

拱衛 中樞



憲兵第239營

2月份戰術機動任務

指揮官主持每週工作會議



本報訊／臺北報導

指揮官鄭中將上（2）月 23 日主持每週工作會議，召集高勤官等重要幹部與會，表示各級主官應與官兵「生活在一起，工作在一起，戰鬥在一起，成功也在一起」，深入了解官兵實需，適時提供協

助與指導，進而有效推展部隊實務工作。

指揮官指出，各級幕僚單位應建立有效督管機制，主動發掘部隊運作窒礙；另督導編組亦應審慎完成行程規劃與人力整合，避免造成基層部隊負荷，影響部隊訓練與作息。

圖／指揮官表示各級主官應持恆推動戰備訓練。

副指揮官督導軍官連手槍鑑定射擊



本報訊／臺北報導

副指揮官于少將日前督導軍官連手槍鑑定射擊，過程除要求依照「程序、步驟、要領」進行訓練外，更磨練幹部提升整體射擊穩定性，提升精準度，銳化部隊戰力。

副指揮官表示，「槍是軍人的第二生命」，每位憲兵同仁不論個人職務或工作崗位，均應熟稔編制武器，透過次數多、標準高的訓練模式，使官兵熟稔武器操作，增加射擊經驗，才能進一步強化射擊技巧與精進個人戰技。

最後，副指揮官強調，「寧可百年無戰事，不可一日無戰備」，國家安全的基礎是建立在平時部隊的扎實訓練，唯有堅持戰備訓練本務，才能確保國人的安全福祉與永續發展。

圖／副指揮官指導官兵射擊要領。

政戰主任主持輔導知能研討會



本報訊／臺北報導

政戰主任唐少將上（2）月 27 日主持輔導知能研討會，召集相關業管處組長及政戰主管等重要幹部與會，針對輔導個案實施逐案研討，以有效掌握官兵心緒。政戰主任表示，各級幹部須落實知官識兵、家屬聯繫及重要他人掌握，強化人員教育，提升基層部隊心輔職能，即時發掘危安徵候。

政戰主任強調，時節進入轉換之際，人員心緒易受季節變化而浮動；因此，幹部應密切掌握單位需關懷人員，運用建制組織，有效發揮初級防處功能，並秉持「多一分關心、少一分遺憾」態度，使部隊在安全基礎上，專注戰訓本務工作，厚植部隊戰力。

圖／政戰主任要求幹部應密切掌握單位需關懷人員。

說出煩惱，無論開心傷心，我們用心聆聽。

心
輔
專
線
0
9
3
2
4
9
3
1
7
2
心
輔
官
林
少
校

憲兵第 202 指揮部指揮官主持儲備士官班精神昂勉

通訊員簡君育／臺北報導

憲兵第 202 指揮部指揮官陳少將日前主持儲士班 55 期結訓人員精神昂勉，肯定人員受訓期間優異表現。

陳指揮官表示，肩膀掛上了階級必須轉換心態，從被領導的角色跳脫，藉由經驗的累積，成為一名成熟的領導者；另提醒身為幹部應以身作則、克盡職責，瞭解自身的工作，運用智慧領導部屬，帶領連隊往正確方向前進。



圖／陳指揮官提醒身為幹部應以身作則。



憲兵第 204 指揮部 113 年第一梯次基地訓練開訓典禮



憲兵第 204 指揮部指揮官主持基地訓練開訓典禮

通訊員陳泓州／高雄報導

憲兵第 204 指揮部指揮官成少將日前主持屏東憲兵隊基訓中隊開訓典禮，提醒單位同仁對於訓練需循序漸進，共同為單位爭取榮譽。

成指揮官表示，團隊的向心並非一日養成，需仰賴個人對於團體的認同，才能培養優良的默契，新進同仁雖然對於測驗項目不熟悉，幹部需耐心及細心的教導，才能促使團隊的成長與進步。



