

忠貞報

為何而戰
為中華民國生存發展而戰
為誰而戰
為臺澎金馬百姓安全福祉而戰



歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!

投稿信箱：
mpcmd0116@gmail.com
歡迎踴躍投稿

中華民國憲兵指揮部

中華民國44年8月16日創刊

信箱：mpnews@webmail.mil.tw

國防部軍中報刊登證（85）國報字第002號 總編輯：陳柏宏 責任編輯：沈育豪 莊好嬋 李蕙宇 詹淑君

發行人：辜麗都 組長：曾威銓 出版：文宣心戰組

111 年全國反毒有功人士團體頒獎

戮力防毒緝毒 遏阻毒品危害

主辦單位

教育部

衛生福利部



法務部



圖／蔡總統於致詞時表揚獲獎人及團體的優異表現與功績。
(圖／取自總統府官網)

教育部上（6）月 24 日辦理「111 年反毒有功人士團體頒獎典禮」，由蔡英文總統及蘇貞昌院長表揚反毒有功人士或團體，並對所有從事毒品防制業務機關同仁的努力與付出給予肯定。本部刑事鑑識中心謝旻鎔上士、臺北憲兵隊王淳鏈中士分別獲頒「防毒監控組」、「緝毒合作組」有功人士獎項，彰顯憲兵戮力防毒、緝毒工作，持續宣導並精進專業技能，建立官兵拒毒、反毒的正確認知，深獲各界一致肯定。

謝上士主要負責鑑驗國軍部隊及司法審檢機關委鑑毒品及尿液案件，藉由專業，協助審檢機關及憲兵隊偵破案件。平時除積極充實本職學能，也針對新進人員實施毒品與尿液鑑驗原理教育訓練，期提升反毒成效。

同樣獲獎的王中士則表示，自己工作職務是查緝毒品不法，民國 109 年由高雄地檢署指揮偵辦製造毒品案，經循線追查，查獲三級毒品 13.37 公斤、大型玻璃反應釜 2 組等 50 項不法證物，在各級長官指導及團隊協力下，順利查緝非法，遏阻毒品危害。

(摘自教育部、青年日報)



圖／刑鑑中心謝上士(右)、臺北隊王中士(左)獲反毒有功人士殊榮，指揮官予以嘉勉。

提要

2 版

指揮官視導
特等射手集訓

4 版

憲訓中心士正班
45 期結訓專題

6 版

重申「營務管理」
規範宣導事項

8 版

嘉義市後備憲兵荷松
協會愛心捐血活動

指揮官視導特等射手集訓

嚴守鑑測紀律 持恆精進自我

通訊員蔡佩容／高雄報導

指揮官周中將上（6）月 21 日視導特等射手訓練實況，要求提升射手臨場感及抗壓力訓練，將訓練實戰化，射手在射擊線上，心態要正確，不是靠臂力與視力，而是靠心去領悟，才能發揮戰力，符合訓練目標。

指揮官指出，訓練首重安全與紀律，要求單位在接受鑑測時，應恪遵相關規定，勿以懲處為手段要求部隊，若

射擊成績不理想，應以鼓勵及研討等方式，找出問題成因修正精進，再持恆努力與訓練，以維憲譽。

最後，指揮官強調，因應疫情發展，官兵除了要做好自身防疫工作外，訓練過程特需注意安全，並要求集訓官兵服裝配件，應符合國軍內部管理工作教範要求，以憲兵身為三軍表率自我要求與檢視，形塑軍人優質形象。



圖／指揮官指出訓練首重安全與紀律。



指揮官主持戰訓整備會議暨實戰化射擊訓練示範

通訊員張鴻舉／新北報導

指揮官周中將上（6）月 24 日主持 6 月份戰訓整備會議暨實戰化射擊訓練示範，強調落實責任分工，持恆戰備訓練及內部管理，恪遵保密規範與要求，維護軍紀安全，並從單位運作實況及官兵身上予以驗證，以務實建構部隊戰力。

