

忠貞報

中華民國44年8月16日創刊

信箱：mpnews@webmail.mil.tw

國防部軍中報刊登證 (85) 國報字第002號

發行人：唐明德 組長：楊雲翔 出版：文宣心戰組

總編輯：劉宸璋



歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!

投稿信箱：
mpcmd0116@gmail.com

歡迎踴躍投稿



中華民國憲兵指揮部

扎實訓練 求精求實

本報訊／綜合報導

為強化單兵作戰能力，本部所屬部隊日前實施編制武器實彈射擊訓練，磨練官兵射擊技術，展現訓練成效，厚植精實戰力。



提要

2 版

指揮官主持 4 月份
戰訓整備會議

4 版

教育召集訓練特輯

6 版

國軍「用電安全」
應行注意事項

8 版

台北市後備憲兵荷松協會
113 年模範母親表揚大會

指揮官主持 4 月份戰訓整備會議

四月份戰訓整備會議

本報訊／臺北報導

指揮官鄭中將 1 日主持 4 月份戰訓整備會議，召集高勤官、各處（組）長及各單位重要幹部共同與會，鼓勵所屬應秉持「勇敢面對挑戰」、「考驗自我量能」的態度戮力戰訓本務，方能成功遂行上級交付任務。

指揮官指出，近期共諜案件層出不窮，多因金錢支用不當官兵遭吸收，誘以盜賣機敏資訊，請各級主官（管）應落實上情下達，運用集會時機結合案例宣教，強化保密防諜觀念，以維護單位純淨。

最後，指揮官強調，各級幹部務須專注戰訓本務，並秉持「帶著敵情練兵」思維，結合敵情威脅與當前狀況，磨練指揮程序與戰術運用，蓄積部隊實戰能力，厚植防衛作戰能量。

圖／指揮官表示各單位主官（管）應協助官兵建立正確觀念，以維護單位純淨。

指揮官主持 5 月份晉任授階典禮暨退伍人員約見

本報訊／臺北報導

指揮官鄭中將上（4）月 30 日主持 5 月份晉任授階典禮暨離退人員約見，由指揮官親自為晉任人員佩掛肩飾，並致贈禮盒，肯定在工作崗位上的努力與辛勞。指揮官致詞時肯定同仁平時付出與貢獻，期許能以更優異的表現回饋部隊，不負國家賦予上階的榮譽。

此外，指揮官期許退伍人員在卸下戎裝後，能持續秉持一貫敬業精神回饋社會，展開另一段豐富精采的人生，並提醒退伍人員莫忘對國家的責任，切記對岸仍持續運用各種方式，刺探國家機密與國防事務，需時刻保持警覺，防範敵諜滲透利用，以確保國家機密安全。

圖／指揮官為晉任人員佩掛肩飾及贈送禮盒。

圖／指揮官與退伍人員合影留念。

新莊區後備軍人輔導中心敬軍慰問

本報訊／臺北報導

新北市後備指揮部新莊區後備軍人輔導中心主任李培瑞先生一行 1 日至本部敬軍慰問，由參謀長呂少將及政戰主任唐少將接待，並致贈快速反應連慰問品，期許官兵能在國慶等重大活動時機，將勤訓精練的成果展現在全體國人面前，同時祝福各位弟兄姐妹身體健康、平安順心。

圖／參謀長與新莊區後備軍人輔導中心成員合影。

圖／李主任頒贈慰問品。

憲兵第 202 指揮部指揮官主持基訓部隊開訓典禮

通訊員呂權倫／新北報導

憲兵第 202 指揮部指揮官陳少將 2 日至堅實營區主持士林憲兵隊、229 營第 4 連及 332 營第 2 連基訓部隊開訓典禮，全體部隊以整齊劃一的動作接受校閱，展現出高昂士氣，宣誓戮力訓練、勇奪佳績的決心。

陳指揮官表示，基訓除凝聚單位向心，亦是強化本職學能的最佳時機，針對各單位先期測驗成績，表達高度肯定與嘉勉，期勉基訓部隊應保持高度士氣及榮譽心，另外也提醒官兵謹記「訓練、生活、休假」三大紀律，使團隊運作順利，為單位爭取最高榮譽。

