

忠貞報



為何而戰
為中華民國生存發展而戰
為誰而戰
為臺灣金馬百姓安全福祉而戰

歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!

投稿信箱：
mpcmd0116@gmail.com
歡迎踴躍投稿

中華民國憲兵指揮部

中華民國44年8月16日創刊
信箱：mpnews@webmail.mil.tw
國防部軍中報刊登證(85)國報字第002號
發行人：唐明德 組長：李宗展 出版：文宣心戰組
總編輯：劉冠隆

馳援災防整建 展現愛民信念

本報訊／花蓮、高雄報導

作，將災害降至最低，展現愛民助民的精神。

山陀兒颱風挾帶狂風及龐大雨勢襲臺，造成嚴重災損。憲兵第 204 指揮部在短時間內迅速編組，執行地區災防撤離及復原任務，接連數日至高雄、花蓮等地區實施物資運送及道路清運等工

指揮官文少將表示，國軍秉持「苦民所苦，急民所急」的精神，將持續與鄉公所保持聯繫，掌握災後復原需求，期協助早日恢復美好家園。



圖／花蓮憲兵隊官兵協助撤離整備。



圖／高雄憲兵隊官兵協助環境復原。



提要

2 版 指揮官主持十月份晉任授階典禮

4 版 憲兵第 211 營國慶標兵訓練

6 版 憲兵第 202 指揮部辦理心理衛生暨軍法紀巡迴宣教

8 版 基隆市後備憲兵荷松協會 113 年度自強大會

指揮官主持十月份晉任授階典禮

本報訊／臺北報導

指揮官鄭中將日前主持 10 月份晉任授階典禮，並為晉任人員授予上階，會中邀請眷屬一同見證榮耀時刻，除肯定同仁在工作上的傑出表現，亦感謝每位眷屬無條件支持與付出，才能使官兵無後顧之憂投入工作崗位。

鄭指揮官表示，階級的賦予，是對工作績效的肯定，也是責任的加重，期許晉任人員未來秉持實事求是、精益求精的務實態度，忠於職守、清廉自持，為部隊及個人爭取更高的榮譽，以憲兵為榮，以軍人為志業，報效國家。



圖／指揮官勉勵同仁持續精進自我。

指揮官主持九月份戰訓整備會議

本報訊／臺北報導

指揮官鄭中將日前主持「戰訓整備會議」，除勉勵所屬戮力戰訓本務，更提醒幹部「應運用自身職權 為官兵權益把關」，權衡部隊資源，妥善分配任務，以發揮團隊效能。

鄭指揮官指出，部隊工作應以「務實」之態度面對，凡事依「程序、步驟、要領」，各級幹部須「習常察變」，落實內部管理、教育訓練與紀律要求，為良好之部隊環境紮根；另因應國慶勤務將近，部隊應結合任務與兵力現況，並完善各項危安管控作為，以確保勤務順遂。

最後，鄭指揮官提醒，各單位應落實防颱整備，完成救災兵力整備及機具檢整，並注意人員執勤安全與膳食衛生，各級主官執行戰備訓練，須以人安為首要考量，視天候狀況依程序調整，確維部隊安全。



圖／指揮官提醒幹部完善危安管控作為以確保任務順遂。

指揮官主持離職人員約見座談

本報訊／臺北報導

指揮官鄭中將日前於忠貞營區約見屆退同仁，並頒發個人榮譽狀，表彰渠等服務軍旅期間盡忠職守，戮力完成各項工作之優異表現，同時祝福榮退後生活順遂，健康如意。

鄭指揮官肯定屆退幹部們服務軍旅期間，均抱持「忠於職守、存誠務實」態度，戮力達成上級所交付之任務，對國軍及憲兵貢獻良多，期許卸下戎裝後，秉持「一日憲兵、終身憲兵」之忠貞精神，持續支持與鼓勵，且不吝分享經驗及提出寶貴建言，使憲兵持續茁壯、進步，並時刻保持警覺，防範敵諜滲透利用，以確保國家機密安全。



圖／指揮官致贈榮譽狀。

說出煩惱，無論開心傷心，我們用心聆聽。

心輔專線 0215850393 心輔官 劉少校

憲兵第202指揮部指揮官至梅莊營區 實施保密暨軍法紀宣教

通訊員陳貴恆／臺北報導

憲兵第 202 指揮部指揮官陳少將日前至梅莊營區實施軍法紀宣教，提醒官兵務必做好保密作為，方能防範風險於未然，消弭潛存危安。陳指揮官表示，幹部務必落實內部管理查察及人員考

