

忠貞報

中華民國44年8月16日創刊
信箱：mpnews@webmail.mil.tw
國防部軍中報刊登證(85)國報字第002號

發行人：唐明德 組長：李宗展 出版：文宣心戰組
總編輯：劉冠隆



歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!

投稿信箱：
mpcmd0116@gmail.com
歡迎踴躍投稿

中華民國憲兵指揮部

指揮官主持戰訓整備會議

強化反滲透作為 穩固部隊根基

通訊員呂宸兆／臺北報導

指揮官鄭禎祥中將日前主持「戰訓整備會議」，由本部高勤官、處（組）長、一級單位及各營（隊）級部隊長共同與會。

會中首先針對敵諜滲透防範作法進行提報，重申國軍「正義專案」規定及中共滲透手法態樣，並說明透過綿密人員查考等六項作為，強化整體防制作為。鄭指揮官表示，對於情工單位及能主動發掘異常、即時回報人員，應予高度肯定，並指出「保密防諜，人人有責，敵人就在你身邊」，強調官兵須強化風險意識、建立安全共識，落實回報機制，嚴防敵諜滲透蒐情，貫徹「見可疑追查到底、遇問題立即反映」原則，確保部隊純淨與安全。

接續於各業管工作報告後，鄭指揮官提出指導要項，指出「任務推展」為召開會議的核心目的，也是幹部應共同承擔的責任。各級主官應熟稔年度駐（基）地訓測模式，訂定明確訓練目標，妥善規劃課程與課表，使官兵清楚訓練意義，凝聚團隊共識，精實戰訓效能。

針對招募工作，鄭指揮官進一步說明，各級幹部應依部隊人力需求，研析招募重點，運用有效方法落實掌握，提升編現比例，強化基層戰力。最後，鄭指揮官勉勉全體幹部應以「心理輔導」與「內部管理」為部隊運作核心，秉持「主動、不等待」、「有利部隊」、「照顧部屬」等原則，將心比心、關懷官兵，帶動部隊正向發展，強化榮譽心、團結力與責任感，凝聚向心力，確保部隊穩定，齊心建構堅實戰力。

圖／指揮官強調部隊安全
取決官兵的防險意識



提要

2 版

指揮官主持 5 月份
晉任授階典禮

4 版

一般警衛勤務暨營區安
全演練示範專題報導

6 版

北港高中至
雲林憲兵隊參訪

8 版

中華民國後備憲兵荷松總會
中部地區歷任主委顧問聯誼會



說

出

煩

惱

，

無

論

開

心

難

過

，

我

們

用

心

聆

聽

。

指揮官主持 5 月份晉任授階典禮

本報訊／臺北報導

指揮官鄭中將日前主持 5 月份晉任授階典禮，親自為晉任幹部佩掛肩飾，並逐一給予鼓勵與祝福。鄭指揮官強調，肩上賦予的軍階代表著責任與榮譽，幹部不僅是部隊的骨幹，更是推動各項工作執行的領頭者，帶領底下官兵一同努力完成任務。

鄭指揮官期勉所有幹部秉持忠貞軍風和梅荷志節，戮力執行各項工作，無愧於憲兵三軍表率的名聲。此外，更要有慎獨的精神及自我要求，堅守本分、精進專業，以適應未來局勢的瞬息萬變。

最後，鄭指揮官提醒每位幹部應善用時間終身學習，提升個人競爭力，同時回饋於部隊，期望均能善盡所學，以克服未來各項新的挑戰。



圖／指揮官與晉任官兵及家屬合影

指揮官接待文藝金像獎研習指導老師

本報訊／臺北報導

為協助文藝金像獎參賽人員在文藝創作領域持續精進、突破自我，本部日前邀請專業師資辦理創作輔導研習，由指揮官鄭中將親自接待指導老師，並致謝其對憲兵藝文發展的支持與協助。

鄭指揮官表示，文藝金像獎是官兵展現才華的重要園地，官兵袍澤的創作，不僅為建軍備戰點滴留下珍貴見證，亦為柳營生活書寫生動紀錄，更傳遞國軍精神教育的光與熱，孕育深厚的人文素養。憲兵指揮部將持續透過系統性培訓與專業輔導，鼓勵官兵勇於創作，期盼未來有更多人，能以這股溫柔而堅韌的藝文力量，傳遞國軍守護自由民主價值的堅定信念，藉以深化全民國防意識。