圖／陳指揮官勉勵基訓部隊保持高度士氣。

圖／基訓部隊展現莊盛軍容。

憲兵第 203 指揮部指揮官主持基訓中隊開訓典禮

通訊員張峻毓、黃孟玄／臺中報導

憲兵第 203 指揮部指揮官張少將日前主持雲林暨苗栗憲兵隊基訓中隊開訓典禮，表示部隊訓練成效仰賴平時的勤訓精練，期許官兵藉由增進個人本質學能，以提升部隊整體戰力。

此外，張指揮官叮嚀，幹部應注意官兵訓練安全，凡事以「安全第一」為考量，避免危安情事肇生。最後，張指揮官期勉全體官兵精益求精，持恆落實戰訓本務，為單位爭取佳績，共創團隊榮譽。

憲兵第 204 指揮部指揮官主持常備兵役軍事訓練戰技驗收



圖／成指揮官與訓員合影。

通訊員張翰浚／高雄報導

憲兵第 204 指揮部日前常備兵役軍事訓練 190 梯戰技驗收，由指揮官成少將主持，操演過程中，全體訓員配合幹部口令，依序操作各項戰技，展現平時訓練成果。

成指揮官期勉訓員們未來卸下戎裝返回社會後，依舊要不斷精進自我，成為國家強而有力的後備戰力。



圖／張指揮官期勉全體官兵精益求精，為單位爭取佳績。

憲兵第 205 指揮部指揮官主持基訓中隊結訓典禮

通訊員黃健宗／桃園報導

憲兵第 205 指揮部指揮官潘上校於日前主持宜蘭憲兵隊基訓中隊結訓典禮，為本次基地訓練劃下句點。潘指揮官表示，戮力戰訓本務是軍人的天職，惟有透過扎實的訓練，才能為國軍戰力打下良好的基礎，並對所有官兵同仁的付出努力及成果表達嘉勉。

最後，潘指揮官期許，官兵在回到駐地後，仍能發揮「生活在一起，訓練在一起」的互助合作精神，攜手完成各項勤務及任務，共同為單位榮譽奮鬥，展現堅實戰力。



圖／潘指揮官與官兵合影。

教育召集訓練特輯

臺北憲兵隊

南投憲兵隊

保鄉
保土
保產



新竹憲兵隊



彰化憲兵隊手工烘焙社



通訊員羅聿芬／彰化報導

為培養官兵一技之長，彰化憲兵隊官兵在隊長陳中校積極的推動下組成手工烘焙社，社員於每週四社團時間前往建國科技大學，由專業講師教導社員如何烘培出美味的糕點。

社員均全心投入在製作西點，過程中遇到障礙時，老師會不厭其煩的給予指導及協助，即便製出的成品不盡人

意，老師也會用鼓勵的方式給每位官兵加油打氣，增加社員的自信心，並藉由製作西點的過程中增進團隊的默契。



圖／官兵製作出美味的糕點。

圖／官兵與講師合照。

憲兵第 239 營實施年度軍歌驗收



圖／官兵實施軍歌驗收。

通訊員劉冠隆／臺北報導

為凝聚部隊士氣，強化官兵精神戰力，憲兵第 202 指揮部第 239 營日前實施年度軍歌驗收，演唱過程中，官兵個個精神抖擻、步伐整齊，演唱時聲音宏亮，充分展現團隊默契及高昂士氣。

營長周中校表示，軍歌傳唱是無形的精神戰力，練習的過程中不僅能夠展現單位精神戰力，提升團隊士氣，期盼單位能持續團結一心，共同面對未來各項任務及挑戰。

憲兵第 205 指揮部夏季保健巡迴講習



通訊員黃健宗／新北報導

為降低熱傷害風險，憲兵第 205 指揮部醫務所日前至憲兵第 601 連辦理夏令保健暨熱傷害講習，由醫務所陳醫官蒞部授課，針對熱傷害徵候介紹、先期預防工作與發現後處置等項進行詳細說明，期使全體官兵熟悉應處機制，防止憾事發生。



