第 3394 期

中華民國 115 年 10 月 26 日 星期一　丙午年九月十七

忠貞報

中華民國44年8月16日創刊
信箱：mpnews@webmail.mil.tw　發行人：陳蕙茹　組長：陳博暉　出版：文宣心戰組
國防部軍中報刊登記證（85）國報字第002號　總編輯：劉冠隆



歡迎加入中華民國憲兵指揮部
JOIN US！
投稿信箱：
mpcmd0116@gmail.com
歡迎踴躍投稿
中華民國憲兵指揮部

志願役士兵第 115-5 梯 反裝甲基礎練習

精進武器操作知能 穩固軍事訓練基礎



圖／教官解說反裝甲武器機械原理

通訊員余芳慈／新北報導

為強化志願士兵軍事專業素養及武器裝備操作知能，憲兵訓練中心日前針對志願士兵 115-5 梯實施反裝甲武器課程，透過課堂講解與實作操作使學兵熟悉裝備基本構造、操作原則及安全注意事項，建立正確武器使用觀念，厚植軍事專業基礎。

提要

2 版 指揮官視導 專案訓練部隊
4 版 政戰幹部講習 專題報導
6 版 臺灣光復暨金門 古寧頭大捷紀念日
8 版 中華民國後備憲兵荷松總會 北區聯誼會辦理公益捐血

指揮官視導專案訓練部隊


圖／指揮官與參訓官兵座談

通訊員曾志華／臺北報導

指揮官鄭中將日前視導專案訓練部隊，實地瞭解課目實施及官兵訓練情形，並要求各級秉持「安全第一」原則，循序落實戰技、戰術訓練。另應參考友盟實戰經驗，透過與友軍交流切磋，精進戰術運用與臨機應變能力，使訓練成果符合衛戍防衛作戰需求。

鄭指揮官表示，參訓官兵應把握學習機會，訓後發揮種子教官效能，將所學帶回基層單位擴訓，提升部隊整體戰力；各級幹部亦須掌握官兵身心狀況，落實天候保暖、健康照顧及休假交通安全等要求。另提醒官兵無論服役期間或退伍後，均應恪遵保密規定與資通安全紀律，確保部隊及任務安全。

副指揮官主持政戰幹部講習精神講話

通訊員曾志華／臺北報導

本部日前辦理政戰幹部講習，由副指揮官文少將主持，過程中期勉各級輔導長體認政戰工作「無智名，無勇功」的價值，堅定忠貞信念，發揮襄助主官、穩定部隊的中流砥柱功能。

文副指揮官表示，輔導長應具備眞誠關懷的熱忱與敏銳觀察力，落實知官識兵工作，主動掌握官兵心緒、生活及家庭狀況，及早發掘潛在危安徵候，並協助解決困難；同時以身作則、營造良好團隊氛圍，強化內部溝通與團結合作，使官兵在穩定環境中專注戰訓本務。



圖／副指揮官勉勵政戰幹部落實官兵心緒掌握

副參謀長主持營區整修工程說明會



圖／副參謀長要求工程應兼顧品質與鄰里權益

通訊員王璟岳／桃園報導

副參謀長楊上校日前主持「營區整修工程說明會」，邀請大湖里蔡里長、公西里陳里長及大湖國小張校長共同與會。會中針對工程規劃、施工進度及後續期程實施說明，並就地方關切事項交換意見，透過雙向溝通增進地方對營區整修工作的瞭解。

楊副參謀長表示，營區整修應兼顧工程品質、施工安全及地方民眾權益，相關單位須落實工程進度管制與安全防護，針對地方反映事項主動協調、妥善處理，並持續與鄰里及學校保持良好聯繫，確保工程如期如質完成。

說出煩惱，無論開心難過，我們用心聆聽。

心輔專線 0932491


圖／潘指揮官致贈感謝狀

憲兵第 203 指揮部指揮官主持初級防處輔導實務訓練

通訊員湯勝閎／臺中報導

為強化幹部初級防處知能與輔導實務能力，憲兵第 203 指揮部日前辦理「115 年下半年初級防處輔導實務訓練專題講座」，由指揮官潘少將主持，邀請葉心理師針對官兵常見壓力來源、心理問題辨識及輔導溝通技巧實施講授，並結合實際案例，引導幹部從日常互動中掌握官兵情緒與行為變化，透過同理傾聽、適時關懷及專業資源協助，提升輔導工作成效。

潘指揮官表示，初級防處是維護官兵身心健康的重要工作，各級幹部除應落實部隊管理與紀律要求，更須重視自身身心調適，秉持「照顧好自己，才能照顧好官兵」理念，主動掌握官兵生活適應及心理需求，落實早期發現、即時關懷與適切協助，將所學運用於日常輔導工作，營造良好互助與支持環境。