指揮官叮囑各單位應落實輔考機制，尤其針對新進人員與具急難病痛人員，應主動予以關懷及協處，以穩定人員心緒，凝聚部隊向心；此外，要求執法人員須充實專業職能，恪遵法規作業程序，強化執勤紀律，以建立憲兵專業形象與榮譽。

指揮官表示，各級幹部對於編制武器射擊應親力親為，強化風險管控及應處，並落實射擊安全編組管制及器材整備；另靶場內彈藥分配點及射擊線應以監視器協助監管，慎防軍品裝備遺失，及做為訓練成效精進回顧，務求在安全的環境下持續提升射擊成效。



圖／指揮官要求幹部親力親為，強化風險管控。

勉勵戮力戰訓 塑建精實部隊



落實性別平等 共營美善家園

行政院會今年 5 月，審核通過臺灣首部「國家人權行動計畫」報告，受到來臺評審的國際審查委員會成員高度肯定；行政院性別平等處亦於 6 月 15 日，公布辦理《消除對婦女一切形式歧視公約》（CEDAW）的第 4 次國家報告，展現推動婦女人權及促進性別平等的成績單，對我人權發展而言，是值得銘記的時刻。

今年行政院共提出 4 份國家報告，CEDAW 國家報告由五院共同協作，費時 1 年完成，代表政府重視性別平等，透過政策及法律具體實踐。特別是，此份國家報告共列載 11 項成果，包括禁止歧視、促進女性權利的政府機制、教育權、工作權等。報告指稱，臺灣在性別平等的表現，包括 2019 年性別不平等指數中，性別平等排名居亞洲之冠，2019 年同婚合法化，以及 2020 年女性立法委員比率突破 4 成，成就 3 個亞洲第一。

除此之外，為防治數位網路性別暴力，也分別提出《刑法》、《犯罪被害人保護法》、《性侵害犯罪防治法》與《兒童及少年性剝削防制條例》等「防治性別暴力四法」修法，提升民眾整體性別意識，對於同性婚姻與同性配偶應有領養小孩權利的支持度亦有所提高。此外，也修正「學生懷孕受教權維護及輔導協助要點」，提供未成年懷孕學生轉介校外經濟補助、托育、安置等協助措施，擴大公共教保服務量能，育嬰留停津貼提高至勞保投保薪資 8 成，男女最低結婚年齡齊平

到 18 歲，以及《民法》有關贍養費的修正，充分展現政策實踐成果。

女性在法律及社會生活上，長期屬於「弱勢的結構性地位」，如何公平確保權益與責任，至關重大。臺灣社會多年來也藉修憲與釋憲，逐漸落實憲法保障人權的基本理念與精神：《民法》「親屬篇」的歷次修法，將婚姻（家庭）制度朝向讓當事人擁有平等權利的方向改變；為落實民主與平等，性別平等的內容貼近回應社會變動，認許接受臺灣社會同時存在異性婚姻與同性婚姻，並立法保障兩種婚姻關係，改善過往社會長期僅承認異性婚姻的實況。

制度必須考量穩定性與恆久性，而制度的穩定性與恆久性，有賴社會共同的倫理價值觀。今年適逢《性別工作平等法》施行 20 週年，對性別平等的尊重，有助於吸引人才，提升競爭力；育兒制度的友善邁進，亦能改變過往育兒為母親責任的陳舊觀念。歷經 8 次修正，已擴大涵蓋更多不同性傾向概念，每次修法，都是臺灣社會對性別平等議題的辯證，近期一次修正係因應少子化危機，增加產檢假天數，並調整為產檢及陪產檢假，同時放寬育嬰假請假彈性，提高育嬰留停津貼，以制度促進性別平等，對女性的尊重與權益維護，大幅提升。

