

忠貞報

為何而戰
為中華民國生存發展而戰
為誰而戰
為臺澎金馬百姓安全福祉而戰



歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!

投稿信箱：
mpcmd0116@gmail.com
歡迎踴躍投稿

中華民國憲兵指揮部

中華民國44年8月16日創刊
信箱：mpnews@webmail.mil.tw
國防部軍中報刊登證（85）國報字第002號
發行人：辜麗都 代理組長：劉則明 出版：文宣心戰組
總編輯：陳柏宏 責任編輯：莊好嬋 李蕙宇 詹淑君

指揮官視導憲兵後備連教育召集訓練

落實教召訓練 確保戰時任務順遂



圖／指揮官強調，各單位應借重熟悉當地環境與民情之後備軍人，強化戰場經營。

通訊員葉品銳／南投報導

指揮官周中將 8 日至中部地區視導憲兵後備連現地戰術課程，除瞭解召員訓練狀況，亦肯定召員矢志守護國家之精神，充分展現憲兵忠貞軍風。

指揮官指出，軍隊動員選充作業以戶籍所在縣市後備軍人為主，各單位應藉熟悉作戰區內地理環境、地方民情之特性，強化戰場經營，並落實教召訓練，使召員瞭解自身戰時任務，為後備戰力奠定穩固基礎，在國家需要時，實踐軍人保家

衛國職責，展現「保家、保鄉、保產」之目標。

指揮官強調，憲兵戰時為維持政府核心功能正常運作，關鍵基礎設施安全防護作為至關重要，藉由與當地警察及民防團體建立良性通報合作機制，確保戰時各項設施正常運作。

最後，指揮官叮嚀，教育召集期間，單位幹部須注意訓練安全，確遵各項防疫規定，並因應天氣變化，做好天雨預應及中暑等熱傷害防治作為，完善對召員照顧與關懷，以凝聚單位向心。



圖／指揮官聽取任務簡報。

提要

2 版

指揮官慰問
支援防疫任務人員

4、5 版

本部狙擊手
成效鑑測專題

7 版

國防部軍紀通報—
演訓紀律擺第一
部隊操演有戰力

8 版

彰化縣、臺中市後備憲兵
荷松協會模範母親表揚活動

指揮官慰問支援防疫任務人員

發揚軍民一家精神 守護國人健康

通訊員李光桓／新北報導

指揮官周中將 5 日至北部地區憲兵單位，慰勉支援防疫任務官兵，鼓勵秉持人飢己飢，人溺己溺的精神，全力投入防疫工作，協助守護國人健康。

指揮官表示，防疫視同作戰，近期國內疫情升溫，支援防疫任務官兵應勇於承擔，本「軍民一家」的精神，戮力以赴，並落實健康自我管理，遵守各項

防疫作為及作業紀律，俾利發揮個人工作最大效能。

最後，指揮官再次表達肯定之意，並感謝大家在戰備訓練之餘，投身防疫任務，另提醒編組幹部及官兵注意自身安全，相互提醒照顧，為防疫工作共盡心力。



圖／指揮官提醒編組同仁注意自身健康。



圖／指揮官頒發慰問品。



落實防疫措施 戒慎因應不恐慌

因應疫情變化，中央流行疫情指揮中心不斷調整防疫措施。現階段政府的防疫重點工作，在確保醫療量能、維持緊急醫療體系順暢運作，以及減輕「高風險區」地方政府的行政負擔；同時在防疫、經濟與正常生活間，取得平衡。為此，總統蔡英文特別呼籲全民，在疫情最後階段，請持續落實防疫措施，盡快打滿 3 劑疫苗，做好自身健康管理。只要我們團結一心，戒慎而不恐慌，必能克服疫情的挑戰。

這波 Omicron 傳染力極高，舉世國情莫不如此，但中、重症比例低，過去的防疫政策也因此有所調整，像是過去所律定的邊境限制、實聯制疫調或其他非藥物介入等防疫措施，已發揮不了太大作用，加以大範圍隔離措施，已嚴重影響民眾日常生活和國家經濟運作，因此，防疫策略必須適度放寬。

