

忠貞報

為何而戰
為中華民國生存發展而戰
為誰而戰
為臺澎金馬百姓安全福祉而戰



歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!

投稿信箱：
mpcmd0116@gmail.com
歡迎踴躍投稿

中華民國憲兵指揮部

中華民國44年8月16日創刊
信箱：mpnews@webmail.mil.tw
國防部軍中報刊登證 (85) 國報字第002號
發行人：辜麗都 組長：許紋豪 出版：文宣心戰組
總編輯：陳柏宏 責任編輯：莊好嬋 李蕙宇 詹淑君

儲備士官班 46 期結訓暨授階典禮

精益求精 傳承光榮使命

通訊員林恆如／新北報導

指揮官周中將 23 日主持儲備士官班 46 期結訓暨授階典禮，肯定全體訓員順利完成 12 週教育訓練課程，並為新科士官佩戴下士肩章，期許能以身作則，恪遵各項軍法紀要求，並具備更高的道德標準，以憲兵為榮，成為單位中堅幹部。

指揮官表示，晉陞士官幹部後，務須貫徹命令、服從上級領導，使單位上下同心，共同推動各項工作事務。同時，要協助軍官幹部共同掌握士官心緒狀況，適時給予關懷及輔導；在工作上全力以赴，精進本職學能，強化軍事素養，傳承忠貞軍風。



圖／指揮官表揚結訓成績優異人員。



圖／指揮官期許晉升士官以憲兵為榮，傳承光輝。

提要

2 版 軍友社理事長慰訪
感謝憲兵辛勞

4 版 憲兵訓練中心
86 週年專題

7 版 國防部軍紀通報－
深化性平觀念
共創友善環境

8 版 中華民國後備憲兵荷松總會
第九屆第一次會員大會



圖／李理事長致贈慰問金。

軍友社理事長慰訪 感謝憲兵辛勞

本報訊／臺北報導

中華民國軍人之友社理事長李棟樑先生 18 日率團蒞部敬軍慰問，肯定憲兵長年衛戍中樞、支援三軍及協力警方維護社會治安，並代表社會各界對官兵付出致敬。本部則由「忠貞戰鼓隊」帶來精湛的演出，表達對李理事長的感謝。

「憲兵執勤辛勞，國人有目共睹，官兵執行維安工作的身影，便是國家安全的保障。」李理事長表示，慰

訪各級部隊是他最為掛念的工作，目前已完成 1473 場次，盼於慰問過程中，瞭解單位需求與窒礙之處，在他能力所及範圍內，必定給予最大協助，使官兵感到安心，無後顧之憂地保衛國家。

李理事長亦強調，國軍是國家、社會穩定的基礎。未來，軍人之友社將持續為官兵提供創新服務，永遠做國軍堅實的後盾，支持國軍，為官兵加油打氣。



圖／李理事長肯定憲兵長年衛戍中樞。

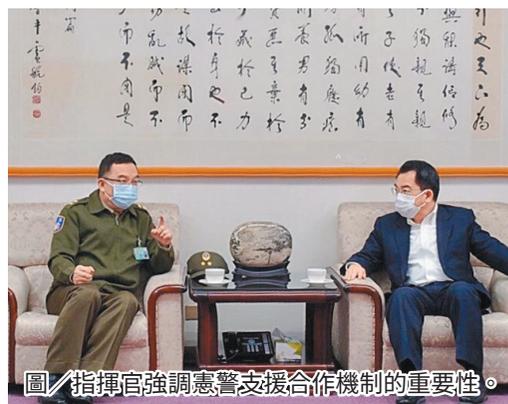
指揮官拜會臺北市政府警察局

強化憲警支援機制 確保衛戍作戰順遂

本報訊／臺北報導

指揮官周中將 22 日拜會臺北市政府警察局楊局長，雙方交換平日治安維護經驗，並研討警方戰時可支援衛戍區軍事作戰能量。

指揮官指出，警方於平、戰時都是執行治安維護、拱衛中樞及打擊不法犯罪的重要力量，透過優勢警力掃蕩、重要路口檢管、關鍵基礎設施防護及深耕轄區情報預警系統，可與憲兵共同維護社會安定與國家安全，防止有心份子及潛敵製造騷（暴）亂。最後，指揮官表示，維護社會治安是大家共同的責任，戰時軍隊在前線作戰，後方則由警力協助公共秩序維護，唯有強化憲警支援合作機制，才能確保衛戍作戰順遂。



