

忠貞報

為何而戰
為中華民國生存發展而戰
為誰而戰
為臺澎金馬百姓安全福祉而戰



歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!

投稿信箱：
mpcmd0116@gmail.com
歡迎踴躍投稿

中華民國憲兵指揮部

中華民國44年8月16日創刊
信箱：mpnews@webmail.mil.tw
國防部軍中報刊登證(85)國報字第002號
發行人：辜麗都 組長：曾威銓 出版：文宣心戰組
總編輯：陳柏宏 責任編輯：沈育豪 莊好嬋 李蕙宇 詹淑君

九三軍人節表揚大會暨 9 月份晉任授階典禮

秉持務實精神 做好本分工作

本報訊／臺北報導

指揮官周中將上(8)月30日主持九三軍人節表揚大會暨9月份晉任授階典禮，會中邀請眷屬共享榮耀，典禮首先為晉任人員配戴肩飾，接著表揚憲兵楷模、模範團體及執行各項任務有功人員，表彰各級官兵平日於工作崗位之辛勤付出，共同為憲兵奠定厚實根基。



圖／指揮官表揚憲兵楷模。

指揮官表示，近期臺海情勢嚴峻，國軍秉持備戰不求戰，應戰不避戰之精神，戮力戰訓本務工作，並強調，官兵能心

無旁騖在部隊服務，全賴家屬全力支持、做軍人最強的後盾，此外，援引君臣、父子、兄弟、夫婦、朋友五倫與心六倫關係，闡述與人相處的角色與行為準則，必須遵照自己在箇中所處的地位，恪守倫理道德，克盡義務，涵養品格情操。

最後，指揮官用「以銅為鏡，可以正衣冠，以史為鏡，可以知興替，以人為鏡，可以明得失」勗勉所屬，期盼官兵時刻自省及相互砥礪，以務實態度看待單位各項事物，凡事從小事做起，逐步累積豐碩成果，並以自身行為樹立典範，提升團隊士氣，以發揚憲兵忠貞氣節及梅荷精神。



圖／指揮官為晉任人員授階。



圖／指揮官與晉任人員合影。

提要

2 版

指揮官秋節慰問暨軍紀安全要求事項

4 版

晉任人員大家談

6 版

國軍戰備整備期間官兵心輔工作要求重點

8 版

嘉義縣後備憲兵荷松協會自強大會

指揮官周中將秋節慰問

重視官兵權益 安度中秋佳節

本報訊／綜合報導

秋節將屆，指揮官周中將日前由政戰主任辜少將及劉士官督導長等幹部陪同，至各地區憲兵部隊秋節慰問，並實施軍（法）紀宣教，要求所有官兵深化「國家、責任、榮譽」觀念，發揮組織功能並妥善分工，以「我們是一家人」之目標塑建單位團結、和諧的氛圍，戮力完成上級交付工作。

指揮官表示，憲兵任務性質多元，幹部應著重內部管理，以「不分你我」及「勇於任事」的態度，完成車輛機動、衛哨巡查及戰備訓練等各項工作；官兵則須培養

思辨能力，依時間、工作、行程等要項落實工作節點管制。此外，因近期專案任務頻繁，指揮官叮囑幹部勤於走動、以心待人，主動問問、協助官兵解決問題，不斷與所屬意見交換，適度調節任務壓力，善盡照顧責任，確維官兵權益，共同為憲兵爭取榮譽。

最後，指揮官指出，年底選舉即將到來，全體同仁針對選前各項勤務，須保持高度警覺性與敏銳度，秉持「軍隊國家化」與「行政中立」原則，不受政治干擾的立場，嚴守憲法民主法治的精神。



圖／指揮官至205指揮部秋節慰問。



圖／指揮官至211營秋節慰問。



圖／指揮官至金門隊秋節慰問。



圖／指揮官至202指揮部秋節慰問。

軍紀安全注意事項：

一、遵守防疫措施，保障身體健康

國內疫情持續，防疫工作未能鬆懈，全體官兵須遵守中央流行疫情指揮中心規範，落實各項防疫要求。

二、嚴守酒駕禁令，防範酒後失序

中秋烤肉團聚難免搭配酒類飲品，各單位於官兵休假前應召開「軍紀維護座談會」，叮囑官兵酒後駕（騎）車嚴重後果；另落實飲酒習慣調查，針對飲酒習慣人員或酒後情緒管控欠佳官兵，藉不斷叮嚀、賦予建制幹部責任、綿密家屬連繫等作為，多管齊下掌握人員動態及時應處，嚴防酒後駕車失序行為。

