

忠貞報

為何而戰
為中華民國生存發展而戰
為誰而戰
為臺灣金馬百姓安全福祉而戰



歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!!

投稿信箱：
mp1040101@gmail.com
歡迎踴躍投稿

中華民國憲兵指揮部

中華民國44年8月16日創刊

信箱：mpnews@webmail.mil.tw

國防部軍中報刊登證（85）國報字第002號

發行人：余熙明 組長：彭志偉 出版：文宣心戰組

責任編輯：鄭尹翔 莊好嫻 胡沁玟

指揮官勉勵所屬專注訓練 強化單位戰力



（圖／指揮官勉勵持恆專注訓練）

（圖／指揮官對快速反應連官兵精神鼓勵）



（圖／指揮官叮囑官兵落實個人自我健康管理）

【本報訊】指揮官黃中將日前在士官督導長邱士官長等幹部陪同下，前往陸軍步訓部慰勉快速反應連專長訓練官兵，除關心人員學習與生活狀況，並肯定與嘉勉官兵戮力戰訓本務、精進戰訓職能所付出的努力。

指揮官期勉同仁於受訓期間，須依專業教官指導，貫徹各項安全規定，以確維訓練安全；另務須全心投入專業專長學習，不斷精益求精，俾發揮種能效果，務實強化單位戰力。

另一方面，時值防疫時期，指揮官特別叮嚀全體官兵務須恪遵各項軍紀要求及相關防疫作為，秉持「防疫視同作戰」的觀念，落實自主健康管理，盡一己之力，共同築起安全防線，以維護個人健康，鞏固部隊戰力。

提要

2 版

指揮官：防疫、軍紀與戰備不停歇

4 版

社團專題

8 版

專業專長治性情
允文允武展雄心

指揮官：防疫、軍紀與戰備

不停歇

說出煩惱，無論開心傷心，我們用心聆聽。



【本報訊】指揮官黃中將日前主持「3月份戰訓整備會議」，強調防疫為近期工作重點，務須貫徹執行，不可輕忽大意，雖然造成日常生活中的些許不便，但唯有大家配合政策，才能確保自身、家人與同儕的身體健康無虞，保持單位戰力完整。

此外，指揮官並要求幹部善盡教育職責，不論在軍紀營規、內部管理及部隊實務等方面，都必須遵循規範，以務實的態度逐一執行與檢視，持恆成長與精進，以達成訓練目標與任務；同時，應完善招募機制以吸引優秀人才加入國軍的行列，並精進留營政策、鼓勵長留久用，俾創造戰力穩固、與時俱進之憲兵部隊。

黃指揮官更再三叮嚀，「軍紀安全無假期」，單位應不厭其煩教育所屬官兵恪遵軍紀營規，並以實際案例加深渠等對違法犯紀態樣之認知，切勿以身試法，斷送美好前途。



疫情衝擊經濟 共體時艱度難關

國際貨幣基金（IMF）總裁喬治艾娃日前提出警示，認為受到這次「嚴重特殊傳染性肺炎」（武漢肺炎）的影響，讓全球陷入經濟衰退，遠較金融海嘯嚴重。從近月國際間的發展來看，此一警示並非危言聳聽，這次全球勢必將會面對不同於金融風暴的經濟危機，未來發展也愈來愈難預測。

根據喬治艾娃的說法，目前已有逾80個國家要求IMF緊急援助，其中多數為低度發展國家，凸顯發展中國家需要大筆資金度過難關；根據預估，至少要2.5兆美元，而且這很可能只是「最低估算」。此外，根據IMF的預測，這波經濟衰退要到明年才能好轉，且前提是屆時疫情已獲控制。

這番話其實凸顯近1個多月來，武漢肺炎疫情在歐美的擴散，已經讓全球對未來的經濟情勢日益悲觀。今年1、2月疫情僅在大陸發生時，IMF的預測認為，大陸經濟成長率會減少0.5個百分點左右，對全球的經濟則雖有下修，但仍持樂觀態度。3月間大陸疫情緩和，但卻擴散到歐美，且不論是確診或死亡人數，都已大幅超越大陸後，各國紛紛開始封城、甚至鎖國，對經濟的衝擊開始加大、加深。

