

忠貞報



歡迎加入 中華民國憲兵指揮部



JOIN US!

投稿信箱：
mpcmd0116@gmail.com
歡迎踴躍投稿

中華民國憲兵指揮部

中華民國44年8月16日創刊
信箱：mpnews@webmail.mil.tw
國防部軍中報刊登證 (85) 國報字第002號
發行人：唐明德 組長：洪志宏 出版：文宣心戰組
總編輯：劉宸璋 責任編輯：沈育豪 莊好嬋 莊秉堃 詹淑君

豈舟指揮官暨憲兵訓練中心全體同仁勳鑒：
時序孟春吉旦，欣逢
貴部八十七週年慶，全體同仁堅守崗位，戮力改善教學、訓練
環境，奠定憲兵部隊戰力基石，成效卓著，特函慰勉申賀！
希冀憲訓中心於指揮官卓越領導下，堅定國家、責任、榮
譽信念，落實武德教育，嚴肅軍紀，強化抗敵意識，貫徹風險
「管控，凝聚單位向心，秉持「處處皆戰場，時時做訓練」精神，
精進本職學能，提升執勤技巧，勤訓精練，培養忠貞、廉潔憲
兵精英，堅實防衛戰力，確保國家生存發展，百姓安全福祉，
是所至盼。尚此 敬頌
軍祺

邱國正 啟
二〇二三年三月一日

歡慶憲兵訓練中心 87週年校慶



圖/國防部部長賀電。

(本文節自青年日報/新北報導)

指揮官周中將上(2)月24日主持憲兵訓練中心「慶祝87週年校慶活動」，邀請歷任校長、後憲先進及鄰里地方仕紳共襄盛舉，會中播放「樂育英才—源遠流傳」影片，帶領貴賓回顧創校歷史，並擘畫憲兵未來建軍願景，接續由憲訓中心指揮官袁上校依序頒發優良教官、各式楷模及體育競賽等獎項，表揚單位優良幹部及同仁。

指揮官表示，憲訓中心是培育忠貞憲兵的搖籃，創立以來即以培育品德高尚、體魄強健、技能專精、允文允武之現代憲兵為宗旨，面對未來調整組織編裝及實戰化訓練模式，期勉單位踵武前賢、踐履篤實地投注教訓工作，戮力培訓憲兵新血及中堅幹部，奠基憲兵堅實戰力。



圖/指揮官期勉單位戮力培訓憲兵新血及中堅幹部。



圖/指揮官與貴賓合影。

說出煩惱，無論開心傷心，我們用心聆聽。

指揮官主持 3 月份晉任授階典禮

強化本職學能 持恆精進自我



圖／指揮官為晉任人員佩掛肩飾。

本報訊／臺北報導

指揮官周中將上(2)月23日主持112年3月份晉任授階典禮，邀請晉任人員家屬實眷觀禮，共同分享榮耀。典禮上指揮官肯定晉任幹部平日工作優異表現，期勉人員精益求精，持恆強化本職學能，並做好個人健康管理，保持健康體態，以有效兼顧部隊事務及家人照護。

最後，指揮官向現場參與典禮的每位家屬實眷致敬，感謝辛苦的軍眷們為軍人們撐起一個家，讓幹部能無後顧之憂地在單位服務，也提醒所屬幹部工作雖有繁忙，但也要適時休息，運用休假時間陪伴家人，做家庭最安心的倚靠。



圖／指揮官勉勵晉任人員持續精進自我。



圖／指揮官與晉任人員合影。

指揮官接待桃園地方法院交流參訪

強化交流合作 增進社會安定——

本報訊／臺北報導

桃園地方法院庭長劉美香女士上(2)月24日率「遴選法官職前研習班第13期、遴選檢察官職前研習班第5期及司法官第62期」等學員一同至憲兵指揮部交流參訪，期間與指揮官周中將座談與意見交流，並至刑事鑑識中心、士林憲兵隊緝毒犬分

組等單位參訪。

指揮官表示，憲兵素以「民眾之祿、軍伍之師」為榮，未來會持續要求所屬精益求精，強化個人本職學能，確依法規執行肅槍、掃毒等治安維護工作，並期盼學員未來任職後，繼續與憲兵隊保持良性互動，共同為國家社稷奉獻己力。



