

忠貞報

中華民國 44 年 8 月 16 日創刊

信箱：mpnews@webmail.mil.tw

國防部軍中報刊登記證 (85) 國報字第 002 號

發行人：吳長風

組長：陳博暉

出版：文宣心戰組

總編輯：劉冠隆



為何而戰

為中華民國生存發展而戰

為誰而戰

為臺灣金馬百姓安全福祉而戰

歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!

投稿信箱：

mpcmd0116@gmail.com

歡迎踴躍投稿



中華民國憲兵指揮部

以實力護和平 用行動守家園



通訊員張登瑜、賴麗芬／臺北報導

憲兵第 202 指揮部日前執行戰備偵巡任務，部隊接獲命令後迅速馳赴現地，依程序完成各項偵巡及戰備課題，藉由實兵實地演練提升戰場熟悉度與臨戰應變能力，驗證平時勤訓精練成果。

圖／衛戍戰鬥隊實施戰備偵巡

提要

2 版

指揮官主持 7 月份
戰訓整備會議

4 版

後備憲兵教育
召集專題

6 版

漢光演習資安
宣導事項

8 版

嘉義市後備憲兵荷松
協會自強大會

指揮官主持 7 月份戰訓整備會議

通訊員鄒維益／臺北報導

指揮官鄭中將日前主持「7 月份戰訓整備會議」，由本部高勤官、處（組）長、各一級單位及各營（隊）級主官共同與會，研討近期戰訓整備工作。會中並以「AI 工具介紹與實務運用」為題實施專案報告，說明 AI 於資訊蒐整、資料分析及行政作業等方面的應用，提醒各級妥善運用新興科技提升工作效能，同時落實資安防護及保密規範。

鄭指揮官表示，「漢光 42 號」實兵操演即將展開，各級應秉持「帶著敵情練兵」理念，依敵情威脅及任務需求落實各項操演課目，並從實兵驗證過程即時檢討修正戰術戰法與整備作為；另要求各單位落實資安健檢、設施裝備安全及社群去軍職識別化，防範有心人士接觸利誘。期勉各級幹部將會議要求落實於演訓任務，強化指揮應變及風險管控，確保部隊維持良好備戰狀態。



▲ 指揮官提醒各級幹部落實戰訓整備並強化資安風險管控

指揮官視導北部地區戰備偵巡部隊

通訊員賴麗芬／臺北報導

為慰勉官兵戰訓辛勞，指揮官鄭中將日前赴北部地區視導戰備偵巡部隊，實地瞭解任務執行及整備情形，除肯定官兵堅守崗位、戮力戰訓的付出，並針對演習整備與訓練安全等工作提出指導。

鄭指揮官表示，漢光演習將屆，各級應持續精進訓練及整備作為，期勉官兵以身為衛戍中樞的忠貞憲兵為榮，恪守軍人本分，展現忠貞軍風；另提醒安全是一切訓練的根本，執行任務期間應落實風險管控，嚴守保密規定及軍紀要求，以萬全準備圓滿完成演習任務。



圖／指揮官勉勵官兵以萬全準備完成漢光演習任務

政戰主任主持精神戰力專案教育課後總結

通訊員楊明智／臺中報導

政戰主任吳少將日前至臺中憲兵隊主持精神戰力專案教育課後總結，並針對反情報教育及保密作為實施宣導。吳主任表示，中共對臺滲透手法日益多元，可能透過教育交流、旅遊探親及民間組織等管道接觸國人、蒐集情資；全體官兵應保持警覺，落實「見可疑追查到底、遇問題立即反

映」原則，防杜敵諜滲透及機密外洩。

吳主任指出，精神戰力專案教育有助官兵瞭解敵情威脅、凝聚任務共識，並藉由情境研討及案例分析，強化危機應處與保防觀念；期勉官兵將反情報意識與保密紀律落實於日常工作及生活，嚴守軍紀、即時反映異常徵候，共同維護部隊安全。



◀ 政戰主任勉勵官兵提高敵情警覺並落實反情報及保密作為

憲兵第 203 指揮部指揮官主持 精神戰力專案教育暨立功保證宣誓

通訊員湯勝閔／臺中報導

憲兵第 203 指揮部日前辦理精神戰力專案教育課程，並實施立功保證宣誓，由勤務支援連連長擔任宣誓代表，率領全體官兵高舉右手、齊聲宣讀誓詞，向指揮官宣示戮力戰訓、完成任務的堅定決心，並承諾秉持忠誠、紀律與榮譽信念，服從命令、恪遵法紀，持續精進本職學能及戰備整備作為。

