



精實勤訓 展現堅韌戰力

忠貞報

第 3259 期

本報訊／臺北報導
三軍統帥蔡英文總統於
農曆大年初一前往憲兵第
202 指揮部第 239 營春節
慰勉，肯定官兵捍衛國家安
全、衛戍首都的辛勤付出。



中華民國一十三年二月二十六日 星期一 甲辰年正月十七

憲兵四大信條／和平勇敢廉潔慧敏

指揮官主持戰備日研討會議

本報訊／臺北報導

指揮官鄭中將 21 日主持戰備日議題研討會議，會中召集各地區指揮部主官、衛戍守備區所屬營、隊長、作戰管制單位及警方等友軍單位，針對衛戍守備區「整體防衛構想」、「指揮鏈、情報鏈、擊殺鏈、後支力、通信鏈具體作法」等作戰議題實施研討，針對敵軍、我軍及作戰環境等面向，務實戰備整備工作，以維持作戰持續力，提升聯合作戰能力。

會中，指揮官表示，衛戍守備區內兵、火力部署及運用規劃應透過完整戰場情報準備及指參作業程序，策定各項作戰計畫，並藉由「五鏈」之戰術作為相互整合與運用，以發揮守備區內協同作戰效能。

圖／指揮官期盼透過跨軍種緊密構聯，以強化衛戍區聯合作戰能力。

指揮官視導北部地區部隊

本報訊／綜合報導

指揮官鄭中將日前視導北部地區部隊，除肯定官兵戮力戰訓本務，也期勉幹部落實生活照顧，提升單位凝聚力。指

揮官表示，各級幹部應妥善完成基地進訓整備，並依年度訓綱實施實戰化訓練，以符合「為用而訓」原則，循序漸進強化體能戰技，提升官兵戰鬥技能，以厚植部隊堅實戰力。

此外，指揮官強調，幹部應

與官兵生活、訓練及工作在一起，發揮建制互助機制；另各項工作派遣均需符合規定及公平公正原則，切勿有資深欺侮資深等情事，共同維護憲兵榮譽及單位和諧。



圖／指揮官視導基隆憲兵隊。



圖／指揮官視導新竹憲兵隊。

指揮官主持新春團拜

本報訊／臺北報導

指揮官鄭中將日前主持「113 年新春團拜」，邀集高勤官、各處組及直屬單位官兵共襄盛舉。指揮官除祝福全體同仁新春愉快，也期勉在新的一年里，保持積極宏觀的精神，在既有的基礎上再創新猷。

指揮官表示，去年在全體同仁的努力下，均能順利完成各項重大演訓與專案任務，對於全體官兵的群策群力與貢獻，除表達感謝，並期勉以開闊、正向的心胸與態度，迎接嶄新的一年。

最後，指揮官也提醒，年度各項工作已陸續展開，所有同仁務必秉持務實的態度，一步一腳印完成整備，並善用組織，發揮團隊精神，共同為憲兵建軍備戰工作努力與奮鬥。

圖／指揮官期勉同仁在既有的基礎上再創新猷。



說出煩惱，無
論開心傷心，我們用心聆聽。

本報訊／新北報導

指揮官鄭中將日前主持儲備士官班 55 期結訓授階典禮，為新科士官頒發結訓證書及佩掛階級肩章，並期許所有士官幹部，均能持恆精進專業學能，以憲兵為榮，以軍人為志業，報效國家。

指揮官表示，士官是部隊的中堅幹部，也是軍官和士兵之間的橋樑，肩負執行戰訓任務、教育訓練的重任，因此，必須瞭解憲兵忠貞氣節及「和平、勇敢、廉潔、慧敏」四大信條，以踐履憲兵光榮使命。此外，士官幹部須以「跟我來」之積極態度，善盡教育與照顧所屬班兵的責任，方能維繫部隊戰力。

指揮官主持儲備士官班 55 期結訓授階典禮



圖／指揮官期許所有士官幹部，均能持恆精進專業學能，以憲兵為榮。

副指揮官視導所屬基地單位整備情形

本報訊／新竹報導

副指揮官于少將日前至陸軍北測中心視導所屬基地單位整備情形，除肯定與慰勉全體官兵戮力投入戰訓辛勞，也針對部隊移防、營舍環境及訓練場地整備等事項，實施工作指導。

副指揮官表示，基地訓練是培養部隊戰力的關鍵階段，全體官兵應秉持「從嚴、從難」態度投入訓練，落實實戰化訓練要求，俾戰時有效發揮攻無不克之關鍵戰力；此外，期勉官兵體認自身角色定位、善盡職責，凡事做足準備，就能獲致訓練成效。