歡迎臺灣桃園地方法院蒞部參訪

圖／指揮官與桃園地方法院參訪貴賓合影

指揮官視導假日府區警衛安全維護工作整備狀況

本報訊／臺北報導

指揮官周中將上(2)月26日至實慶營區視導假日府區警衛安全維護工作整備狀況，提醒各級幹部應依單位任務性質排定清(驗)槍示範、反制應變、CPR教學及熱中暑防制等等團體示範觀摩，並結合訓練績效卡進行能力簽證，有效確保官兵熟稔任、勤務執行流程。

指揮官指出，府域周邊需監控

範圍較廣，幹部應通盤考量兵力配置，增派武裝衛哨，俾利靈活應處突發狀況，強化危安事件防處機制。最後，指揮官表示，針對負責總統府升、降旗勤務之旗手等重要職務，幹部應適時給予鼓勵與公開表揚，培養官兵自身對任務之榮譽感，進而激發團結精神，同時要求幹部完善營舍整建規劃，做好官兵照護工作，提升官兵住用空間生活品質。

強化人員教育訓練 落實安全防處作為



圖／指揮官視導假日府區警衛安全維護工作整備狀況。

心
輔
專
線
0
2
|

參謀長主持 2 月份情報工作會報

精進情報職能 貫徹軍司法警察使命

本報訊／臺北報導

參謀長于少將上（2）月 22 日主持本部 2 月份情報工作會報，邀集各憲兵隊隊長及相關業管處組共同研討情報偵防工作之相關議題，並以「案件移送」、「通訊監察」、「車禍處理」等流程實施示範說明，以期精進工作品質，確維治安維護效能。

參謀長表示關鍵基礎設施破壞、黑道幫派介入產業發展及毒品走私猖獗等「非傳

統安全威脅」為我國不可忽視之風險，而憲兵具有軍、司法警察職責，應精準掌握情勢脈動、加強情蒐工作部署，同時精進案件偵辦效能，並依「憲兵隊偵辦刑案作業流程、要領、注意事項暨行動準據」執行相關工作，實踐職責使命，守護國家安全。



圖／參謀長強調應處「非傳統安全威脅」之重要性。

2
5
8
5
0
5
9

政戰主任至臺北憲兵隊實施幹部親教親考 發揮組織功能 確維單位榮譽

通訊員安紫涵／臺北報導

政戰主任唐少將上（2）月 23 日至臺北憲兵隊實施幹部親教親考暨官兵訓勉，瞭解單位各項工作推展情形，並宣導近期軍紀要求事項與相關案例。政戰主任提到，幹部應以身作則，並培養高度責任感，秉持「帶頭做、跟我來」的精神，與所屬工作、生活與訓練在一起，自能建立共識共信、凝聚部隊三信心；另應落實內部管理，善盡督管職責，

以高標準檢視單位所屬，謹守本分，確維單位純淨與榮譽。

最後，政戰主任表示，臺北憲兵隊為軍紀嚴整、訓練精實的單位，所屬官兵應以身為單位的一份子為榮。為保持單位榮譽，幹部可透過外在的規範與內部管理規定，由外而內影響官兵；官兵應善盡本份，做好各項規劃，讓軍旅生活過得更加有意義，以營造美好的未來。



圖／主任提醒同仁落實內部管理。

3
心
輔
官
林
少
校

政戰副主任列席花蓮憲兵隊「榮譽團結會」

暢通意見溝通 凝聚單位向心

通訊員倪進原／花蓮報導

政戰副主任蔡上校上（2）月 23 日列席花蓮憲兵隊榮譽團結會，指出榮團會召開目的係為暢通單位溝通，有效解決官兵問題，藉由「人事、意見、財務、賞罰」等四大公開，消除官兵心中疑慮，同時說明單位近期政策推動重點，勉勵所屬共同發掘並改善問題，促使單位不斷成長。

此外，政戰副主任期勉幹部秉持服務熱誠，將部屬視如己出，使官兵感受溫暖關懷，凝聚單位團結向心，同時提醒人員以身為憲兵為榮，務須恪遵各項營務營規要求，慎防行車安全及酒精殘值問題，並期許同仁維持良好生活型態，做好個人生涯規劃，在單位長留久用，充實部隊戰力。



圖／副主任期勉單位維繫團結向心之工作環境。

慶祝憲兵訓練中心 87 週年校慶活動

(本文節自青年日報／新北報導)