以美國而言，3.2億人口中，就有

超過2億人處於「居家令」，不得外出；以美國這種服務業占國內生產毛額比重高達8成的國家來說，超過6成民眾不出門、消費行為大幅萎縮，對經濟衝擊可想而知。至於國內航空、出國旅遊，則幾乎在全世界都已「被迫停止」。

最能顯示這波景氣急凍的數據，是上週美國勞動部公布的初次申請失業救濟金人數，從兩週前的28萬人，短短1週暴增300萬人。這項數字遠遠打破1982年曾出現、近70萬人的紀錄，更大幅超越金融海嘯期間出現過最慘的66.5萬人，也比外界原先預估的250萬人更多。從美國聯準會到專家，都出現未來會超過兩位數失業率的預測。

此外，其他國際機構的預測，也日趨悲觀；經濟發展暨合作組織（OECD）3月把今年全球經濟成長率，從2.9%降到2.4%，這個數字在定義上等於全球進入衰退，如果疫情更嚴重，則會降到1.5%。世界銀行本週新公布的報告，則認為亞洲新興經濟體的成長率，會損失達4個百分點，從去年的5.8%放緩到2.1%，最悲觀的狀態則是會掉到0.5%。因此，各國須面對、或甚至已進入一次

全球性經濟衰退，應該是無庸置疑。

相較過去20多年來的全球性經濟衝擊，從亞洲金融風暴、龍舌蘭危機、網路泡沫再到金融海嘯、歐洲主權債信危機等，幾乎都是從金融市場開始延燒，進而影響到實體經濟，而解方也多是從為市場注入資金、流動性的「救市」措施下猛藥，配合適當的財政政策，假以時日，經濟與市場即可逐漸穩定。

但這次的全球經濟衰退，卻是起因於一個完全意外的因素——流行病疫情；距離上次最具殺傷力、導致超過5億人死亡的全球性流行病「西班牙流感」的發生，已經超過百年之久。近20年先後發生SARS、H1N1、伊波拉等傳染病，範圍和影響時間不長。但這次武漢肺炎幾乎散播全球，受衝擊最嚴重的國家，又正好是大陸、歐洲、美國、日本等大型且重要的經濟體，這些國家占全球GDP的比重高達7成，又是全球經濟成長的重心與引擎，因此影響也特別大。

因應疫情因素，各國祭出的居家令、隔離封鎖等政策，短期內就讓經濟大幅萎縮，其影響從實體經濟面開始，因為實體經濟萎縮才引發金融市場重挫，股市重挫的效應，再讓實體

經濟萎縮、甚至有引發企業倒閉潮的風險。因為是前所未見，各界對未來發展，包括疫情何時可緩和、終止，經濟受到的衝擊會多大、何時經濟可反彈，看法南轅北轍。悲觀者認為，可能是一次無限期的大蕭條，樂觀者則認為，短期可有V形反彈。

不論如何，未來經濟走勢將緊扣各國控制疫情的發展，而且短期嚴重萎縮已是必然，因應未來，各國政府只能做最壞打算。臺灣為出口導向型經濟體，必然受到嚴重衝擊；雖然因政府抗疫工作表現良好，讓我國確診人數目前僅300多人，國內社會與經濟運作大致如常，但因全球性的封城、鎖國，航空、觀光、旅遊甚至餐飲等，已是重災產業，且國外經濟衰退，臺灣的出口勢必減少，因此今年全年經濟成長率已不可能維持在原先預測的2%以上，跌到零成長甚至衰退的風險升高。

綜言之，為因應疫情衝擊，政府將推出兆元紓困措施，希望能減輕經濟衝擊、支持企業與勞工，不過，在全球性的衰退中，國內經濟走低已難避免，民眾與企業都要共體時艱，審慎以對。

