



投稿信箱: mpcmd0116@gmail.com 歡迎踴躍投稿

中華民國憲兵指揮部



指揮官視導堅實營區 啟用典禮整備情形

4版

花蓮憲兵隊協助 災區周邊交通管制

6版

地震來了不要慌 防震須知十二招

臺中市後備憲兵荷松協會南區分會 113 年度區主任交接典禮

忠真報

指揮官視導堅實營區啟用典禮整備情形



本報訊/新北報導

指揮官鄭中將 12 日視導堅實營區啟用典禮整備情形,針對活動場地整備情形,實施全程預檢,逐一檢視動線、流程與幹部編組,置重點於人員報到、行程安排、裝備陳展、住用空間規劃及團輔幹部訓練等面向,期藉由先期規劃與整備,俾利典禮活動執行順遂。



副指揮官主持 113 年高級裝備檢查工作指導

本報訊/臺北報導

副指揮官于少將 10 日主持 113 年度高級裝備檢查工作指導,提醒各單位應具備「保養重於修繕、修繕重於購置」思維,妥善運用建制組織,發揮專業職能分工,並明確律定各裝備負責人,由資深帶領資淺,以及職務代理機制,落實週保養、月主檢及每半年裝備檢查,維繫單位維保能量運作不墜。

副指揮官強調,後勤補保係維持部隊戰力的重 要環節,藉由日常保養可先期查察裝備異常,主 動向上申請維修及料件補給,消弭部隊風險因 子,確保人裝安全,另要求各級幹部針對年度裝 備檢查所見情形,須秉持務實精神,依循裝備技 令及準則要求,按管制期程完成各項精進工作, 以提升部隊整體戰力。



参言某長は安待見が必能 一個の登録長期籍本次輔訪時機の精進水軍的相關業務辦理情形。

本報訊/臺北報導

資源規劃司財務資源處一行9日蒞部進行業務輔訪,由參謀長呂少將接待。參謀長指出,財務資源處長年致力於國防物力資源運用、動產及文化性資產之政策規劃與督導,在國防建軍上擁有極大貢獻,期藉本次輔訪時機,精進本軍的相關業務辦理情形。

參謀長強調,購置所需物品時應注意是否合 乎程序法規,切勿因貪圖方便而觸犯法律規章;另承辦參謀應針對下級單位業務狀況實施 驗證及輔導,確保相關業務推展順遂。 說

出

巛

煩

無

論

開

心

心

傷

,

我

們

用

心

聆

聽

0

輔

車

0

線

3

9

2

9 3

1

2

7

輔

11.7

官

林

校

憲兵第202指揮部指揮官主持新進士兵座談會

通訊員李婉榕/臺北報導

憲兵第 202 指揮部指揮官陳少將日前 主持志願役士兵 112-8 梯座談會,期勉 新進士兵們在軍旅生涯中保持學習熱忱, 持續學習及向上發展,並軍中建立良好人 際關係,拓展人脈。陳指揮官也鼓勵士兵 們多與身旁親友分享軍中工作,擴展招募 對象,邀請親友一同加入軍中行列。

最後,陳指揮官叮嚀,軍中薪資收入穩 定,須做好金錢管控、妥善運用,切勿聽 信網路投資等訊息,避免掉入詐騙陷阱。





通訊員高育琤/臺中報導

憲兵第 203 指揮部指揮官張少將日前 於八德營區集合場主持軍事訓練役 192 梯精神講話,鼓勵役男在營轉服,並說明 投身軍旅能運用之福利及資源,亦可進行 公餘進修,妥善規劃職涯,進而擁有穩定 的生活。

此外,張指揮官叮嚀,軍紀無假期,各 級幹部應依建制落實反查機制,並針對近 期友軍肇生軍紀案例實施宣教,特別提醒 全體役男於休假期間注意行車安全,避免 出入易肇生危安場所,恪遵各項軍紀要 求,維護單位榮譽;另要求役男於假期結 束前,應事先取前置量規劃返營時間,避 免發生逾假情事。



通訊員蔡東穎/臺東報導

憲兵第 204 指揮部指揮官成少將 1 日至博 愛營區實施視導臺東憲兵隊勤務召集整備情 形,表示後備軍人是守護國家不可或缺的重要 力量,因此幹部應妥善安排課程規劃、訓練及 任務分配,藉此協助召員複習軍事技能,穩固 召訓能量,並強調國防理念,國家安全是全民 的責任,貫徹「在鄉是良民,在營是良兵」的 理念。

