

忠貞報

中華民國44年8月16日創刊

信箱：mpnews@webmail.mil.tw

國防部軍中報刊登證(85)國報字第002號

發行人：吳長風

組長：陳博暉

出版：文宣心戰組

總編輯：劉冠隆



歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!

投稿信箱：

mpcmd0116@gmail.com

歡迎踴躍投稿

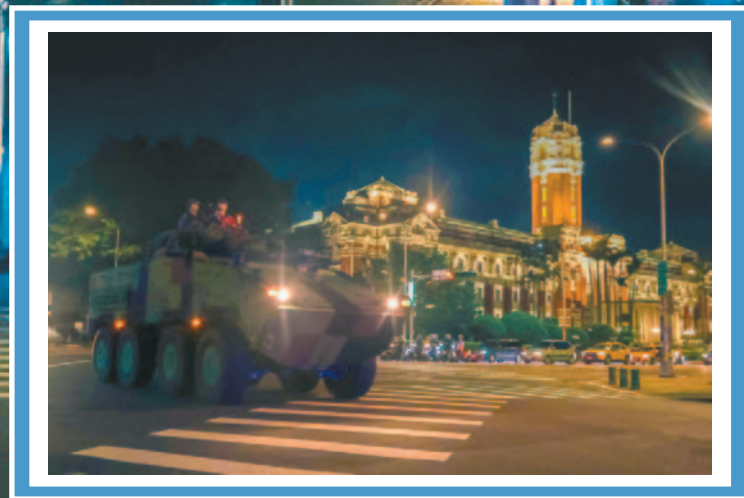


中華民國憲兵指揮部

暗夜「憲」身 守護家園

通訊員張登瑜／臺北報導

憲兵第202指揮部衛戍戰鬥隊日前執行聯貞操演，藉由狀況演練及模擬課題，使官兵熟悉任務與機動路線，進而強化平戰轉換與任務執行能力。



提要

2 版

國防部軍政副部長
秋節慰問苗栗憲兵隊

4 版

第 24 屆總統盃全國
慢速壘球錦標賽專題

6 版

新北憲兵隊辦理
反賄選宣導座談會

8 版

桃園市後備憲兵荷松協會
舉辦 115 年度自強大會

國防部軍政副部長秋節慰問苗栗憲兵隊

通訊員莊孟豪／苗栗報導

為慰勉官兵戮力戰備、堅守崗位的辛勞，國防部軍政副部長徐斯儉先生日前至苗栗憲兵隊實施秋節慰問，代表國防部致贈慰問品及加菜金，感謝全體官兵持續投入戰備與勤務工作，為維護國家安全及社會安定貢獻心力。

慰問期間，徐副部長聽取任務簡報，瞭解部隊任務執行及戰備整備情形，並關心官兵工作與生活狀況，肯定官兵恪盡職守的表現，期勉持續精進專業職能與戰備素養，確保各項任務圓滿完成。隊長陳中校表示，全體官兵把關懷與慰勉化為前進動力，秉持「忠貞、勇敢、團結」精神，堅守崗位、戮力戰備，不負長官期許。



圖／徐副部長與官兵合影

指揮官主持衛戍戰鬥隊實戰化訓練研討會

通訊員劉冠隆／臺北報導

指揮官鄭中將日前主持「衛戍第一戰鬥隊實戰化訓練研討會」，聽取單位訓練規劃與執行進度簡報，並就實戰化訓練方向提出指導。鄭指揮官強調，衛戍戰鬥隊肩負國家中樞安全重任，各級幹部應落實駐地訓練，持續精進戰術指揮與基礎戰技，提升平戰轉換與任務執行能力。

會中，鄭指揮官援引《國軍教戰總則》第 14 條「訓練是戰力的泉源，亦是戰勝的憑藉」指出，唯有透過紮實訓練，才能厚植部隊戰力、奠定勝戰基礎；並要求任務部隊長持續深化戰場經營，掌握「重要防護目標」及「關鍵基礎設施」，建立完整應援參數，完備兵力運用與應處作為，透過「實地、實時、實裝、實做」演練，驗證指揮管制、兵力機動及狀況處置能力。鄭指揮官期勉與會幹部持續落實任務式指揮機制，藉由反覆演練發掘問題、即時修正，強化臨機判斷與應變處置能力，發揮衛戍戰鬥隊關鍵戰力，確保國家中樞安全。



圖／指揮官強調戰場經營與臨機應處能力的重要性

副指揮官主持資安長會議暨資通安全會報

通訊員劉冠隆／臺北報導

副指揮官文少將日前主持「資安長會議暨資通安全會報」，聽取近期資通安全工作執行情形，並針對資訊設備採購驗收、軟體安全檢測及行動裝置管理等重點實施宣導，要求各單位確實查驗設備來源，落實資安檢測與定期健診，降低潛藏風險，確維部隊資通安全。會中另針對近期資安缺失逐項檢討，要求缺失單位釐清肇因、研提改善措施，並納入後續追蹤管制，防止類案再生。

