

# 忠貞報

為何而戰  
為中華民國生存發展而戰  
為誰而戰  
為臺澎金馬百姓安全福祉而戰



歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!

投稿信箱：  
mpcmd0116@gmail.com  
歡迎踴躍投稿

中華民國憲兵指揮部

中華民國44年8月16日創刊  
信箱：mpnews@webmail.mil.tw  
國防部軍中報刊登記證 (85) 國報字第002號  
發行人：辜麗都 組長：許紋豪 出版：文宣心戰組  
總編輯：陳柏宏 責任編輯：莊好嬋 李蕙宇 詹淑君

## 指揮官視導憲兵後備部隊教育召集訓練

# 貫徹命令 厚植動員能量

通訊員張雅筑／新北報導

指揮官周中將 10 日視導憲兵後備 1 旅 191 營教育召集訓練，勗勉召員體認軍人榮譽信念，落實要求整肅儀容，俾維軍人形象及紀律，並對召員貫徹命令，展現「聞令報到」的守法精神表示嘉許。

指揮官指出，現地 戰術課程旨在依

現地實況驗證作戰想定，透過現役幹部針對現地實施簡報，引領召員熟悉責任守備地區地形、地貌及重要防護目標與設施，以利戰時能迅速進入戰鬥位置，期藉後備軍人教育召集訓練時機，帶領召員強化作戰職能，體現「守護家園、人人有責」的神聖使命。



圖／指揮官勗勉召員專注訓練，有效恢復後備軍人作戰職能。

### 提要

2 版

指揮官主持  
4 月份第 1 週週報

4 版

後備軍人教育召集  
愛國教育專欄

7 版

忠貞要聞—  
夏令期間各項預防  
保健措施 (上)

8 版

高雄市後備憲兵荷松協會  
美濃分會區主任交接



## 指揮官主持 4 月份第 1 週週報

# 要求落實精神教育 以憲兵為榮

本報訊／臺北報導

指揮官周中將 7 日主持 4 月份第 1 週週報，強調憲兵指揮部近期至各地區指揮部辦理忠貞氣節巡迴教育，目的使官兵同仁瞭解憲兵歷史沿革及使命，未來更要納入憲訓中心各班隊教育時數，使人人皆以身為憲兵的一份子為榮。

此外，指揮官要求各級主官（管）及高階幹部出席輔導所屬單位榮譽團結會，協助發掘問題，瞭解官兵生活及工作所需，並貫徹「人事、

財經、意見、賞罰」四大公開，暢通意見溝通管道及齊一觀念，進而凝聚團隊向心。

最後，指揮官提醒幹部教育警衛勤務人員遇異常徵候，應秉「趨前警衛」主動應處概念，防範有心人士不法舉動，持恆教育所屬依法行政、依法執勤。另因應疫情變化，指導幹部落實執行各項防疫要求，並以運動、營養、睡眠及補充水分強化抵抗力，確維同仁身體健康。



圖／指揮官提醒警備勤務人員應具備秉「趨前警衛」概念。

## 副指揮官主持司法官學院見學人員座談

本報訊／臺北報導

副指揮官夏少將 8 日主持司法官學院見學人員結訓座談，首先感謝法務部司法官學院肯定本部軍、司法偵辦專業職能，連續五年辦理見學活動，促進憲兵與司法單位良性互動，創建雙向交流平臺，攜手為維護社會治安工作盡一份心力。

副指揮官表示，見學課程旨在使學員瞭解憲兵於司法警察職權行使之特性、刑鑑量能及刑案偵辦流程，同時也安排學員至戰備部隊參訪，不僅展現憲兵衛戍中樞之堅實戰力，更加深學員對憲兵任務與執行概況之印象。



圖／副指揮官致贈司法官學院見學人員禮品。

# 建立雙向交流平臺 提升偵辦量能

# 社論 防疫新模式啟動 兼顧健康與經濟

新冠肺炎疫情持續，增加社會與經濟成本，各國均亟思因應方式。我國政府日前調整防疫策略，不再追求全面清零，但也不放任病毒肆虐共存，將目標放在「減災」和「重症清零，輕症有效控管」上，希望兼顧經濟與國人生活的「新臺灣模式」，能盡速將國家和社會活動帶回常軌。

相關策略定案後，行政院會日前已通過衛福部的「COVID-19 疫情現況及應處」報告，中央流行疫情指揮中心也訂定「COVID-19 確診個案居家照護管理指引」，可預見未來將有更多符合國情的措施出爐，讓國人安心。

現今 Omicron 病毒仍在全世界蔓延，我國雖然採取嚴格的邊境防疫政策，仍然無法阻止 Omicron 進入國內。Omicron 的傳播速度快，一旦進入，便很難根絕。所幸 Omicron 症狀較輕，以國內現況來看，超過 99.6% 的確診者都是輕症或無症狀，且依據臨床經驗，確診者症狀僅比普通感冒略重，多數人一週內可恢復，病死率甚至低到 0.1%，接近流感水平。

