

忠貞報

中華民國44年8月16日創刊

信箱：mpnews@webmail.mil.tw

發行人：唐明德 組長：鄭明昌 出版：文宣心戰組

國防部軍中報刊登證（85）國報字第002號 總編輯：劉宸璋 責任編輯：陳柏宏 莊好嬋 莊秉堃 詹淑君



歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!

投稿信箱：

mpcmd0116@gmail.com

歡迎踴躍投稿



中華民國憲兵指揮部

秋祭國殤 緬懷先烈



▲ 花蓮隊



▲ 快速反應連



△ 嘉義隊



本報訊／綜合報導

為表達對革命先烈、陣亡將士的敬悼與崇敬之意，中央及各地方政府於九三軍人節前夕及當日舉辦秋祭典禮，感念先烈對國家、社會的犧牲奉獻，典禮莊嚴隆重。本部所屬部隊亦配合執行禮兵及特種警衛勤務，確保典禮進行順遂。



▲ 新竹隊

提要

2 版

指揮官主持9月份
第1週週報

4 版

馳援災後復原
助民恢復日常

6 版

季節性流感
防治懶人包

8 版

中華民國後備憲兵第 28 屆
全國慢速壘球錦標賽



指揮官主持 9 月份第 1 週週報



圖／指揮官強調詐騙手法層出不窮，官兵應拒絕誘惑、慎防詐騙。

本報訊／臺北報導

指揮官周中將 7 日主持 9 月份第 1 週週報，指導各單位應按照部頒之計畫，妥善規劃常備兵役軍事訓練課表，落實按表操課，並強化役男法治教育，建立其正確認知，深化法紀觀念；並強調招募工作是需長遠規劃的持續性任務，各單位主管（管）應持續推展，與其他軍種學習其優點，以落實成效管控，如實如期達成招募目標，進而使兵力穩定成長。

指揮官指出，詐騙手法層出不窮，官兵最常遭受詐騙態樣為不當投資、貸款利率改變、網路拍賣、感情及親情誘騙，其中以不當投資為大宗，詐騙集團時常以「高風險、高報酬」之利益引誘官兵投資，導致落入詐騙陷阱，各單位幹部應教育官兵利用軍人儲蓄獎券等正當管道進行投資，養成良好儲蓄習慣。最後，指揮官提醒，登革熱疫情仍持續延燒，尤其以中南部較為嚴重，各單位應落實每日環境整理，巡視營區死角，確實清除登革熱潛在孳生源，俾守護官兵健康，維護部隊整體戰力。



副指揮官主持安維 8 號兵棋推演

通訊員伍育萱／高雄報導

副指揮官于少將 7 日至憲兵第 204 指揮部主持安維 8 號兵棋推演，針對勤務場次規劃兵力部署進行研討，以及各項可能事件研擬處置作為及精進作法，檢視過往勤務案例以提升突發狀況應變及反制能力。

副指揮官表示，本次兵棋推演係要磨練各級幹部反制應變能力，掌握危安預警分

析及情資蒐集；另強調應著重場地安全檢查及人員進出查察，落實責任分工，監守崗位，全時戒備，確保安維對象之安全。

最後，副指揮官提醒，為使本次特種警衛勤務圓滿遂行，執行任務期間，所屬應落實各項工作整備及風險管理作為，恪遵「行政中立」立場，避免衍生不當媒播，俾利警衛勤務圓滿達成。



圖／副指揮官提醒幹部應做好教育訓練，以提升反制應變能力。

參謀長主持兵力編現

暨招募留營檢討會



圖／參謀長表示應透過專人專責精進招募與留營工作。

本報訊／臺北報導

為廣儲部隊戰力，招募優質人才，本部日前召開兵力整建暨招募留營檢討會，由參謀長呂少將主持，會中針對招募成效實施工作報告，並藉由政策宣導、經驗分享及問題研討等方式，使各級掌握當前招募重點，俾持續推動招募工作，共同為延攬優質人才而努力。

