

忠貞報

中華民國44年8月16日創刊

信箱：mpnews@webmail.mil.tw

國防部軍中報刊登證(85)國報字第002號

發行人：唐明德 組長：楊雲翔 出版：文宣心戰組

總編輯：劉冠隆



歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!

投稿信箱：

mpcmd0116@gmail.com

歡迎踴躍投稿



中華民國憲兵指揮部

憲兵第204指揮部專長射擊訓練 精益求精

通訊員伍育萱 / 臺南報導

憲兵第 204 指揮部日前於南測中心尖山靶場實施年度第 2 季 T85 榴彈發射器及 MK19 自動榴彈發射器實彈射擊訓練，強化個人編制武器操作之熟稔度。

為能充分發揮武器效能，官兵除了解、熟悉裝備各部機件諸元及性能外，更須反覆操作機械訓練，直到熟稔各項流程與動作，準確命中目標，才能達到合格射手的要求。

即便籠罩在酷暑悶熱的天氣下，全體官兵仍不畏艱難，並堅信「訓練的汗水」也是屬於軍旅生涯的光榮印記。

提要

2 版

指揮官主持
精神戰力專案教育

4 版

戮力戰訓整備
迎接漢光實兵操演

6 版

漢光演習
單兵交戰規則小卡

8 版

高雄市後備憲兵荷松協會 113 年
自強大會暨推行國防政令宣導活動

指揮官主持精神戰力專案教育

本報訊／臺北報導

憲兵指揮部指揮官鄭禎祥中將日前主持「113 年精神戰力專案教育」主官總結精神講話，除勉勵所屬任務整備辛勞，也提醒各級幹部，面對即將到來的實兵操演，應克盡職責，保持高昂鬥志，確保演訓任務執行順遂。

鄭指揮官表示，漢光演習是國軍年度最重要的演訓，精神戰力專案教育便

是在任務前夕，凝聚官兵精神意志、堅定保家衛國及保密防諜共識，而全體憲兵同仁也應秉持「務實」態度，持恆推動實戰化訓練，建構堅實戰力，確保戰時有效發揮。

最後強調，各部隊應以「作戰為背景、訓練為著眼」指導，落實課目演練，依程序、步驟、要領，在安全的基礎上，圓滿達成任務。



圖／指揮官期勉同仁秉持「務實」態度，持恆推動實戰化訓練。

指揮官主持漢光40號演習實兵演練提報會議

本報訊／臺北報導

憲兵指揮部指揮官鄭禎祥中將日前於忠貞營區主持「漢光 40 號演習實兵演練提報會議」，鄭指揮官表示，「演習視同作戰」，期勉全體幹部以貼近戰場的實況，從嚴、從難落實「實戰化」訓練，強化國土防衛韌性。

鄭指揮官表示，演習應從敵情的角度思考，設計符合真實戰場的輔助狀況，誘導部隊聯動，以驗證聯戰指管機制、聯合作戰計畫可行性，及各級部隊執行計畫之能力；另幹部也必須縝密規劃任務分工，以單位兵力現況，採「實兵、實地、實時、實裝」方式操演，進而磨練幹部指參作業及部隊應變制變之能力，建構堅實防衛體系，以實際行動展現國軍保國衛民的決心。



圖／指揮官提醒「演習視同作戰」，以實戰化訓練適應複雜戰場。

政戰主任主持桃園憲兵隊榮譽團結會

上尉黃健宗／桃園報導

政戰主任唐明德少將於日前主持憲兵第 205 指揮部桃園基訓中隊 7 月份榮譽團結會，針對本次先期測驗成績優良表達嘉許。

唐主任提醒，漢光演習將屆，全體官兵務必注意保密規範及訓練要求，並落實互助關懷及綿密家屬聯繫工作，遇問題立即反映，以利幹部及時應處並適時疏導情緒。最後期許人員持續保持並精進本職學能，凝聚向心，再創佳績。



圖／政戰主任勉勵大家持續凝聚向心，共創單位榮譽。

憲兵第 202 指揮部指揮官主持 常備兵役軍事訓練精神講話

通訊員李婉榕／臺北報導

憲兵第 202 指揮部日前辦理社青 113-1 梯新兵座談，由指揮官陳少將主持，首先肯定在座的士兵們完成入伍及專長訓練，成為合格的憲兵，期勉在接下來的軍旅生涯中保持正向態度，不斷充實自我，持續提升本職學能，在部隊中持續發展。

指揮官勉勵士兵們，分發到部隊後放寬心學習，培養良好人際關係，秉持「活到老、學到老」的精神及「既來之則安之」的態度，一點一滴累積知識的力量，以及建立工作上的技能，並減少抱怨，用心做好每件事情，透過「用心、努力、堅持」，使自己更加成長茁壯。