圖／成指揮官逐一與官兵握手致意。

憲兵第 205 指揮部指揮官主持擴大行車安全教育

通訊員黃健宗／桃園報導

為強化行車安全風險管控及建立正確防衛駕駛觀念，憲兵第 205 指揮部日前舉辦擴大行車安全教育，由指揮官潘上校針對行車安全、防衛駕駛、酒駕防治實施宣教，並說明「陸海空軍懲罰法」、「交通法規」、「路權重要性」等基本概念，藉以建立官兵正確觀念，防範車禍意外肇生。潘指揮官表示，行車安全教育可提升官兵道路防險意識，期許官兵多一分注意，便能保護生命安全，達到軍紀安全零危安的目標。



圖／潘指揮官期許藉由行車安全教育，提升官兵防險意識。

憲兵第 203 指揮部指揮官主持 3 月份晉任授階典禮

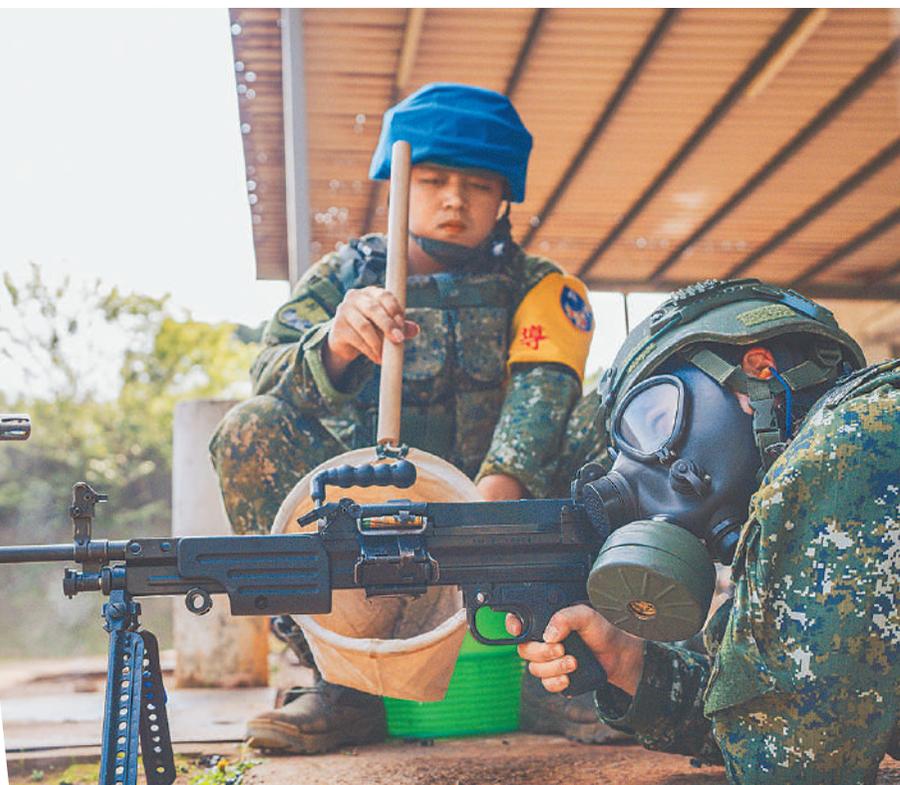
通訊員高育瑋／臺中報導

憲兵第 203 指揮部指揮官張少將日前主持 3 月份晉任授階典禮，為晉任人員授階及頒贈晉陞禮盒，肯定人員平日在工作崗位上的戮力付出及傑出表現，同時期勉晉任人員勇於面對未來的各種挑戰與磨練，持續精進本職學能。

張指揮官表示，晉任代表責任的加重，期許幹部未來在面對各項任、勤務時，應以嚴謹的態度達成，並落實知官識兵，運用建制輔考機制及走動式管理，發掘官兵心緒狀況，予以即時協處，鏈結革命情感。



