

# 忠貞報

為何而戰  
為中華民國生存發展而戰  
為誰而戰  
為臺澎金馬百姓安全福祉而戰



歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!

投稿信箱：  
mpcmd0116@gmail.com  
歡迎踴躍投稿

中華民國憲兵指揮部

## 民國 111 年 5 月份晉任授階典禮

# 發揮專業 創造自我價值

本報訊／臺北報導

本部上(4)月28日辦理111年5月份晉任授階典禮，由指揮官周中將主持，在恪遵防疫規範的前提下，親自為晉任人員授予上階，除表達誠摯祝賀，亦肯定同仁克盡己職，戮力推展各項工作。

指揮官表示，晉任是責任的加重，身為憲兵，凡事更應守法重紀；身為領導幹部，應以身作則，期勉晉任同仁勇於任事，落實命令貫徹，並持恆精進本職學能，發揮個人專業專長，創造「服務機會」與「自我價值」，在軍旅生涯中更上層樓。



圖／指揮官為晉任人員授階。

圖／指揮官頒贈晉任人員禮盒。



圖／指揮官與晉任人員合影。

### 提要

2 版

指揮官主持強化防疫精進研討會議

4 版

母親節專題

6 版

忠貞要聞—

漢光 38 號演習任務整備  
保密安全應行注意事項

8 版

新竹縣後備憲兵荷松協會  
淨灘暨交通安全宣導活動



說出煩惱，無論開心傷心，我們用心聆聽。

## 指揮官主持強化防疫精進研討會議

# 落實防疫工作 共同戰勝疫情威脅



圖／指揮官視導女性官兵住用空間。

圖／指揮官強調警衛勤務不因疫情鬆懈。

本報訊／臺北報導

指揮官周中將 1、2 日視導北部地區憲兵部隊，並主持強化防疫精進研討會議，聽取單位防疫作為簡報及視察防疫實況，針對現行作法給予工作指導，要求地區指揮部高階幹部進駐營區，全天候督導單位防疫工作執行，以提升防疫精進效能。

指揮官指出，單位須完成住用空間調整規劃，降低營區人員密集度，並由專人負責各責任區域清消工作，落實空間人流總量管制；另提醒官兵若出現呼吸道症狀，應儘速至地區醫療院所就診，交由專業醫護人員實施篩檢及判定，確保人員健康。

指揮官也強調，警衛勤務不論寒暑、晝夜，即使疫情嚴峻，仍不得放鬆，安全維

護工作無可替代，全體同仁應堅守崗位，做好對外警戒，對內監控工作，確維整體安全。

最後，指揮官再次提醒官兵提高防疫警覺，休假期間減少出門，降低人員接觸風險，如有外出必要，務須配戴口罩，杜絕染疫風險，共同戰勝疫情威脅，維繫部隊戰力。



圖／指揮官驗證單位防疫工作。



## 恪遵夏令軍紀 消弭危安確維榮譽

時序入夏，天候逐步轉為高溫燠熱、多雨潮濕，易造成官兵心緒浮躁、失衡；加以近期新冠疫情確診數明顯攀升，敵情威脅加劇，不論外在環境、病毒威脅與心理衝擊，均是嚴峻挑戰。國軍應嚴肅審慎以對，恪遵夏令軍紀安全要求，不容任何罅隙。

「同島一命，團結抗疫」是當前國人共識。總統蔡英文日前視導中央流行疫情指揮中心時表示，本土疫情持續升溫，如何兼顧防疫、經濟及社會運作，是我們的目標；同時宣布「強化輕重症分流、推動快篩實名制、展開重點疫調、提高疫苗覆蓋率」4大重點防疫新措施，期盼國人配合防疫指引，團結防疫，盡快打滿3劑疫苗，共同打造更強韌的臺灣。

對此，中央流行疫情指揮中心呼籲，為兼顧防疫與民眾生活品質，國人及國軍人員除依指引完整接種疫苗，增加防護力及減輕重症狀況外，如感覺身體不適，可運用快篩試劑採檢，並依「確診個案自主回報疫調系統」，快速掌握密切接觸者資訊；如不幸確診，無須驚慌，應由醫療院所評估決定是否收治，或俟所在地衛生局聯繫，安排至專責醫院隔離治療。

