

忠貞報



歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!

投稿信箱：
mpcmd0116@gmail.com
歡迎踴躍投稿

中華民國憲兵指揮部

中華民國44年8月16日創刊
信箱：mpnews@webmail.mil.tw
國防部軍中報刊登記證 (85) 國報字第002號 總編輯：劉冠隆

「香堤嘉年華」憲兵寓教於樂傳國防



通訊員張登瑜／臺北報導

憲兵指揮部日前受邀參與國防部辦理「香堤嘉年華」活動，傳達軍愛民、民敬軍的理念，使全民「認識國軍、肯定國軍、支持國軍」，一同支持全民國防。(詳見四版)



提要

2 版 副指揮官主持 8 月份戰訓整備會議

4 版 憲兵參加香堤嘉年華會專題報導

6 版 憲兵訓練中心辦理志願役 114-3 梯軍友保險宣教

8 版 嘉義市後備憲兵荷松協會舉辦 114 年自強大會

參謀長主持金融財務安全與防詐宣教

通訊員劉冠隆／臺北報導

本部日前舉辦「金融財務安全與防詐宣教」，由參謀長文少將主持，特別邀請講師李蕙婷女士以實際案例與時事新聞切入，針對金融帳戶安全、個資保護及常見詐騙手法進行深入說明，協助官兵提升警覺與辨識能力，避免遭受財務損失。

課程中，講師分享網路購物詐騙、假冒公務機關、投資詐財等新型態案例，並透過互動問答引導官兵思考因應方式，提醒大家在面對可疑訊息時，應保持冷靜、查證來源，並遵循「不透露、不輕信、不轉帳」的原則，有效降低受害風險。

文參謀長表示，當前詐騙手法不斷翻新，金融安全與反詐教育已是全民必修課題，官兵更應以身作則，落實「保密防諜、謹慎理財」觀念。他勉勵各級幹部持續強化教育宣導，建立正確理財態度，並營造清新簡樸的部隊風氣，使全體官兵能專注於戰訓本務，共同守護軍譽與國家安全。



圖／參謀長致贈講師感謝狀

副參謀長主持 8 月份情報工作會報

通訊員劉冠隆／臺北報導

副參謀長許上校日前主持 8 月份情報工作會報，召集軍情處參謀及各地區指揮部情報科長，針對保密規定、人員選訓及情工績效進行檢討與策進，並逐項檢視年度重點工作推動進度，藉此提升基層情報任務執行效能。

許副參謀長強調，各地區憲兵隊平日應靈活運用智慧與科技，積極蒐整資訊，確保情資正確性與即時性，同時強化保密觀念，嚴防資訊外洩，透過定期交流研討，不僅能精進官兵專業知能，更能凝聚團隊共識，確保任務遂行無虞。



圖／副參謀長叮囑幹部廣蒐各項預警情資以利及時應處

指士長主持士官督導長班第 9 期結訓座談

通訊員黃健宗／新北報導

指揮部士官長陳清仁士官長日前主持憲兵訓練中心「士官督導長班第 9 期」結訓座談，與全體學員共同檢討課程成果，並勉勵學員持續精進專業知能，發揮士督長承上啟下的關鍵角色。

陳士官長肯定學員於受訓期間展現堅毅精神與團隊默契，也感謝教官們的辛勤指導，使學員在領導統御、行政管理及專業技能等方面獲得顯著成長。

陳士官長表示，士督長是連結幹部與基層的重要橋樑，未來返部後應將課程中所學落實於單位管理，協助官兵解決實際問題，並持續強化士氣與向心力。他期勉學員發揮「團結、專業、服務」的精神，為部隊注入更多正向能量，持續推動精實建軍目標。



圖／學員進行心得發表

說出煩惱，無論開心傷心，我們用心聆聽。

心輔專線 0932172 心輔官林 中校

憲兵第 202 指揮部指揮官主持 114 年留營說明會

通訊員黃培彰／臺北報導

憲兵第 202 指揮部日前於貴陽營區舉辦「114 年留營說明會」，由指揮官張少將主持，向官兵說明留營制度與福利待遇，協助屆退官兵深入瞭解相關程序與注意事項，作為生涯規劃的重要參考，現場互動熱絡，氣氛莊重而務實。

張指揮官指出，留營不僅能兼顧家計，更能持續為國效力，累積專業與資歷，展現國軍官兵堅毅與榮譽。他強調，從軍是一份光榮使命，官兵若選擇長期任職，除可厚植勤訓精練的體魄與精神，更能在穩健的軍旅歷程中不斷成長，進一步強化部隊戰力。

