

忠貞報



歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!

投稿信箱：
mpcmd0116@gmail.com
歡迎踴躍投稿

中華民國憲兵指揮部

中華民國44年8月16日創刊
信箱：mpnews@webmail.mil.tw
國防部軍中報刊登證(85)國報字第002號
發行人：唐明德 組長：李宗展 出版：文宣心戰組
總編輯：劉冠隆

指揮官主持戰訓整備暨漢光41號演習實兵演練研討會



通訊員吳東霖／臺北報導

指揮官鄭中將日前主持「戰訓整備暨漢光41號演習實兵演練研討會」，邀集高勤官、處(組)長、一級單位及各營(隊)級部隊長共襄盛舉。會中，鄭指揮官首先肯定各級部隊在安全無虞前提下，圓滿完成歷時10天9夜的演習任務，感謝官兵全力以赴，展現堅實戰力與高效執行力。針對

各單位執行課目狀況進行逐項檢討與回饋，並提出具體改進方向，藉以精進後續整備與應處作為，強化作戰準備，為整體防衛戰力奠定堅實基礎。鄭指揮官指出，各級幹部應建立一致作戰思維、統一戰術程序，確保上下認知同步、行動一致，進而建構完整作戰圖像，有效強化衛戍區整體防衛能量。



圖／指揮官強調幹部應建立一致的作戰思維

提要

2 版

指揮官主持兵力成長管制會議

4 版

屏東憲兵隊社團活動專題報導 - 烘焙社

6 版

政令宣導 - 「金融三寶」不出借

8 版

中華民國後備憲兵荷松總會北部地區歷任主委、顧問聯誼會

說出煩惱，無論開心傷心，我們用心聆聽。

指揮官主持兵力成長管制會議

通訊員吳東霖／臺北報導

指揮官鄭中將日前主持兵力成長管制會議，召集各一級單位主官、人事科長及各營（隊）級主官與會，針對現有人力編現比及未來兵力發展方向進行研討，期強化招募與留營作為，穩固國軍人力基礎。

鄭指揮官表示，兵力是部隊戰力的根本，各級單位應秉持「招募、留營並重」原則，靈活運用資源強化招募動能，並積極輔導屆退官兵留營，延續戰訓成效；同時，幹部應持續精進本職學能，厚植專業實力，確保任務圓滿達成。

最後，鄭指揮官勉勵各單位積極推廣公餘進修與專業證照考取，協助所屬提升競爭力，營造良好工作環境，凝聚官兵向心，共同打造堅實穩健的憲兵部隊。



圖／指揮官強調兵力即戰力

副指揮官主持 8 月份晉任授階典禮

通訊員劉冠隆／臺北報導

副指揮官于少將日前主持本部 8 月份晉任授階典禮，恭賀新晉幹部晉任新階，肯定其於平日工作上的努力與表現，並期勉持續精進本職學能，發揮領導統御職責，展現軍官楷模風範。

于副指揮官勉勵全體晉任人員，軍階象徵責任與使命，身為幹部更須以身作則、嚴以律己，帶領所屬秉持憲兵「紀律、榮譽、責任」核心價值，投入各項任務執行，追求卓越、不負所託，持續精進戰力，為部隊整體發展貢獻心力。



圖／副指揮官與晉任幹部合影

政戰主任主持新進人員座談暨心理衛生宣教

通訊員王凱昱／臺北報導

政戰主任唐少將日前主持新進人員座談暨心理衛生宣教，透過面對面交流，了解官兵適應情形，並結合心理衛教課程，協助穩定服勤情緒、建立正向觀念。

唐主任表示，新進人員初入營

區，難免面臨環境轉變與壓力挑戰，幹部應主動關懷、適時輔導，協助其融入團隊、安心服役；也期勉官兵以積極態度面對挑戰，培養自律精神，展現憲兵官兵應有的紀律與精神。



圖／政戰主任勉勵官兵勇於反映問題

心輔專線 0932493172 心輔官溫士官長

憲兵第 202 指揮部指揮官至快速反應連實施視導

通訊員王凱昱／臺北報導

憲兵第 202 指揮部指揮官張少將日前至快速反應連實施視導，除了解人員狀況與工作執行情形，並巡察營區環境，肯定單位在戰訓本務及任務展演上的努力與成效。

視導期間，張指揮官與實施官兵座談，除叮囑各項訓練應依照教範規定紮實推展外，亦提醒全體官兵持續強化專業技能，落實日常作業，建立正確服勤態度；並鼓勵官兵發揮團隊合作精神，凝聚連隊向心力。

