

忠貞報

為何而戰
為中華民國生存發展而戰
為誰而戰
為臺澎金馬百姓安全福祉而戰



歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!

投稿信箱：
mpcmd0116@gmail.com
歡迎踴躍投稿



中華民國憲兵指揮部

中華民國44年8月16日創刊

信箱：mpnews@webmail.mil.tw

發行人：辜麗都 組長：曾威銓 出版：文宣心戰組

國防部軍中報刊登證（85）國報字第002號 總編輯：陳柏宏 責任編輯：沈育豪 莊好嬋 李蕙宇 詹淑君

指揮官視導
北部地區憲兵部隊

完善犬隻住訓規劃 廣儲師資種能



本報訊／臺北報導

指揮官周中將 18 日視導北部地區憲兵部隊，要求營區各項設施應充分結合官兵住用實需，優先考量實用及安全，並分別以明顯顏色標示識別指引，以維護同仁隱私與營區整體安全。

此外，指揮官抽檢偵爆犬嗅源訓練時強調，犬隻戶外訓練場及犬舍，應參照財政部關務署

緝毒犬分隊犬舍態樣精進規劃設置，領犬員與犬隻訓練師必須納入輪訓及擴訓，以增加單位犬隻管理專業師資種能，並依照犬隻工作性質實施任務分配，以達威嚇及安定部隊作用。

最後，指揮官指出，時值盛夏，營區植栽及環境需定期修剪整理，避免蚊蟲滋生及蛇類躲藏，以營造舒適安全環境，確保人員安全。

提要

2 版

指揮官主持憲訓中心
指揮官任職布達典禮

4 版

部隊專題—
忠貞甲服勁裝
展現憲兵榮耀

6 版

憲指部軍紀通報—
夏令期間防範
熱傷害注意事項

8 版

臺中市後備憲兵荷松
協會慰問臺中憲兵隊

指揮官主持憲訓中心指揮官任職布達典禮

培育優質人才 教育永無止境

通訊員溫家蘋／新北報導

指揮官周中將 15 日主持憲兵訓練中心指揮官任職布達典禮，強調憲訓中心為憲兵的搖籃，「教育沒有終點、沒有句點，教育永無止境」，期勉新任指揮官張上校能在既有良好基礎上持續努力，營造良好的成長與學習環境，為部隊領導統御奠定良好的基礎，培

育優質的人才。

指揮官以先總統蔣公於陸軍官校創校「親愛精誠」校訓為例，勉勵官兵要相親相愛、精益求精及誠心相待，並秉持教育的初衷，帶領官兵成為有德有才的賢者，為憲兵帶來團結及向心，提升部隊戰力。

最後，指揮官以清朝名將曾國藩的「公、明、勤」

勉勵幹部，如此才能使士官兵心悅誠服，營務有條不紊，也教育幹部運用二八法則篩選分類，以提升內部管理效能，從中培養人員發現、預判問題能力，進而按程序、步驟、要領解決問題，以消弭部隊危安，確維部隊戰力。

▲ 憲兵訓練中心新任指揮官(左)宣讀就任誓詞。



指揮官視導現地戰術

本報訊／臺北報導

指揮官周中將 20 日視導現地戰術，並率重要幹部反覘地區兵要及各地形要點，透過充分討論及多元角度檢視，研析其戰術價值及兵力運用規劃，並納為修訂各項計畫參據，精進整體作戰效能。

指揮官表示，各部隊應結合環境特性，確切蒐集地區內地形要點、交通要道、周邊設施及可運用資源之變化，並藉平時戰場經營、議題兵推及狀況演練，綿密整備強化各部隊偵蒐、指通、機動、打擊及補充等能力，並統合發揮後支，以達全軍破敵之目標。

指揮官強調，幹部要不斷透由想定模擬狀況處置作為，使官兵從訓練中了解作戰任務，熟悉戰場環境，唯有平時扎實的勤訓精練，帶著敵情練兵，才能確實強化防衛作戰能力，展現國軍堅實戰力與保家衛國決心。