最後，張指揮官勉勵全體官兵把握此次說明會所提供的資訊，審慎評估個人生涯方向，並秉持保國衛民的初衷，踴躍申請留營，以實際行動守護家園、持續為國奉獻。



圖／陳指揮官實施精神講話

桃園市立大湖國小拜會 憲兵第 205 指揮部



圖／張校長致贈感謝狀

通訊員黃健宗／桃園報導

桃園市大湖國小校長張雅筑女士日前拜會憲兵第 205 指揮部，感謝該部長期派員協助學童上下課交通指揮，並代表致贈感謝狀。張校長表示，憲兵官兵秉持「軍愛民」精神服務社區，令人敬佩，盼社會各界持續

支持國軍，共同營造友善安全的環境。

潘指揮官則指出，感謝校方的鼓勵與肯定，這不僅鼓舞官兵士氣，也展現「軍愛民、民敬軍」的精神。部隊將持續堅守崗位、落實軍紀，並積極強化軍民合作，攜手守護家園安寧。

憲兵第 203 指揮部辦理 軍陣精神醫學巡迴宣教

通訊員高育瑋／臺中報導

憲兵第 203 指揮部日前配合國軍臺中總醫院，邀請賴柏綸心理師實施軍陣精神醫學巡迴宣教，以「自殺防治」與「正念減壓自我照顧」為主題，透過案例解析與互動練習，協助官兵認識壓力來源、覺察情緒變化，學習放鬆情緒與釋放壓力，增進心理韌性與健康照護。

副指揮官會上校表示，課程有助提升官兵對危安徵候的敏感度與壓力調適能力，並強調官兵不僅要照顧自己，更應主動關懷同袍，發揮「心輔尖兵」功能，落實初級防處機制，營造溫暖互助的團隊氛圍，進而凝聚強韌戰力，持續守護部隊穩定。



圖／曾副指揮官致贈紀念品

憲兵第 204 指揮部指揮官 視導臺東憲兵隊

通訊員林揭永斌／臺東報導

憲兵第 204 指揮部指揮官楊少將日前至臺東憲兵隊實施視導，聽取任務簡報後，勉勵全體官兵隨時保持高度警覺，堅守崗位，並鼓勵同仁持續進修與終身學習，以提升自我競爭力，進而鞏固部隊整體戰力。

楊指揮官強調，幹部應落實走動式管理，及時掌握單位狀況，並主動排除潛藏危安因素。同時提醒各級幹部加強軍紀教育與內部管理，協助官兵建立正確觀念，並透過與家屬的共管共教機制，凝聚團隊士氣與守法共識，共同維護憲兵榮譽。



圖／楊指揮官與官兵實施座談



▲民眾開心合影



▲試劑體驗



▲刑材介紹

九三香堤嘉年華

體驗軍事魅力 深耕全民國防

通訊員王凱昱／臺北報導

憲兵快速反應連於近日在臺北市信義香堤大道參與「九三香堤嘉年華會」陳展，安排官兵在現場解說單位沿革與特色，並展示重型機車「印地安挑戰者」等專屬裝備，吸引許多民眾駐足參觀。官兵同時設計有獎問答與互動遊戲，讓大朋友、小朋友都能在寓教於樂的過程中，對憲兵的使命任務有更深的認識，活動氣氛熱絡非凡。

本次活動刑事鑑定中心亦設置專區攤位，展出指紋採集、顯微鏡觀察、毒品檢驗試劑等器材，並

開放體驗操作，讓大小朋友能親身感受鑑識工作的專業與趣味。透過現場人員的耐心講解與互動，民眾不僅瞭解憲兵在要員安維、戰備整備之外，也在刑事鑑識領域發揮專業所長，進一步展現出憲兵多元而專業的任務面向。

連長宋上尉表示，快速反應連是國軍唯一配賦重型機車的戰鬥部隊，刑事鑑定中心則肩負專業鑑驗重任，兩單位共同參與嘉年華，不僅讓社會大眾更認識憲兵「能戰能安」的專業形象，也藉由與民眾貼近交流的方式，傳遞官兵熱忱服務的精神風

貌。活動全程人潮絡繹不絕，營造出熱鬧、溫馨的軍民互動景象，充分展現憲兵守護社會、服務民眾的真誠意涵。安全無虞，在此穩固基礎上發揮堅實戰力。



憲兵第 601 連駐地體能訓練

通訊員黃健宗／新北報導

憲兵第 601 連日前於營區內實施「多元體能駐地測驗」，課目包含長跑、伏地挺身、仰臥起坐等核心肌群強化等高強度項目，藉由全方位檢驗體力、耐力與爆發力，不僅幫助官兵養成良好作息、維持身心健康，更在過程中磨練意志與耐力，確保在任務執行時具備充足戰力。