隨著募兵制推動，愈來愈多女性投身軍旅，其中不乏將軍、艦長、飛官、營連長和戰車駕駛等，

工作表現毫不遜色。某些職務因女性的人格特質，表現更較男性突出，軍隊社會已然成熟，並遵循性別平等基本價值。近年來，為創造性別平等及多元尊重的服役環境，國軍相關權益保障及營規管理，都已對應調整，諸如認同同性婚姻，重視官兵多元職場及懷孕育兒需求，建立「友善、平等」工作環境，明確規範性別互動儀節，不論在政策上或技術上都能有妥善措置；並不斷透過法紀教育宣導，讓官兵明白「妨害性自主」、「跟蹤騷擾」等相關罪刑與應負刑責。

女性踏入生育階段後，面對職場與家庭的種種牽纏，積累許多壓力，漸次失卻自我。國軍用「心」護持女性，穩定其職涯發展，保護婦女面對變異狀態，為其提供制度保障，更協助建立自信心。

綜言之，性別平等的真諦，在於使所有人都有成就自我、適性發展的機會。國軍無論在薪資、福利或職務升遷上都力求公平，不因性別而有差別待遇；因為有嚴整的性別平等規範，女性在軍中工作有保障，也形成良性循環，吸引更多女性加入，共同執干戈衛社稷。此外，尊重異性雖是社會共識，但亦面臨許多窒礙與挑戰，如數位網路性別暴力問題，亟需相關配套框架，以「性別平等」為目標，持恆努力與開創，共營美善家園。

（民國 111 年 6 月 28 日青年日報社論）

指揮官視導 204 指揮部

恪遵法源依據 確保任務遂行

通訊員蔡佩容／高雄報導

指揮官周中將上（6）月 22 日視導憲兵第 204 指揮部年度工作整備概況，要求幹部依主管、協調及執行任務等層面，了解各項任務分工主從，並從指揮、協調、管制及督導線等面向，蒐整問題及建議事項，藉訓後檢討與分析，提供權管單位參考運用。

指揮官指出，憲兵執行散兵查緝、敵俘收容、軍事交通管制及關鍵基礎設施防護等任務，應分別完成職

掌表、流程表及構想圖，執行人員充分了解作業程序，明確律定職責，並與友軍單位、警消及民防團隊完成聯繫及支援協定，使民、物力有效運用，發揮全民總力。

最後，指揮官強調，憲兵依法具有軍、司法警察身分，在平、戰時擔任執法角色，執行相關任務與兵力派遣，應恪遵相關法源依據，並透過各項會議時機提出需求、協調與說明，以建立綿密關係與人員編組規劃，確保作戰任務遂行。



圖／指揮官要求單位執行任務應完成職掌表、流程表及構想圖。

政戰主任主持 6 月份輔導知能研討會

發揮助人者精神 強化心輔效能

本報訊／臺北報導

政戰主任辜少將上（6）月 22 日主持 6 月份輔導知能研討會，指出近期部隊自傷案例成因多以債務及情感問題為主，各單位應確實掌握是類人員，並提高關懷頻次，完備晤談與家屬聯繫紀錄，避免肇生憾事；另針對重大傷病官兵，則應主動瞭解其生活所需及情緒起伏，以即時消弭家屬疑慮，維護國軍形象。

辜主任強調，依據統計研究，近五成的自我傷害人員都曾清楚表達自傷意

圖，並釋放求救訊號，因此，各單位須教育官兵提高警覺，並發揮「吹哨者」及「助人者」精神，凡異於平時表現或突然沉默不語、將貴重物品轉贈他人等行為，均應視為警訊，同仁查察後應立即向上級反映，以利單位妥處。

最後，辜主任叮囑，端節後天氣漸趨炎熱，幹部應重視個人情緒管理，避免謾罵、吼叫等行為，尤重大演習將屆，各單位主官（管）應留意參演人員心緒狀況，避免因氣候、工作壓力發生的不當管教事件。



圖／政戰主任強調各單位須教育官兵提高警覺，以利單位妥處。

政戰副主任主持政戰專業軍官班 110-1 梯綜合座談

勉勇於任事 鞏固單位士氣

通訊員李光桓／臺北報導

政戰副主任潘上校上（6）月 24 日至本部中華營區，慰勉政訓中心專業軍官班 110-1 期見習官，勉勵任官後調整心態，褪去在營轉服前士官兵思維，以軍官的高度勇於任事，蓄積能量，蛻變為部隊重要骨幹。