勉熟悉戰場環境 帶敵情練兵



強化自傷防治 建立正向人生觀

近年來，「自我傷害」已成為威脅世界各國青少年的嚴重問題。以臺灣「自殺未遂通報個案資料」來看，青少年自傷多是由於感情、家庭、憂鬱症傾向等 3 大因素。從發展心理學的角度言，致力事業的青年人，同時需要關注親密關係的發展，往往會因為情感問題或家庭變故，產生情緒困擾，以及無法有效化解的無能感與無望感，若一時衝動做出難以挽回的憾事，徒令父母、親友與同袍無比哀痛。

強化自傷防治作為，守護國家未來棟梁，是關照青少年與年輕官兵的重要環節。現今，高度結構化的軍隊生活，對於追求自由的年輕人而言，能否適應相對嚴格約束的管理方式，值得關注。少數剛下部隊的新兵，可能因為適應不良又不敢求助，是相對容易出現自傷行為的族群。有些官兵一旦在軍中主觀感受到高度壓力，同時又面臨家庭或男女感情問題的雙重壓力時，這些一時無力解決的感受，都有可能引發不當念頭。此時，若同袍或親友及時提供協助，陪伴度過低潮，重新點燃解決問題的勇氣和信念，即可化險為夷。

專家指出，只要能讓自傷者存活下來，就有很大的機會防治下一次自傷發生。研究發現，100 個意圖自傷者在追蹤 1 年後，再次自傷身亡者只有 1 至 2 人，可以成功搶救 98% 至 99% 的自傷

者生命，助其化解危機、浴火重生。研究顯示，這 100 位自傷者中，約有 50% 曾在自傷前 1 個月內，因情緒困擾或其他問題求助醫師，更有高達 33% 至 45% 的自傷者，曾清楚表達自傷意圖。可見，有半數以上的自傷者曾向外求助，希望找到困難的解決之道。因此，只要周邊親友或同袍隨時保持警覺，不漏接任何可能透露自傷的訊息，協助爭取時間，就有機會阻止一時衝動，找出化解危機的方法。

現今的心理諮商理論，提出「留意 FACT」的 4 個強化自傷防治的關鍵行動，殊值參考。要點包括：注意「Feelings」感覺層面的警訊，可能出現無望、無價值感，可能說些絕望、恨自己的話，如「事情不可能變好了、已經沒有什麼好做了、我覺得永遠沒希望了…」，或「沒有人會在乎、沒有我別人會過得更好」；注意「Action」行動層面的警訊，可能出現藥物或酒精濫用、談及死亡毀滅情節、焦躁不安或魯莽攻擊的行動。

此外，也要注意「Change」改變層面的警訊，可能突然改變反常性格、行為舉止、生活慣性，例如個性突然變得更消沉、退縮、冷漠，或喧鬧外向、無法專注、睡太多或失眠、沒胃口、體重減輕或吃過量、對以往喜歡事物不再感興趣等；注意「Threats」威脅層面的警訊，可能出現一些

破壞計畫或言語威脅，例如表達「再過不久我就不會在這裡了，我把最喜歡的東西送走了」、「我研究過服用哪些藥物可以讓死亡比較沒痛苦」等。

這些反常行為的自傷訊號，極有可能是企圖自傷者向外界求助的訊息，絕不能視為想獲得注意的胡鬧舉動，更不應輕忽。一旦觀察到自傷訊息或行動，就需要積極採取緩解的措施，並協助轉介，找出解決問題的對策。單位幹部與同袍除了平時持續關懷，注意是類人員生活起居是否如常、鼓勵參加活動不落單，以獲得更多支持與機會。也要鼓勵使用支持性會談與心理諮商，透過關懷傾聽、接納及正向回應，紓解痛苦，激發正向情緒經驗，找回肯定自己存在意義的信念，降低自傷意念；其次，適時提供諮商與心輔資訊與管道，幫助他們早日恢復身心靈健康。若能早期發現、早期矯治，就能有效防止自傷憾事。

對於自傷後休養康復重返部隊的官兵，最需要的是是一個友善的環境，協助其重新適應部隊生活、同袍相處與部隊工作職掌。如此，方能落實自傷防治中的復元工作，幫助自傷者重返工作崗位，讓浴火重生的同袍，再次展現遭逢逆境後的堅強韌性與戰力。

(民國 111 年 6 月 17 日青年日報社論)