圖／指揮官與指導老師及重要幹部合影

政戰主任至新竹憲兵隊實施視導

通訊員吳旭宸／新竹報導

政戰主任唐少將日前至新竹憲兵隊視導，針對招募推展、資安防護及內部管理等重點工作提出明確指導。

唐主任指出，招募工作是強化基層戰力的關鍵，應持續多元推展、擴大宣導；在資安防護方面，強調手機查察務必落實執行，杜絕資安破口，確保資訊安全萬無一失。最後，唐主任提醒，官兵應持恆強化內部管理、嚴守保密規範，並發揚憲兵「忠貞氣節、英勇堅毅」的優良傳統，堅守崗位、砥礪自我，共同守護部隊榮譽。



圖／政戰主任勉勵官兵重視單位榮譽

憲兵第 202 指揮部指揮官主持 4 月份戰訓整備會議

通訊員江金祐／臺北報導

憲兵第 202 指揮部指揮官陳少將日前主持 4 月份戰訓整備會議，召集各單位重要幹部參與，會中陳指揮官針對近期工作實施指導裁示，並為績優幹部頒發工作獎金。

陳指揮官強調，中共滲透手法不斷演變，憲兵肩負首都衛戍重任，保密工作攸關任務成敗。各單位應落實保密檢查與保防教育，透過實例宣導，強化官兵風險意識與應變能力，善用組織力量、強化警覺，共同守護部隊安全與純淨。

陳指揮官勉勵幹部恪守「慎獨」精神，無論在營或休假皆應以高標準自律，發揮榜樣力量，確實掌握單位潛在風險，穩固內部管理，為部隊打造穩定且堅實的基礎。



圖／陳指揮官於會中表揚績優幹部

憲兵第 204 指揮部指揮官主持 114 年上半年心輔專題講座



圖／文指揮官強調工作之餘亦須注意自身心理調適

通訊員別宗翰／高雄報導

憲兵第 204 指揮部指揮官文少將日前主持「114 年上半年心輔專題講座」，邀請國軍高雄總醫院屏東分院精神科顏子淵醫師，針對「正向減壓與自殺防治」進行授課，透過教材與實例，引導官兵建立正確心理調適觀念。

文指揮官表示，此次課程有助於提升官兵對危安徵兆的敏感度，並強化壓力調適技巧，期勉各級幹部與官兵都能成為「心輔尖兵」，主動關懷身邊同仁，營造有溫度的工作環境，同時建立有效的初級防處機制，確保部隊穩定與士氣。

憲兵第 203 指揮部指揮官主持 軍事訓練役到部座談

通訊員高育瑀／臺中報導

憲兵第 203 指揮部指揮官張少將日前主持第 218、219 梯軍事訓練役座談，期勉訓員積極學習本職學能與戰技課程，精進專業技能，朝體能與戰技合格憲兵的目標邁進。

最後，張指揮官提醒役男遵守軍中紀律，嚴防酒駕、毒品及兩性問題等違紀行為，強調切勿心存僥倖，應以實際行動維護部隊紀律與榮譽，展現憲兵良好風紀與精神風貌。



圖／張指揮官與役男互動

憲兵第 205 指揮部政戰處長 表揚模範母親

通訊員吳栢仰／高雄報導

母親節將屆，憲兵第 205 指揮部政戰處長賴中校日前表揚馬祖憲兵隊官兵陳泊伍上尉母親郭女士，榮膺「114 年模範母親」殊榮，頒贈「母儀典範」賀屏及賀禮，表彰郭女士勤儉持家、教化子女從軍報國、蔚為國用的懿德典範。

賴處長表示，郭女士身兼父

職、含辛茹苦，撫育子女成長，凡事親力親為、以身作則，猶如金牌教練般，培育子女加入國軍，實為母儀典範；並期勉同仁感念慈暉，時時向母親表達愛與感謝，及時行孝，並在自身工作崗位上持續精進，為軍旅生涯開創不凡成就，成為母親與國軍的驕傲。



圖／賴處長頒贈賀屏予本部模範母親當選人



憲兵指揮部一般警衛勤務營區整體安全防護演練示範

為落實營區衛哨勤務與安全防護機制，憲兵指揮部日前辦理「一般警衛勤務營區安全演練示範」，全程由指揮官鄭中將主持，透過服裝穿著規定介紹、門禁管制、資安

服裝穿著規定介紹



圖／說明官介紹戰鬥個裝穿著

說明官實施勤務服裝穿著規定介紹，包含甲（乙）種勤務服裝、交管勤務服裝、新式勤務服裝、戰鬥個裝暨數位迷彩服等，針對穿著時機、配件及攜行裝備進行講解。

管控及突發狀況模擬演練，結合法規講授與案例分析，期使官兵了解處置作為，強化應變能力。(文／呂宸兆)