核，帶領部隊走向正軌，另執行各項宣教，切勿照本宣科，引用近期新聞案例，活化宣教內容，深入官兵內心。最後，陳指揮官提醒各級幹部持恆宣教，善用組織功能，落實知官識兵，以維護軍譽。



圖／陳指揮官強調保密安全之重要性。

憲兵第205指揮部指揮官視導桃園憲兵隊 教育召集整備情形

通訊員劉珈瑄／桃園報導

桃園憲兵隊近期執行為期 7 天教育召集訓練，指揮官潘上校日前針對接訓場地整備情形實施全程預檢，除實地走訪召集事務所、訓練及住用空間規劃、宿營場地、淋浴設備的架設、用餐規劃，並逐一檢視動線、流程與幹部編組，俾利教

育召集訓練順遂。

潘指揮官表示，各級幹部於教育召集期間，應主動召員關心訓練狀況，協助解決問題，並安排專長鑑定等專業課程，提升整體訓練成效，以達成「及時動員、及時作戰」之目標，展現後備軍人戰力，強化後備動員能量。



圖／潘指揮官提醒幹部主動關心召員生活狀況。

憲兵第 203 指揮部 十月份晉任授階典禮



圖／張指揮官期勉晉任人員勇於面對挑戰。

通訊員高育瑋／臺中報導

憲兵第 203 指揮部日前辦理「10 月份晉任授階典禮」，由指揮官張少將為晉任人員授階及頒發晉陞禮盒，並與官兵寶眷共享晉陞的榮耀與喜悅。

張指揮官表示，晉陞代表責任加重，在面對各項任勤務時，應以最嚴謹的態

度達成；另叮囑，近期氣候不穩定，易使官兵心浮氣躁，幹部須依建制輔考機制及走動式管理，發掘官兵心緒狀況，予以即時協處，凝聚部隊向心力。

張指揮官期勉晉任人員要勇於面對未來的各種挑戰與磨練，持續精進本職學能，為單位爭取佳績。

憲兵訓練中心辦理 國慶警衛勤務立功宣誓

通訊員蔡東穎／新北報導

憲兵訓練中心日前辦理國慶警衛勤務立功宣誓，由指揮官李上校主持，並由宣誓代表大隊長楊中校帶領全體官兵高聲宣讀誓詞，充分展現達成任務之決心。

李指揮官表示，國慶警衛勤務為憲兵年度重要任務，須妥善規劃任務編組，面對狀況適時應處，以確保任務圓滿順遂。

最後李指揮官強調，勤訓精練是部隊培訓戰力的重要途徑，透過綿密的狀況應處訓練，加強官兵臨機應變之能力，於執勤過程期間，方能預判風險，俾利防患於未然。



圖／李指揮官強調應處能力為確保勤務之前提。

憲兵第211營 國慶標兵訓練

通訊員葉軒瑜／臺北報導

113 年度國慶大會在即，憲兵第 211 營秉持鐵衛精神，除持恆落實總統府警衛安全，也針對國慶標兵勤務實施訓練，不僅象徵國軍永遠守護國土的精神及榮譽，亦展現憲兵勤訓精練之儀態。

標兵勤務須擇優挑選士官執行，透過「教育訓練」及「綿密輔考」強化人員認同感；其中訓練又區分基礎、體能、

儀態、耐熱、默契等訓練及突發狀況處置演練。最後，由鑑測官從中考核出合適人選，才能出任此次國慶大會之任務。

教官陳維陞士官長表示，國慶大會正是標兵的榮譽傳承的時刻，秉持「站哨就是上戰場」之信念，在教官如此嚴格教育訓練之下，才能訓練不畏豔陽、不懼風雨之國慶標兵。



圖／標兵站姿穩定訓練。



圖／國慶標兵勤務。



圖／標兵高溫耐受度訓練。

圖／官兵實施標點。

圖／標兵站姿穩定訓練。

臺中憲兵隊實彈射擊訓練

通訊員徐崧銘／彰化報導

臺中憲兵隊日前至硬漢靶場實施步槍射擊訓練，本次訓練為「步槍 3-2 表射擊」，透過平時精實訓練，強化官兵臨戰應變及射擊穩定。

單位持續落實戰訓整備，強化輕兵器射擊能力，提升射擊精準度與心理素質，隊長史上校提醒每次打靶射擊前，應落實各項事前準備，以萬全射擊的風險管控，另期許全營同仁在持之以恆及各項專精的練習以及實彈射擊訓練之下，無論基地測驗或適逢戰時，都能戮力以赴戰訓本務、充實本職學能。