參謀長表示，各單位應致力推展回流教育、班隊招生及輔導兵轉士等措施，對優化官兵素質有明顯助益；並指導各級幹部，透過專人專責與定期檢

討，共同研提策進作為，發掘誘因及強化經營，以消弭執行窒礙，開創多元管道，精進招募與留營工作。

參謀長強調，招募工作是需要長遠規劃的持續性任務，期許各級主官秉持積極、用心態度經營招募工作，並適時獎勵績優人員，進而使兵力穩定成長，有效提升部隊戰力。

政戰主任視導雲林憲兵隊



圖／政戰主任勉勵訓員能夠有所成長。

通訊員黃孟玄／雲林報導

為關懷基層部隊及聆聽官兵心聲，政戰主任唐少將日前視導憲兵第 203 指揮部雲林憲兵隊，勉勵全體官兵丁辛勞，並提醒幹部主動關懷人員，強化官兵生活照顧。

政戰主任強調，招募工作應視同作戰任務，勗勉同仁要群策群力，以利任務推動。此外，政戰主任期許軍事訓練役 177 梯訓員，能夠學習克服困難及解決問題的能力，成為一個合格的軍人，將來退伍後，也能變成國家強而有力的後盾。

憲兵第 202 指揮部辦理招募座談會



圖／陳指揮官期許在後憲先進的幫助下，能為憲兵招攬更多優秀人才。

通訊員范宜君／臺北報導

為強化全民國防教育理念，提升整體招募成效，憲兵第 202 指揮部日前辦理招募座談

會，由指揮官陳少將主持，召集各營（隊）主官與會，並邀請臺北市後備憲兵荷松協會理事長張欽育先生及重要幹部，透由各單位任（勤）務介紹及當前招募政策說明座談等項目，使後憲學長更進一步瞭解各單位任務特性，以推薦優秀人才。



圖／陳指揮官、張理事長及營（隊）長等後憲幹部合影。

憲兵第 203 指揮部辦理特種勤務研討會議

通訊員陶仕海／臺中報導

憲兵第 203 指揮部日前於八德營區辦理特種勤務研討會議，由指揮官張少將主持，針對各項突發事項、處置要點進行任務提示，要求所屬部隊依照程序、步驟、要領，完善勤務紀律。

張指揮官強調，官兵在執行特種勤務時，務必恪遵勤務紀律、執勤要領，發

生突發狀況時秉持「邊處置、邊回報」之要點，將危害降到最低；另於執勤時需注意自身言行舉止，嚴禁違反行政中立。此外，張指揮官提醒，為使特種勤務圓滿遂行，執行任務期間，同仁們應互相關懷、鼓勵，帶班幹部更應隨時掌握官兵心緒，落實風險管理作為，俾利勤務圓滿成功。



圖／張指揮官強調執勤時需注意自身言行舉止，嚴禁違反行政中立。

憲兵第 205 指揮部辦理離職人員約見

通訊員黃健宗／桃園報導

憲兵第 205 指揮部日前辦理離職人員約見，由指揮官李上校主持，致贈所屬單位離職幹部感謝狀，肯定其工作付出與貢獻，並藉軍旅生涯工作經驗分享，勉勵幹部秉持主動勤快的態度，勇於接受各項挑戰，務實推動部隊實務工作，進而協助單位執行各項任務。

李指揮官表示，每個職務都是軍旅重要歷練，職務的調整皆是全新考驗的開始，初任職務必須按部就班、循序漸進，接任新職務後，工作上要能克盡職責，全力以赴，戮力完成上級交付任務。



圖／李指揮官頒贈離退人員感謝狀。

憲兵第 204 指揮部 9 月份晉任典禮

通訊員伍育萱／高雄報導

憲兵第 204 指揮部日前舉辦 9 月份晉升典禮，由指揮官成少將主持，親自為晉任人員授階，並嘉勉其平時為單位辛勤付出，期許同仁在未來的軍旅生涯中，能夠持續精進自身的本職學能，勇於面對各項挑戰。

成指揮官表示，晉任是一份榮耀，也是更遠大的期許，期勉所屬幹部未來能運用領導統御，部隊的訓練和強化士氣，落實人才培育，提升國軍整體素質；此外，更感謝眷屬們在背後的支持，成為國軍重要的後盾，讓官兵得以在崗位全心付出。最後，成指揮官對晉任官兵表達最誠摯的祝賀，勉勵同仁繼續為守護家園共盡心力。



