

忠貞報

為何而戰
為中華民國生存發展而戰
為誰而戰
為臺澎金馬百姓安全福祉而戰



歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!

投稿信箱：
mpcmd0116@gmail.com
歡迎踴躍投稿



中華民國憲兵指揮部

中華民國44年8月16日創刊

信箱：mpnews@webmail.mil.tw

國防部軍中報刊登證 (85) 國報字第002號

發行人：辜麗都 組長：許紋豪 出版：文宣心戰組

總編輯：陳柏宏 責任編輯：莊好嬋 李蕙宇 詹淑君

指揮官主持二月份戰訓整備會議暨警衛勤務示範

落實自我防衛 強化應變能力



通訊員吳家榕／臺中報導

指揮官周中將上(2)月25日於愛國營區主持二月份戰訓整備會議暨警衛勤務示範，會中指出近期國際局勢丕變，各級幹部應在「全軍、破敵」之概念下，落實自我防衛、戰場經營等作為，從嚴從難精實訓練，達成戰力保存與發揚之目標。

指揮官勉勵各級幹部培養見微知著的敏銳度，務實內部管理工作，並強調營內「軍紀事件零容忍」，須以最高標準惕勵所屬恪遵軍(法)紀規定。此外，秉「為用而訓」原則，持續強化軍事訓練役召訓工作，期厚植役男「自己的國家，自己保衛」之精神涵養及居安思危之國防理念，建立「保鄉，保土、保產」的認同感。

主持警衛勤務示範演練時，指揮官強調，警衛勤務係憲兵任務之根本，均須符合要綱及教則，並透過實地演練確保同仁熟稔相關法規及突發狀況應處作為，必要時，可結合視聲號，做到「一點生變，全面警戒」，確保營區安全。

圖／狀況模擬不明人士擅闖營區，執勤官兵以反制應變五式予以壓制。

提要

2 版

指揮官精神昂勉
常備兵軍事訓練役

4 版

憲兵第202指揮部
作戰計畫演練

7 版

國父逝世97週年
紀念日專文

8 版

中華民國後備憲兵荷松總會
慰問逝世官兵家屬

指揮官精神勗勉常備兵軍事訓練役 143 梯

思昔奮進 扎實訓練鞏固堅實戰力

通訊員陳名軒／新北報導

3 月 1 日為憲兵訓練中心校慶，指揮官周中將上（2）月 23 日前往中心勗勉常備兵軍事訓練役 143 梯同仁，提醒緬懷先人胼手胝足創校歷史，並以先總統蔣公訓示「大家不當憲兵則已，當了憲兵便絕對不能隨便一點」，要求時刻警惕自我內在的德行學問與外表的儀容態度，以彰顯憲兵「忠貞」軍風與「梅荷」精神。



圖／指揮官期勉役男時刻警惕內在與儀態。

指揮官要求，常備兵役軍事訓練接訓幹部應秉持「先求有，再求好」、「先求慢，再求快」、「先求穩，再求精」等原則循序漸進，在各項訓練前落實下達安全規定及課程說明，使所屬能先行掌握、熟悉課程內容，在安全無虞的前提下，推動訓練工作，厚植部隊戰力。

最後，指揮官期勉憲訓中心幹部時時自我精進，透過多元化體能訓練、研讀準則教範、課程試講試教及教官考核機制，建立符合部隊實需的教訓能量，以培育允文允武的優質憲兵。



指揮官主持二月份輔導知能會議

本報訊／臺北報導

指揮官周中將上（2）月 24 日主持二月份輔導知能會議，指出現代社會壓力多元，心理疾病儼然成為部隊重大危安因素之一，各級幹部要運用制度、手段及方法，查察所屬有無出現問題徵候，藉以先期防杜、確保人員安全。

指揮官指出，官兵無論階級高低，都有心理衛生需要，單位除善用心輔人員及心理衛生中心，亦能推廣國防部簽訂合作的民間心理輔導資源，讓專業醫師協助治療，有效消弭心輔死角。

最後，指揮官提醒幹部，輔導工作須保有同理心與保密素養，以協助解決官兵情緒問題；另近期氣候濕冷，心緒易受影響，幹部應加強關懷所屬，適時給予重點人員支持與鼓勵，以提升自傷防治成效。