圖／張指揮官與晉任人員合影。



205 指揮部
通資作業連

編制武器射擊

記者陳怡璿／新北報導

通資作業連、憲兵第 205 指揮部等單位日前實施編制武器射擊訓練。通作連透過跪、臥及立姿等射擊姿勢變換，強化官兵快速打擊效能；此外，訓練也模擬敵軍生化放核攻擊，由宜蘭憲兵隊官兵佩戴防護面具進行射擊訓練，厚植防衛作戰能量

官兵大聲說



通資作業連
劉珈毓中士

基礎應用鑑定射擊涵蓋臥、跪、立射姿，並透過 75 公尺、175 公尺及 300 公尺目標射擊，充分考驗官兵在各射擊姿勢的據槍穩定度。對於即將下基地的我們來說，必須利用每一次射擊的機會，充分累積經驗，才能在基訓獲得好成績。



宜蘭憲兵隊
郭入璋上兵

在穿戴防護面具狀況下進行射擊，除須調整貼腮方式，以利進行瞄準，針對配戴防護面具造成呼吸起伏過大、導致影響射擊狀況，則需藉由長時間穿戴防護面具的訓練，習慣攝氧量有限的生理狀態，方能肆應戰場各項突發狀況。

憲兵第 202 指揮部戰技驗收



通訊員呂宸兆／臺北報導

憲兵第 202 指揮部日前辦理常備兵役軍事訓練第 188 梯戰技驗收，由副指揮官蔣上校主持，全體參演役男精神抖擻、士氣高昂，戮力展現訓練成果，完成戰技操演。

蔣副指揮官針對全體役男表現給予肯定及表揚，表示戰技操演是憲兵的優良傳統，藉由

操演的整合練習，培養個人防身技能，厚植部隊戰力，同時強化團隊精神，磨練幹部領導能力，期許各級幹部及役男在未來的生活中將這份熱情、態度奉獻於社會。



圖／役男實施戰技操演。

馬祖憲兵隊消防安全訓練講習



圖／消防員教導官兵滅火知識。

通訊員黃健宗／連江地區

為有效提升消防突發狀況防處能力，馬祖憲兵隊日前協請連江縣消防局陳大隊長率消防同仁至隊實施消防安全訓練講習。過程中教官教導官兵火災特性、煙囪效應、關門阻煙與低姿爬行的火災避難觀念等知識；另透過實際操作，學習有效滅火方式，建構全觀式災害應變知能，以強化火災搶救能力。

憲兵訓練中心志願役士兵手榴彈實彈投擲課程



圖／手榴彈投擲模擬訓練。

通訊員楊誠志／臺中報導

憲兵訓練中心志願役士兵 112-7、8 梯上（2）月 20、21 日至成功嶺營區實施手榴彈實彈投擲課程，第一日課程為模擬訓練，由陣地指導官及導師修正新兵投擲姿勢，以利實彈投擲時能夠熟稔現場環境狀況。

第二日為實彈投擲課程，投擲前由專業心輔人員實施新兵心理狀況評估，確認無虞後即可進行投擲。在教官口令引導下，依程序、步驟、要領，井然有序完成實彈投擲，更藉手榴彈爆炸的威力與震撼體驗，增進戰場抗壓能力，奠定扎實基礎。

大隊長姜中校表示，手榴彈實彈投擲不僅磨練個人戰技，也是戰場抗壓的重要考驗，期勉幹部掌握訓練要領，有效提升投擲技能，增強心理素質並戰勝恐懼，充分展現實戰化訓練成果。



圖／實彈投擲課程。

高雄憲兵隊辦理警衛勤務暨營區安全演練示範

通訊員程昌偉／高雄報導

為提升官兵執勤反制應變作為，憲兵第 204 指揮部高雄憲兵隊日前辦理警衛勤務暨營區安全演練示範，由指揮官成少將主持，期藉擬定各項突發狀況演練，提升勤務人員能力，守護營區整體安全。