圖／指揮官強調憲警支援合作機制的重要性。

支援新制教育召集勤務規劃會議

服務三軍 確維純淨安全

本報訊／臺北報導

指揮官周中將 21 日主持憲兵支援新制教育召集勤務規劃會議，指導所屬單位周延協助友軍單位執行年度教育召集訓練，須恪遵各項法規規定，於教召期程前、中、後加強人員及違法物品查察，杜絕違法情事。

指揮官強調，此次新制教育召集訓練為國軍年度工作重點，所屬執勤人員及各緝毒犬分組應全力防範有心人士攜帶違法物品進入營區；亦叮囑幹部完成妥善編組，先期完成人員勤前教育，擬定因應各種突發狀況，確保執勤人員熟稔相關法規及應對處置作為。

最後，指揮官指出憲兵為執法軍種，期許相關單位須以服務三軍之精神，全力確保新制教召任務順遂完成，為國軍維護軍紀，為憲兵爭取榮譽。



圖／指揮官要求加強人員及違法物品查察。

指揮官視導憲兵營駐地射擊訓練

要求單位勤訓精練 提升射擊訓練成效

本報訊／臺北報導

指揮官周中將 16 日至泰山靶場視導憲兵營射擊訓練實況，要求幹部重視駐地訓練，透過每次射擊訓練驗證人員射擊技巧，有系統地協助官兵調整射擊姿勢，並安排不合格人員至射擊預習線加強練習，以提升訓練成效。

指揮官強調，單位訓練要運用方法，面對部分心理素質稍欠穩定的官兵，可指派教官口令誘導，讓射手適應射擊靶位景況，降低心理因素影響；此外，提醒幹部，訓練是軍人最大的福利，唯有良好、確實的訓練，才能在戰場上保護自己、同袍及家人的生命，幹部也要教育官兵「平時多流汗、戰時少流血」精神，培養積極正向的訓練態度，以建立高昂戰志。