我國最新防疫模式，主要基於兩個已實證之前提。首先，Omicron 病情相較輕微，大多是輕症或無症狀。以我國為例，這波疫情持續至今，99.7% 均為無症狀或輕症，死亡率 0.03%，低於流感，故威脅性不若過去的新冠病毒株高。其次，Omicron 傳染力高，所以，未來確診人數一定還會再增加，據衛福部估計，國內確診病例可能在本月中下旬達高峰；在此情形下，防疫的憂患意識絕不能鬆懈，該有的作為務必持續且更加落實到位，但也不需過於緊張。

基於上述前提，政府提出新的防疫模式，包括確保防疫量能與韌性、提高疫苗施打涵蓋率、建立自主回報系統，以及疫苗、快篩試劑和相關藥品的齊備等。

為確保防疫量能與韌性，最重要的，是維持醫療體系順暢運作，方能確保有足夠的力量因應未來疫情變化；據此，政府妥慎採取輕重症分流收治原則，但目前地方防疫單位和醫院急診室仍有大批民眾湧入，亟需全民配合。針對醫療院所的壓力，中央已請各縣市增設「社區篩檢站」，並召募醫師加入 PCR 採檢服務，應可有效紓緩負擔。另為配合輕重症分流，居家隔離天數也由原本的 7 天改為 3 + 4 天，即 3 天居家隔離加上 4 天自主防疫，大幅降低隔離人數，減輕人民生活困擾。

而提高疫苗施打涵蓋率，應是新防疫模式的重中之重。據國內外臨床數據，施打疫苗雖不能防止免疫逃脫現象，卻能降低重症發生。目前我國疫苗接種人口涵蓋率，第 2 劑已超過 80%、第 3 劑也突破 60%，仍有提升空間，特別是 75 歲以上長者，施打率不到 6 成；惟此族群乃受新冠病毒威脅最大的群體，指揮中心因此規劃，未來管制措施若要放寬，會先從打過 3 劑或完整接種疫苗的人開始，此激勵機制一旦開始執行，應可提升疫苗施打意願。

因應輕重症分流及短期內確診數預期持續攀升，政府自 5 月 1 日起，啟動「確診個案自主回報疫

調系統」，隔離通知書的開立也數位化，有助大幅減輕地方政府開立確診或隔離通知作業之行政負擔。由於系統甫上線，民眾對於如何使用仍未熟悉，尚需多加宣導。另一方面，為因應確診及匡列隔離人員驟增，造成中央及地方 1922 諮詢專線超量負荷，國防部也支援相關人力，藉以紓解諮詢服務人員壓力。

至於疫苗、快篩試劑和相關藥品問題，政府與美國莫德納公司去年即簽署 2 年共 3500 萬劑新冠疫苗的供應合約，今年預定供應 2000 萬劑，數量無虞。快篩試劑方面，已緊急徵用及進口快篩試劑，全力充裕供應量能；目前進口國際大廠的快篩試劑，每日可提供約 200 萬劑，發送至全國近 5 千個據點。此外，政府也協調國內廠商持續增加產能，很快就可滿足國內所需。再者，政府也配送口服抗病毒藥物至 22 家應變醫院、188 家專責醫院及 57 家社區核心藥局，居家照護民眾透過遠距醫療方式，即可由醫師評估開立使用。

綜上所述，政府已為疫情變化規劃完整因應方案，國人除廣續保持防疫意識，落實個人防疫，則無須過於擔憂。我國防疫表現之所以備受國際肯定，關鍵即在能因應病毒變化，調整相應措施；政府的防疫措施與時俱進，國人可以安心，只要依照相關指引，必能共度難關，戰「疫」成功。

(民國 111 年 5 月 9 日 青年日報社論)

說出煩惱，無論開心傷心，我們用心聆聽。

指揮官視導北部地區憲兵部隊

本報訊／臺北報導

指揮官周中將 7 日視導北部地區憲兵部隊，指導單位戰備訓練演練項目應結合戰場景況，以狀況賦予及驗證方式，驗證幹部處置能力，並完成各種編組組合訓練，以肆應多元任務。

指揮官提醒單位加強內部管控，運用二八法則為基礎，發掘違常徵候，掌握需關懷人員及輔考對象等個別差異人員，同時持恆忠貞氣節教育，建立所屬榮譽心，共同護衛並爭取單位榮譽。