三、提醒防衛駕駛，確保行車安全

連續假期，國人外出旅遊頻次增加，造成各景點及市區道路交通壅塞，官兵駕車時易心浮氣躁，發生車禍機率相對提高，官兵外出旅遊前，

應參考交通部及警政署公布之壅塞路段及道路疏導資訊，預作規劃，確保行車安全。

四、遠離毒品危害，維護部隊純淨

鑑於新興毒品來源多元、取得容易，各級幹部應提醒官兵避免深夜在外遊蕩，或涉足 KTV、PUB、撞球場等易生涉毒案件之複雜場所，防範損友誘惑、煽動而染毒；另須落實門禁管制、安全檢查，並依規定確實執行尿液篩檢，維護部隊純淨。

五、照顧建制官兵，主動輔導關心

每逢佳節倍思親，各級幹部應注意留守官兵心緒，主動噓寒問暖及辦理文康活動，以排解思鄉情緒；另建制幹部應針對新進人員、輔導個案、單（失）親、獨自租屋、與家人關係不睦、財務失衡、個性孤僻、遭逢重大變故人員，藉約談輔導、電話訪查、家屬（重要他人）聯繫等方式，

掌握渠等心緒適時關懷妥處，消弭危安潛因。

六、謹慎防火用電，遵照安全規範

各單位應依「國軍用電安全宣導事項」所律，注意用電負荷，避免造成電載過量；另適逢中秋佳節，國人常有燃放焰火炮竹慶祝之習俗，各單位應落實巡查及消防設施檢整，以維營區安全。

七、確守留值紀律，熟稔狀況處置

留守主官（管）、戰情（值日）官應堅守崗位、掌握部隊狀況，藉走動式管理，針對廠庫、伙房、頂樓、浴廁、幹部寢室、廢棄營舍、圍牆周邊等區域實施巡視；另部隊應依「營區整體安全防護」計畫執行演練，熟稔各類突發狀況處置要點，並教育官兵凡發現可疑徵候，應立即處理及循系回報，以維營區安全。

（軍紀督察組提供）



說出煩惱，無論開心傷心，我們用心聆聽。

指揮官主持 8 月份輔導知能研討會 掌握異常徵候 有效先期防處

本報訊／臺北報導

指揮官周中將上(8)月24日主持8月份輔導知能研討會時指出，輔導知能屬每日常態性工作，各級單位可併同課前準備會議，要求所屬回報建制人員營內、外生活動態，詳實掌握官兵異常徵候，適時介入關懷應處，有效先期防處危安事件。

指揮官表示，現代社會壓力多元，輔導者除自我照護外，應透過國軍社團活動推動，鼓勵所屬人員培養正當興趣，尋找適宜自己調節心理壓力的工具或方法，逐步培養官兵

抗壓性，並叮嚀近期天候炎熱，人員情緒易受影響，單位要善用組織關懷個案，確維人員心理健康安全。

最後，指揮官更以「預判問題、發掘問題、處理問題」提醒各級單位，教育所屬幹部接獲官兵反應問題後，應先行消化整理並研提解決方案，優先處理發生率高且影響力大的因子，另藉由分享及參考其他單位成功及失敗案例，檢視單位的應處作為，以提升自傷防治與壓力調適輔導知能。



圖／指揮官鼓勵所屬培養正當興趣，調節心理壓力。

本部與關務署簽署偵爆犬及緝毒犬培訓合作協議

本報訊／臺北報導

副指揮官夏少將5日與財政部關務署彭署長簽訂「偵爆犬及緝毒犬培訓合作協議」，共同建立訓練合作的平台，夏副指揮官指出，憲兵的軍犬分隊在毒品防制查緝及警衛對象蒞臨場所及寓所等爆裂物偵察上，均具備相當程度嚇阻作用，成效斐然，深信在關務署持續提供犬隻轉訓及協助本部人員培訓，並共享實務經驗及資源下，定能協助官兵習得專業師資證照，全面深化憲兵官兵與偵爆及緝毒犬分組專業職能。

關務署彭署長表示，近年毒品走私氾濫，國人亦受毒品戕害，透過犬隻嗅覺靈敏度、高機動性及可執行非侵入性檢查等特性，可有效發掘藏匿毒品，並期盼透過此次簽署合作協議，更加擴展犬隻、人才培訓合作機制，有效強化國家防治毒品能量。

最後，夏副指揮官代表本部向關務署表達誠摯謝意，期望在此合作基礎上，除展現國軍貫徹政府反毒及護衛國家安全的決心外，更希望共同打造無毒家園，建立更廣、更綿密、更堅固的社會安全網，讓國人皆能遠離毒品危害。

深化交流合作 厚植反毒量能



圖／本部與關務署簽署合作協議。

憲訓中心志願士兵 111-2 梯結訓座談

潔身自愛 開創閃耀軍旅

通訊員顏啟洲／新北報導

政戰主任辜少將上(8)月29日至憲兵訓練中心主持志願士兵111-2梯軍(法)紀宣教暨結訓座談，期許學兵應照顧好自己的心理健康，注意己身需求，休假期間從事樂在其中且放鬆情緒的正當休閒活動，在營時則專注完成部隊所賦予的任務，並勇於嘗試新