成指揮官強調，全體官兵應熟落實教育訓練，強化反應能力及處置流程，置重點於門禁管制、人車進出查察登記與緊急狀況處置作為，以有效杜絕危安因子，確保營區整體安全無虞。



悠遊高美濕地

柳營漫遊

高美濕地（高美野生動物保護區）位於清水大甲溪出海口南側，雖然面積不大，但是由於泥質及沙質灘地兼具，所以孕育了豐富又複雜的濕地生態，主要種類為鳥類、魚類、蟹類及其他無脊椎類等生物；每年秋冬之際，都會有大批的候鳥前往作客，不管是短暫的休息，或是駐足過冬，都為高美濕地增添了不同的生態風貌，更成為賞鳥人士的新據點。



(資料來源：高美濕地旅遊網)

交通資訊

●搭乘火車：
搭乘海線的火車班次 → 在清水火車站下車
→ 再搭乘以下任一車次前往高美濕地。
搭乘巨業客運 178 公車、巨業客運 179 公車，可在高美濕地下車（附近是臺中市立清水幼兒園） → 步行約 100 公尺 → 抵達高美濕地木棧道入口。

心輔專欄 自殺防治 化險為夷



每週英文

Practice makes perfect.
熟能生巧。
Many a little makes a mickle.
積少成多。
Prevention is better than cure.
預防勝於治療。

防範流感，請落實咳嗽禮節與手部衛生

咳嗽禮節與手部衛生

- 咳嗽時用衛生紙遮住口鼻，然後將紙丟進垃圾桶。
- 如果可以忍受，咳嗽時應戴口罩。
- 手部接觸到呼吸道分泌物之後務必要洗手（使用酒精性乾洗手劑或肥皂及清水洗手）。
- 儘可能與別人距離保持1公尺(3英尺)以上。

手部衛生：

- ☑ 拱手取代握手
- ☑ 用肥皂勤洗手
- ☑ 咳嗽用手帕掩口鼻
- ☑ 雙手不碰觸眼口鼻

(資料來源：國防部心衛中心)

中華民國後備憲兵荷松總會南區聯誼會 第九、十屆會長交接典禮

本報訊／屏東報導

中華民國後備憲兵荷松總會南區聯誼會上(2)月28日辦理第九、十屆會長交接典禮，在總會長張進發先生的監交之下，由原任會長楊信鴻先生將錦旗交給新任會長顏俊章先生，並邀

請榮譽總會長蔡國司先生、謝慶堂先生、謝立賢先生，各縣市協會理事長，政戰主任唐少將及後憲先進等貴賓一同見證，隨後由各界致贈紀念品，祝福南區聯誼會會運昌隆、蒸蒸日上。



原任會長
楊信鴻先生

新任會長
顏俊章先生



基隆市後備憲兵荷松協會第八、九屆理事長交接典禮

通訊員黃健宗／基隆報導

基隆市後備憲兵荷松協會日前舉辦第八、九屆理事長交接典禮，由原任理事長陳健寶先生交棒給新任理事長張鵬隆先生；中華民國後備憲兵荷松總會總會長張進發先生擔任監交人，並邀請各區區主任及後憲先進等貴賓一同共襄盛舉，場面隆重。



原任理事長
陳健寶先生

新任理事長
張鵬隆先生

新竹縣後備憲兵荷松協會第十二、十三屆理事長交接典禮

通訊員黃健宗／新竹報導

新竹縣後備憲兵荷松協會日前舉辦第十二、十三屆理事長交接典禮，由原任理事長黃弘勁先生交棒給新任理事長鄧洪賢先生；中華民國後備憲兵荷松總會總會長張進發先

生擔任監交人，並邀請榮譽總會長彭瑞德先生、謝慶堂先生、各縣市理事長、憲兵第205副指揮官林上校及後憲先進等貴賓出席與會。



原任理事長
黃弘勁先生

新任理事長
鄧洪賢先生