



# 忠貞報

## 命中目標

第 3262 期



中華民國一十三年三月十八日 星期一 甲辰年二月初九

憲兵四大信條／和平方敢 廉潔慧敏

發行人／唐明德 組長／楊雲翔  
總編輯／劉宸璋 責任編輯／莊秉堃

## 指揮官視導中部地區基訓部隊



通訊員張峻毓／苗栗報導

指揮官鄭中將 12 日視導中部地區基訓部隊，除瞭解官兵生活環境及操課內容外，亦勉勵幹部落實生活照顧，以提升單位凝聚力，從而透過實戰化訓練，厚植戰訓能量。

指揮官提醒幹部要貫徹訓練時間、課目及場地三不變，及人員、時數及裝備三不少之原則，明確教育官兵各項課程訓練目的，循序漸進誘導學習，進而強化部隊戰力。

說出煩惱，無論開心傷心，我們用心聆聽。

圖／指揮官提醒幹部要貫徹「三不變、三不少」原則。

本報訊／臺北報導

指揮官鄭中將 13 日主持 3 月份戰備日議題研討會，並邀集衛戍守備所屬及友軍單位，針對「人事」、「後勤支援」、「通信」與「政戰」具體作等議題實施研討，以期戰時能迅速整合資源，強化作戰韌性，進而支援軍事任務遂行。

會中，指揮官表示，議題研討必須有延續性，方能透過會議時機，發揮集體智慧，針對部隊實需與窒礙提出解決方案，並進一步納入年度戰（演）訓時機驗證，作為計畫修訂之參據，使作戰計畫更臻具體、周延，奠定軍事戰略勝利的基礎。

## 指揮官主持 3 月份戰備日議題研討



圖／指揮官表示議題研討必須有延續性，並作為計畫修訂之參據，使作戰計畫更臻具體、周延。

## 政戰主任主持心輔專題講座



本報訊／臺北報導

政戰主任唐少將 12 日於寶慶營區主持心輔專題講座，邀請黃信凱老師以「創造奇蹟，翻轉人生」為主軸授課，期勉每位官兵都能秉持生命熱情，以永不放棄的態度面對挫折與關卡，綻放人生耀眼的光芒。

政戰主任表示，時節進入季節轉換之際，人員心緒易受季節變化而浮動；因此，幹部應密切掌握單位需關懷人員，運用建制組織，有效發揮初級防處功能，並秉持「多一分關心、少一分遺憾」的態度適當協助需關懷人員，方能有效杜絕危安情事肇生。

圖／全體官兵與黃老師合影留念。

心  
輔  
專  
線

### 憲兵第 202 指揮部指揮官 視導第 228 營基訓部隊

通訊員黃奕心／新竹報導

憲兵第 202 指揮部指揮官陳少將 13 日視導第 228 營基訓部隊實施射擊訓練，陳指揮官表示，迫擊砲屬於曲射武器，易受氣候及風向影響，觀測士、水平手及計算手的任務格外重要，對於觀測與水平計算的專業給予肯定。最後，陳指揮官期許全體官兵，藉由每一次的訓練，提升團體作戰能力，凝聚團隊向心，才能發揚衛戍作戰火力。



圖／陳指揮官勉勵官兵持續精進本職學能，提升團隊作戰能力。



### 憲兵第 203 指揮部指揮官 主持軍法紀教育暨心輔座談

訊員高育瑋／臺中報導

為強化單位新進人員軍法紀及心理衛生觀念，憲兵第 203 指揮部日前舉辦軍法紀教育暨心輔座談，由指揮官張少將主持，給予所屬新進官兵及重要幹部精神鼓勵，張指揮官表示，期藉本次講座鞏固官兵的軍法紀觀念，避免官兵因不知情而誤觸法網，發生憾事。

最後，在心輔座談課程特邀國軍中區心衛中心心輔員莊玉玲講師實施授課，莊心輔員在課程開始時與官兵做活動，藉由活動小卡讓官兵彼此互動，並運用自身案例與官兵分享，讓官兵學會如何照顧自我，找到生活目標等心理衛生觀念，使官兵能理解心理衛生相關的重要知識。

### 警衛大隊大隊長

### 主持行車安全宣教

通訊員陳蕙媛／臺北報導

警衛大隊大隊長許上校日前於莒光日課程後實施行車安全宣教，透過影片收視及幹部案例宣教，提升官兵行車安全觀念。許大隊長叮嚀官兵務必注意行車安全，尤遇雨勢或是天候不佳時更須謹慎小心，切記不搶快、保持安全距離及