憲兵訓練中心上(2)月24日舉辦「慶祝87週年校慶活動」，並邀請後憲先進等貴賓共襄盛舉，感謝貴賓平日對於憲訓中心大力支持，現場除安排各項精采表演活動，也透過各單位裝備陳展，使貴賓深入瞭解憲兵任務特性與裝備性能，促進全民國防交流。

響的鼓聲，為活動揭開序幕，緊接著由憲訓中心安排社團成果展，讓現場貴賓體驗穿戴現役裝備、輕兵器模擬射擊；憲兵特勤隊也陳展電波干擾車、爆裂物處理機器人及各式輕兵器等武器裝備，讓現場貴賓大飽眼福，紛紛對特勤隊的堅實戰力豎起大拇指；刑事鑑識中心則安排「指紋採集」、「假鈔辨識」供貴賓體驗，充分展現憲兵案件偵辦專業能量。

校慶活動首先由德音國小鼓舞團震耳欲



圖／袁指揮官與貴賓、師生合影。



圖／貴賓體驗輕兵器模擬射擊。



圖／刑事鑑識中心假鈔辨識體驗。



圖／憲兵特勤隊展示爆裂物處理機器人。



圖／德音國小鼓舞團擊鼓表演。

憲兵第 203 指揮部莒光日教學示範

落實官兵教育 厚植精神戰力

通訊員孫湧崑／臺中報導

為強化政戰幹部本職學能，憲兵第 203 指揮部於上(2)月 22 日於八德營區辦理政治作戰訓練教官試講教暨莒光日教學示範，由政戰主任黃俊澈上校主持，藉試講教時機驗證政戰幹部學識素養，並辦理莒光日教學示範觀摩，提升所屬單位教育執行成效，期透過落實官兵教育，厚植國軍精神戰力。

黃政戰主任表示，莒光日教學為凝聚單位共信共識之重要管道，亦是政戰幹部的戰場，應充分做好課前準備，強化忠貞氣節教育，面對與日俱增的敵情威脅，建立官兵正確認知與媒體識讀能力。最後，政戰主任期勉所屬政戰幹部，發揮熱忱關懷所屬官兵，運用組織功能，掌握官兵生活動態，對反映事項務求事事有回應，俾消弭潛存危安。



圖／黃政戰主任期勉幹部關懷所屬官兵。



圖／由同仁進行防保教育試講教。

憲兵第 205 指揮部 心輔列車，走入基層 巡迴宣教

運用多元心輔管道 強化基層輔導實效

通訊員胡聲遠／新北報導

憲兵第 205 指揮部日前分別至新北憲兵隊、桃園憲兵隊及基隆憲兵隊等單位辦理國軍 112 年度「心輔列車，走入基層」巡迴宣教，以「初級防處輔導知能」為主題，協助單位官兵建立守門人觀念，學習認識自己與關懷他人，培養樂觀積極的人生態度。

在宣教過程中，授課教官分享自身經驗，教導官兵從同理心出發，瞭解他人情緒，幹部可藉由平時的晤談，掌握官兵心緒。政戰處長葉中校表示，國軍透過這次「心輔列車，走入基層」的巡迴宣教，鼓勵官兵培養積極快樂的人生態度，並相互關懷、照顧彼此，為部隊注入溫暖的同袍情誼，進而營造幸福和諧的工作環境。



圖／葉處長鼓勵官兵培養正向的人生態度。

憲兵第 202 指揮部勤務支援連社團活動

體驗手作樂趣 增添生活色彩

通訊員詹効耘／臺北報導

為培養官兵正當休閒活動，憲兵第 202 指揮部勤務支援連生活美學社 2 日進行手工餅乾製作課程，由社長蕭中士帶領社員以簡單的原料及步驟，搭配社員們的分工合作，做出一片甜在心頭的曲奇餅乾。

生活美學社社團宗旨在於透過手工作品為生活增添色彩與樂趣，社員陳下士表示，這是第一次自己動手做餅乾，親自體驗才知道餅乾的製作過程並不繁瑣，更不用需要到烘焙坊便能輕鬆學到，過程中也透過與社員們的互動交流，增進團隊情誼，為社團課程帶來更豐盛的收穫。