憲兵第 202 指揮部辦理專案勤務紀實人員攝影講習



圖／講習實況暨攝影實作

通訊員鄧淑芸／臺北報導

憲兵第 202 指揮部日前辦理「專案勤務紀實人員攝影講習」，透過攝影基礎、影像構圖、光線運用及動態取景等課程，結合實務案例與經驗分享，使參訓人員熟悉不同勤務情境的拍攝要領，提升影像紀錄品質與專業能力。

政戰主任徐上校表示，影像紀實是記錄部隊任務歷程與呈現官兵訓練成果的重要方式，期勉參訓人員持續精進攝影技巧與觀察能力，掌握官兵執勤及訓練關鍵畫面，透過眞實且具代表性的影像，呈現憲兵官兵執行任務的專業形象。

憲兵訓練中心指揮官主持忠貞 979 梯結訓典禮

通訊員莊富傑／新北報導

憲兵訓練中心日前舉辦忠貞 979 梯結訓典禮，由指揮官莊上校主持，肯定全體學員完成各項軍事訓練與專業課程，展現受訓期間勤訓精練的成果，並勉勵學員將所學運用於未來軍旅生涯，持續精進本職學能與專業技能。

莊指揮官表示，結訓不僅代表階段性訓練的完成，更是承擔責任與迎接挑戰的開始；期勉學員秉持忠貞精神，恪遵軍紀、勇於任事，持續強化基本戰技與團隊合作能力，將訓練成果落實於日後勤務及各項任務，展現憲兵忠貞軍風。


圖／莊指揮官頒發結訓證書

憲兵第 205 指揮部辦理第四季士官團教育暨新式武器擴訓


圖／林指揮官勉勵士官幹部精進專業

圖／武器機械原理講解

通訊員王璟岳／桃園報導

憲兵第 205 指揮部日前辦理「115 年第四季士官團教育暨 T112 新式步槍擴訓」，由指揮官林上校主持精神講話，結合忠貞氣節教育，強化士官幹部領導統御與專業職能。課程另針對 T112 步槍性能、操作程序及安全規範實施教學，使參訓士官熟悉新式武器操作要領，精進專業技能與訓練成效。

林指揮官表示，士官幹部為部隊重要骨幹，應秉持忠貞信念、恪遵軍紀，以身作則落實部隊管理與人員訓練；面對新式裝備換撥，更應主動精進本職學能，做好經驗傳承與基層人才培育，確保官兵熟悉裝備操作及安全要求，提升部隊戰訓成效。

115 年政戰幹部實務工作講習

以人為本 凝聚共識共行



通訊員呂宸兆、尤文遠／臺北報導

憲兵指揮部日前辦理「115 年政戰幹部講習」，召集所屬各級政戰幹部參與為期兩天一夜課程，由政戰副主任陳上校主持。講習邀請專家學者，安排「善用 AI 工具，提升溝通效能」、「提升心理韌性與輔導實務職能」、「中共對臺滲透態樣分析與防制作為」及「剖析中共認知作戰作為，提升媒體識讀能力」等課程，協助政戰幹部掌握當前工作重點，精進本職學能與實務應處能力。

講習期間，另安排績優學員於綜合座談分享政戰工作經驗，並設置實務陳展區，提供各單位觀摩交流，藉由課程研習與經驗分享，使政戰幹部汲取不同單位的工作作法，拓展實務視野，並將所學運用於官兵輔導、保防教育及各項政戰工作。

陳副主任於講習結束前實施工作指導，肯定各級政戰幹部平日推動各項任務的辛勞與付出，並期勉同仁認清自身職責，持續精進專業知能，將講習所學轉化為具體工作作為，主動瞭解官兵需求、適時協處問題，落實官兵照顧與各項政戰工作，協助部隊穩定運作。





iCOVER 講解



媒體識讀教育



工作經驗分享



專題講座

憲兵訓練中心儲備士官班第 69 期實施機槍射擊訓練


圖／教官指導學員調整射擊姿勢

通訊員蔡勇昇／新北報導

憲兵訓練中心儲備士官班第 69 期日前實施機槍實彈射擊訓練，過程中，教官針對射姿、瞄準及射擊節奏逐一指導，協助學生掌握操作要領，並以實彈射擊的方式，驗證平時訓練成果。