最後，指揮官指出，駐地射擊訓練只是前哨站，真正目標還是基地訓練的期中、期末測考，幹部務須注意訓練安全，照顧好建制內官兵，共同為單位爭取榮譽。

臺北地區抽水站現地偵查

研討設施防護作為 確維社會穩定運作

本報訊／臺北報導

參謀長于少將 22 日率重要幹部前往臺北地區抽水站現地偵查，研討衛戍作戰相關戰術及關鍵基礎設施防護作為。

參謀長表示，抽水站是汛期防災重要設施，透過水位監控系統，能全程自動化運作，保持區域內安全水位，防範水災影響社會穩定運作。

最後，參謀長強調，透過此次現地偵查，能實際瞭解衛戍區抽水站分布位置及運作機制，並要求各級幹部依作戰需求，納入修訂衛戍作戰計畫參考依據，以強化整體作戰效能。

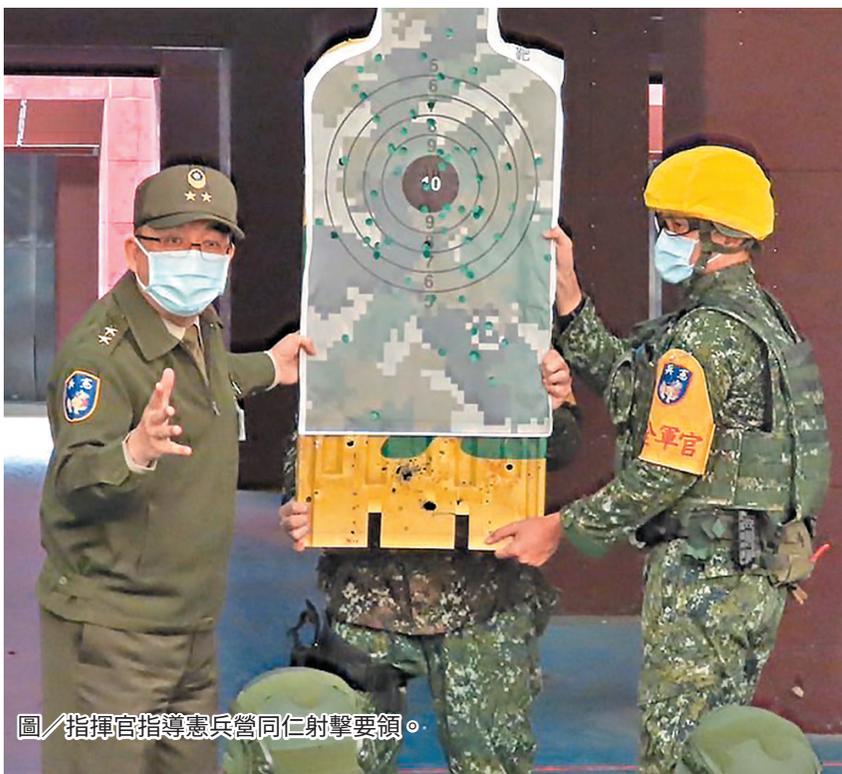
臺中憲兵隊榮譽團結會

通訊員葉育珊／臺中報導

為凝聚單位向心，憲兵第 203 指揮部指揮官張少將 17 日至臺中憲兵隊，列席指導 2 月份榮譽團結會，期藉由雙向溝通，解決官兵問題，增進同仁對單位的歸屬感。

會中，除由各業參報告近期工作事項，亦針對生活環境、訓練規劃及任(勤)務安排等事項實施研討與建議，藉此達成共識，消弭官兵心中的疑慮，全心投入工作，維護部隊安全與戰力。

張指揮官表示，榮譽團結會旨在貫徹「人事、意見、財務、賞罰」四大公開，透過官、士、兵間意見交流，凝聚團結向心，勉勵各級幹部，領導統御應秉持「心往下想、眼往下看、腳往下走」之信念，提升官兵生活品質，營造優質的訓練與工作環境，使同仁真切感受單位的溫暖，更避免因疏忽而發生憾事。



圖／指揮官指導憲兵營同仁射擊要領。

臺北憲兵隊隊長任職布達交接典禮

穩固根基 強化情偵能量

通訊員安紫涵／臺北報導

憲兵第 202 指揮部指揮官陳少將 16 日主持臺北憲兵隊隊長任職布達交接典禮，肯定原任隊長胡上校盡心盡力，帶領官兵完成各項重要任務，亦勉勵同仁服膺新任隊長丁上校的領導，秉持忠貞軍風及務實態度，在既有基礎下再創新猷。

同時，陳指揮官指出，儘管疫情環伺，中共仍持續派遣軍機侵擾我國防空識別區，危害我國家安全。面對敵情威脅，全體同仁應穩固根基，持恆強化專業專長，提升單位刑事鑑識、情報蒐集等專業層次，厚植反情報、反滲透能量，以應對各類非傳統安全問題。

最後，陳指揮官強調「軍紀」為單位運作基石，提醒各級幹部有效運用組織功能遂行風險管控，善盡官兵照顧及部隊管理之責，降低危安因子，

鞏固部隊戰力，維護憲兵軍譽及優良傳統；另期勉所屬發揮「慎獨」精神，克盡本分，做支持政府、服務民眾、安定社會的堅實力量。



圖／新、原任官印信交接。

建立良善溝通管道

凝聚團隊向心



圖／張指揮官列席臺中隊2月份榮譽團結會。

心
輔
專
線
0
2
1
2
5
8
5
0
5
9
3
心
輔
官
詹
少
校

4 部隊專題



憲兵訓練中心，前身為憲兵學校，民國 25 年 3 月 1 日成立於南京，由蔣委員長兼任第一任校長。中央政府播遷來臺後，民國 42 年 7 月於今之新北市三重復校，迄民國 59 年 5 月因校地不符納訓需求，遂遷至五股現址。民國 93 年配合國防部組織調整，憲兵學校納併憲兵訓練中心，並於民國 103 年

更銜為「憲兵訓練中心」迄今。回首歷史長河，憲兵訓練中心已有 86 年的歷史，歷年來作育英才無數，現以培育「技能專精、品德高尚、體魄強健」之優秀憲兵為宗旨，並以陶鑄忠貞思想、砥礪愛國情操、熟練憲兵勤務與專業技能為教育重點，是忠貞憲兵的搖籃，是憲兵鞏固國家安全、維護社會治安之基石。