圖／社員體驗手工餅乾製作。



圖／社員分工合作製作手工餅乾。



圖／手工餅乾成品。

憲兵第 204 指揮部高雄憲兵隊步槍實彈射擊訓練

累積射擊經驗 提升訓練成效



圖／官兵實施步槍實彈射擊訓練。

通訊員施羽宸／高雄報導

高雄憲兵隊日前至大社營區靶場實施步槍實彈射擊訓練，強化官兵的射擊水準，發揮平時訓練的成效，以提升單位整體戰力。射擊前由中隊長朱少校下達安全規定，訓練全程需聽從射擊指揮官指令，恪遵靶場紀律，確保訓練安全。射擊訓練過程中，幹部細心從旁講解步槍射擊要領，調整射手的射擊姿勢，模擬鑑測模式，使官兵快速進入狀況，有效提升駐地測驗成績。

副隊長鄭中校表示，個人編制武器射擊技能為戰力之最基本要項，而射擊能力並非立竿見影，需要藉由每次的訓練來累積經驗，逐步提升射擊穩定度，方能成為一個合格的射手，以利在進行實戰化射擊訓練時，能夠更快步上軌道。

國防部心理衛生工作宣教通報112-002號



忠貞要聞

國軍官兵袍澤情深，面對自殺逝去的寶貴生命，都帶給團隊無比的傷痛，檢視近期自殺憾事，單位雖已介入協處，然仍有精進

空間，為強化各級心輔工作，戮力消弭危安因子，國防部分析近期自殺案件，歸納共同性問題並研擬注意事項，請各級貫徹遵循。

肇案共同性問題：

統計近期自殺案件可能肇因，以債務問題較多，感情因素次之，共同性問題如次：

一、危機敏感不足：

肇案後反查單位基層幹部或同袍，對個案問題已發現異常徵兆（如：營內借貸、失戀），惟未即時回報。

二、關懷未能全面：

近期自殺案件可能肇因部分與環境適應（含接任新職）有關，未能全面掌握官兵（含高、中階人員）潛藏問題及家庭狀況。

三、內部管理落空：

分析自殺案件發生地點，營內肇案比例略有上升；另營內肇案時間以假日居多。

四、疏於家屬聯繫：

家屬多數知悉個案受債務、感情因素等困擾，惟單位未落實聯繫家屬，無法及時掌握官兵心緒。

五、量表處理欠當：

心理健康評量表（MHS）勾選特殊反應題、簡式健康表（BSRS-5）第六題勾選 1 分（含）以上（具自殺意念題目），未轉介心衛中心或精神醫療。

注意事項：

一、提升風險辨識：

運用心輔通報等教材，教育官兵辨識危安態樣，並置重點於債務及感情問題官兵。

二、營造溫暖氛圍：

致力營造部屬願意主動述說或反映個人問題之職場氛圍，協助所屬走出困境與陰霾。

三、貫徹管理作為：

落實人員清查（含在營休假及提早返營人員）、營區巡管等內部管理作為，防範傷損肇生。

四、綿密家屬聯繫：

針對「需關懷人員」、「輔導個案」及具危安徵候官兵（含軍官、幕僚），主動與家屬保持聯繫。

五、落實量表運用：

凡施測心理健康評量表結果屬「危機處理組」、簡式健康表勾選具自殺意念及曾至身心科就診官兵，均需轉介心衛中心評估，從寬納列「輔導個案」。

結語：

甫結束 228 連續假期，官兵返回部隊，提請各單位特別留意營內小額金錢借貸等言行異常人員，及時回報協處。各單位於休假前主動關懷所屬人員心緒狀態，綿密家屬聯繫，協助官兵妥處疑難，並於休假期間善用通訊軟體，掌握危安警訊，同時針對留守人員做好休閒規劃及內部管理，確保官兵身心健康，維護部隊戰力。



慎防詐騙 建立正確理財觀念

新冠疫情肆虐全球數年，不僅改變人們生活方式，也改變消費模式。由於網路銀行付款便利、網路購物方式盛行，行騙手法也跟著推陳出新。歹徒常趁著疫情期間不少商家採取減薪、裁員維持生計，在臉書、求職網站刊登「海外高薪」、「包機包吃包住」等徵才廣告，標榜工作地點在國外，高薪且無學、經歷，無年齡限制等，看似優渥，實則拐騙民眾到國外從事詐騙工作，若不聽從指示動輒遭到毒打、囚禁，甚至摘取器官販賣，駭人聽聞。

