

# 忠貞報



歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!

投稿信箱：  
mpcmd0116@gmail.com  
歡迎踴躍投稿

中華民國憲兵指揮部

中華民國44年8月16日創刊  
信箱：mpnews@webmail.mil.tw  
國防部軍中報刊登證（85）國報字第002號  
發行人：唐明德 組長：李宗展 出版：文宣心戰組  
總編輯：劉冠隆



## 英雄凱旋 憲兵開先鋒



### 提要

2 版 指揮官主持陸官分科班 93 期精神昂勉

4 版 高雄憲兵隊基訓部隊先期普測

6 版 憲兵鐵衛戰鬥營專題報導

8 版 臺北市後備憲兵荷松協會自強大會





說出煩惱，無論開心傷心，我們用心聆聽。

## 指揮官主持陸官分科班 93 期精神勗勉

本報訊／新北報導

指揮官鄭中將日前主持「陸官分科班精神勗勉」，期勉每位初官以「保持自信、肯定自我」的正面態度迎接挑戰，勇敢地闖出屬於自己的一片天地。

鄭指揮官表示，分科班是初官基礎班隊，學員應把握學習機會，充實本職學能，遇到問題主動提出，並確遵內部管

理規定，養成軍人優良儀態及生活習慣。

最後，鑑於兩岸情勢嚴峻，中共向我國違法竊密蒐情頻繁，鄭指揮官提醒，「保密是軍人的天職」，身為軍人必須提升保防意識，強化保密習性，不得任意洩漏、交付軍事機密予他人，以確保國家安全。



圖／指揮官提醒保防意識是國家安全的前提。

## 指揮官約見深造教育人員

本報訊／臺北報導

指揮官鄭中將日前約見深造教育錄取人員，勗勉參訓人員把握進修的機會，充實專業職能與學識涵養，培養將校風範、邏輯思維及表達能力，成為國家中堅人才。

鄭指揮官強調，因應敵情威脅日增，身為現代化國軍幹部應時刻掌握國際脈動及未來作戰趨勢，周延作戰思維，俾利戰時能克敵、勝敵；受訓期間務須秉持「革新創進，追求卓越」的精神，與時俱進，提升本職學能，審慎規劃軍旅發展，為未來的職務奠定堅實的基礎。



圖／指揮官強調幹部須掌握國際脈動及未來作戰趨勢。

## 政戰主任主持基層政戰實務工作講習班精神講話



本報訊／臺北報導

政戰主任唐少將日前主持憲兵基層政戰實務工作講習班精神講話，勉勵全體幹部「不當憲兵則已，當了憲兵絕對不能隨便一點」，秉持「做中學、學中做」精神，深化個人實務經驗。

唐主任表示，政戰幹部負有部隊精神教育任務，幹部須先了解何謂「忠貞氣節、梅荷精神」以及憲兵歷史沿革，才能發揮教育成效；此外，也期勉幹部持恆要求自身體能，維持健康體態，並規劃終身學習計畫，為單位官兵樹立榜樣。

圖／政戰主任強調實務經驗重要性。



心  
輔  
專  
線  
0  
9  
3  
2  
4  
9  
3  
1  
7  
2  
心  
輔  
官  
林  
中  
校

### 憲兵第 202 指揮部指揮官主持 第三季士官團教育

通訊員林庭佑／臺北報導

憲兵第 202 指揮部日前辦理第三季士官團教育，首先由指揮官陳少將實施精神勗勉，指揮官期勉在座所有士官同仁保持學習熱忱，不斷精進自我，唯有努力學習，才能提升本職學能，並傳承士官精

