

忠貞報

中華民國44年8月16日創刊
信箱：mpnews@webmail.mil.tw
國防部軍中報刊登證(85)國報字第002號

發行人：唐明德 組長：楊雲翔 出版：文宣心戰組
總編輯：劉冠隆



為何而戰
為中華民國生存發展而戰
為誰而戰
為臺灣金馬百姓安全福祉而戰

歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!

投稿信箱：
mpcmd0116@gmail.com
歡迎踴躍投稿



中華民國憲兵指揮部

漢光，我們全力以赴！

本報訊／新北報導

為使官兵熟悉戰場環境，漢光 40 號演習採「狀況誘導」實施無劇本演練及「去中心化指揮管制」，透過了解作戰任務及指揮與戰鬥程序，爭取戰場主動優勢。

憲兵秉持「實兵、實地、實時、全員、全裝」原則，在貼近戰場實況下實施操演，落實「實戰化」訓練，提升官兵保家衛國的戰力。



實戰化訓練 守疆衛土不分晝夜

提要

2 版

指揮官主持儲備士官班
57 期結訓授階典禮

4 版

持恆扎實訓練
驗證訓練成效

6 版

戰術戰傷救護

8 版

南投縣後備憲兵荷松協會
113 年自強大會

指揮官主持儲備士官班 57 期 結訓授階典禮

通訊員彭念慈／新北報導

憲兵指揮部指揮官鄭中將於日前主持儲備士官班 57 期結訓授階典禮，並逐一為晉任人員授予士官肩章，期勉新任幹部以身為憲兵為榮，並勉勵莫忘從軍初衷，秉持「以身作則，言行一致」的精神，為憲兵紮實的訓練帶頭向前，迎接各項挑戰。

鄭指揮官表示，階級的提升，不僅代表身分的轉換，更代表肩上應扛起國家賦予的責任與榮譽，期勉每位同仁在軍旅生涯上持恆精進，落實終身學習、培養專業職能，俾於職務上充分發揮士官幹部的核心價值。

最後，鄭指揮官強調，士官是部隊的基石，憑藉「專業」與「領導統御」驅動部隊運行，期勉新任官勇於任事，擔任軍官與士兵之間的橋梁，鞏固主官領導，引領士兵完成任務，維繫部隊戰力，傳承榮耀忠貞軍風。



圖／指揮官勉勵新任官持續精進自我，成為部隊骨幹。

參謀長主持漢光40號演習 五合一暨戰情講習

本報訊／臺北報導

為使官兵熟稔各項作業規範，憲兵指揮部日前舉辦「漢光 40 號演習五合一暨戰情講習」，由參謀長呂少將主持，就「保密、行車安全、膳食、法治、資訊」等面向，輔以戰情規定、重大戰情缺失案例對所屬實施宣教，以完善戰情職能，強化演習紀律。

呂參謀長表示，演習人員應知悉演習期間的相關注意事項，恪遵戰情傳遞紀律，秉持「先知快報」、「邊處理邊回報」原則，完善風險管控，確保演習順遂，鞏固部隊安全。



圖／參謀長強調演習紀律，完善風險管控，達成任務。

政戰主任主持常備兵役 忠貞 954 梯官兵座談

通訊員林揭永斌／新北報導

政戰主任唐少將日前至憲兵訓練中心主持忠貞 954 梯精神講話，勉勵役男們應秉持積極熱忱的學習態度，勇於接受挑戰，專注戰技及體能訓練，讓軍旅生涯成為人生中最充實的回憶。

政戰主任表示，當兵是自我成長的重要歷程，透過彼此互信互助，培養團結精神。最後，政戰主任期勉「不當憲兵則已，當了憲兵絕對不能隨便一點」，服役期間均應遵守法紀，嚴以律己，共同維護憲兵榮譽。



圖／政戰主任勉勵役男們勇於接受挑戰，互助合作團結一心。



圖／陳士官長勉勵隊員精進技巧。

士官長督導長慰問狙擊隊

本報訊／臺北報導

士官督導長陳士官長日前至北部地區慰問狙擊隊集訓人員，提醒訓練應特重紀律與安全，尤其鑑測期間不能為獲得佳績而採取不適當作為，或因而肇生意外傷損事件，全體同仁須全力維護及爭取憲兵榮譽。

陳士官長表示，狙擊手為衛戍區關鍵戰力，射手要持續強化個人心理素

質，保持射擊穩定度，善用戰場經營成果，俾利關鍵時刻有效狙擊重要目標，使敵不敢貿然進犯。

最後，陳士官長強調，幹部應以鼓勵代替責備，透過課後檢討與訓後分析，找出問題並修正訓練方式，並運用老手帶領新手累積經驗與精進技術，使單位狙擊手量能倍數增長，厚植關鍵戰力。