本次測驗除驗證平日訓練成果，更有助於強身健體，奠定戰訓本務基礎，期許全體官兵持續精進體能戰技，為建構精銳部隊不斷努力。

連長盧上尉表示，體能是軍人一切訓練的根基，唯有平時不斷鍛鍊，培養充沛體力與堅毅耐力，方能在各類勤務與作戰中發揮最大效能。



圖／引體向上測驗

高雄憲兵隊實施駐地射擊測驗

通訊員楊明智／高雄報導

高雄憲兵隊及勤務支援連日前假步校靶場實施手槍、步槍成效驗收，透過此次實作驗收，不僅檢視官兵射擊精準度與動作一致性，更強化單位凝聚力與榮譽感，為部隊爭取佳績。

測驗過程中，官兵秉持「戰時即平時」的精神，逐一完成各項標準流程，展現出臨場沉著與穩定，彈著點分布集中，驗證平日訓練的紮實基礎。教官亦即時進行動作修正與技巧指導，確保成效驗收更臻完善，使每位官兵都能在過程中獲得精進，並強化整體作戰能量。

憲兵第 204 指揮部指揮官楊少將勉勵官兵持續鍛鍊專業技能，唯有不斷精進，才能在遂行衛戍要務與維護治安時靈活應變，確保部隊隨時具備遂行任務的堅強戰力。



圖／手槍射擊訓練

嘉義憲兵隊實施年度射擊測驗



圖／步槍射擊訓練

通訊員湯勝閔／嘉義報導

嘉義憲兵隊日前實施年度射擊測驗，官兵依序完成「編制武器射擊」、「體能戰技」及「本職學能」等課目，全體官兵精神抖擻、戰志高昂，充分展現平時勤訓精練成果，為單位爭取榮譽。

射擊前，由靶場指揮官張中校下達安全規定，並要求全體官兵恪守靶場紀律，確保訓練安全無虞。隨後，射擊鑑

測官透過壓錶計時，檢驗官兵步槍應變射擊的操作熟練度，官兵依令動作沉著專注，彈著點分布集中，展現訓練有素的射擊水準。

隊長姜中校表示，測驗不僅驗證官兵平時訓練成果，更強化臨場應變與作戰技能，期許全體官兵持續秉持正向積極態度，精進專業本職，為精實部隊戰力、守護家園安全奠定堅實基礎。

憲兵第 261 營實施實彈射擊訓練

通訊員連庭樂／新北報導

憲兵第 261 營日前於靶場實施步槍實彈射擊訓練，課程重點涵蓋姿勢變換、瞄準穩定與射擊速度，以及槍械故障排除等三大項目，旨在強化官兵操作熟練度與臨場應變能力。雖值炎夏高溫，參訓官兵仍全力投入，展現堅毅態度與專注精神，將平日所學確實運用於實際操作中。

營長鄭中校表示，射擊訓練除提升官兵反應力與精準度，更能培養臨危不亂的心理素質，使其在急迫狀況下依然能冷靜完成任務。他強調，無論平時操課或實彈驗證，官兵都應把握每一次訓練機會，以扎實的專業技能與堅定的戰鬥意志，展現憲兵部隊高水準的戰鬥能力。



圖／步槍射擊訓練

憲兵訓練中心辦理志願役 114-3 梯軍友保險宣教

通訊員余芳慈／新北報導 講師以實例說明保險在意外事故、重大疾病與役期風險中所扮演的保障角色，提醒官兵理性規劃、妥善運用制度，以降低突發事件衝擊。本次宣教不僅加深官兵對保險的正確認知，也在政戰幹部協助下，強化風險管理觀念，營造穩定安心的服役環境。



圖／講師向官兵宣導保險制度

憲兵第 229 營辦理「軍紀大挑戰活動」

通訊員蕭梓卉／臺北報導 憲兵第 229 營近日舉辦「軍紀大挑戰」活動，採搶答與互動方式深化官兵軍法紀觀念，現場氣氛熱烈，參與官兵反應踴躍。活動內容涵蓋忠貞氣節教育、軍紀規範、防範資安、反詐騙及性別平等等多項主題，藉由寓教於樂的方式，讓官兵在答題與交流中加深印象，提升對軍紀的敏感度與警覺心。