圖／指揮官強調官兵無論階級，均有心輔需要。

善用組織掌握先期發掘徵候



多方查證釐清來源 防範假訊息分化

烏俄戰爭持續，全球關注戰況發展的同時，戰場上瞬息變化帶來的海量錯假訊息，也形成資訊查證重大挑戰。戰前，俄羅斯即積極散布不實訊息，指控烏克蘭迫害烏東親俄人士，以及北約部署飛彈是「侵門踏戶」行為，為了「保護俄羅斯的安全」，不得不採取軍事行動；顯見錯假訊息係作戰工具之一，更是侵略者的戰爭手段。如何導正視聽，不被有心人士誤導利用，是我全體官兵與國人必須嚴正以對的議題。

現代戰爭中，資訊作戰至關重要，對打擊敵人具相當作用。烏俄戰前，許多國際組織與新聞媒體就提出警告，俄羅斯正散布大量不實訊息，企圖誤導國內民眾與國際輿論，為入侵烏克蘭找藉口，形塑開戰有利態勢。

首先，在俄羅斯境內，當時網路已充斥關於烏克蘭東部親俄地區的各種衝突訊息。例如頓內茨克首領宣稱，烏克蘭策劃汽車炸彈攻擊，造成多輛汽車與天然氣管線遭到破壞；盧甘斯克也直指，烏克蘭違反停火協議，向當地住宅區開火等，許多民眾為躲避戰火摧殘，尋求俄國庇護。雖然這些指控經國際相關第三方查證後，均未發現具體事證，相關影片的拍攝時間與其中人物等，也被指出造假虛構，然而這些訊息卻早已被俄羅斯官方與媒體大肆宣傳報導，企圖獲取國內民意支持。

其次，對於國際輿論的誤導。俄羅斯宣稱烏軍自民國 103 年以來，即對烏東親俄地區無差別砲擊，因此，總統蒲亭聲明俄軍必須採取「特別軍

事行動」，阻止烏國對親俄人民的「種族滅絕」暴行，矢言要將烏克蘭「去納粹化」和「去軍事化」，以移花接木的錯置手法，將烏克蘭與二戰德國畫上等號，誤導輿論的道德判斷，凸顯俄方積極編造虛假訊息，醞釀開戰理由。

當俄軍以演習之名集結於烏國邊境，衝突一觸即發之際，俄方又於開戰前一週宣布，部分部隊已完成演習任務，先行返回基地。儘管各界多持懷疑立場，種種情報也指出俄軍並未顯現調離跡象，但此舉立即激勵國際股匯市由黑翻紅，許多烏克蘭民眾也樂觀地認為危機已經解除。然而，當一週後俄軍砲彈落下，戰車部隊衝破邊境防線，烏國民眾才驚覺事態嚴重，倉皇逃難。烏克蘭民眾接受國際媒體採訪時表示，前一天仍一如往常搭地鐵通勤，沒想到隔天，地鐵就變成躲避空襲的防空洞。由此可知，錯假訊息的影響力無所不在，更是戰爭雙方在認知空間戰場的攻防焦點。

以烏俄戰爭為鑑，政府、媒體與國人等三方面，皆須對錯假訊息嚴正看待。在政府管制方面，平時務須建立防範錯假訊息機制。行政院日前提出「針對假訊息的澄清及回覆」方針，提醒要特別注意網路媒體特性，遵循「222 原則」，包括標題不能超過 20 個字、說明內容不可超過 2 百字、最好能附上 2 張圖片，俾利民眾理解，加速澄清與反應；在政府與民間合作下，臺灣事實查核中心、LINE 訊息查證帳號、趨勢科技防詐達人等平臺，都提供了便捷的查證工具。

相關媒體方面，美國新聞智庫波因特學院提出「媒體使用網傳訊息倫理準則」，以報導俄羅斯入侵烏克蘭新聞為例，當地一手訊息常透過社群平臺發布，而媒體在報導和引用相關資訊與影像時，務必多方查證，找到影像與資訊原始來源，並確認來源可信度，同時應標註影像拍攝時間與地點，避免採用片面觀點之社群帳號與媒體，並向專家求證相關消息，更要斟酌考慮訊息或影像播出後的影響。一旦發現報導有誤，必須立刻主動更正，避免成為有心人利用的工具。