最後，指揮官叮嚀疫情持續升溫，官兵假期要做好規劃，以「增加天數、減少頻次」為原則，降低染疫風險，並確實完成每日清消、體溫量測、分艙分流及落實佩戴口罩等自主健康防疫作為，確維單位戰力健全。

持恆戰備訓練 厚植衛戍戰力



圖／指揮官指導訓練應結合戰場景況。

副指揮官視導憲兵後備連教召訓練

貫徹防疫作為 注重訓練安全

通訊員蔡佩容／高雄報導

副指揮官夏少將 9 日至南部地區視導憲兵後備連教育召集，瞭解召員報到、單位接訓及防疫工作等執行情形。

副指揮官指出，召員寢室、浴廁及用餐空間為高風險場域，應保持通風及動

線分流，並貫徹人員體溫量測、口罩換撥、環境清消等防疫作為；另要求單位強化接訓幹部熱傷害防治觀念，提醒召員適時補充水分，並留意其操課期間之身體狀況，俾利即時應變處置，鞏固後備動員戰力。

最後，副指揮官強調，召訓期間各級幹部應發揮敏感度，主動發掘問題、協助召員解決窒礙，避免產生怨懟與疑慮；期勉單位持恆推展訓練工作並落實風險管控，確保教召任務圓滿順遂。



圖／副指揮官期勉單位持恆推展訓練工作。

憲兵訓練中心志願士兵 110-8 梯結訓典禮

自強不息 踐履國軍使命

通訊員吳昱其／新北報導

憲兵訓練中心指揮官李上校日前主持志願士兵 110-8 梯結訓典禮，除頒發結訓證書、表揚結訓績優人員，亦肯定全體學兵在訓期間專注訓練，確遵準則教範完成各項鑑測，並持恆精進基本體能，奠定戰技、戰鬥與戰術訓練之基礎，確保成為部隊的即戰力，萬全各項勤務。

「訓練工作不可一日偏廢。」李指揮官表示，學兵結訓後，便正式成為憲兵的一員，無論分發至哪個單位，均須延續自強不息、進取向上之硬漢精神，不斷提升



圖／李指揮官表揚績優人員。

個人專業職能及競爭力，擔負起保家衛國重任。

最後，李指揮官提醒同仁，身為憲兵應以高道德標準約束自我，嚴守紀律、明辨是非，秉持憲兵優良傳統，發揚忠貞軍風，朝「素質高、戰力強、守紀律」的目標邁進。

憲兵第 203、204 指揮部基地訓練結訓典禮

204 指揮部基地 反覆訓練累積能量 鍛鑄鋼鐵勁旅

通訊員李長軒、閻懷恩／新北報導

副參謀長呂上校 9 日至慧敏營區主持憲兵第 203、204 指揮部基地訓練結訓典禮，肯定參訓官兵確遵各類準則教範，貫徹防疫作為，在人安、物安的前提下完成各項鑑測，提升部隊戰力，維持戰備水準；同時讚許兩單位幹部有效協調與相互支援，將部隊管理得井然有序，強

調高昂士氣，有賴於嚴明軍紀。

「基地是訓練的核心」，副參謀長指出，透過反覆的訓練，方能強化整體人力素質、部隊專業職能及指管通資效能。精實部隊訓練為戰力之泉源、戰勝之憑藉，參訓官兵應將訓練所學與經驗回饋母體單位，擴大訓練成效，塑造出一支戰無不勝、攻無不克的優質勁旅。



圖／副參謀長肯定基訓官兵貫徹防疫措施。



圖／基訓部隊進行閱兵式，展現高昂士氣。



狙擊手成效鑑測

以測驗訓 鍛鑄可恃關鍵戰力

本報訊／綜合報導

本部狙擊隊日前於國軍南部訓場實施成效鑑測，採「以測驗訓」方式，結合戰場景況，驗證狙擊手官兵偽裝滲透、戰場抗壓、城鎮作戰精準射擊及戰場情報蒐集能力，並培養組員間的默契，鍛鑄可恃關鍵戰力。

此次鑑測區分「負重行軍」、「滲透狙擊」、「城鎮陣地變化與掩護射擊」、「壓力下狙擊」等戰術課目，狙擊隊員以兩人為一組，分別擔任狙擊手及觀測手，在各種限制條件下，對目標進行狙擊。



