

忠貞報



為何而戰
為中華民國生存發展而戰
為誰而戰
為臺澎金馬百姓安全福祉而戰

歡迎加入 中華民國憲兵指揮部



JOIN US!

投稿信箱：
mpcmd0116@gmail.com
歡迎踴躍投稿

中華民國憲兵指揮部

中華民國44年8月16日創刊
信箱：mpnews@webmail.mil.tw
國防部軍中報刊登證(85)國報字第002號
發行人：吳長風 組長：陳博暉 出版：文宣心戰組
總編輯：劉冠隆 責任編輯：李怡庭

指揮官主持3月份戰訓整備會議

通訊員鄒維益／臺北報導

指揮官鄭中將日前主持 3 月份戰訓整備會議，召集各處（組）長及各一級單位主官共同與會，針對近期戰訓整備、勤務運作及內部管理等事項進行研討，會中也由保防部門針對「核密標準作業程序暨機密資訊精準標示作業程序」實施專報，提醒各單位在接觸各項機敏資訊時，應恪遵相關作業規範，

並養成良好保密與作業紀律，杜絕洩（違）密情事發生。

鄭指揮官指出，戰備演訓為部隊戰力之根本，各單位應依任務特性周密訓練規劃與整備作為，同時在新式裝備獲撥後，務必做好帳籍登管、零附件清點及後續裝訓等項，並針對中、高專長師資實施派訓及擴訓整備，確保人、裝、訓合一，以提升部隊整體戰力。



提要

2 版

指揮官主持 4 月份晉任授階典禮

4 版

春祭勤務專題

6 版

慎終追遠緬懷先烈—民族掃墓節意涵

8 版

中華民國後備憲兵荷松總會中部地區歷任主委顧問聯誼會



說
出
煩
惱
，
無
論
開
心
難
過
，
我
們
用
心
聆
聽
。

指揮官主持 4 月份晉任授階典禮



圖／指揮官與晉任人員合影

通訊員劉冠隆／臺北報導

指揮官鄭中將日前主持 4 月份晉任授階典禮，為晉任人員授予上階，並感謝官兵身後默默付出的眷屬，一同見證晉任人員榮耀時刻，亦肯定同仁的戮力付出，並勉勵持恆充實專業學能、勇於面對未來挑戰。

鄭指揮官表示，官兵獲晉任資格，是個人工作表現受到上級及同袍肯定，肩上的階級也代表責任與使命加重，期許所屬晉升人員愛國莫忘初衷，持續精進自我能力，成為單位重要舵手，並以熱忱帶領團隊成長，懷抱國家賦予重任的期望，投入工作崗位。

指揮官主持 3 月份安全座談暨輔導知能研討會

通訊員劉冠隆／臺北報導

指揮官鄭中將日前主持 3 月份安全座談暨輔導知能研討會，會中由各單位報告安全狀況與個案研討，並針對肇因與處置作為深入討論。鄭指揮官表示，幹部應善用建制組織，落實掌握人員動態，方能有效防杜危安事件發生。

鄭指揮官強調，憲兵肩負衛戍中樞及特種警衛勤務之重責，各級主官（管）應落實知官識兵，發掘潛存危安人員與狀況，適時輔導與轉介，並發揮建制組織功能，加強內部管理，提高幹部風險預警敏銳度，妥採應處作為，才能確保任務萬全。



圖／指揮官勉勵幹部善用組織以落實人員管理

台灣無人機競技協會蒞部拜會

通訊員劉冠隆／臺北報導

台灣無人機競技協會理事長王俊良先生日前蒞臨憲兵指揮部拜會，由政戰主任吳少將接待，雙方就無人機技術發展與現代作戰應用趨勢進行意見交流。過程中，除介紹現行無人機競技運用現況外，亦針對相關裝備性能、操作運用及未來發展方向交換看法，增進彼此對新興科技之認識。

吳主任表示，隨著科技快速演進，無人機已成為影響戰場態勢的重要關鍵，未來應持續關注相關發展趨勢，並結合部隊任務特性，研議導入與運用可行性，以強化戰備整備與應變能力；期盼透過本次交流，深化對現代戰爭型態之理解，推動部隊與時俱進，全面提升整體戰力。



圖／全體人員合影

憲兵第202指揮部指揮官視導教育召集整備情形

通訊員呂權倫／臺北報導

為確保年度教育召集順遂，憲兵第202指揮部指揮官張少將日前預檢接訓整備情形，實地走訪召集事務所、訓練與宿營場地，瞭解整備現況並實施工作指導，同時肯定接訓單位投入教召整備之辛勞與用心。