111 年上半年士官團
教育暨士官職能講習

凝聚單位共識 踐履憲兵信條



圖／指揮官強調幹部應瞭解身為憲兵的使命。

本報訊／臺北報導

本部 15 日辦理 111 年上半年度士官團教育暨士官職能講習，邀請臺北海洋科技大學徐煒杰教練以「運動科學訓練」為題實施講演，使幹部認識各項訓練新知及具備指導之能力，期藉科學化、數據化方式，關注官兵生、心理反應，進而提高運動表現，減少運動傷害，以最有效率的方式，提升整體戰力。講座後，安排各單位士官長前往憲兵史蹟館參訪，重溫憲兵歷史沿革及光榮戰史，有效強化基層領導

幹部認同意識，凝聚單位忠貞氣節。

講習最後，由指揮官周中將主持座談。指揮官表示，士官團教育旨在多方強化領導職類士官幹部之專業素養，成為部隊中協助軍官、指導士兵的優秀骨幹。此外，指揮官強調，士官幹部應瞭解身為憲兵應具備的責任、榮譽及使命，並主動教育官兵憲兵光榮歷史與核心價值，促使同仁以「忠貞軍風、梅荷志節」為精神指標，實踐「和平、勇敢、廉潔、慧敏」之憲兵信條，成為國家社稷安定之保障。

指揮官視導東部地區憲兵部隊

建立防險意識 鍛鑄鋼鐵勁旅

通訊員徐士桓／綜合報導

指揮官周中將日前視導花東地區憲兵部隊，並頒獎表揚勤務有功人員，提醒單位建立正確性別平等觀念，嚴守分際，以尊重角度，學習與包容性別差異；另近期簽賭及詐騙情事盛傳，要求幹部鼓勵所屬培養正當休閒興趣與嗜好，查察異常徵候，以先期掌握協處，消弭危安因素。

指揮官強調，責任區內重要目標防護工作應按「盤點」、「檢討」、「規劃」及「驗證」程序逐次完成，單位平時落實協調聯繫，依區域聯防機制，簽訂支援協定，戰時結合城鄉守備區域，納入整體防衛構想，並透過演練及兵推驗證，滾動式修訂作戰計畫。

最後，指揮官指出花東地區山路崎嶇，叮囑官兵要具備防衛駕駛觀念，切勿疲勞駕駛，以確保行車安全；此外，提醒官兵夏季訓練以「安全」為首要，審酌身體狀況，配合充足熱身及飲水，慎防熱中暑、熱衰竭、熱痙攣及橫紋肌溶解等情事，以保障自身安全與健康。



圖／指揮官提醒官兵夏季訓練以安全為首要。

副指揮官主持 202 指揮部基地訓練開訓典禮

實事求是 累積可恃戰力

通訊員王璟岳／新北報導

副指揮官夏少將 15 日前赴慧敏營區主持憲兵第 202 指揮部 211 營第 2 連基地訓練開訓典禮，基訓部隊以訓練有素、紀律嚴明的壯盛軍容接受閱兵，展現高昂士氣。

夏副指揮官表示，基地整合訓練，對憲兵而言意義非凡，每位官兵的付出與汗水，都是部隊堅實戰力的根本；戮力戰訓本務是軍人天職，藉由基地訓練整合戰力，並貫徹為戰而訓及「處處皆戰場，時時做訓練」的指導，塑建「小而精，小而巧」的忠貞勁旅，勉勵進訓同仁把握訓練機會，強化專業職能以奠定部隊戰力。

最後，夏副指揮官提醒，部隊訓練成效，乃一點一滴累積，各級主管要有決心，妥善規劃、勤訓精練，提升部隊訓練成效，為單位爭取佳績與榮譽，確維部隊戰力。



圖／副指揮官與進訓官兵合影。

政戰主任至憲兵第 228 營實施忠貞氣節教育

淬礪武德修為 傳承核心價值

通訊員林瑞娟／臺北報導

配合莒光日電視教學時機，政戰主任辜少將 16 日至憲兵第 228 營實施忠貞氣節教育，透過課程教育官兵有關憲兵的優良傳統及歷史傳承，厚植官兵武德修養，強化憲兵的核心價值。