圖／官兵實施步槍射擊。



圖／隊長下達安全規定。

憲兵訓練中心志願役士兵 手榴彈實彈投擲



圖／役男實施手榴彈實彈投擲。

通訊員張旭緯／臺中報導

憲兵訓練中心志願役士兵社青 113-4 梯日前實施手榴彈實彈投擲，學兵透過感受實彈爆炸的震撼力，提升心理素質與戰場抗壓。

實彈投擲前，由大隊長劉中校下達安全規定，並在指導官協助下，

依「程序、步驟、要領」，完成各項整備及編組，隨後依續唱名實施領彈、進入投擲陣地，並於預備動作完成後，依口令投擲實彈，再立即掩蔽並透過安全框，觀察手榴彈在目標區爆炸情形，展現平時訓練成效。

憲兵裝步第 239 營駐地射擊訓練

通訊員吳芷蓉／新北報導

憲步第 239 營日前實施駐地射擊訓練，射擊前由導師調整姿勢及動作，強化射手整體穩定性，並藉由實彈射擊訓練，加強精準度，戮力提升訓練

成效，堅實部隊戰力。過程中，官兵們依照射擊指揮官的口令，全神貫注把握每次射擊機會，透過平時訓練強化官兵臨戰反應能力，為基地訓練完成先期整備。



圖／官兵實施手槍射擊訓練。

高雄憲兵隊綜合戰鬥射擊

通訊員楊明智／高雄報導

為驗證基訓期中測驗射擊訓效，高雄憲兵隊日前實施「綜合戰鬥射擊」測驗，透過輕兵器應變及戰鬥射擊、機槍多重目標射擊及狙擊槍射擊等操作，考驗官兵應對複雜多變實戰能力，貼近實況戰鬥技能需求，強化憲兵快速應變打擊能量。

隊長李上校表示，面對敵情威脅加劇，應致力於實戰化訓練，透由基地訓練期間，掌握多元射擊要領，訓練官兵臨場反應，靈活變換射擊姿勢，有效提升部隊訓效，達成基訓任務。



圖／官兵實施手槍射擊訓練。



圖／助教調整射擊姿勢。

憲兵第 202 指揮部辦理 心理衛生暨軍法紀巡迴宣教

通訊員陳姿榕／臺北報導

憲兵第 202 指揮部日前辦理「心理衛生暨軍法紀巡迴宣教」，藉此深化官兵法紀觀念，進而建立單位認同感與強化危安徵候的敏感度，共同維護榮譽與優質形象。

首先由法制官王上尉實施「正確理財」、「防範詐騙」及「法律服務」等課程宣導，建立官兵正確財務觀念，並由心輔士蕭上士

以「面對壓力」為題實施授課，透由官兵互動分享緩解壓力之技巧，防範自傷案件發生。

營長張中校表示，同儕之間應彼此主動關懷，打破科技冷漠感，增進單位凝聚力；幹部亦須發揮組織功能，發掘異常徵候，及時協處，方能確保勤務萬全。



圖／心輔士藉活動分享紓壓技巧。

臺北憲兵隊拼圖社 「拼出心療空間」



圖／社員藉社團活動紓解壓力。

通訊員呂權倫／臺北報導

為紓解工作壓力、放鬆心靈，臺北憲兵隊成立拼圖社，既放鬆身心又能培養觀察力、邏輯思維與耐心。

社員蕭中士表示，按照著拼裝說明，完成組裝，並將平面化圖層轉為立體化思維，除了消除平時工作

壓力，更可鍛鍊自身立體構圖能力；而且長時間專注在拼圖上，不僅能安定思緒，讓身心沉浸在平和狀態，訓練耐心，有助思考各種解決問題的方法，對於理解整體及部分之間的關係和效率有很大的幫助。

憲兵訓練中心實施 全民國防教育走入校園活動

通訊員林揭永斌／桃園報導

為推展全民國防教育，憲兵訓練中心日前於桃園市南崁高中實施「全民國防教育走入校園」活動，活動安排官兵軍旅經驗分享、招募說明、防身術體驗等，使年輕學子瞭解國防的重要性，進而支持國防。

校安夏雪芳表示，活動讓師生感受國軍

的愛與溫暖，引導學生建立正確的國防概念，進而熱愛國家、支持國軍的認同感。

學生高川鎋表示，本次活動讓他們對國防事務有了全新的認識，對憲兵工作和軍旅生活產生了濃厚的興趣，未來將進一步瞭解相關招募資訊，以實際行動支持國防，為保衛國家盡一分心力。