張指揮官強調，資訊安全為部隊

戰力重要防線，召員報到時須確實落實手機集中保管及資安規範，幹部更應以「預防勝於處理」原則，加強軍法紀宣教與案例教育，使召員明確瞭解召集期間權利義務並自覺遵循，並提醒幹部主動關懷召員適應狀況，確保召訓任務在安全與紀律下順利完成。



圖／張指揮官視導宿營場地

警衛大隊大隊長至美崙山忠義長存紀念碑實施獻花

通訊員連奕婷／花蓮報導

為追念先烈捍衛國家、守護元首之精神，並深化官兵忠貞氣節理念，警衛大隊大隊長林上校日前率重要幹部前往花蓮市美崙山忠義長存紀念碑獻花致敬，緬懷長眠於此之先烈，藉由現地教育回顧單位沿革與

歷史事蹟，強化官兵使命認知與榮譽感。

林大隊長表示，歷史為部隊傳承之基，應承繼先人無私奉獻精神，精進本職學能，落實各項警衛任務，確保勤務執行周延，以實際行動延續忠貞與榮譽。



圖／林大隊長率幹部向先烈獻花

憲兵第205指揮部指揮官主持演訓保密安全講習

通訊員王璟岳／桃園報導

為強化官兵保密防護觀念，憲兵第205指揮部指揮官潘上校日前主持「演訓保密安全講習」，針對演訓保密規範、資訊裝備使用紀律及個人資安防護等重點實施宣教，並結合違規案例解析與風險情境說明，提升官兵

警覺意識，落實各項保密管制作為，以確保任務執行周延。

潘指揮官表示，演訓期間具高度機敏性，保密工作攸關任務成敗，應持續強化官兵保密認知，嚴守資訊安全紀律與各項保密措施，確保達成零洩密、零危安目標。

憲兵第204指揮部指揮官主持3月份戰訓整備會議

通訊員蘇玉婷／高雄報導

憲兵第204指揮部指揮官楊少將日前主持3月份戰訓整備會議，召集各幕僚主管、單位主管及士官督導長等重要幹部與會，透過會中重要命令宣達、工作執行情形檢討及經驗交流，統一作業認知，凝聚幹部共識，強化整體戰備整備效能。

楊指揮官表示，各級幹部應秉持務實態度，落實戰訓本務與內部管理作為，並強化官兵生活照顧與軍紀宣導，針對不當借貸及營外兼差等風險加強防處；另適逢清明連續假期，須嚴守戰備留值規定，妥善規劃休假與勤務調配，確維部隊紀律與整體戰力。



圖／楊指揮官強調幹部應重視戰訓本務

心
輔
專
線
0
9
3
2
4
9
3
1
7
2
心
輔
官
林
中
校



高雄憲兵隊



嘉義憲兵隊



臺中憲兵隊

春祭勤務專題

踵武前賢傳承歷史 緬懷先烈奉獻精神

本報訊／綜合報導

憲兵第 202 指揮部於臺北市圓山國民革命忠烈祠執行「中華民國 115 年向先祖暨忠烈殉職人員致祭典禮」安全檢查、交通管制等工作，使典禮圓滿完成，同時也向先賢先烈致上最高敬意。此外，憲兵第 203、204 及 205 指揮部亦配合地方政府辦理春祭典禮支援禮兵勤務，向國軍先烈將士與為國家治安、社會秩序犧牲奉獻者表達最崇高的敬意。

國家興亡是每一代青年的使命與責任，中華民國草創時期，青年歷經十次革命失敗，開創亞洲第一個民主共和國；八十餘年前的青年投身抗日戰場，以鮮血、生命與意志力戰勝侵略者，使國家得以延續發展。中華民國迄今建立百餘年，能有今日安居樂業之環境，實賴歷代青年與先賢胼手胝足、筚路藍縷之付出。因此我們必須懷抱感恩的心，珍惜得來不易的自由與民主，而身為國軍的一分子，應傳承先烈無懼犧牲的報國志節，貫徹國軍使命，承擔保家衛國、守土護邦的重責大任。



新北憲兵隊



屏東憲兵隊



彰化憲兵隊

宜蘭憲兵隊接受國防部戰力鑑測

通訊員何東樺／宜蘭報導

為驗證部隊平時訓練成果與整體戰備能力，宜蘭憲兵隊日前接受國防部戰力鑑測，由隊長趙中校率隊前往紅柴林靶場實施實彈射擊測考。官兵依標準化射擊程序完成手、步槍射擊等課目，逐一檢視武器操作熟練度與射擊精準度，過程中嚴格落實安全管制與射擊紀律，確保人員及裝備安全。

趙隊長表示，戰力鑑測為檢視部隊訓練成果與戰備能力的重要機制，透過實彈射擊測考，可有效提升官兵臨場應變與射擊穩定度。部隊將持續精進射擊訓練，落實「平時即戰、戰時能戰」要求，確保整體戰力穩固。