辜主任表示，每位官兵身負國人寄託，應秉持忠貞不二的軍人氣節及精神，不斷砥礪軍人志節氣魄，培養武德修為，以強化憲兵的核心價值。

最後，辜主任提醒夏令期間各級幹部應落實檢查所屬訓練場地的危險係數、警戒旗設置情形，適時提醒官兵補充水份，以防熱中暑等情事產生。



圖／政戰主任勉勵官兵將梅荷志節內化於心。

忠貞甲服勁裝 展現憲兵榮耀

通訊員蔡豐任、陳德恩／綜合報導

憲兵甲種勤務服裝身為憲兵人的共同回憶，對憲兵而言，甲服之所以讓人印象深刻，來自於它繁複的製作過程，以及穿著時須注意的多項細節，如同先總統蔣公對憲兵訓示：「大家不當憲兵則已，當了憲兵絕對不能隨便一點。」甲服檢整當然一點都不能隨便，因為它不只是憲兵榮譽的象徵，更是代表著憲兵「嚴謹」、「紀律」及「忠貞」的體現。

如前所述，要穿上一身甲服勁裝並非易事，需經過多道嚴謹檢整，頭盔部分，頭頂上的白盔不能有龜裂，前面的盔簷需切齊眉毛，雙耳與頭盔應保持兩指幅，特別是頭盔及帽帶須保持純白乾淨；上衣的部分為長袖軍便服打領帶，胸前配件為國旗、兵籍名牌，還有飾緒；甲褲部分，勤務腰帶須保持光亮、軍便褲燙線不能有雙叉線，最重要的部分是藏在甲褲裡的膠圈，區分為內外膠圈，內膠圈是定型功能，外膠圈為固定及輔助塑型的功能，膠圈自甲鞋的鞋頭開始數，高度需為皮鞋第 7 孔及第 8 孔中間，褲子的膠圈須高度一致，不可左右高低不齊；至於甲鞋部分，須擦拭光亮整齊。

儘管製作一套甲服的過程相當辛苦，但完成後卻是滿滿的榮譽感與成就感，如同憲兵歌歌詞所言：「整軍飭紀，憲兵所司，民眾之祿，軍伍之師，以匡以導，必身先之，修己已教，教不虛施」，歌詞中的「軍伍之師」所代表的是憲兵為三軍的模範軍種，「以匡以導，必身先之」更是教育官兵要時刻要求自己，才能當軍隊的典範，甲種勤務服裝就是體現憲兵歌的精義，檢整好甲服，正氣凜然地站上崗位，就是一個訓練砥礪自我、加強自律的過程。

職是之故，我國總統府、國防部等重要機關的警衛安全勤務，以及國家重大慶典的禮兵勤務，才會由富有嚴謹自律、潔身自愛的憲兵擔任。這些都是憲兵先賢與前輩們一步一腳印所奠定的根基，在國人心中深植憲兵優良的形象，讓我們以身為憲兵的一份子感到無上的光榮。



◀ 229 營官兵執行國防部衛哨勤務。



官兵 ▶ 執勤前需經幹部檢查服裝儀容。



▲ 211 營官兵擔任總統府正大門衛哨。



憲訓中心官兵執行大門衛哨勤務。



239 營官兵執行國慶典禮交管勤務。

211 營官兵負責總統府每日升旗勤務。



204 指揮部性別平等學術專題座談 落實性別平權 建立友善環境



圖／成指揮官致贈王秘書長感謝狀。



圖／王秘書長以生動方式介紹性平三法。

通訊員蔡佩容／高雄報導

憲兵第 204 指揮部 15 日辦理性別平等座談，邀請社團法人高雄市女性權益促進會王紫茵秘書長蒞部講演，透過系統性解說及生動實務經驗分享，讓官兵弟兄姊妹們更加瞭解性別主流化及性平三法的概念。

王秘書長表示，現今社會多元開放，大家都應保有「性別友善尊重，正向和平溝通」

的態度，並於同儕之間互相尊重，隨時關懷同袍心緒，才能營造良好的工作環境。

指揮官成少將強調，性別平等意識的崛起，對社會產生許多影響，原先只存在男性的軍隊，也逐漸有許多女性同仁加入，官兵平時即應落實性別平等工作，切莫因為性別差異而產生歧視、排斥行為，齊心打造友善及和諧的工作環境。