潘副主任表示，身為政戰主管應積極學習新知，熟稔械彈及主財等各項規定，落實執行；另針對單位深入掌握危安狀況，防杜潛存罅隙，並強化知官識兵，照顧弟兄姊妹生活所需，方能凝聚部隊向心。

最後，潘副主任提醒軍旅期間，身為部隊政戰主管除了照顧官兵，也要自我調適身心健康，適時以正當方式排解情緒。



圖／政戰副主任提醒，除照顧官兵，應適時排解自身情緒。

忠貞氣節教育巡迴教育

砥礪軍人武德 矢志保國衛民之職責



圖／成指揮官主持忠貞氣節教育巡迴教育。

通訊員蔡佩容／高雄報導

憲兵第 204 指揮部日前辦理忠貞氣節教育巡迴教育，由指揮官成少將主持，憲兵指揮部政綜組張瑞庭上尉授課，以互動、活潑教學方式，讓現場官兵認識憲兵、瞭解憲兵執勤法源依據及先賢先烈保國衛民、壯烈犧牲的故事，過程氣氛熱烈，有效深化官兵「忠貞」氣

節精神。

指揮官成少將表示，從憲兵參與的戰史可以清楚瞭解，堅定的愛國信念為戰力發揚的重要關鍵，憲兵負有衛戍中樞之重責，官兵應以「忠貞梅荷」的軟實力，惕勵軍人武德，並透過平時的戮力戰訓本務，以建構憲兵堅實的有形戰力，矢志保國衛民的職責。



圖／張上尉以活潑教學方式深化官兵氣節精神。

憲訓中心士官長正規班 45 期結訓專題

精進本職 奉獻所學

通訊員范嘉芸／新北報導

憲兵訓練中心「士官長正規班 45 期」4 日順利完成 14 週的訓期，期勉學員結訓回到部隊後，皆能學以致用、奉獻所學、用心領導，成為基層優質幹部。113 位學員於訓期中先後完成「政教課程」、「國軍聯戰系統 C4ISR 運用與指揮管制」、「連城鎮戰鬥教練限制空間暨戰鬥隊形」、「儲備教官試講試教」、各項專業課程及「政治」、「法律」、「勤務」、「刑事」、「軍事」5 項 T 評測驗，表現深獲各級長官肯定。

學員們都是單位的士官幹部，隨著階級晉升，更應叮嚀自己絕不可依過去的經驗來執行任務，應恪遵各項作業規定，建立「謹慎、細膩、專業」的要求和紀律，才能有足夠能力及實力，帶領所屬面對各項艱鉅的任務與挑戰，並從中建立單位榮耀。

士官幹部是部隊的骨幹，除應具備「積極挑戰、勇於任事」態度外，更應以高道德標準自我要求，強化本職學能，恪遵各項軍、法紀要求，成為士官兵標竿。

黃品群少校

很榮幸能與大家共度 3 個月的訓練時光，課程內容結合憲兵任務，多元且紮實，更是成為單位核心骨幹的必備職能。如今各位已順利結訓，期許全體學員能將受訓所學回饋單位，為國家貢獻一己之力，厚植憲兵部隊戰力。



隊長的一段話

結訓學員大家談



205 指揮部 沈峻宇上士

對我來說，結訓不是終點，而是力量的擴張，期許大家都為單位貢獻己長，持續發光發熱！



新北憲兵隊 蔡函均上士

只有不斷充實自己，才能不被環境淘汰，我將勇於接受任何職務與挑戰，竭力為單位貢獻所學！



憲訓中心 林昱勝上士

結訓是責任的加重，我會不斷精進學習，將受訓所學結合部隊實況，使單位戰力更加堅強。

精實訓練 實踐衛國使命

通訊員葉品銳／臺中報導

憲兵 203 指揮部指揮官張少將於上(6)月 22 日至龍昌營區慰問特等射手集訓隊，要求官兵注意自身安全，叮嚀訓練時須適時補充水分，避免中暑情事發生，並請協訓幹部給予支持與鼓勵，期盼隊員在測驗中全力以赴，為單位爭取佳績。