知，開創閃耀軍旅。

此外，辜主任表示，身為憲兵務須以憲兵榮譽為己任，強調「不當憲兵則已，當了憲兵便不能隨便一點」，期勉學兵恪遵各項軍紀營規，杜絕酒駕、遠離毒品誘惑、嚴守性別分際，發揚憲兵「潔身自愛」之氣節，做國家未來棟樑。



圖／辜主任提醒學兵恪遵軍紀營規。



圖／辜主任鼓勵學兵勇於嘗試新知、拓展視野。

憲訓中心志願士兵 111-3 梯綜合座談

通訊員吳栢仰／新北報導

劉士官督導長上(8)月29日至憲兵訓練中心與志願士兵111-3梯入伍生實施座談，除關心生活適應狀況與訓練情形，亦叮囑入伍生貫徹營務營規要求，確維單位榮譽。

座談過程中，劉士官長分享個人從軍經驗及生涯規劃，期勉即將起役的入伍生應以身為憲兵為榮，並瞭解憲兵光榮歷史及核心價值，傳承憲兵使命；另鼓勵入伍生下部隊後應往更高階發展為目標，勿自我侷限，最後期許入伍生們皆能順利完成訓期，成為一位合格的憲兵。



圖／劉士官長勉勵入伍生以憲兵為榮。

弘揚忠貞軍風 傳承使命



新北憲兵隊 姜家鴻中校

軍旅生涯 15 年，在 111 年 8 月 30 日這天晉任中校，這不是我一個人努力就有的成就，要感謝曾經共事的同仁、部屬，還有一路指導我、照顧我的學長姊們，以及願意提拔我的長官，我才有這個機會掛上這個階級，從 97 年下部隊那天起，我一直以我的職業為榮！

最後，謝謝爸爸、媽媽教育我為人處世的道理，一輩子受用，也讓爸媽在這天為我驕傲！

臺中憲兵隊 張煒傑中校

感謝各級長官對我的肯定，讓我有這個機會能為憲兵付出更多！想起 15 年前踏入軍旅，當時家人是多麼地不捨，如今終於晉任授階，心中是無比的感動，感謝我的家人數年來的大力支持與鼓勵，今後將持續奉獻所學於憲兵。



強化軍紀安全 維繫國軍戰力

為強化各級部隊軍風紀安全維護，國防部近期實施「111 年度軍風紀專案巡迴宣教」，以貫徹落實軍風紀為主軸，從制度面、教育面、執行面、督導面、檢討面等 5 大面向進行解說，召集連級以上主官、政戰主管、士官督導長及旅級監察官與會，強化基層幹部防範及處理重大違法、違紀及損傷事件的專業職能。誠然，軍隊肩負捍衛國家安全重任，須有極嚴格的紀律操守，展現戰力，彰顯軍人價值。

「國家有綱常，軍隊有軍紀，軍紀是軍隊的命脈」，軍營裡處處可見「軍令如山，軍紀似鐵」標語，畢竟，軍紀良窳不僅反映部隊運作與管理是否嚴謹、號令能否貫徹，更是軍隊戰力的重要表徵。誠如三軍統帥蔡英文總統針對國防事務改革發言時強調，在制度上，須強化軍中申訴關懷機制；在教育訓練上，則要提升各級幹部領導統御能力，達成管理的現代化、專業化，維持戰力與團隊軍紀。須知，若輕忽軍紀，易成為重大事故的潛藏禍因，導致人員傷亡，所有團隊辛勤付出的成效將化為烏有，甚至危及整體國防戰力。

古今兵家訓言，都清楚揭示「軍紀」是「軍隊全員心理上所公認的規範」，有戰鬥力的軍隊，皆是軍紀嚴明的軍隊。《孫子兵法·行軍》云：「卒未親而罰之，則不服；不服則難用。卒已親附而罰不行，則不可用。」美國名將巴頓說：「紀律是保持部隊戰鬥力的重要因素，也是士兵發揮最大戰鬥潛力的關鍵。」義大利軍事家加里波底也說：「嚴格的紀

律是建構堅實軍隊不可或缺的要素。」

在戰史上，凡具有戰鬥力的軍隊，均是軍紀嚴明的軍隊；如統一六國的大秦鐵軍、馬其頓的長矛方陣、古羅馬的重甲步兵方陣，及南宋岳飛率領的岳家軍等。而近代美軍作為一支軍事素養極高的職業化軍隊，極其重視軍紀安全和軍人紀律意識服從的培養灌輸。最明顯的例子是，美軍揮兵進軍伊拉克，每到一個宿營地，官兵都要頂著烈日驕陽，汗流浹背挖工事，未完成絕不休息。但實際戰事中，美軍並沒有遇到頑強抵抗，這些工事幾乎派不上用場，然美軍為何還要如此做？因為這是作戰條令規定，不得有半點馬虎。