憲訓中心專軍班110-1梯結訓鑑測

通訊員吳東霖／高雄報導

五百公尺障礙超越

強化心肺耐力
發揚戰鬥意志

郭燼勝 學員

五百公尺障礙不僅考驗心肺耐力、肌力與協調性，更能凝聚團隊向心，期許全體學員攜手共進！順利結訓！

手榴彈投擲

強健臂力 精準投擲

鄭岱昆 學員

謝謝教官用心的指導，使我迅速掌握投擲的技巧，奠定扎實穩健的戰技基礎！



203 指揮部忠貞氣節教育暨軍法紀宣教

認識忠貞軍風 強化領導統御



圖／張指揮官實施忠貞氣節教育暨軍法紀宣教。

通訊員楊子頤上尉／金門報導

憲兵第 203 指揮部指揮官張少將 21 日至金門憲兵隊實施忠貞氣節教育暨軍法紀宣教，由警務科長鄭中校全程陪同，張指揮官首先針對孫子兵法內容及近期軍紀案例實施重點提醒。

隨後，張指揮官於忠貞氣節教育時表示，惟有瞭解憲兵忠貞軍風的意涵，方能強化幹部領導統御，進而提升官兵本職學能。另外，張指揮官再次勉勵所屬同仁，恪遵各項營務營規及軍紀安全要求事項，以達到「零違紀、零危安、零傷亡」之目標，共同維護單位榮譽。

高雄憲兵隊執行矧槍勤務

緬懷忠烈英魂 致上崇高敬意



圖／官兵執行矧槍勤務。

通訊員蔡佩容／高雄報導

為表彰殉職空軍烈士徐大鈞上尉的付出和貢獻，高雄憲兵隊在 17 日執行矧槍勤務，在三軍統帥蔡英文總統頒褒揚令後，隨即執行「發矧槍」，向徐烈士致上最崇高的敬意。

隊長張上校表示，矧槍禮是憲兵榮譽的展現，更是對已故將士最崇高的緬懷之意，勤務過程中皆掛上榮譽階級，可深化官兵內心榮譽感，貫徹保國衛民使命。



6 政令宣導

中華民國 111 年 6 月 27 日 星期一

我憲兵，我驕傲

憲兵訓練中心 李長根士官長

通訊員溫婉柔／新北報導

天還沒亮，士官長早早便起床，不是拿起船槳就是穿上運動鞋訓練，即使是休假，士官長也有自己的課表，相當充實的規劃安排生活。

服務於憲兵訓練中心學生八中隊的李長根士官長，擔任憲訓中心儲備士官班的中隊長一職，自 109 年起至今培訓了數百位士兵成為下士幹部，即使公務繁忙，依舊保持每天運動的習慣，休假日也不例外，時常和三五好友一起報名營外運動賽事，包含游泳、三鐵、自行車、龍舟競賽，沒有競賽時也會相約健行、騎單車、慢跑，將體能訓練融入生活中。

身為一位儲士班的中隊長，對於學生的生活教育、體能訓練，李士官長皆親力親為、以身作則，秉持「授人以魚不如授人以漁」的教育理念，對體能較為落後的學生，他更有一套自己的訓練課程，讓學生能在循序漸進中增進體能實力，從中認

識自己的弱點，找到自我訓練、磨練要求的方法。



憲兵指揮部軍紀通報第111014號

夏令期間防範熱傷害注意事項

鑑於日前○部軍官至國軍鑑測站，參加三項基本體能鑑測時，因身體突然不適昏倒，測量體溫達 39.3 度，經送醫住院治療，診斷為「熱中暑」；提醒各單位時序進入夏季，官兵常因氣候高溫悶熱

影響，於操課期間肇生熱傷害（中暑、熱衰竭、橫紋肌溶解、休克）案例，請各單位配合課前會議時機，教育幹部強化「風險管控」機制，妥採防範措施及救護預防作為，俾防範訓練危安及熱傷害案件發生。

- 一、提醒各級落實檢查所屬訓練場地溫濕度計、危險係數警告看板、警戒旗號設置情形，並以營區為單位，設置中暑危險係數監測點監控，善用單位廣播系統適時提醒官兵注意訓練安全。
- 二、各單位於課前準備會議時，須掌握次日氣象預報，視天候調整課目、場地及時間；另操課期間應隨時掌握溫、濕度危險係數變化，係數達 38 時，適時調整操課場地或延後訓練時間，及提醒人員應補充足夠水分，避免訓練危安事件肇生。
- 三、中暑危險係數超過 40（含）以上時，停止高強度之體能戰技訓練，餘課程均正常實施，並依部頒「中暑防治卡」危險係數操課規定，調整訓練場地與適時補充飲水。
- 四、體能訓練時，須完備醫療人員編組，及各項急救措施（如派遣救護車、急救器材及 EMT-1 急救人員）與下達安全規定，救護車