圖／成指揮官期許晉任同仁能勇於面對各項挑戰。

圖／成指揮官頒發晉任禮盒。

馳援災後復原 助民恢復日常

通訊員葉尊寧、賴玄同／臺東、花蓮報導

3 日，中度颱風「海葵」登陸臺東縣東河鄉，挾帶狂風豪雨橫掃臺灣東部，造成地區道路積水、坍方落石及路樹折斷、倒塌阻路等災情。颱風過境後，為加速恢復道路通行及鄉鎮市容，花蓮憲兵隊及臺東憲兵隊連日分赴卓溪鄉、海端鄉及長濱鄉協助清淤、環境清理及路障排除等工作，協助居民將風災損害降至最低。

「這是最有價值的事情，更是光榮無比的軍人節！」花蓮憲兵隊鄭駿鴻下士表示，自 2 日起，便至卓清村清水部落協助村民實施預防性撤離，颱風離開後，便全力投入復原工作，期間橫跨一年一度的軍人節，能在這別具意義的節日為民眾挺身而出，相當有成就感。

臺東憲兵隊隊長張中校指出，秉持「苦民所苦、急民所急」精神，將持續與鄉鎮公所保持密切聯繫，掌握地方災後復原需求，並完成應處編組及機具整備依令馳援，期協助民眾早日恢復美好家園。



圖／官兵實施交通管制。



圖／颱風過境後，官兵協助地方環境清理及路障排除。



圖／官兵搬運救災器具。

憲兵第 202 指揮部辦理籃球比賽



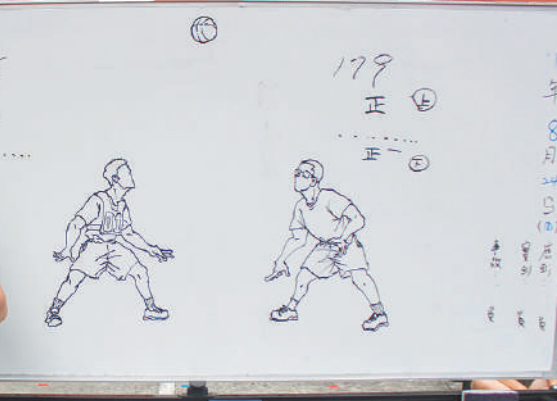
通訊員范宜君／臺北報導

為促進官兵團隊向心，憲兵第 202 指揮部日前於社團活動時間辦理籃球比賽，由軍事訓練役 175 梯及 179 梯各派出精銳好手，雙方你來我往、互相切磋球技，卯足全力衝刺及防守，為各自單位爭取榮譽，場邊歡呼與加油聲亦此起彼落、不絕於耳。其中，更有一位具有繪畫專長的吳奇勸二兵將選手的英姿記錄下來，畫面活潑生動。

中隊長邱少校表示，社團活動時間主要為提升官兵休閒興趣、消除工作壓力，而籃球比賽能使同仁共同為團隊目標努力，學習互助合作、培養默契，促進情感交流、凝聚團隊向心。



圖／選手們在球場上以球會友，揮灑汗水。



圖／吳二兵利用比賽時間將選手英姿繪於白板上。

憲兵第 204 指揮部基訓中隊期末鑑測



圖／機槍手實施陣地防禦。

通訊員程昌偉／高雄報導

憲兵第 204 指揮部基訓中隊日前實施期末鑑測，鑑驗過程中，由中隊長朱少校等重要幹部帶領官兵實施城鎮戰測驗、戰傷救護等鑑測項目，按照程序、步驟、要領，發揮團隊精神，順利完成所有測驗科目，展現高雄及屏東憲兵隊基地訓練混編中隊訓練成果。

朱中隊長表示，期末測考項目主在驗證平時體能訓練及營區戰備整備，考驗官兵是否具備專長技能與戰力，奠定單位重要目標防護的基礎戰力；此外，也感謝兩個憲兵隊的

同仁在訓練期間都能夠互相配合，讓中隊能夠順練通過測驗，希望將來回到駐地，還能維持優良表現，繼續為單位爭取榮譽。



圖／城鎮戰鬥先期小組任務說明及賦予。

憲兵第 601 連營區安全防護演練



圖／待命班模擬庫房失火並實施狀況處置。

通訊員黃健宗／新北報導

為有效提升營區突發狀況應處能力，憲兵第 205 指揮部第 601 連日前實施營區安全防護演練。過程中官兵檢視各守護區域有無疏漏之處，並秉持「外防突襲，內防突變」思維，防制內部危及外部威脅因子，以發揮最大防護效能，維護單位部隊戰力。