神，在部隊中擔任中堅力量，凝聚部隊向心及團結。

最後，陳指揮官引述：「君子立長志，小人常立志。」勉勵同仁立定志向，持續充實自己，並將視野展開，提高自己的格局，在部隊中持續向上發展。



圖／陳指揮官肯定士官為部隊團結貢獻不遺餘力。

### 憲兵第 203 指揮部指揮官 慰問狙擊隊訓員



圖／張指揮官頒發團體加菜金。

通訊員高育瑋／臺中報導

憲兵第 203 指揮部指揮官張少將日前至龍昌營區視導暨慰問狙擊隊，關心隊員生活及訓練狀況外，頒發團體加菜金，慰勉官兵訓練辛勞。

張指揮官表示，城鄉作戰為我憲兵部隊主要戰場，狙擊手應善用有利地形地

勢，使敵不敢冒然犯進；另叮囑隊員軍紀要求與訓練紀律的重要性，指導幹部持衡照顧並關懷隊員身心狀況。

張指揮官強調狙擊手在戰場上具有決定勝負的關鍵，期望隊員瞭解自我的重要性，持恆加強訓練，以建構堅實憲兵戰力。

### 憲兵第 204 指揮部指揮官 主持 8 月份新進人員座談

通訊員伍育萱／高雄報導

為使新進官兵適應部隊生活，熟悉單位特性及環境，憲兵第 204 指揮部於近日辦理新進人員座談，由指揮官文少將主持，會中除關心所屬人員適應狀況，更分享自身軍旅經驗以鼓勵官兵勇於嘗試及面對各

項挑戰。

最後，文指揮官期許新進官兵，在部隊環境中勇於挑戰自我，充實本職學能，同時建立正向思考與適當的舒壓方式，提升個人適應力，對生活及工作抱持著積極熱忱，成為國軍堅實戰力的一份子。



圖／文指揮官期許官兵以正向思考迎接挑戰。

### 桃園市大湖國小拜會 憲兵第 205 指揮部

通訊員黃健宗／桃園報導

桃園市大湖國小張雅筑校長於日前拜會憲兵第 205 指揮部，感謝憲兵第 205 指揮部勤支連每日於上下課時機，協助交通指揮，讓國小生上下課有安全的保障，張校長指出，憲兵軍愛民精神，令人感動。

指揮官潘上校表示，感謝張校長在百忙之中前來慰問，其舉不但鼓舞官兵士氣，同時也彰顯軍人「軍愛民、民敬軍」的精神，期盼雙方在既有基礎上深化合作關係，強化全民國防教育能量，使軍民關係更加團結鞏固。



圖／潘指揮官與校方人員合影。



### 高雄憲兵隊基地訓練先期普測

通訊員楊明智／高雄報導

憲兵第 204 指揮部高雄憲兵隊日前於鐵衛營區實施基地先期普測，全體官兵發揮個人本職學能，並展現單位平時訓練成效。

隊長李上校表示，測驗的結果取決於平時的努力及付出，接續還有期中戰力測及期末測驗，希望大家能持續進步，並保持不怕苦的精神，不斷的精進與成長。



圖／官兵實施戰傷救護。



圖／指揮工具運用測驗。

### 憲兵第 261 營實彈射擊訓練

通訊員朱承澤／新北報導

憲兵第 261 營日前於南勢埔靶場實施步槍「歸零射擊」及「步槍 3-2 表實戰化射擊」，經由幹部耐心指導，提高射擊穩定性，強化訓練成果。

營長鄭中校表示，除藉由實彈射擊訓練驗證平時訓練成效，更透過導師的指導與彈著點的分析，提升個人編制武器操作的熟稔程度及射擊能力，有效厚實部隊戰力。



圖／官兵實施步槍射擊訓練。

### 南投憲兵隊基地訓練先期普測



圖／狙擊槍射擊。

通訊員鄭晴宜／南投報導

憲兵第 203 指揮部南投憲兵隊日前實施基地先期普測，旨在驗證單位駐地訓練成效，檢視基訓部隊先期能量。全體官兵在各項測考項目中全力以赴，爭取個人及單位榮譽。

隊長張中校表示，基地訓練是凝聚單位向心、強化幹部領導統御，以及提升無形戰力的重要時機。期許全體官兵齊心協力，發揮團隊精神，充分展現平時勤訓精練成果，共同為單位爭取佳績。

### 宜蘭憲兵隊 實施手、步槍實彈射擊

通訊員林韋泓／宜蘭報導

憲兵第 205 指揮部宜蘭憲兵隊日前實施手、步槍實彈射擊訓練，藉由相關的射擊要領，精進官兵本職學能及射擊技巧。期間以「射手射擊、導師教導」的方式，依據相關的程序、步驟及要領，提升射手整體穩定性、精進射擊技巧及精準度，達成「為用而訓，訓後能戰」的目標。

隊長劉中校表示，戰備訓練是軍人的本務，而良好的射擊能力更是軍人應必備的技能。射擊熟練度絕非一蹴可幾，藉著各類型的訓練，使官兵具備正確的射擊觀念及能力，並加以精進、完成訓練目標，達成捍衛國家、保護人民的使命。



