

# 忠貞報



歡迎加入 中華民國憲兵指揮部



JOIN US!

投稿信箱：  
mpcmd0116@gmail.com  
歡迎踴躍投稿

中華民國憲兵指揮部

中華民國44年8月16日創刊  
信箱：mpnews@webmail.mil.tw  
國防部軍中報刊登證(85)國報字第002號  
發行人：唐明德 組長：李宗展 出版：文宣心戰組  
總編輯：劉冠隆

## 指揮官主持二月份戰訓整備會議

本報訊／臺北報導

指揮官鄭中將日前主持「二月份戰訓整備會議」，提醒各級主官應重視部隊組織文化，拋開舊有窠臼與時俱進，以積極的態度培養，方能使官兵建立正確的工作態度與共識，進而凝聚部隊向心，打造上下一心的優質團隊。

鄭指揮官強調，「任務推展」是召開會議的最大目的，各級主官須了解年度駐（基）基地訓測模式，訂定明確之訓練目的與目標，妥慎規劃課程課表，使官兵均能了解為何而訓，建立共同團隊目標；最後，也期勉全體幹部，不論何種職務階級，對各項工作均應秉持「主動不要等」、「對部隊是否合宜」及「照顧部屬」的態度自我檢視，杜絕「積非成是」的陋習，全面帶動部隊進步，使所屬官兵具備「榮譽心、團結力、責任感」，齊心建構確保國家安全的可恃戰力。

114年2月份戰訓整備會議



### 提要

2 版 指揮官主持三月份晉任授階典禮

4 版 憲兵第 202 指揮部執行實戰化訓練

6 版 憲兵訓練中心志願役士兵 113-6 梯戰技驗收

8 版 台北市後備憲兵荷松協會第十、十一屆理事長交接典禮



說出煩惱，無論開心難過，我們用心聆聽。

## 指揮官主持三月份晉任授階典禮



圖／指揮官與晉任人員合影

本報訊／臺北報導

指揮官鄭中將日前主持 3 月份晉任授階典禮，並為晉任人員授予上階，會中邀請眷屬一同見證榮耀時刻，除肯定同仁在工作上的傑出表現，亦感謝每位眷屬無條件支持與付出，才能使官兵無後顧之憂投入工作崗位。

鄭指揮官表示，階級的賦予，是對工作績效的肯定，也是責任的加重，期許晉任人員未來秉持實事求是、精益求精的務實態度，忠於職守、清廉自持，為部隊及個人爭取更高的榮譽，以憲兵為榮，以軍人為志業，報效國家。

## 副指揮官主持儲備士官班 60 期結訓授階典禮

通訊員范嘉芸／新北報導

副指揮官于少將於日前主持「儲備士官班 60 期結訓授階典禮」，肯定在場新任官通過訓練及考驗，成為合格士官幹部，並期勉未來均能秉持努力不懈的精神，在工作崗位上貢獻所學。

于副指揮官表示，士官幹部應勇於承擔責任，並發揮「跟我來」的精神，帶動部隊凝聚力，方能貫徹與執行上級所交付之任務。並勉勵新任官到部隊服務後，必須互相扶持、克服難關，執行戰備訓練工作須以「處處皆戰場，時時做訓練」的精神，把握機會強化本職學能，並善盡教育與照顧所屬班兵之責任，以奠定部隊堅實戰力。



圖／副指揮官為結訓人員授階

## 政戰主任視導北部地區憲兵部隊

通訊員周君盈／臺北報導

政戰主任唐少將日前視導北部地區憲兵部隊，瞭解單位新式防寒夾襪發情形，提醒官兵可視氣溫狀況穿著，確保個人保暖措施得宜；此外，要求幹部強化保密安全檢查，運用集會時機進行手機查察，確保單位純淨，發掘風險因子，從而消弭潛在危安。

唐主任表示，近期人員異動頻繁，幹部應積極掌握官兵營內外生活狀況，主動關懷部屬執行任務時的身心狀況，確保人員安全；同時鼓勵官兵可向家人及朋友分享從軍經歷，一同加入憲兵保衛家園的行列，為家人及個人爭取榮耀。