圖／測驗實況

○憲兵第 211 營社團活動 御林巧創社○

通信員陳柏秦／臺北報導

憲兵第 211 營御林巧創社日前舉辦手工熱縮片製作活動，由營長王中校主持，活動中官兵運用熱縮片設計各式圖樣，製作專屬紀念小物，在互動交流過程中達到紓解壓力與培養專注力之效果。

王營長表示，社團活動有助於調劑官兵生活與凝聚團隊向心力，應善用課餘時間培養多元興趣，進而提升整體工作效能，營造健全良好之部隊風氣。



圖／官兵手繪設計圖樣

澎湖憲兵隊編制武器射擊訓練



圖／手槍實彈射擊

通訊員楊誠志／澎湖報導

澎湖憲兵隊日前實施編制武器實彈射擊訓練，透過反覆演練，有效提升官兵射擊穩定度與命中表現，強化單兵基礎戰鬥能力，提升整體

戰備水準。

隊長黃中校表示，憲兵除肩負軍紀維護任務外，亦需具備應對各類突發狀況的作戰能力，唯有持續紮實的訓練，方能確保任務遂行。

彰化憲兵隊實施無人機訓練

通訊員陳姿佑／彰化報導

為因應現代戰場型態發展，強化基地訓練期間官兵科技作戰與情資蒐整能力，彰化憲兵隊日前實施無人機操作訓練。訓練結合理論講授與實務操作，開訓前由教官詳加說明任務目標、飛行安全規範及無人機系統操作要領，並講解空域管制及應變處置程序，確保訓練有序進行。

訓練期間，官兵依指導完成起降、空拍偵蒐與任務模擬等課目，過程嚴謹精確，透過反覆操作與即時指導，有效提升官兵無人機操控熟練度與情資蒐整能力，增強科技作戰應變素養，強化基地整體防護與任務執行效能。

隊長洪中校表示，無人機操作訓練是提升官兵科技作戰能力與情資掌握的重要環節，官兵應持續精進操作技能，遵循飛行安全規範，精進本職學能，強化單位戰力與任務執行效能。



圖／授課實況

慎終追遠緬懷先烈 — 民族掃墓節意涵

清明祭掃崇揚古志 思親慕源盡忠行孝

文／本報訊

4月5日「民族掃墓節」是國人追懷先祖、祭祖掃墓的日子，為我國傳統習俗中最重視的節日之一，俗稱「清明節」。「清明」一詞始於漢代，《淮南子》天文訓記載，此時節正值春回大地，山水呈現一片清新明亮、欣欣向榮的景緻，先人見到萬物「滋生育長」的情景，思親慕源下，興

起祭祀祖先和掃墓的動機。追古溯源，從上古時代帝王祭祀宗廟的儀式，到春秋時代的墓祭，逐漸普及至一般民眾祭祖的習俗，已綿延兩千五百多年的歷史。為弘揚我國固有文化與倫理精神，政府於民國24年明令規定，每年的4月5日為「民族掃墓節」。



弘揚先烈忠貞軍魂 效法前輩愛國情操

蔣公為國民革命軍之父，也是憲兵學校第一任校長，在國軍建軍及中華民國生存發展史上有不可抹滅的功績與歷史定位。回顧蔣公一生經歷北伐、抗日、剿共；在政府遷臺後，蔣公致力推行經濟建設，包括民主憲政的實施，為中華民國奠定良好基礎。

早年在蔣公的號召下，憲兵前輩們於民族救亡圖存之際挺身而出，離鄉背井為國奉獻。位於花蓮縣美崙山的「忠義長存」紀念碑，即為紀念憲兵前輩們忠心不二、護衛有功的英勇事蹟，讓憲兵忠貞軍魂亙古流傳。在紀念蔣公逝世的此時，憲兵官兵更應

飲水思源，感謝曾為這片土地灑下血汗的先人和憲兵前輩，展現軍人不忘本、不忘史實，最真誠的信念。



圖／西元1934年憲兵校閱



圖／蔣公視導憲兵

踵武前賢踐履武德 繼往開來展現榮光

在這個慎終追遠的日子裡，官兵同仁在緬懷祖先德澤及盡忠行孝的同時，更要以忠貞不移之忱，為無數子孫後代奠定可長久可久的基礎。自民國20年4月4日起，政府為保護兒童福利與安全，將是日訂為兒童節。憲兵為民眾之祿，更應懷有「關懷愛幼」的心，誠如憲兵楊榮華烈士當年

為拯救誤闖鐵軌之學童，遭火車撞擊身故，其英勇事蹟為官兵樹立典範。烈士雖已逝去，卻不曾被人遺忘，今日，每一位官兵都有責任，信守「捍衛國土、守護民眾」的堅定立場，共同寫下屬於當代憲兵的榮光。