疫病專家指出，力行「防疫新生活運動」，是阻絕降低病毒傳播最有效的措施。面對來勢洶洶的病毒，全體官兵應秉「防疫視同作戰」態度，做好各項防疫工作，避免擴大染疫風險，應落實

勤洗手、戴口罩、維持社交距離、有症狀時採檢、遵守感染風險追蹤管理機制等，若親友同事有確診或被匡列隔離時，應給予更多同理心與支持；學會正向思考、維持正常作息、保持足夠營養與運動，更是不可或缺的良方。另要注意的是，切勿傳遞錯誤訊息及散發恐怖資訊，萬事莫如防疫急，全國上下皆應配合遵守各項防疫作為。

眾所周知，國軍是戰「疫」重要防線，更肩負守護國人安全職責。基於防疫優先，官兵務必恪遵相關防疫規範，避免到人群聚集處所活動；執行公務時，可多利用電話或視訊方式；上下班應採「兩點一線」，減少人員接觸面；落實「分艙、分流、分批、分時」原則，並落實回報機制，每日實施自我健康監測；如有任何不適，切勿隱瞞，應主動就醫。值此疫情嚴峻時刻，務須做好自我防疫管理，保持個人健康，成為全民最堅強倚靠。

國軍存在的目的，是為了捍衛國家安全與人民福祉；而優質的國防基礎，來自嚴整軍紀要求與軍人武德的發揮，也是一支軍隊能否承受戰爭考驗的指標。嚴格的紀律，乃是建構堅實勁旅不可或缺的要害，身為專業軍人，應時時惕勵，於平日生活、工作、教育與訓練中，自我要求，遵守法令，以為全民榜樣。

惟不可諱言，據歷年紀錄，軍紀危安事件發生比率，每每在夏令期間略為攀升。深究其因，不外乎於艷陽高溫下，易使人產生浮躁、不安情緒，

一時衝動下，因缺乏理性思考致生憾事或意外。有鑑於此，夏季來臨前，國防部重申夏令期間軍紀要求事項暨執行要領，要求各單位須落實「做好管教工作、慎防中暑事件、嚴防食物中毒、防止鬥毆事件、預防山難溺斃」等事項，希望藉由綿密宣導與強化內部管理工作，降低各項軍紀安全肇因，確維部隊戰力與榮譽。

國軍之所以因應季節變化，進行各項防範措施的超前部署，無非是為肆虐多變的現代化作戰形態。我們知道，部隊訓練務須從嚴、從難，貼近實況，此時，風險管理中的見微知著與警覺心，愈益關鍵。誠如美國風險戰略專家迪爾曼和雅各比合著的《敏捷》書中所述，行事須全盤思考各種風險與不確定因素，找出對應之道的「風險智慧」，並以最適切的決斷力與靈活的執行力，具體回應，方是有效管理、提升效率之道。

綜言之，在夏令時節與疫情升高期間，各級幹部務須預先設想各種危安潛因，落實走動式督導，妥採風險管理以為預防。尤須在狀況掌握上「見微知著」，在反映上做到「先知快報」，在處理上「握機制變」，才能有效消弭各項危安因子，確實保障官兵訓練安全。官兵本身也要相互提醒，謹慎從事各項工作，並依「防疫新生活」指導，做好衛生保健等工作，以鍛鑄紀律嚴明、戰力堅實的國防勁旅，贏得國人的敬重與肯定。

(民國 111 年 5 月 4 日 青年日報社論)

指揮官視導勤務連駐地專精測驗

# 勉結合現地實況 強化前支作業能量



圖／指揮官強調後勤補給為整體戰力發揮的重要關鍵。

通訊員鄭珈儀／臺北報導

指揮官周中將上(4)月28日視導勤務連駐地專精測驗，期許在疫情威脅加劇之際，同仁能自我鍛鍊體能，加強抵抗力，並持恆戮力戰訓本務，確維部隊戰力。鑑測過程中連長黃上尉發布演練狀況，編組所屬官兵於時限內完成指揮所及輜重開設，另執行現地偵蒐、補給品裝載、戰術偽裝架設、運補作業等