圖／官兵實施手槍射擊訓練。



### 基隆憲兵隊參與愛心捐血活動



通訊員袁孝慈／基隆報導

憲兵第 205 指揮部基隆憲兵隊於日前於基隆港務大樓前在隊長邱中校的號召下，隊上所屬官兵紛紛挽起袖子，發揮「捐血一袋、救人一命」的精神，用實際行動做公益，將滿腔的熱血回饋社會大眾。

隊長邱中校表示，捐血不但對身體有益，亦能緩解全國缺血問題，所屬官兵紛紛投入捐血的行列，顯現國軍愛民助民的精神，讓熱血與愛心能傳遞至社會每個角落。



圖／官兵踴躍參與捐血活動。



圖／官兵踴躍參與捐血活動。

### 憲兵第 202 指揮部實施合理冒險課程

通訊員羅宇雯／新竹報導

憲兵 202 指揮部第日前至陸軍北區聯合測考中心實施合理冒險訓練課程，首先由教官進行安全確保及重點提示，並由官兵進行「高牆」、「平衡船」、「單索橫渡」與「大擺盪」等項目，參訓同仁藉由團隊合作及同袍間相互激勵，以

克服心理恐懼完成各項訓練關卡。

參訓成員林中士表示，每道關卡必須由團隊中的每個人協力合作才能完成，過程中不但能增強自身心理抗壓能力，也強化合作意識、默契和彼此間信任感，藉以達到發揮團隊精神，克服戰場恐懼的核心目標。



圖／參訓人員團結合作通過關卡。

### 花蓮憲兵隊懇親會活動



通訊員張翰浚／花蓮報導

花蓮憲兵隊日前舉辦「113 年下半年家屬懇親會」活動，邀請官兵寶眷蒞臨營區，活動中由隊長林上校率重要幹部與親屬互動，使其了解生活情形及環境，建立良好雙向溝通管道。

單位特別規劃透過官兵為眷屬「親手寫卡片」等一系列互動，場面溫

馨感人，也讓在場每位眷屬均能與心愛的家人、子女歡度懇親會活動。

隊長林上校表示，軍人的角色，是無私無我的犧牲奉獻，必須兼顧保家衛國及家庭照顧的責任，無法長時間陪伴家人，甚為偉大；最後期勉所屬同仁以實際行動保家衛國，除戮力戰訓本務外，休假常在家中陪伴家人，並以身為憲兵為榮。

### 雲林憲兵隊社團活動

通訊員黃孟玄／雲林報導

為提升團隊向心力，雲林憲兵隊日前於社團活動時機，由隊長賴中校帶領官兵實施騎自行車活動，騎乘腳踏車行經平時熟悉的場景，期透過社團活動從不同面向欣賞斗六這片土地。

社員上士許嘉佑表示，騎自行車深具團隊合作的意涵，藉由騎車彼此相互扶持、鼓勵的精神振奮人心，透由踩腳踏車亦能鍛鍊到腿力，希望能有機會多參與可強健身心的活動。



圖／社團成員合影。



圖／官兵透過社團活動調劑身心。



# 113 年憲兵鐵衛戰鬥營



本報訊／臺北報導

本部日前辦理 113 年「憲兵鐵衛戰鬥營」，透過「寓教於樂」及「實況實作」方式挑戰自我，課程安排擒拿術、鑑識課程、手槍色彈射擊訓練及攀岩垂降等活動，以及搭乘雲豹甲車及八極拳體驗，使學員們對憲兵有初步的瞭解，並體會國防建設對國家安全的重要性，在課程期間拓展視野，期許學員滿載而歸，使暑假青春不留白。



## 難忘軍事體驗 深化國防意識





## 柳營漫遊

文/賴麗芬中尉

# 法鼓山農禪寺

法鼓山農禪寺位於台北市北投區，宏偉莊嚴的禪寺，總是吸引許多人前往一探究竟，成了當前熱門的打卡景點。「農禪寺」，是法鼓山的開山宗師東初老人，根據百丈禪師創立的叢林制度，以務農維生、禪修生活為主的原則而取。遊客可至道場內禮佛祈福，也可至水月池邊靜坐，安定身心。在繁忙紛擾的生活中，讓身心靈感受全然的平靜吧！



## 交通資訊

- 搭乘公車：  
可搭乘 218、266、302 號，於「大業路一」站下車，進入大業路 65 巷，向前走約 5 分鐘抵達。
- 駕駛汽機車：  
從淡水、關渡「大度路」方向，自加油站旁機慢車道，靠右行駛 300 公尺抵達。



(資料來源：向上的微笑萍子)



## 雙語園地

# National Guard leaders visit troops deployed across Middle East

A series of bunkers were constructed in a circular formation and a large explosive charge set in the middle, to test the blast pressure and performance of the bunker updates. Ultimately, the proposed design performed even better than expected.