通訊員韓雅巨／新北報導

憲兵訓練中心具備完整的教學資源，每年接訓進修、基礎教育、專業及專長等班隊，為培育憲兵專長幹部及士兵之專業軍事訓練單位。中心以完善的硬體設備為基礎，依課程需求，設計各式專業教室及情境模擬教室等 10 處、專業訓練場地與手槍射擊訓練場等 13 處，以及一般教室 32 間，滿足官兵學習需求，結合高品質的教育訓練，達成教學目標，為憲兵投注新能量，提升部隊戰力。

多元化課程 強化專業訓練

憲兵訓練中心設政綜科、作訓科、總務科、主計科及教學研究組等單位，其中，教學研究組負責教育訓練，下轄通識教學、警情教學及戰技教學等 3 個小組，以訓練學員（生）具備指參作業能力、兵科專長、專業技能及合格憲兵為目的，置重點於精進參謀作業、強化指揮領導統御知能、專業技能、憲兵勤務及體能戰技等多元化課程。

而戰技教學小組則負責各項戰技教學，包含有擒拿、奪刀、奪槍、摔角、長短棍、刺槍術等，以及柔道、搏擊散打、莒拳道之訓練，不僅培養憲兵戰技種子教官，更是憲兵部隊體能戰技能量持續精進之重要推手。中心秉持「訓練是培養戰力的泉源，強健體魄更是戰勝之憑藉」，鼓勵所屬積極參與各項全國性體育競賽，不但屢獲佳績，更留下許多光榮的紀錄。

刑事鑑定 執行司法警察勤務

此外，警情教學小組的刑事鑑定課程，為憲兵執行軍司法警察勤務的重要工作之一。由教官帶領學員從發現犯罪證據，透過審慎的處理，經實驗分析研



圖／刺槍術為國軍優良傳統，更是官兵須具備的基礎戰技。

判，完成犯罪現場重建，進而解析犯罪過程，並藉由蒐證鑑析課程、模擬物證採集（存管）等實作方式，幫助學員熟悉刑案現場處理程序與要領，以利調查工作遂行。



圖／教官講解犯罪現場重建之要領。



圖／中心依課程需求，建構專業教室。

女子防身術

▼過去，紅短褲是憲兵的特色之一，伴隨著女性官兵加入憲兵，這樣的訓練場景也走入歷史。



忠貞憲兵的搖籃
憲兵訓練中心 86 週年生日快樂

花蓮憲兵隊羽球社

憲訓中心志願士兵 110-8 梯刺槍術訓練

揮灑青春 競爭中成長茁壯

通訊員徐士桓／花蓮報導

為推廣多元社團活動，培養單位運動風氣，花蓮憲兵隊運用營區空間成立羽球社，揮灑青春與汗水。每週社團時間一到，便由代隊長李上校主持羽球分組對抗賽，參賽同仁各個鬥志高昂，在羽球場上一較高下。透過競賽，不僅能減輕工作及任務壓力，還能拉近同袍間的情

誼，更能結交到志趣相投的知心夥伴。

「體力即國力，強國先強身」，李代隊長表示，羽球是相當好的全身性運動，能為身體帶來許多益處，大量排汗亦可促進身體新陳代謝，有效提升心肺功能。身為軍人的我們應時時鍛鍊強健體魄，藉由社團活動，不僅使團隊更臻和諧，也奠定個人體能戰技之穩固基礎，可謂一舉兩得。

地區憲兵隊平時需執行特種警衛勤務，亦協力檢警調單位維護社會治安，為萬全各項任務，須仰賴每位同仁健康的身心與強健的體魄，才能有效發揚戰力，保衛國家安全的神聖使命。



圖／花蓮隊透過社團凝聚向心力。

勤訓戰技 展現高昂戰志

通訊員吳昱其／新北報導

「刺槍術，氣、刀、體一致！」為強化學兵基礎戰技，憲兵訓練中心志願士兵 110-8 梯日前實施刺槍術訓練，由分隊長田瑋平上士擔任授課教官，指導學兵基本刺槍項目之動作及要領。隨著教官口令引導，學兵踏出整齊劃一的步伐，充分展現高昂戰志。