圖／政戰主任提醒官兵注重保暖措施



### 憲兵第 202 指揮部指揮官主持 義務役忠貞 953 梯離營座談

通訊員羅宇雯／臺北報導

憲兵第 202 指揮部指揮官陳少將日前主持義務役忠貞 953 梯官兵離營座談，肯定及勉勵官兵在服役期間對單位的貢獻。陳指揮官表示，服役過程雖充滿挑戰，在環境的磨練下，每位役男必定蛻變成長，留下珍貴回憶，並鼓勵大家面對環境變化時應調整心態學習適應，並強調退伍後應持續進修，為未來發展奠定堅實基礎。



圖／陳指揮官鼓勵役男充實自我

### 憲兵第 204 指揮部指揮官 主持連續假期前重點法治教育

通訊員伍育萱／高雄報導

憲兵第 204 指揮部指揮官文少將日前主持 228 連續假期前重點法治教育，援引近期各類軍紀案件並結合社會案件實施宣教，強化官兵守法觀念，共同維護部隊安全。

文指揮官強調，詐騙手法日新月異，其中以「假投資詐騙」為大宗，各單位應透過集會時機或公務群組，持恆向所屬官兵宣導，避免落入詐騙集團的圈套。



圖／文指揮官提醒官兵慎防詐騙



圖／張指揮官實施軍械清點

### 憲兵第 203 指揮部指揮官 視導南投憲兵隊

通訊員鄭晴宜／南投報導

憲兵第 203 指揮部指揮官張少將日前視導南投憲兵隊，並實施軍械、彈藥及贓證物清點，全程由隊長張中校陪同。

張指揮官強調，官兵在作業時務必按標準作業程序，落實清點及督管，以為庫儲安全。另單位應針對營舍、庫房等處所加強巡管，配合監警系統，落實風險管控，杜絕危安罅隙。

### 憲兵第 205 指揮部指揮官主持 114 年第一季士官團教育

通訊員黃健宗／桃園報導

憲兵第 205 指揮部指揮官潘上校日前主持「114 年第一季士官團教育」，過程中，潘指揮官透過個人從軍的經驗分享，期許幹部秉持著「精益求精」的觀念，精進士官幹部本職學能，並熟稔各項工作規範，為單位戰力打下基礎。

潘指揮官表示，本次士官團教育旨在深化幹部各項工作紀律，輔佐軍官幹部達成任務，提升士官幹部的專業知識水準，並成為未來後進官兵學習效仿的榜樣，將所學拓展至所屬單位，為單位打造一個強而有力的現代化部隊。



圖／潘指揮官期勉幹部精進本職學能

心  
輔  
專  
線  
0  
9  
3  
2  
4  
9  
3  
1  
7  
2  
心  
輔  
官  
劉  
少  
校



# 憲兵第202指揮部 執行實戰化訓練

通訊員張登瑜、羅宇雯、王翊芳、呂宸兆、劉晏辰／綜合報導

為提升戰備能量及應處能力，憲兵第202指揮部日前執行「實戰化訓練」，透過結合現地偵察、戰術模擬等演練，使官兵熟稔作戰地境及任務，建構共同作戰圖像，強化區域聯防機制及危機應處效能。

衛戍戰鬥隊藉由掌握敵可能行動、滲透之位置，實施指揮所開設、戰術機動及指管通聯等演練，使官兵瞭解作戰目的，達成拱衛中樞安全之目標；此外，部隊藉模擬戰時營輜重開設戰場實景，透過建立後勤支援圖像，模擬戰時實際操作，發覺可能的作業問題，更能發揮「後勤為先」精神，達成演訓目標，充分驗證平戰能量轉換成效。