副指揮官強調，各單位在接受鑑測時，各級幹部務必完成妥善規劃，落實風險管控，以達訓測零危安目標，圓滿完成基地訓練任務。



圖／副指揮官強調各級幹部務必落實風險管控。

指揮官頒贈法律顧問聘書

本報訊／臺北報導

指揮官鄭中將 20 日主持法律顧問聘書頒贈儀式，感謝圓融法律事務所胡原龍律師應聘本部法律顧問，提供官兵法律諮詢意見，有效保障官兵合法權益，同時確遵依法行政作為。

此外，指揮官表示胡律師實務經驗豐厚，亦曾多次指揮憲兵隊偵辦各式犯罪案件，與憲兵淵源深厚。指揮官亦勉勵幹部，憲兵肩負司法警察（官）身分，應持續精進自我，厚植本職學能及提升法學素養，確依程序執行法定職務。



圖／指揮官頒贈聘書。

政戰主任視導憲兵第 651 排

本報訊／屏東報導

政戰主任唐少將日前視導憲兵第 204 指揮部第 651 排，除感謝官兵夙夜匪懈堅守崗位，也關懷生活狀況，並肯定戮力戰訓辛勞。

政戰主任表示，單位駐地屬偏遠地區，幹部應強化行車安全教育及照顧官兵生活品質，落實家屬聯繫與休假狀況掌握；並強調單位主官應戮力戰訓本務，透由忠貞氣節教育，傳承優良傳統與梅荷精神，厚植單位向心，共同完成各項任務及挑戰。



圖／政戰主任關心哨兵執勤情形。

憲兵第 202 指揮部指揮官 實施春節慰問



圖／陳指揮官致贈紅包。

通訊員范嘉芸／臺北報導

憲兵第 202 指揮部指揮官陳少將日前至梅莊及武崗營區實施春節慰問，並頒發春節紅包，表達關懷及慰問之意，肯定官兵戰備留值辛苦付出。

陳指揮官提醒，近期氣溫變化較大，所屬官兵於執勤時需注意保暖及個人身體保健，並強調應落實部隊常態運作，確遵內部管理規範要求，幹部落實營內巡檢查察，慎防營區死角罅隙。

憲兵第 204 指揮部指揮官 主持特種警衛勤務演練示範



圖／成指揮官提醒如遇狀況應，依特種勤務條例斷然處置。

通訊員程昌偉／高雄報導

為確保警衛對象人身安全之維護工作順遂，憲兵第 204 指揮部日前辦理特種警衛勤務演練示範，由指揮官成少將主持，期藉此訓練官兵臨場反應及狀況應處，並熟稔執勤法源依據，強化突發狀況應變效能，消弭勤務安全威脅。

成指揮官表示，人員執勤時應隨時保持高度警戒，預想可能發生之突發狀況與應有處置作為，如遇狀況應協調工作人員，依特種勤務條例斷然處置；另提醒人員在外要謹言慎行，勿私自參加選舉有關活動或於網路擅自發表爭議言論，共同維護國軍堅守行政中立立場。

憲兵第 203 指揮部指揮官 主持新春團拜活動



圖／官兵相互拜年。

通訊員高育琿／臺中報導

憲兵第 203 指揮部日前由指揮官張少將主持新春團拜活動，與會官兵相互拜年及獻上誠摯祝福，活動場面溫馨。

張指揮官致詞時表示，感謝留守官兵堅守崗位，執行戰備任務；另對於春節期間各單位官兵均恪遵各項軍紀要求，達成「人安、物安、零危安」之目標表示認同，期勉所屬同仁，在新的一年里持續齊心協力，完成各項任務工作。

憲兵第 205 指揮部指揮官主持精神講話

通訊員黃健宗／桃園報導

憲兵第 205 指揮部指揮官潘上校日前主持儲備士官班 55 期精神講話，肯定本期結訓人員於受訓期間的優異表現。潘指揮官強調，領導幹部任重道遠，應嚴格自我要求，從服裝儀容至軍紀營規，皆須以身作則，才能成為單位官兵之言行表率。

