

忠貞報

中華民國44年8月16日創刊

信箱：mpnews@webmail.mil.tw

國防部軍中報刊登證(85)國報字第002號

發行人：唐明德 組長：洪志宏 出版：文宣心戰組

總編輯：劉宸璋 責任編輯：沈育豪 莊好嬋 莊秉堃 詹淑君



歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!

投稿信箱：

mpcmd0116@gmail.com

歡迎踴躍投稿



中華民國憲兵指揮部

指揮官主持 6 月份晉任授階典禮

勗勉精益求精 提升部隊戰力

本報訊／臺北報導

指揮官周中將上(5)月24日主持晉任授階典禮，期間為晉任人員逐一配戴肩飾，勉勵幹部要在既有基礎上精益求精，厚植個人本職學能，將所學回饋部隊，並叮囑同仁要善用建制編組，賦予部屬能力及權

責，完成上級交付之任務；此外應密切關注敵情威脅變化，務實部隊戰訓工作，以求新求變精神，引領部隊不斷向上成長，建構國軍堅實戰力。

最後，指揮官特別向到場參加典禮的家屬表達誠摯敬意，感謝其全心支持幹部，使每位同仁能無後顧之

憂投入部隊服務，並叮囑所屬應減少不必要之餐敘、外務，以家庭生活為重，珍惜與家人相處時光，同時期盼寶眷以身為軍眷為榮，未來繼續以實際行動支持國防，共同奠基全民防衛厚實基礎。



圖／指揮官與全體晉任同仁合影。

提要

2 版

指揮官接待東吳大學
商學院院長蒞部

4 版

憲兵第 332 營
實施射擊訓練

6 版

茫一時 悔一世
拒絕毒品勿輕試

8 版

高雄市後備憲兵荷松協會
辦理公益捐血活動

指揮官接待東吳大學商學院院長蒞部拜會

強化交流合作機制 奠基國防實力基礎

本報訊／臺北報導

指揮官周中將上（5）月 24 日接待東吳大學商學院阮金祥院長蒞部拜會，會中雙方針對國防事務進行研討，阮院長特別感謝憲兵長期投入社會治安維護工作，除執行肅槍及緝毒等專案任務，每逢佳節亦能見到憲警攜手合作，前往高風險場所執行路、臨檢，有效嚇阻不法分子，保障國人安居樂業之生活。

此外，指揮官表示，東吳大學商學院學術能量豐厚，作育國內、外英才無數，期盼雙方加深交流合作機制，不斷提升人員專業素養，持恆推動全民國防教育，促使師生支持國防事務，並給予有志投身軍旅的學生適時輔導，共同厚植國防實力基礎。



圖／指揮官及重要幹部與阮院長等貴賓合影。

參謀長主持志願役在營士官自選自用預備軍官班授階典禮

發揮當責精神 戮力戰訓本務

通訊員李怡庭／新北報導

參謀長于少將上（5）月 26 日主持 112 年志願役在營士官自選自用預備軍官班授階典禮，為結訓學員親自授階及頒發結業證書，期許所有新科少尉以身為憲兵軍官為榮。

此外，參謀長致詞時對學員們順利完成訓練表達祝賀之意，並提醒肩膀上的階級代表著責任與榮譽，期勉發揮「當責」精

神，主動發掘、解決問題，未來不忘持恆學習，以提升個人競爭力，讓自己成為以能力服眾之領導者，樹立個人風範。

最後，參謀長提醒所屬幹部都要秉持憲兵忠貞軍風，戮力執行戰訓本務，特別是身為軍官幹部，更肩負標竿作用之角色，必須身先士卒、克盡職責，才能符合國人對我憲兵之殷殷期盼，廣續擦亮憲兵招牌。



圖／參謀長與全體新科少尉合影。

秉持求知若渴 勉充實本職學能

本報訊／臺北報導

政戰主任唐少將上（5）月 31 日主持政戰學院 112 年班部隊見學精神講話，期間以自身軍旅生涯經驗，分享如何推展政戰實務工作，並說明政戰幹部是主官的誼友，亦為官兵間的溝通橋樑，期盼同仁秉持親力親為、存誠務實態度，落實掌握官兵身心狀況及維護單位軍紀安全。