（轉載自青年日報 109 年 4 月 3 日社論）

副參謀長：齊心努力 共同抗疫

【本報訊】副參謀長李上校日前至憲兵第 203 指揮部，視導防疫工作及戰備訓練任務執行實況，叮囑同仁防疫為國軍當前重点工作之一，單位應持恆宣達防疫要點，強化所屬衛生教育，做好個人健康管理，並要求官兵營外不前往人潮聚集場所，隨時留意身體狀況，以落實防疫工作。

副參謀長另強調，除異地辦公、分艙分流、分區分時等作為外，營區防疫務須依要求事項落實執行至滴水不漏，唯有每一位官兵正視並投入這場面對「無形敵人」的戰役，才能有效維護人員健康，鞏固整體戰力。



憲兵指揮部士官督導長視導慈湖排

【本報訊】本部士官督導長邱士官長日前視導憲兵第 601 連慈湖排，期勉士官團隊加強知官識兵，共同維護單位榮譽、強化戰力。

邱士官長強調，軍紀安全攸關單位戰力良窳，應持恆嚴禁酒駕、注意酒精殘值、不賭博、不吸毒、不違反性別分際及防範網路交友陷阱等要求與案例宣教，教育所屬切勿心存僥倖而衍生後遺；另要求士官團隊須完善建制管理，落實官兵心緒狀況及休假動態掌握，共同防範軍紀事件肇生。

此外，邱士官長亦提醒，防疫期間須落實環境消毒工作及個人衛生觀念，並嚴禁官兵出入 KTV、電影院等高風險場所，防疫的同時仍須做好部隊訓練，透過分組管理達到訓練成效；此外，鼓勵運用公餘從事進修，充實本職學能，以提升競爭力。



203 指揮部 視導基訓混編中隊期中戰力鑑測

205 指揮部 視導第 601 連慈湖排

憲兵訓練中心 常備兵役軍事訓練 106 梯開訓典禮



【通訊員／許毓焄】憲兵第 203 指揮部指揮官張上校日前至憲兵訓練中心靶場，視導彰化及臺中基訓混編中隊期中戰力鑑測實況。鑑測手槍戰鬥射擊、狙擊槍精準射擊、機槍防護射擊等項目，受測官兵展現高昂的士氣，專注於測驗過程，齊心爭取個人及團隊榮譽。

張指揮肯定所屬全心投入、勤訓精練的努力，並強調基地訓練是年度極為重要的任務，亦是難得的訓練機會，除驗證平日的訓練成果外，更是凝聚單位向心的好時機，期許同仁戮力以赴，發揮團隊精神，圓滿達成訓練目標，以建構堅強的恃戰戰力。



【通訊員／劉士民】憲兵第 205 指揮部指揮官文上校日前視導第 601 連慈湖排，叮囑官兵恪遵軍紀營規，嚴禁酒後駕車、涉毒（賭）、違反性別分際等不法事項；另強調，防疫工作為當前重点工作之一，千萬不可以有任何鬆懈，應依要求做好分區分流、定期消毒等作為，並不前往人潮聚集及密閉場域，以降低感染風險。

此外，文指揮官重申軍紀安全無假期，幹部應落實知官識兵工作，官兵踐履互助精神，單位透過持恆宣導教育，將恪守軍、法紀內化於所屬日常生活，袍澤間並能相互關心，以凝聚團隊力量，消弭危安因子，共同維護憲兵榮譽。



【通訊員／成官儒】憲兵訓練中心日前辦理「常備兵役軍事訓練 106 梯授槍暨開訓典禮」，由中心主任李上校主持。儀程由宣誓代表帶領全體入伍生共同宣誓，並由授槍代表受領步槍，象徵正式成為國軍的一分子，共同捍衛家園。

李主任致詞時表示，入伍訓練是由民轉軍的重要過程，期許每一位學員秉持堅毅的決心，做好準備、迎接挑戰，擔負起保家衛國的重任；此外，因應嚴重特殊傳染性肺炎，李主任也特別叮囑幹部及學員，落實防疫措施、做好風險管控，以確維訓練效能，鞏固整體戰力。