課目，驗證單位訓練成效。

指揮官提醒，幹部應瞭解作戰時空因素及現地狀況，下達合理、可行命令，完成各項補給作業，有效支援作戰部隊發揮戰力；亦強調後勤補給為整體戰力發揮的重要關鍵，勉勵同仁秉「處處皆戰場，時時都訓練」目標，於演練中提升自身專業專長及戰時前支作業能量，確保戰力不墜。

指揮官視導教育召集訓練

## 肯定接訓辛勞 強化後備動員戰力

通訊員范嘉芸／新北報導

指揮官周中將(2)日至慧敏營區視導憲兵後備1旅192營「教育召集訓練」接訓實況，實地走訪召集事務所、訓練場地、伙房及召員住用空間，瞭解報到防疫篩檢、訓練整備、膳食衛生及生活管理等工作執行情形。

除肯定接訓整備辛勞，指揮官也期勉幹部以身作則，落實教育



圖／指揮官期勉幹部落實教育訓練。

訓練，確依國防部政策指導，按部就班完成各階段任務，並做好風險管控措施，強化各項突發狀況應變處置能力；另藉由此次任務，提升人員編實與裝備庫儲管理效能，整合民、物力動員能量，期達「及時

動員、及時作戰」與「保家、保鄉、保產」目標。

最後，指揮官叮囑各級幹部，持恆關懷召員訓期間生活所需，期使教育召集訓練任務圓滿順遂，有效提升後備動員戰力。

政戰主任主持4月份安全座談

## 要求幹部掌握官兵營外動態 確維人員安全



圖／政戰主任叮囑同仁秉「兩點一線」原則，減少外出。

本報訊／臺北報導

政戰主任辜少將上(4)月26日主持本部4月份安全座談，提醒各單位針對受訓、支援等部外人員多加關懷輔考，掌握渠等心緒及營內外狀況，並要求各單位持恆教育所屬官兵，建立正確理財觀念，莫存不勞而獲心態，意圖透由網路投資、虛擬貨幣等方式獲利，避免遭有心人士詐騙利用。

此外，辜主任指出，當前疫情嚴峻，幹部



圖／劉士官長頒發慰問品。

### 士官督導長勗勉基訓部隊

本報訊／臺北報導

劉士官督導長2、3日分赴陸軍北區聯合測考中心及慧敏營區勗勉基訓部隊暨防疫工作指導，除肯定基訓部隊訓練之辛勞，亦提醒官兵，梅雨季節將至，進行野外戰鬥教練或體能戰技訓練時，應隨時注意溫、濕度變化，適時補充水分，並妥善防雨措施，若遇豪、大雨情形，人員行動及車輛行駛務須注意安全及行車紀律；而季節交替期間，人員容易心緒失衡，各級幹部應發揮組織功能，提升危安預警敏感度，並瞭解官兵作息，加強營區巡查及夜間人員督管，消弭危安事件肇生，確維部隊戰力。

此外，劉士官長亦重申內部管理規定，強調著軍服時不得穿戴耳環、項鍊、手環等首飾，且不得在外露的腰帶上繫掛行動電話、鑰匙等，亦不得留長指甲、彩繪指甲及蓄鬚，常保儀容端莊及整潔，俾維部隊紀律及軍人形象。

留意天氣變化 確保訓練安全

應主動掌握官兵休假期間營外動態，叮囑同仁秉「兩點一線」原則，避免在外用餐及不必要外出，減少出入群眾聚集場所，返家後應立即洗手及更換外出衣物，降低染疫風險。

最後，辜主任強調，時序進入炎夏，各級幹部應合理管教，提醒官兵勿因心緒躁動而行止逾矩，另要求各單位檢視中暑防治措施，完成人員教育訓練及器材整備，確維人員安全。

國防部模範母親



205 指揮部 彭世堯下士 藍宗華女士

憲指部模範母親



副參謀長 呂正芳上校 張玉里女士

憲指部模範母親



督察副主任 楊從健上校 莊玉真女士

憲指部模範母親



警務處長 許協榮上校 許江麗卿女士

憲指部模範母親



204 指揮部 陳曉萍上士 莊雪鸞女士

203 指揮部模範母親



勤務支援連 鄭怡柔下士 陳心慧女士

205 指揮部模範母親



宜蘭憲兵隊 李勝雄上士 陳素玉女士

205 指揮部模範母親



勤務支援連 高崧銘上尉 潘美娟女士

# 弘揚母儀典範 感念母愛慈暉



本報訊／綜合報導

社會上三百六十行，其中有份工作沒有合約，也沒有薪資，須全年無休、吃苦耐勞，偶爾受到委屈，卻也只能往肚裡吞，更得具備十八般武藝以應付日常種種艱辛與挑戰，這是最世界上最辛苦的工作——母親。