依照病毒的自然規律，新冠病毒未來可能只會像流感一樣年年變異，但致死率不高，只要每年進行流感疫苗施打作業，便能將其控制在一定程度。在此情況下，若仍維持高成本的「清零」政策，的確不切實際。

過去「清零」政策雖然讓我國成為國際防疫模範生，但當全球各國都在調整防疫政策，我國若繼續堅持，將使我國成為國際孤島。再者，「清零」

已對民眾生活帶來極大影響，依據現行防疫規定，只要被匡列為確診者或其接觸者，都須居檢、居隔或停課。隨著 Omicron 疫情擴散加快，隔離者會愈來愈多，受影響的層面擴大，一時忍耐或許可以，但若對民眾生活持續產生影響，這個問題就必須正視。

此外，要考量的還有醫療體系承受問題，以及「清零」政策導致的經濟成本問題。就前者言，Omicron 重症率雖低，但當確診人數暴增，併發重症而接受治療或住院的人數恐會大量增加，將對醫療體系造成沉重負擔，其他疾病的患者也將因醫院不堪負荷，而無法獲得正常治療，對我國的醫療和公衛體系將是一大打擊。

而就後者言，堅持「清零」的經濟成本非常巨大，目前堅持「清零」的香港和中國大陸，都已面臨嚴峻挑戰。香港 1 月爆發新一波疫情後，因為採取嚴格的「清零」措施，已有 5 成外商確定或計畫搬離香港，失業率也衝高到 4.5%；中國大陸採取的「動態清零」也造成經濟下滑，外國機構預測，中共若不改變政策，今年 GDP 增速將放緩至 5% 以下，達不到設定的 5.5% 目標。

因此，我國須針對疫情演變，規劃既能防疫又能降低成本的路徑。目前國際防疫有兩個極端，一是如中國大陸，以封城方式「清零」，此要付出非常大的經濟與社會成本。從目前中國大陸的疫情和防疫成果來看，這種方式很難達到效果。即使一時能防堵病毒，但春風吹又生，整體社會

將隨時陷於嚴管，產業鏈也將隨時中斷。

另一個極端是如英國的「與病毒共存」防疫方法，希望達到自然免疫狀態，但如此做法必須犧牲醫療量能、總體經濟成長，以及無數人民的生命。更重要的是，一旦醫療崩潰，將造成社區傳播與醫院群聚的惡性循環。

比較各國的防疫方式和效果後，最佳的防疫途徑應採中庸之道，朝向既能保存醫療量能、降低死亡和重症，又能達到群體免疫的方向，政府規劃的「新臺灣模式」正是由此產生。在具體做法上，部分目前措施仍將持續，包括疫調、匡列等，目的是控制確診人數，不使其超過醫療負荷。其次，疫苗施打要繼續且須加快。根據國際著名醫学期刊《刺絡針》的研究報告，證明完整接種疫苗對保命有很重要的作用，同時也可大幅降低醫療負擔。再者，建立「自主應變力」也很重要，過去都是政府進行防疫指導，今後每個人都應具有自主因應疫情的能力，如接觸確診者足跡或有症狀，須自行快篩或做 PCR 採檢，遭匡列或確診要通知親密接觸者等。

從流行病學角度，一旦 50% 至 67% 的人口對病毒株產生免疫，群體免疫效應就會出現，病毒株成為地方病甚至會在當地消失。在我國疫苗普及率逐漸增加後，正是採取新防疫模式的良機，如果成效符合理想，等於也是對全球防疫及公衛醫療，再次做出貢獻。

（民國 111 年 4 月 13 日 青年日報社論）

說出煩惱，無論開心傷心，我們用心聆聽。



### 政戰主任視導北部地區憲兵單位

# 勉主動關懷袍澤 共維憲兵榮譽

通訊員張鴻舉、黃惠蓮／綜合報導

政戰主任辜少將 7、12 兩日分赴憲兵第 601 連及民航營區視導官兵座談，期勉各級幹部落實官兵生活照顧，主動關懷官兵心緒，並瞭解其需求，同時教育所屬逐級回報觀念，以掌握機先，及時協處官兵窒礙。

辜主任指出，單位肩負重要設施安全防護之重任，首重勤務紀律，同仁應以最高標準自我要求，並熟知單位沿革及憲兵使命，提升榮譽感與責任心，塑建堅實戰力。

同時，辜主任也叮囑幹部，天氣日趨炎熱，戶外操課及體能訓練期間，應隨時留意官兵身體狀況，適時補充水分，避免熱傷害；而因應疫情波動，於室內操課時，對外窗戶一律開啟，增加空氣對流，杜絕病毒滲入營區。