文副指揮官表示，資通安全攸關部隊安全與任務遂行，全體官兵應恪遵各項保密及資安規定，確實落實公務資訊設備與智慧型手機管制，遇有異常狀況立即反映處置；各級幹部亦應善盡督導責任，持續透過教育宣導、定期檢查及缺失複查，強化官兵資安警覺與風險防範能力，共同維護部隊資訊安全。



圖／副指揮官與幹部研討資安風險防範作為

憲兵之友會秋節慰問憲兵第 203 指揮部官兵

通訊員蔡思民／臺中報導

秋節將屆，憲兵之友會會長劉俊昌先生日前率幹部至憲兵第 203 指揮部實施敬軍慰問，由指揮官潘少將接待。劉會長除致贈慰問金外，並準備餐點與官兵共同享用，感謝官兵平時投入戰備訓練及各項勤務，以實際行動表達慰勉與支持。

潘指揮官表示，感謝憲兵之友會長期關心與支持部隊，此次秋節敬軍慰問使官兵深受鼓舞；未來將持續落實戰備整備與本務訓練，精進各項任務執行能力，以不負各界支持與期許。



圖／全體合影

憲兵第 202 指揮部政戰主任主持政戰工作會報

通訊員羅宇雯、林好婕／臺北報導

憲兵第 202 指揮部政戰主任徐上校日前主持政戰工作會報，針對官兵照顧、法紀教育及任務規劃等面向提出要求，提醒各級政戰幹部應認清職責、主動任事，妥善整合例行業務及重要期程，並落實依法行政、逐級回報及經費管控，持續強化臨場應變與問題處理能力，確保各項政戰工作依計畫推動。

徐主任表示，政戰工作的核心在於「人」，各級幹部應落實隨隊操課，主動掌握新進及列管人員狀況，維護官兵權益，及早發掘問題並適時協處；期勉政戰幹部持續精進本職學能，以責任心與服務熱忱做好官兵照顧及各項任務。



圖／徐主任聽取工作報告並與幹部研討執行作法

憲兵第 204 指揮部辦理戰場認知恢復術示範講習

通訊員蘇玉婷／高雄報導

憲兵第 204 指揮部日前辦理戰場認知恢復術講習，由心輔官別上尉透過課程講授、案例分享及情境演練，介紹「辨識、連結、承諾、確認、建立秩序、促成行動」六步驟，使官兵瞭解同袍出現強烈壓力反應時的初步處置方式，並熟悉穩定情緒、

建立安全感及後續轉介等作法。

政戰主任洪上校表示，高壓及突發狀況下，除應維持任務執行，也須重視官兵心理狀態，並透過平時訓練建立同袍支持與即時介入觀念；期勉官兵熟悉「發現狀況、立即介入、協助歸隊」應變原則，強化團隊心理支持與臨場應變能力。



圖／心輔官針對壓力適應實施剖析



圖／慰問單位合影

憲兵訓練中心接受新北市議會 115 年秋節慰問

通訊員張鴻舉／新北報導

新北市議會日前辦理「115 年秋節敬軍慰問」，邀請憲兵訓練中心等國軍單位代表與會，由議長蔣根煌先生頒發慰問金，向官兵長期投入戰備訓練及災害防救表達慰勉，並預祝全體國軍官兵中秋佳節愉快、闔家平安。

莊指揮官表示，感謝新北市議會長期關心與支持國軍，此次敬軍慰問使官兵深受鼓舞；中心將持續秉持憲兵忠貞精神，落實各項教育訓練與人才培育，精進學員專業能力，為部隊培育優質憲兵人才。

第24屆總統盃全國慢速壘球錦標賽 憲光壘球隊勇奪冠軍



通訊員林揭永斌／新北報導

「2026年第24屆總統盃全國慢速壘球錦標賽」日前於新北市三重區萬善同壘球場及重新壘球場舉行，代表憲兵指揮部參賽的憲光壘球隊歷經兩日賽程，憑藉扎實守備、穩定火力及團隊默契一路挺進。賽事中，球員多次以關鍵雙殺及外野接殺化解對手攻勢，進攻端亦把握得分機會，最終成功奪冠，展現平時訓練成果。

帶隊官吳士官長表示，球隊成員平時在戰訓及勤務之餘，持續利用休假時間自主訓練，針對打擊、守備及團隊配合反覆磨合；此次奪冠是全體隊員共同努力的成果，期勉球員持續精進球技、保持團隊合作與運動家精神，為憲兵爭取更多榮譽。