至於個人識讀能力之培養，錯假訊息流傳的根本條件，在人的信念，從認知心理學觀點來看，人類大腦認知過程可分為理性思考和直覺式思考，由於理性思考過程相對耗費能量，因此，大腦更傾向於發展直覺式思考路徑，倚賴既有認知模式加以判斷，例如熟悉的人事物和既有價值取向，易形成網路傳播「同溫層效應」，常成為錯假訊息溫床。破解錯假訊息關鍵，在於人人皆須時時保持懷疑和獨立思考態度，主動從不同訊息來源查證事實真偽，秉持「先查證、不散布」原則，謹記不要隨意散播和轉傳，為防制錯假訊息，貢獻個人的責任與義務。

面對中共謀我日甚，國人應借鑑烏俄作戰錯假訊息之害，以守門人自居，共同協力防制錯假訊息，鞏固民心士氣與國家安全。

（民國 111 年 3 月 3 日 青年日報社論）

說出煩惱，無論開心傷心，我們用心聆聽。

副指揮官主持二月份督察會報

發揮組織功能 共同消弭單位風險

本報訊／臺北報導

副指揮官夏少將上（2）月 22 日主持二月份督察會報，會中提醒各級幹部，會議目的並非檢討違失單位，而是探究違失成因及研討解決方法，避免再肇類情。

副指揮官指出，督察室肩負驗證政策推動及實務執行的重要任務，透過召開督察會報，瞭解近期友軍重大案件及本

軍督察所見違失，並用以教育所屬，同時反向驗證單位有無出現類似態樣，以有效管控風險，防範危安事件。

最後，副指揮官以「千里之堤，潰於蟻穴」提醒各級幹部，所有的危安事件均有跡象可循，面對問題絕不能漠不關心，軍官要發揮組織功能，士官則要適時提出建言，共同消弭危安因子，為單位創造安全環境。



圖／副指揮官提醒幹部主動關心官兵，為單位創造安全環境。

士官督導長主持二月份士官會報

本報訊／臺北報導

為貫徹精進士官制度，劉士官督導長上（2）月 23 日主持二月份士官工作會報，召集所屬各級士官督導長與會，就「內部管理」、「晤談考核」、「戰備訓練」及「軍紀要求」等工作提出指導，期許在士官同仁的共同努力下，能有效發揮組織力量，厚植部隊基礎戰力，提升單位榮譽與士氣。

劉士官長表示，士官幹部具有組織內「承上

啟下」之功能，平時應建立溝通管道，確遵部長「命令貫徹」要求，並以身作則，樹立優質領導風範，形塑單位正向風氣；劉士官長強調，士官不僅要做士兵的領導者，更要「親兵、知兵、愛兵」，落實士兵生活照顧，秉持「人性化」、「合理化」及「法治化」之要求，以同理心領導部屬，而非體罰、凌虐或謾罵，方能使其信服，贏得認同感。



圖／劉士官長要求士官幹部以身作則。

憲兵第 239 營營長任職布達交接典禮

提高警覺 確保衛戍區安全

通訊員林瑞娟／臺北報導

憲兵第 202 指揮部指揮官陳少將於上（2）月 24 日主持憲兵第 239 營營長任職布達交接典禮，除感謝原任營長廖中校順利完成階段性任務，亦肯定其任內所付出之心血，期許全體同仁在新任營長莊中校的帶領下，能夠延續單位優良傳統，以嚴謹的態度執行各項戰備演

訓工作，以熱忱及盡責的態度面對未來各項挑戰。

最後，陳指揮官提醒所屬官兵應堅守崗位，時時提高警覺，確保衛戍區安全，並按指揮、幕僚及士官體系強化內部管理及風險管控作為，找出問題根本，維護軍紀及憲兵軍譽。

臺東憲兵隊隊長任職布達交接典禮

恪遵軍紀營規 共維單位榮譽

通訊員林智煒／臺東報導

憲兵第 204 指揮部指揮官成少將於上（2）月 24 日主持臺東憲兵隊隊長任職布達交接典禮，成指揮官除肯定原任隊長陳中校於任職期間，圓滿完成各項防疫整備及戰備任務訓練等工作，也期勉所屬官兵，在新任隊長廖中校的領導下，秉持既有且穩固的基礎，延續單位優良傳統，戮力推展年度各項工作。