此外，政戰主任提醒見學人員面對部隊事務要抱持「求知若渴」態度，透過部隊見學機會，瞭解憲兵各單位特性、任務及差異，建立對部隊應有的認識與觀念，未來任官後成為一位有能力照顧所屬的幹部，持續充實自身本職學能，培養身為憲兵的責任感，以「忠貞軍風、梅荷志節」為精神指標，捍衛單位榮譽。

政戰主任主持政戰學院 112 年班部隊見學精神講話



圖／政戰主任提醒見學人員面對部隊事務要秉持「求知若渴」的態度。

副參謀長主持 5 月份健康管理管制會議

落實健康管理 確維部隊戰力



圖／副參謀長強調各單位應盡速完成年度體檢，以瞭解人員身體狀況。

本報訊／臺北報導

副參謀長呂上校上（5）月 31 日主持 5 月份健康管理管制會議，召集後勤業管及各級副主官與參謀主任與會，會中除宣達近期上級重要命令及工作重點，另針對體位異常人員管制、夏季膳食衛生等作法，研討與時俱進的精進作為，期使健康管理工作更臻完善。

副參謀長強調，各單位應管制所屬人員盡速完成年度體檢，二、三級體檢異常人員於 30 日及 7 日內完成複診，以瞭解人員身體狀況；另提醒各單位應注意膳食衛生，炊事人員保持整潔，食物保存應符合規定，確維官兵飲食安全。

憲兵第 202 指揮部基地訓練開訓典禮

勇於接受挑戰 爭取測驗佳績

通訊員吳芷容／桃園報導

憲兵第 202 指揮部指揮官陳少將上（5）月 25 日於慧敏營區主持臺北、士林憲兵中隊暨憲兵第 229 營第 2 連基地訓練開訓典禮，典禮中全體官兵展現高昂士氣，宣誓進訓期間將全力以赴，精實本職學能，為基地訓練做好充足整備。

陳指揮官勉勵全體官兵，於基地

訓練期間，展現出高度團結及榮譽心，勇於接受各項挑戰，透過每次的訓練奠定穩固基礎，並加強國軍整體戰力，爭取測驗佳績；另提醒近期氣候已進入夏令時節，單位幹部須做好熱傷害防治，避免訓練失慎。最後，陳指揮官預祝全體官兵於基地期間能平安順利，完成基地訓練，獲得美好的受訓回憶。



圖／陳指揮官與所屬基訓部隊合影。

憲兵第 203 指揮部常備兵役軍事訓練 171 梯榮譽團結會

即時反映問題 增進單位向心

通訊員李群翔／臺中報導

為瞭解役男適應狀況及訓練實需，憲兵第 203 指揮部指揮官張少將上（5）月 26 日列席常備兵役軍事訓練 171 梯榮譽團結會，秉持「心中有話，和盤托出」原則，落實「人事、意見、財務、賞罰」四大公開。

會議中所屬官兵均踴躍發言，提出生活中遇到的疑難問題與對單位的建議，改善連隊與訓練環境，進而凝聚團結和諧，增進單位向心；此外，張指揮官提醒所屬訓員，除透過榮譽會時機提出建議，平時也可即時向建制幹部反映，才能快速解決問題，藉此提升單位生活品質，打造優良服役環境。



圖／張指揮官提醒所屬訓員，如遇問題可即時向幹部反映。

憲兵第 204 指揮部轄區軍事機關違法案件應處及移送憲兵隊應注意事項座談

建立偵查平台 共同維護軍風紀律

通訊員程昌偉／高雄報導

為使各作戰區軍事機關於發生違法案件時，能即時妥處、保全證據，憲兵 204 指揮部上（5）月 26 日於鐵衛營區舉辦轄區軍事機關違法案件應處及移送憲兵隊應注意事項座談，由指揮官成少將主持。