張指揮官強調，單位肩負重要任務，具有高度榮譽與象徵意義，所屬官兵應以身為其中一員為榮；同時也勉勵全體官兵，以軍紀與保防案例為借鏡，時時自我警惕、嚴守紀律，共同維護憲兵部隊優良傳統與整體形象。



圖／張指揮官叮嚀幹部注重單位紀律

憲兵第 203 指揮部指揮官主持新進人員座談

通訊員高育瑀／臺中報導

為強化役男心理調適與適應能力，憲兵第 203 指揮部指揮官李少將日前主持軍事訓練役 225 至 228 梯到部座談，展現部隊對役男入營適應情形的高度重視與關懷。

李指揮官表示，憲兵肩負維護國家安全與軍紀的重要職責，具有高度榮譽與特殊性，期勉役男應以身為憲兵為榮，並以個人軍旅歷程勉勵訓員，應善用服役期間培養良好作息與運動習慣，秉持正向態度迎接挑戰，將軍中生活視為自我淬鍊的機會，養成「勤訓精練」的優良習慣，體現憲兵忠貞堅毅的精神與「梅荷志節」的核心價值。



圖／李指揮官期勉官兵持續精進自身本職學能

憲兵第 204 指揮部副指揮官視導憲兵第 651 排

通訊員蘇玉婷／屏東報導

憲兵第 204 指揮部副指揮官鄭上校日前至第 651 排實施視導，由副排長李士官長陪同，針對官兵在戰訓本務上的投入表達肯定與慰勉，並強調幹部應以身作則，帶頭遵法守紀，落實軍紀管理與案例宣導。

鄭副指揮官強調，幹部應持續強化內部管理，提醒官兵量力理財，建立良好金錢觀念，並落實保密作為及軍紀要求，嚴格執行違禁品與手機查察，確保營區安全與任務順遂。



圖／鄭副指揮官針對伙食管理實施指導



圖／潘指揮官勉勵官兵以軍人身分為榮

憲兵第 205 指揮部指揮官主持新進人員精神講話

通訊員黃健宗／新北報導

憲兵第 205 指揮部日前辦理新進人員精神講話，由指揮官潘上校親自主持，期間肯定新進人員在前期訓練期間的表現，指出從初入營時的青澀，逐步蛻變為具備軍人氣質與紀律素養的國軍一員，展現堅強毅力與良好適應力，值得肯定與嘉許。

最後，潘指揮官勉勵全體新進人員，以此段軍旅生活為人生養成的重要歷程，不僅完成國防義務，更內化為榮譽的象徵，未來無論身處何職何地，皆能以身為憲兵為榮，持續展現堅毅不拔的精神風貌。

屏東憲兵隊「烘焙社」



官兵事前備妥相關食材原料，利用社團時間進行製作及烘焙。

通訊員張家祥／屏東報導

為培養官兵多元休閒興趣並強化同袍情誼，屏東憲兵隊「烘焙社」跳脫以往單一型態的休閒活動，透過手作課程如本週製作的鬆餅與雞蛋糕，讓官兵在繁忙勤務之餘獲得身心紓壓，並在合作互動中增進默契，進而提升部隊整體向心力。

課程採小組合作方式實施，社員們共同參與備料、烘烤及擺盤過程，藉由分享成果與交流心得，強化團隊合作與溝通默契。課程中，社長林下士鼓勵社員從烘焙中培養細心與耐性，並期勉持續參與社團活動，充實自我、活絡生活，進而展現正向積極的精神風貌。