張指揮官表示，射擊測驗不僅是考驗官兵的精準度與協調性，專注

力、反應力、平衡力等方面也是訓練要點，如此才能在戰況百變的環境，冷靜判斷最佳的射擊位置，成功擊中目標；最後，張指揮官期許身為憲兵應具備高度榮譽與使命感，秉持忠貞軍風、認真盡職與恪守紀律的精神與態度，面對各項挑戰；同時指示幹部應做好官兵生活照顧，更要給予良好的訓練環境、落實維安管控，以確保部隊戰力。



圖／張指揮官慰問特等射手集訓隊。

桃園憲兵隊參加桃園市民安 8 號演習

整合資源 強化全民防衛動員量能

通訊員姚羽捷／桃園報導

為強化動員準備具體作為，保障國民生命財產安全，桃園市政府於上(6)月 23 日假中油桃園煉油廠第二罐裝工廠，實施「111 年全民防衛動員暨災害防救(民安 8 號)演習」，本次演習有別以往，首度由國防部研議，於災難救護想定中納入戰爭元素，其中桃園憲兵隊也派遣兵力參與演練，展現軍民聯合災害救援及反恐應變能量。

參演官兵桃園憲兵隊分隊長洪上士表示，此次負責桃園煉油廠重要目標防護演練，課目假定重要目標遭敵特工滲透，即刻派遣支援兵力前往打擊，確保重要區域安全。洪上士認為，唯有平時紮實的訓練，方能在演練或戰時發揮功能，帶領組員在戰術與戰技的配合下，圓滿達成任務。

桃園憲兵隊隊長林上校指出，今年演練項目新增反敵特工滲透破壞的課題演練，桃園憲兵隊在接獲任務後快速趕抵任務位置，與警方聯手反制特工人員的攻擊。本次民防演練為驗證訓練成效的最佳時機，期藉這次演習，整合政府及民間資源，驗證全民防衛動員能量，以達災害防救及軍事作戰目的，共同維護國民生命財產安全。



圖／桃園隊官兵執行反敵特工演練。

204 成指揮官表揚績優人員

通訊員蔡佩容／高雄報導

憲兵第 204 指揮部上(6)月 24 日前召集各單位主官及士官督導長等重要幹部，於鐵衛營區辦理「111 年 6 月份戰訓整備會議暨績優人員頒獎」，由指揮官成少將主持，透過會中工作成效檢討及重要命令宣導，有效建立幹部共識。

成指揮官首先為表現優異單位及個人頒獎，肯定渠等在工作崗位上的努力付出，也期許持續精進本職學能，以責任及榮耀為根基，戮力完成戰訓本務。

成指揮官表示，各級幹部應落實任務、訓練及工作推展，並以優異領導統御及綿密忠貞氣節教育，建立同仁正確觀念，充分展現身為三軍表率的精神與士氣，嚴守紀律、恪盡職責，以建構紀律嚴整、戰力堅實的憲兵部隊。



圖／成指揮官表揚績優人員。

本部軍官連第二季本職學能鑑測

把握訓練機會 蓄積堅實戰力

本報訊／臺北報導

為驗證單位編制武器射擊技能，副參謀長呂上校上(6)月 22 日率軍官連赴南勢埔靶場實施輕兵器實彈射擊鑑測，並叮囑幹部落實風險管控，在安全無虞的前提下，確按教範、技令及標準操作程序施測，以強化單位同仁本職學能，厚植部隊防衛戰力。