▲藉「懸吊射擊」訓練，可強化狙擊手的持槍穩定性。



◀高難度的「反轉槍面射擊」訓練，旨在使狙擊手適應地形地物快速反應。

圖／具備百步穿楊的射擊能力是狙擊手的基本技能。



圖／狙擊手屏氣凝神，等待射擊時機。



(圖／軍聞社、青年日報提供)

圖／狙擊手進行「滲透狙擊」時，須避開教官組的反規完成偽裝。

我憲兵，我驕傲

憲兵指揮部勤務連 邱欣慧二兵

通訊員鄭珈儀／臺北報導

本部勤務連邱欣慧二兵，來自宜蘭縣五結鄉，畢業於羅東高中體育班。國小三年級開始踏上體育這條路，從田徑、躲避球到划船，一路參與各項競賽到高中，累積許多實戰經驗。

國中三年級時，因划船成績優異，獲選參加 2018 年亞洲青年划船錦標賽，在學姊的帶領下，於四人單槳項目中奪得亞軍。高中一年級時，便擔任羅東高中划船隊隊長，於 2019 年率隊再戰亞洲青年划船錦標賽，同樣奪得四人單槳項目亞軍，但對邱

兵而言，那是划船生涯中最難忘也最滿意的一場比賽。然而，儘管划船成績始終保持在巔峰，邱兵高中畢業時仍選擇轉換跑道，加入憲兵的行列。「軍人的身影總讓人感到安心，也是我十分嚮往的原因。」邱兵表示，從小就覺得軍人、警察、消防等職業相當偉大，在因緣際會下，了解憲兵衛戍國家中樞、維護社會治安等任務特性，便希望成為其中一員，誓做「民眾之祿」，期許在未來，自己的身影會是國人安心的靠山！



圖／邱兵(前排右三)於2019年亞洲青年划船錦標賽奪得銀牌。



圖／邱兵(右一)於競賽中擔綱領槳重任。



「憲」出你的



通資作業連 廖容中士

座右銘 習慣了努力，時時都有收穫！

憲兵指揮部軍紀通報第111011號

落實性別平權，營造友善環境



忠貞要聞



隨著社會的進步，性別平權觀念已成為民主進步與否的指標及國人關注議題，然近期友軍部分官兵因個人性別分際觀念偏差，肇生「性騷擾」或「妨

害秘密」等案件，斲傷軍譽甚鉅。鑑此，特研提相關案例及注意事項，提請各級幹部應落實內部管理作為，加強性平觀念宣教，以建立友善工作環境。

壹、案例宣導：

- 一、○部○中尉於營區女廁面紙盒，裝設針孔攝影機，竊錄女性官兵如廁及梳洗畫面，經單位查證屬實，依涉「妨害秘密罪」函送憲兵隊偵辦。
- 二、○軍○男軍官多次對所屬女性士官有不當肢體碰觸及言語騷擾行為；案經單位查證屬實，依「妨害性自主罪」函送憲兵隊偵辦。
- 三、○部○兵以智慧型手機架設於內務櫃，並開啟攝錄功能，竊錄同仁更衣過程，並以 LINE 通訊軟體，將影片內容散播同連弟兄；經單位查證屬實，依涉「妨害秘密罪」函送憲兵隊偵辦。
- 四、○軍已婚男士官與同單位女兵，在辦公處所發生性行為；案經單位查證屬實，渠等各核予「大過兩次」處分，並檢討汰除。

貳、注意事項：

- 一、單位接獲性騷擾、違反性別分際、妨害性自主等案件，應依「國軍人員性騷擾處理及性侵害預

防實施規定」、「國軍軍風紀事件反映作業要求」立即循系統回報，如有隱匿未報或延遲回報者，依規定檢討違失人員責任；另經調查屬實者，依「國軍人員性騷擾案件懲罰建議參考表」、「國軍人員違反性別分際懲罰基準參考表」及「陸海空軍懲罰表」檢討違失責任，涉法者一律移送法辦。