最後成指揮官提醒官兵,身為憲兵應當以身 作則,強化本職學能,落實各項任務、訓練及 工作推展,並期許各級幹部應鼓勵官兵展現身 為三軍表率的精神與士氣,嚴守紀律、恪盡職 責,建立紀律嚴整、戰力堅實的憲兵部隊。

忠貞報

花蓮憲兵隊協助災區周邊交通管制

官兵大聲說



土官長李澄宇

4月3日0758時發生了一起規模7.2的強震,在隊長的帶領下,全隊立刻編組著裝出發至現場實施道路管制,現場道路非常擁擠,導致救援車輛無法通過,我隨即帶領3位官兵負責面向北濱街一線協助管制。在這次的救災我深刻了解,必須要好好珍惜身邊的一切事物,好好活在當下,沒有時間在為了自己做過的事感到後悔,在未來一定要全力以赴完成任何事情!





中土黃俊豪

我參與了這次救災行動,當天雖然很熱,但是看到現場的 狀況,心裡非常難過,跟災民們的處境相比,這些根本微不 足道。雖然一個人的力量很渺小,但所有人加在一起,能量 就會變得十分巨大,國軍永遠會為人民站在最前線,協助災 民們盡快恢復正常生活,天佑花蓮,加油!

屏東憲兵隊 基訓中隊伍戰鬥射擊。 圖/官兵進行伍戰鬥射擊。

通訊員陳泓州/高雄報導

為強化各伍、各兵作戰能力,憲兵第 204 指揮部屏東憲兵隊基訓中隊日前實施伍戰鬥射擊訓練,加強伍兵之間交互掩護、手勢運用之能力及射擊穩定性。

隊長陶中校表示,伍戰鬥射擊模擬實戰中藉由跑動變換射擊位置,加上戰場 環境的壓力,除鍛鍊官兵射擊穩定性外,更強化個人基本體能,期許所屬官兵 均能全心投入訓練,奠定保家衛國的堅強戰力。

通訊員賴麗芬/新北報導 憲兵訓練中心義務役士兵忠貞 951 梯日前實施擒拿四式課程,學 兵們於各新訓旅完成入伍訓練後至憲兵訓練中心報到,首次接觸憲 兵戰技,無不躍躍欲試,用積極專注之態度,充實本職學能,以利 未來執行勤務時,可有效應處各項突發狀況,確維警衛對象安全。 中隊長李上尉表示,戰技是憲兵的根本,能使學兵未來執行警衛 勤務時更加順遂。期許學兵能以從嚴從難的態度,完成各項戰技訓 練,奠定穩固根基。

□ 官兵壓制敵特正。

桃園憲兵隊參加氏女 10號演

記者黃迪明/桃園報導

為有效整合政府及民間災防資源, 桃園市政府 11 日實施「民國 113 年 度全民防衛動員暨災害防救(民安 10 號)演習」,以模擬「戰爭災害」為 主軸,演練包括災民疏散撤離、大量 傷病患醫療救護、傳染病防治、反制 敵特工等戰時狀況處置。過程中,桃 園憲兵隊協力警方,於重要路口實施 盤查,並針對可疑分子加以驗證,合 力壓制敵特工逮捕移送,軍警共同捍 衛國家安全。



部隊活動5

圖/官兵合力完成合理冒險課程。

憲兵第 202 指揮部基地訓練部隊

心理素質訓練

通訊員林庭佑、黃奕心/新竹報導

憲兵第 202 指揮部第 228、239 營基地訓練部隊日前於陸軍北區部隊訓練聯合測考中心進行合理冒險訓練課程,透過北測中心教官帶領官兵實作,讓參與課程的同仁們藉由團隊合作排除困難、突破自我挑戰極限,順利完成任務。

連長周上尉表示,合理冒險訓練成效攸關 部隊戰力能否有效發揚,其主要著眼於建立 官兵自信及團隊合作,當戰事發生時,官兵



們能不被戰場壓力所役使、克服心理恐懼, 並憑藉堅強的抗壓力及團隊合作,確保部隊 戰力不墜,沉著冷靜的處理任何狀況,創機 造勢,奠定勝利契機。





彰化憲兵隊招募士林展鴻上士日前目睹嫌犯搶奪路邊攤商,立 即協助追捕,並成功將搶匪壓制,交由警方處理。

溪湖分局蔡分局長表示,感謝林士見義勇為,協助警方逮捕嫌犯,充分發揮「憲警聯手、打擊犯罪」之精神,並特頒感謝狀予以表揚,希望未來能更緊密與地區憲兵單位合作,守護民眾安全。