大隊長蕭中校表示，實彈射擊可檢視學生武器操作熟練度，並培養火力運用觀念與臨機處置能力；期勉學生持續精進本職學能與戰鬥技能，為未來遂行任務奠定基礎。


圖／教官解說射擊要領

憲兵第 211 營辦理家屬懇親會

通訊員董力維／臺北報導

憲兵第 211 營日前辦理忠貞 978 梯家屬懇親會，邀請官兵家屬至單位參訪，透過幹部介紹及綜合座談，增進家屬對部隊訓練、衛哨勤務及任務特性的了解，並藉由面對面交流，建立部隊與家庭間的溝通橋梁，凝聚支持力量。

營輔導長葉少校表示，感謝家屬撥冗參與，家人的鼓勵與肯定是官兵安心服勤的重要動力；期勉官兵秉持「恪遵軍紀、精實訓練」精神，認眞負責執行各項勤務，並期盼部隊與家屬攜手合作，落實共管共教，共同成為官兵最堅強的後盾。



圖／官兵與眷屬合影

花蓮憲兵隊實施實彈射擊訓練


圖／官兵訓練實況

通訊員吳濬宸／花蓮報導

花蓮憲兵隊日前實施編制武器實彈射擊訓練，官兵依序完成瞄準、呼吸控制及扳機控制等動作，透過實際操作與反覆練習，熟悉武器性能及射擊要領。訓練期間，全體官兵確遵靶場紀律與安全規定，藉由實彈射擊檢視平時訓練成果，持續提升射擊穩定度、武器操作熟練度及臨場應變能力。

隊長周上校表示，實彈射擊是驗證官兵武器操作與射擊技能的重要課目，除應熟悉射擊要領及安全程序，更須透過反覆練習修正不足、累積實務經驗；期勉官兵持續扎實基本戰技，培養沉著判斷與應變能力，將平時訓練成果落實於各項任務。

高雄憲兵隊實施 500 公尺障礙超越訓練


圖／500公尺障礙超越-高跳台

通訊員黃孟玄／高雄報導

高雄憲兵隊基訓中隊日前實施 500 公尺障礙超越訓練，官兵依序挑戰爬竿、高牆、壕溝、獨木橋及鐵絲網等障礙設施，運用不同動作與技巧完成課目，鍛鍊爆發力、敏捷度及身體協調能力，並在相互鼓勵與協助中培養團隊默契。

隊長黃上校表示，障礙超越除考驗體能，也著重官兵面對壓力時的應變能力與心理素質；期勉官兵循序漸進、反覆練習，勇於面對不同障礙，並發揮互助合作精神，在訓練中磨練意志與抗壓能力，厚植遂行任務所需的體能及戰技基礎。