憲兵肩負衛戍首都之重任，透由一連串之演訓模式及構想，有助於官兵提升衛戍守備區作戰概念，並能達到迅速部署，強化立即備戰能力，以厚植部隊衛戍能量。



現地偵查



火力設置及警戒



重要防護目標



關鍵基礎設施防護



物資分散囤儲



指管通聯測試

## 強化衛戍能力 提升臨戰效能



# 6 部隊活動

## 憲兵第 202 指揮部基訓部隊 CPR 心肺復甦術教學

通訊員林祚宇／新北報導

憲兵第 229 營及 332 營基訓部隊日前於堅實營區，由 202 指揮部醫務所醫官實施心肺復甦術教學，期使官兵能掌握急救技能。

首先由醫官實施講解及示範急救步驟，並透過實作訓練讓官兵熟悉操作流程，訓練內容涵蓋胸外按壓技巧、人工呼吸方式及 AED（自動體外心臟電擊去顫器）的使用方法，確保官兵在面對突發狀況時能夠迅速應對。

連長邱上尉表示，急救技能對官兵與戰場救護至關重要，未來將持續推廣相關訓練，以提升部隊的醫療應變能力。



圖／醫官針對急救流程實施講解

## 憲兵第 651 排實彈射擊訓練

通訊員莊景華／屏東報導

為強化官兵射擊穩定性及精準射擊能力，憲兵第 651 排日前實施手、步槍實彈射擊訓練，強化官兵射擊技能和應戰能力，為部隊戰力奠定基礎。

過程中，官兵依照射擊要領完成射擊訓練準備，並藉由每一次練習檢討成績

差異因素，作為射手調整精進依據，力求將訓練成效最大化。

排長李上尉表示，透過反覆訓練提升射擊成效，藉由官兵間相互協助及教導，以資深帶領資淺的訓練模式，強化部隊實戰能力。



圖／手槍射擊訓練

## 嘉義憲兵隊實彈射擊訓練



圖／步槍射擊訓練

通訊員湯勝閔／嘉義報導

嘉義憲兵隊日前實施手槍及步槍射擊訓練，除驗證平時的訓練成果，展現單兵作戰應變能力，也藉射擊訓練使射手熟悉機械原理，並檢視瞄準圖及射擊姿勢是否需要修正，進而提升射擊精準度，強化部隊臨

戰訓練效能。

隊長廖中校表示，基訓射擊除了能夠檢視部隊平時有無落實訓練外，更是讓軍事訓練役體驗、磨練官兵射擊專業，建構憲兵堅實戰力，守護國家及國人安全。

## 憲兵訓練中心 志願役士兵 113-6 梯戰技驗收

通訊員陳泰嘉／新北報導

憲兵訓練中心日前實施志願士兵 113-6 梯戰技成果驗收，由副指揮官林上校主持，操演項目計有交通指揮手勢、擒拿、奪刀、奪槍等四項，全體參演學兵精神抖擻、士氣高昂，戮力展現訓練成果，最後在整齊劃一的動作下順利完成操演。

林副指揮官表示，戰技操演為每位同仁辛勤訓練的成果展現，透過操演的整合練習，提高學兵的戰技水平及團隊精神，並說明今日的成果來自於平時的「基本功」，凡事均靠基本功奠定基礎，期許各位學兵在未來的生活中保有這份熱情與態度。



圖／擒拿術



圖／應變五式一奪刀





## 原子習慣

文 / 伍育萱上尉

成功靠的是累積，絕不是奇蹟。世上任何偉大的成就，都不會是一蹴可幾的。正確的累積如同滴水石穿，而錯誤的累積卻會變得像愚公移山。很多人常認為成功這條路很擁擠，但事實恰恰相反。因為能夠堅持走在正確道路上的人並不多。

《原子習慣》這本書強調的，並非如何刻苦逼迫自己去嘗試披荊斬棘，而是深刻解讀人的天性，並順應人性來設計行為模式。它進一步引導讀者朝著目標出發，因為身為人類，我們一生都在追求安全與歸屬感，好逸惡勞是人的天性。但是，只有追求卓越，才能提升人類的價值。

正因如此，在我們的生活中，常常和自己的惰性進行著不斷的掙扎。如何能夠說服自己、要求自己達成自我設定的目標，這確實需要訓練。而這種訓練的核心就在於每天微小的習慣積累。積沙成塔，最終也會迎來豐碩的收穫。