家園榮耀同行 英雄饗宴飽家味國

憲兵無人機互動體驗 拉近全民國防距離



圖／官兵向孩童介紹無人機遙控器

通訊員林韋泓／臺北報導

為推廣全民國防教育，憲兵第 205 指揮部日前配合「115 年九三敬軍優惠系列活動－英雄饗宴 飽家味國」，於臺北車站設置「無人機互動體驗」攤位，透過操作說明及實際體驗，讓民眾與青年學子近距離接觸無人機科技，瞭解基本操作方式及相關應用，藉由寓教於樂方式增進民眾對國防事務的認識與參與。

憲兵第 205 指揮部無人機社成立於 114 年底，平時透過社團活動安排基礎操作、飛行練習及經驗交流，使官兵逐步熟悉無人機



圖／官兵向民眾介紹無人機構造

性能與操作要領，並配合國軍無人機發展方向，累積人員操作經驗，作為後續專業訓練及無人機操作人才培育的基礎。

活動現場另設置國軍人才招聘攤位，由官兵向民眾介紹憲兵任務特性、招募班隊及相



圖／民眾近距離體驗無人機

關福利制度，並針對青年學子關心的服役與生涯發展問題實施說明。透過無人機體驗、國防宣導及人才招聘等多元互動，使民眾進一步認識憲兵部隊工作內容，並提升全民國防教育宣導成效，建構守護國家安全的骨幹。



圖／官兵解說無人機相關知識



圖／官兵說明無人機操控方式

新北憲兵隊辦理反賄選宣導座談會

通訊員劉珈瑄／新北報導

年底地方公職人員選舉將屆，為強化官兵法治及國安意識，新北憲兵隊日前邀請臺北地方檢察署檢察長王俊力先生率選舉查察團隊蒞隊，實施「115 年地方公職人員選舉反賄選宣導」座談會，透過法治宣導及實務案例分享，使官兵瞭解選舉查察重點及可能涉及國安的風險樣態。王檢察長表示，官兵應建立正確反賄選觀念，避免涉及選舉賭盤、金錢誘惑及不當介選等違法行為，

並提高反滲透與保防警覺，防範境外勢力刺探部隊動態及敏感資訊。

針對 AI 技術發展衍生的深偽影音及假訊息，王檢察長亦提醒官兵強化媒體識讀與資訊查證能力，對可疑訊息保持警覺，避免受錯假資訊影響。隊長孫上校表示，透過此次實務經驗分享，可使官兵進一步掌握選舉期間相關法律規範及資訊安全風險；後續將持續運用教育宣導深化法治觀念、保防警覺及媒體識讀能力，降低違法違紀與資訊安全風險。



圖／宣教實況

嘉義憲兵隊步槍射擊訓練

通訊員陳俞伶／嘉義報導

嘉義憲兵隊日前實施步槍 3-2 表實彈射擊訓練，官兵依序完成射擊準備、據槍、瞄準及擊發等程序，並由幹部於現場針對操作動作適時指導修正，透過實彈射擊熟悉射擊程序與正確操作要領。

隊長姜中校表示，射擊能力須仰賴實彈經驗累積，期勉官兵珍惜每次訓練機會，從射擊成果中發掘問題、持續修正，奠定基本戰鬥技能基礎。



圖／訓練實況

憲兵訓練中心響應捐血公益活動

通訊員蔡勇昇／新北報導

為響應 115 年軍人節，憲兵訓練中心日前辦理「熱血公益行、等您來憲愛」捐血活動，官兵踴躍挽袖響應，以實際行動投入公益，協助挹注北部地區血庫存量，展現國軍關懷社會、服務民眾的精神。

活動期間，官兵在完成各項訓練任務之餘主動參與捐血，並由幹部率先響應，帶動學兵共同投入，以一袋袋熱血傳遞關懷。透過本次公益活動，官兵將軍人節的榮譽與紀念轉化為實際付出，展現愛民助民與回饋社會的行動力。



圖／官兵挽袖捐血

憲兵第204指揮部勤務支援連辦理家屬懇親會



圖／官兵與眷屬合影

通訊員蘇玉婷／高雄報導

為增進官兵與家屬互動，憲兵第 204 指揮部勤務支援連日前舉辦家屬懇親會，透過座談交流建立雙向溝通管道，並安排手繪擴香石體驗活動，邀請官兵與眷屬共同參與，增進彼此交流與瞭解。

連長李上尉表示，家屬支持是官兵安心服勤的重要力量，透過懇親活動可增進家屬對部隊工作與生活的瞭解，建立良好互信關係；活動中並實施休假期間軍紀安全宣導，期能透過部隊與家庭共同關懷，落實人員照顧與安全維護。