此次座談召集轄區內各旅級單位副主官、各憲兵隊隊長等重要幹部與會，

並邀請橋頭地檢署顏郁山主任檢察官，針對自身多年辦案經驗實施分享，透過問題研討方式，針對部隊實務現況進行意見交流，以研討精進作為。

最後，成指揮官表示，透過授課教官的經驗分享，期使轄區內各軍事機關如遇違法案件時，能建立共同平台、統一處理規範，以使偵辦案件順遂，共同維護作戰區軍風紀律。



圖／成指揮官致贈顏主任檢察官感謝狀。

憲兵第 202 指揮部第 332 營 實施手槍實彈射擊訓練

掌握射擊要領 展現訓練成效

通訊員劉冠隆／臺北報導

憲兵第 202 指揮部第 332 營日前至臺北市警局中正第二分局靶場實施手槍實彈射擊訓練，全體官兵透過幹部細心指導，迅速掌握射擊要領，展現訓練成效。本次射擊以行軍方式前往靶場，貫徹「處處皆戰場，時時做訓練」的精神。官兵藉由每次射擊的彈著點分析，修正射擊姿勢要領，逐步提升射擊能力，展現單位精實戰力。

營長段中校表示，憲兵負有拱衛中樞安全之責，透過精實訓練，提升基礎戰力，以維護關鍵基礎設施及重要目標防護安全，並期勉官兵持續精進本職學能，發揚忠貞精神。



圖／官兵檢視射擊成績。



圖／官兵進行手槍實彈射擊訓練。

憲兵第 202 指揮部第 239 營辦理軍歌驗收 精神抖擻展士氣 嘹亮歌聲穿雲霄

通訊員李婉榕／臺北報導

憲兵第 202 指揮部第 239 營日前分別於福西及忠愛營區辦理軍歌驗收，驗收曲目計有「憲兵歌」、「軍紀歌」及「英雄好漢在一班」共 3 首歌曲。演唱過程中，官兵精神抖擻，邁開整齊步伐，展現高昂士氣，為單位爭取

佳績。

營輔導長張少校表示，軍歌是部隊精神戰力的泉源，也是團結士氣的表徵，更是不同世代的鏈結，期許官兵在演唱的同時，能充分領悟歌曲所蘊含的精神，內化軍人武德真諦，進而激發高昂鬥志，共同完成戰演訓任務。



圖／官兵在幹部指揮下完成軍歌驗收。

憲兵第 204 指揮部臺南憲兵隊戰傷救護示範

熟悉戰傷救護 確保戰力延續

通訊員伍育萱／高雄報導

為提高國軍醫療人員戰傷救護能力及人員訓練，憲兵第 204 指揮部臺南憲兵隊上（5）月 23 日辦理戰傷救護示範，期藉由實際演練與觀摩，統一部隊作法，以提升戰時醫療處置與應變能力。訓練課程包含「敵火下自救互救」、「傷患收集點照護」、「後送照護」三個階段，藉由「緊急救護、

立即後送及就近治療」的嚴謹流程，輔以仿真演練，俾強化人員心理素質與技能。

隊長許上校表示，近期持續推展戰傷救護訓練工作，每位官兵都應瞭解戰傷急救並非單純進行傷患處置，而是在考量當前敵情判斷下，以任務為目的、醫療為手段進行急救，確保戰力得以延續。



圖／官兵模擬於敵火下進行戰傷救護。

憲兵第 203 指揮部金門憲兵隊

有效初級防處，維護單位安全



圖／嚴心輔官向單位幹部講述氣候轉變心緒防範作為。

通訊員湯勝閔／金門報導

為提升官兵正向能量，憲兵第 203 指揮部金門憲兵隊上（5）月 25 日辦理 112 年第二季心輔列車巡迴宣教，由政戰綜合組嚴少校等授課教官以「氣候轉變心緒防範作為、培養正確理財觀念、嚴防洩違密情事、增進法律常識」等相關主題實施授課。

課程中，授課教官透過案例向官兵宣導自我傷害對官兵同仁及家人所帶來的影響，並教導官兵從同理心出發，瞭解他人情緒，強調「人人都是自殺防治守門人」、「你的一句話將足以改變一個人的生命」等重要觀念。