最後，辜主任強調，身為憲兵須養成自發自覺的守法精神，恪遵營務營規，嚴守性別相處規範；休假期間謹記自

身為軍人身分，嚴禁涉足易肇生危安場所及酒後駕車等，更要注意網路使用安全，避免將個人從軍資訊張貼於社群網站或隨意提供自身金融帳戶資訊，防範有心人士不當利用，保障自身權益，更維護憲兵榮譽。



圖／政戰主任強調性別相處規範。



圖／政戰主任強調性別相處規範。

## 忠貞氣節教育巡迴宣教

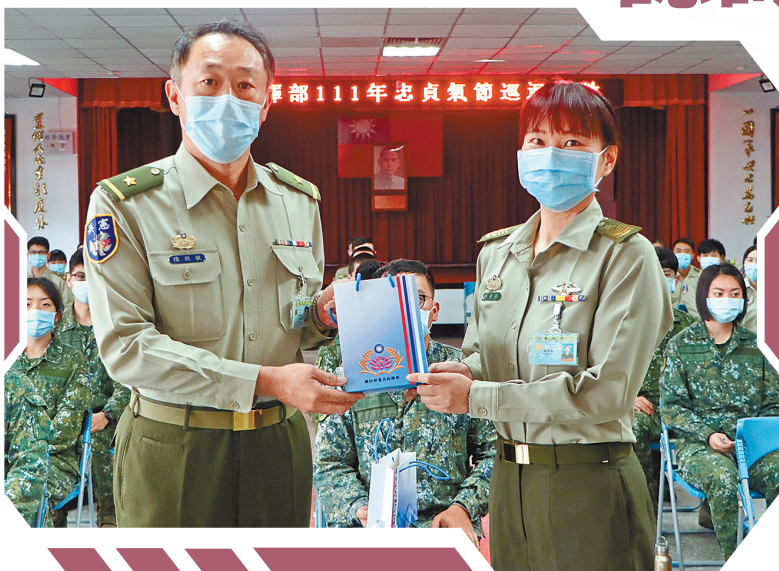
# 認識歷史沿革 強化責任使命

通訊員李光桓／臺北報導

憲兵第 202 指揮部 7 日辦理忠貞氣節教育巡迴宣教，由指揮官陳少將主持，憲兵指揮部士官督導長劉士官長授課，教育官兵認識憲兵光榮歷史及核心價值，透過介紹憲兵節、憲兵徽、獬豸及憲兵歌歷史緣由，並解釋其價值意涵，使官兵瞭解身為憲兵應具備的責任、榮譽及使命。

劉士官長運用問答方式誘導官兵思考身為憲兵之意義與體認，共同研討如何傳承憲兵光榮傳統，進而深化忠貞氣節教育內涵，促使同仁以「忠貞軍風、梅荷志節」為精神指標，實踐「和平、勇敢、廉潔、慧敏」之憲兵信條。

最後，陳指揮官期勉官兵要堅定愛國信念，持續精進本職學能，傳承先賢忠貞氣節，捍衛憲兵榮譽，以成為國家社稷安定之基石。



▲圖／陳指揮官致贈劉士官長紀念品。



圖／劉士官長主持忠貞氣節教育課程。

## 憲兵第 204 指揮部成指揮官慰問基訓部隊

# 落實防疫 務實訓練

通訊員閻懷恩／花蓮報導

憲兵第 204 指揮部指揮官成少將 9 日至慧敏營區實施基訓部隊慰問暨防疫工作指導，除肯定基訓部隊訓練之辛勞，亦提醒官兵，天候漸趨炎熱，將進入熱傷害的高風險期，操課期間應適時補充水分，幹部則須完善隨隊急救器材整備，並提前掌握、規劃操課場地周邊具備中暑急救能量的醫院及後送路線，以迅速應處突發狀況。