「軍紀無假期，亦無折扣空間。」

成指揮官表示，專注戰訓本務之餘，全體同仁應貫徹「重榮譽、守紀律」精神，恪遵法規及各項軍紀要求，涉犯不法情節者將予以嚴懲，以正綱紀；另各級幹部應有效發揮組織功能遂行督管工作，善盡官兵照顧及部隊管理之責，強化風險管理作為，杜絕軍紀案件肇生，維護憲兵形象與榮譽。



圖／新、原任營長交接印信。



圖／成指揮官要求各級幹部強化風險管理作為。

憲兵第 202 指揮部作戰計畫演練

衛國使命意志堅 不畏寒雨勇向前

圖／官兵貫徹「處處是戰場、時時做訓練」指導，執行作戰計畫演練。

本報訊／臺北報導

為強化衛戍作戰能量、落實戰訓合一目的，憲兵第 202 指揮部上（2）月 23 日凌晨實施作戰計畫演練，透過「實車、實兵、實地」方式，訓練官兵臨戰應處作為；官兵不畏低溫寒雨，戮力執行任務，展現國軍捍衛國家風雨無阻的堅韌意志。

本次作戰計畫演練，車隊計有雲豹八輪甲車、偵搜車、警備車、重型機車、輕型戰術輪車等車輛，夜半時分，儘管風雨未歇，官兵均已逐步完成機動前整備，待連長下達出發命令，車隊便沿規劃路線前進，並於目標區完成各項演練。指揮官陳少將表示，為應處衛戍區無預期之突發狀況，各級幹部應把握實況場景演練機會，熟悉都市特性，強化指揮及應變能力，以保持靈活戰術思維，確依各項狀況調整任務編組投入作戰。

面對日益嚴峻的敵情威脅，憲兵第 202 指揮部貫徹「處處是戰場、時時做訓練」指導，不斷強化戰訓強度，錘鍊堅韌的衛戍能量。陳指揮官提醒全體同仁，在執行相關訓練與操演時，應妥慎完成規劃，做好風險管控，以消弭危安因素，在安全前提下遂行戰備演練，獲致最大訓練成效。同時勉勵所屬官兵秉持「勿恃敵之不來，恃吾有以待之」態度，持恆精進本職學能，塑建堅不可摧的嚇阻力量。最後，陳指揮官強調，唯有



圖／官兵於車後進行警戒動作。

「備戰」才能「止戰」，隨時做好準備，國人才得以安心，國家與社會遂得以安定。



圖／快速反應連官兵執行作戰計畫演練。



圖／官兵不畏低溫寒雨進行演練，展現堅定衛國意志。

憲訓中心志願士兵 110-8 梯期末鑑測

鬥志高昂 爭取佳績



圖／學兵實施九秒試戴防毒面具測驗。

通訊員吳昱其／新北報導

為驗證入伍訓練期間所學，憲兵訓練中心志願士兵 110-8 梯於上 (2) 月 21 至 23 日實施為期三日的期末鑑測；測驗項目包含刺槍術、手榴彈投擲、單兵戰鬥基本教練及輕兵器分解結合等項目，入伍生於測驗期間，以高昂鬥志與榮譽心，展現平時勤訓精練之成果，順利通過鑑測考驗。

中隊長呂上尉表示，入伍訓練是入伍生「由民轉軍」的關鍵時期，鑑測目的不僅只於驗證訓練成效，更是為下一階段的專長訓練扎根，期勉入伍生們勇於接受挑戰，培養「不怕苦、不怕難」的鋼鐵意志，為軍旅寫下既精彩又難忘的篇章。