隊長蔡中校表示，透過此次課程使官兵提升壓力調適、財務管理及法律常識等相關知識，並勉勵所屬幹部及官兵，發揮心輔尖兵的功能，主動關心周遭同仁，方能有效提升初級防處的效能，維護單位整體安全。

憲兵第205指揮部桃園憲兵隊辦理懇親會活動

建立溝通管道 發揮共管共教

通訊員任正康／桃園報導

為建立雙向溝通管道，憲兵第 205 指揮部桃園憲兵隊日前於慧敏營區辦理基訓中隊懇親會，邀請官兵眷屬一同共襄盛舉，期間安排營區生活環境介紹及座談會，使家屬瞭解官兵生活環境及訓練狀況，進而放心子弟在部隊服務。

隊長丁上校於座談時向家屬表達感謝之意，因為有眷屬的認同與支持，才能讓所屬同仁專注本務工作；並期望藉由辦理懇親會增進幹部、家屬與同仁間的互動，建立完善溝通管道，並協請家屬在官兵休假期間，共同督促恪遵軍紀安全要求，發揮共管共教機制，維護部隊戰力與榮譽。



圖／丁隊長與官兵眷屬一同合影。

憲兵第205指揮部第601連愛心服務社伴讀活動

伴讀「憲」愛心 發揮愛民助民精神

通訊員張鴻舉／新北報導

為推廣愛心服務及彰顯「軍愛民、民敬軍」的精神，憲兵第 205 指揮部第 601 連愛心服務社利用每週社團活動時間，至新店區龜山教會輔導學童課業，藉此機會讓官兵以用心服務的精神，為居民及孩童送上溫暖和關懷。

社員黃二兵表示，陪伴國小孩童伴讀活

動時，感到相當開心及很有成就感，也達到教學相長的成果，能充分展現愛心助人的精神，是種很特別的經驗。

連長陳少校表示，單位鼓勵所屬官兵利用社團活動或公餘時間，參與各項公益活動，發揮愛民助民精神，期藉此義舉增加官兵社會經驗，培養良好軍民關係。



圖／官兵輔導學童課業。

憲兵訓練中心儲備士官班52期開訓典禮

自我惕勵 以身作則

通訊員溫婉柔／新北報導

憲兵訓練中心上（5）月 24 日舉辦儲備士官班 52 期開訓典禮，由憲兵訓練中心副指揮官楊上校主持，期勉所有學員勤學向上，加強本職學能，成為一名優秀的領導士官幹部。

楊副指揮官表示，由兵轉士的過程中，應養成慎獨、以身作則的觀念，在無人管理的時刻能嚴以律己，以團體榮譽為主、見賢思齊，並全心投入訓練，自我惕勵完成訓練。

最後，楊副指揮官提醒所屬學生應以身為憲兵為榮，並以身為準憲兵士官為傲，為未來回到部隊後擔任士兵的領導者做好萬全準備。

憲兵訓練中心儲備士官班52期開訓典禮



圖／楊副指揮官期勉所有學員勤學向上，加強本職學能，成為優秀的士官幹部。

強化法條熟稔 增進法學素養

警衛大隊5月份法治教育講習



圖／廖法制官針對重要法學條文及特勤條例實施授課。

通訊員簡君育／臺北報導

警衛大隊日前辦理 5 月份法治教育講習，特邀國安局特勤中心法制官廖少校，針對重要法學條文及特勤條例實施授課，並援引相關案例，宣導執勤期間需注意事項。透過法制官法條講解與搭配實際案例說明，強化官兵對法條熟稔，增進法學素養，使官兵在執行特種勤務時，能夠依法處置，避免不慎造成違法情事。

大隊長李上校表示，警衛大隊平時負責正、副總統官邸區域警衛、營區一般警衛及蒞臨場所警衛勤務，故所屬官兵均應具備基本的法律知識，為執勤依據及參考，以確保安全維護對象安全與安寧。