成指揮官強調，部隊訓練須以「安全零傷害」為前提，依據準則教範從嚴、從實，循序漸進累積戰力，塑建「能戰、敢戰、勝戰」的精銳勁旅。

最後，成指揮官叮囑，疫情波動，全體同仁務必保持高度防疫警覺，以嚴謹態度貫徹防疫工作，休假期間避免出入人潮擁擠場所，確維部隊訓練效能。



圖／成指揮官頒贈慰問品。

心  
輔  
專  
線  
0  
2  
1  
2  
5  
8  
5  
0  
9  
3  
心  
輔  
官  
詹  
少  
校





## 憲兵指揮部後備軍人教育召集「愛國教育」課程

# 鞏固心防—認識敵人的認知作戰

**成**語「三人成虎」根據國家教育研究院的解釋為：「比喻謠言再三重複，也能讓人信以為真。」可以推論出人的認知及主觀判斷，會因為接受到的訊息而改變。

隨著傳播科技的數位化發展，加上 Facebook、Line、Twitter、Youtube 等社

群媒體的推波助瀾，影音傳佈與流動的速度及幅度，不斷地衝擊著我們的認知與生活方式，也促使戰爭新型態的發展。

軍事威懾不再只是靠武力達成，隨著科技進步，戰爭型態已從過去的軍隊直接交戰，轉變成增加在網路世界平時的交鋒。

近年中共透過社群網站散布爭議訊息，藉此改變、混淆或破壞目標群眾的認知與態度，並造成對立，進而獲取戰略優勢，此種作戰方式為中共在資訊時代發展出來的心理戰，稱之為「認知作戰」。

### 壹、認知戰的定義

「認知」源自於心理學，指的是人類對於注意力、語言使用、記憶、感知、問題解決、創造力與思考等心理過程。中共「三戰」結合「網路資訊」攻擊「認知」，傳統的宣傳手法配合新媒體，運用其即時、擴散與分享的功能發動資訊戰，散播不實或攻擊的訊息，進而改變目標對象的認知或行為，甚至是做出對敵方有利的行為，以達到「不戰而屈人之兵」的目的。「認知作戰」的本質為心理戰，並以資訊戰的姿態呈現，新型作戰模式。

### 貳、認知戰操作方式

認知戰藉由網路散播虛假、爭議訊息，影響大眾認知，可以說「運用網路資訊、新媒體宣傳與不實訊息操作」是認知戰的關鍵特徵，常見的操作方法如次：

#### 一、經營特定網站：

隨著網路科技發展及新媒體普遍應用，運用網路傳播速度快、互動性高等特性，操弄具爭議性的特定議題，有目的地傳散資訊，吸引有共鳴的觀眾，激化特定情緒，進而散布不實訊息。

#### 二、意見領袖帶風向：

創設大量假帳號在有心人士經營的特定網站中操弄議題，引起有共鳴的觀眾討論、轉發帶有特定目的的不實訊息，進而影響大眾媒體，再次擴散不實訊息，最終使不實訊息變為事實。

#### 三、在地協力者幫忙：

根據臺灣資訊研究中心的定義，「在地協力者」指的是其客觀行為事實有助於傳播資訊操弄內容或滲透，無涉及其主觀意圖。在地協力者可能是日常生活中的人，例如：政論節目的名嘴、某領域的知識份子、社群媒體粉絲專頁或群組、YouTuber、直播主等。中共以慣有的撒大錢手段，收買在臺灣的在地協力者，將特定網站的不實資訊透過身邊的人講出來，營造出「大家都這樣說」的感覺。在地協力者的影響力最大，也最難防範。

### 參、認知戰衝擊之因應作為：

認知戰使用範圍與層次包括從平時到戰時，各種不同領域，無論民眾、軍人甚至是政府都大受影響，在防範中共認知作戰的因應作為，歸納出以下幾點：

#### 一、強化訊息管理與查證能力：

中共假訊息的認知操作手法不斷進步，加上中共與臺灣都是中文的使用者，不實訊息能結合當地社會文化及語言輕易地進行傳散。因此，臺灣自 2015 年起建立了許多事實查核中心，讓民眾可以將收到的訊息加以查證。在個人部分，則應對認知戰的威脅有基礎認識，加強訊息辨識的基礎能力，養成個人求（查）證訊息的習慣。當我們接收到具爭議性的訊息內容時，不要輕易讓情緒凌駕於理性，避免響應或支持未經證實的動員活動。

#### 二、輿情掌握與分析：

輿情是指大眾的情緒、態度等不同元素，可以反映社會共同意見的集合體。隨著科技日新月異，網路成為了輿情的傳遞管道。

透過輿情分析技術，採集網路訊息，並加以過濾、分類、檢測及聚焦，可以瞭解大眾當下的意見與風向，掌握討論聲量大的內容，並做出正確的回應，甚至是超前部署，在可能有危害的訊息擴散前或擴散初期，將其攔截或澄清，以免大眾受到影響。

#### 肆、結語：

中共利用新媒體環境，以低成本的非軍事行動不斷的發動攻擊，其運用的認知作戰，打破了傳統「戰爭」的觀念與思維。中共藉社群媒體及通訊軟體，針對特定議題，將設計過的圖文透過對應管道傳散，影響目標對象認知。

中共與臺灣在語言、文化與歷史等領域都非常相似，因此在議題操弄上非常容易，因此，在我們接收到具爭議的訊息時，保有獨立思考的能力，就是防制中共認知作戰的最佳作為。





### 憲兵第 203 指揮部 111 年上半年性別平等教育座談會

### 強調尊重扶持 深化性平觀念



圖/李諮商師以活潑口吻講解如何增進人際關係。

通訊員孫湧崴／臺中報導

憲兵第 203 指揮部於 13 日於八德營區中正堂辦理「民國 111 年性別平等教育座談會」，邀請蛹之生心理諮商所李亮慧諮商心理師，針對「只想好好愛，很難嗎？」為題實施講演，使同仁瞭解如何增進人際關係，共創性別和諧友善環境。