社團
專題

南投憲兵隊
茶藝社

一盞清茗「覓」知音

【通訊員／許毓焄】裊裊茶香能平和人的心緒，讓人從容處事，形塑品性與優雅氣質，增加內在涵養與愉悅身心生在茶山，怎能不識茶？南投憲兵隊地理環境得天獨厚，四周環繞青翠的高山茶園，在隊裡有一群來自山區的弟兄姐妹，本著對品茗茶香的喜愛及興趣，成立了茶藝社，透過每次的活動學習茶藝，藉此認同家鄉的產業與文化。



圖／社員認真聆聽解說員講解茶具



圖／社員實際品聞茶葉不同烘焙製程的味道



圖／茶藝老師介紹茶壺與茶

為使社員對茶藝產生更多興趣，茶藝社特別邀請具有茶藝師認證以及知名紅茶莊園的負責人林惠美老師擔任指導老師。課程安排從茶的起源、種類、成分、功能，適合種植的環境與成長歷程，到採茶體驗；另外也安排參觀茶廠，了解家鄉茶廠的興衰沿革、茶葉的製作流程，然後根據不同的茶葉掌控沖泡時間，沏出一壺壺好茶來。



圖／茶藝社成員專注茶藝

社長粘煌翊中尉表示，當初社團成立的目的是，是有感於平日在部隊及生活中，同仁難免因壓力變得心浮氣躁，為了讓單位官兵有抒緩壓力的管道，加上自身對茶的喜愛及興趣，得知隊上還有不少同好就成立了「茶藝社」。雖然目前在茶藝方面還只是剛入門，但已被激發對茶的濃厚興趣，期待每一次的社團活動，能學習應對進退的禮儀，培養出自信心，讓大家感受不一樣的生活方式，融入茶的美妙世界。



圖／社長粘中尉（圖左）與社員在茗茶過程享受趣味

社員施宛臻一兵表示，在領略茶藝、品茶的過程中，也逐漸提升了自己對茶的品味，慢慢發現自身優雅的內在，使人可以變得更細心與耐心，眼光也逐漸變得柔和。在與同事聊天中，也發現學習茶藝逐漸成為隊上許多人選擇的抒壓方式，不僅增加同事聊天的話題，休假時也可增進與家人的互動。



憲兵第211營90手槍實彈射擊訓練

【通訊員／鄭珈儀】為強化官兵手槍射擊訓練成效，憲兵第211營日前假泰山靶場實施「90手槍實彈射擊訓練」，並編組各連士官督導長，實施射手彈著點分析及調整射擊姿勢，以提升射擊精準度與效度。

參與訓練的林中士表示，有賴士官長們淺顯易懂的教學與經驗分享，充分學習射擊相關要領，更透過實彈射擊，發掘人員射擊弱項，並給予輔導修正，以強化精準度。



憲兵第239營編制武器射擊訓練

【通訊員／鄭上鎰】為完善專業專長訓練，憲兵裝步第239營基訓部隊日前於陸軍北測中心實施40榴彈槍及50機槍射擊訓練，由連長鍾上尉擔任射擊指揮官，期藉訓練精進所屬編制武器射擊能力。

鍾連長表示，官兵必須透過訓練不斷提升射擊技術與強化心理素質，藉標準化的訓練與鑑測模式，奠定射手射擊效能。

營長陳中校表示，射擊前透過諸元性能講解及槍枝機械操作，使官兵深入了解槍枝特性與操控要領，以確達訓練安全與效能，提升單位整體戰力。



憲兵第205指揮部狙擊隊負重行軍訓練

【通訊員／劉士民】為強化狙擊手體力及意志力，憲兵第205指揮部召集第二類狙擊手至慧敏營區集訓，每一位隊員都聚精會神、全力以赴完成每一項訓練，期突破自我極限、精益求精。