憲兵第 332 營參訪孫立人將軍官邸

通訊員姜添豪／臺北報導

憲兵第 332 營日前參訪「鷹揚國威－紀念抗戰勝利 80 週年歷史影像特展」，該展覽於孫立人將軍官邸展出，藉由珍貴史料與影像，引領官兵重溫抗戰歷史，體認先賢先烈捍衛疆土的堅定意志與不屈精神。

本次活動由專業導覽人員引領，詳細介紹抗戰期間的重要戰役、軍民一心抗敵的歷史場景及孫立人將軍的生平事蹟，進一步激發官兵對軍人職責與國家榮譽的認同感與責任感。



圖／官兵專心聆聽導覽員講解



圖／參展實況

花蓮憲兵隊辦理交通安全暨酒駕防制講習

通訊員閻懷恩／花蓮報導

花蓮憲兵隊日前舉辦交通安全暨酒駕防制講習，特邀花蓮縣警察局花蓮分局周警員入營授課，說明常見交通違規與酒駕態樣，並結合實際案例進行剖析，提醒官兵務必遵守「開車不喝酒、喝酒不開車」原則，提升行車風險辨識與防範能力。

官兵劉中士表示，藉由與警方合作辦理講習，有助建立正確用路認知與自我保護意識，不僅守護自身安全，也保障民眾生命財產，落實「行的安全、家的平安」目標。



圖／講師針對違規態樣詳解



圖／全體合影

憲兵 203 指揮部勤務支援連實施實彈射擊訓練

通訊員王馨國／臺中報導

憲兵第 203 指揮部勤務支援連日前實施實彈射擊訓練，依編組實施步槍基本姿勢、手槍射擊及彈著修正等課目，強化官兵武器操作熟練度。

過程中，官兵精神集中、動作確實，展現平時訓練成果。教官亦針對個別動作偏誤即時修正指導，有效提升射擊精準度與動作一致性，順利完成歸零射擊任務。

連長張上尉表示，射擊訓練為基本戰技之一，官兵須藉由不斷練習，精進技術、穩定心理素質，方能於實戰中發揮戰力，期勉全體人員持恆精進，落實「戰時即平時」之認知，強化部隊整體戰備能力。



圖／步槍實彈射擊

憲兵訓練中心舉辦家屬懇親會



圖／訓員與家屬開心合影

通訊員簡佑民／新北報導

憲兵訓練中心日前舉辦志願役士兵 114-3 梯家屬懇親會，入伍歷經兩週基礎訓練後，迎來與家人久違的重逢，現場洋溢著溫馨與感恩氛圍。活動由中隊長賴上尉介紹單位編制及訓練課程，並安排軍事知識與生活經驗分享，期藉此增進入伍生的凝聚力與團隊向心。

大隊輔導長葉少校表示，懇親會不僅讓家人深入了解部隊訓練環境與生活點滴，也促進幹部與家屬之間的雙向溝通，進一步凝聚支持與認同，為未來招募及人才留用奠定良好基礎。

防詐騙懶人包

「金融三寶」不出借



個人證件



銀行存摺



提款卡

假愛情交友詐騙

歹徒用帥哥、美女圖於交友 APP、社群軟體隨機搭訕、加好友。

自稱戰地軍官(醫)、駐外工程師等成功人士每天噓寒問暖，喊你寶貝、親愛的、老公老婆。

以各種理由說要將積蓄、退休金等貴重物品以包裹寄給你，拜託你代收、代保管。

以包裹卡在機場、港口需繳納關稅、手續費等理由陸續要求民眾於短時間內盡速前往匯款。

收到匯款後便人間蒸發，再也聯繫不上。

人頭帳戶詐騙

歹徒於社群平臺張貼假求職、假借貸貼文吸引民眾洽談。

利用各種話術要求民眾透過超商寄送服務，將個人提款卡及銀行存摺寄給歹徒。

日後接獲銀行來電告知自己帳戶被通報警示，驚覺成為人頭帳戶。

(資料來源：青年日報、內政部警政署)