伊拉克軍隊則與美軍形成鮮明對比，儘管是裝備劣勢的一方，但很少見到伊拉克士兵在挖工事；美軍之所以在歷次軍事行動中無往不利，不僅是來自於裝備，而是美軍完全貫徹執行訓練軍事紀律，終能形塑無堅不摧的戰力。

反之，不重軍紀，招致失敗案例亦比比皆是。如甲午戰爭的清廷，船堅砲利的北洋水師全軍覆沒，主因是軍紀鬆弛、軍心頹廢；去年阿富汗政府軍急速崩潰敗亡，也是軍隊毫無紀律及欠缺戰鬥意志，任憑塔利班長驅直入；由此可見，部隊貫徹紀律的重要性。無論武器裝備火力多麼強大，但完全由人主導操作，人員與軍隊管理素質相輔相成，才是戰力發揮的關鍵。誠如克勞塞維茲所言，軍事首要之事為紀律，其次才是管理知識。

為嚴肅軍紀，維護部隊軍紀安全，國防部每年實施「軍法巡迴教育」、策頒「國軍強化軍紀安全具體作法」、「重大演訓軍紀安全督導要項」，施行「內部稽查查處機制」、「夏、冬令期間軍紀要求事項」與「軍紀實況督訪」等措施；每月援引案例及軍紀要求事項，提供各級單位宣教遵行。前述各項深化軍紀營規管理作法，旨在有效防範違紀犯法事件發生。

在實際作為上，國防部循例納編總督察長室、政治作戰局、人事參謀次長室，以及後勤參謀次長室等，就業管實施案例及重要政策宣導。各級幹部藉此汲取寶貴經驗，見賢思齊，亦能從相關案例中，掃除軍紀營規的死角與安全罅隙。因此，各級幹部應靈活運用組織功能、責任編組、健康管理、家屬聯繫及公平、公正、公開的賞罰制度，以「生動、活潑、用案例、說故事」的宣教方式，使官兵由內而外守法重紀，塑建良善軍風。

綜言之，誠如拿破崙所說：「優良之軍隊，為優良之主將、優良之中下級幹部、優良之教育、健全之組織，以及嚴格之紀律所構成。」面對愈來愈艱險的軍事挑釁，以及守護臺澎金馬整體安全之使命，國軍官兵應以守法重紀、愛護榮譽自許。相信在國人支持與國軍官兵的努力下，必能齊心打造一支戰無不勝、攻無不克的優良軍隊，成為捍衛國土防衛作戰最堅實的優質勁旅。

(民國 111 年 8 月 26 日 青年日報社論)

205 指揮部秋節慰問暨連續假期軍紀宣教

潔身自愛 確維單位純淨與榮譽

通訊員吳濬宸／基隆報導

憲兵第 205 指揮部指揮官李上校上（8）月 22 日至中幅子排實施秋節慰問暨連續假期軍紀宣教，肯定所屬戮力戰訓本務、堅守崗位，同時叮囑官兵於連假期間，謹記各級幹部軍紀安全宣教事項，維護憲兵榮譽。