二、依部頒「國軍人際關係行為規範」，各級主官應採「走動式管理」，深入基層瞭解官兵休息與工作概況，並加強各級幹部「知官識兵」、「營區巡查」、「夜間人員督管」與「一級督導一級」作為，掌握所屬官兵人際關係行為態樣，預先輔導與協處。

三、為防範官兵私自夾帶具錄影功能器材等違禁品入營，各級應依部頒「內部管理實施規定」，加強門禁衛哨管制及檢整警監系統，落實人車檢查、門禁時限及物資進出等管制作為，並要求各級幹

部不論階級、職務，均應配合門禁查驗，嚴禁有職權差別待遇，以達嚇阻警示之效。

- 四、各單位應持續向所屬宣導性別相處應「相互尊重、以禮相待」觀念，並落實連級每 2 週、營級每月、地區指揮部(含中心)每季乙次，召開「性別平等座談」，管制全員參加，各級(高階)幹部均須納入，以強化官兵性別平等意識。



國軍第 55 屆文藝金像獎巡迴展

憲光美展開幕 展現國軍藝文軟實力

本報訊／新北報導

為使國人瞭解國軍文藝工作發展，國軍第 55 屆文藝金像獎得獎作品巡迴展「憲光美展」，11 日於新北市黎明技術學院圖書館開幕，期盼藉由展覽國軍優秀藝文作品，使更多國人認識國軍、支持國軍。

國軍第 55 屆文藝金像獎以「軍人一當之無愧的英雄」為主題，向國人傳達國軍始終堅守前線，矢志守護家園的信念與形象。其中，憲訓中心軍事訓練役林承翰二兵的國畫項金像獎作品《先鋒》，便是以同名軍歌為創作藍本，凸顯每位國軍官兵均擔任披荊斬棘之先趨。然而，再堅強的軍隊，仍需全體國民支持，才能發揮整體的力量，期許國人能與國軍並肩齊心，掃去疫情的陰霾，迎向嶄新、活力的臺灣。

此次展出作品涵蓋國畫、書法、西畫、漫畫、攝影項獲獎作品，於黎明技術學院圖書館一樓展出，展期至 6 月 8 日止，歡迎民眾前往參觀，深入瞭解國軍官兵允文允武與豐富人文藝術涵養的一面。



圖／黎明技術學院學生踴躍觀展。



忠貞要聞

國防部軍紀通報
第 111012 號

演訓紀律擺第一，部隊操演有戰力

因應敵情威脅及戰備任務需求，國軍秉「處處皆戰場，時時都訓練」態度，力求結合環境及實戰化，以強化部隊戰力；然部隊訓練過程中，若有任何的疏忽

而造成危安事件，都將使官兵的辛勞付諸流水；爰為確保年度演訓任務圓滿達成，特摘列常見案例及軍紀要求事項，供各級部隊據以防範，確保部隊安全。

壹、軍紀要求事項：

一、完善機動規劃，確保行車安全：

各單位應依部頒「行車安全整備注意事項」規定，演訓車輛須完成保養及三級鑑定，機動前預先路線勘查，並協調憲、警實施交通管制；機動中，帶隊官全程掌握車隊序列，秉「不搶快、不追車」原則，適時調整車隊速率，嚴禁追車及任意變換車道情事，以維行車安全。

二、確依準則技令，防杜意外傷損：

教育幹部執行各項訓練任務時，確依「按規定、照程序、依步驟、講要領」的作法，落實「勤前安全教育」、「下達命令，同時下達安全規定」，並派遣幹部全程督導，尤須各別針對使用裝備之特性，特別提醒操作期間可能產生之潛存危安風險，以強化操作者之危機意識。

三、強化保管責任，落實裝備清點：

各部隊攜行裝備應律定專責保管人員，並於操課前、後針對裝備逐項清點，操課中隨時注意有無遺落；夜間野外宿營無法將裝備集中保管時，須責派專人看管及巡查，如發現異狀，應立即回報應處；另各單位應加強官兵法紀觀念，避免官兵無意拿取而誤觸法網。

四、發揮組織功能，綿密人員掌握：

各級須依「國軍內部管理工作教範」要求，落實四清二點、五查三找，人員點名按建制站隊，班、排、連級幹部應瞭解班兵動態，對於受訓、支援、招募、住院、長期休假（留職停薪、居家隔離等）等人員，應定期聯繫關懷及家屬聯繫，發揮共管共教，有效約束官兵行止。