李老師於座談會中邀請與會同仁飾演伴侶關係，透過寫實生動方式演繹「尊重、互助」的人際相處之道，為現場官兵留下深刻印象。指揮官張少將則期勉同仁平時人際互動應秉持「發乎情，止乎禮」原則，共同創造性別友善及和諧的工作環境。



圖/張指揮官頒贈李諮商師感謝狀。

### 憲兵訓練中心五百公尺障礙超越訓練

### 勇迎挑戰 展現團隊互助精神

通訊員吳昱其／新北報導

憲兵訓練中心志願士兵 110-8 梯日前實施五百公尺障礙超越訓練，課程首先由授課教官逐項講解操作要領及安全注意事項，並提醒學兵操課紀律，確保學兵以安全為前提超越各項障礙。

五百公尺障礙中的板牆項目，可輔以「互助」方式攀越，訓練期間，教官不斷將「團隊合作」的觀念深植於每位學兵心中，期勉學兵無論面對何種挑戰，均能攜手共進，克服眼前障礙。

中隊長呂上尉指出，互助合作是發揮戰力之基礎，藉由五百公尺障礙超越訓練，不僅強化學兵心肺耐力、肌力及全身協調性，更凝聚團隊向心，以發揚憲兵強韌的戰鬥意志。



圖/學兵超越「爬竿」項目。



圖/學兵以互助方式超越「板牆」。

### 憲兵新血輪 傳承忠貞軍風



圖/李指揮官肯定學兵受訓期間表現。

### 憲訓中心志願士兵 110-7 梯結訓典禮

通訊員吳栢仰／新北報導

憲兵訓練中心指揮官李上校 8 日主持志願士兵 110-7 梯結訓典禮，除頒發結訓證書、表揚結訓績優人員，亦肯定全體學兵於四個月的訓期內不斷突破自我，持恆精進基本體能及憲兵

專業技能，以嚴整的紀律和扎實的訓練，確保未來分發後做部隊的即戰力，萬全各項勤務。

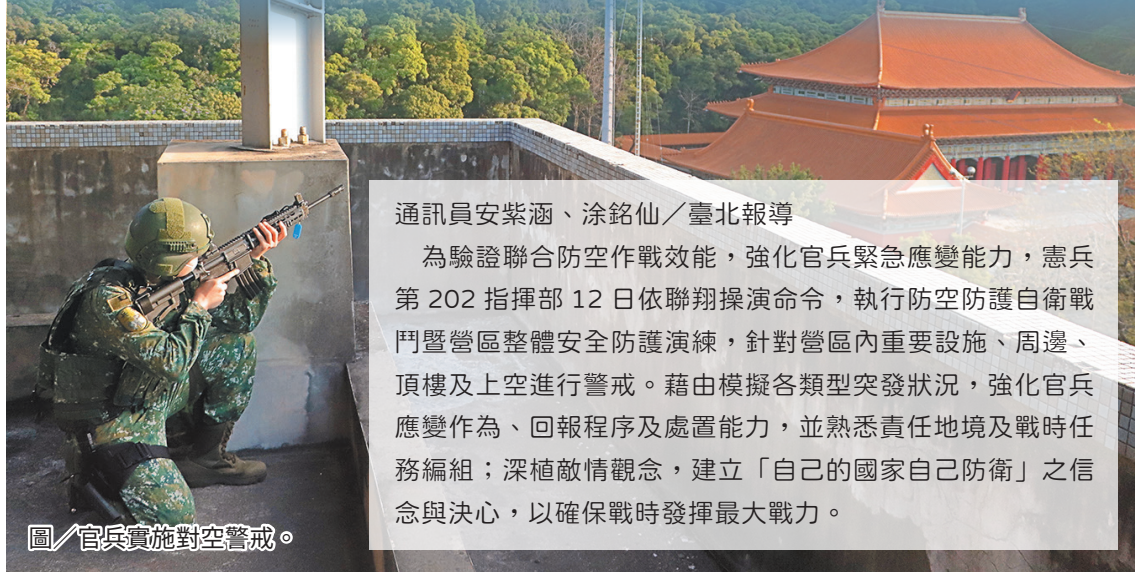
李指揮官表示，學兵結訓後，便正式成為憲兵的一員，不僅須以最高道德標準自我約束，更毋忘憲兵使命，嚴守崗位，克盡己職，發揚忠貞軍風。同時勉勵學兵力行終生學習，把握取得學歷或考取證照的機會，提升個人競爭力，朝向「素質高、戰力強、守紀律、有信念」的目標邁進。