二、各單位於課前準備會議時，須掌握次日氣象預報，視天候調整課目、場地及時間；另操課期間應隨時掌握溫、濕度危險係數變化，係數達 38 時，適時調整操課場地或延後訓練時間，及提醒人員應補充足夠水分，避免訓練危安事件肇生。

三、中暑危險係數超過 40（含）以上時，停止高強度之體能戰技訓練，餘課程均正常實施，並依部頒「中暑防治卡」危險係數操課規定，調整訓練場地與適時補充飲水。

四、體能訓測時，須完備醫療人員編組，及各項急救措施（如派遣救護車、急救器材及 EMT-1 急救人員）與下達安全規定，救護車

應以定點（終點）及對角（救護組）配置為原則，降低訓練危安風險；另可派遣幹部藉巡查方式，即時查察人員訓測狀況。

- 五、各級應確遵部頒「國軍中暑防治及處置標準作業流程」要求，加強教育官兵中暑肇因、症狀、預防之認知，熟記處置程序與步驟，發現中暑徵兆時，應掌握「快速發現、降溫、送醫」要領，確保官兵健康安全。

(軍紀督察組提供)

憲訓中心 劉邦農中士

記得剛報到時，從甲服製作到勤務見習，一路跌跌撞撞，所幸在同袍與學長姊的協助下，克服了許多難關。到現在，我已能獨當一面，學習的過程固然辛苦，回頭望卻是無比榮耀！

身為憲兵的我，堅守崗位、勤訓精練，一切是如此平凡，卻也不凡。

展憲榮耀



經典導讀



《曾胡治兵語錄—用人》

人才非困阨則不能激，非危心深慮則不能達。
非知人不能善其任，非善任不能謂之知人，非開
誠心布公道，不能盡人之心，非獎其長護其短，
不能盡人之才，非用人之朝氣，不能盡人之才，
非令其優劣得所，不能盡人之用。

人才未到困頓、艱難的境地，就不能激發其鬥志；不經歷練與深思熟慮便無法通達事理。雖說，金子到哪裡都能發光，但是，不經過猛烈的火煉，哪能顯出真金呢？也就是說，沒經歷過困苦危難的人才，很可能在遇上阻礙時就敗象盡顯。孟子曰：「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能。」正是此意。

用人惟才，意指用人時只依據其才能，這是千古不磨的原則；知人善任，

更是部隊戰力強盛、士氣高昂的條件。領導者須落實知官識兵，方能依據其專長而加以任用使能發揮所長。「駿馬能歷險，力田不如牛。堅車能載重，渡河不如舟。」人才放錯了位置，也可能變成庸才。現實中，優秀的幹部各不相同，有的擅長文書業務，有的善於領導統御，這就需要舉薦人才不拘一格。此外，人事運用應公開、透明，方能得官兵愛戴，盡其心思支持領導者；領導者亦須多加表揚績優官兵，不在公開場合數落、謾罵部屬，有才幹的人便樂於追隨，並盡其所能。

忠貞攝影藝廊



有情·友情·有晴—文宣組沈育豪上尉



天地之間，因為擁有真摯情感方能牽起生靈萬物，使羔羊懂得跪乳、使比翼得以雙飛；而人生路途悠悠，最大的幸運也莫過於擁有一群同舟共濟、並肩齊心的夥伴，無論陰雨雷鳴，都能常伴左右，只要攜手共行，終能共奔前程，擁有無限寬廣的晴天。

（攝於大佳河濱公園）



我見我聞

《孫子兵法—謀攻篇》讀後心得

世界上第一部軍事著作的《孫子兵法》，被後世奉為兵家的經典，無論在心理戰及謀略戰等方面都有很高層次的見解。如同《孫子兵法》的第三篇《謀攻篇》提到如何不戰而屈人之兵，即「上兵伐謀，其次伐交，其次伐兵，其下攻城。」換言之，運用智謀取勝才是戰爭中的上上策。再者，如何做到知彼知己，百戰百勝，就要像孫子學習「知彼知己者，百戰不殆；不知彼而知己，一勝一負；不知彼，不知己，每戰必殆」，也就是說，戰爭前我們都應做好萬全的準備，如同國軍年度漢光演習一樣，透過模擬方式來執行與修正作戰方針，讓我們未來在取勝同時也能確保部隊不會陷入危險的窘境。「兵者，詭道也」，孫子在謀攻篇讓我們學習如何廣用智謀取勝，另避免使部隊陷入困境，這是我們應該學習與運用之策。