美國陸軍在一群環型建構混凝土掩體的中央放置大量爆藥，以測試爆震壓力與翻修掩體的成效。最終此設計所達成之防護效果，比預期還好。

(資料來源：看軍聞學英語)

### 憲兵指揮部 心理衛生中心

軍線：691105  
 手機：0932493172  
 市話：02-2585-0593  
 傳真：02-2591-6747

心輔 LINE 帳號：梅荷心語  
 ID：@yk10468g

### 福利橱窗

#### 國軍福利站電子商城 限時/限量優惠

<b>PHILIPS</b> PHILIPS 福利站 4K Google 安卓聯網 智慧聲控液晶電視 (8K12) 50型 50PH7129 特價 \$8,999 55型 55PH7129 特價 \$10,900 65型 65PH7129 特價 \$17,900	<b>PHILIPS 福利站 43型 4K Google 安卓聯網</b> 智慧聲控液晶電視 43PH7129 福利站 43吋 4K 智慧聲控液晶電視 特價 \$7,988
<b>PHILIPS 福利站</b> 32吋 智慧聲控液晶顯示器 32PH7129 福利站 32吋 智慧聲控液晶顯示器 特價 \$3,999	<b>SHARP</b> SHARP 福利站 AIoT 智慧空氣清淨機 KC-B17T-W-F8 福利站 AIoT 智慧空氣清淨機 特價 \$8,999
<b>SHARP</b> SHARP 福利站 AIoT 智慧空氣清淨機 KC-B17T-W-F8 福利站 AIoT 智慧空氣清淨機 特價 \$22,800	<b>SHARP</b> SHARP 福利站 AIoT 智慧空氣清淨機 KC-B17T-W-F8 福利站 AIoT 智慧空氣清淨機 特價 \$22,800

(廣告)



# 臺北市後備憲兵荷松協會

## 113 年度自強大會

通訊員簡君育／臺北報導

臺北市後備憲兵荷松協會日前辦理 113 年度自強大會，由理事長張欽育先生主持，邀請憲兵指揮部指揮官鄭中將、臺北市兵役局局長李治安先生及中華民國後備憲兵荷松總會總會長張進發先生、榮譽總會長彭瑞德先生、副總會長蔡志陽先生、胡榮顯

先生、楊信鴻先生、北區會長童永康先生、中區會長何茂豪先生、南區會長顏俊章先生等貴賓一同與會，討論協會事務。

鄭指揮官表示，「一日憲兵，終生憲兵」的精神是每位憲兵共同的體認，也是身為憲兵的驕傲，期盼後備憲兵能夠持續且長久，團結一心幫助社會。



理事長  
張欽育先生



圖／與會貴賓合影。

# 臺南市後備憲兵荷松協會

## 辦理公益捐血暨全民國防宣導活動

通訊員張瑞庭／臺南報導

臺南市後備憲兵荷松協會日前分別於臺南市中山公園、新營捐血室辦理公益捐血暨全民國防宣導活動，由理事長柯文成先生主持，並邀請榮譽理事長黃清顯先生、蘇建仲先生、李東燦先生、黃水煙先生、顏義人先生、臺南憲兵隊全體官

兵及臺南市民共襄盛舉，響應「捐血一袋、救人一命」活動。

柯理事長表示，透過結合前憲與地方人士自發性舉辦捐血活動，舒緩地區儲血量不足的問題，以實際行動讓民眾感受「軍民一家」的真諦，期能激起社會大眾踴躍捐血的熱情，為國家貢獻正向價值。



■贊助單位：森霸電力股份有限公司·立法委員：林俊憲 陳亭妃 ■主辦單位：台南市後備憲兵荷松協會·臺南憲兵隊  
■協辦單位：全台祀典大天后宮·台南市福田善行協會·台南市後備憲兵行善最樂協會·台南市後備憲兵荷松協會協勤第二大隊

圖／活動人員合影。