

忠貞報



歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!

投稿信箱：
mpcmd0116@gmail.com
歡迎踴躍投稿

中華民國憲兵指揮部

中華民國44年8月16日創刊
信箱：mpnews@webmail.mil.tw
國防部軍中報刊登證(85)國報字第002號

發行人：吳長風 組長：陳博暉 出版：文宣心戰組
總編輯：劉冠隆 責任編輯：李怡庭

志願役士兵 115-1 梯 無人機操作訓練



通訊員王沛淇／新北報導

因應現代化戰場需求，憲兵訓練中心志願役士兵 115-1 梯日前實施無人機實作訓練，課程著重裝備檢查及飛行操控，培養學員設備操作能力。

提要

2 版 指揮官慰勉
4 月份壽星人員

4 版 憲兵訓練中心辦理「機
動阻絕器材」教育訓練

6 版 重申演習注意事項

8 版 新竹縣後備憲兵荷松協會
理事長就職典禮

說出煩惱，無論開心傷心，我們用心聆聽。

指揮官慰勉 4 月份壽星人員

通訊員劉冠隆／臺北報導

指揮官鄭中將日前慰勉 4 月份壽星人員，表達誠摯祝賀，並逐一慰勉官兵辛勞付出，勉勵持續在各自崗位精進本務，為部隊任務圓滿完成貢獻心力。

鄭指揮官指出，部隊是一個團結的大家庭，壽星官兵不僅是同袍，更是並肩作戰的夥伴，透過簡單的慶生活動，不僅增進彼此情感聯繫，也使大家在工作之餘感受關懷與支持，並期勉官兵持續秉持初衷堅守崗位，展現專業素養與高度使命感，共同為憲兵部隊爭取榮譽。



圖／指揮官致贈壽星生日禮券

副參謀長主持本部 115 年預防保健講習

通訊員吳芷容／臺北報導

為強化官兵健康管理觀念與疾病預防知能，本部日前辦理「115 年預防保健講習」，由副參謀長楊上校主持，針對熱傷害防治、登革熱與恙蟲病等傳染病預防、腸病毒防護措施及愛滋病防治觀念，強化官兵對健康保健之認知與自我管理能力透過案例講解與重點提示，提升官兵健康風險辨識與防範能力。

楊副參謀長表示，預防保健為維繫部隊戰力之重要基礎，官兵應建立正確健康觀念，落實各項防疫措施與生活自律，並配合醫務單位相關檢查作業，確保身體狀況與勤務執行能力，維持部隊整體戰備能量。



圖／副參謀長強調「健康是戰力基礎」

指士長主持自願過調人員精神講話

通訊員羅宇雯、張登瑜／臺北報導

指士長陳士官長日前主持自願過調人員精神講話，期勉同仁面對新環境，秉持堅定信念，以積極態度融入單位，展現專業與紀律，順利銜接各項任務與工作。

陳士官長以自身經驗分享部隊歷練，提醒幹部在落實領導統御同時，應重視人員適應狀況，適時關懷與輔導，確保訓練與任務安全，進而凝聚團隊向心力；另期勉調職人員隨時掌握自身及同袍狀況，遇有問題即時反映並尋求協處，透過相互支持與照顧，建立穩定安全之工作環境。



圖／指士長勉勵官兵積極融入新環境並相互扶持

臺北市府至憲兵第 202 指揮部敬軍慰問



圖／敬軍團與重要幹部合影

通訊員羅宇雯、張登瑜／臺北報導

為感謝憲兵執行衛戍首都、肅槍緝毒及災害防救之辛勞，臺北市副市長李泰興先生日前率市府敬軍團，在憲兵第 202 指揮部指揮官張少將陪同下慰問，向官兵表達關懷與肯定。

李副市長感謝憲兵官兵無論風雨寒暑，平時堅守崗位，均全力投入各項任務，對維護國家與社會安全貢獻良多，亦積極投入災害防救工作，守護市民生命財產安全，特代表臺北市市民致上誠摯謝意。