圖／陳指揮官勉勵新兵保持正向態度，精進本職學能。

憲兵第 203 指揮部指揮官 主持戰訓整備會議



圖／張指揮官提醒基層幹部應抱持多學、多問的積極態度，持續精進自身本職學能。

通訊員高育瑀／臺中報導

憲兵第 203 指揮部指揮官張少將日前主持「戰訓整備會議」，首先由張指揮官為表現優異單位頒獎，肯定渠等在工作崗位上的戮力付出。

張指揮官表示，年度重要演習任務在即，官兵應熟稔戰場經營及作戰環境

外，強化抗敵保國的信念，發揮保家衛國的精神戰力，鞏衛全臺國防安全。

張指揮官提醒，各單位面對各項演習及訓練時，務必恪遵軍紀要求及操演紀律；另時逢夏天氣炎熱，尤應隨時注意水分補充及個人身體保健，最後預祝本次演習順利成功。

憲兵第 204 指揮部指揮官 主持新兵座談

通訊員張瑞庭／臺南報導

憲兵第 204 指揮部日前辦理社青 113-1 梯新兵座談，由指揮官文少將主持，提醒新兵秉持多學、多問、多看原則，遇問題時不逃避，多請教及學習，並持續精進本職學能。

文指揮官提醒，針對未來規劃需審慎思慮，勿草率決定，並表示憲兵為三軍表率，行為舉止皆為模範，應落實自我要求，最後也期勉在座於軍旅生涯中都能鍛鍊身心，精進憲兵學能，時刻維持憲兵優良形象。



圖／文指揮官提醒新兵注重憲兵榮譽。

警衛大隊參加 113 年拳術團體暨個人競賽

通訊員陳蕙媛／臺北報導

警衛大隊日前於安泰營區參加國安局特勤中心舉辦的 113 年拳術團體暨個人競賽。在拳術團隊操演展示及團隊齊心協力努力下，榮獲團體競賽第二名及個人賽第三名的佳績。

八極拳講求頭、肩、肘、手、臀、胯、膝、足八個部位的應

用，並將這八個部位的功能發揮到極致，特色是動作乾脆，爆發力強，故成為保護重要人物的必習武術。

大隊長許上校表示，此次拳術競賽除驗證單位平時訓練成果，也期勉官兵持恆精益求精，增進單位團隊向心及體能戰力，以確保特勤工作執行及遂行。



圖／大隊長提醒同儕間相互扶持鼓勵，培養良好的團隊士氣。



憲兵裝步第 239 營
手槍鑑定射擊

憲兵第 204 指揮部
40 榴彈槍機械訓練

憲兵第 229 營
編制武器射擊

臺北憲兵隊
防護面具射擊

T74 排用機槍
射擊訓練

本報訊／綜合報導
民國 113 年「漢光 40 號演習」即將展開，面對嚴峻的戰場環境，憲兵各部隊秉持「實戰化」訓練及「從嚴、從難」的務實精神，為實兵演練做好準備。

憲兵第 239 營精神戰力專案教育 課後輔教活動

通訊員王凱昱／臺北報導

憲兵裝步第 239 營於日前舉辦精神戰力專案教育輔教活動課程－龍球對抗競賽，由各官兵組隊角逐頭銜，每位同仁均展現高昂鬥志，替小組爭取佳績。

過程中，雙方藉由團隊合作及彼此激勵，全力投入於競賽，展現單位堅實的團隊氣息。

營長周中校肯定各官兵團結互助的精神，唯有彼此扶持，才能度過各項難關及任務。後續勉勵大家各司其職展現團隊精神，順利完成演訓任務。

圖／營長勉勵官兵發揮團結合作的精神。

高雄憲兵隊懇親會 軍眷同樂凝聚向心

通訊員程昌偉／高雄報導

高雄憲兵隊日前於鐵衛營區辦理家屬懇親座談會，由隊長李上校主持，期藉本次活動，使官兵家屬了解單位管教工作及士官生活狀況，增加部隊與家屬

間的情誼，建立相互間之共識與信任的基礎，並培養官兵同仁與家人間的親密感及默契。

李隊長表示，冀透過和寶眷們建立良善的溝通橋樑，並提到「共管共教」的重要效能及重要

性，協請寶眷於休假期間，一同提醒子女務必恪遵軍紀安全要求，恪守「不當憲兵則已，當了憲兵便不能隨便一點」的精神，共同維護單位榮譽。



南投憲兵隊社團活動－茶藝社

通訊員李群翔／南投報導

為緩解官兵的工作壓力，南投憲兵隊也利用南投在地的名產－「茶葉」，成立了茶藝社。茶藝社不僅是一個學習茶道的平台，也官兵相互深入探索茶文化，同時促進彼此的情感，凝聚單位向心。