圖／學兵實施單兵戰鬥基本教練測驗。

基隆市軍人服務站站長慰問急難官兵

即時關懷 傳遞溫情祝福

通訊員林嘉壕／基隆報導

憲兵第 229 營第 4 連連偉鈞中士妻子日前因罹癌住院治療，面對突如其來的家庭動盪，連中士與妻子從未放棄希望，迄今仍持續化療；為表達對國軍眷屬的關懷，基隆市軍人服務站在接獲單位幹部聯繫申請後，隨即辦理慰助事宜，上 (2) 月 23 日由站長吳遠里先生致贈連中士慰問金，期透過即時的協助，傳達摯切關懷與祝福，同時撫慰官兵及家屬的不安情緒。

吳站長表示，官兵、眷（徵）屬急難慰助，係軍人之友社的工作主軸，若需要服務，儘管向地區服務站聯繫，同仁將秉持「官兵需求在哪裡，就要服務到那裡」的創社理念與精神，在能力所及範圍內，給予最大的協助，使官兵心無旁騖地保衛國家。



圖／軍人之友社基隆站吳站長致贈連中士慰問金。

金門憲兵隊軍紀維護勤務



圖／金門隊官兵執行車巡勤務。

通訊員楊子頤／金門報導

為確保社會治安及部隊純淨，金門憲兵隊上 (2) 月 23 日執行車巡勤務，至轄區內軍事營區、支援協定單位、關鍵基礎設施及重要防護目標等處實施安全維護，同時掌握轄區狀況，杜絕不法分子趁隙破壞。

隊長楊中校表示，隨時代更迭，犯罪手法日新月異，憲兵透過車巡方式執行轄區內治安維護工作，旨在於預防犯罪、消弭治安死角，期許官兵嚴守「梅荷志節」，保障轄區內民衆生命財產安全，達「社會平安，國人心安」之目標。

警衛大隊烘焙社



培養烘焙興趣 分享幸福滋味

通訊員簡君育／臺北報導

憲兵指揮部警衛大隊烘焙社，每週利用社團活動時機，由具備烘焙相關證照的社員「開班授課」，引領單位對烘焙及製作甜點感興趣的初學官兵從做中學，一同研討食譜及分工，過程中歡笑聲不斷，餐廳瀰漫著溫馨和諧的氣氛，最後攜手將成品送入烤箱，不僅烤出好味道、好心情，更烤出團隊向心，以及像「家」一般的溫情。

可可高山酥是社員呂育宸下土的拿手絕活，呂下土表示，與同仁分享製作甜點的經驗，是相當快樂且具有成就感的事情，過去從未想過自身的興趣，能在部隊中化為單位同袍滿足的笑容。社員張鳳儀中士則表示，原以為自己對烘焙沒有興趣，透過社團活動，才知道自己也能做出如此美

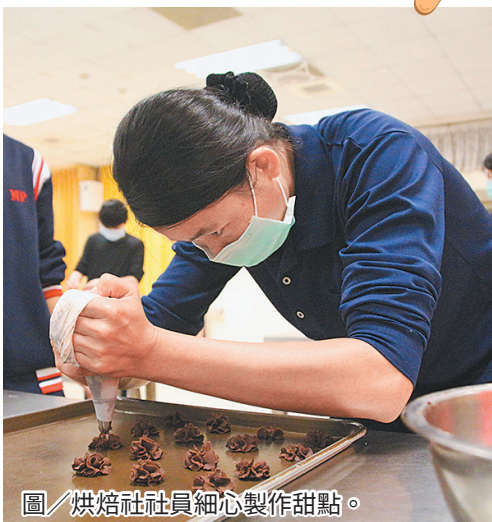
味的甜點，製作的過程更是既療癒又放鬆，除了舒緩平時工作的壓力，也拉近了同仁間的距離。

社長蔡政翰上士指出，在大隊長的支持與鼓勵下，官兵



圖／社員從做中學，一同研討與分工。

藉社團活動培養興趣、增進彼此互動，是單位內快樂、正向氛圍的泉源，也為軍旅生涯增添了特別的回憶與幸福的滋味。



圖／烘焙社社員細心製作甜點。



如果覺得很辛苦 代表正在上坡 憲兵第 203 指揮部 張詠涵中尉

「怯懦是你最大的敵人，勇敢則是你最好的朋友。」服務於憲兵第 203 指揮部勤務支援連的張詠涵中尉，從國小到高中均參加跆拳道校隊，曾征戰國內外多場賽事，培養「勇於挑戰」的堅毅性格，在加入軍旅行列後，仍秉持原有的無畏精神，從志願役士兵轉服士官，再向上轉考軍官，一路拾級而上、向前邁進。從不自我設限的張中尉曾歷練政戰士、分隊長、區隊長及調查官等不同職務，多