門禁管制

大門衛兵落實人員（車輛）辨識及手機MDM檢查，期間由副哨實施警戒；後續由待命班實施人、車檢查。



圖／車輛檢查



圖／入營人員手機保管及簿冊登記



圖／大門衛兵實施資安管控



圖／待命班朝無人機方向進行識別監控及防衛射擊

無人機應處

待命班執行「無人機應處」演練，並按「識別監控、告警通報、安全確認、防衛射擊」之程序實施處置，確保營區與軍事設施安全。

營安演練示範

官兵針對「內防突變」、「外防突襲」兩項課目進行演練，待命班人員接獲狀況後，立即馳赴狀況發生現場，建立管制區嚴防圍觀情勢，並全程實施蒐證；值日官循戰情、主官、政戰主管、保防、監察等系統，按「初報、續報、結報」程序通報，回報內容力求迅速、正確、具體、完整。



圖／內防突變演練



圖／待命班領裝後迅速作出狀況處置



圖／外防突襲演練

北港高中至雲林憲兵隊營區參訪

通訊員黃孟玄／雲林報導

為推展全民國防教育、深化軍民互動，雲林縣北港高中青年學子日前在主任教官黃文欽中校帶領下，前往雲林憲兵隊參訪，由官兵介紹憲兵任務特性、射擊模擬訓練及防身術教學等內容，活動過程充實有趣，學生們反應熱烈，踴躍參與體驗。

隊長賴中校表示，憲兵隊作為最貼近民眾的軍種之一，積極促進地方軍民良性互動至關重要，盼藉由營區參訪讓青年學子對國防事務有更深認識，進一步培養「自己國家，自己救」的責任感與國防意識。



圖／官兵介紹單位任務特性

花蓮憲兵隊辦理部隊健康巡迴講習

通訊員閻懷恩／花蓮報導

為提升官兵健康意識與自我保健能力，花蓮憲兵隊日前特別邀請國軍花蓮總醫院復健師吳俊廷，至本隊實施「部隊健康巡迴講習」，以「部隊常見之運動傷害」為主題，進行專業講解與實務指導。

講習中，吳復健師針對扭傷、拉傷、肌腱炎及疲勞性骨折等常

見運動傷害，深入說明成因、預防方式及簡易自我復健技巧，並結合現場實作示範，協助官兵掌握正確運動姿勢與防護觀念，課堂互動熱烈，學員受益匪淺。

隊長林上校表示，官兵平時訓練强度高，學會預防與處理運動傷害至關重要，期盼藉由本次課程，提升官兵自我健康管理意識，進而強化整體戰力與部隊士氣。



圖／講師與官兵合影



圖／幹部協助役男檢查手榴彈彈體

憲兵訓練中心志願役士兵114-1梯手榴彈實彈投擲

通訊員簡佑民／新北報導

憲兵訓練中心志願役士兵第 114-1 梯日前實施手榴彈實彈投擲訓練，全程由指揮官李上校督導，期透過訓練感受實彈爆炸的震撼力，以提升心理素質與戰場抗壓。

李指揮官表示，現手榴彈投擲是入伍重點訓練的項目之一，透過實彈投擲，能強化官兵心理素質，奠定單兵戰技扎實基礎，進而達成實戰化訓練目標。

走入校園扎根全民國防

通訊員范嘉芸／新北報導

憲兵訓練中心日前至桃園南崁高級中學辦理「全民國防走入校園」活動，透過軍種特性介紹、憲兵戰技教學暨活動體驗和等互動，協助師生認識國防、了解國防，鼓勵他們勇於自我挑戰，加入軍旅，實現理想。

政戰處長賴中校表示，推展全民國防教育為政府施政的重點項目之一，藉由全民國防走入校園活動，讓青年學子親身參與國防體驗，加深其對國防重視與認知，並提升更多元的人生規劃，進而培育出勇於接受挑戰的新時代青年，以達推廣全民國防目的。

憲兵訓練中心辦理全民國防走入校園活動



圖／活動合影



恐懼束縛心靈 希望釋放心靈

通訊員蔡東穎／新北報導

「刺激 1995」是一部講述希望與自由的電影。男主角安迪因「謀殺妻子」罪名入獄，在狹窄壓抑的監獄中，他與其他囚犯賄賂守衛，得以偷得片刻自由，在屋頂抽煙、喝酒，享受短暫愜意的時光。那一刻的輕鬆卻隱隱透出悲傷——這座監獄宛如現實社會的縮影，人們在體制中待久了，便逐漸遺忘了自由的模樣。