李指揮官表示，身為憲兵應潔身自愛，切勿違法犯紀而自毀前程，同時提醒幹部「身

教重於言教」之重要性，藉由活化宣教方式及增加頻次，以身作則領導團隊，進而凝聚向心。

最後，李指揮官提醒，時序即將入秋，入夜後略有涼意，提醒官兵務必注意個人保健措施，並落實各項防疫作為，同時預祝所屬同仁身體健康、佳節愉快。



圖／李指揮官至中幅子排實施秋節慰問。

202 指揮部城鎮戰專精管道訓練

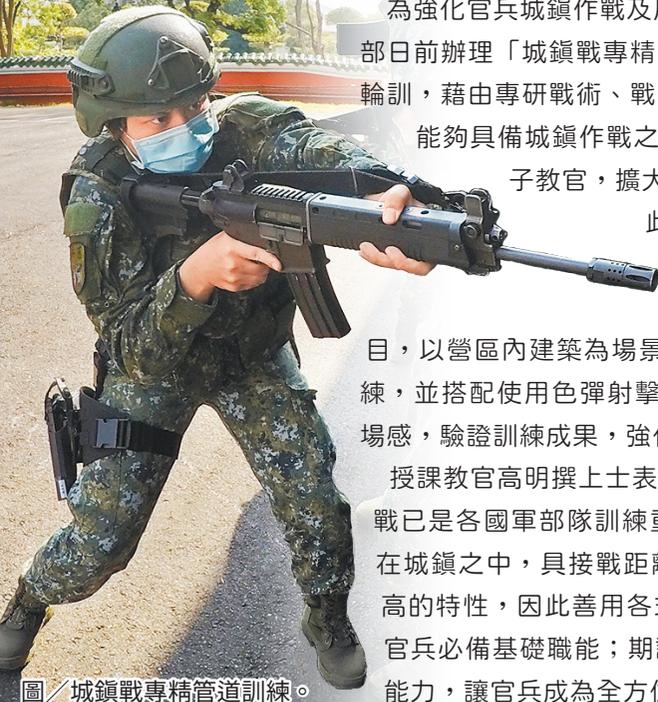
精準打擊 踐履保家衛國使命

通訊員黃健宗／臺北報導

為強化官兵城鎮作戰及反制應變能力，憲兵第 202 指揮部日前辦理「城鎮戰專精管道訓練」，召集官兵實施駐地輪訓，藉由專研戰術、戰法，強化單兵戰鬥動作，使官兵能夠具備城鎮作戰之能力，返回單位後可擔任種子教官，擴大教育成效。

此次訓練項目計有「敵地運動、限制空間作戰、戰傷救護、人質搶救」等課目，以營區內建築為場景，進行類實戰之攻堅演練，並搭配使用色彈射擊增加官兵對於戰場臨場感，驗證訓練成果，強化部隊戰力。

授課教官高明撰上士表示，現今戰場環境多變，城鎮作戰已是各國軍部隊訓練重點之一，憲兵戰時作戰環境即在城鎮之中，具接戰距離短、反應時間快，且戰場壓力高的特性，因此善用各式掩體，快速且精準反擊，成為官兵必備基礎職能；期許各級幹部要磨練單兵城鎮作戰能力，讓官兵成為全方位戰士，踐履捍衛國家的職責。



圖／城鎮戰專精管道訓練。



圖／戰鬥體適能測驗。

203 指揮部勤支連駐地專精鑑測

驗證訓練成效 厚植戰力基礎

通訊員許馨予／臺中報導

憲兵第 203 指揮部勤務支援連上（8）月 25 日接受憲指部駐地專精鑑測，全體同仁為爭取單位榮譽，無不卯足全力，在鑑測官下達安全提示後，按標準程序、步驟及要領完成戰鬥體適能測驗，展現高昂戰志及平日扎實訓練的成果。

連長許少校指出，戰鬥體適能考驗官兵的體力、耐力與肢體協調性，須依序執行高低絆網匍匐前進、S 型躍進、手榴彈門窗投擲、傷患拖帶揹負

及彈藥箱搬運等戰術動作，驗證官兵在多變的戰場環境中，克服各項障礙和狀況之能力。連長表示，期許同仁由鑑測瞭解自身弱項，當調整訓練規劃，持恆我，堅實部隊戰力。

憲訓中心志願士兵 111-3 梯入伍訓期末鑑測

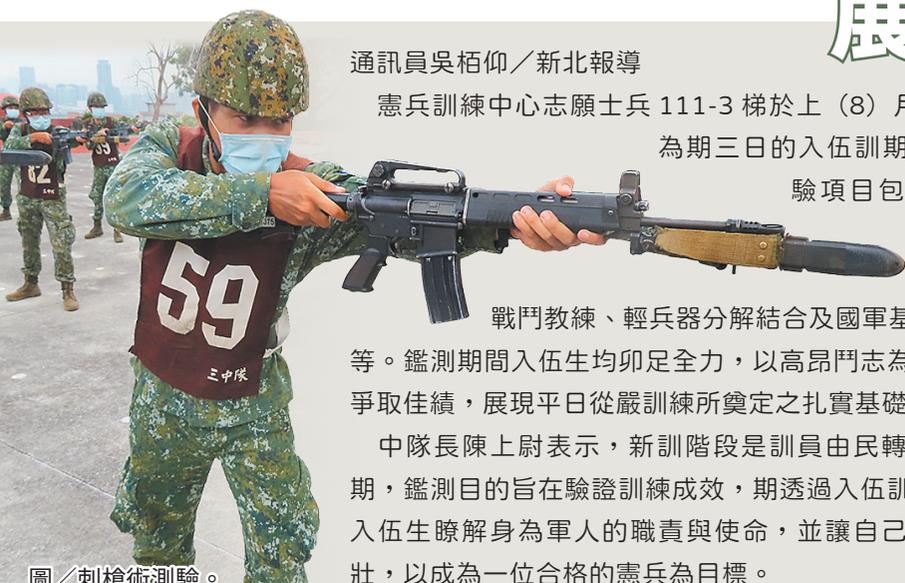
通訊員吳栢仰／新北報導

憲兵訓練中心志願士兵 111-3 梯於上（8）月 23 日展開為期三日的入伍訓期末鑑測，測驗項目包含刺槍術、

展現高昂鬥志 全力爭取佳績

手榴彈投擲、單兵戰鬥教練、輕兵器分解結合及國軍基本三項體能等。鑑測期間入伍生均卯足全力，以高昂鬥志為自己和團隊爭取佳績，展現平日從嚴訓練所奠定之扎實基礎。

中隊長陳上尉表示，新訓階段是訓員由民轉軍的關鍵時期，鑑測目的旨在驗證訓練成效，期透過入伍訓練，使每位入伍生瞭解身為軍人的職責與使命，並讓自己更臻成熟茁壯，以成為一位合格的憲兵為目標。