時刻保持警覺 慎防中共監視竊密

根據「英國廣播公司」(BBC) 報導，已經有難以計數的中國大陸製監控攝影機，悄悄覆蓋英國的街頭巷弄、公司行號，乃至許多政府機構，其中「海康威視」及「大華」為兩大品牌。BBC 鑑於國際社會近年對中共利用監控設備監視全世界的質疑，安排近期測試相關設備的資安程度，並進行 2 場實驗調查，結果令人驚訝。

BBC 與美國「影像監控研究及測試公司」(IPVM) 合作，首先由該機構工程師「攻擊」架設在攝影棚內的「海康威視」攝影機，僅 11 秒即入侵成功，不僅可窺見攝影棚全貌和員工舉動，甚至輸入手機的密碼，都看得一清二楚；隨後，IPVM 又輕易滲透，取得設置在其總部的「大華」攝影機控制權，並操控麥克風進行竊聽，就算關機也無法阻止。

經由 BBC 實證可知，陸製監控設備確實存在難以預料的資安風險。一方面很可能被用來當作「屠城木馬」，藉以擾亂資訊系統，破壞仰賴電腦操作的各種

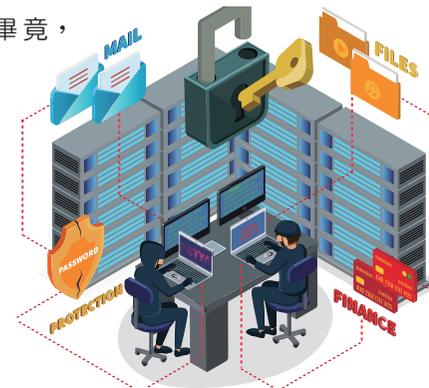
關鍵基礎設施；另一方面，則是對全球公民活動的監視，哪怕只是尋常百姓，只要成為人工智慧系統篩選的目標，經過資料鏈結，如面容、聲紋等生物特徵，行蹤、舉動與數位足跡，都可能存進中共日益擴充的巨量數據庫，成為北京當局利用的資訊。

從先進國家到開發中國家，從自由民主國家到威權專制國家，只要有陸製監控設備存在的地方，就有中共暗地監視的陰影。其肇因固然有各國貪圖大陸商品廉價、便宜行事，與未能預想中共竟會將數位監控魔掌伸向世界的因素存在，但追根究柢，北京當局包藏其中的野心圖謀，才是根本原因。

同時，中共亦透過與其他國家、區域的雙邊、多邊合作機制，以及「一帶一路」倡議包裝，暗渡陳倉「推廣」陸製監控設備。雖然目前尚無明確證據，證明北京當局已制定監視並滲透特定國家，甚至是全世界的計畫，但以其惡意窺伺全球公民社會的諸多案例就能確定，不只是使用陸製監控設備，還有諸多陸製電子

產品，都有遭到間諜活動監視竊密的高度風險。

綜言之，對於中共使用監控設備監視全球的示警，並非無中生有或杞人憂天，而是正在發生，潛藏各種對個人、對國家社會安全風險的「灰犀牛」威脅，國人不可不慎。對於常赴國外，特別是大陸地區的民眾，尤須留意陸製監控設備對個人安全、自由、隱私的影響，切莫以為自身非重要人士、無密可竊，而放鬆戒心。畢竟，如今中共對於監控的著迷與依賴已無可比擬，唯有時刻保持警覺，方能防患未然。



(摘錄自青年日報社論)

好書導讀

小鬱亂入，抱緊處理

文／蘇玉婷中尉

在壓力巨大、節奏快速的生活中，我們很容易對自己過於嚴格、對情緒視而不見。這本書想告訴你：你可以很努力，但也可以很軟弱。你可以暫時不行，也不需要完美。

本書將憂鬱症擬人化成可愛又神祕的黑色生物「小鬱」，結合專業醫師建議，以輕鬆的文字和趣味插畫，帶你徹底認識這個攪亂我們日常生活的小怪獸。被「小鬱」亂入的你並不孤單，也無須恐懼，只要練習與內心的小怪獸共處，一天一點，終有一天能讓身心鬆動，在日常重新感受到快樂。