五、嚴守演訓紀律，維護國軍榮譽：

守護國人的日常是軍人的天職，官兵應以高道德標準自我期許，嚴守演訓紀律，演訓全程依規定著裝與攜行裝備，不可服儀不整、裝備隨意置放、軍車違規停放，或操演期間至檳榔攤販、便利商店等處購物情事，避免遭民眾檢舉，衍生媒體負面報導。

六、強化應變機制，即時回報妥處：

凡演習期間肇生軍紀安全事件，應依「邊處理、邊回報」原則，迅速循五大管道回報，以利上級適時指導與協處；另針對「指揮、幕僚、士官」體系繪製責任關係圖，召開軍紀檢討會澈底檢討肇案問題根源與疏失，核實檢討督管職責及研提精進作法，避免重蹈覆轍。

七、注意官兵心緒，主動關懷協處：

演訓工作繁重，及氣候悶熱、潮濕等不適感，易使官兵心緒煩躁，提醒各級幹部應做好情緒管理，秉持「帶兵如親」信念，留意自身言行，嚴禁體罰、凌虐及謾罵部屬，針對業務（任務）壓力較大官兵，亦須主動關懷，協助調適、紓解或轉介協處，俾使官兵身心平衡。

八、落實防疫要求，確保戰力不墜：

疫情嚴峻，各級部隊於營內應落實各項防疫作為（口罩、隔板、視訊會議模式等），並持恆自主健康管理，以提高單位群體防疫防護力；另於營外，各級幹部應主動關懷、協助所屬官兵，及宣導力求生活簡約，並綿密家屬疫調資訊，以維官兵健康，確保戰力不墜。

貳、結語：

演訓任務首重安全，各級幹部在演訓前、中、後須落實軍紀安全要求，並針對近年發生危安態樣及演訓缺失，策定具體防範作法，各級亦須落實「一級督導一級」工作，協助解決疑難；另全體官兵無論在營留值或參加操演，皆應循規蹈矩，共同維護演訓紀律，俾維部隊安全。

彰化縣後備憲兵荷松協會辦理模範母親表揚暨防疫宣導活動

莫忘母恩 貢獻己力服務社會

通訊員李長軒／彰化報導

為弘揚母儀典範，彰化後備憲兵荷松協會日前於彰化地區舉辦模範母親表揚暨防疫宣導活動，由理事長張世維先生率協會幹部前往 26 鄉鎮市表揚獲選的模範母親，向每位媽媽表達最高敬

意，活動過程同時宣導防疫健康新生活，祝媽媽們健康幸福，歡度母親節。

張理事長表示，希望透過本次活動宣揚母愛撫育兒女之偉大事蹟及精神，其中獲選之母親平日熱衷於地方公益及推

展鄰里組織服務，並在年輕時肩負起相夫教子、養兒育女的重任，形塑社會家庭典範。最後，張理事長期盼全體同仁莫忘母恩，貢獻己力服務社會大眾，展現憲兵「忠貞」精神。



圖／張理事長(前排右三)表揚模範母親，致上最高敬意。



圖／張理事長(前排左三)率協會幹部前往26鄉鎮市表揚模範母親。

臺中市後備憲兵荷松協會辦理模範母親表揚活動

戮力從公 回饋母親養育之恩

通信員葉芷涵／臺中報導

五月慈暉暖人心，為弘揚母恩、感念母親的偉大，臺中市後備憲兵荷松協會 1 日辦理模範母親表揚大會「母親節宣揚孝道關懷弱勢暨節能減碳宣導活動」，由理事長鄭登元先生主持，向母親們表達最崇高的敬意，感謝母親們含辛茹苦地教養子女、扶持家庭，祝福全天下的母親身體健康、青春永駐。

鄭理事長表示，母愛不會因為時空變遷而轉淡，也不會因為子女長大而變薄，期藉公開表揚活動，表彰母親教忠教孝、鼓勵子女奉獻社會之懿德典範，同時教育子女謹記孝道與長輩恩情，抱持感恩的心，在工作崗位上戮力從公，持續精進自我，以回饋母親養育之恩。



圖／鄭理事長(後排左五)主持模範母親表揚大會。