中隊長呂上尉表示，刺槍術係國軍官兵個人自我防衛的基本戰技，藉由平日精實的訓練，不僅奠定學兵戰技與戰鬥訓練之基礎，更能鞏固團隊的精神士氣，期勉學兵秉持不怕苦、不怕難的精神，持恆精進本職學能，發揚單兵作戰效能，建構堅實可恃的部隊戰力。



圖／學兵專注訓練，精進本職學能。



落實防疫作為 守護健康安全

依據世界衛生組織（WHO）本月 17 日發布的資訊，部分與 COVID-19 新冠病毒病例奮戰的國家，已將原先世衛建議的 14 天隔離期縮短；美國約翰霍普金斯大學的追蹤數據則顯示，至本月 18 日為止，全球至少有 587 萬餘人感染 COVID-19 病逝、4 億 2137 萬 7000 餘人確診。至於臺灣地區，目前暫時以宗教協會群聚案傳播鏈最值得注意，其餘已見收斂，中央流行疫情指揮中心近期也鬆綁部分管制措施，凸顯新防疫生活的多面性。

自新冠肺炎疫情突起以來，大眾面對疫情起伏，經歷不同階段。初始時期由於對病毒所知有限，疫病傳散快速、病況凶猛，各國都曾經歷風聲鶴唳、甚至哀鴻遍野。其後隨著疫苗問世，一度將恐慌情緒轉為樂觀，以為全球春天將返；但病毒變種、傳播能力增強，讓生活復甦的期待破滅。時至今日，即使是全球防疫工作的模範生，亦很難將病毒清零；反而是在確保健康同時，考量如何調整生活型態、與病毒共存，才是主流思維。

事實上，在經濟生產全球分工的今天，降低人口流動、強化檢疫以隔絕病毒等措施，確實對經濟發展，產生相當程度的影響。無論團體或個人，在確保健康同時，面對新變局，克服各項轉變帶來的衝擊，進而展現競爭優勢及自信，都是追求生存發展必要手段。析言之，COVID-19 疫情不只造成世人生命及健康的重大挑戰，也已改變人們消費行為，進而變動整體經濟結構，形成產業鏈重組、數位經濟蓬勃等新趨勢，新的經濟區塊也應運而生。因此，在防疫管制措施與經濟發展

之間，必須兼顧平衡，如此方不致讓緊控病毒的防護網，反而變成扼殺商業活動的韁繩。

回顧政府團隊的整體策略，為了因應後疫情時代的經濟發展，行政團隊在「5 加 2」產業創新基礎上，繼續推動「六大核心戰略產業」，並積極招募國家隊，包括資訊數位 5G 國家隊、資安卓越國家隊、精準健康國家隊、國防戰略國家隊、綠能再生能源國家隊、民生戰備國家隊等，目的就是希望未來打造「高階製造、高科技研發、半導體先進製程、綠能發展」等四大中心。美國華府智庫《傳統基金會》日前公布的「2022 年經濟自由指數報告」，在 177 個國家中，只有 7 個國家獲得最優的「自由」評比。我國首度進入「經濟自由國家」，排名全球第 6。該報告並盛讚我國是全球極少數，過去 5 年連續保持經濟成長的經濟體，就是相關措施奏效的實證。

除了宏觀的防疫政策調控，在微觀的個人層面，如何內化防疫規範，就成為另一個重要課題。專家一致認為，唯有建立高規格的自我防疫意識，將各種防疫要求，成為生活中的習慣，才能以個體為單位，建構銅牆鐵壁般的防護網，讓病毒無機可乘。其間，維持規律運動、增強免疫力；以及嚴守防疫措施，都是現代國民應該具備的基本共識。

就規律運動來說，疫情嚴峻期間，民眾配合防疫不出門，線上學習、居家辦公逐漸成為日常，也大幅減少至戶外踏青、運動的機會。因此，培養居家運動習慣，已成為一股生活新潮流。例