「負重行軍」訓練是狙擊手體力、耐久力及肌耐力的重要訓項，參訓成員必須揹負25公斤裝備，於規定時限內完成訓練任務。揹著沉重的裝備，跨出每一步都是對自我的期許，期不斷超越個人的極限。帶隊官盧中尉表示，「路途很遠，裝備很重，但我們不怕累。」在從嚴、從難的訓練過程中，狙擊隊隊員沒有苦言，只為達成訓練目標，以爭取榮譽。



屏東憲兵隊協助車禍交管 彰化憲兵隊八卦山繞山慢跑活動

【通訊員／梁詠順】日前屏東信義路及中山路口發生民人擦撞意外，屏東憲兵隊待命組組長沈上士旋即帶領組員前往現場協處，以疏導下班尖峰車潮。待命組官兵有條不紊完成路口分工，協助引導車流通行，避免發生二次傷害，充分展現「憲警互助、愛民助民」的精神。



【通訊員／許毓焄】彰化憲兵隊日前於體能活動時機，由軍偵組組長翁少校帶領官兵至八卦山實施慢跑活動，除鍛練官兵體能，也抒解官兵執行任務壓力，同時一覽在地美景。

翁少校表示，時值防疫期間，期藉慢跑訓練提升官兵免疫力及體能，同時增進袍澤情誼，進而帶動官兵主動運動風氣，強化部隊戰力。





●基隆市理事長 陳健寶先生
●忠貞 314 梯
●憲兵 228 營第 2 連退伍



●臺北市理事長 周溫培先生
●忠貞 128 梯
●新竹憲兵隊退伍



●新北市理事長 葉建良先生
●忠貞 313 梯
●憲兵 212 營退伍



●桃園市理事長 林萬益先生
●忠貞 346 梯
●憲兵司令部通資二隊退伍



●苗栗縣理事長 林金湧先生
●忠貞 252 梯
●憲兵 226 營退伍



●臺中市理事長 賴義鎰先生
●忠貞 376 梯
●憲兵 205 連退伍



●彰化縣理事長 張國良先生
●預士 140 期
●憲兵學校勤務隊退伍



●雲林縣理事長 黃國書先生
●忠貞 426 梯
●憲兵 215 營退伍



●宜蘭縣理事長 許錫奎先生
●預士 189 期
●憲兵 332 營退伍



●新竹縣理事長 黃弘勁先生
●預士 205 期
●憲兵 222 營退伍



●新竹市理事長 彭金樹先生
●預士 189 期
●憲兵 226 營退伍

北部
地區

中部
地區



●南投縣理事長 鍾登民先生
●忠貞 140 梯
●憲兵 212 營退伍



●嘉義縣理事長 呂登銓先生
●忠貞 265 梯
●憲兵 226 營退伍



●嘉義市理事長 陳木寅先生
●忠貞 240 梯
●憲兵 230 營退伍

南部
地區

花東及外
離島地區



●臺南市理事長 黃正華先生
●忠貞 280 梯
●憲兵 251 營退伍



●高雄市理事長 郭進國先生
●忠貞 248 梯
●憲兵 231 營退伍



●屏東縣理事長 鍾東珍先生
●忠貞 221 梯
●憲兵 232 營退伍



●花蓮縣理事長 陳威孝先生
●忠貞 552 梯
●憲兵 315 營退伍



●臺東縣理事長 江明俊先生
●預士 211 期
●憲兵 240 營退伍



●金門縣理事長 李錫瑜先生
●警士 9 期
●警衛大隊退伍

榮耀後憲 荷松精神

梅骨荷心照丹青 一日憲兵一世情

後備憲兵荷松協會前身為民國六十八年八月一日起各縣、市成立的「後備憲兵聯絡中心」，並於九十年九月七日起，各聯絡中心分別依「人民團體法」申請成立「後備憲兵荷松協會」，以延續協力現役憲兵治安維護，及凝聚後備憲兵安定社會秩序之功能為核心目的，成為地方守望互助的法人團體。為使前憲同仁認識各縣、市理事長，本期特予專刊介紹，象徵荷松精神，源遠流長、生生不息。