然而，良好習慣的建立並非完全依賴意志力，還需要一些外在的輔助。人類遵循「最小努力原則」，即在兩個選項中，人往往會選擇花費最少力氣的那一個。因此，創造出一個讓正確行為盡可能容易執行的環境，就能更有可能堅持執行好的習慣。



## 「憲」出你的



憲訓中心二大隊七中隊  
二兵李智憲

座右銘 你不能十全十美，但你能獨一無二。



**TECO 福利櫃檯**

限量搶購 即日起~113/3/31

**XA1417BRD 14吋遙控立扇**

尺寸: 高770x寬365x深420x高405(mm)

特惠價 **\$1,560**

**XA0717CRD 7吋擺頭空氣循環扇**

尺寸: 高375x寬240x深260(mm)

特惠價 **\$999**

**RL285SXW 285公升直立式變頻無霜冷凍櫃**

尺寸: 高1050x寬800x深660(mm)

特惠價 **\$18,500**

**R2011XHS 231公升變頻右開雙門冰箱**

尺寸: 高1645x寬545x深620(mm)

特惠價 **\$11,900**

優惠對象：國軍官兵及眷屬  
訂購辦法：請洽福利社、軍中營站或電子商城線上訂購。  
不配送服務，備運地區運費免計

## 雙語園地

## 來點雙語智慧麵包

Let's Have Some Wisdom Bread.

No fear of words, no fear of years.

不懼人言，不畏歲月。

I would rather die a meaningful death than to live a meaningless life.

我寧願死得有意義，也不願過無意義的生活。

Have the ability to love oneself, have the strength to love others.

有能力愛自己，有餘力愛別人。

Keep inviolate an area of light and peace within you.

在內心保持一片光明與和平。

## 名言佳句





原任理事長  
張欽育先生

新任理事長  
曾華山先生

# 台北市後備憲兵荷松協會 第十、十一屆理事長交接典禮

通訊員蕭雅芸／臺北報導

台北市後備憲兵荷松協會日前舉行第十、十一屆理事長交接典禮，並由中華民國後備憲兵荷松總會總會長張進發先生擔任監交人，典禮隆重熱鬧，亦象徵忠貞精神之傳承。

原任理事長張欽育先生期勉協會在新任理事長的帶領下，能夠更上層樓。新任理事長曾華山先生表示，接任後會秉持「一日憲兵，終身憲兵」的精神帶領團隊，為地方社區服務，絕不辜負大家的期待與託付。

# 宜蘭縣後備憲兵荷松協會 第十一、十二屆理事長交接典禮

通訊員林韋泓／宜蘭報導

宜蘭縣後備憲兵荷松協會於日前舉行第十一、十二屆理事長交接典禮，並由中華民國後備憲兵荷松總會總會長張進發先生擔任監交人，由原任理事長陳忠志先生交接印信於陳長義先生，場面莊嚴隆重。

新任理事長陳長義先生表示，在前理事長陳忠志先生的帶領之下，後備憲兵組織成為服務民眾、安定社會的力量，期許後憲弟兄能秉持「一日憲兵、終身憲兵」的精神，持續發揚梅荷志節，傳承忠貞軍風。



原任理事長  
陳忠志先生

新任理事長  
陳長義先生

# 臺南市安南區後備憲兵聯絡中心舉辦 45 週年慶活動

通訊員汪凱傑／臺南報導

臺南市安南區後備憲兵聯絡中心日前舉辦四十五週年慶暨春酒感恩餐會活動，本次活動由中心分會長鄭枝厚率全體幹部學長護送會旗進場，並由臺南市長黃偉哲親臨致詞，場面盛大隆重。

聯絡中心成立於民國六十年，目前會員人數二百八十人，後憲弟兄退伍後積極投入協勤、交管和打擊犯罪等任務，貫徹憲兵公正廉潔、忠勤職守的作風，彰顯「一日憲兵、終身憲兵」的忠貞精神。

鄭分會長表示，此次活動圓滿成功，唱憲兵歌更令人回憶當年在服役期間的革命情感，期許組織傳承光榮的傳統，秉持取之於社會，服務於社會的最高目標，發揮後憲互相合作的效能，為國家與社會盡最大心力。