圖/李指揮官鼓勵學兵終生學習。

### 憲兵第 202 指揮部聯合防空作戰演練

### 為戰而訓 強化營區整體安全

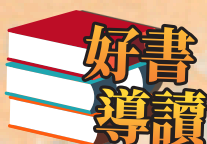


圖/官兵實施對空警戒。

通訊員安紫涵、涂銘仙／臺北報導

為驗證聯合防空作戰效能，強化官兵緊急應變能力，憲兵第 202 指揮部 12 日依翔聯操演命令，執行防空防護自衛戰鬥暨營區整體安全防護演練，針對營區內重要設施、周邊、頂樓及上空進行警戒。藉由模擬各類型突發狀況，強化官兵應變作為、回報程序及處置能力，並熟悉責任地境及戰時任務編組；深植敵情觀念，建立「自己的國家自己防衛」之信念與決心，以確保戰時發揮最大戰力。

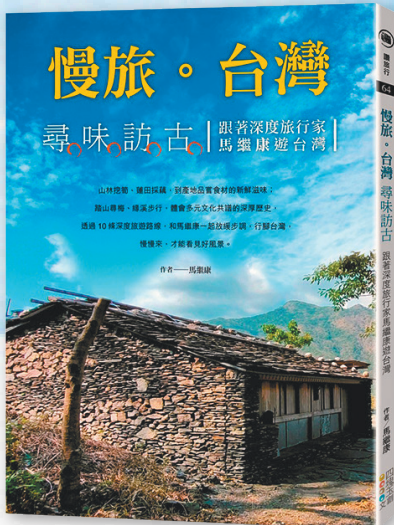




# 《慢旅。台灣》

作者：馬繼康 出版社：四塊玉文創

供稿人：金門憲兵隊 楊子頤上尉

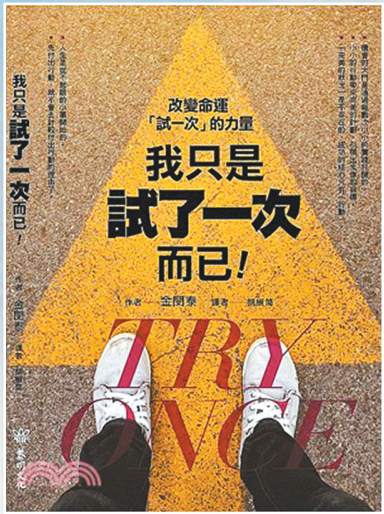


在繁忙的工作職場上，我們有多久沒有放慢生活的步調，好好觀察周遭的人、事、物；在沉重的生活壓力下，我們有多久沒有放鬆心情，好好欣賞戶外的藍天綠地。在《慢旅。台灣》這本旅遊書中，作者馬繼康先生以十條深度旅遊路線，帶領讀者們一起緩下步調，並運用獨特的觀點來行腳台灣，徹底打破了一般民眾旅遊制式化安排的思維，用更深入的方式來玩轉台灣。

書中，馬繼康先生提到，臺灣像是塊充滿多元文化的寶庫，人文、氣候、地形、生態、物產應有盡有，雖然不是最大，卻

是精彩無比。有些人覺得外國的月亮比較圓，而忽略了我們自己所擁有的；有些人走遍了世界各地，但對自己的土地卻不甚熟悉。不如實際付諸行動，用腳來熱愛臺灣，走出這塊土地所帶來的美好。

「透過旅行找到正向能量，經由旅行找回生命熱情。」與其在電視機前看著一成不變的電視節目，或是待在房間裡沉浸在3C產品的懷抱中，不如帶著一顆充滿期待與冒險的心來行腳臺灣，發現臺灣的生命力與多樣性，也讓自己隨時保有好心情，迎接未來的新挑戰。



# 《我只是試了一次而已》

作者：金閔泰 出版社：黎明文化

供稿人：203勤支連 吳宥慧上士

「人生不如意事十之八九。」在人的一生中，或多或少經歷挫折，而受挫的當下，我們會有怎樣的心情？又會如何面對接下來的挑戰呢？看過了許多的偉人傳記，其中不乏各式各樣的成功經驗，但是我們往往都只看到成功的那一次，而忽略了他們在成功前所付出的那些不起眼的「小實踐」，本書希望能傳達給讀者即是那「再試一次」的力量。