●澎湖縣理事長 許國政先生
●忠貞 334 梯
●憲兵 214 營退伍



●馬祖理事長 曹常吾先生
●忠貞 404 梯
●憲兵 354 排退伍

樂在從軍
人物專訪

專業專長治性情 允文允武展雄心



圖／是廷（圖右）與樂團夥伴參加全國性音樂比賽



圖／是廷服役期間仍利用公餘時間演奏樂器陶冶性情

苗栗憲兵隊
中尉陳昱廷

【通訊員／許毓焄】本期專訪到的官兵，是苗栗憲兵隊陳昱廷中尉。昱廷的父親曾服役於海軍陸戰隊儀隊，時常聽聞父親參與演出及回憶軍中的人事物，受到父親的薰陶，造就了昱廷想從軍的夢想。

他回憶就讀戲曲學院音樂學系時，曾擔任過為期 2 年半的音樂家教，某次在搭乘捷運返回學校時，經過一處國軍人才招募站，發現牆壁上張貼的 ROTC 招募資訊，兒時的夢想又再度萌芽，無奈當時已超過了報名的年級，只好作罷；在民國 98 年及 100 年時，昱廷參加全國性的音樂比賽，並得到了優等及甲等的成績，後來也加入朋友組的樂團，以音樂關懷老人團體。105 年畢業後，始終嚮往從軍的他，在與家人的討論後，獲得他們的支持，於是毅然決然報考專業軍官班，正當同齡友人半開玩笑地，要是昱廷選擇去輕鬆的單位服務時，他卻選擇了最精實的憲兵部隊。

談到為什麼選擇憲兵，而非與父親一樣選擇海軍陸戰隊，昱廷靦腆地說，當然也有想過當一個陸戰健兒，而之所以選擇憲兵，是因為嚮往長輩常說的「憲兵是三軍的模範」那股榮譽感，因此他最終選擇加入

憲兵的大家庭，目前服役已邁入第三年，甘之如飴。

談到從軍是否代表著放棄音樂興趣，昱廷眼睛發亮地說「當然不會！」，其實在軍中多少難免會有壓力，希望抒解壓力時，會選擇多聽聽古典音樂，或是吹奏幾首歌曲，讓自我放鬆，再重新回到工作崗位上時，做起事來也會事半功倍。

講到音樂專長在部隊有什麼特別令人深刻的事，他開心的表示，現任憲兵指揮部參謀長陳少將，每一次只要見到他，都會給予鼓勵與支持，並且叮嚀他除了工作上要不斷學習精進外，也一定要持續練習音樂專長。所以每當單位辦理活動時，他會利用短暫的幾分鐘演奏樂器，使單位弟兄姐妹能放鬆心情甚至接觸到不一樣的事物。

昱廷說著在軍中三年來的心得，有時軍中待人處事就如同上課教學一樣，彼此相互學習、探索新知，而擔任軍官有著多元的職務歷練，期許自己在工作崗位上持續戮力付出、不斷精進，成就自己，更進一步能榮耀憲兵。

杜絕貪瀆不法
恪遵廉能風尚憲兵第601連
上尉劉士民

軍人向來將「榮譽」視為第二生命，喪失榮譽等同於喪失了軍人的生命，更常言「軍人不只是一項職業，更是一項志業」，我們肩負保國衛民的職責與穩定社會的功能，故一旦涉及任何違反清廉操守、貪瀆舞弊的事件，不僅影響建軍戰備能量，更會使社會大眾對國軍失去信心。

「清廉正直」是軍人的基本倫理素養，我們為國家、百姓效命，領國家薪俸，須謹記「爾奉爾祿，民脂民膏」，絕對不能讓「貪」這個字，浮現在腦海裡，因為有了「貪」念，就可能利用諸般手段，非法的增加自己的收入，不單單會讓家人蒙羞，更嚴重影響單位榮譽，更葬送個人前途。或許有些人覺得軍中的某些小東西值不了多少錢，應該不會這麼嚴重，但正所謂「不因惡小而為之」，不管貪的是大是小，就是貪，一旦做了，人生就毀了。