潘指揮官表示，精神戰力是部隊遂行任務的重要基礎，唯有建立正確使命感與責任感，才能在面對挑戰時堅定意志、克服困難；期勉官兵秉持「戰力為先」精神，落實各項整備工作，發揮團隊合作與同袍互助力量，以最佳狀態投入各項演訓任務。



圖／立功宣誓

憲兵第 204 指揮部指揮官 視導後備憲兵連教育召集

通訊員閻懷恩／花蓮報導

為瞭解教育召集訓練執行成效，憲兵第 204 指揮部指揮官楊少將日前前往花蓮憲兵隊視導教育召集射擊訓練，由隊長周上校陪同，實地檢視召員射擊訓練及管理情形，並針對訓練安全與各項整備工作提出指導。楊指揮官提醒，近期天候炎熱，各級幹部應確實掌握召員身體狀況，適時補充水分並落實熱傷害防處；另使用加熱式餐盒時，應注意石灰加熱包操作及回收安全，防範危安事件發生。



圖／楊指揮官勉勵召員戮力訓練

楊指揮官表示，教育召集應透過實際訓練，使召員重新熟悉武器操作、戰傷救護及基礎戰鬥技能，逐步恢復戰時任務所需能力；各級召員幹部亦應配合接訓幹部落實人員管理與生活照顧，維護訓練秩序及安全，並鼓勵召員積極投入各項課程，以紮實訓練提升後備部隊任務遂行能力。

臺北市府至憲兵訓練中心慰問

通訊員張鴻舉／新北報導

臺北市府兵役局局長李治安日前率市府慰問團隊，前往憲兵訓練中心慰問軍事訓練役第 265 梯役男，由指揮官莊上校及政戰處長邱中校接待。慰問團隊除致贈勞軍款，肯定中心各級幹部訓練與照顧役男的辛勞，並準備豐盛餐點慰勞役男；活動期間，李局長亦與官兵親切互動，現場氣氛熱絡。

莊指揮官表示，感謝臺北市府兵役局長期關心役男受訓情形，並以實際行動慰勉官兵。中心將持續依訓練計畫落實各項課程與生活照顧，使役男在有限役期內熟悉軍中規範、建立紀律觀念並完成基礎軍事訓練。



圖／李局長致贈慰問金

憲兵第 205 指揮部指揮官主持父親節慶祝茶會

通訊員王璟岳／桃園報導

為迎接父親節，慰勉兼顧家庭與軍職責任的官兵，憲兵第 205 指揮部日前舉辦父親節慶祝茶會，由指揮官林上校主持，邀集父職官兵齊聚交流。活動除準備節慶蛋糕及茶點，也安排官兵分享家庭生活點滴，使同仁在溫馨氛圍中提前歡度佳節，並感受單位的關懷與祝福。

林指揮官表示，父親是家庭的重要支柱，父職官兵平日肩負戰備訓練、演習及各項勤務，返家後仍須陪伴子女成長、承擔家庭責任，其兼顧軍職與家庭的付出值得肯定；期勉全體同仁持續秉持敬業負責態度，妥善兼顧工作與家庭，並將家人的支持轉化為堅守崗位、完成任務的力量。



圖／全體合影

後備憲兵連教育召集專題報導

落實實戰化訓練 提升後備動員能量

通訊員陳苡萱、黃孟玄、閻懷恩、伍玉君、劉珈瑄、余芳慈／綜合報導

為強化後備動員戰力，憲兵各單位日前辦理教育召集訓練，召員依序完成報到、身分查驗、安全檢查、資料核對、裝備領用及部隊編成等作業，展現後備軍人聞令報到、迅速編成的使命感與責任感。

訓練期間安排專長武器操作、手步槍射擊預習及戰傷救護等課目，由教官講解射擊安全規定、瞄準擊發、故障排除及止血帶運用等要領，並透過反覆操作與分組實作，使召員熟稔武器操作程序，強化自救互救及臨戰應變能力。