「輕兵器射擊係官兵作戰能力之重要指標。」副參謀長表示，透過射擊鑑測，能提升同仁射擊穩定度及心理

素質，同仁應把握射擊機會，針對個人弱項進行調整，累積實力。



【軍旅點滴】

通資作業連 洪振軒士官長

加入憲兵這個大家庭，轉眼已經邁入第 17 個年頭。

回首過去，是滿滿的收穫與榮耀；展望未來，是更多的期許與展望。

高中畢業前夕，懵懂的我對人生沒有什麼目標，所幸在父母親的鼓勵下，有了從軍的想法，決定拋去消極怯懦的人生觀，報考士官二專班，踏上報效國家的軍職之路。

「憲兵指揮部通資作業連」是憲兵指揮作戰的神經線，我從士官二專班畢業後，便加入通資連的大家庭至今，雖然在成長的過程中，遭遇過許多困難與挑戰，但扎實的訓練和我絕不服輸的個性，使我逐漸成長蛻變，從中士、上士，到士官長，先後經歷班長、副排長等職務，如今接任士官督導長，回首努力的過程，處處充滿回憶與成就感。

家人一路上的陪伴，以及單位「同甘苦、共患難」的袍澤情誼，是我從軍路上最大的動力來源。曾經有位長官說過：「軍人不僅只是一個職業，更是一項偉大的志業」，我會在未來的路上，持恆秉持經營志業的態度，永矢忠貞、永不停歇！



七七抗戰85週年 凝聚憂患意識 捍衛民主自由

民國 26 年 7 月 7 日深夜，日軍假借演習士兵失蹤，要求進入宛平縣城「南京保衛戰」，激戰 12 日後，蕭副司令的配槍僅剩最後一顆子彈，他卻毫不猶豫的英勇殉職，政府為表彰憲兵壯烈事蹟，於民國 40 年，頒定每年 12 月 12 日為憲兵節。

當時中華民國無論財力、武器與軍事訓練，都無法與日軍抗衡，但我全體軍民秉持寧死不屈的決心，不計個人生死得失，犧牲奉獻，奮戰到底。同年 12 月，日軍向中華民國首都南京推進，憲兵副司令蕭山令少將率六千餘名官兵與日浴血抗戰，史稱

「南京保衛戰」，激戰 12 日後，蕭副司令的配槍僅剩最後一顆子彈，他卻毫不猶豫的英勇殉職，政府為表彰憲兵壯烈事蹟，於民國 40 年，頒定每年 12 月 12 日為憲兵節。

撫今追昔，當前國家處境和遭受的安全威脅，雖與抗戰時期不盡相同，但是需要大家發揮「國家至上，民族至上」、「意志集中，力量集中」的團結奮發意志，以因應危機考驗之情況。在紀念七七抗戰 85 週年之際，

我們應體認抗戰歷史意義，弘揚抗戰精神，以最堅定的意志決心，強化國防實力。期許全體同仁傳承先烈報國志節，懷抱著「和平、勇敢、廉潔、慧敏」四大信條，誓作民眾之祿、軍伍之師！

(文／文宣心戰組沈育豪上尉)



圖／民國26年，國軍官兵堅守盧溝橋。
(圖／取自網路)



忠貞要聞

重申「營務管理」規範宣導事項

壹、政令宣導

- 一、各級幹部均應確遵「國軍內務教則」及「國軍內部管理工作教範」規範，落實營務管理工作，確實維護營區設施安全及環境整潔。
- 二、各單位環境內務應結合三合一責任區域（安全責任、自衛戰鬥、環境區域），律定責任區域制度，力求標準一致，並運用建制組織功能，實施巡檢與整理，做到「不歪、不斜、不破、不爛」之要求。

- (二) 門窗等設施應保持完善，紗門(窗)定期實施清洗，如有破損應立即修繕，不可以釘定木板或張貼壁報紙等替代。
- (三) 浴廁內便斗、洗手台等設施應保持堪用，如有損壞或阻塞，應盡速修繕，並常保乾淨清潔。
- (四) 各庫房內物品應上架放整齊，並上鎖管制；偏遠或空置庫房，應定時督管巡檢，避免形成管理死角。
- (五) 單位統一規劃適當晾掛衣物場地，並維持整潔。
- (六) 餐廳、廚房紗門(窗)隨時緊閉，防止蚊蠅進入；另餐廚具、地板等污垢適時清洗，以維衛生。
- (七) 室內各式線路應保持固定整齊，並嚴禁私接線路或使用無保險開關之延長線，避免肇生危安。
- (八) 營舍頂樓、天台應上鎖管制，並定時巡檢整理，避免雜草或落葉破壞阻塞管路。