「為母則強」，形容女性有了孩子以後，常會展現堅忍不拔的意志力，每一位母親在忍受十月懷胎的諸多不適後，孕育一個家庭的誕生，無窮無盡的犧牲與奉獻難以三言兩語帶過。為了子女，母親願不顧一切，

隨時為他們挺身而出；為了家庭，母親願捨棄許多喜愛的事物，這份愛，不會因為時空變遷而轉淡，也不會因為子女長大而變薄。正因為如此，在我們生命中的每一天，都應該要好好感謝母親含辛茹苦地撫育我們長大成人，讓我們在母愛的溫暖中成長茁壯，在我們需要時陪伴左右，不求任何回報。

為弘揚母恩，本部、各地區指揮部及憲兵訓練中心於母親節前夕辦理母親節慶祝活動，儘管受疫情影響，僅能縮小規模辦理，但不減官兵感念母愛慈暉的心。雖然母親節一年只有一次，但母

親對家庭的付出卻是全年無休，讓我們不吝嗇地表達愛意，向母親大聲說：「媽媽，我愛您！」

同時，也感謝所有身兼母職的憲兵同仁為國家的付出，有時任務、職責當前，選擇暫時放下兒女，內心煎熬可想而知；也感謝聘僱同仁們，您們將對待兒女的悉心照料，同等地貢獻在憲兵指揮部這個大家庭，期盼在未來與您們繼續攜手努力，讓這個家庭更臻壯大。

天空廣闊，比不上母親的博愛；太陽溫暖，比不上母親的真情；鮮花燦爛，比不上母親的微笑，祝福天下媽媽母親節快樂，身體健康、永遠美麗。



202 指揮部母親節感恩活動



憲兵指揮部母親節感恩活動



203 指揮部母親節感恩活動



訓練中心母親節感恩活動



204 指揮部母親節感恩活動



205 指揮部母親節感恩活動

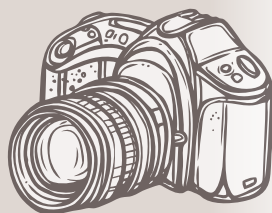
# 忠貞攝影藝廊

## 夕陽 —— 澎湖隊張簡宗晉下士



(拍攝於澎湖縣馬公市海岸線步道)

金黃色的光芒映照在海平面上，像是為湛藍的海洋披上一件金色披風，既美麗又神氣。偶然慢跑在澎湖的海邊，意外的落日餘暉卻讓我不捨離去，療癒的畫面便成了我每次運動時最期待的驚喜，紓解平時工作的壓力。每個人的軍旅都有著獨一無二的浪漫故事，而澎湖的夕陽美景已永恆地留在我的記憶。



## 「憲」出你的



通資作業連  
林家米上兵

座右銘

我總在最暗的夜空中，望見最亮的那顆星，有夢就去追！

## 國防部憲兵指揮部「漢光38號」演習任務整備

# 保密安全應行注意事項



為使演習全程保密安全無虞，期藉嚴密安全檢管作為，針對演習任務整備、全民防衛作戰圖上兵推及實兵演練

等階段，建構標準作業程序，希冀發掘保密安全罅隙機先防處，反制敵人滲透破壞活動，共維演訓任務安全。

制；另各項演習資訊（含準則、法令及電磁紀錄等）於演習期間不得藉故攜出。演習任務結束後，若有留存或持續使用演習機密資訊必要時，應開立三聯單申請攜出演習場域，並於攜返簽奉權責長官後辦理歸檔，其機密標示應依據「漢光38號」演習訓令機密等級、保密期限（解密條件）統一訂定；另已預判無留存或持續使用演習機密資訊必要時，應依規定完成登管銷毀作業。