茫一時悔一世 拒絕毒品勿輕試！

鑑於國軍本（112）年度第 1 季涉毒人數與去（111）年同期相較有增加趨勢，提醒官兵，近年新興毒品流行氾濫，多以飲料、零食等方式偽裝，並透過節慶活動宣傳，配合客製化包裝，吸引因好奇而降低防備心之人，致使毒品接觸者年紀逐年下降，經查獲施用、販賣該類毒品人數因而驟增。但新興毒品多為合成藥物，毒性不明確，毒品作用也不明顯，以致不小心就超量施用，致死率極高。



主動尋求醫療戒治，可獲自新機會

《毒品危害防制條例》第 21 條明文：犯第 10 條之罪者（施用第一、二級毒品者），於犯罪未發覺前，自動向衛生福利部指定之醫療機構請求治療，醫療機構免將請求治療者

送法院或檢察機關。依前項規定治療中經查獲之被告或少年，應由檢察官為不起訴之處分或由少年法院為不付審理之裁定。但以一次為限。



結語

反毒工作是一場長期戰爭，沾染毒品即是毀滅自己、禍及家庭，更危害了社會；全體官兵應牢記「不接觸、不好奇、不逞強」三不口訣，

勇於向毒品說「不」！唯有遠離毒害，不因一時好奇心作祟，讓美好人生被毒品綁架，墮入毒品深淵。

資料來源：軍紀督察組

本部「吸菸行為處置規範表」修訂案

- 一、依國防部 112 年 3 月 27 日國醫衛勤字第 1120075494 號令發「菸害防制法」修法案辦理。
- 二、有關本案修改重點內容如後：



違反上述行為者，該單位自行協調醫務所或外聘講師實施衛教宣導（1. 於違規事件發生後 2 週內執行完畢。2. 上課人數須達吸菸總人數 80% 以上。3. 上課時間為 30-60 分鐘。4. 所需經費自行檢討支應。）

資料來源：後勤處

忠貞法令宣教 6月戰訓整備會議 抽背條文

刑法第 62 條（犯罪之自首減輕）

對於未發覺之罪自首而受裁判者，得減輕其刑。但有特別規定者，依其規定。

刑事訴訟法 第 232 條（被害人之告訴權）

犯罪之被害人，得為告訴。

刑事訴訟法 第 233 條（獨立及代理告訴人）

- 1、被害人之法定代理人或配偶，得獨立告訴。
- 2、被害人已死亡者，得由其配偶、直系血親、三親等內之旁系血親、二等親內之姻親或家長、家屬告訴。但告訴乃論之罪，不得與被害人明示之意思相反。

刑事訴訟法 第 240 條（權利告發）

不問何人知有犯罪嫌疑者，得為告發。

刑事訴訟法 第 241 條（義務告發）

公務員因執行職務知有犯罪嫌疑者，應為告發。



透過暑戰營 認識國軍的進步



今年暑戰營活動規劃 20 個營隊，各營隊中，全方位戰士體驗營、後備軍人步槍射擊訓練營、軍武維保體驗營和裝甲兵戰鬥營等 4 個營隊，是首度辦理。其中，後備軍人步槍射擊訓練營限定退伍後未滿 12 年的後備軍人報名，且參與營隊後並不影響教召機率或參數，後備軍人可藉由營隊訓練，保持射擊技能，以強化戰技精進效果。

全民國防「暑期戰鬥營」係依據《全民國防教育法》而推動，期以「多元教學」與「寓教於樂」方式，結合國防專業與軍事特色而辦理暑戰營活動，藉實訓、實作、實況，引導青年學子體驗國防事務，強化國防建設對國家整體安全之重要性，建立全民國防共識，激發全民防衛國家意識。

基此，暑期戰鬥營乃國防部年度重要事項，對國防事務具深遠影響。總統蔡英文於本月 20 日的執政 7 週年記者會中，提及一系列重要的國防事務發展面

向，包括持續推動自主國防的重要性，重申臺灣必須擁有強大的自衛能力，以確保國家安全、維護和平穩定的臺海局勢，並鼓勵國內產業發展國防相關科技和裝備，體現政府對國防建設的持續投資和努力；強化國防創新和科技發展的重要性，藉由提升軍事科技水準和軍事裝備現代化，不僅能提高國軍的戰鬥力和作戰效能，還能促進國內科技產業的發展和轉型。蔡總統也鼓勵年輕人積極參與國軍和國防相關服務和志願活動，因為國防是全體國民的責任和義務。