圖／楊榮華烈士紀念碑



季節性憂鬱症防治懶人包



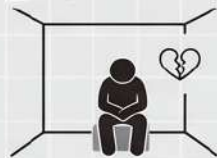
每逢季節交替之際，總無故覺得沮喪、食慾不振、甚至出現嗜睡情況？要注意可能是「季節性憂鬱症」（Seasonal Depression, 又稱季節性情緒失調症候群, SAD）找上門。若上述症狀未見好轉，甚至出現絕望、輕生等念頭，建議立即前往精神科門診，或接受心理諮商使症狀緩解。

季節症狀意象

低落



乏味



易怒



絕望



困倦



嗜睡



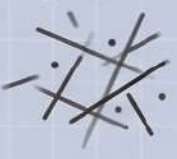
暴食



增重



不專心



改善意象方法

1



運動

2



散步

3



好眠

4



社交

5



改變



雙語園地

NATO Launches "Arctic Sentry" Mission to Strengthen Arctic Presence



NATO has launched a mission called "Arctic Sentry" to strengthen its presence in the Arctic, following US President Donald Trump's renewed interest in Greenland.

US General Alexis Grynkewich, NATO's Supreme Allied Commander Europe, stated the mission "leverages NATO's strength to protect territory and maintain security in the Arctic and High North."

The mission will oversee ongoing operations by member states, including upcoming exercises by Norway and Denmark, though no additional forces have been confirmed.

北約啟動「北極哨兵」行動，加強在北極的部署，此舉緊接美國總統唐納川普對格陵蘭的關注。北約歐洲最高盟軍司令、亞歷克斯·格林科維奇將軍表示，此行動「運用北約力量保護領土，維護北極及高北地區安全」。

該行動將監督成員國現行任務，包括挪威與丹麥的即將演習，但是否派遣額外部隊尚未確定。

(資料來源：看軍聞學英語)

國軍



心理健康照護方案

- 每人 6 次免費心理諮商
- 無須轉介
- 主動求助
- 自行預約
- 個資保護

方案詳情請見「政戰資訊服務網」、「e心守護APP」
國軍心理健康照護方案：<http://gwd-mhcp.mnd.gov.tw>

今天也要好好對待自己



安心求助，全心守護

中華民國後備憲兵荷松總會中部地區歷任主委顧問聯誼會

建設臺灣



通訊員楊明智／臺中報導

中華民國後備憲兵荷松總會中部地區歷任主委顧問聯誼會日前於臺中市舉行，由會長呂登鉅先生主持，會中邀請中華民國後備憲兵荷松總會總會長許嘉富先生、憲兵第 203 指揮部指揮官李少將及歷任主委一同共襄盛舉，現場氛圍溫馨，展現後備憲兵的團結向心力。

呂會長表示，為增進中部地區後憲成員情誼交流，特別辦理本次聯誼會活動，凝聚團體向心，更期勉所有同仁要做前憲官兵最大的後盾，另外持續提升「荷松治安情蒐」能量，為國家與社會安全貢獻心力，發揮後憲「情同手足、梅荷志節」之精神，使協會成為社會不可或缺的力量。

新竹後備憲兵荷松協會慰問新竹憲兵隊教召部隊

通訊員滕冠傑／新竹報導

新竹縣及新竹市後備憲兵荷松協會日前由理事長鄧洪賢先生及姜進忠先生率隊慰問新竹憲兵隊教育召集部隊，慰勉幹部及召員訓練期間之辛勞，並致贈慰問品及加菜金，以實際行動表達支持與肯定，現場氣氛溫馨熱絡，有效提振官兵士氣。

兵士氣。

鄭隊長表示，後備憲兵荷松協會長期關懷部隊，透過實際慰問對執行任務的同仁及召員加油打氣，進一步凝聚軍民情誼，展現社會各界對國防事務之支持與重視，深具鼓舞與激勵作用。



高雄市後備憲兵荷松協會召開理監事暨情報研習會議



通訊員黃孟玄／高雄報導

為凝聚組織向心並精進情報交流機制，高雄市後備憲兵荷松協會日前召開第十三屆第二次理監事暨荷松情報研習會議，由理事長蔡泰郎主持，邀集理監事幹部與會，透過會議交流意見並深化情誼，提升協會整體運作效能。會中幹部針對會務推展及公益服務進行討論，並由高懸兵隊隊長李上校實施「荷松

情報工作研習」，說明重大突發事件通報及刑案線索提供機制，強化情報支援能力。

蔡理事長表示，感謝幹部踴躍參與並肯定長期關懷弱勢及投入公益的付出，期勉大家持續相互學習與勉勵，攜手推動會務發展，發揮「前憲後憲、連成一線」精神，並強化「荷松治安情蒐小組」量能，共同維護社會治安，為社會注入穩定力量。