圖／醫官為官兵進行熱傷害防治宣教。

憲兵訓練中心忠貞 951 梯戰技課程

通訊員賴麗芬／新北報導

憲兵訓練中心忠貞 951 梯日前實施戰技課程，練習擒拿、奪刀及奪槍等各項憲兵戰技，以利未來執行勤務時，可有效處置各項突發狀況，確維警衛對象安全。

中隊長李上尉表示，反覆操作練習不但能奠定紮實基礎，更能磨練心志，期勉學兵下部隊後，也不忘「走路要挑難路走，挑擔要揀重擔挑」的硬漢精神，為國家安全貢獻一己心力。



圖／擒拿術訓練。



圖／擒拿術訓練。

國軍「用電安全」應行注意事項

負責使用、操作、修理電器工具之人員，必須具備專業學識與技能。



檢修、使用電器或電子裝備時，應注意絕緣處理及佩戴絕緣護具。



使用冷氣機、烘乾機等高耗電量電器用品時，嚴禁使用延長線。



各級主官（管）應掌握營區用電狀況，定期實施檢測維護與保養，以確保營區用電安全。



各式用電設備均應定期清理、保養，避免因機體內外髒污，造成電器散熱不佳或增加易燃物質含量。



(資料來源：青年日報)

找出需要幫助的人 社會安全網

Q：你知道社會安全網是什麼嗎？

是一個衛福部的計畫，結合政府的力量，建構一張綿密的安全防護網，扶持社會中的每一個個體，在生活環境出現危機時，能保有生存所需的基本能力，進而抵抗並面對各種問題。

Little Sun Diary 小太陽社工師

Q：社會安全網提供什麼資源？

結合社區、社會與政府的力量，為這些脆弱家庭提供資源與協助，減少悲劇發生。



community



government

society



Little Sun Diary 小太陽社工師

社安網需要跨專業、跨部門合作，彼此橫向連結，才能事半功倍幫助脆弱家庭、危機家庭度過難關。



Little Sun Diary 小太陽社工師

社會安全網相關配套：

1. 建立完善社會工作制度
2. 社工人力需求合理配置
3. 健全證照制度
4. 提升專業服務量能

Little Sun Diary 小太陽社工師

(資料來源：Little Sun Diary 小太陽社工師)

手機報稅5步驟

瀏覽器搜尋「報稅」進入財政部電子申報繳稅服務網

→ 按【手機版】→ 按【我要報稅】

1 驗證身分 2 填寫資料 3 確認稅額 4 繳(退)稅

驗證3選1

- 行動電話認證 (限本國人)
- 戶號+查詢碼
- 行動自然人憑證

資料自動帶

- 可下載「查詢資料稅額估算表」確認申報明細 (上傳申報資料前都能下載)
- 可編修配偶及受扶養親屬資料 (身分證同左3選1)
- 確認聯絡方式

金額自動算

- 詳細計算按【查看】
- 可編修所得及扣除額資料 (按【切換編修模式】)
- 可下載所得及扣除額清單 (預設密碼：身分證統一編號)

繳稅6選1

- 行動支付/電支帳戶
- 委託取款轉帳
- 活期(儲蓄)存款帳戶
- 信用卡
- ATM
- 現金或票據 (申請分期繳稅)

退稅2選1

- 直撥(轉帳) • 憑單

5 申報完成

- 顯示申報結果 (狀態：申報成功1次)
- 1 手機報稅首頁按【申報結果查詢】可再次確認
- 下載【取得收執聯PDF】 (預設密碼：身分證統一編號)
- 有應檢附資料者會顯示【申報附件上傳】
- 1 手機拍照直接上傳約5-7張；張數較多建議掃描PDF檔上傳 (上限15MB/戶)

112年綜合所得稅申報攻略

身分驗證有3招



行動電話認證

- ✓ 身分證字號
- ✓ 健保卡卡號
- ✓ 電信業者
- ✓ 手機門號

• 納稅義務人本人申辦月租型門號

過程關閉Wi-Fi 開啟行動網路



戶號+查詢碼

- ✓ 戶號
- 標示於戶口名簿左上方位置
- ✓ 查詢碼
- 稅額試算通知書首頁
- 超商機臺列印(含戶號) 已註冊健保卡/自然人憑證
- 線上取得(含戶號) 財政部電子申報繳稅服務網 行動電話認證/自然人憑證/已註冊健保卡/電子憑證



行動自然人憑證

- 或
- 手機指紋 臉部辨識

初次註冊這樣做：

- 1 電腦上網註冊 內政部行動自然人憑證系統 自然人憑證+讀卡機
- 2 手機APP綁定 下載「行動自然人憑證」APP 綁定裝置並完成驗證

(資料來源：財政部)



雨人

文／陳名軒中尉

《雨人》是一部 1988 年上映的美國電影，這部電影講述了一個自私的年輕男子一查理，他發現父親將遺產留給了一個他從未見過的自閉症兄弟—雷蒙德。起初查理對雷蒙德的存在感到震驚和憤怒，但後續在與他共度的旅程中，兄弟倆之間才建立了一種特別的聯繫，這改變了他對生活和家庭的看法。