蘇格拉底：「寧可做一夜璀璨的星宿，也不願做墮落一世的蟲子。」每一次的嘗試都如同大富翁轉盤上的機會和命運，最

終結果如何？只有往前踏出才能知道答案，但無論成敗與否，那肯往前踏出一步試一次的態度就是一個好的開始。

書中，作者提供讀者一些「嘗試」的方向：試著走路通勤上下班一試著實踐；試著讀三十分鐘的書一試著努力；試著寫一行字一試著開始；試著鼓起勇氣，邁出下一步，並保持誠懇的態度。期盼看完這本書的讀者，都能從中獲得那「再試一次」的勇氣，因為世上許多成功人士，都是因為那一股衝動的勇氣，才能成就自己。



# 國防部心理衛生工作宣教通報111-002號

為提升各級幹部初級防處知能，強化防微杜漸觀念，國防部以歷年部隊自傷案件態樣，完成模擬案例彙編，並針對案例中危安徵候分析，研擬輔導作為，供各單位宣導教育使用，以強化幹部危安預警敏感度，周延輔導、預防措施。

## 模擬案例：

○兵婚後經常與伴侶爭執，某日於夫妻爭吵後，留下「……，我會靜靜的一個人離開這個世界」之紙條，憤而離家失聯，經單位尋獲陪同返回營區，由幹部關懷輔導並納管掌握，惟○兵因婚姻狀況未獲改善持續困擾心緒；某日休假期間，○兵再次與伴侶發生口角，且伴侶提出離婚訴求後即離家外出，致○兵新緒低落於網路社群（Instagram）留下「……，再見了，謝謝你愛過我」之貼文後，於住家自傷。

## 危安徵候一：

○兵肇案前曾於「簡式健康表」勾選有自殺想法1分（具自殺想法中等程度），單位幹部雖立即關懷安撫，惟未依部頒「『簡式健康表』推廣執行作法」，立即轉介心衛中心協處。

## 輔導作為：

- 一、貫徹量表施測後各項轉介及輔導作為，第6題「有自殺的想法」評分為1分者立即轉介單位心理衛生中心輔導協處；2分者立即轉介國軍醫院身心科評估適處。
- 二、各級心輔人員需落實「走動式輔導」，發揮一級督（輔）導一級功能，指導基層幹部「簡式健康表」測後輔導轉介作為，並教育全體官兵均能瞭解每週施測之意義，以發揮量表篩檢評估功效。

## 危安徵候二：

○兵留有自傷意念訊息並失聯後，單位即多次關懷晤談及家屬聯繫，並曾溝通安排轉介精神醫療，惟○兵無就診意願，遂未轉介醫療協處。

## 輔導作為：

對於具自傷高風險經主動勸說仍不願就醫者，除提高層級持續與個案及家屬溝通外，應聯繫各地區心理衛生中心主動介入，提供心理諮商服務，務求醫療介入協助處置。



## 危安徵候三：

○兵經心衛中心評估具危安風險納輔導個案追蹤，期間○兵婚姻狀況未有改善，單位幹部雖介入協處，惟相關狀況未即時通報心衛中心，心輔官亦未主動掌握○兵生活近況，或針對自傷高風險個案增加輔導頻次。

## 輔導作為：

針對具自傷企圖之高風險個案，單位應密切與心衛中心聯繫；另心輔人員除依規定每月至少追蹤輔導乙次外，應主動掌握具自傷企圖個案心理照護需求，並依危安風險程度，適時提升輔導晤談頻次，同時提供單位輔導建議及作法。

（政戰綜合組提供）



### 軍旅點滴

## 金門憲兵隊 蔡建上士官長



歲月如梭，回想自己與憲兵的緣分竟是如此深厚，當初學校畢業與同學報考陸軍志願役，因入伍前車禍事故致無法參加入伍訓，傷勢復原後在父親的鼓勵下投入憲兵的大家庭，在這 10 餘年的磨練，才深深體會到「憲兵」的精髓。

記得剛到部時，全連約有 30 餘位士官學長，心情說有多緊張就有多緊張，一路走來箇中滋味只有走過的人才能體會，同時也逐漸了

解憲兵各項任務及穩定社會治安的重要性。在我從事情偵工作期間，秉持「一分耕耘、一分收穫」的工作態度，努力掌握機先陳報各類情資，助益國安，協助單位於短短數年間偵破重點案件（共謀、毒品等案），深獲各級長官肯定。

去年接任隊士官督導長後，秉持各級長官教導「勇於任事」、「以身作則」，期能做到今日我以憲兵為榮、明日憲兵以我為榮之目標。

### 我憲兵，我驕傲

## 南投憲兵隊 林俊宏上士



榮獲國軍 110 年訓練楷模的林俊宏上士，於南投隊承辦訓練業務，以「訓練為部隊戰力泉源」為座右銘的他，在隊上規劃循序漸進的訓練方針，以務實態度指導官兵各項體能戰技及鑑測技巧，主動掌握同仁鑑測成效，使南投隊屢獲訓練佳績。