如，為鼓勵民眾持續維持身體動能，教育部體育署 LINE 官方帳號「i 運動資訊」，即提供「全民防疫居家動起來」影片，讓民眾一起在家享受「宅運動」樂趣，利用徒手或家中隨手可得的器材，鍛煉四肢與心肺，進而減少進出公共場所、避免不必要的移動及保持社交距離，降低感染風險、保有隱私又充滿彈性地享受運動樂趣，適合各年齡層，而形成一波居家運動風潮。

至於確遵個人防疫要求層面，戴口罩、勤洗手，適時消毒生活及工作環境，已是新時代防疫生活的日常。如何依政府警戒層級的變化，結合室內外或田野、山林等活動、工作場合脫、戴口罩，應該養成良好習慣。此外，在營業場所或公共場域，依要求遵守實聯制、量體溫；一旦發生發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀，立即依規定就醫等，也都應內化為個人之「常識」。

當然，除了政府與民眾共同努力，社會各行各業企業主，也必須負起責任。諸如加強環境消毒、員工健康管理、確診事件即時應變等作為，提供充足手部消毒用品、提高公共廁所之消毒頻率，並設立醫療應變措施等，都應納為內部管理標準作業程序。質言之，唯有在個別公眾層面，養成防疫保健康的好習慣，才能從社會總體層面，適切放鬆全般性管控措施，進而促進健康、發展經濟，兼顧防疫與生活品質。

(民國 111 年 2 月 20 日 青年日報社論)

我憲兵，我驕傲

憲兵指揮部勤務連 劉珈均上士

憲兵指揮部勤務連劉珈均上士，在勤務連這個大家庭已服務 6 年，回想起當年決定從軍的那一天，記憶猶新。高中畢業於新竹義民高中廣告設計科，看著從事軍職的哥哥，時常分享著部隊工作經驗與心得，讓劉上士逐漸認為能夠保衛國家，貢獻自己是十分榮耀的，進而在心中種下從軍的理想。在獲得家人的支持後，也順利地入伍，並完成艱難的新訓及專長訓，正式成為一位頂天立地，有能力保家衛國的軍人。



個性，轉變成能與考生侃侃而談，分享自身經驗並協助處理報名從軍的專業招募員，也學習到與長官的應對進退及同袍間的待人處事，在工作的過程中學習到許多不同專業領域，也從中獲得許多經驗與心得。在經過儲備士官班、士官高級班的訓練後，階級的升遷，也讓劉上士體會到除了部隊中的領導經歷與工作經驗累積，學歷的取得與專業專長提升，對未來是更有幫助的。

到部隊服務後，劉上士歷練了許多不同性質的工作，歷練了文書處理、繪圖軟體運用及美工實作等，到現今承接的招募業務，自己也漸漸從內向的

因此，劉上士利用晚上時間公餘進修，充實自我，就讀實踐大學餐飲管理系，精進自身的學識能力，也能認識不同工作領域的同學，即使要犧牲一些自己的休息時間，也在所不惜。劉上士時常告訴自己，「既然選擇了就要有始有終的完成，即使再辛苦也要拼下去，最大的敵人在自己的內心，怎麼去突破及克服，都要靠自己的努力」，也很感謝國軍提供的進修管道與學習資源，不但可以充實自己的學歷，還能夠學習到一技之長，並且應用在工作上，累積相關的學識與經驗，更是自我價值的展現。



圖/劉上士負責招募及輔導考生。

「我認為長官交代什麼任務給我，就要成為對這個任務最專業的承辦人，要有做什麼就要像什麼的決心」，劉上士抱持著對服務的熱忱與招募工作的熱情，在民國 108 年時也獲得本部表揚，心裡很感動也覺得非常有榮譽感。劉上士表示，從軍這條路有遇到挫折及低潮，但這些經歷也使她越來越進步，生命中每個挫折、每個傷痛、每個打擊，都有它的意義，而每一次的挫折，都是成功的練習，並且奮鬥才能遇見最好的自己。

在未來的軍旅生涯，考驗會越來越多，劉上士期許未來能順利取得大學畢業證書，在招募成效上有卓越的表現，為青年們提供生涯規劃服務，讓他們多一個選擇的機會，能夠實踐自己的理想！

我見我聞

做好生涯規劃 開創美好前程

你是否曾想過要如何活出想要的人生呢？就學時期，思考著畢業後要選擇一般職場，或是踏入軍旅？就職後，規劃著應於何時受訓、何時晉升、何時結婚、何時養兒育女？許多人知道設定人生目標的重要性，腦海中總有張藍圖，想讓自己走在正確的道路上，卻不知如何著手。