隨個資外洩事件頻傳，刑事局提醒民眾，登入密碼外洩造成網銀帳號遭盜取、失去社群帳號控制權；當詐騙集團掌握民眾的姓名與電話號碼，甚至是購物紀錄，便能輕易展開詐騙攻勢，建議國人多利用線上服務的兩階段認證、定期更換高強度密碼，並透過軟

體辨識陌生電話與簡訊，避免個資外洩遭受詐騙。

學會分辨詐騙伎倆，是現代人必備的生存法則。須知，政府單位或公務機關對於涉及與民眾權益福祉之事項，絕不會以電話或手機簡訊告知，一定是以書面通知為準。凡接獲電話或簡訊告知「你的電話費、水費、電費、健保費未繳」，要求「照電話指示繳費，以免權益受損」等，皆是詐騙電話，除不予理會外，更要撥打 165 反詐騙電話報警。

詐騙集團行騙國軍官兵的例子也時有所聞。近年來，有歹徒以部隊長官之名義，透過電話或簡訊告知「貴子弟在行軍時，駕車出事，需與民人和解，本人已代為付款若干，請家長轉帳」，當接到這類電話或簡訊時，一定要打電話向部隊長官查證，避免受騙。近期也有假冒銀行行員對被害人表示「信用卡被盜

刷」，要被害人「提供個人資訊核對資料」，並以假電話讓被害人「報警」，官兵若接到類似電話或簡訊，第一步就是撥打 165 反詐騙電話，讓警方依法封鎖這些歹徒電話，使歹徒無法再繼續行騙。

綜言之，網路發達，帶來便利，卻也予歹徒更大行騙空間和機會。官兵平日駐守營區，勤於戰備訓練，對各種網路詐騙手法和情況未必能即時知悉，為防止受害，國防部除於莒光日教學課程時透過宣導短片進行宣導，也落實各級幹部與家屬聯繫，杜絕歹徒行騙之機。詐騙集團手法日新月異，最好的防範方式，就是抱持「天下沒有白吃的午餐」觀念，勿心存貪念，更要熟知「165 全民防詐騙網」，對可疑事物詳加查詢，並且隨時阻絕不時傳來的手機垃圾簡訊，謹慎防範，才能確保自己的財務安全。

（民國 112 年 2 月 25 日青年日報社論）

哲人已遠 典型在夙昔 國父逝世紀念日暨植樹節專文

本報訊／臺北報導

一、致力捍衛民主，植樹守護國家

「自由、民主」是臺灣最感驕傲的成就，點燃這思想火花的，就是國父孫中山先生。撫今追昔，國父秉持堅苦卓絕、奮鬥不懈的精神，歷經 11 次革命成功終結帝制政權，創建亞洲第一個民主共和國——中華民國。民國 14 年中山先生逝世後，當時政府為繼承其生前倡導造林運動以建設民生之遺願，明訂 3 月 12 日國父逝世紀念日為「植樹節」，意義在於推廣造林，為後代子孫留下一片青山綠水。此外，政府為表彰這位偉大崇高的革命先驅，於民國 29 年 4 月 1 日通令全國尊稱中山先生為「中華民國國父」。

二、體現國父理想，堅定愛國信念

回顧民國成立初期軍閥割據，政局動盪不安，國父深感革命之頓挫，體認唯有憲兵才能擔當護衛民主基石的革命武力，手訂憲兵服務章程 19 條，任命憲兵具備軍民共管職權，並兼任司法、行政警察工作。民國 12 年，基於憲兵拱衛中央之重要性，遂在

廣州大本營創建憲兵，負責維持治安、檢肅潛謀、警衛安全、軍紀糾察、戰地勤務及衛戍作戰等任務，自此開啟忠貞憲兵榮耀傳承的歷史篇章。我憲兵同仁在緬懷追思的同時，更應牢記國父創建憲兵時的殷殷期盼，以實際行動貫徹「恪遵憲法、效忠國家、愛護人民」立場，戮力戰訓本務工作，矢志達成保國衛民的神聖職責。