「唯有持恆訓練才能積累堅實戰力。」林上士認為，從最基礎的體能要求、本職學能至戰鬥技巧，都是身為軍人應具備的素養，期勉自己做官兵表率，以身作則，為隊上樹立優良典範。

## 穿軍服讚 2.0



### 憲兵第 211 營 林仲元上士

妳的笑容總讓我愁雲消散，妳的鼓勵總使我重振自信，謝謝妳出現在我的生命裡。



忠貞要聞

# 夏令期間各項預防保健措施(上)

### 壹、熱傷害防治：

- 一、演訓及操課前完善隨隊急救器材（如：冰桶、冰枕及灑水器等）檢整，建立易中暑高風險人員名冊，綿密掌握是類人員狀況，妥適關懷。
- 二、各單位緊急救護技術證照人員，律定駐點或隨隊救護編組，建立通聯機制及完成測試，掌握鄰近具備中暑急救處置能量之醫療院所，並先期勘查及熟悉就近後送路線。
- 三、救護車每日出勤前，應先行安全急救醫藥箱（袋）、氧氣甦醒器、AED 及冰桶等器材整備及功能測試，以應不時之需。
- 四、課程訓練期間，定時監測中暑危險係數變化、懸掛警戒旗幟，並提醒官兵適時充足飲水（少量、多次、慢慢喝），嚴禁以冰品飲料代替。
- 五、官兵應熟稔熱傷害之身體徵候，鄰兵有意識模糊、倦怠無力、肌肉痠痛、高燒無汗及尿量減

少（顏色變深）等異狀，應確按「快速發現、快速降溫、快速送醫」之急救要領，迅速移至陰涼通風處，鬆脫身上裝備及衣物，以濕冷毛巾散熱效果，並儘速送醫，後送途中應持續降溫，聯繫醫院完成接收準備。

### 貳、餐飲衛生注意事項：

- 一、單位伙食委外或自行辦伙，均應重視「食材新鮮且生熟食分開」、「個人及環境清潔衛生」、「食材應迅速處理」、「確實加熱與冷藏」及「避免作業疏忽」等五項原則，完善各項膳食衛生準備工作，以防杜集體腸胃不適等情事肇生。
- 二、新進炊事人員（含委外廠商）必須完成健康檢查後始可參與作業，食勤人員平時應養成良好的個人衛生習慣，手部若有傷口或具呼吸道及腸胃不適症狀，應立即調離食勤工作，避免疾病傳播、官兵「病從口入」。

三、單位辦伙應避免提供生食，並小心處理及儲存食材，尤其海鮮應儘速食用完畢，避免於常溫置放過久，導致變質、腐壞。

四、各單位應定期檢視冷藏與冷凍設備，冷藏溫度應於攝氏 7°C 以下，冷凍溫度應於 -18°C 以下；每餐食材應完整留存乙份，置於冷藏設備保存 48 小時，且於食材存放冰箱有所區隔，嚴禁混用，以備檢驗之需。





## 高雄市後備憲兵荷松協會美濃分會區主任交接

# 忠貞氣節永薪傳 荷松精神護鄉里

通訊員蔡佩容／高雄報導

高雄市後備憲兵荷松協會美濃分會 9 日舉辦區主任交接暨授證聯誼會，由高雄市後備憲兵荷松協會理事長郭進國先生主持，會中邀請中華民國後備憲兵荷松總會榮譽總會長謝慶堂先生、副總會長許嘉富先生等嘉賓，職務由原任區主任蕭成龍先生交接至新任區主任邱國欽先生，象徵責任延續，忠貞氣節永薪傳。

郭理事長首先肯定原任蕭區主任，任內為分會事務奔忙，推動各項公益活動不遺餘力，挹注地方社會正向能量，期許全體同仁未來繼續支持新任邱區主任，為鄉里百姓及現役官兵服務，讓憲兵荷松精神綿延流傳，以實際行動守護家園。



圖／郭理事長(前排五)主持美濃分會區主任交接暨授證聯誼會。

## 新竹市後備憲兵荷松協會支援兒童藝術節

# 奉 憲 己力維秩序 與民 童 樂齊歡心



圖／新竹後憲配合交通處支援會場秩序維護。

通訊員程昌偉／新竹報導

新竹市後備憲兵荷松協會日前由理事長劉埠敏先生率領志工團隊，至新竹市樹林頭公園左岸水源草原，支援市府社會局執行 2022 新竹市兒童藝術節「風的運動場」志工活動，配合交通處負責引導民眾進出會場，同時協助場內秩序維護工作，全體同仁展現高度紀律與行動力，使活動執行順遂。

劉理事長指出，曾身為忠貞憲兵的一份子，對於志工服務及治安維護工作，後憲同仁皆義不容辭，踴躍參與本次志工活動，期許以一己之力服務更多民眾，充分展現後憲愛民精神。