行車速限，落實防衛駕駛觀念。

此外，許大隊長提醒幹部對於新進人員，應主動關懷協助，切忌冷漠忽視、言語暴力情事發生，同時鼓勵官兵多讀書，加強本職學能，爭取把握受訓機會，妥善安排生涯規劃。



圖／許大隊叮嚀官兵要具備防衛駕駛觀念。



圖／李指揮官提醒，結訓假期間務必恪遵各項軍紀要求。

### 憲兵訓練中心指揮官主持 志願役士兵 112-7 梯結訓典禮

通訊員楊誠志／新北報導

憲兵訓練中心指揮官李上校日前主持志願役士兵 112-7 梯結訓典禮，頒贈結訓證書及成績優異人員榮譽狀，並鼓勵士兵於下部隊後努力充實本職學能，設立軍旅生涯目標，成就不凡人生。最後，李指揮官提醒，結訓假期間務必恪遵各項軍紀要求，才能面對接續各項挑戰，延續訓練成果，維持部隊榮譽。



圖／李指揮官頒贈榮譽狀。

輔  
官  
林  
少  
校

# 通資作業連 基地訓練測驗

通訊員蘇俊吉／臺北報導

通資作業連 12、13 日於忠貞營區實施基地訓練普測，測驗項目計有資訊系統開

設等 7 項，全連官兵在連長麥上尉帶領之下，順利完成各項科目測考，為接下來基地訓練奠定良好基礎。



無線電交換機開設



資訊系統開設



有線電交換機開設





# 病毒性腸胃炎防治注意事項

## 致病源

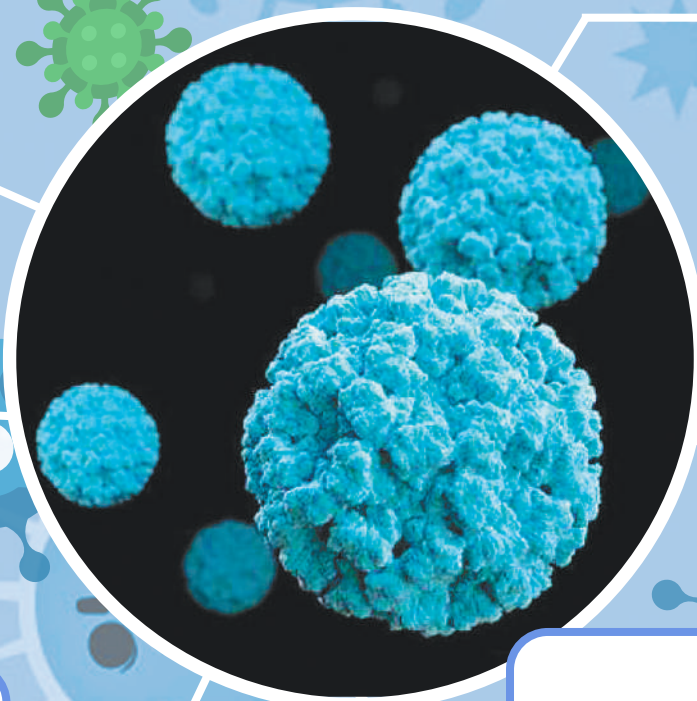
多種病毒均可引起腸胃炎，常見以諾羅病毒為主，其次為輪狀病毒；另有腺病毒 40 或 41 型、沙波及星狀病毒。

## 傳播方式

- (一) 糞口途徑。
- (二) 接觸傳染。
- (三) 飛沫傳染

## 潛伏期

一般為 24 至 48 小時，有些在 12 小時內即出現症狀。



## 臨床症狀

主要為噁心、嘔吐、水樣狀腹瀉、腹絞痛，也可能合併發燒、倦怠、頭痛及肌肉痠痛；部份患者發燒、腹瀉症狀不明顯。

## 預防措施

- (一) 以肥皂或洗手乳洗手。
- (二) 食材要清洗乾淨。
- (三) 以漂白水消毒環境或器物表面。
- (四) 出入公共場所配戴口罩。

## 消毒方式

用稀釋成 0.5% 的漂白水，小心輕灑在嘔吐物或排泄物上，盡速以拋棄式紙巾、抹布或舊報紙覆蓋吸收污物後清除，然後使用 0.1-0.5% 的漂白水，由外往內擦拭污染區域，再以 0.1-0.5% 的漂白水大範圍輕灑，作用 30 分鐘後，使用清水擦拭即可。



# 性平三法修正看這邊

# 拒絕性別暴力

修正

We support you!