圖／500公尺障礙超越-爬竿

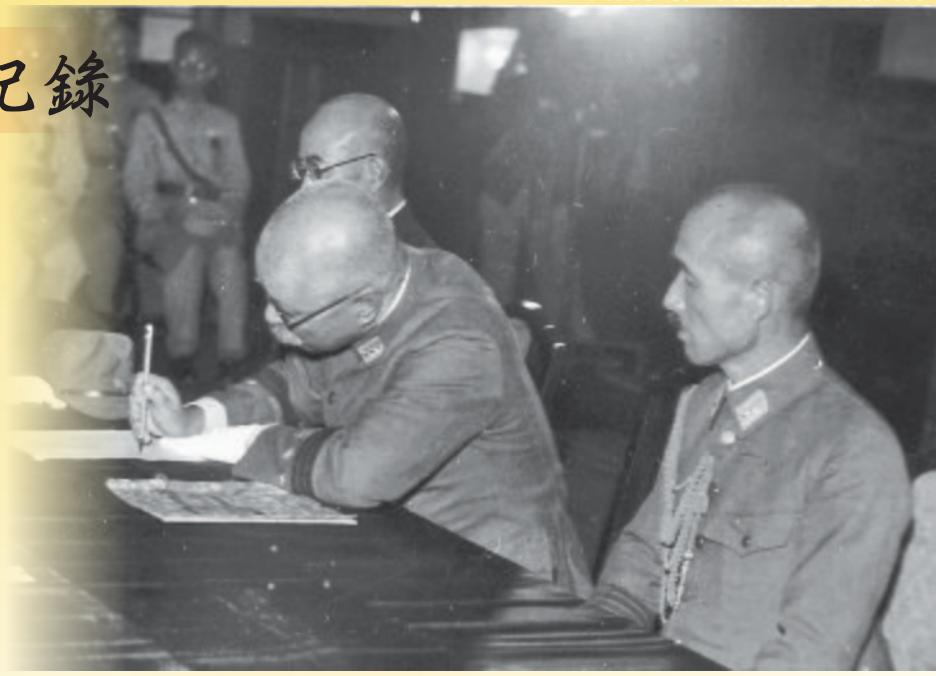
臺灣光復暨金門古寧頭大捷紀念日

資料來源／本部及青年日報史料

在臺北受降 留下戰後轉折的紀錄

光復節承載著八年抗戰後的重要歷史記憶，民國 34 年 10 月 25 日，臺灣受降典禮在臺北公會堂，也就是今日的中山堂舉行，由陳儀主持受降，日方以臺灣總督兼第十方面軍司令官安藤利吉等人代表出席。典禮過程，隨後透過陳儀呈報的電文留下紀錄，成為今日認識當時情況的重要史料。

黑白照片記錄下文件簽署的片刻，公文則補足出席人員、儀式程序等訊息。將兩者相互對照，能更清楚看見戰爭結束後，臺灣走向戰後新階段的歷史轉折，也讓我們理解，每一份文獻背後，都承載著當時人們親身經歷的時代變遷。





圖／古寧頭戰史館保存戰役記憶

古寧頭戰役 回看三晝夜戰事

民國 38 年 10 月 25 日凌晨，古寧頭戰役在金門爆發，戰鬥持續至 27 日。共軍渡海登陸後，國軍在步兵、戰車及海空支援下展開反擊，戰線延伸至南山、北山與林厝等聚落，最後守住金門。這場戰役，也成為戰後臺海局勢的重要轉折。

今日走訪古寧頭，戰史館、聚落與相關紀念設施仍保存著戰爭記憶。透過戰鬥紀錄和留存的史蹟，可以認識當年作戰環境、部隊協同與官兵付出的代價，也看見戰火對地方生活留下的影響。紀念戰役，是回顧戰事，也是向犧牲者致意，體會平凡日常何以值得珍惜。

循著史蹟 讀懂紀念日的意義

10 月 25 日連結的兩件事，相隔 4 年，發生地點、背景與歷程各有不同。認識紀念日，可以從分清年代與事件開始，再將檔案、照片及現地史蹟放回當時的脈絡，避免只憑單張影像或簡短標語理解歷史。

從臺北公會堂到金門古寧頭，留下來的建築、文件與影像，讓遙遠的往事有了可供探尋的線索。翻閱史料、走近史蹟，在追憶中看見戰爭中的人與生活，也在日常中學習尊重生命、珍惜和平，讓紀念日的意義延伸到每一天。



圖／中山堂保留莊重立面，將城市記憶留在日常風景中

好書導讀

神經可塑性

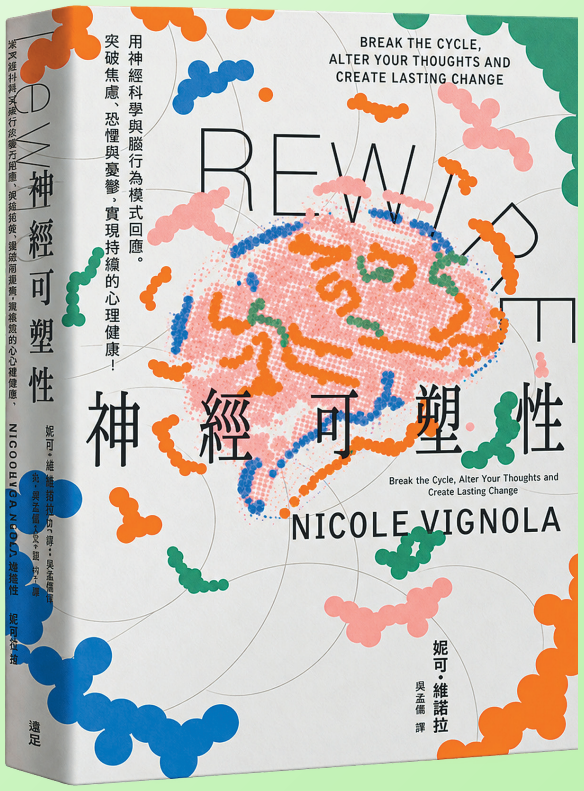
文／盧冠弦中尉

調整思考慣性 培養面對壓力的心理韌性

閱讀《神經可塑性》後，我對大腦與心理狀態的關係有了新的認識。書中透過神經科學觀點，說明思考方式、生活習慣與經驗如何影響大腦，也提醒我們，既有反應並非一成不變。藉由自我覺察與反覆練習，人們可以逐步調整負面思考，建立更有彈性的應對方式，為改變累積基礎。理解自己的反應，也讓我學會以更平和的態度看待挫折。

