

忠貞報



歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!

投稿信箱：
mpcmd0116@gmail.com
歡迎踴躍投稿

中華民國憲兵指揮部

中華民國44年8月16日創刊
信箱：mpnews@webmail.mil.tw
國防部軍中報刊登證(85)國報字第002號
發行人：吳長風 組長：陳博暉 出版：文宣心戰組
總編輯：劉冠隆 責任編輯：李怡庭

指揮官視導 南部地區部隊



通訊員莊景華／屏東報導

指揮官鄭中將日前視導南部地區部隊，瞭解官兵住用設施及伙食規劃情形，並針對單位保防安全工作提出指導；另叮嚀各級幹部應善盡照顧部屬責任，落實安全管理，確保部隊穩定運作與整體戰力。



圖／指揮官視導單位生活環境及伙食情形

提要

2 版 國防部最高軍事法院檢察署檢察長拜會憲兵第 202 指揮部指揮官

4 版 憲兵基訓部隊期中戰力鑑測專題

6 版 性騷擾防治 懶人包

8 版 臺東縣後備憲兵荷松協會 115 年自強大會

說出煩惱，無論開心傷心，我們用心聆聽。

國防部最高軍事法院檢察署檢察長 拜會憲兵第 202 指揮部指揮官

通訊員羅宇雯／臺北報導

國防部最高軍事法院檢察署檢察長簡少將日前拜會憲兵第 202 指揮部指揮官張少將，雙方就國軍內部管理及相關法律議題進行交流。簡檢察長表示，未來將持續強化與憲兵單位橫向聯繫，提供法律諮詢與

即時支援，確保各項任務依法行政、順利推展，並發揮軍法體系維護紀律之功能。

張指揮官表示，本次拜會有助深化雙方溝通與合作，期盼未來雙方持續結合軍法專業，完善相關作業機制，確保各項任務執行周延順遂。



圖／張指揮官致贈簡檢察長紀念品

憲兵第 203 指揮部指揮官主持嘉義隊教召勤務示範

通訊員蔡思民／嘉義報導

憲兵第 203 指揮部指揮官李少將日前主持嘉義憲兵隊教育召集勤務示範，示範內容包含訓練場地規劃提報、召員報到流程演練及召集事務所設置等項目，並針對作業細節實施逐項檢視與指導，過程周延有序，期藉實務演練強化幹部對教召

作業流程熟稔度。

李指揮官表示，教育召集為驗證動員能量之重要機制，應確依程序與進度執行各項課目，並落實人員管理與安全維護，確保訓練順利推展；同時要求幹部加強風險管控與即時處置，掌握召員狀況，強化整體訓練品質與任務遂行能力。



圖／李指揮官要求幹部完善規劃召員報到流程

憲兵第 205 指揮部指揮官 視導基隆憲兵隊

通訊員賴玄同／基隆報導

為提振基層部隊士氣，憲兵第 205 指揮部指揮官潘上校日前視導基隆憲兵隊，實地瞭解單位戰備整備、營區管理及官兵執勤狀況，並就相關作業提出指導。

視導期間，潘指揮官要求各級

幹部落實勤務管理與風險管控，針對部分設施老舊情形，應詳實檢討整修規劃，以改善官兵生活環境；同時提醒近期天候多雨，應加強行車安全教育，確實掌握車況與路況，降低肇事風險，確保人員與裝備安全。



圖／潘指揮官視導單位營區作業實況



圖／莊指揮官授槍予役男代表

憲兵訓練中心指揮官主持 志願役士兵 115-2 梯開訓暨授槍典禮

通訊員陳沅漪／新北報導

憲兵訓練中心指揮官莊上校日前主持志願役士兵 115-2 梯開訓暨授槍典禮，期勉訓員在為期四個月訓期中，秉持堅毅態度、遵守紀律，全力投入各項課程，精進體能與專業技能，逐步培養軍人應有素養。

莊指揮官表示，開訓不僅是訓練起點，更是由民轉軍的重要階段，應建立榮譽感與責任心，勇於面對各項挑戰；並強調入伍訓為奠定軍事基礎之關鍵，唯有堅持不懈與自我要求，方能順利成長為合格憲兵，為未來軍旅發展奠定良好基礎。