《性騷擾防治法》《性別平等工作法》《性別平等教育法》

## 以法制當被害人後盾 讓加害人無所遁形！

### 有效 打擊加害人

- 增訂權勢性騷擾類型
- 明確規範性騷擾管轄權
- 擴大適用範圍
- 新增或加重民事賠償、刑罰及行政罰
- 強化外部申訴及監督機制

### 友善 保障被害人

- 保護扶助入法
- 延長申訴時效及增訂特別時效

### 建立 可信賴 制度

- 情節重大之最高負責人/主管停職或調整職務
- 性平會調查成員具性平意識與專業
- 引進民間團體資源

## 每週英文

- None of my friends smoke. 我的朋友都不吸菸
  - That is awful. 真是糟糕
  - All baby animals are cute. 所有動物寶寶都很可愛
- (資料來源：大家說英文)



# 買一送一



九福鳳梨酥 60g 原價 14 元 買2送1 9.3元



九福雞蛋酥 200g 原價 37 元 買2送1 24.6元

(廣告)

電影賞析

富都青年

文／吳旭宸少尉



《富都青年》劇情聚焦無籍勞工的困境，尖銳呈現社會中存在的 unfair 現象。阿邦和阿迪的生活仿若社會邊緣人的寫照，身份認同危機使他們無法享受基本的公民福利，引起觀眾對社會結構的思考，激起對被忽略聲音的關切，促使尋找更公平的解決方案。

這部電影引發我對社會正義和人性善良的思索。主角的堅持和愛的陪伴超越身份框架，使愛在艱難時刻發揮最大力量。這促使我思考在面對社會不公時的態度，以及愛和關懷在生活中的價值。

《富都青年》不僅描繪社會底層，更是一場觸動靈魂的探討。透過細緻描繪和深層情感，成功

啟發觀眾對生命的思考，提醒愛是克服一切困境的關鍵；各行各業、各個角落，愛，無所不在，儘管在軍紀嚴明的部隊當中亦是如此，長官的關愛、同胞的友愛、部屬的愛戴，愛是維繫彼此情感的橋樑，惟有用心感受，才能透過愛的力量勇往直前，持續面對挑戰。



攝影藝廊

北海岸之美

圖／莊秉堃中士



心輔專欄

婚姻經營 莫忘初衷



憲兵指揮部心理衛生中心

軍線：691105 手機：0932493172  
市話：02-25350593 傳真：02-25916747  
心輔 LINE 帳號 ID：@yk10463g

菸害防制法

修法新上路



擴大禁菸場所

增列幼兒園、托嬰中心、居家式托育場所、大專院校酒吧、夜店（設有獨立空調及獨立隔間的室內吸菸室除外）

未滿20歲禁止吸菸

任何人不得供應菸品給未滿20歲者

全面禁止電子煙

任何人、任何地方不得販賣供應及使用電子煙

加重罰則

全面禁止電子煙，違者重罰，民眾使用也受罰

(資料來源：國防部心衛中心)



# 中華民國後備憲兵荷松總會 第九、十屆總會長交接典禮

通訊員吳東霖／臺中報導

中華民國後備憲兵荷松總會 9 日舉辦第九、十屆總會長交接典禮，在歷任榮譽總會長們、各縣市協會理事長、後憲同仁及現役長官的見證之下，由新任總會長張進發先生自原任總會長謝立賢先生手中接下重任。



▲指揮官與新、原任總會長合影。  
▶指揮官致贈原任總會長本部精心製作紀念禮品。  
▼新、原任總會長與家人合影。



圖／新、原任總會長交接印信。



### 總統賀電

華總二第電：113020200 號

中華民國後備憲兵荷松總會第 9 屆謝總會長立賢、第 10 屆張總會長進發暨全體與會人士公鑒：

欣悉訂於本 (113) 年 3 月 9 日舉辦總會長交接暨理監事及幹部授證典禮，特電致賀，至盼繼續持秉與時俱進宏旨，構築服務分享平臺，凝聚後備袍澤情誼，營造社區安全環境，共同為打造平和優質之幸福家園貢獻心力。敬祝活動圓滿成功，諸位健康愉快。

蔡英文



中華民國 113 年 2 月 22 日