作者以大量日常實例、插畫筆記與自我對話，幫助你辨識「小鬱」悄悄上門時的信號，同時提供溫和的處理方式。不是逼自己打起精神，而是學會：當情緒來敲門時，不要壓抑，也不用趕走它，請給自己一個擁抱的機會。



本書作者：林好恆、白琳

自信笑容

「憲」出你的



憲兵第 203 指揮部 勤務支援連 王馨國上尉

座右銘

謝謝家人做我堅強後盾，讓我安心守護家園。

憲兵指揮部 心理衛生中心



軍線：691105

手機：0932493172

心輔 LINE 帳號

市話：02-2585-0593

梅荷心語

傳真：02-2591-6747

ID：@yk10468g



福利橱窗

SHOPPING DAY

向英雄老爸致敬

老爸最愛 888

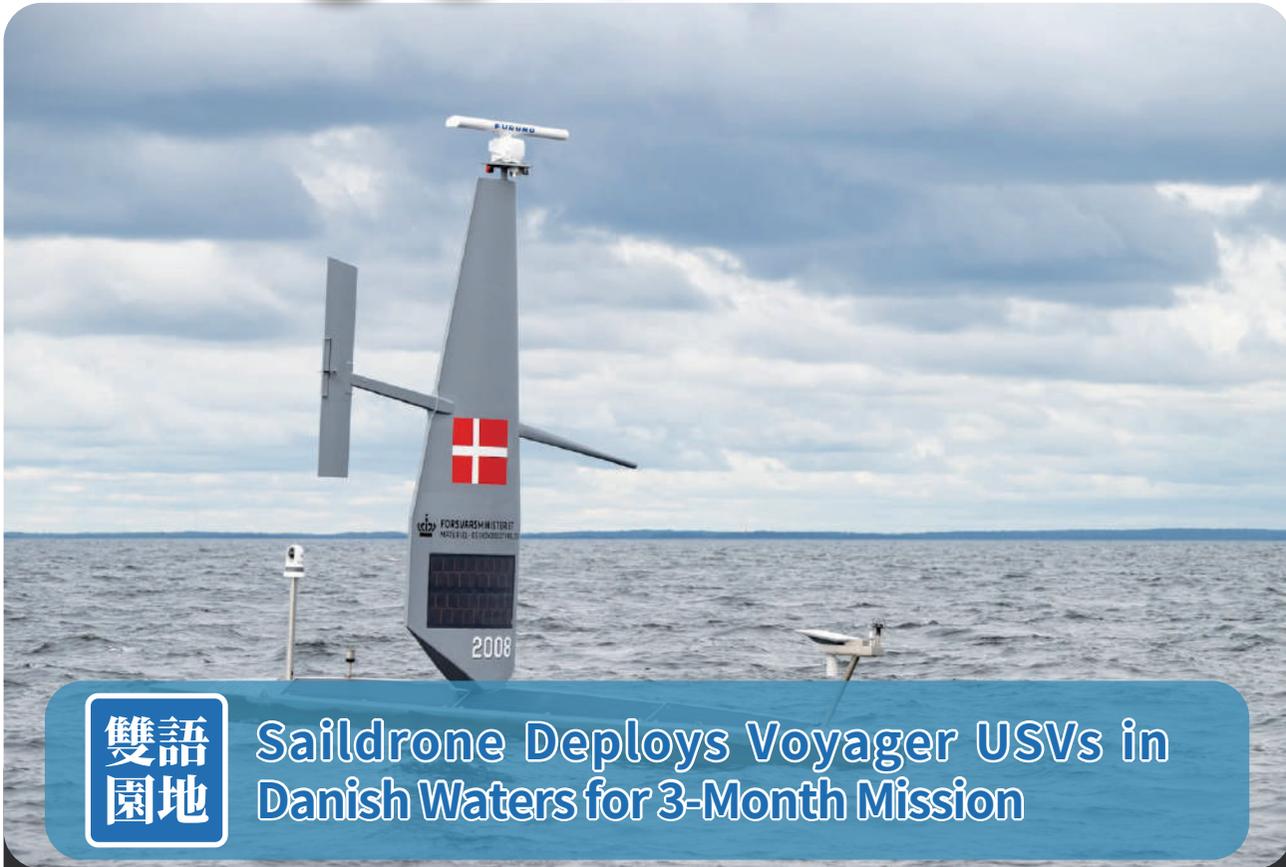
消費滿500元，即有機會抽中
福利禮券80,000元、8,000元、800元

福利E指GO
國軍福利站網路商店
滿 699 免運費

凌雲御風揚軍威
抽「舒壓打擊器、特波士籃球」

更多活動詳情
請翻至型錄背面

(廣告)



雙語園地

Saildrone Deploys Voyager USVs in Danish Waters for 3-Month Mission

U.S. company Saildrone has deployed four Voyager unmanned surface vehicles in Danish waters for a three-month mission, in cooperation with Denmark's Defence Acquisition and Logistics Organisation. 美國 Saildrone 公司日前正式宣布，於丹麥海域作戰部署 4 艘「航海家」無人水面載具，執行 3 個月任務。此次部署是與丹麥「國防採購與後勤組織」合作進行的。