圖／官兵踴躍參與活動

營長邱中校表示，活動融入彭福共烈士以身殉職、阻止爆炸的英勇事蹟，讓官兵認識憲兵先烈的忠貞精神。透過生動題材與活潑互動，不僅將嚴肅的軍紀教育轉化為淺顯易懂的知識，更有助於官兵內化正確價值觀，進而落實於日常勤務中，確保部隊紀律嚴整，持續發揚憲兵榮耀傳統。



新竹憲兵隊辦理 114 年下半年懇親會



圖／幹部與家屬交流

通訊員伍玉君／新竹報導 新竹憲兵隊日前舉辦家屬懇親會，由隊長鄭中校主持，特別邀請官兵眷屬蒞臨營區，實地參觀生活環境與勤務設施，深入瞭解官兵平日的訓練與服役情形。活動現場安排營區導覽與交流座談，讓眷屬親眼見證官兵在崗位上的努力與成果，氣氛溫馨融洽。

鄭隊長致詞時表示，部隊能順利完成任務，仰賴官兵恪盡職責、堅守崗位，而官兵能專注投入工作，更有賴於家庭的支持與體諒。部隊、官兵與家庭三者相互緊扣、缺一不可。期盼藉由此次懇親會，讓眷屬與幹部面對面交流，增進彼此理解與信任，進一步凝聚軍心士氣，營造更穩固的戰力基礎。

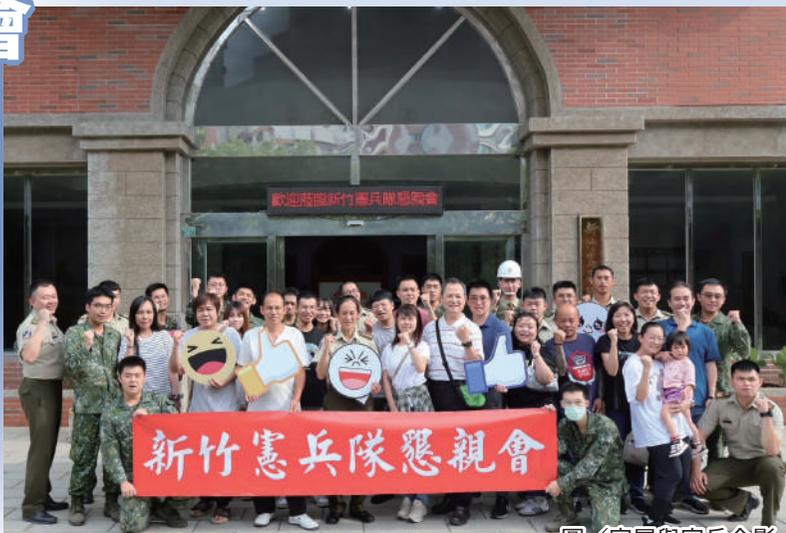
儲士班第 63 期忠貞氣節教育

通訊員蔡勇昇／新北報導 憲兵訓練中心日前辦理儲士班第 63 期忠貞氣節教育課程，闡述「忠」是對國家的效忠與職責的盡忠，「貞」則是對職業道德與機密的堅守。課程透過歷史故事與軍中洩密案例，提醒學員認識保密疏忽的嚴重後果，強化忠誠意識與保密觀念。

課程指出中共滲透破壞日益頻繁，尤其鎖定資通電領域，我國軍事科技更是其覬覦目標，憲兵必須嚴守紀律、恪盡本分，以忠貞為行事準則，為部隊注入堅實力量。



圖／學員發表心得



圖／家屬與官兵合影

好書導讀

被討厭的勇氣

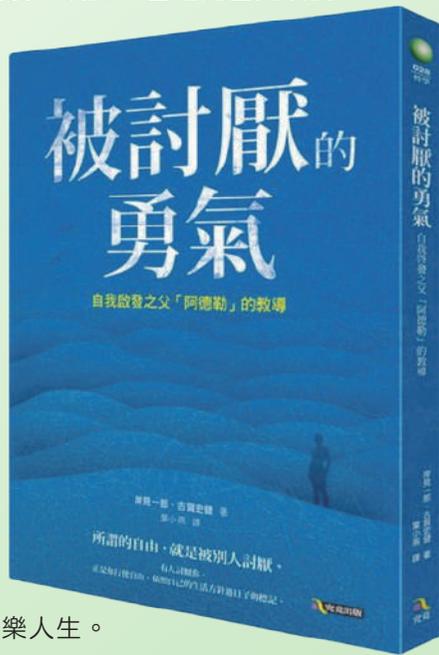
通訊員楊誠志／澎湖報導

《被討厭的勇氣》透過哲人與青年的對話，引領讀者進入阿德勒心理學的世界。書中指出，快樂與自由並非來自外界的成就或他人的肯定，而是來自於我們勇於面對自我、承擔人生課題的選擇。作者強調：「不必活在別人的期待裡，而是要活出屬於自己的價值。」這讓我深受啟發。許多人總是因在乎他人眼光而感到壓力，但真正的自由，正是來自勇敢地做自己。