連長陳少校表示，透過營區安全防護演練，磨練官兵熟稔處置要領及臨場反應，除驗證官兵平日訓練狀況，亦可磨練官兵臨場抗壓及幹部戰術作為，並藉此機會加以補足，讓官兵日益進步，確保單位安全無虞。

憲兵訓練中心志願役士兵 112-2 梯戰技操演驗收暨結訓典禮

通訊員別宗翰／新北報導

憲兵訓練中心日前辦理志願役士兵 112-2 梯戰技操演驗收暨結訓典禮，由副指揮官楊上校主持。全體學兵以整齊劃一的動作，執行交通管制手勢、奪刀奪槍及近身格鬥等項目，展現精實訓練成效。

楊副指揮官致詞時勉勵全體學兵，訓期即將結束，準備投入部隊，展開軍旅新篇章，期許官兵能夠保持良好學習態度，設立人生目標，創造屬於自己的迷彩人生。最後提醒所屬官兵於結訓假期間務必恪遵各項軍紀要求，確維部隊榮譽。



圖／學兵實施戰技操演。



季節性流感防治懶人包

根據衛生福利部疾病管制署統計，截至上週為止，門急診類流感就診人次已達 86,870 人次，65 歲以上長者、嬰幼兒、高風險慢性病人及孕婦等流感高危險群，應特別留意健康狀況。近期已進入開學季，提醒家中有學齡孩童的同仁務必做好預防，養成良好衛生習慣，並注射流感疫苗，避免群聚感染，才能挺過這次的流感疫情。

感冒、流感 不一樣！

	一般感冒	流感
致病原	腺病毒、鼻病毒等	流感病毒
嚴重度	較輕微	較嚴重
典型發燒	發燒1-3天 腺病毒可持續一週不退	突發高燒 持續3-5天
典型病程	通常1週內好轉， 腺病毒可超過1週	約1-2週， 幼兒/老人/慢性病患 易併發症
特殊症狀	噴嚏、紅眼	全身倦怠、肌肉痛
併發症	少見 (如中耳炎、支氣管炎)	較多見 (如肺炎、腦炎)
治療	支持性療法為主	支持性療法為主
抗病毒藥物	無	有

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

www.cdc.gov.tw

1922防疫專線
www.facebook.com/TWDC

Taiwan CDC
LINE

此請速撥及防疫專線：1922

讓你得流感的那些小事

密閉空間
打噴嚏沒掩口鼻

1公尺內都遭殃

打噴嚏時
用手遮沒洗手

手到之處
必留下病毒

出入公共場所後
沒洗手就摸眼口鼻

病毒能在寒冷
低溼度的環境中
存活數小時

10分 10分 10分

感染指數：不能再更高了！

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



(資料來源：衛生福利部疾病管制署)

憲兵指揮部嚴守「行政中立」指導要點

- 各單位應禁止政黨、公職候選人或其支持者之造訪活動；並於營區、列管眷村及單身退舍等處張貼禁止競選活動之告示。
- 參加部外活動之人員不得攜帶與穿著足以顯示候選人之物品；承辦單位應於渠等進入營區前，協調取下相關物品及標示。
- 各單位會客室等處所，發現競選人文宣品（廣告）夾放報紙內，須主動取出，不可進入營區內。



強化敦親睦鄰工作 展現軍民一體精神

各單位推動愛民助民活動，在不影響戰訓任務執行及不違反保密安全前提下，配合地方政府各項政策活動，以實際行動，協助營區周邊地區執行各項敦親睦鄰工作，以強化國軍全體同仁及民眾對「軍愛民，民敬軍」傳統精神之認知。

要求事項：

- 一、各營區應主動聯繫縣市政府社會局（處），掌握營區周邊孤苦獨居民眾資訊，透過里長或地區軍醫院等管道，配合三節時機或不定期辦理巡迴義診、環境整理及主動關懷探視等愛民助民活動。
- 二、規劃及執行愛民助民活動，應貫徹「依法行政」要求，如有經費支應需求確依「公款法用」原則，並由權管單位及法律等相關

部門完成審查無虞後始可推展，避免衍生不當後遺。

- 三、各單位應鼓勵所屬「愛心社」，主動關懷營區周邊弱勢族群，依實需辦理善行義舉，俾深化地方民事工作，塑建國軍優良形象。



柳營漫遊



(資料來源：臺南市政府觀光局)