生涯規劃並非新興觀念，子曰：「吾十有五而志於學，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳順，七十而從心所欲、不逾矩。」便指人生的每個階段，應該有相對應的生涯發展；1950 年代，美國職業心理學家唐納舒伯 (Donald Super) 亦將「生涯」定義為人生各種歷程的演進，並將生涯分為五個階段，伴隨著年齡的增長，對於人生會有不同的目標與想像。

那麼，選擇投身軍旅的同仁，應如何規劃你的人生呢？有些人認為從軍是一塊跳板，也有些人將它作為一生志業，但無論如何選擇，我們身處知識不斷進步的時代，終生學習是必經之途，如此，面對多元的工作環境，才不致被淘汰。國軍近年結合教育部推動之「學習型社會」與勞委會所建構的「國家證

照制度」，鼓勵官兵力行終生學習，學習第二專長，不僅有利於生涯規劃，更強化幹部學能、提升國軍人力素質。

國軍建立的終生學習架構，區分學位、證照及專長培訓等三大要項，藉由「公餘」、「自費」推展軍官「以攻讀碩士學位為主，獲取證照為輔」，士官「以獲取技術證照為主，攻讀學位為輔」的學習主軸。我們應考量自身需求與工作性質，在堅守己職的前提下，選擇適切的進修管道，使工作、所學相輔相成，成為多專多能的現代化軍人。

人生就像一本書，封面是父母給的，內容則由自己書寫。勇敢地設立近、中、遠程目標，並善用資源，從工作與學習中實踐自我價值，開創美好前程。



(文/高雄憲兵隊蔡佩容中士)

雙語園地

每週來點雙語智慧麵包

Let's Have Some Weekly Wisdom Bread.



小馬丁·路德·金恩

(Martin Luther King, Jr., 1929 - 1968)

美國牧師、社會運動者、人權主義者。1963 年，金恩發起「向華盛頓進軍」行動，在林肯紀念堂前發表《我有一個夢》演講，成為美國歷史上最負名望的演說家，1964 年因長期以非暴力的公民行動倡議「種族平等」，獲得諾貝爾和平獎。

名言佳句

A genuine leader is not a searcher for consensus but a molder of consensus.

真正的領導者不是共識的尋求者，而是共識的塑造者。

We must remember that intelligence is not enough. Intelligence plus character—that is the goal of true education.

我們必須記住，只有智慧是不夠的。真正教育的目標是智慧加上品格。



《真希望我20歲就懂的事》

作者：婷娜·希莉格 出版社：遠流出版事業股份有限公司

供稿人：憲兵訓練中心 陳名軒少尉

What I Wish I Knew When I Was 20

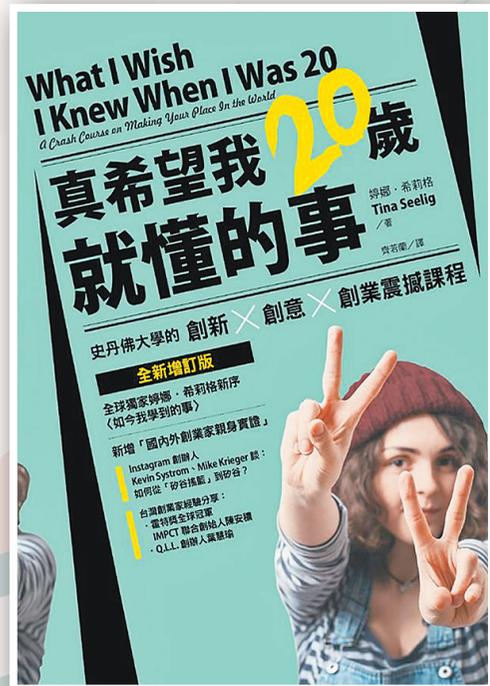
古時，常稱 20 歲為弱冠之年，據《儀禮》記載，男子 20 歲行冠禮，象徵成年，惟體猶未壯，故稱弱冠。將目光拉回現代，20 歲的青年們還「弱」嗎？是否已成熟懂事，能獨當一面？20 歲的青年，或多或少都會有過這樣的感受：面對未知的將來，可能感到迷惘或恐懼，不知未來何去何從的焦慮感湧上心頭。