單位另由緝毒犬分隊執行安檢嗅源勤務，運用犬隻靈敏嗅覺查察人力不易搜索區域，防杜違禁物品流入營區。此次訓練採實兵、實務及實作方式，使召員重拾專業技能、熟悉戰時任務與作業程序，驗證動員及平戰轉換效能，提升後備部隊遂行任務能力。

編成典禮



召員報到

戰傷救護課程

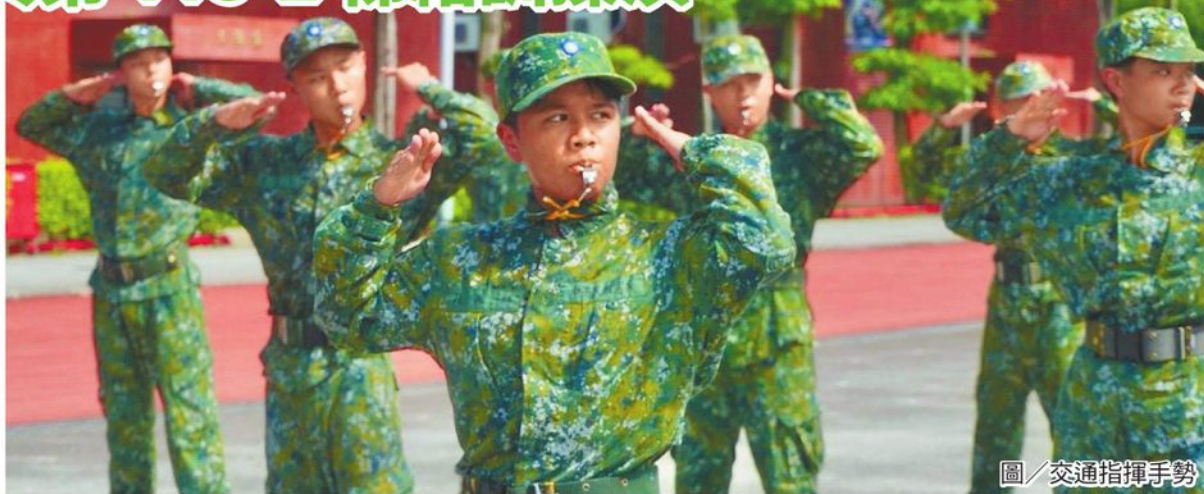
安檢嗅源勤務

憲兵訓練中心志願役士兵第 115-2 梯結訓操演

通訊員許詩涵／新北報導

憲兵訓練中心志願役士兵第 115-2 梯日前實施戰技操演，在中隊長顏上尉口令引導下，全體學兵依序完成交通指揮手勢、擒拿、奪刀、奪槍及近身格鬥等課目。操演過程中，學兵依不同狀況實施動作變換，針對模擬攻擊情境，運用關節控制及肢體技巧完成反制，並透過連續戰技操作，驗收受訓期間各項憲兵專業戰技學習成果。

指揮官莊上校表示，憲兵勤務經常面對人員接觸、現場秩序維護及突發狀況處置，期勉學兵結訓後持續精進擒拿制伏、勤務應處及臨場判斷能力，將訓練所學落實於未來勤務及戰備任務。



圖／交通指揮手勢

憲兵第 203 指揮部勤務支援連實施防空防護演練

通訊員湯勝閔／臺中報導

憲兵第 203 指揮部勤務支援連日前實施防空防護演練，模擬敵無人機襲擾情境，驗證官兵指揮管制、任務分工及應處程序。警報發布後，官兵依編組迅速進入戰術位置，完成人員掩蔽及重要設施防護；防空應處小組則操作無人機干擾槍，針對目標實施信號干擾與迫降

處置，展現平時訓練成果。

連長蘇上尉表示，無人機已成為現代戰場的武器使用趨勢，營區防空是維持部隊戰力的關鍵環節；未來將持續透過實戰化訓練及反制演練，強化官兵敵情警覺與臨機應變能力，使全體人員熟稔防空應處程序，確保面對突發狀況時能迅速完成任務。