警衛大隊

通訊員蔡勇昇、黃健宗、 陳蕙媛/綜合報導

為解決全臺血庫缺血現 況,響應「捐血一袋,救 人一命」之精神,本部所 屬官兵日前參與愛心捐血 活動,計有憲兵第 202 指 揮部第 211 營愛心服務 社、憲兵第 205 指揮部及 警衛大隊等單位官兵挽起 表袖,一同奉獻熱血,展 現忠貞氣節。







中華民國 113 年 4 月 15 日 星期一



地震劇烈搖晃時·先躲在堅固桌子下



旁邊。



5) 迅速關閉爐火、瓦斯



6 切勿搭乘電梯,要利用樓梯逃生。



立即跑到空曠處・並遠離招牌、 建築物、電線桿。



8 開車時遇到地震,不可緊急煞車或變換



聽從廣播引導,不可驚慌推擠。



暫時躲在座位下,等搖晃停止時再離開。



11) 地震之後,檢查瓦斯、水、電等開關。 如有瓦斯洩漏,應輕輕打開窗戶,立即 離開建築物並通報瓦斯公司。



10) 如在大型體育館、演講廳或戲院中,先 12) 隨時收聽電視台或電台之正確震災災情























(資料來源:內政部消防署)



沾菸酒加速骨虧流失 醫曝骨鬆飲食 4 禁



SUGAR 減少高糖食物

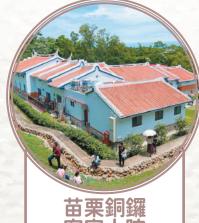




生活副刊7

柳鹭邊 網路聲量排行 油桐花 6 大景點











112年8月1日起至113年7月31日,衛福部提供15歲到30歲有心理諮商需求的年輕朋友,每人3次免費心理諮商。衛福部期望透過此次方案鼓勵遭遇心理困境的年輕人勇於求助,認識與善用心理諮商。同時積極走在預防更前端,讓每一個案都能以心情溫度計評估,及時找出高風險個案加以預防處理,加強轉介醫療。

(資料來源:衛生福利部)

雙語 園地

Army wants 250 infantry, armor officers to transfer to support jobs



The Army is looking for 250 infantry and armor officers to voluntarily branch transfer to the adjutant general, finance or signal corps.the service is specifically seeking officers who commissioned in years group 2021. The release notes that the infantry and armor branches are both overstrength and the adjutant general, finance and signal corps have too few officers.

美國陸軍正尋求 2021 年任官的 250 名步兵和裝甲官科軍官,自願轉換為行政、財務或通信兵官科。據陸軍發布的通告指稱,步兵和裝甲官科軍官人數過多,而行政、財務或通信兵官科人數則相對太少。



軍線:691105

手機: 0932493172

市語: 02-2535-0593



福利調客



(資料來源:ArmyTimes)

中華民國 113 年 4 月 15 日 星期-

忠貞報

臺中市後備憲兵荷松協會南區分會 1113年度區主任交接典禮

通訊員吳東霖/臺中報導

臺中市後備憲兵荷松協會南區分會日前舉辦 113 年度區主任交接典禮,邀請中華民國後備憲 兵荷松總會總會長張進發先生、中區聯誼會會長何茂豪先生等貴賓與會。在理事長洪永祿先生 的監交下,由原任區主任陳新民先生交接給新任區主任田震凱先生,期勉在田區主任能夠延續 陳前區主任的基礎,繼續帶領組織同仁為這塊土地與人民付出,傳承優良傳統,發揚「前憲後憲, 連成一線」的團結精神。



原任區主任 \ 理事長 \ 新任區主任 —陳新民先生 洪永祿先生 田震凱先生



高雄市後備憲兵荷松協會鳥松區分會 第十五、十六區主任交接暨授證典禮 ^{通訊員程昌偉/高雄報導}

高雄市後備憲兵荷松協會鳥松區分會日前辦理第十五、十六屆區主任交接暨授證典禮,由理事長蔡泰郎先 生主持,並邀請榮譽總會長蔡國司先生、副總會長楊信鴻先生等貴賓共襄盛舉。

典禮首先由蔡理事長進行監交及監誓,新任區主任簡聖華先生由原任區主任黃吉全先生手中接過分會服務處牌匾,並頒發聘書予以新任後憲幹部及顧問,以感謝他們對於後憲組織的熱情奉獻與參與。