圖／官兵熱情響應公益活動



《失控的焦慮世代》

文／盧冠弦中尉



圖／作者喬納森·海特

《失控的焦慮世代：手機餵養的世代，如何面對心理疾病的瘟疫》一書，深入探討智慧型手機與社群媒體快速發展下，科技如何逐漸改變現代人的生活方式及心理狀態。作者指出，Z 世代雖擁有前所未有的資訊與社交連結，卻也可能因長時間使用手機及社群媒體，面臨焦慮、憂鬱、注意力分散及人際互動改變等問題，值得我們重新思考科技與生活之間的平衡。

本書核心觀點並非否定科技的價值，而是提醒人們重新檢視與科技相處的方式。當資訊、通知及社群經營不斷占據生活，容易讓人陷入持續接收訊息的狀態，反而忽略眼前的人、事、物。因此，適時放下手機、減少不必要的資訊干擾，將注意力重新投入真實生活與人際互動，才能找回生活的節奏與內在的平靜。

身處軍中繁忙的工作環境，官兵同樣

容易受到大量工作訊息與資訊影響，長期處於緊繃、焦慮及隨時待命的狀態。本書提醒我們，在追求效率與保持連結的同時，也應適時停下腳步、整理思緒，照顧自身的身心狀態，才能以更加穩定、健康的心態面對工作與生活。閱讀本書後，也讓我重新思考：「當我們與全世界保持連結時，是否也正在逐漸失去與自己及真實生活連結的能力？」或許，學會適時關閉螢幕、回到當下，正是找回生活主導權的第一步。



雙語
園地

NATO Launches Counter-Drone Marketplace to Speed Up Defense Procurement

NATO is setting up a marketplace where alliance members can shop for counter-drone systems - a pilot project within a broader push by the organization to speed up procurement and help countries adopt new technology more quickly.

北約正建置反無人機系統採購平台，供成員國選購相關裝備。此試辦計畫旨在加速採購作業，協助各成員國更迅速導入新技術。

(資料來源：看軍聞學英語)

憲兵指揮部 心理衛生中心

軍線：691105

手機：0932493172

市話：02-2585-0593



福利櫃檯

好茶齊聚 迎中秋
8.23 - 9.22

悅氏礦泉水 330mlx6入 \$38	悅氏礦泉水 1500ml 買5送1 二瓶特價 \$29	悅氏礦泉水 520ml 買5送1 二瓶特價 \$49
悅氏礦泉水 720ml 買1送1 \$18	悅氏礦泉水 1000ml 買1送1 \$63	悅氏礦泉水 6000ml 買1送1 \$43
悅氏茶葉系列 2000ml \$39		

(廣告)

桃園市後備憲兵荷松協會舉辦 115 年度自強大會



通訊員伍玉君／桃園報導

桃園市後備憲兵荷松協會日前舉辦 115 年度自強大會，由理事長張峯銓先生率各區後憲幹部、袍澤及眷屬共同參與，憲兵指揮部指揮官鄭中將亦蒞臨與會。活動除透過交流聯誼增進袍澤情誼，並回顧年度會務推動成果，分享協會與地方政府合作、投入公益服務及地方關懷等工作經驗，展現後備憲兵退伍後持續

服務社會的精神。

張理事長表示，協會將持續秉持「一日憲兵，終身憲兵」精神，深化與地方政府及各界聯繫，積極推動公益服務、地方關懷及全民國防宣導，並與現役部隊保持良好交流；期盼透過後憲組織力量持續回饋社會、發揚公益精神，同時傳承憲兵忠貞軍風與袍澤情誼。

新竹縣後備憲兵荷松協會 115 年度自強大會

通訊員胡予雯／新竹報導

新竹縣後備憲兵荷松協會日前舉辦 115 年度自強大會，由理事長鄧洪賢先生主持，邀集會員及眷屬共同參與，透過交流聯誼增進彼此情誼，並分享服役及退役後生活經驗，延續後備憲兵袍澤情誼，展現團結互助精神。

鄧理事長表示，自強大會除提供會員交流聯誼機會，更期盼藉由活動凝聚後憲力量、傳承憲兵精神；未來將持續秉持「一日憲兵，終身憲兵」精神，積極投入地方公益及社會服務，以實際行動延續後備憲兵忠貞、團結與服務的優良傳統。



臺中市北區後備憲兵荷松協會辦理公益活動



通訊員楊明智／臺中報導

臺中市北區後備憲兵荷松協會日前辦理「關懷弱勢、永續幸福家園」公益活動，號召後憲幹部及眷屬共同參與，透過致贈愛心物資及關懷陪伴等方式，協助弱勢家庭並傳遞社會溫暖，展現後備憲兵退伍後持續服務地方、投入公益的精神。

主委游介誌先生表示，關懷弱勢需要持續投入，期盼藉由後憲夥伴拋磚引玉，凝聚更多社會力量參與公益；未來協會也將持續結合地方資源推動各項關懷服務，秉持「忠貞、團結、服務」精神，以實際行動回饋社會。