眾所周知，憲兵是三軍的模範軍種，因此，更應嚴格貫徹「不敢貪」、「不能貪」、「不願貪」、「不必貪」的觀念。其中，「不敢貪」是應正視政府落實肅貪作為，讓人不敢起貪念；「不能貪」是政府擁有完善的法令規定，讓軍職及公務人員依法行政；「不願貪」是讓廉潔風尚深植於每一位官兵心中，視廉潔為榮譽的代名詞；而「不必貪」則是國家有最好的福利及經濟條件，讓我們都能享有生活的穩定。因此，各級長官時常不厭其煩的對我們耳提面命，目的就是要強化大家對於「廉潔」的認知，以及正視「貪」的嚴重後果。

最後，舉個例子，在明代有個名叫于謙的官員進京辦事，部屬勸他記得送禮給一個掌握朝中大權的太監王振，而于謙不但沒聽部屬的話，還笑著說：「我只有兩袖清風，沒什麼好送的。」並寫下一段詩：「絹帕蘑菇與線香，本資民用反為殃；清風兩袖朝天去，免得閭閻話短長。」意思就是現在生活物資都被貪官給搜刮了，惹得民怨四起，所以兩袖清風，才能避免是非。鑑此，清廉正直是讓以報效國家為志業的我們，保有榮譽與工作的基本條件，故應杜絕外在誘惑，謹言慎行、潔身自愛，如此才能傳承軍人榮光。

發掘危安因子
強化輔導作為憲兵訓練中心
中尉黃俊綺

部隊裡，每一位官兵來自不同的原生家庭，其生活環境、成長背景都有所不同，以致於適應環境的能力、抗壓性也都迥異，尤其在面對新的群體時更會感到不安與惶恐，如果無法有效自我抒發，久而久之則容易肇生危安因子。那麼，該如何杜絕類似情形產生呢？個人認為，就有賴單位各級幹部及同胞的共同努力。

「案主自決」，這是社會工作實務中的專有名詞，是指在個案輔導過程中，當事人擁有自己決定與需求的自由，輔導者扮演的只是從旁協助的角色，因此，人在面臨困難的當下，真正需要的，並非旁人提供解決方法，有時只需要簡單的關懷、用心傾聽或真心陪伴，就是他們最大的力量，也會成為渠等內心穩定的能量來源。

人與人的相處，即貴在相互扶持及關懷，在部隊中的每一位官兵弟兄姐妹生活、工作、學習與戰鬥在一起，更是需要彼此的支持與鼓勵，尤其身為單位的幹部，平時即應多聆聽所屬士官的心聲，而不二法門最簡單的就是透過平日生活中的寒暄問暖，瞭解他們的需求或困難；另有些不擅長言語表達的官兵，便會藉由軍旅手札撰寫，來傳達內心所要表達的想法，以達到求助目的，幹部一旦發現異常「訊息」，應主動積極瞭解關懷其需求，進而引導、協助尋求解決之道，俾有效妥處官兵問題，化解部隊潛藏危機。

部隊就像一個大家庭，官兵們每天生活作息均在一起，如果平時多一點問候，「你怎麼了？」、「有沒有需要幫忙的地方？」，或許就能減少危安事件的發生，倘若直接漠視，僅當作「他只是想靜一靜，過一陣子就好了」來看待，最後將可能肇生憾事，事後回想再多的悔不當初已無濟於事，當知「異常的行為就是求救的訊號」，要將身邊種種不尋常的訊息視為重要的事件去看待與處理，才能適時處理，達到預防機先的目的。每一位官兵弟兄姐妹都是心輔的守門員、吹哨者，當發現有任何異常狀況即應回報適處，而不是不發一語地做個旁觀者，須知，「陪伴」與「鼓勵」才是心理衛生的最佳良藥。