圖／防空演練狀況處置

總統府副侍衛長表揚勤務有功人員



圖／副侍衛長表揚處置有功勤員

通訊員陳幼珊／臺北報導

總統府副侍衛長李少將日前表揚憲兵第 211 營勤務有功人員，肯定幹部及執勤官兵面對總統府區突發狀況，能迅速掌握現場情勢，依標準作業程序完成通報及處置，妥善維護警衛區域秩序，工作表現足堪表率。

李副侍衛長表示，憲兵第 211 營肩負總統府警衛安全重任，官兵應秉持「上哨就是上戰場」精神，將每次勤務視同實戰，確保警衛區域安全；另期勉各級幹部落實巡查及安全防護演練，使官兵熟稔突發狀況處置程序，強化衛哨應變與反制能力，防範危安事件發生。

憲兵第 601 連基訓中隊期末戰術鑑測

通訊員劉璟瑜／新北報導

憲兵第 205 指揮部憲兵第 601 連日前實施期末戰術鑑測，課目涵蓋城鎮戰鬥、戰傷救護及無人機偵蒐等內容。官兵依戰場情境想定，完成逐屋搜索、敵情處置、傷患救護及情報傳遞等課目，並運用無人機掌握目標動態，驗證官兵戰術運用、協同作戰與臨戰應變能力。

連長劉上尉表示，期末戰術鑑測是檢驗官兵平時訓練成果的重要階段，透過實地操作與狀況演練，可強化單兵戰鬥技能及

連隊整體作戰能力，後續將針對鑑測所見持續檢討精進，提升部隊遂行各項任務能力。



圖／戰傷救護



圖／幹部下達命令



漢光演習資安宣導事項

時值年度演習，本部重申以下宣導事項，請全體官兵務必恪遵相關規範，確保演習順遂。

- 一、演習資訊設備（媒體）需張貼演習管制標籤及「紅色」資訊設備識別標籤。輸出埠需用易碎標籤封閉，並經單位資通安全長（官）簽證，張貼於資訊設備輸出埠（封埠）及機殼接縫處、光碟機、USB、RS232 及印表機等連接埠。
- 二、行動電話及穿戴式裝置不得攜入各演習場地，並統一放置於各演習區域門口置物櫃內存管；另人員離開營區實施操演或洽公，嚴禁於演習場所以手機攝、錄影，並將手機調整至任務模式，避免肇生演習資訊外流等洩密情事。



強化 AI 判讀能力 守護資訊安全防線

輝達執行長黃仁勳日前接受媒體專訪指出，AI 時代來臨，社會應主動建立新的行為規範，並針對具體風險採取適當管制。當前生成式 AI 已廣泛運用於網站設計、文件分析、醫療診斷及科學研究，但深度偽造、假新聞、自動化網路釣魚等威脅也隨之增加；資訊技術愈普及，社會所需的判讀與防護能力也應同步提升，才能守住數位時代的安全底線。

面對 AI 潛在風險，國際社會已陸續建立相關規範。歐盟《人工智慧法》依風險高低對 AI 系統實施分級管理，我國行政院亦頒布生成式 AI 使用指引，明定公務人員不得將涉密資訊輸入外部 AI 平臺，並要求對生成內容保持獨立判斷，不得直接作為行政行為或公務決策的唯一依據。這些規範共同強調，AI 雖是便利工具，最終判斷責任仍須由人承擔。

隨著 AI 生成內容日益逼真，傳統依靠文字錯誤或粗糙排版辨識假訊息的方式已難以應對。民眾面對標題聳動、情緒強烈或來源不明的資訊，應查詢多個具公信力來源，未確認真偽前切勿轉傳，並可善用台灣事實查核中心、MyGoPen 及 Cofacts 等平臺。AI 也可能被運用於自動化帳號、語音模擬及社交工程攻擊，甚至結合公開

資料與外洩個資，從事認知作戰、情蒐及滲透活動，因此「零信任」應成為數位互動的基本態度。

對國軍官兵而言，單位動態、訓練節奏、裝備型號及社群照片背景等資訊，都可能在 AI 輔助分析下轉化為軍事情報。官兵不得將涉及任務、部署、裝備或機密文書的資訊輸入未經授權的外部 AI 平臺，對 AI 生成內容亦須保持查證意識。安全使用 AI 可遵循「不輕信、勤查核」、「謹慎授權」、「公私分流」及「即時通報」4 項原則，並將媒體識讀與資安紀律落實於日常，使 AI 成為強化能力的工具，而非動搖安全防線的破口。