讀完孫子兵法的第三篇，身為中華民國憲兵的我們，為三軍表率，在體能戰技方面，甚至是文韜武略部分，我們都應有基本的水準與素養，再加上擁有高標準的軍人武德，這都是我們能在戰爭中勝出的關鍵。因此，在近年來中共始終不放棄武力犯臺的情況下，我們應利用年度漢光演習的高強度整備，配合現況結合有效率的戰術戰法，尤顯得格外重要，也就是孫子所提到的「上兵伐謀」。雖然在軍備整備的經費上比不過他國，但我們同時擁有先進武器及洞悉對岸犯臺策略的情況下，做出應敵之策，體現「知彼知己者，百戰不殆。」的重要關鍵，這才會是國軍益發強大積極作為。好的智謀與謀略能引領一支勁旅達到良好的作戰效果，但關鍵因素仍在於全體國民的抗敵意志凝聚，而我相信國軍能成為這樣一直優秀且勇猛的勁旅！

（文／澎湖憲兵隊張達仁中校）

雙語園地

每週來點雙語智慧麵包

Let's Have Some Weekly Wisdom Bread.

歐尼斯特·金

(Ernest Joseph King, 1878-1956)

歐尼斯特·金是美國海軍五星上將，於第二次世界大戰時擔任美國海軍作戰部長(Chief of Naval Operations, CNO)暨美國艦隊總司令(Commander in Chief, United States Fleet, COMIN-CH)，指導了美國海軍的行動、規劃和行政管理，同時也是美軍參謀首長聯席會議成員之一。

名言佳句

Machines are as nothing without men. Men are as nothing without morale.

沒有人，機器就什麼也不是；沒有士氣，人將一事無成。

Calculating risks does not mean taking a gamble.

計算風險並不意味著賭博。

臺中市後備憲兵荷松協會致贈防疫物資 永矢忠貞 齊心抗疫

通訊員葉育珊／臺中報導

臺中市後備憲兵荷松協會日前由鄭登元理事長帶領後憲同仁，一同前往臺中憲兵隊實施慰問，關懷及慰勉官兵在營戮力戰訓本務的辛勞，並致贈防疫物資。

鄭理事長表示，憲兵平時肩負重要任務，勤務忙碌辛苦，尤目前疫情仍未趨緩，為表敬意與謝忱，號召後憲同

仁力量致贈防疫物資，期望官兵不論訓練、生活都能在安全無虞的情況下執行。

最後，鄭理事長強調，未來將持續支持現役官兵，做前憲同仁最堅實的後盾，攜手傳承「永矢忠貞」精神，為國家及社會貢獻心力。



圖／臺中市後備憲兵荷松協會與臺中憲兵隊同仁合影。

新竹市後備憲兵荷松協會辦理愛心捐血活動 捐血揚愛 行善不落人後

通訊員程昌偉／新竹報導

新竹市後備憲兵荷松協會日前假遠東巨城購物中心廣場前舉辦愛心捐血活動，由理事長劉埠敏先生主持，號召後憲前輩們及新竹憲兵隊官兵共襄盛舉，並邀請民眾挽起衣袖，踴躍捐血，在國內各區血庫存量告急期間，將熱血提供給需要幫助的人，讓寶貴的生命得以延續。

劉理事長表示，感謝大家撥空前來參與捐血活動，期盼透

過這樣的方式集結大家的熱情，實踐「人飢己飢、人溺己溺」的奉獻精神，強調「捐血一袋、救人一命」不單單只是口號，而須身體力行，貢獻一己之力，為社會挹注正向能量。

最後，劉理事長強調，後憲秉持愛民助民的理念，結合前憲官兵與地方人士自發性舉辦捐血活動，希望藉此紓緩國內血荒，同時發揚憲兵精神，樹立良好風範，讓「愛」傳播到社會各個角落。



圖／新竹市後備憲兵荷松協會舉辦愛心捐血活動。