戰場心理抗壓模擬訓練館



圖/參與官兵合影

憲兵第 202 指揮部基訓部隊 戰場抗壓訓練課程

通訊員林揭永斌、盧冠弦／新竹報導
為強化官兵臨戰心理素質，憲兵第 239、228 營基訓部隊日前至北測中心「戰場心理抗壓模擬訓練館」實施訓練，透過高度擬真的戰場情境，引導官兵在高壓環境下維持作戰效能，落實「為戰而訓」目標。訓練區分虛擬實境及擴增實境場域，結合聲光與

氣味模擬技術，並搭配生理監測與感應裝置，大幅還原真實戰場景況，使學員在壓力環境中培養冷靜判斷與穩定應對能力。

營輔導長徐少校表示，心理素質為影響作戰表現的重要因素，透過科技化訓練方式，有助提升官兵心理耐受度，進而提升整體作戰效能。



圖/官兵於模擬情境中驗證心理抗壓能力



圖/課程強調高度還原戰場實況



通訊員張藝馨、薛采君、廖翌丞、閻懷恩／綜合報導
 為驗證部隊基地訓練成效，憲兵第 202、204 指揮部所屬基訓部隊日前實施期中戰力鑑測，針對各項戰技、射擊及沙盤推演實施測驗。

憲兵基訓部隊 期中戰力鑑測專題



檢視射擊成績



90 手槍射擊



機槍射擊



T91 步槍射擊



射擊後清(驗)槍

憲兵訓練中心辦理勤務召集訓練

通訊員蔡勇昇／新北報導

憲兵訓練中心日前辦理勤務召集訓練，課程區分兵器專長訓練、戰場經營及國防通識教育等項目，採理論與實作並行方式，強化召員對勤務支援流程與戰術動作之熟稔，提升任務執行能力與後備戰力。

連長劉上尉表示，年度召訓除精進專業與戰技外，更在於強化任務認知與臨場應變能力，期勉召員持續培養紀律與責任感，確保戰時能迅速投入支援，發揮即戰力。



圖／召員在教官指導下熟悉槍枝構造



圖／編成典禮

桃園憲兵隊

辦理兒童節說故事活動

通訊員伍玉君／桃園地區

為推廣災害防救與自我保護觀念，桃園憲兵隊日前前往桃園教保中心辦理說故事活動，透過活潑生動內容介紹基本安全知識，並結合情境引導與互動提問，營造輕鬆學習氛圍。活動中運用角色扮演與情境模擬，引導幼童認識火災、地震等突發狀況之應變方式，強化自我保護與求助觀念。

隊長張上校表示，此次活動以寓教於樂方式推動安全教育，落實全民國防教育向下扎根目標，未來將持續結合在地資源推動宣教與公益服務，展現國軍關懷社會與守護民眾之責任。



圖／官兵與兒童互動熱絡

彰化憲兵隊實施基地訓練先期測驗



圖／步槍射擊測驗

通訊員陳姿佑／彰化報導

彰化憲兵隊日前實施基地訓練先期測驗，驗證單位駐地訓練成效，測考項目包含手、步槍射擊等課目，過程依標準程序執行，官兵全力投入，展現訓練成果與紀律要求。

隊長洪上校表示，先期測驗為檢視訓練成效之重要環節，應秉持嚴謹態度從中精進本職學能，並期勉官兵把握測驗機會，持續強化專業技能與應變能力，為後續訓練奠定基礎。

憲兵第 203 指揮部辦理軍陣精神醫學巡迴宣教



圖／政戰主任致贈講師感謝狀

通訊員蔡思民／臺中報導

憲兵第 203 指揮部日前邀請國軍臺中總醫院臨床心理師李亭勳女士蒞部實施軍陣精神醫學巡迴宣教，以「自殺防治」及「正念減壓自我照顧」為主題，協助官兵建立正確心理健康觀念，提升防處知能與壓力調適能力。

課程中，李心理師說明官兵壓力來源多元，可能來自個人、家庭及社會角色等因素，並以同理心為核心，引導官兵覺察自身與他人情緒狀態，學習辨識壓力徵兆；同時透過呼吸正念與身體掃描等實作，培養專注當下感受，達到放鬆身心與自我調適之效果。