貳、重點要求事項

一、戶外環境：

- (一) 各項設施應保持完善整潔，花木、草皮應定期修剪、保持美觀，溝渠應經常疏通。
- (二) 電線、電話線及網路線線路及水管管路等設施，應常保整齊並固定，避免破損裸露與凌亂，以維整體觀瞻及安全。
- (三) 營區內車輛(含腳踏車)應妥善規劃停放位置，並擺放整齊一致。

二、室內環境：

- (一) 寢室內務統一定擺放方式，保持整潔，並可依個人意願，簡單布置擺設，以營造良好住宿氛圍。

- 三、各級值星人員應落實每日檢查、登載、公布、缺失改進、複查及定期評比等管制作為，以達到整齊、清潔及消弭危安因子之要求。
- 四、各單位應落實「一級督導一級」作為，訂定複式督管機制，並強化幹部管理職能，秉「找問題解決、找缺失改進、找優點表揚」之精神，發揮走動式管理效能。

(人軍處提供)

展憲榮耀



金門憲兵隊 楊立玄上兵

感謝各級長官與同袍們的栽培與支持，讓我在單位能夠持續發光發熱！

忠貞攝影藝廊



旅途 — 通資作業連 吳彥霆中士



(攝於新北市不厭亭)

人生的旅途，會遇到各式各樣的波折及挑戰，有喜有悲、有聚有散，但我們仍要繼續向前行！

我喜歡攝影，對我來說，攝影不只是按下快門的瞬間，而是將生命注入相片。

經典導讀



「性相近也，習相遠也。」

《論語·陽貨第十七》

俗話說：「一種米養百種人。」大家吃一樣的飯，怎麼有這麼大的差異？孔子認為這是由於後天的作為所導致。孔子上述提及的「性相近」，意思是人性本向善，而且相差不遠，但是後天環境使人「習相遠」，即習慣產生變化，進而使人與人之間產生越來越大的差距。此處呼應到孔子「有教無類」的教育理念，他認為：因為「人性本善」；因此，經由刻苦的學習與磨練，每一名學生都是可造之材。

事實上，近代相關科學研究表明，人的智商、學識、個人成就很大程度上受制於後天成長環境的影響。此論點與孔子的說法不謀而合，生長環境確實約制一個人的發展；但另一方面，孔子也藉此引申出培養學習習慣的重

要性，也許我們沒辦法決定出生環境，但唯一能確定的是，我們可以控制我們自己的行動，透過積極努力的學習，足以改變命運。

孔子自身便是以學習改變命運的最佳典範。孔子出身貴族，卻沒有享受到貴族的待遇，他三歲喪父，十七歲喪母，使他年幼時不得不從事低賤的工作維持生計，受盡成長環境的無情操弄；然而，孔子依靠勤奮學習，成為了偉大的哲學家，擺脫環境制約，掌控自己的命運。

不論是家庭、職場，或是生活環境，永遠不會是我們預設的理想狀態。而悲觀的人總是受制於環境，積極的人卻能適應環境，並透過學習改變自我，達成不一樣的成就，這是孔子的立論所在，值得我們深思。

(文／203指揮部葉品銳上尉)

猴痘介紹與防處方式

猴痘是什麼？

- ★人畜共通病毒感染，**潛伏期約為5-21天，通常為6-13天**
- ★**症狀包括發燒、畏寒/寒顫、出汗、頭痛、肌肉痛、淋巴腺腫大、極度倦怠、皮疹** (圖／疾病管制署)
- ★**發燒1至3天後出現皮膚病灶，通常自臉部蔓延致身體其他部位，四肢比軀幹更常見。皮膚病灶出現後會依斑疹、丘疹、水泡、膿疱階段變化，最終結痂脫落。症狀可能持續14至21天**