(資料來源：看軍聞學英語)

中華民國後備憲兵荷松總會北部地區歷任主委、顧問聯誼會



通訊員顏啟洲／臺北報導

中華民國後備憲兵荷松總會「北部地區歷任主委、顧問聯誼會」日前舉辦第八屆第七次聯誼活動，由臺北市後憲荷松協會承辦，總會長張進發先生、創會長郭石吉先生及歷任北區會長均蒞臨參與。現場賓客雲集，來自北部地區各後憲幹部與梅荷夫人踴躍出席，憲兵第 202 指揮部指揮官張

少將、第 205 指揮部指揮官潘上校及北部地區各隊前憲同仁亦到場共襄盛舉，展現「前憲後憲、情誼不斷」的精神。

北區聯誼會會長董永康表示，「一日憲兵，終生憲兵」是不變信念，期盼藉由聯誼活動凝聚共識、整合力量，延續荷松協會服務鄉里、熱心公益的優良傳統，持續為憲兵榮譽與社會發展貢獻心力。

臺南市後備憲兵荷松協會辦理公益捐血活動



通訊員汪凱傑／臺南報導

為響應公益、挹注血庫存量，臺南市後備憲兵荷松協會日前舉辦「熱血公益 捐血助人」活動，由歸仁區聯絡中心主任王耀鴻先生籌劃並號召會員熱情參與，邀請前憲官兵及民眾共襄盛舉，充分展現後憲回饋社會的實際行動與正面能量。

王主任表示，捐血是一項簡單卻意義深遠的善舉，不僅能拯救生命，更能凝聚社會的溫暖與希望。本次活動除後備幹部積極響應外，亦結合在地社區與青年志工的力量，期盼未來持續透過多元公益活動，深化與民眾的互動與信賴，共同營造溫馨有愛的社會氛圍。



高雄市後備憲兵荷松協會辦理自強旅遊活動

通訊員楊明智／高雄報導

高雄市後備憲兵荷松協會岡山、梓官、路竹及楠梓等分會日前聯合舉辦自強旅遊活動，藉由旅遊行程舒緩平日工作壓力，增進區隊幹部與寶眷之間情誼，凝聚團隊向心力，展現後憲組織溫馨團結的精神。

自強旅遊不僅有助於促進幹部情感交流，更是表達對寶眷長期支持與付出的感謝，未來將持續強化分會間聯繫合作，落實關懷與服務，共同為地方發展與社會安定貢獻心力。