張指揮官則強調，憲兵落實各項戰備與勤務工作，得益於臺北市府長期支持與協助，未來將持續強化軍民合作，確保首都安全與社會安定。

憲兵訓練中心指揮官主持義務役士兵忠貞 973 梯結訓典禮

通訊員李群翔／新北報導

憲兵訓練中心指揮官莊上校日前主持義務役士兵忠貞 973 梯結訓典禮，為受訓期間成績優異人員頒發榮譽獎狀，期勉將所學應用於部隊。

莊指揮官表示，役男歷經 7 週憲兵專長訓練，透過嚴格課程，不僅已建立合格憲兵基本的認識，也為後續軍旅生涯奠定穩固根基。

莊指揮官期勉役男分發至部隊後，能持續精進本職學能，並恪守軍紀規範，成為值得信賴的國家戰士。



圖／莊指揮官期勉學兵應用所學於軍旅

憲兵第 203 指揮部指揮官主持 3 月份戰訓整備會議



圖／李指揮官強調幹部應落實各項工作執行

通訊員蔡思民／臺中報導

憲兵第 203 指揮部指揮官李少將日前主持 3 月份戰訓整備會議，召集各單位重要幹部與會，會中首先表揚績優單位，並針對近期戰訓整備、行政業務及後續任務推展進行研討，期能精進部隊整體效能，厚植戰力基礎。

李指揮官勉勵各級幹部，各項事務應依標準作業程序執行，並強調「慎獨」的重要性，無論在營或休假期間皆應以高道德標準自我要求，以身作則領導部隊，確保內部管理嚴謹、風氣純正。

憲兵第 205 指揮部指揮官主持招募講習



圖／潘指揮官強調「人力即戰力」

通訊員林韋泓／桃園報導

為強化招募能量並吸引優質人才加入，憲兵第 205 指揮部日前辦理第一季招募講習，由指揮官潘上校主持，召集所屬業務主管及招募人員參與。課程內容涵蓋政策說明、實務經驗分享及問題研討，協助各級幹部掌握當前招募重點與推動方向，展現憲兵部隊的專業與熱誠，精進整體招募作為。

潘指揮官表示，各單位應落實「人人都是招募員」理念，結合單位特性，整合內、外部資源，並研擬具體作法，拓展多元招募管道，吸引優秀青年投入軍旅，持續充實部隊戰力。

心輔專線 0932172172 心輔官 林中華



憲兵訓練中心辦理「機動阻絕器材」教育訓練



圖／學員實作機動組絕器材架設

通訊員蔡勇昇／新北報導

憲兵訓練中心日前辦理「機動阻絕器材」教育訓練，邀請萬鈞防護科技有限公司紀副總經理授課，結合作戰需求實施阻絕設置課目訓練，過程中，官兵完成防禦工事展開、定位、填裝及加固等程序，強化分工協調與時效掌控，確保作戰效能。

參謀主任陳中校表示，阻絕設置為戰場防護重要環節，須仰賴平時紮實訓練，方能於戰時發揮效能，未來中心將持續落實「平時即戰時」的精神，提升訓練效率，讓訓練更貼近戰場實況。



圖／授課實況

憲兵第 211 營 辦理懇親會活動

通訊員郭彥廷／臺北報導

憲兵第 211 營日前辦理義務役忠貞第 972 梯懇親會，邀請家屬蒞臨營區參訪，瞭解官兵生活環境及勤務訓練狀況，促進部隊與家屬間之聯繫與交流。

活動中透過幹部介紹與綜合座談，說明訓練規劃及勤務內容，建立良好的

溝通管道，使家屬對官兵在營狀況有更清楚認識，同時增進部隊對官兵家庭狀況之掌握，強化雙向互動。

營長王中校表示，感謝家屬熱情參加及行動支持，使官兵投入各項任務與衛哨勤務能無後顧之憂，未來將持續精進訓練與管理作為，確保人員安全與任務遂行。



圖／懇親會辦理實況



圖／民眾與社員合照

憲兵第 601 連愛心樂活社參與烏來愛心市集活動

通訊員王璟岳／新北報導

憲兵第 601 連愛心樂活社日前參與烏來地區發展協會舉辦之愛心市集活動，透過設攤服務走入社區，實踐愛民助民精神。活動規劃「拼豆創作」與「毛巾折疊」實作體驗，官兵耐心指導民眾完成作品，吸引民眾熱情參與，現場氣氛溫馨熱絡，展現國軍親民形象。

活動同時結合招募宣導，透過圖文說明與經驗分享，介紹憲兵任務特性與從軍發展，增進民眾對憲兵維護軍紀與守護安全工作的了解，並鼓勵青年投入軍旅。連長劉上尉表示，藉由公益活動傳遞關懷，深化軍民情誼，未來將持續推動多元愛民服務與全民國防教育，以實際行動提升國軍正面形象。

臺南憲兵隊



憲兵第 203、204 指揮部所屬部隊基地訓練開訓典禮

通訊員汪凱傑、陳姿佑／綜合報導

臺南憲兵隊基訓中隊日前舉行基地訓練開訓典禮，由指揮官楊少將主持，參訓官兵士氣高昂。訓練分「先期普測」、「期中戰力鑑測」及「期末戰術鑑測」三階段，循序驗證官兵本職學能與應變能力。楊指揮官期勉官兵發揮團隊精神，戮力以赴。