圖／刺槍術測驗。



圖／入伍生實施手榴彈投擲。

【我憲兵，我驕傲】在能吃苦的時候，不要選擇安逸

快速反應連 李宗翰中尉

通訊員劉宸瑋／臺北報導

目前於憲兵第 202 指揮部快速反應連任職排長的李宗翰中尉，畢業於臺北市立大學舞蹈系，喜歡從事騎乘重型機車、釣魚等戶外活動，熱愛藝術的他，在大學畢業之際選擇投報軍旅，一肩挑起保衛國家的重責大任。李中尉表示，起初在大學畢業接收到服役的通知時，認為既然都是要當兵，那就要跟人家不一樣，因此選擇報考專業軍官班，將來退伍之後，也能抬頭挺胸的告訴別人，身為一位中華民國軍官的榮耀事蹟。

在選填單位時，李中尉結合了自身的興趣，選擇加入快速反應連，在接觸到快反連的訓練時，儘管原本就會騎乘重型機車的他仍吃盡苦頭，不過訓練再怎麼辛苦，李中尉都甘之如飴，因為他知道這是他所選擇的一條與眾不同的從軍之路。在經過嚴格精實的訓練之後，李中尉也成為了一個合格的機車手，並參與外賓引導、陸軍婚禮勤務、國慶典禮駕技展演及戰術機動等任務，是快速反應連成編以來，參加過最多勤務的排長。

對於從軍這條路來說，李中尉認為非常辛苦，但是也非常值得，因為他獲得的不只是不同於一般人的軍旅生涯，也學習到許多在民間社會所無法學到的專業知識，對於往後的人生都有很大的幫助，期盼未來自己能夠繼續為國家犧牲奉獻。



圖／李中尉參與110年國慶勤務與母親、女友合影。

展憲榮耀



203 指揮部勤支連 李祖承中士 勤勉敬業，忠貞奉獻。

HELPFUL TIPS

忠貞要聞

國軍戰備整備期間官兵心輔工作要求重點

共軍擾臺活動頻繁，國軍官兵積極捍衛國家安全，戰備任務加重，值勤壓力驟升，為維護官兵心理

健康，確保部隊戰力，本部研擬心輔工作要求重點，提醒各級貫徹遵循，以維部隊安全。

壹、心輔工作要求重點：

- 一、各單位主官（管）利用戰備視導時機，落實走動式管理，親赴基層部隊慰勉，提振官兵高昂士氣，並臨機傾聽官兵心聲，針對疑難及需求積極協處，使官兵安心戰訓本務工作；另各級幹部應避免任務繁忙而產生情緒化管理行為，督促所屬幹部做好管教互助，維繫部隊向心。
- 二、各級持恆要求所屬幹部重視知官識兵，依「國軍各級強化自殺防治工作週期表」，結合建制組織，透過言行觀察、關懷輔導、家屬聯繫、同袍反映、量表施測、軍旅手札等管道，發掘心緒異常人員，除調整勤務或停止參加任務，並針對其困擾，協助解決問題。倘未獲改善，則派員陪伴關懷、實施家屬聯繫、轉介心衛中心輔導或國軍醫院身心科就診評估，及鏈結民

- 間輔導資源協處，並納列「需關懷人員」及「輔導個案」管制，以有效照護官兵身心健康。
- 三、各級心衛中心應視部隊現況及需求，適時辦理減壓團體及壓力調適等課程，協助釋放壓力，逐步恢復正常，避免因長時間壓力影響日常生活作息；另各單位應妥適安排休閒團康活動，紓解官兵身心壓力，並對輔導個案或心緒失衡人員，透由同儕給予情感支持，協助重新建立信心，走出情緒低潮。
- 四、針對執行任務無法休假人員，單位主官（管）應於任務結束後，妥適安排區分 2-3 梯次實施補假，使官兵休假正常化，調解工作壓力。
- 五、為避免家屬誤解衍生後遺，各單位應落實家屬聯繫，並運用家屬聯繫函、電話訪談及家庭訪問等方式，說明子女執行任務及營內狀況；另

針對符合「脆弱家庭」協助對象官兵及眷屬，各單位除提供心輔關懷外，應主動媒合社會福利機構協助，期使官兵安心執行戰備整備任務。

貳、結語

國軍官兵秉持不怕苦、不怕難之精神，戮力於戰備整備及精實訓練，執行保家衛國及捍衛國土任務，然面對長時間執行戰備任務，官兵心緒易受影響，各級主官（管）應做好情緒管理，落實官兵生活照護，並透過晤談關懷、量表施測、家屬聯繫，鏈結民間輔導資源方案等方式照顧官兵，維護身心健康，確保戰訓任務遂行及部隊戰力。