（引用自青年日報社論）



登山戲水安全須知

（資料來源：內政部）

夏日炎炎、暑期來到，加上疫情影響減緩，大家已迫不及待從事戶外活動，而山區溪水清澈且沿岸多有樹蔭可遮陽乘涼，常吸引許多民眾前往登山及戲水，但因河床內多有溪石、深潭及水底暗流，稍有不慎即發生危險，且上游山區若發生陣雨，將引發溪水暴漲之危險。以下整理登山戲水安全須知，供各單位參考運用，再次提醒各位官兵，唯有透過安全的事前準備，才能安全無憂地進行戶外活動。

內政部消防署 圖

教您快速認識登山事

登山前

行前這樣做，降低意外發生機率

- 平時應多訓練體能，依自身狀況爬山。
- 行前注意天氣狀況，切勿強行上山。
- 準備充分裝備，如衛星定位儀（GPS）或手機、醫療器材等求救設備。

登山時

遵從專業指示，安全登山為原則

- 嚴從領隊、嚮導之領導。
- 勿自行攀登無人跡之山路，依循前人留下的旗幟辨別方向。
- 應隨時注意適量環境，多留意陡崖及斷崖地形，不強行攀越危險地區。

遇到意外

冷靜沉穩應變，平安等待救援

- 發生意外，立即利用手機撥打 119 或 112 請求幫助。
- 受傷或生病時，優先進行急救處置，若發生高山症，應立即將患者帶往較低海拔處，並給予保暖，避免失溫。
- 發生意外迷途或天氣惡劣時，應尋找安全避難處所保護自己，並建立明顯標誌。
- 利用衛星定位儀（GPS）及手機（衛星電話）或地圖告知救援人員受困座標方位或於明顯空曠處揮舞衣物或燃放煙霧，並以哨子發出求救聲響引起救援人員注意。

臺北市消防局 關心您

夏日樂悠遊 救溺 5 絕招

1. 叫：大聲呼救，救命阿！
2. 伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）
3. 拋：拋送漂浮物（球、繩、圈）
4. 划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮床、救生筏等）
5. 防：防溺 10 招

1. 戲水地點須合法，要有救生設備與人員。
2. 避免做出危險行為，不要跳水。
3. 湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。
4. 不要落單，隨時注意同伴狀況位置。
5. 下水前先暖身，不可穿牛仔褲下水。
6. 不可在水中喧鬧惡作劇。
7. 身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
8. 不要長時間浸泡在水中，小心失溫。
9. 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。
10. 加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。

好書導讀

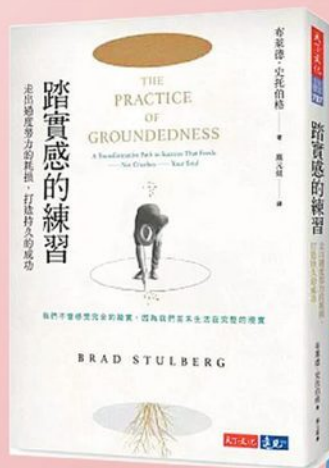
踏實感的練習

走出過度努力的耗損，打造持久的成功

《踏實感的練習》這本書中提到了踏實感的重要性，強調了在追求成功的過程中不要過度努力，而是要找到平衡，培養持久的成功。

書中的觀點讓我意識到，過度努力可能會導致身心的耗損，反而影響到事業和生活的長期發展。作者提倡透過有效的計畫和合理的時間分配，以及學會放鬆和休息，來保持身心的健康和平衡。這種踏實感的練習不僅可以提高工作效率，還能夠增強抵抗挑戰和壓力的能力，從而實現持久的成功。

透過閱讀這本書，我意識到成功不僅僅是一時的成就，更是一個持續的過程。我們需要在追求成功的過程中找到平衡，注重身心健康，培養持久的動力和耐心。只有在踏實地努力和持之以恆的基礎上，才能夠實現真正的成功，並獲得內心的滿足和平靜。



本書作者：Brad Stulberg



雙語
園地

Pentagon Personnel Build Over 100,000 AI Agents

Pentagon personnel created over 103,000 AI agents on GenAI.mil in under five weeks. The tools support unclassified staff work, with all outputs subject to human review.