元的經歷也成為她軍旅生涯中不可或缺的養分。此外，她也藉部隊訓練培養跑步的運動習慣，更挑戰自我，參加環台馬拉松、大阪馬拉松、名古屋女子國際馬拉松等知名賽事，張中尉表示，運動不僅能讓自己快樂且充滿活力，更能享受成就感，進而形塑單位運動風氣，凝聚同袍情誼。

然而，美妙的樂章卻譜出意外插曲，民國 107 年，張中尉右膝十字韌帶斷裂，從不言敗的她咬緊牙關，歷經開刀及不間斷的回診與復健，半年後便重回跑道，「跑步就像生活，過程有起有伏，但持續邁進，便能體會其中酸甜。」張中尉深信，只要自己堅定方向、穩健步伐，不論結果如何，過程必定珍

貴值得。她也回想起在跆拳道校隊的日子，教練常說：「當你覺得現在走得很辛苦，那就代表你正在走上坡路。」這段話也成為日後面對未知挑戰的動力來源。

張中尉目前擔任副連長的職位，她期許自己無論在工作崗位或人生旅途上，都持續精益求精，並不畏苦難，除帶領單位勇往直前，也不斷突破自我，奔向更遼闊的未來。



圖／張中尉參加名古屋女子國際馬拉松。

女力覺醒 部隊堅實戰力

3 月 8 日是國際婦女節，是屬於全世界女性的節日，也是女性創造歷史的見證，旨在慶祝女性於各領域的重要貢獻與成就。隨著性別平權意識提升及國軍兵役制度轉型，有愈來愈多女性加入國軍行列；現今，以資訊、科技為主流的戰爭模式下，女性軍人所擔任的職務也不侷限於支援性任務，而是部隊的中堅戰力。她們不僅肩負起保衛國家的重責大任，更在各個崗位上展現自我價值，創造更耀眼的自己。

自律作為養分 灌溉無懼靈魂 憲兵第 332 營 王文昱下士

「我用獎牌來證明，夢想不會因為環境有所限制。」服務於憲兵第 332 營第 3 連的王文昱下士，肩負著國家元首維安重責，面對各項任（勤）務均全力以赴，優異表現不讓鬚眉。而除了忠貞憲兵的身分之外，她可是一名綜合格鬥好手。

王下士自幼喜愛格鬥競技，多年來投入泰拳、散打、踢拳等項目訓練，同時充實相關專業知識，於大學期間，便取得 AFAA（美國運動體適能協會）PERSONAL FITNESS TRAINING 個人體適能顧問、中華民國健身運動協會 C 級健身指導員、IPTFA 健體泰拳教練證書等證照。高強度、高張力的訓練對一般人來說，恐怕是苦不堪言，但對自律且喜歡挑戰極限的王下士而言，卻是充滿成就和喜悅的精彩旅程。

從小，受到從事軍職的爺爺和叔叔影響下，讓王下士對軍旅產生憧憬，大學畢業

後毅然決然加入憲兵行列，被問起是否擔心從軍會限制興趣發展，王下士表示，軍隊生活不但沒有阻礙，穩定的薪資及有紀律的訓練，反而成為自己耕耘興趣的最佳助力。服役三年以來，王下士利用公餘時間加強訓練及參賽，獲得 110 年全國乙組散打搏擊錦標賽成人女子組 60 公斤級冠軍、110 年全國乙組泰拳錦標賽成人女子組 60 公斤級冠軍、中華民國 110 年全國運動會女子組武術散手 60 公斤級第六名等殊榮。