### 一、參演人員管制：

凡未經安全調查、參與保密講習、完成線上簽核認證合格與保密切結人員，嚴禁發予演習證及參與演習事務；演習期間（含參謀訓練）合格參演人員應全程佩掛演習證，出入演習場所需出示「漢光38號」演習證及個人識別證查驗無誤後，始可進入場域；另演習車輛及駕駛人員，應集中管理。

演訓任務物品不得攜入演習指揮所。

為妥善演習機密資訊存管，各中心應設置具鎖鑰功能「保密櫃」，全般演習資訊由保密督導官負責管控，並指定專人貫徹每日清點檢查。

各中心應籌設「碎紙機」，以利處理作廢文件；另設置於演習指揮所內之複影印機或列表機，應完成系統設定，確保紙張輸出後，顯示浮水印暗記。

### 二、資通安全整備：

凡攜入演習區域之資訊設備、媒體、電子憑證、密碼（件）、保密裝備及傳真機等（含平時已建置者），應繕造管制清冊3份，完成「國軍人員攜帶公務資訊出入營區三聯單」申請及核定，由「保密安全管制中心」簽證，於攜入時送交門禁衛哨查驗，並放置演習中心作業室管制，於演習期間不得藉故攜出。演習任務結束後，國軍戰演訓郵件系統內資料全數刪除，參演電腦資料清除及格式化，並開立三聯單申請攜出演習場域。

### 四、文書保密作業：

依國防部訓令指導，本次演習業奉核定為「機密」級之「國家機密亦屬軍事機密」，各單位對演習全般機密資訊處理，應依國家機密保護法等相關法令，簽奉法定權責長官核定，並依法明確標示「機密等級」、「機密屬性」及「保密期限或解密條件」詳實管制，俾符法制；另為落實精準保密標示及符合國家機密保護法第5條「必要最小範圍」規定，舉凡行政庶務或空白圖表，內容未涉及機密，均以一般件處理。

### 五、會議場地檢整：

演習會議召開，應依國保密工作教則「會議保密」規範，架設擴音系統以「有線電麥克風」為主，並關閉主控室錄音系統；另召開視訊會議，應加強傳輸網路檢測，嚴禁非必要人員與會，保密督導官全程落實自我檢查與管制，防範洩（違）密事件肇生。

### 三、保密設備整備：

各演習處所出入口，應籌設置物箱櫃，以供參演人員儲放行動電話、穿戴式智慧行動裝置，或與演習無關物品；除足以影響操演保密安全物品外，其他無關

凡攜入演習區域之文書、簿冊、準則書籍、掛圖掛表等公務資訊（含平時已建置者），應繕造管制清冊3份，並完成「國軍人員攜帶公務資訊出入營區三聯單」申請及核定，由「保密安全管制中心」簽證，於攜入時送交門禁衛哨查驗，並放置演習中心作業室管

演習前，各單位應主動協請軍事安全總隊實施反偵視聽檢測作業，協助諮詢各級指揮所設施阻絕、防護及禁止能力，以維護演習場域安全。

### 六、強化保密宣教：

各單位應持恆運用相關集會時機，就「國軍人員反情報責任制度暨保密應行注意事項」、「國軍正義專案實施作業規定」等規定宣導周知，防範有心人士探詢，伺機蒐情，並落實反情報責任制度，鼓勵檢舉反映（免付費專線 0800-014580），以維機密安全。

各單位應加強保密檢管作為，嚴禁所屬於網路社群媒體、民網即時通訊軟體傳遞、儲存演習機敏資訊。

我見我聞

## 深植敵情觀念，嚴防滲透破壞

近年來，兩岸關係緊張，中共在政治、經濟、文化、軍事等領域持續地對我國進行打壓，更是從未打消武統念頭。

中共為了打壓我國各領域發展，不斷採取各種方式進行滲透，積極竊取我國機密，意圖秘密破壞我軍事、科技及金融機構，影響臺灣於國際生存、立足之命脈，假若稍有不慎遭中共掌握，我國將一點一滴地失去抵抗中共的防衛能力。