本書讓我印象深刻的是，改變可以從微小行動開始。規律運動、充足睡眠、練習調整注意力，以及面對恐懼時嘗試不同做法，都是日常可實踐的方向。實踐時，可先為自己訂下可行的小目標，辨識情緒與想法，觀察壓力下的慣性反應，再以適當行動取代，逐步培養心理韌性。過程中即使偶有挫折，也應保持耐心，持續修正與嘗試。

身處軍中，面對訓練、勤務與團體生活的挑戰，難免會感到焦慮或自我懷疑。閱讀本書使我體會到，穩定的心態需要持續練習，遇到挫折時，可以先整理情緒、釐清問題，再尋求幹部或同袍協助，從經驗中找到調整方向。我期許自己把書中的啟發落實於生活，以每日的小幅進步累積信心，在承擔任務的同時照顧身心，成為更成熟、穩定的自己。



數位生活小提醒

媒體識讀三不一要

辨別訊息真偽，掌握4個重點

1 不要只看標題
別被聳動、誇大或扭曲的標題誤導
讀完內文，再判斷訊息

2 不輕信
來源不明、煽動或製造恐慌的訊息
保持懷疑，先思考、再判斷

3 不轉傳
還沒確認真假，先別分享或轉發
避免助長假訊息與認知作戰

4 要查證
查官方澄清專區、台灣事實查核中心
多方比對，確認後再分享

先讀懂、再查證，確認後才分享

（資料整理：全民國防教育全球資訊網）

雙語園地

101st Airborne: Brigades Need Up to 1,500 Drones Weekly



The US Army's 101st Airborne Division tested new drone warfare tactics during training in Louisiana. Col. Ryan Bell emphasized that drones should be treated like ammunition, estimating that a brigade could require 1,000 to 1,500 drones per week during sustained combat operations.

美國陸軍第 101 空降師近日於路易斯安那州測試無人機作戰戰術。貝爾上校強調，無人機應視同彈藥進行運用，估計旅級部隊在持續作戰期間，每週可能需要 1,000 至 1,500 架無人機。

（資料來源：看軍聞學英語）

憲兵指揮部 心理衛生中心

軍線：691105
手機：0932493172
市話：02-2585-0593



中華民國後備憲兵荷松總會北區聯誼會辦理公益捐血



通訊員胡予雯／新竹報導

中華民國後備憲兵荷松總會北區聯誼會日前偕同新竹憲兵隊辦理公益捐血活動，由會長黃弘勁先生號召北部各縣市後備憲兵荷松協會幹部、會員及地方民眾挽袖響應，以實際行動支持醫療用血需求，展現前、後憲攜手服務社會的精神。

黃會長表示，後備憲兵成員在退伍後仍持續投入公益、關懷社會，聯誼會藉由整合各地後憲資源，凝聚會員力量，將組織動員能量轉化為公益行動；期盼鼓勵更多民眾共同參與，延續「一日憲兵，終身憲兵」的服務熱忱，為社會貢獻心力。

臺中市後備憲兵荷松協會執行巨幅國旗展旗任務

通訊員楊明智／臺中報導

巨幅國旗展開的背後，是一場從預演開始的團隊合作。臺中市後備憲兵荷松協會參與今年 10 月 10 日市府國慶活動，由理事長陳輝明先生率領會員執行巨幅國旗展旗任務。為使流程順暢，協會提前於 10 月 9 日完成任務整合及預演，逐項確認人員分工、展旗流程與動作協調，將準備落實在每個環節。

活動當日，成員依預演規劃密切配合，順利完成展旗任務。從事前整備到現場合作，後備憲兵以實際行動參與國家慶典，展現退伍後持續服務的熱忱，並透由展護國旗，讓團結互助與忠貞愛國的精神具體呈現。



台南市安南區後備憲兵聯絡中心辦理自強聯誼活動



通訊員汪凱傑／臺南報導

台南市安南區後備憲兵聯絡中心日前辦理「團結自強聯誼活動」，由主任王慶隆率領後憲夥伴及眷屬共同參與，前往紫南宮、車埕車站、伊達邵商圈及日月潭等景點參訪，並安排搭船遊湖與品茗交流，透過戶外踏青及聯誼活動，增進會員與眷屬間互動，延續後備憲兵袍澤情誼。

王主任表示，後備憲兵除持續投入地方公益與社會服務，也重視袍澤間的聯繫與互助；期盼透過自強聯誼活動，讓後憲夥伴及眷屬放鬆身心、增進交流，並持續秉持「團結、自強、互助」精神，凝聚組織向心，傳承憲兵忠貞精神。