美國國防部人員在不到 5 週內建立逾 10 萬 3,000 個 AI 代理程式，用於協助非機密參謀作業，產製內容仍須由人員審查。

(資料來源：看軍聞學英語)



衛教小天地



6 個動作很傷心臟 特別在夏季!

烈日下外出



交感神經興奮性增高，冠狀動脈收縮
心肌供氧量減少

吃太多鹽



夏天吃的太重口味易導致鈉滯留
使血壓瞬間增高

發脾氣



血壓會急劇升高，心率
加快、冠狀動脈痙攣

起床過猛



經過一晚，身體水分損失，血液變粘稠，
起床過猛易中風

喝冰水



短時間內喝大量的冰水
會使心臟血管瞬間收縮

吹空調



導致血管不斷舒張收縮
腦血管循環出現障礙

(資料來源：Heho健康)



AIWA 多功能低溫煮蛋器 AS-2000S 原價 \$2,180 特價 \$1,700	SABA 3L 即熱式電壓力鍋 SA-HQ35 原價 \$4,690 特價 \$3,800	AIWA 多功能雙層隔熱煮蛋器 AS-20014 原價 \$1,490 特價 \$1,100
AIWA 無繩打蛋器 AI-06031 原價 \$899 特價 \$700	台灣三洋 SANYO 多功能電壓力鍋 DH-PS-211P 原價 \$2,980 特價 \$2,500	AIWA 4L 深型電壓力鍋 AI-DK1020 原價 \$3,280 特價 \$2,290
NICONICO 日式蒸氣陶器料理鍋 NI-GP931 原價 \$1,390 特價 \$1,030	AIWA 多功能電壓力鍋 DYK-C60 原價 \$3,290 特價 \$2,890	NICONICO 強力旋風無線吸塵器 NI-L2004J 原價 \$4,580 特價 \$3,980

(廣告)

嘉義市後備憲兵荷松協會 115 年自強大會

通訊員陳俞伶／嘉義報導

為增進後備憲兵聯繫交流，嘉義市後備憲兵荷松協會日前舉辦 115 年度自強大會，由理事長江永輝先生主持，嘉義市市長黃敏惠女士、中華民國後備憲兵荷松總會總會長許嘉富先生、指揮官鄭中將及各界貴賓共同與會，藉由活動凝聚會員情誼，延續前、後憲

交流互動。

許總會長肯定江理事長長期推展會務，並率領會員投入公益服務及地方關懷；鄭指揮官亦感謝嘉義市後備憲兵持續支持現役部隊，透過經驗傳承、人才招募及全民國防宣導等工作，成為官兵堅實後盾，期盼全體會員持續發揚忠貞精神，傳承憲兵優良傳統。

理事長
江永輝先生

嘉義市後備憲兵荷松協會
115 年自強大會及績優表揚暨全民國防
忠貞歲月 榮耀再現

臺南市後備憲兵荷松協會
115 年社會安全網暨社區文史探查研習活動

通訊員汪凱傑／臺南報導

臺南市後備憲兵荷松協會日前舉辦「115 年社會安全網暨社區文史探查研習活動」，由理事長李健成先生主持，邀集理監事、會員及眷屬共同參與。活動安排社會安全網宣導及「眾神護庄頭：四百年府城聚落與信仰之旅」專題講座，使與會人員瞭解相關政策及地方文化發展。

李理事長表示，未來將持續結合全民國防、社會安全及地方文史等多元主題辦理活動，增進會員交流，並發揚後備憲兵服務社會精神。

臺中市神岡區後備憲兵荷松協會
舉辦公益捐血活動

通訊員楊明智／臺中報導

臺中市神岡區後備憲兵荷松協會日前舉辦「捐血獻愛心，熱血你我他」公益捐血活動，由主任張瑞慶先生主持，號召後備憲兵、地方民眾及志工夥伴共同挽袖響應。活動共募集全血 106 袋、計 26,500 毫升，為醫療用血挹注能量。

張主任表示，公益服務是後備憲兵持續推動的重要工作，期盼透過捐血活動號召更多民眾共同投入公益行列，傳遞關懷與溫暖；未來亦將結合全民國防宣導，增進民眾對國防事務的認識，發揚後備憲兵熱心公益、服務社會精神。