社長簡中士表示，茶在人類歷史上蘊含深厚智慧和 cultural 結晶，並在世界各地發展出了多種獨特的茶道文化。透過社團活動，能讓社員可以感受到寧靜、尊重和與自然和諧共處的美好。

最後，簡中士表示，藉由茶藝社團的獨特之處和豐富的活動內容，希望能夠激發更多人對茶藝文化的興趣，一同探索茶的優雅與深邃。



圖／茶藝社活動紀實。

預防勝於治療 落實熱傷害防治措施

年度「漢光 40 號演習」即將到來，國軍官兵在戮力戰備的同時，也面臨極端氣候所帶來熱傷害的風險。

熱傷害包括熱痙攣、熱昏厥、熱衰竭及熱中暑，其中以熱中暑最為嚴重，因此，掌握「保持涼爽、補充水分、提高警覺」3 要訣尤為重要。

此外，中暑治療須把握黃金 3 小時降溫，若患者意識清醒，可提供冷開水或電解質飲料，以最快的速度就醫，以將熱傷害程度降至最低。

炎夏熱傷害OUT

急救! 5步驟

1 蔭涼 2 脫衣 3 散熱 4 喝水 5 送醫

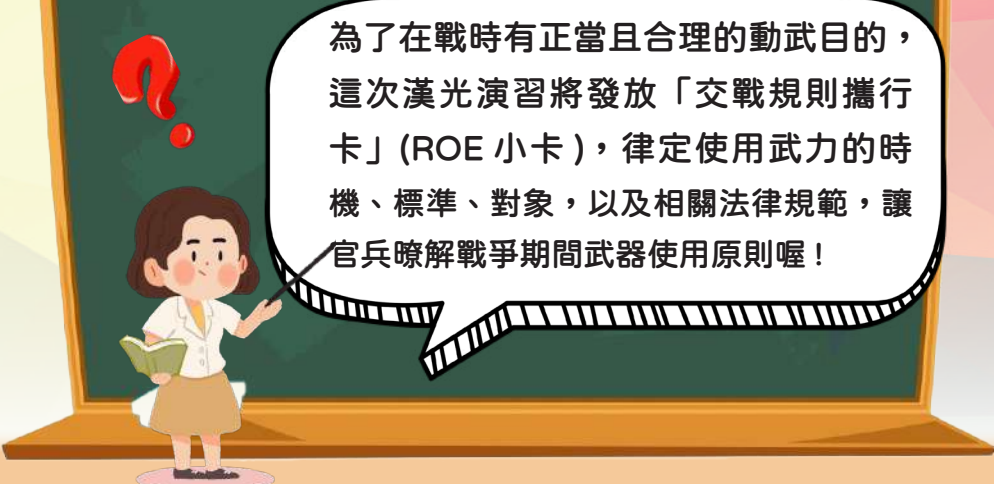


預防 3 妙招

- 選對時間地點
- 保持涼爽
- 多喝水!!

(資料來源：新竹市政府)

為什麼要有交戰規則？



為了在戰時有正當且合理的動武目的，這次漢光演習將發放「交戰規則攜行卡」(ROE 小卡)，律定使用武力的時機、標準、對象，以及相關法律規範，讓官兵瞭解戰爭期間武器使用原則喔！

30 秒瞭解 ROE

可發動攻擊的對象
非戰時可攻擊對象
可以用武力保護的對象
部隊特性任務



強化精神戰力 堅定捍衛民主決心

「漢光 40 號演習實兵演練」即將於本月下旬正式展開，為強化官兵精神戰力，國防部本週特別安排一連 3 天的「精神戰力專案教育」課程，希望能讓全體官兵體認國軍建軍備戰目標。課程中，賴清德總統首次透過錄影方式參與，期許官兵堅守衛國使命。

「軍以戰為主，戰以勝為先。」自古以來，軍人存在的意義，就是要在國家面臨危急存亡關頭，一肩擔起國家興亡之責，在戰場上發揮平日勤訓精練之功，克敵制勝。透過分析此次「精神戰力專案教育」內容即可發現，此一深入淺出的課程內容，對於凝聚官兵向心，提升無形戰力，具有重大的效益。

現今社群媒體發達，人際之間的互動，往往會透過不同的管道，構連密切的友儕同盟網絡。此一具「同溫層」效應的交流，讓人們在虛擬空間之中，快速共享某些意識形態，每個人對於好友

的言論也經常深信不疑。然而，由於數位傳播促成「傳受即時」與「非即時互動與互文」，人們在蒐集資訊的歷程，可能因而失去戒心，容易受到錯假訊息的影響，甚至改變認知。而一旦假訊息涉及認知作戰，少數官兵一時不察，可能動搖自身精神意志與愛國信念，殊值憂心。

此次漢光演習實兵演練，以趨近實戰化的要求，設計仿真戰場想定及輔助狀況，目的在驗證聯合作戰計畫可行性與各部隊執行計畫能力。此外，今年取消了以往的「展示課目」，以更務實方式，鍛鑄堅實戰力。

漢光演習實兵演練在即，希望國軍能在既有的良好基礎下，持續精進，以「防衛固守，重層嚇阻」的戰略，成為一支讓國家獲得安全、讓國人感到放心、讓敵人不敢輕舉妄動的鋼鐵勁旅。

戰力強!