（政戰綜合組提供）



我見我聞

《孫子兵法—火攻篇》讀後心得

孫子兵法《火攻篇》提及：「一日火人，二日火積，三日火庫，四日火庫，五日火隊。」這五種火攻，相較現代戰爭中的高科技手段，對比其火力與射程顯見戰力相差懸殊，然筆者換個時空場景與心態，以現代作戰要綱的思維再行探討，這不正是所謂的「高價值目標」的選擇嗎？有了如此觀點，對「火攻篇」也產生了煥然一新的看法了！

筆者早前從事情報職務，接觸過網路統戰之相關情蒐工作，從此篇後對於火開始有著不同的見解，情報的火並非是物理上能灼傷肉體的火，而是消磨精神啃噬資源的厄火，俗稱造成群眾爭議「炎上」的火，為何如此解譯？以「發火有時，起火有日」來說明，在兵法上指的是要看氣候及風向，算準天時地利，這火攻便能有成，如此手段在情報上的火攻何其不是同樣道理呢？

每每國內重大政治議題或軍事狀況總是遭中共利用，以虛實混雜的方式對我國地方人民、仕紳或機關單位進行「火攻」，煽風點「火」鼓動愚昧不明事理的群眾與親中人士，挑起事端消磨我社會資源，並且操弄其「風」向，同時秉持著「五火之變而應之」伺機進攻，搭配著「水」來控制「火勢」，延長輿論的「災」難，意圖從中取得好處，不讓「費留」一況發生。

符合情報利益即「縱火」，沒有好處便不予理會或任其「自焚」，這是筆者近期所觀察到的統戰現象，這非「漲」他人志氣，「滅」自己威風，而是在依據現況陳述孫子的火攻，即使換了平臺也在持續「燃燒」，對此我情治機關應慎重、警惕，借鑑過往案例，運用「風、火、水」，讓中共「玩火自焚」，以失敗告終。

(文／憲兵第 601 連陳英杰少校)

安度中秋享天倫 確遵軍紀衛家園

每年的農曆 8 月 15 日為中秋節，是我國三大傳統節慶之一。「中秋」一詞最早出現於《周禮》書中，而農曆將一年分為四季，每季又分為孟、仲、季三個部分，因此中秋也作仲秋。這天的月亮，往往較其它月份來得渾圓明亮，所以也賦予中秋節「團圓」的意義。

一輪皎潔的明月高掛夜空，街頭巷尾瀰漫著烤肉的香氣與家家團聚的歡笑聲，是我國中秋節的美好光景。不過，在這天夜裡，仍有許多官兵，為了保衛國家安全，使國人得以平安歡度假期，犧牲自己與家人的團聚時光，誠摯地感謝留守同仁的辛勞，也感謝官兵眷屬的包容與體諒。

日前，中共連日於臺海周邊舉行實彈演習，不斷升高軍事威脅與武

力恫嚇，身為國軍的我們，於此中秋佳節時分，更應對國內的祥和安定有更深一層的體認，並將其轉化為實際行動，戮力投入戰訓本務，以保護人民生命財產為無可旁貸之職責，為國人捍衛每個團圓的時刻。

然中秋團圓，難免餐敘飲宴，提醒休假同仁珍惜連續假期與親友團聚的時光，小酌應以節制自律與愛惜生命為前提，尤以酒後容易使心情放鬆，衍生許多脫序行徑，除避免酒後駕車、滋事，更不貪圖一時涼快，逕入野溪、危險水域戲水，以免造成悲劇憾事，而悔不當初。軍紀安全維護工作沒有假期，稍有鬆懈就可能損及軍譽與個人軍旅前途，無論是留守或休假，同仁們均應恪遵軍紀營規，維護部隊戰力。

(文／憲訓中心溫家蘋上士)