《孫子·謀攻》：「知己知彼，百戰不殆」，意指在戰爭中對敵我雙方的情況都瞭解得非常透徹，將能立於不敗之地，而這句話也說明了不讓敵人掌控自己的情報是多麼地重要。是故，我們對中共的滲透必須非常重視，如果抱持著「只是一條無用的消息被知道了也無妨」的心態，那我國將來對中共的抵抗力將愈趨軟弱。

中共對我國軍事滲透有許多種，像是積極接觸退役軍人，以利益誘惑，使其自願透露軍事機密，甚至藉其聯繫現役之官士兵，為中共建立更為龐大的間諜

關係網。或以美色誘騙、抓把柄要脅，企圖拉攏國軍人員成為共諜，降低對軍用電腦、網路進行攻擊之門檻，採高科技手段竊取軍事機密，更可能散布後門程式，入侵官士兵的私人手機，旁敲側擊涉密資訊。

中共對我國的滲透方式層出不窮，保密工作須從最基層做起，國軍同仁若未建立應有的保密習性，就像木牆生了蛀蟲，再固若金湯的戰備整備，也可能因為情報的流失變得不堪一擊。國軍為國家安全最重要的守護者，保密警覺是最重要的共同語言與基本知能。多一分保密警覺，少一分洩密風險，唯有時時不忘保密，處處採取保密措施，方能有效阻遏洩密情事，鞏固國軍戰力，確保國家整體安全。



(文/警衛大隊 陳曼齊二兵)

## 雙語園地

### 每週來點雙語智慧麵包

Let's Have Some Weekly Wisdom Bread.



### 塞內卡

(Lucius Annaeus Seneca, 約公元前4年-65年)

塞內卡出生於西班牙哥多華，成長於羅馬，是古羅馬斯多葛派哲學家、政治家、劇作家及自然科學家。塞內卡一生著作豐富，在哲學、宗教、倫理道德和自然科學等領域都頗有研究。現存哲學著作有 12 篇關於道德的談話和論文，124 篇隨筆散文收錄於《道德書簡》和《自然問題》中，另有 9 部悲劇等文學作品。

### 名言佳句

Difficulties strengthen the mind, as labor does the body.

困難鍛練心智，如同勞動鍛練身體。

Optimists always picture themselves accomplishing their goals.

樂觀主義者總是想像自己實現目標的情景。



忠貞要聞

## 夏令期間各項預防保健措施(下)



### 壹、恙蟲病：

- 一、病媒：恙蟲。
- 二、傳播方式：恙蟲喜歡爬行於地面或停留於草叢中，伺機落入經過的動物或人類身上吸取組織液。恙蟲以老鼠為主要宿主，當被帶有立克次體之恙蟲叮咬後，會經由其唾液使宿主感染而傳播，但不會直接由人傳染給人。
- 三、潛伏期：約 9 至 12 天。
- 四、臨床症狀：初期會惡寒伴隨頭痛、背痛、持續高燒(39°C 以上)、淋巴節腫大等症狀。發燒 1 週後，軀幹皮膚會出現紅色斑狀丘疹，並逐漸擴散至四肢，數天後消失。叮咬處出現黑色潰瘍性焦痂，常見於腰部、乳房、腋下、生殖器官及周圍柔軟潮濕部位，但無疼痛或搔癢。如未適時治療，嚴重因出血或血管內凝血，引致血壓下降、意識不清、肺炎、心肌炎、脾臟腫大等併發症。
- 五、防治作為：營區避免成為鼠類窩藏之環境，為杜絕恙蟲病傳播最有效的方法；是以，應定期派員清除雜草、完善阻絕設施，落實環境衛生清潔。在野外值勤、操課或進入草叢地帶時，應著淺色長袖衣褲、靴子、手套及塗抹驅蟲藥劑等防護措施，以降低遭恙蟲叮咬的機會，並每日沐浴換洗衣物。官兵如出