憲兵第 203 指揮部李少將日前亦主持彰化憲兵隊基訓中隊開訓典禮，要求幹部妥善規劃訓練，並加強高溫下熱傷害防治；同時勉勵官兵團結一心，秉持嚴謹態度投入訓練，奠定戰力基礎，爭取單位最佳榮譽。



彰化憲兵隊

高雄憲兵隊至樹德家商辦理全民國防走入校園活動

通訊員黃孟玄、張家祥／高雄報導

為深化青年國防認同，高雄憲兵隊日前至高雄私立樹德家商辦理「全民國防走入校園」活動，現場除實施防身術示範與教學外，更介紹「指紋採集技術」專業項目，透過互動體驗讓學生實地感受憲兵的任務專業性。

參謀主任何中校表示，透過走入校園活動，不僅增進學生防身術觀念，也藉此提升學生的國防意識，激發有志青年投身軍旅。



圖／參與學生與官兵合影



圖／確認彈著點

憲兵第 651 排實施實彈射擊訓練

通訊員莊景華／屏東報導

憲兵第 651 排日前實施實彈射擊訓練，訓練中，官兵依序完成各項射擊程序，反覆操作以穩定射擊節奏，在幹部嚴格安全管控下順利完成射擊，

確保訓練安全無虞。

排長賴上尉表示，射擊為軍人必備之核心能力，期勉官兵持續精進本職訓練，培養臨場應變與穩定射擊能力，確保部隊戰備任務遂行無虞。



忠貞要聞

重申演習注意事項

1

各單位參演人員應完成線上簽核認證，另進出演習場域需佩戴經保防部門核定之演習證。



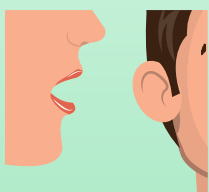
2

演習產製的各種資訊，未經過權責長官核定前，均不可以任何形式攜出演習區域。



3

演訓期間，全軍官兵不得隨意透露演習內容，亦不得於公開場合討論相關資訊。



4

任務撤收階段，相關演習資訊應由產製單位開立三聯單申請攜出，其餘作廢資訊配合清銷作業銷毀。



漢光演習對作戰效能驗證，具有高度指標性意涵，也是敵人亟欲刺探蒐集的重要目標。因此，各級官兵務必要遵守相關保密規定，確實執行各階段安全維護作為，避免遭到有心人士蒐集竊取。



(資料來源：青年日報)



雙語園地

How Iranian drones found in Iraq, Ukraine reflect its growing ambitions

US forces spent an estimated \$779 million—0.1% of the 2026 defense budget—during the first 24 hours of the Iran offensive.

CENTCOM reported the operation included B-2 bombers, F-22/F-35/F-16 fighters, A-10 jets, EA-18G planes, MQ-9 drones, carriers, destroyers, and missile defenses. Four B-2s struck targets with 2,000-pound JDAMs, costing around \$30.2 million.

據報導，美軍在對伊朗的首 24 小時攻勢中，花費約 7.79 億美元，占 2026 年度國防預算 0.1%。CENTCOM 指出，行動動用 B-2 轟炸機、F-22/F-35/F-16 戰鬥機、A-10 攻擊機、EA-18G 電子戰機、MQ-9 無人機、航母、驅逐艦及導彈防禦系統。四架 B-2 投放 2,000 磅 JDAM 炸彈，費用約 3,020 萬美元。

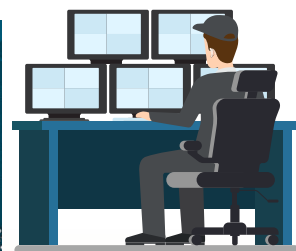
(資料來源：C4ISRNET)



柳營要聞

落實民網公務資訊傳遞機制 確維資料保密安全

為確保國軍同仁聯繫便利及運用安全，依「國軍公務使用民網即時通訊軟體管理要點」及「國軍電子郵件系統管理作業規定」，奉准可運用即時通訊軟體及電子郵件執行一般公務聯繫，惟須持續推動與貫徹下列事項：



- 一、未經核准禁止於民網電腦或民用通信資訊器材編輯、儲存或傳輸一般公務資料，違規傳輸密級以上資訊，造成洩（違）密事件，則依法究辦。
- 二、建立群組使用之即時通訊軟體，以伺服器建置於國內及具點對點加密搭配身分認證機制為優先。
- 三、通訊群組內須含單位主官、資安長及保防官等必要成員，並由群組管理員負責帳號管理，並建立群組名冊。