周邊美食介紹

晨曦庭園美食

晨曦庭園美食

店家資訊

地址：臺南市白河區仙草里羌仔崙2號
電話：06-6850898、0922-770208
營業時間：周五、六、日、一

(廣告)

關子嶺風景區

關子嶺位於臺南市白河區東北郊枕頭山，山區原為平埔族聚落所在，直到西元 1898 年，屯駐此地的日本士兵在東北方的露山谷發現了關子嶺溫泉，經開山、墾土、闢道，加上當地山水環繞的天然環境及特色，慢慢地成為臺灣八景之一，也是南臺灣著名的溫泉鄉。

關子嶺風景區以溫泉、水火同源、紅葉公園、大仙寺、碧雲寺、仙公廟等為最著名。溫泉區皆位於半山腰，山下到泉區沿路皆是溫泉旅館、餐廳及純泡湯的場所。

參觀完大自然的美景之後，接下來就是要好好的祭祀五臟廟了。同樣位於關子嶺風景區的「晨曦庭園美食」提供各式山產、合菜、小炒、茶飲及甜點，不管是闔家聚餐或是景點逛累了，想要喝個下午茶小憩一下，都可以滿足每一個飢餓的胃；另外園區內還設有戶外活動區，可以讓大、小朋友們吃飽後到外頭散步幫助消化，順便欣賞周邊的自然環境唷！

※ 敬軍回饋：
凡持有國軍證件
及後備憲兵
享有免服務費 +
致贈山野菜乙份



奇景「水火同源」



三級古蹟「碧雲寺」



晨曦庭園美食周邊環境

心輔專欄

竊盜行為：悔不當初



(資料來源：國防部心衛中心)

每週英文

Is that enough?
這樣夠嗎?
It's as easy as pie.
很簡單。
That's an amazing deal.
那真划算。
I love traveling by boat.
我喜歡搭船旅遊。
I can share it with you.
我可以跟你分著吃《付》。

(資料來源：大家說英文)

福利櫃檯

PHILIPS 43吋LED電視

43PLH4061/96

飛利浦43吋4K聯網電視(無安裝)福利品

團購價 6,999

原價 12,900

★ 4K HDR Android顯示器
★ Dolby Atmos音效
★ 支援主視HDMI格式
★ 108公分(43吋)Android顯示器

國軍福利站電子商城

總店：臺南市白河區國軍福利站
訂購電話：02-23922377 分機281-286(4線)

(廣告)

中華民國後備憲兵第 28 屆 全國慢速壘球錦標賽



本報訊／嘉義報導

中華民國後備憲兵第 28 屆慢速壘球錦標賽日前嘉義市港坪運動公園體育館舉行開幕典禮，此次錦標賽由嘉義市後備憲兵荷松協會理事長蔡長城先生擔任大會主席，邀請中華民國後備憲兵荷松總會總會長謝立賢先生、榮譽總會會長謝章捷先生、蔡國司先生、彭瑞德先生、王國立先生、謝慶堂先生等後憲先進也到現場為各參賽隊伍加油。本部副指揮官于少將、政戰主任唐少將以及各級單位主官亦到場共襄盛舉，開幕式上，由謝總會長、蔡理事長及副指揮官共同開球後，為比賽揭開序幕。

本次參賽隊伍選手均為一時之選，各隊好手使出渾身解數，爭奪冠軍寶座。經過一天的賽程，最後由臺南市隊奪得甲組冠軍殊榮，嘉義市隊獲得乙組冠軍殊榮。



圖／蔡理事長感謝各縣市後憲同仁熱情參與此次賽事。



甲組冠軍

乙組冠軍



臺南市隊



嘉義市隊



中華民國後備憲兵第28屆全國慢速壘球錦標賽
暨榮耀九三軍人節全民國防教育活動

指導單位：嘉義市政府 嘉義市議會 國防部憲兵指揮部
中華民國後備憲兵荷松總會 中區主委 顧問聯誼會
主辦單位：嘉義市後備憲兵荷松協會
協辦單位：憲兵203指揮部 嘉義憲兵隊 嘉義市體育會壘球委員會
贊助單位：台灣中油股份有限公司
活動日期：中華民國112年9月2日

一日憲兵
終身憲兵