圖／王下士（紅衣）參加 110 年全國運動會。

王下士說，閃亮的獎牌或許令人稱羨，卻都是以勤務之餘的休息時間與汗水灌溉後收成的果實，她也告訴自己絕不因眼前的成果而自滿、止步不前，要永遠保持自律及精益求精的態度，持續學習，再創高峰。最後，她以自身案例勉勵同仁，不應將生活壓力當作築夢的絆腳石，「不怕路遠，就怕志短；不怕緩慢，就怕常站」，只要有心，相信每個人都能活出精彩軍旅，嶄露最耀眼的光彩！



圖／王下士獲得 110 年全國乙組散打搏擊錦標賽冠軍。

（文／憲兵第 332 營劉冠隆少尉）



《國父逝世97週年紀念日》

緬懷國父精神 傳承永續經營理念

國父孫中山先生於民國 14 年 3 月 12 日因肝癌過世，今年為國父逝世 97 週年。眾所皆知，國父畢生從事國民革命，廢除了數千年的帝制，致力於倡導民族、民權、民生三大主義，係我國民主思想的先驅，即使罹癌，仍心念國家大事直至病逝。現今，我們得以享有民主、自由、平等的生活，正是傳承、實踐國父理念之碩果，更是國人最引以為傲的價值。

不過，國父「植樹造林」的環保思想卻鮮為人知，早於清德宗光緒 19 年，國父便在《上李鴻章書》中提出國家欲強，須急興農學，講究樹藝之意見，「樹藝」即指植樹綠化；民國 13 年，國父提出《建國方略》，倡由政府出資，於中國大陸中、北部進行大規模造林，強調此為防止水災和旱災的根本方法，亦能保

障農業生產，利國又利民。因此，為感念國父造林救國之貢獻，民國 17 年，國民政府將每年的 3 月 12 日訂為植樹節；民國 43 年，頒布《紀念日及節日實施辦法》，鼓勵國人於國父逝世紀念日以植樹活動緬懷國父精神。

春雨綿綿呵護著栽植的稚幼樹苗，讓樹苗汲取天地間的養分，成長為參天大樹庇蔭後人。每年的植樹紀念活動，不僅是緬懷國父生前積極推廣造林的言傳身教，更是傳承飲水思源之永續精神，代代攜手為孕育我們的這片土地盡一份力，也為後代子孫留下清新的空氣與環境，在現今氣候急劇變遷的時代脈絡裡，植樹別具價值與意義。

日前，屏東憲兵隊同仁在隊長陳中校的帶領下，齊心於營區周邊種植七里

香及桂花幼苗，為營舍增添一絲春意，亦延續國父的理想與精神。陳隊長表示，桂花顏色素雅、花香清新，自古象徵吉祥與美好的事物，這份美好，即由同仁們同心協力，自鋤草、整地、鬆土至攜手種植，在響應環境綠化的同時，更凝聚了團隊的歸屬感與向心力。



圖／屏東隊於營區周邊栽植桂花幼苗。



圖／屏東隊官兵以實際行動響應植樹節。

雙語園地

每週來點雙語智慧麵包

Let's Have Some Weekly Wisdom Bread.

喬治·歐威爾

(George Orwell, 1903 – 1950)

英國新聞記者和社會評論家。《動物農莊》和《一九八四》為歐威爾的傳世作品，書中以辛辣的筆觸諷刺泯滅人性的極權主義社會和追逐權力者。

名言佳句

All the war-propaganda, all the screaming and lies and hatred, comes invariably from people who are not fighting.

所有的戰爭宣傳，所有的叫囂、謊言和仇恨，總是來自不上戰場的人。

It is only when you meet someone of a different culture from yourself that you begin to realise what your own beliefs really are.