- 四、每週就群組內容實施查察，拒絕配合接受檢查者，管制其不得再將智慧型手機攜入營區並列管。
- 五、民網郵件服務啟用後，須妥慎帳密管用，嚴禁私交付個人或非指定人員使用，並不得轉發可疑郵件或散播不當資訊。
- 六、民網郵件傳遞電子檔案，應善用合法軟體工具（如壓縮或文書編輯軟體等）完成加密後始可傳送，且密碼不得隨信檢附提供，以確保資料安全。

(資料來源：青年日報柳營要聞)



夏令期間膳食衛生及伙房安全注意事項

1 辦伙五原則

- (一) 食材新鮮且生熟食分開
- (二) 個人及環境清潔衛生
- (三) 食材應迅速處理
- (四) 確實加熱與冷藏
- (五) 避免作業疏忽

2 防範病媒蚊

- (一) 加強營舍周邊環境及水溝清潔工作
- (二) 紗門紗窗不得破損，並隨時保持緊閉狀態

3 食材採購

- (一) 編組人員進行查驗及分儲，確保食材新鮮
- (二) 未食用前如有膨罐、變形及溢漏等變質者不可食用

4 炊事人員規範

- (一) 新進人員須完成健康檢查並養成良好衛生習慣
- (二) 烹飪期間須穿著整齊炊事服

5 生熟食區分

盛裝容器應明顯區分；刀具以顏色辨別（**藍色表生食**、**紅色表熟食**、**黃色表蔬果**）

6 冷藏、凍設備

- (一) **冷藏**溫度須低於 7°C、**冷凍**溫度需低於 -18°C
- (二) 每餐食材應完整留存 1 人份（每樣 200g 以上），置於冷藏設備保存 48 小時。

7 排油煙機清潔

單位平時應落實爐灶及排油煙機清潔（清除油漬、垢）及保養作業，杜絕危安事件發生。

8 油炸作業程序

執行油炸作業時應使用油炸專用溫度計量測，督導幹部應全程督管。

9 機具電源控管

伙房內各項機具之電源使用完畢後應立即關閉或拔除，避免造成電線走火或人員遭電傷。

(資料來源：青年日報柳營要聞)

預防食品中毒 5 要原則



1. 要洗手

調理時手部要清潔，傷口要包紮



2. 要新鮮

食材要新鮮，用水要衛生



3. 要生熟食分開

生熟食器具應分開，避免交叉污染



4. 要徹底加熱

食品中心溫度應超過 70°C



5. 要注意保存溫度

保存低於 7°C，室溫下不宜久置

(資料來源：衛生福利部)

憲兵指揮部 心理衛生中心



軍線：691105

手機：0932493172

心輔 LINE 帳號

市話：02-2535-0593

梅荷心語

傳真：02-2591-6747

ID：@yk10468g



福利櫃窗

優質純水/天然纖維/一張即淨/安心認證

純水柔濕巾

福利友好|大兵英雄 Wet Wipes



天然纖維



安全檢測



RO純水



無添加
無香精、無酒精
無甲醛、無重金屬
無螢光劑

福利站
獨家販售

首選 NO.1

國軍福利站

每一張都物超所值!

(廣告)

新竹縣後備憲兵荷松協會理事長就職典禮

通訊員滕冠傑／新竹報導

新竹縣後備憲兵荷松協會於日前舉行第十四屆理事長就職典禮，在中華民國後備憲兵荷松總會總會長許嘉富先生見證下，由原任理事長鄧洪賢先生順利連任。典禮現場氣氛莊嚴隆重且溫馨熱絡，與會人員共同見證重要時刻。



臺南市後備憲兵荷松協會舉辦幹部授證感恩餐會

通訊員汪凱傑／臺南報導

臺南市後備憲兵荷松協會日前舉辦「幹部授證感恩餐會」，由理事長李健成先生主持，邀集各級幹部及來賓參加，活動溫馨熱絡。

李理事長表示，協會幹部應持續精進能力、強化合作，攜手推動會務發展，為組織與社會貢獻心力，落實「前憲後憲、連成一線」的精神。



臺中市北區後備憲兵荷松協會熱心公益捐血活動

通訊員楊明智／臺中報導

臺中市北區後備憲兵荷松協會日前至臺中捐血中心辦理「捐血公益活動暨節能減碳宣導」，在理事長游介誌先生及各界機關團體協助下，共計募集全血 187 袋（46,750cc），為本國血液庫存挹注心力。

游理事長表示，雖值清明連續假期且天候不佳，但民眾熱情響應，展現社會愛心。協會未來將持續推動各類公益活動，結合更多社會資源，擴大影響力，讓愛心與責任持續傳遞，共同打造更溫暖、更永續的城市。