現疑似恙蟲病症狀，應盡速就醫，並主動告知醫師相關旅遊及暴露史。

### 貳、毒蛇防治：

- 一、常見蛇類區分：
  - (一) 神經性毒蛇：雨傘節、眼鏡蛇(飯匙倩)。
  - (二) 出血性毒蛇：百步蛇、青竹絲(赤尾鮎)、龜殼花。
  - (三) 神經併出血性毒蛇：鎖鏈蛇。
- 二、流行期：每年 3 月起，蛇類活動開始頻繁，臺灣常見蛇類咬傷比例依序為青竹絲、龜殼花、眼鏡蛇、雨傘節、百步蛇及鎖鏈蛇。
- 三、臨床症狀：
  - (一) 雨傘節：咬傷部位局部呈現麻木感，全身性症狀以肌肉無力為主、瞳孔放大合併光反射異常、眼皮下垂、吞嚥及發音困難，嚴重時併發呼吸衰竭。
  - (二) 眼鏡蛇：咬傷部位呈紅腫及組織壞死，阻斷神經傳導、肌肉麻痺，合併頭暈、噁心嘔吐、腹瀉等症狀。
  - (三) 百步蛇：局部劇烈疼痛、皮下迅速腫脹，皮膚出現水疱及血疱，咬痕滲血；嚴重合

併其他器官出血。

- (四) 青竹絲：咬傷毒牙痕明顯，少見全身性出血症狀，致死率低。
- (五) 龜殼花：咬傷毒牙痕明顯，局部疼痛、腫脹及皮下瘀血；延遲治療時，腫脹惡化將導致間室症候群、橫紋肌溶解症。
- (六) 鎖鏈蛇：全身性出血症狀明顯且嚴重，很快出現擴散性血管內凝血(DIC)，並常見急性腎衰竭。
- 四、防治作為：提醒官兵於野外執勤、操課或進入草叢時，應穿著高筒鞋、長袖衣褲等自我防護措施。定期清除營區雜草，從事各項戶外活動前，仍應先打草驚蛇，且避開蛇類出沒高風險場域及時段。不慎遭毒蛇咬傷，應保持冷靜鎮定，盡可能辨別毒蛇形狀、顏色及特徵，可用彈繃或絲襪包裹傷口上緣，並低於心臟，以減緩毒液擴散。



## 新竹縣後備憲兵荷松協會淨灘活動

## 身體力行 發揚憲兵愛鄉愛土精神

通訊員程昌偉／新竹報導

為倡導「清淨家園」理念，增進家庭親子休閒聯誼，新竹縣後備憲兵荷松協會後備憲兵巡防隊上（4）月 24 日至新月沙灣辦理「環境保護資源回收暨交通安全宣導」活動，由理事長黃弘勁先生主持，邀請後憲前輩及眷屬一行 50 餘人共襄盛舉，藉以提升環保意識，宣揚愛護地球與環境資源永續經營觀念。

黃理事長表示，期盼透過淨灘活動響應政府環保政策，為環境永續盡一份心力，尤其天然資源加速耗竭，唯有與環境和諧共生，落實節能減碳，才能留給後代子孫青山綠水、安適合宜的生存空間；另近期我國交通事故頻傳，本次活動結合交通安全宣導，提醒後憲同仁無論有無指揮人員或紅綠燈號誌指示，當行人穿越行人穿越道時，所有車輛均應

禮讓行人通過；除駕駛人要守法外，行人也應遵守交通規則，並切記勿當低頭族，保護自身安全。

最後，黃理事長強調，本次活動更是以實際行動發揚忠貞憲兵「愛國、愛鄉、愛土」之精神，秉「身教重於言教」理念，帶領子女共同維護自己的家鄉，培養兒童愛護環境的情操，增進環境保育知能。



圖／新竹縣後備憲兵荷松協會辦理「環境保護資源回收暨交通安全宣導」活動。

## 花蓮縣後備憲兵荷松協會愛心捐血活動

## 拋磚引玉 善心捐血不停歇

通訊員閻懷恩／花蓮報導

花蓮縣後備憲兵荷松協會 1 日辦理愛心捐血活動，由理事長陳威孝先生主持，並號召花蓮憲兵隊官兵、協會同仁及寶眷們共襄善舉，透過實際行動，實踐「人飢己飢、人溺己溺」的奉獻精神，為國家及社會貢獻一己之力。

陳理事長表示，在疫情衝擊下，國內捐血人數下降，導致血庫各型血包儲量不足，藉由本次活動紓緩國內血荒，緩解醫療燃眉之急，將熱血提供給需要幫助的人，讓寶貴的生命得以延續。



圖／花蓮縣後備憲兵荷松協會號召捐血活動。