主要傳播方式

- ★直接接觸感染猴痘的動物
- ★直接接觸到病患的呼吸道分泌物、損傷的皮膚或黏膜、被污染的物品
- ★飛沫傳播需在長時間面對面接觸情境下較容易發生

猴痘的預防及照護

疫苗與治療照護

- ★**不建議大規模接種猴痘疫苗**，國際間通常建議高暴露風險職業或高感染風險之密切接觸者可接種疫苗
- ★大多數病患的**不需特殊治療**，必要時，可提供輸液治療與維持營養等支持性療法，以減輕症狀和併發症
- ★目前有數種藥物可用於治療，但僅建議**嚴重病患或免疫低下者**使用

預防方法

- ★前往猴痘病毒動物流行地區時，**避免接觸齧齒動物和靈長類動物及生病或死亡動物**，所有食物必須徹底煮熟後才能食用
- ★**避免與猴痘病患接觸**，或接觸時應佩戴適當防護裝備
- ★如有任何疑似症狀，應及時就醫，並告知**旅遊史與接觸史**

※疾管署自2022年6月23日起將「猴痘」列為第二類法定傳染病，若有病例需在24小時內通報。

雙語園地

每週來點雙語智慧麵包

Let's Have Some Weekly Wisdom Bread.

亨利·阿諾德

(Henry Harley Arnold, 1886-1950)

阿諾德是美國航空先驅，1938至1941年期間擔任美國陸軍航空兵團司令，第二次世界大戰期間擔任美國陸軍航空隊總司令，並晉升至五星上將，在空軍成為獨立軍種後，阿諾德成為了美軍唯一一位空軍五星上將，被譽為「美國現代空軍之父」。

名言佳句

Your limits are somewhere up there, waiting for you to reach beyond infinity.

能力有限，努力無限。

It's got to be done and done quickly, so let's get it done.

迅速確實，共聚大事。

嘉義市後備憲兵荷松協會捐血活動

挽袖捐血 發揚大愛精神

通訊員莊孟豪／嘉義報導

嘉義市後備憲兵荷松協會日前於嘉義市捐血中心辦理愛心捐血活動，由中華民國後備憲兵荷松總會榮譽總會長王國立先生、中區會長胡榮顯先生號召現役、後憲同仁及其家眷們一同用行動表示對社會付出。

參與活動的嘉義憲兵隊張士傑中尉表示，自己其實是第一次捐血，雖然感到緊張和害怕，但他仍然對於本次活動非常肯定，也希望藉由此活動，能夠緩解血荒問題，也為社會貢獻一己之力。

王榮譽總會長表示，民眾對於後憲同仁舉辦熱心捐血活動表示非常認同，期許有更多有愛心的民眾能夠到現場挽起衣袖，發揮「捐血一袋，救人一命」的大愛精神。



圖／嘉義市後備憲兵荷松協會辦理捐血活動。

澎湖縣後備憲兵荷松協會淨灘活動

響應熱心公益 為環保盡心力

通訊員張翰浚／澎湖報導

為維護澎湖地區環境保護，澎湖縣後備憲兵荷松協會日前於馬公市周邊海域辦理淨灘活動，透過具體行動，增進與地方間的良性互動，發揚憲兵精神，也為環境生態盡一份心力。

理事長湯國忠先生表示，感謝後憲同仁攜家帶眷撥空前來參加，透過本次活動，期盼集結大家的熱情與服務精神，以及深化與地方事務的鏈結，展現憲兵「樂助於民，團結一心」的精神。

最後，湯理事長強調，後憲大家庭必將秉持愛民助民精神，與前憲官兵共同發揚憲兵精神，樹立良好典範，為美好的社會貢獻心力。



圖／澎湖縣後備憲兵荷松協會發起淨灘活動。