圖／陳指揮官勉勵幹部充實自我。

憲兵第 202 指揮部指揮官主持 112-1 期專業軍官班結訓座談

通訊員林庭佑／臺北報導

憲兵第 202 指揮部日前辦理 112-1 期專業軍官班結訓座談，由指揮官陳少將主持，期勉同仁保持熱忱持續學習，不斷精進自我，多向資深幹部請教及學習，累積處理事情的能力，並建立良好人際關係，

在部隊中擔任中堅力量。

陳指揮官強調，「君子立長志，小人常立志。」勉勵同仁立定志向，持續充實自己，並將視野展開，提高自己的格局，在部隊中持續向上發展，成為有擔當、能作戰、可領導的幹部。



圖／張指揮官提醒幹部做好風險管控作為，落實知官識兵。

憲兵第 203 指揮部指揮官主持新進人員約見座談

通訊員伍育萱／高雄報導

為使新進軍官同仁掌握實務工作技巧，憲兵第 203 指揮部指揮官張少將日前主持新進人員約見座談，除與新進軍官幹部們精神講話，並分享自身軍旅經驗。

張指揮官期勉新進軍官，要以勇敢的態度面對各項困難，同時培養個人領導統御特質，帶領單位官兵一同協助主官達成各項任務，成為部隊中不可或缺的重要幹部。

憲兵第 205 指揮部指揮官主持演習前立功宣誓大會

通訊員黃健宗／桃園報導

憲兵第 205 指揮部指揮官潘上校日前主持演習前精神動員暨立功宣誓大會，強化官兵作戰意志，展現參演部隊執行實兵演練之決心。

潘指揮官表示，演訓全程須依程序、步驟、要領執行，並結合現地

景況，完成預備指揮所設立與戰力保存作為。潘指揮官也提醒，此次演習全程於營區外操演，幹部務必注意官兵身體狀況，隨時補充水分，嚴防中暑及熱傷害情況發生，並預祝所屬單位此次演練能夠順利圓滿成功。



圖／潘指揮官實施精神講話。



新竹憲兵隊

憲兵第 229 營

持恆扎實訓練 驗證戰訓成效

本報訊／綜合報導

訓練為戰力之泉源，面對嚴峻的戰場環境，憲兵 239 營等單位於基訓期中測驗及實彈射擊等訓練時機，秉持實戰化訓練模式，藉編制武器射擊訓練，強化部隊作戰效能，鍛鑄堅實勁旅，為漢光 40 號演習做好準備。

憲兵第 239 營期中戰力鑑測

憲兵第 228 營實施合理冒險課程

通訊員江金祐／臺南報導

憲兵第 228 營基訓部隊日前於陸軍南區聯合測考中心實施合理冒險訓練課程，透過教官的帶領，提升參與同仁問題解決能力，藉由團隊合作逐一突破困境，順利通過關卡完成任務。

課程由教官實施重點提示，官兵進行「單索橫渡」「大擺盪」等訓練項目，

挑戰平衡感與專注力，克服恐懼感，增進信心，進而建構團隊間溝通協調與解決問題的能力。

連長陳上尉表示，合理冒險訓練課程有效提升個人自信力及增進團隊凝聚力，只有不被戰場壓力所役使、克服心理恐懼，方能充分發揮部隊戰力，克敵制勝。



圖／官兵彼此鼓勵，合力完成訓練。

儀隊競賽社團也厲害！



憲兵第 211 營烘焙社

桃園憲兵隊

生存遊戲社



TCCC 戰術戰傷救護

[Tactical Combat Casualty Care]

敵火下救護

[Care Under Fire/Threat]

使用止血帶控制大量出血



戰術區照護

[Tactical Field Care]

評估傷患及提供急救



戰術後送照護

[Tactical Evacuation Care]

轉送傷患至醫療機構



30 秒看懂

AI 深偽技術危害

網路釣魚攻擊 竊取個資或機密

偽造衛星圖片 混淆偵查導致錯判

偽造影片 侵擾軍心

製作爭議訊息 加劇對立或仇恨

(資料來源：青年日報)

DEEPFAKE



無毒，是致勝的基本

(圖片取自教育部)

為杜絕毒品危害，國防部要求建制幹部落實內部管理，發揮組織功能，掌握所屬官兵身心狀況，機先防處，並提醒官兵同袍應相互提醒，避免嘗試來路不明事物，以防範毒品流入軍中，確維單位安全。

國防部日前發布「官兵涉毒徵候暨發掘防處作為」反毒宣導資料，提供「常見涉毒態樣徵候識別」、「如何發掘查證」及「預防作為」等參考作法，確維國軍優質強健正面形象。

國防部表示，國軍官兵平時在營期間，有軍法紀嚴格要求與約束，休假離營難保不會輕忽毒品誘惑。各級幹部除應落實知官識兵、走動式管理，了解官兵平時喜好及交友圈，建立正向情緒抒發管道；更要時時叮嚀、宣導法律規章，並強化門禁檢查及不定期尿液篩檢，以維國軍純淨。