他在獄中結識布魯克與瑞德，分別象徵被體制束縛的人生與重獲希望的可能，而安迪則代表對思想與自由的信仰。他以堅定不移的信念，最終救贖了自己，掙脫囚籠的束縛，走向新生。

每個單位都有其獨特節奏，熟悉的作息早已融入我們的本能。一紙調令，或許會讓人感到不安與茫然，但面對未知環境，唯有秉持開放心態，勇於嘗試與適應，才能在轉變中成長。正是這些挑戰，讓我們不斷拓展視野，追尋屬於自己的自由與希望。



「憲」出你的自信



憲兵第 204 指揮部
花蓮憲兵隊 何憲穎少尉

座右銘
永不放棄，
就是我的信念。

★個人保密十要領★

- | | |
|---------|-----------|
| ❑ 不洩漏機密 | ❑ 要妥管機密資訊 |
| ❑ 不探聽機密 | ❑ 要恪遵保密規定 |
| ❑ 不私藏機密 | ❑ 要嚴密保密設備 |
| ❑ 不記述機密 | ❑ 要防範非法竊取 |
| ❑ 不擅入機密 | ❑ 要檢舉洩密事件 |

心理健康照顧好 工作生活沒煩惱

國軍 心理健康照護方案

- 每人 6 次免費心理諮商
- 無須轉介
- 自行預約
- 主動求助
- 個資保護

方案詳情請見「政戰資訊服務網」、「e心守護APP」
國軍心理健康照護方案：<http://gpcw-mhcop.mnd.gov.tw>

今天也要好好對待自己



雙語 園地

The US carried out new airstrikes on Yemen

Al-Masirah said the US launched a new wave of airstrikes in response to the Iran-aligned Houthi movement's threat to international shipping, targeting the Red Sea port city of Hodeidah and Al Jawf governorate north of the capital, Sana'a.

馬希拉電視臺表示，美國為了回應與伊朗結盟的胡塞運動對國際航運的威脅，發動了新一波空襲，目標包括紅海港口城市荷台達以及首都沙那以北的焦夫省。

(資料來源：看軍聞學英語)

中華民國後備憲兵荷松總會 中部地區歷任主委顧問聯誼會



通訊員孫湧威／嘉義報導

嘉義市後備憲兵荷松協會日前辦理「中華民國後備憲兵荷松總會中部地區歷任主委顧問聯誼會」，由中區會長何茂豪先生主持，邀請中華民國後備憲

兵荷松總會總會長張進發先生、榮譽總會長彭瑞德先生、憲兵第 203 指揮部指揮官張少將、全國顧問總團長李文烈等貴賓共襄盛舉，場面盛大隆重。

何會長表示，「一日憲兵，終生憲兵」是每位憲

兵共同的體認，也是身為憲兵的驕傲，未來希望能吸引更多退伍同仁加入協會，持續投入地方活動，成為社會最強力的後盾。

基隆市後備憲兵荷松協會慰問進訓中隊



通信員袁孝慈／新北報導

為慰勉基隆憲兵隊官兵訓練任務辛勞，基隆市後備憲兵荷松協會張鵬隆理事長日前至慧敏營區慰問進訓部隊，關懷作息及近況，並對國軍官兵全心投入訓練的熱忱表達感謝。

張理事長表示，期透過本次慰問活動，加深前憲與後憲間的情誼，所屬官兵亦將傳承憲兵優良傳統，務實教育訓練，精益求精，不辜負國人的期盼。最後，期勉全體官兵秉持「一日憲兵，終身憲兵」之精神，戮力報效國家，而後備憲兵組織則發揮相互支援的精神，協助憲兵同仁能夠心無旁騖的在捍衛國家的工作崗位上。

彰化縣員林市後備憲兵荷松協會辦理 自強暨母親節慶祝活動

通訊員賴玄同／彰化報導

彰化縣員林市後備憲兵荷松協會於日前舉辦自強暨母親節慶祝活動，由主委林世杰先生主持，並邀請彰化縣副縣長及員林市長市長一同共襄盛舉，對現場的母親祝賀母親節快樂，現場氣氛溫馨熱絡。

林主委會中表示，特別感謝梅荷夫人對彰化後備憲兵的全力支持，使組織得以永續發展，希望未來在推展社會公益及回饋社會上，大家更能持續努力，共同發揚梅荷志節。