我們可以藉由這部電影與軍中環境做連結，進而探討兩個部份：首先是官兵之間的情感連結，雷蒙德是一個具有數學天賦的天才，而查理則是一個自私、疏遠的人。然而，隨著日子的推移，他們之間也產生了一種特殊的連結。如同在部隊中，士兵之間在執行任務的過程中，逐漸產生相互理解與依賴。

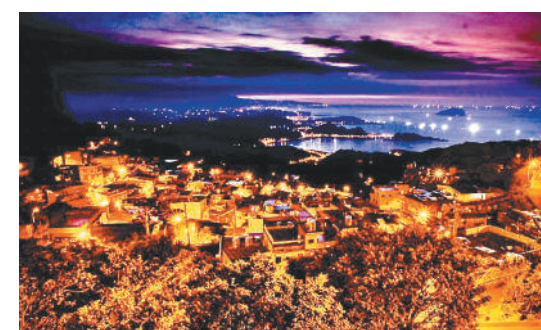
查理和雷蒙德的旅程充滿了挑戰和困難，特別是雷蒙德的自閉症，而透過彼此的支持和理解，他們真正克服了許多難關，建立起強大的聯繫，換到軍隊中，官兵也面臨各種困難和挑戰，包括訓練和勤務帶來的壓力，但是可以通過團隊合作及彼此相互信任來克服窘境。透過電影其中的情感連結、個人成長和克服困難等主題，我們可以藉由不同的角度來瞭解官兵們心中壓力，更能在他們需要幫助時伸出援手，避免憾事發生。



攝影藝廊

九份山城關帝廟

圖／范嘉芸上尉



雙語
園地

US Navy inks \$3.4B deal for 17 P-8s for Canada, Germany



The US Navy awarded Boeing a contract worth up to \$3.4 billion for the procurement of 17 P-8A Poseidon maritime surveillance aircraft, according to the Pentagon's announcement.

The majority of those planes, 14, will go to the Royal Canadian Air Force and the three remaining P-8s will join the German navy's fleet. The P-8 is derived from Boeing's commercial 737 and was originally developed for the US Navy, which uses it for anti-submarine warfare, anti-service warfare and intelligence, surveillance and reconnaissance.

美國防部宣布，海軍與波音公司簽約，採購總值 34 億美元的 17 架 P-8A「海神」海上巡邏機。

17 架飛機中，14 架將交付加拿大空軍，另 3 架將加入德國海軍艦隊。P-8 巡邏機原本以波音 737 客機為基礎，專為美國海軍用於執行反潛作戰、反艦作戰和情監偵等任務進行研發。

(資料來源：看軍聞學英語)

憲兵指揮部 心理衛生中心

軍線：691105

手機：0932493172

市話：02-2585-0593



福利橱窗

國軍福利站

大兵 運動飲



(廣告)

通訊員張晴惠／臺北報導

台北市後備憲兵荷松協會日前辦理 113 年模範母親表揚大會暨全民國防宣導活動，由理事長張欽育先生主持，邀請中華民國後備憲兵荷松總會理事長張進發先生、榮譽總會會長郭石吉先生、彭瑞德先生、指揮官鄭中將、臺北市兵役局局長李治安先生等貴賓與會，於會中表揚獲獎的模範母親，場面溫馨和樂。

台北市後備憲兵荷松協會 113 年模範母親表揚大會



總會長
張進發先生

理事長
張欽育先生



台北市後備憲兵荷松協會 協助 113 年災害防救演習



本報訊／臺北報導

台北市後備憲兵荷松協會日前配合臺北市政府兵役局號召，協助執行 113 年災害防救演習，成員們頂著悶熱潮濕的天氣，圓滿完成任務，展現協會愛國忠貞精神。

南投縣後備憲兵荷松協會 敬軍慰問



理事長
洪明鑫先生

通訊員王奕奎／南投報導

南投縣後備憲兵荷松協會理事長洪明鑫先生日前至無極瑤池天宮慰問召員，勉勵後憲學長辛勞。

洪理事長表示，教育召集目的在於讓退伍弟兄瞭解何處為戰術駐地、建制武器該如何操作，利用最短暫的時間完成最精實的訓練，秉持著「捍衛國家，你我同行」的團結精神，共同為國家安全努力奮鬥。