透過暑戰營可培養參與者的國防意識，提高戰鬥能力，對於全民國防具多面向影響。首先，年輕人可更深入了解國家安全和國軍事務的重要性，以潛移默化方式，增進對維護國家安全的責任感。參與者有機會接觸不同單位的軍事訓練，不僅可提高體能與技能，並能培養臨危應變能力。

其次，暑戰營有助於培養年輕人的領導能力與團隊合作意識，透過各種軍事訓練和任務，相互協作、彼此支持，鍛鍊團隊合作能力和溝通技巧，激發領導潛力。當參與者有了共同目標和價值觀，將學會為團隊的成功和榮譽而努力，進而學習彼此互助與信任，形成緊密的團隊連結。無論是在集體勝利的時刻，抑或

是面對困難時，都能體驗到集體榮譽感所帶來的成就和自豪。這種集體榮譽感不僅可激勵參與者持續努力，也能培養他們對國家和社會責任的認識，同時學習如何在壓力下保持冷靜，如何有效溝通並協同作戰。上述技能將為他們未來的個人發展和職業生涯，奠定穩固基石，並產生莫大影響，因為無論在軍事領域或其他社會職場中，領導能力和團隊合作都是不可或缺的重要素養。

綜言之，今年的全民國防暑戰營有許多新的創舉和措施，將以嶄新的視野和作法，加強民眾對國家安全的認識，讓國人充分認識國軍近年來的長足進步，從而激勵更多人積極參與國防事務，提高他們對全民國防的興趣和熱愛，以共同維護國家安全和發展，守護國家長期穩定和繁榮。



我憲兵我驕傲 桃園憲兵隊邱玉樹一兵

意志是心靈和靈魂的力量



圖／隊長丁上校頒發邱一兵工作獎金。

我是邱玉樹一兵，目前在桃園憲兵隊服務，在高中求學時期，偶然於校慶上接觸到憲兵招募員，經過招募員的解說後，瞭解到憲兵不同於陸、海、空三軍的任務特性，因此決定於高中畢業後投身軍旅，報考志願役士兵，以成為一位優秀的憲兵為目標努力著。

加入憲兵的行列後，也讓原本個性較為內向的我，增長了些許的勇氣。在前一次的休假期間，我行經桃園龍潭附近，發現民人落水，立即與附近民眾合力將落水民眾從水中救出，並協助送醫

妥處。事發當下其實我的腦中只有一個念頭，就是不能讓一條寶貴的生命就這樣流逝，所以馬上採取行動，與其他民眾合力將人救上岸。

這次的救援經驗對我來說意義非常重大，因為有部隊的訓練及教育，讓我具備足夠的勇氣與能力，在關鍵時刻毫不猶豫，挺身而出參加救援行動，充分體現了國軍愛民助民的精神，希望本次事件能夠讓其他同仁做為參考，在將來如果

遇到類似的事情，也能奉獻一己之力，幫助到需要幫助的人。



展憲榮耀

憲兵第 203 指揮部
勤務支援連

徐荃凱下士

座右銘 阻止你前行的，
不是人生道路上的一百塊石頭，
而是你鞋子裡的那一顆石子。



處理自己的否定句

近年來除了《秘密》這本書講到的吸引力法則之外，越來越多書本和學者研究「顯化」這門學問，《處理自己的否定句》是靈媒媽媽的心靈解答書 4 部曲中的其中一本著作，作者 Ruowen Huang 曾擔任視覺設計師、靈媒、心理諮商師及講師等工作，在本書中以自身做靈媒及心理諮商師的經驗，分享大多數人時常在心中否定自己而不自知。