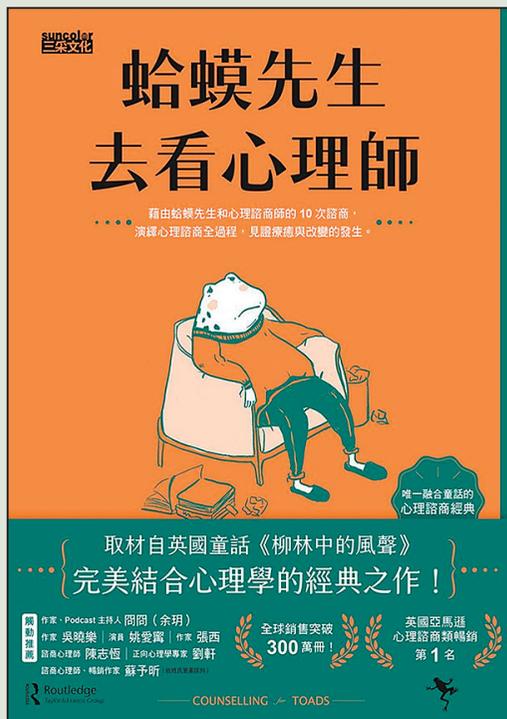
《蛤蟆先生去看心理師》

供稿人：雲林憲兵隊 陳憶萱中尉

現代人時常因情緒問題而尋求心理諮詢，卻有超過 7 成的憂鬱症患者未尋求醫療協助，除了自身認知不足外，很大一部分是因為憂鬱症被妖魔化，看個精神科門診卻被貼上有病的標籤，其實接受治療並不可怕，因為每個人都有需要被幫助的時候。此書中的蛤蟆先生，原本是光鮮亮麗，全身充滿活力和幽默，但卻突然

漸漸失去了活力，也不太有興趣和朋友們往來，更是提不起勁做甚麼事，呈現一種沒有熱情動力的狀態，幸好他的朋友覺察的早，提議去看心理師，於是心理諮詢師蒼鷺就與蛤蟆先生展開了一連串治癒內心的歷程。

蛤蟆先生從諮詢開始時，就希望蒼鷺能不能直接告訴他原因在哪？在多次的諮詢下心理諮詢師蒼鷺都沒有給蛤蟆先生什麼人生答案，而是以聆聽和陪伴的方式，同時引導蛤蟆先生去深入的思考。就如在軍中官兵提問時，我常會問：「那你感覺如何，對事情又有什麼看法呢？」透過不斷的反問，能使官兵去思考並為自己解答，畢竟許多的不快樂都不是只有單一因素所造成。



「誰都無法主動趨使你改變，只有你自己可以。」這句話是這本書帶給我的結論，凡事要有自我尊重、傾聽內心真實聲音的能力，因為只有自己才可以改變自己、促使自我成長。

雙語園地

每週來點雙語智慧麵包

Let's Have Some Weekly Wisdom Bread.

第一代威靈頓公爵 阿瑟·韋爾斯利

(Arthur Wellesley, 1st Duke of Wellington, 1769-1852)

英國軍事家、政治家，在 1815 年的滑鐵盧戰役中與布呂歇爾帶領英普聯軍擊敗拿破崙指揮的法軍，奠定了拿破崙戰爭中反法同盟的最終勝利。一生總共參與了 60 場戰役，並被沙皇亞歷山大一世譽為是「世界征服者的征服者」。

名言佳句

Wise people learn when they can; fools learn when they must.

聰明的人在可以的時候學習；傻瓜在必須的時候學習。

Be discreet in all things, and so render it unnecessary to be mysterious about any.

凡事謹慎，便毋須對任何事情保持神秘。

Error is ever the sequence of haste.

欲速則不達。

嘉義縣後備憲兵荷松協會自強大會 為「嘉」無私奉獻 守護社會安定

通訊員莊孟豪／嘉義報導

嘉義縣後備憲兵荷松協會上(8)月28日舉辦111年自強大會，由理事長林建騫先生擔任主席，邀請中華民國後備憲兵荷松總會總會長謝立賢先生、榮譽總會長王國立先生、謝慶堂先生、憲指部指揮官周中將、政戰主任辜少將及重要幹部共同與會；典禮中表揚111年度協會績優後憲與績優梅荷夫人，並安排金曲薩克斯風樂團演出，多位地方賢達皆撥冗到場共襄盛舉，

場面熱絡盛大。

活動中，周指揮官親自為地區績優後憲幹部頒獎，彰顯後憲組織長期在地方默默貢獻付出之辛勞；周指揮官致詞時表示，後備憲兵長期協助地方工作成效卓越，是社會安定不可或缺的力量，亦期望未來持續連結後憲組織，讓服務的溫情傳遞更深、更廣。活動最後，由周指揮官偕同後憲同仁齊唱憲兵歌，活動順利圓滿，期待明年再相見。



圖／周指揮官(前排中)與嘉義縣後憲前輩合影。

臺北市後備憲兵荷松協會秋節慰問 前線後憲 連成一線

通訊員安紫涵／臺北報導

中秋佳節前夕，臺北市後備憲兵荷松協會理事長王茂森先生，日前率領中正、大同、南港、內湖、信義、大安及文山等七區主任，一同前往臺北憲兵隊慰勉官兵保家衛國之辛勞，感謝「前憲」同仁為執行治安維護、維持社會秩序，犧牲與家人團聚的時光。

王理事長表示，憲兵勤務與訓練的辛苦，後憲學長都曾經歷過，所以更加了解現役官兵是需要民眾給予支持與肯定的，同時勉勵官兵永遠要以身為憲兵為榮。本次慰問行程，體現了「前線後憲，連成一線」之情誼，充分展現「一日憲兵，終生憲兵」的優良傳統與精神。



圖／王理事長(前排右5)代表北市後憲前輩慰勉官兵。