三、貫徹忠貞使命、厚植國防力量

軍人的信念與武德修養，乃成就軍人精神與靈魂之所在，國父大公無私的襟懷，與堅忍不拔的精神就是體現軍人武德與信念的典範。國軍肩負保國衛民的重責大任，面對當前的挑戰難免會經歷失敗及挫折，心中切勿懷憂喪志，莫因挫折而放棄理想，反之要益加奮發，學習國父堅持初心及奮鬥精神，在工作崗位上戮力以赴，傳承先烈前賢為國家拋頭顱、灑熱血的赤膽忠心，與報效國家的忠貞精神，展現出軍人對這塊土地的熱愛與忠誠，厚植堅若磐石的國防力量，確保國家的永續發展、淵遠流長。



圖／中華民國國父孫中山先生。



《我的婆婆怎麼把○○搞丟了》

「解開心中的枷鎖 活出不逃避的人生」

通訊員江金祐／臺北報導

劇情敘述蘇家婆婆彩香（鍾欣凌飾）與她家中三個兒子女兒從一開始的荒誕無稽到後來的溫馨結局，即使兒女再怎麼奇葩，身為媽媽的她仍然是給予無限的愛與包容。電影中所要探討的關係、情緒，是每個人都有可能遇到的家庭問題。正所謂「家家有本難念的經」，每個家庭都會有屬於自己的課題需要面對。就如同劇中有一幕，婆婆滿心歡喜地準備好一桌團圓飯，但是兒女相繼致電回家，告知因為另有要事，不會回家吃飯，看了實在令人鼻酸。而最令婆婆最難受的是，兒女還以工作忙碌當作理由，把不能回家吃團圓飯一事合理化，也讓婆婆反思：「到底媽媽做的多失敗、才會沒小孩要回家陪自己吃飯？」

在現今社會上，家庭觀念已不像從前濃厚，將來等到我們年紀愈來愈大，也會面臨到只能自己吃飯的狀況。我們太常覺得親情是那麼理所當然，但太把家人當作理所當然，其實也是會傷人的。身為軍人的我們，有時因為任務關係留守軍營，沒辦法陪同家中長輩及孩子，心中多少會感到有些不捨與愧疚，因此我們更應該致力於工作上，將部隊事務妥善處理，



才能安心休假，如此一來就能好好把握和家人相處的時間，不讓自己留下任何的遺憾。

「憲」出你的



憲兵第 228 營第 1 連 陳秉峰二兵

座右銘

幸福不是你的財富有多少，而是你的笑容有多甜。

嘉義縣後備憲兵荷松協會中埔分會區主任交接典禮 承襲光榮歷史 發揚梅荷精神

通訊員莊孟豪 / 嘉義報導

嘉義縣後備憲兵荷松協會中埔分會上 (2) 月 25 日舉行中埔區第十三、十四任區主任交接典禮，由嘉義縣後備憲兵荷松協會范德清理事長主持，會中頒發新任主任當選證書及印信交接，順利完成交接儀式，儀式隆重盛大。

范理事長感謝中埔區前主任陳保財先生，任職期間帶領協會成員共同努力，為社會做出諸多貢獻，也期許新任主任劉志煌先生持續為每一位前線的弟兄們服務，並積極帶領團隊，讓協會更加成長茁壯。



圖 / 中埔分會前後任區主任合影。



圖 / 范理事長與前後任區主任合影。

苗栗縣後備憲兵荷松協會三義分會參加捐血活動 奉獻忠貞熱血 展現梅荷志節

通訊員沈意閔 / 苗栗報導

苗栗縣後備憲兵荷松協會三義分會上 (2) 月 23 日與苗栗憲兵隊官兵一同參加「獻愛心，為健康助力」捐血活動，鼓勵民眾積極參與捐血行動，區主任劉炎岳先生表示捐血不僅是助人益己的善行，也是讓愛持續在人與人之間循環的一種形式，亦象徵著多一份生命存續的希望。

劉區主任提到，後備憲兵的成員在工作之餘，亦參加各種公益活動和訓練課程，以提升自身的綜合素質和應對能力。此次抽血活動，除了彰顯後備憲兵積極參與公益活動，也將全民國防和社會責任感應用於日常生活，進而推廣愛心公益事業，提高公眾對捐血的關注度。



圖 / 苗栗縣後備憲兵荷松協會三義分會與苗栗憲兵隊官兵一同參與捐血活動。