此外，國防部指出，同袍之間相互提醒與鼓勵更為重要，應常保有良好互動，了解彼此身心壓力及交友圈，聚餐、聚會等場合注意自身安全，培養正向休閒娛樂及紓壓方式，共同建立正常生活作息；同時，同袍間更要相互提醒，避免嘗試新奇危險等來路不明事物，如有發現異常舉動，立即向幹部反映，建立一個無毒健康的優質職場環境。(取自青年日報)

毒品包裝花樣百出！

市售改裝 混合填充



山寨品牌 混合填充



自創包裝 卡通圖樣



糖衣外表 零食外觀



好書導讀

陪傷心的人聊聊

文／林姿如少尉

「Hi，你好嗎？可以陪你聊聊嗎？」在人生低潮時，每個人的心情都需要被聽見；懂得傾聽，不見得能改變世界，卻能改變那個人的世界。當親友遭遇人生危機，心靈脆弱時，該怎麼聽、怎麼說，才是最好的陪伴？書名雖然是「陪傷心的人聊

聊」，但實際上卻是教我們怎麼聽傷心的人說話，聽和傾聽是兩回事，聽只是一種生理現象，聽進去則是一種心理活動。用心聽對方說了什麼，思考他表達的重點，不打斷，也不熱切給予建議；傾聽能把自信還給人們，給他們力量改寫自己的結局。

當我們在傾聽的時候，最容易遇到的障礙是：聽完的當下只想趕快解決問題。當我們在乎的人陷入困境，我們自然會很渴望伸出援手。我們禁不住就會有一股「你現在這樣不好，我要改變你的狀況」的衝動。但傷心的人需要的是你的陪伴，不是你的介入。把傷心的人想像成他是坐在一個坑洞中，我們當下該做的，不是硬把當事人從坑洞中拉上來，反而是下去坑洞中，坐在當事人身旁。當他準備好了，自然會按照自己的步調去找到答案。



雙語園地

每週來點雙語麵包

Let's Have Some Weekly Wisdom Bread.

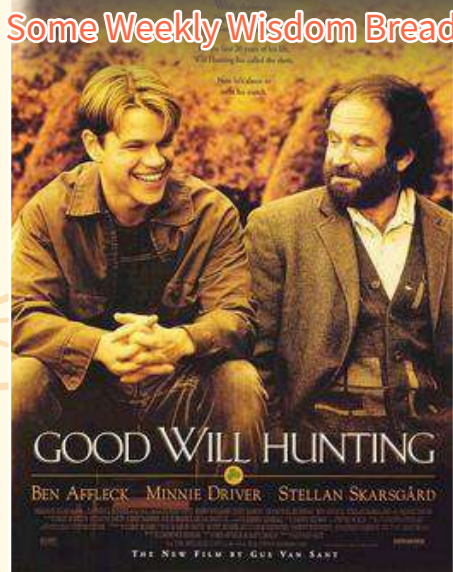
心靈捕手

美國經典刻劃心理的電影，講述威爾·漢廷 (Will Hunting) 的年輕天才故事。深入探討天賦與潛能、人際關係、心理治療以及自我發現的主題。

名言佳句

You don't know about real loss, 'cause that only occurs when you love something more than you love yourself. 你不了解真正的失落，那只有當你愛某物超過自己時才會發生。

You don't know what it's like to be inside my head. 你不知道在我腦袋裡是什麼感覺。



南投縣後備憲兵荷松協會 113 年自強大會



通訊員鄭晴宜／南投報導

南投縣後備憲兵協會日前舉辦 113 年自強大會，由理事長洪明鑫先生主持，會中邀請憲兵指揮部指揮官鄭中將、政戰主任唐少將、第 203 指揮部指揮官張少將、後憲荷松總會副總會長胡榮顯先生等多位貴賓及各區後憲同仁共襄盛舉，場面隆重盛大。

洪理事長表示，憲兵一直以來都是象徵榮譽的軍種，希望現役的長官及弟兄，或是經營事業的後憲同仁，能一同為憲兵招募新血，並秉持著「一日憲兵，終身憲兵」的精神，共同保衛



基隆市後備憲兵荷松協會舉辦「國軍募兵」暨「節能減碳」政策宣導活動



通訊員袁孝慈／臺北報導

基隆市後備憲兵荷松協會日前舉辦「國軍募兵」暨「節能減碳」政策宣導活動，由理事長張鵬隆主持，邀請憲兵第 205 指揮部指揮官潘上校、北區會長童永康先生及北區各縣市理事長暨幹部等貴賓一同共襄盛舉。

指揮官潘上校表示，後備憲兵的支援是拱衛國家安全、支持政府政策不可或缺的力量，期待組織在張理事長領導下，持續為社會注入活力，成為國家的中堅力量。

張理事長表示，未來將秉持「一日憲兵、終身憲兵」的傳統精神，繼續發揚「忠貞」軍風的愛國情操，為造福鄉里，為這塊土地盡心盡力，成為國家安全、社會安定的有力後盾。