最後，潘指揮官期勉，全體新科士官們能夠盡心為單位付出，也為自己做好生涯規劃，落實終身學習，努力向上邁進，成就不凡軍旅人生。



圖／潘指揮官強調，領導幹部任重道遠，應嚴格自我要求。

憲兵第 601 連營區整體安全防護演練

通訊員黃健宗／新北報導

憲兵第 601 連日前實施營區整體安全防護演練，藉由「營區遭人縱火」及「營舍失火處置」等模擬狀況，磨練官兵指揮、命令下達等技巧，熟稔各項狀況處置流程，強化臨機應變能力。過程中官兵藉由反覆操演，檢視有無疏漏之處，並秉持「外防突襲，內防突變」思維，防制內部危安及外部威脅因子，以發揮最大防護效能，確保營區安全。



圖／官兵實施警戒，防杜有心人士滲透。

圖／待命班實施滅火演練。

憲兵第 332 營編制武器射擊訓練

通訊員周君盈／桃園報導

憲兵第 202 指揮部第 332 營日前至南勢埔靶場實施編制武器射擊訓練，使每位官兵熟悉武器操作及機械特性，據以提升實彈射擊命中率，有效強化部隊戰力。

射擊前由靶場指揮官連長呂上尉宣達靶場紀律及注意事項，要求射手、導師及佈靶人員確依「程序、步驟、要領」執行射擊訓練；另在射擊期間外，嚴禁觸碰扳機，如有槍枝故障無法排除，需立即反應，確維訓練維安。



圖／機槍射擊訓練。

屏東憲兵隊基訓中隊懇親會



圖／官兵與家屬合影。

通訊員陳泓州／高雄報導

憲兵第 204 指揮部屏東憲兵隊基訓中隊，日前於鐵衛營區辦理懇親會，期望與家屬建立良好溝通管道，並協請家屬共同掌握官兵營外動態，以防範軍安事件發生。

活動期間，由幹部向家屬介紹生活環

境及訓練期程，使家屬瞭解部隊實際運作情形並給予正面支持與肯定，希望其子女透過各項訓練成長蛻變。

中隊長涂上尉表示，藉由本次懇親會辦理，有效拉近部隊及家屬的距離，使家屬放心將子女交給部隊訓練，進而支持國軍，以建構堅實戰力。

士林憲兵隊執行毒品查察任務

通訊員鄭晴宜／新北報導

區死角全面實施毒品巡檢，杜絕官兵僥倖心態，防止毒品進入營區，展現國軍反毒的堅定立場，以達憲兵訓練中心執行毒品查察任務，「營外防制、營內嚇阻、部隊無毒」針對官兵寢室及行李、辦公室及營的目標。



圖／緝毒犬對官兵物品實施毒品偵測。



過年暴飲暴食變胖了 6 招教你健康減重

1



用大量喝水開始新的一天

4



調整睡眠習慣

2



改吃水果和蔬菜等清淡飲食

5



盡量避免外食

3



活動身體、讓自己流汗

6



減少或暫時戒酒、戒咖啡因

(資料來源：遠見雜誌)

雙語
園地



The U.S. Navy's amphibious ships
are as much of a Swiss Army knife.

They function as miniature aircraft carriers, launchers for small watercraft, and global transports for thousands of personnel and their accompanying vehicles and weapons.
兩棲艦可擔任小型航空母艦、小型舟艇發射載臺和運送數千名陸戰隊員與隨行車輛及武器赴全球各地執行任務。

(資料來源：defensenews.com)

福利櫃窗

PHILIPS

迎新春
限時優惠中

43PFH5678
Philips飛利浦43型
HD全面屏液晶顯示器(無安裝)

原價8,990元
優惠價\$6,988元

限量
50台

國軍福利站電子商城
服務專線02-23922377 分機261~266轉小櫃
總經銷：國軍官兵福利服務處
訂購辦法：請洽各福利站、軍中營站或電子商城線上訂購

(廣告)

新北市後備憲兵荷松協會 第十一、十二屆理事長交接典禮

本報訊／新北報導

新北市後備憲兵荷松協會日前舉辦第十一、十二屆理事長交接典禮，由第十一屆理事長連建強先生交棒給第十二屆理事長張芳淮先生；中華民國後備憲兵荷松總會總會長張進發先生擔任監交人，並邀請參謀長呂少將、各區區主任及後憲先進等貴賓一同見證。



後備憲兵荷松協會春節敬軍慰問