只有當你遇到與自己文化不同的人時，你才會開始意識到自己的信仰到底是什麼。

COVID-19最新防疫指引

3月1日起至3月31日

資料來源：中央流行疫情指揮中心

適度放寬防疫措施

維持或放寬之防疫措施

- 放寬戴口罩規定，增加4種例外情形(如下表)。除例外情形時得免戴口罩，外出應全程佩戴口罩
- 唱歌時，維持須戴口罩
- 營業場所及公共場域(含交通運輸)應嚴格遵守：實聯制、量體溫、加強環境消毒、員工健康管理、確診事件即時應變
- 賣場、超市、市場：依營業場所/公共場域防疫措施，不另要求人流管制；開放試吃
- 高鐵、台鐵、公路客運、船舶(固定餐飲區除外)、國內航班：於運具內(車廂、船舶、航空器)開放飲食
- 餐飲場所：嚴格落實實聯制、量體溫、提供洗手設備及消毒用品；宴會開放逐桌敬酒敬茶
- 違反上述實聯制等措施者依法裁處並限期改善，未完成改善者，不得提供內用服務
- 宗教場所、宗教集會活動：依內政部規定之防疫措施辦理

符合以下例外情形者，得免戴口罩

- 於室內外從事運動時
- 於室內外拍攝個人/團體照時
- 自行開車，車內均為同住家人，或無同車者時
- 直播、錄影、主持、報導、致詞、演講、講課等談話性質工作或活動之正式拍攝或進行時
- 農林漁牧工作者於空曠處(如：田間、魚塭、山林)工作
- 於山林(含森林遊樂區)、海濱活動
- 於溫/冷泉、烤箱、水療設施、三溫暖、蒸氣室、水域活動等易使口罩潮濕之場合
- 外出時有飲食需求，得免戴口罩

左列場合得免戴口罩，但應隨身攜帶或準備口罩，且如本身有相關症狀或與不特定對象無法保持社交距離時，仍應戴口罩

- 於指揮中心或主管機關指定之場所或活動(例如：藝文表演/劇組/電視主播等演出人員正式拍攝演出時、運動競賽之參賽選手及裁判於比賽期間等)，如符合指揮中心或主管機關之相關防疫措施，得暫時脫下口罩

後憲慰問獻溫情 同袍情誼永不滅

通訊員張耀升／新北報導

憲兵第 239 營陳姓二兵日前因故逝世，中華民國後備憲兵荷松總會總會長謝立賢先生聞訊後，旋即號召後憲同仁致贈慰問金，願家屬早日走出傷痛。

上(2)月 23 日，中華民國後備憲兵荷松總會北區聯誼會會長蔡志陽先生、執行長張芳淮先生、新北市後備憲兵荷松協會執行副主委蔡金水先生、資深副主委陳燕齡先生、新北市南四區副主委徐木貴先生、理事劉謀明先生及執行秘書高銘德先生等人偕同憲兵第 202 指揮部指揮官陳少將，前往陳兵

住宅慰問家屬；同月 25 日，由中華民國後備憲兵荷松總會總會長謝立賢先生、執行長陳伯芳先生、財務長吳平國先生及宜蘭縣後備憲兵荷松協會許錫奎理事長等人代表總會參加公奠禮，表達沉痛的哀慟與不捨。

謝總會長表示，憲兵同仁平日致力戰訓整備任務，維護中樞萬全及協力地方治安，是民衆安心的力量；因此，聽聞憾事，全體後憲同仁皆感到深切不捨，主動號召本次慰助資源，期透過實際行動，向家屬表達真摯關懷之意。



圖／謝總會長(中)代表後憲同仁致贈家屬慰問金。



圖／蔡會長(右五)代表後憲同仁致贈家屬慰問金。

基隆市後備憲兵荷松協會新春團拜暨理事長授證典禮

梅荷志節做後盾 攜手相伴為鄉里

通訊員吳濬宸／基隆報導

基隆市後備憲兵荷松協會日前舉辦新春團拜暨理事長授證典禮，由理事長陳健寶先生主持，並邀請中華民國後備憲兵荷松總會第八屆總會長謝慶堂先生及基隆市政府民政處處長王榆森先生一同參與，典禮中由王處長頒贈陳理事長當選證書，期許未來能在既定的基礎上再創新猷。

陳理事長致詞時首先感謝全體後憲同仁在過去一年的支持與相伴，本次連任理事長乙職，內心深感榮幸，未來將繼續秉持「一日憲兵，終生憲兵」的忠貞精神，推動各項協會事務，期許來年與所有後憲同仁繼續攜手為地方付出，同時成為現役官兵的堅強後盾，共同守護腳下土地。



圖／基隆後憲新春團拜與會貴賓合影。