謝主任表示，本次課程結合理論與實作，有助提升官兵對危安徵候之敏感度與情緒管理能力，期勉各級幹部與官兵主動關懷同袍，落實初級防處機制，營造互助支持之環境。



圖／講師同時以視訊方式授課



性騷擾防治懶人包

性騷擾定義

係指性侵害犯罪以外，對他人實施違反其意願而與性或性別有關之行為，且有下列情形之一者：

以該他人順服或拒絕該行為，作為其獲得、喪失或減損與工作、教育、訓練、服務、計畫、活動有關權益之條件。

以展示或播送文字、圖畫、聲音、影像或其他物品之方式，或以歧視、侮辱之言行，或以他法，而有損害他人人格尊嚴，或造成使人心生畏怖、感受敵意或冒犯之情境，或不當影響其工作、教育、訓練、服務、計畫、活動或正常生活之進行。



自我約制 避免成為加害人

- 不隨意講黃色笑話或調戲他人
- 未經同意不隨意碰觸他人
- 勿以網路手機傳播情色資訊
- 在上位者應注意與下屬的權力差異關係
- 不確定對方意願寧可不說或先不做
- 醫療照護或健身指導等所需的身體碰觸，請先說明清楚並徵求同意



性騷擾行為

- 無故暴露隱私處
- 展示或傳閱色情影片、圖片或騷擾文字
- 羞辱、貶抑、敵意或騷擾的言詞或態度
- 毛手毛腳、掀裙子或偷窺裙底
- 開別人性別氣質或性傾向的玩笑
- 跟蹤、尾隨、不受歡迎的追求
- 偷窺、偷拍、緊盯身體隱私部位
- 趁機親吻、擁抱、觸摸胸臀或其他身體隱私部位



自我保護 避免受害

- 明白向對方表達抗議或拒絕，以避免對方得寸進尺
- 引起旁人注意並求助或喝止對方停止
- 向警察報案或打113尋求協助
- 保全人事物相關證據

資料來源：衛生福利部



強化風險管控 確維夏令軍紀安全



夏季溽暑，人心易浮躁、焦慮、不耐煩，各級幹部應善用心理輔導專業資源，學習積極的心理保健之道，不讓熱浪危及官兵情緒穩定、安全感、正向認知與腦力清晰度，進而做出衝動行為。

在高溫炎熱下出勤務，易造成官兵情緒浮動。各級幹部應提高警覺，了解現場危安警訊，協助官兵建立調適方法，妥善運用國軍及民間輔導資源，強化求助管道宣導、落實珍愛生命教育及輔導轉介等作為，防杜危安事件肇生。新進官兵皆為年輕族群，同儕之間可善用網路平臺，互相關懷並掌握危安警訊，及時提供協處。以往，部隊以互助組構建彼此關懷與照顧網路，現今更可藉由 LINE、FB 等社群平臺，互相邀約入群成為好友，以更廣泛的聯繫、關懷網路，彼此照應，適時協助與扶持，安頓盛夏期間的浮躁人心。

此外，亦可啟動綿密的家屬聯繫，多認識同袍營外生活的另一面，加深知官識兵契機。身為國軍幹部，平時若能與同袍家屬保持密切互動與鏈結，建立互動訊息平臺，及時關心所屬同袍的心緒狀態及營外行為，對於同袍生活上可能遭遇的難題或心理困擾，就

可及早提供必要協助，轉介合適資源給予幫助。一旦發現同袍出現異狀，可鼓勵其撥打國軍心輔專線 0800536180，各地區心衛中心都是 24 小時輪值接聽，將能協助化解危機。萬一發現同袍出現異狀，甚至有危及生命的風險，也要立即撥打「生命線協尋專線 0932492902」，積極透過保防部門及縣市政府電信警察（GPS 定位）負責協查與協尋，搶救寶貴生命。

綜言之，鼓勵官兵善用求助專線的專業資源，讓專人協處各種難題，是維護身心健康的良方。酷夏暑熱影響心緒之際，官兵同袍可撥打國軍心理諮詢專線 0800395995，嘗試與國軍醫院之心理師、社工師及精神科連線對話，商討如何正向化解危機，適時將夏季心理健康危機，轉換成汲取心理保健的積極態度，以確維夏令軍紀安全。