身為一位東方人，在崇尚佛道的家庭長大，從小聽父母討論輪迴報應等等玄學道理，以前總覺得都只是軼聞故事，長大後才發現除了超自然現象外，人的內心想法更重要，有

時候心中想法會決定對事情的看法而延伸後續的蝴蝶效應，而在《靈媒媽媽的心靈解答書》系列書中講述內容廣泛，提到情感、輪迴、情緒、迷思及自我批判到人生藍圖，因為討論內容方向不同而分成四部曲，因為許多討論的角度結合了作者自身靈媒工作的經驗，分外的迷人，解開了小時候對另外一個世界的疑惑和想像。

特別的是，書中講述「顯化」這個玄學理論，所謂的「顯化」是你必須先想像，你所願望的這件事情是否已經達成，而你是如何的狀態和心情，無需細想過程是如何，就如同部隊中很常提到的理論—「你必須先相信你做不到，然後再去做。」

以相信自己為優先，去完成每個任務，正對應著部隊心理素質課程中提升個人自信力的部分，然而提升個人自信必須從日常經驗培養，幹部對於官兵做正確的事應予以肯定；對於不同的意

文／溫婉柔上士

見，也應採取開放的態度，使我們能從不同的角度和面向瞭解官兵的想法，也能使官兵學會勇敢的表達自己的意見，進而增進官、士、兵溝通的頻率與效率，達到雙贏的目的，以提升部隊戰力。



國防部福利事業管理處 Summer! 每週一報 福利櫥窗 好康商品

白天為工作 夜晚為自己 喝一杯!

喝涼的最對味!

大油桶70元系列 160g-220g 原價70元 買5送1 特價 58.33 件

樂事系列 洋芋片 70g-85g 原價40元 任2件76 平均 38 件

熊出沒注意 140g 原價51元 特價43元 2件82 平均 41 件

冠泓 萬壽豬腳 600g 福利價 195

冠泓 鐵路排骨 100gX5片 福利價 180

以上商品依櫃檯中價目為準

(廣告)

高雄市後備憲兵荷松協會辦理公益捐血暨全民國防宣導活動

熱血憲給你 傳愛我和你



圖／蔡榮譽總會長與協會成員一同參與捐血活動。

圖／高雄市後備憲兵荷松協會成員合影。

通訊員程昌偉／高雄報導

高雄市後備憲兵荷松協會上（5）月 27 日辦理公益捐血暨全民國防宣導活動，由理事長郭進國先生主持，並邀請中華民國後備憲兵荷松總會榮譽總會長蔡國司先生、謝慶堂先生、副總會長許嘉富先生、

高雄市兵役處處長曾國昌先生、憲兵第 204 指揮部指揮官成少將、高雄憲兵隊隊長會上校共襄盛舉。郭理事長表示，協會秉持愛民助民的信念，自發性舉辦捐血活動，希望藉此緩解地區儲血量不足的問題，以實際行動讓民眾感受「軍民一家」的真諦。

協會辦理捐血活動及各項公益活動，已行之有年，本著善盡社會責任之心，積極投入心力從事各類慈善活動，從中也感受到施比受更有福的真諦，也期望透過這樣的活動能喚起多人對社會的關心。

新北市後備憲兵荷松協會林口分會辦理慰問活動

慰勉官兵辛勞 表達誠摯敬意

通訊員湯勝閔／金門報導

為慰勉官兵辛勞，新北市後備憲兵荷松協會林口分會上（5）月 27 日至憲兵第 203 指揮部金門憲兵隊實施端節慰問，由理事長蔡明仁先生主持，藉由關懷官兵在營生活狀況，表達慰勉之意。蔡理事長表示，因為有國軍官兵在前線堅守崗位保衛國家安全，讓百姓能夠有著安穩的生活，在此對現役的官兵們表達誠摯的敬意。

隊長蔡中校表示，感謝後憲學長們對現役官兵的支持與付出，加強彼此之間聯繫及交流，發揚後憲精神，使前線的弟兄姊妹們能無後顧之憂，專心勤訓精練守土衛國。



圖／新北市後備憲兵荷松協會林口分會與金門憲兵隊同仁合影。