在生活中，我嘗試將書中的理念落實。例如，當遇到困難或批評時，不再過度執著於他人評價，

而是專注在「我能如何改善」；當部屬在執行任務時出現挫折，我會提醒他們：與其擔心別人怎麼想，不如先肯定自己的努力並持續進步。這種心態的轉換，能讓人更堅定，也更快樂。

快樂與成功一樣，都是可以培養的習慣。身處部隊環境，部分年輕官兵可能因壓力選擇不當的方式尋求快樂，我們更應善加引導，幫助他們找到正向的出口，像是培養運動習慣、學習自我肯定、建立良好的人際支持系統，讓官兵更能擁有面對挑戰的勇氣，活出屬於自己的快樂人生。



柳營要聞 暴飲暴食變胖了？

6 招教你健康減重

- 1 用大量喝水開始新的一天
- 2 改吃水果和蔬菜等清淡飲食
- 3 活動身體、讓自己流汗
- 4 調整睡眠習慣
- 5 盡量避免外食
- 6 減少或暫時戒酒、戒咖啡因

(資料來源：遠見雜誌)

雙語園地

Türkiye Unveils Next-Generation Armed USV at IDEF 2025



At the IDEF 2025 defense exhibition in Istanbul, Türkiye presented its newest unmanned surface vessel. Developed by ARES Shipyard and Meteksan Defence, the vessel marks a significant evolution in autonomous naval warfare.

土耳其日前在伊斯坦堡舉行的「2025 國際國防工業展」中，展示最新的「ULAQ KAMA」無人水面快艇。由阿瑞斯造船廠和梅特克森國防工業公司共同開發，此艇標誌了海軍自主作戰技術的重大進展。

(資料來源：看軍聞學英語)

憲兵指揮部 心理衛生中心

軍線：691105

手機：0932493172

市話：02-2585-0593



歡迎至國軍福利站、軍中營站訂購



(廣告)

嘉義市後備憲兵荷松協會 114 年自強大會

通訊員湯勝閔／嘉義報導

嘉義市後備憲兵荷松協會於日前舉辦 114 年度自強大會聯誼活動，由嘉義市後備憲兵荷松協會蔡長城理事長主持，邀請

中華民國後備憲兵荷松總會張進發總會長、憲兵指揮部參謀長文少將、憲兵第 203 指揮部指揮官李少將及嘉義憲兵隊隊長姜中校等貴賓共襄盛舉，場面隆重盛大。



高雄市後備憲兵荷松協會第十二屆第六次理事幹部會議暨荷松情報研習

通訊員楊明智／高雄報導

高雄市後備憲兵荷松協會日前召開第十二屆第六次監理事幹部會議，由理事長蔡泰郎先生主持，並邀請多位榮譽理事長與幹部列席，共同整合意見，凝聚共識，以持續推動會員福祉與協會發展。蔡理事長感謝學長與寶眷長期支持，並期許透過會議加強聯誼交流，發揮關

懷弱勢與服務社會的力量。

會中另安排軍事偵查組謝中校進行「認知作戰與假訊息」專題講座，透過案例解析中共滲透手法，提醒會員提升警覺，防堵敵情威脅。最後，李上校代表部隊致謝後憲先進長期支持，盼持續藉由多元課程，深化認識社會趨勢，共同守護國家安全。



臺南市後備憲兵荷松協會辦理自強旅遊活動

通訊員汪凱傑／臺南報導

臺南市後備憲兵荷松協會於 8 月 16 日舉辦「彰化八卦山天空步道之旅」，由榮譽理事長黃清顯先生及中華民國後備憲兵荷松總會監事會總召蘇建仲先生號召，吸引各地學長踴躍參與，活動氣氛熱絡。透過健行踏青與文化探索，不僅舒展身心，更增進學長間交流情誼，凝聚協會向心力。

黃榮譽理事長表示，自強活動是彼此慰勞與團聚的重要契機，除強化組織情感連結，也展現後憲關懷社會、支持國軍的堅定精神。未來將持續秉持團結互助理念，推動協會穩健發展，共同為社會安定與國家安全貢獻心力。