(資料來源：青年日報社論)



柳營漫遊

空軍三重一村大戲院

多笑笑
莫煩惱

全票 10 元
半票 8 元
不能退票

放映日今

場次	開映時間	放映時間
第一場	11:00	11:30
第二場	13:30	14:00
第三場	16:00	16:30
第四場	18:30	19:00

映放決下

口票售

角陸:票全
角參:票半
角貳:票軍



「三重一村」全區面積約為 1.38 公頃，是北部地區僅存之防砲眷村，於 2006 年登錄為歷史建築，成為新北市眷村類文化資產之首例。日治時期為了防禦盟軍的空襲，日軍在此地興建了 6 座防空砲臺，1953 年以防砲陣地為核心，陸續興建了數十座眷舍。後因眷村鄰近淡水河，常遭遇颱風、水患等天災毀損，經不斷地改建，形成今日所見樣貌。

於 2019 年完成修復後的三重一村，已蛻變成「新北市眷村文化園區」，致力推動眷村文化的保存和教育推廣，連結在地情感及藝文資源，為眷村文化注入嶄新的生命力。我們也可從日治時期構築的防砲陣地及地下甬道遺跡，遙想昔日動盪歲月，負責營運園區、擅長國際策展的時藝多媒體目前也引進 17 個品牌，包括多家餐廳、民宿、青旅、展覽、書店、沉浸式劇場等，呈現新舊世代交融的眷村風貌。



奇景「甬道」



空軍三重一村入口



眷村地標「大榕樹」

眷村文化保護地



(廣告)

雙語園地

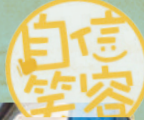
U.S. Pacific Fleet Announces 29th RIMPAC Exercise



Approximately 29 nations, 40 surface ships, 3 submarines, 14 national land forces, over 150 aircraft and more than 25,000 personnel will participate in the biennial Rim of the Pacific (RIMPAC) exercise scheduled June 26 to Aug. 2, in and around the Hawaiian Islands.

大約 29 個國家、40 艘水面艦艇、3 艘潛艦、14 個國家的陸軍、150 多架飛機和 25,000 多名人員將參加定於 6 月 26 日至 8 月 2 日在夏威夷群島及其周邊地區舉行的兩年一次的環太平洋演習。

「憲」出你的



憲兵裝步第 239 營第二連
中士 張可逸

唯有努力才能創造機會；機會是留給準備好的人。

座右銘

高雄市後備憲兵荷松協會 辦理 113 年度自強大會暨推行國防政令宣導活動

通訊員程昌偉／高雄報導

高雄市後備憲兵荷松協會日前辦理「113 年度自強大會暨推行國防政令宣導活動」，由理事長蔡泰郎先生主持，邀請各界仕紳等百餘員共襄盛舉，活動最後在前憲官兵及後憲學長們齊唱「憲兵歌」中劃下圓滿句點。

鄭指揮官表示，後憲協會在維護社會安定上是一股不可或缺的暖流。期許學

長們將服務的熱忱傳播出去，為社會帶來更多幫助，體現「前憲後憲，連成一線」的精神。

蔡理事長表示，後憲協會秉持著「服務」的精神，為社會帶來更多的希望與溫暖；未來將持續規劃愛民助民以及全民國防等系列活動，為社會及民眾貢獻協會一己心力，展現「軍愛民、民敬軍」之精神。



憲兵指揮部
鄭禎祥中將

理事長
蔡泰郎先生



臺東縣後備憲兵荷松協會舉辦

後備憲兵壘球友誼賽

少尉莊景華／臺東報導

為提倡運動風氣及推廣社團活動，臺東憲兵隊壘球社於 7 月 4 日於臺東卑南國小壘球場參與由臺東縣後備憲兵荷松協會舉辦之壘球交流賽，由隊長林中校率隊前往。

過程中，球員們展現高昂士氣，發揮團隊互助精神，競賽過程互動熱絡，盡情揮灑汗水，展現青春活力。

林中校表示，藉由社團活動的推展，可以增進同袍彼此情誼，鍛鍊強健的體魄，凝聚團隊向心，適時紓解工作辛勞，更期許全體官兵在戰訓本務上也能戮力赴，展現憲兵忠貞典範。期待後續還有機會與後備憲兵進行文化交流，發揚「前憲後憲連成一線」的精神，一同創造社會價值。