圖／官兵與參訪學生合影。

憲兵第 204 指揮部辦理下半年心輔列車巡迴宣教

通訊員伍育萱／高雄報導

憲兵第 204 指揮部日前辦理 113 年下半年心輔列車巡迴宣教，由國軍高雄總醫院社工室廖

紀華主任運用教材及案例宣教，以「自我察覺及自我調適」等相關主題實施授課。

課程向官兵宣導生活壓力可能帶來的影響，並教導官兵從同理心出發了解自我及他人情緒，強調「壓力釋放」的重要性，你的心裡健康將足以改變一個人的生命。

文指揮官表示，所屬幹部及官兵，都應當是「心輔尖兵」主動關心周遭每一個人，方能有效提升初級防處的效能，創造有温度的工作環境。



圖／教官宣導壓力源的種類。



圖／文指揮官致贈感謝狀。

慶祝雙十國慶 陶鑄軍魂砥礪忠貞



十月是碩果累累的時節，象徵著一年豐收的喜悅，十日是我們紀念中華民國誕生的時刻，記憶著辛亥革命的勝利，奠定了全國人民對國家認同和民族精神的基礎，亦是百姓開始追求民主與自由理想的開端。

113 年度國慶大會核心價值在於團結和共榮的理念，強調不同聲音與意見在愛國精神的引導下，人民持續在共同為臺灣的未來努力前行，並且不斷創新與發展，追求更美好的未來。而國軍在其中的角色更是不可或缺，從一次又一次革命抗爭的挫折到致勝，從一遍又一遍的奮勇拼搏到民主勝利；時至今日，惟有國軍繼志承烈，發揚先烈以鮮血護衛建國的精神，並傳承愛國意志，方能使全體國民每一天安全平和及社會繁榮富庶的日子不受外界威脅。

回首先賢先烈筆路藍縷，憲兵時刻以「忠貞氣節」的精神自我砥礪。面對現在各式各樣的挑戰，國軍應珍惜來之不易的民主自由，亦應為國家安全與發展的屏障持續精進，戮力部隊戰訓本務，傳承先烈精神。最後，在此祝福中華民國生日快樂。

(文／憲兵第 211 營 葉軒瑜中尉)



雙語園地

US troop numbers in Eastern Europe could continue to grow

The number of U.S. and NATO troops stationed in Eastern Europe could increase in coming years as Russian threats continue to grow, but American military officials aren't yet pushing to add more permanent bases in the region.

由於俄國威脅持續增加，未來數年內，在東歐駐防之美國與北約部隊的數量可能增加。不過，美國軍事官員尚未推動在此區域增加更多的常駐基地。

(資料來源：看軍聞學英語)

憲兵指揮部 心理衛生中心

軍線：691105

手機：0932493172

市話：02-2585-0593



3M Science. Applied to Life.™

抗藍光 終結惡視力!

58 年 專業 濾光的專家

調光式LED桌燈

LD6000 亮透白/晶耀黑

原價\$2,980

優惠價 \$1,890

無藍光 光色好自然

多層特殊光學膜

除藍光 好眼光

LED系列

113年9月23日至10月6日 限量200台，售完為止

原價\$2,980 優惠價\$1,890

無藍光 光色好自然

多層特殊光學膜

除藍光 好眼光

LED系列

(廣告)

基隆市後備憲兵荷松協會 113 年度自強大會

通訊員黃健宗／基隆報導

基隆市後備憲兵荷松協會日前舉辦 113 年度自強大會，由理事長張鵬隆先生主持，並邀請指揮官鄭中將、中華民國後備憲兵荷松總會總會長張進發先生、副總會長蔡志陽先生、榮譽總會長謝立賢先生等貴賓共襄盛舉，並於會中表揚績優後憲人員，場面隆重盛大。



桃園市後備憲兵荷松協會舉辦第九屆第四次監事會議暨烤肉聯歡活動

本報訊／桃園報導

桃園市後備憲兵荷松協會日前舉辦第九屆第四次理監事聯席會議暨中秋節烤乳豬聯歡餐會活動，由理事長蔡本益先生主持，期許藉活動凝聚後備憲兵和諧團結力量，場面洋溢歡樂喜慶氣氛，樂趣無窮。

蔡理事長表示，全體後備憲兵都能團結一心、同心協力，就是後憲在整個桃園市能夠永續經營的動力，也感謝市府各級長官及憲指部的協助與指導，期許擦亮「桃園後憲招牌」，為社會貢獻正面能量。



高雄市後備憲兵荷松協會公益捐血暨全民國防宣導活動

本報訊／高雄報導

高雄市後備憲兵荷松協會日前辦理公益捐血暨全民國防宣導活動，理事長蔡泰郎先生日前率重要幹部與民眾共同踴躍參與捐血，期許將熱血化為大愛的精神，讓愛永續。