(取自青年日報社論)



柳營漫遊

新北市武器公園

為促進全民國防教育，新北市政府特與國防部合作，打造國內具規模的武器公園之一。園內展示 16 件陸海空退役武器裝備，充滿歷史與文化意義，這些武器裝備曾參與保衛國家安全長達數十年之久，如今不僅賦予除役軍武新使命，也為民眾增加休憩的園地。公園旁就有大同山登山步道，登頂可鳥瞰大臺北美景，看完軍事武器後，不妨順道走進大自然呼吸芬多精，增進身心健康！

年之久，如今不僅賦予除役軍武新使命，也為民眾增加休憩的園地。公園旁就有大同山登山步道，登頂可鳥瞰大臺北美景，看完軍事武器後，不妨順道走進大自然呼吸芬多精，增進身心健康！



圖/MK30型38倍徑單管5吋炮



圖/M41A3輕型戰車



圖/F-5E老虎二式戰鬥機



(資訊來源：新北市政府)

交通資訊

- (一) 至公園可搭乘台北客運 701 號公車、843 號公車及三重客運橘 26 公車，或搭乘火車至樹林站下車後轉乘橘 26 公車至「公路新村」站，步行約 8 分鐘。
- (二) 在迴龍捷運站下車後，搭乘三重客運橘 26 公車，抵達公路新村（近中正路和三俊街街口），下車後再步行至忠義路（約 8 分鐘）即可抵達。

憲兵指揮部 心理衛生中心

軍線：691105

手機：0932493172

市話：02-2585-0593



福利櫃檯

好禮、票券抽不停

- 清明時節專區：祭組拜拜要送派、選購指南
- 春禮讚 輕旅行：消費滿500元，好禮、票券抽不停
- 超值買一送一：限時加碼!! 好米加倍不加價

(廣告)

雙語園地

Russia Gains Limited Advantage from Iran War but Avoids Deep Involvement

Moscow may gain short-term benefits from the US-Israel conflict with Iran, but a prolonged war could reduce its strategic advantage. Despite limited support to Tehran, Russia continues to avoid deep military involvement while maintaining a cautious regional balance.

莫斯科可能從美國與以色列與伊朗的衝突中獲得短期利益，但戰事延長恐削弱其戰略優勢。儘管對德黑蘭支援有限，俄羅斯仍避免深度軍事介入，並維持謹慎的區域平衡。

(資料來源：看軍聞學英語)

彰化縣鹿港鎮後備憲兵荷松協會蒞部參訪

通訊員劉冠隆／臺北報導

為凝聚前、後憲情誼，彰化縣鹿港鎮後備憲兵荷松協會日前蒞部參訪，由副參謀長楊上校及政戰副主任陳上校接待。行程安排參訪刑鑑中心及史蹟館，透過專業解說與實地導覽，使與會人員瞭解憲兵任務特性與發展沿革，並於

活動尾聲合影留念，氣氛熱絡。

理事長黃敬貴先生表示，透過本次參訪交流，不僅加深對憲兵單位的認識，也進一步凝聚前、後憲情誼，未來將持續支持相關事務，維繫彼此良好互動關係。



臺東縣後備憲兵荷松協會 115 年自強大會

通訊員倪進原／臺東報導

臺東縣後備憲兵荷松協會日前舉辦「115 年自強大會」，邀請憲兵指揮部指揮官鄭中將及協會幹部共襄盛舉，透過交流聯誼及政策宣導，凝聚後備憲兵向心力，並結合國軍人才招募，展現全民國防精神與行動力。

本次活動以「自強、團結、傳承」為主軸，除促進會員情誼外，亦強化後備組織橫向聯繫與整體動員能量；同時配合招募宣導，介紹多元服役制度與發展管道，鼓勵優秀青年投入軍旅。

吳理事長表示，後備憲兵為現役部隊堅實後盾，也是推動全民國防的重要橋樑，期盼持續透過自強活動與招募宣導，凝聚使命感與榮譽心，共同守護國家安全。



理事長 吳景槐先生