《真希望我 20 歲就懂的事》顛覆一般人的想法，鼓勵青年欣然接受此種不確定性，因為意想不到的發現往往出現在偏離既定道路、挑戰傳統假設及失敗錯誤的經驗當中。本書的作者對於開發「創意」懷抱著極大熱情，她以創新的教學方式，引導學生以不同的角度看待眼前事物，將窒礙和問題轉化成機會，創造無窮的可能性。

本書分為十個章節，透過淺顯易懂的故事，說明創意是什麼一回事，如何利用有限資源以小博大？如何顛覆假設

突破框架？如何看待失敗與意外等。我認為，每個人的的人生不盡相同，沒有所謂「正確」的答案，本書亦無提供人生絕對的準則或通往成功的公式，作者所要傳達的，是在人生與職涯中必須具備哪些觀念和能力，才能生存和發展。在求學階段的我們，是否因為升學取向的學習，埋沒了彈性思維；身為軍人的我們，是否因制式化的工作內容，失去了獨立思辨的能力？其實，每個任（勤）務都是不同的學習，只要我們學會擁抱問題、面對問題，並以目標為導向，透過反覆的研討與激盪，找出達成目標的捷徑，以有限資源創造最大價值，而非執著於問題本身，停滯不前。

本書並非針對 20 歲的青年所寫，它適合各個年齡層的讀者，協助讀者找尋、重新界定自己，培養「勇敢經營未知」與「接受失敗」的雙重能力，激發潛在的創造力，以因應高度不確定的未來。



國軍軍紀通報第111004號

深化性平觀念，共創友善環境

隨著募兵制推動，女性加入國軍人數比例增加，「性別平權」成為國軍重點要求工作，期能建立官兵性別友善意識，秉持「發乎情，止乎禮」原則互動；惟近期肇生官兵涉性騷擾、妨害性自主等案件，遭媒體披露影響軍譽。鑑此，特臚列相關案例及要求事項，提請各單位落實執行，共創友善環境。

壹、案例宣導：

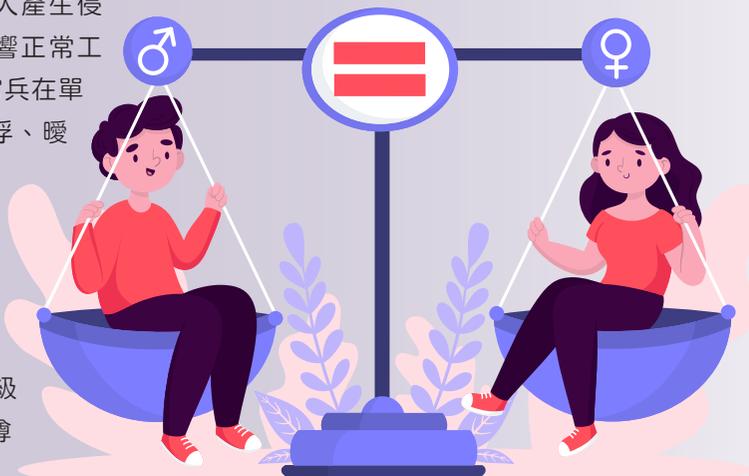
- 一、○部○隊○下士，透由網路結識數名未成年少年，並藉出遊時機觸摸渠等生殖器，單位獲報後，即主動通報警方偵辦，案經法院審理終結，依「妨害性自主罪」判處有期徒刑 8 年 10 月；單位針對○士違失核予「撤職」。
- 二、○部○中心○上兵，透過手機交友軟體認識未成年少女，並發生性行為及拍攝不雅影片，事後將影片散播網路社群，遭警查獲，依涉「妨害性自主罪」偵辦，案經法院審理終結，判處有期徒刑 2 年；單位針對○兵違失，核予重懲及辦理汰除。
- 三、○部○聯隊○上尉，至高中同學家中餐敘，期間因○女不勝酒力醉倒廁所，○上尉扶其至客廳沙發發時，乘機碰觸胸部，事後遭提告「性騷擾」，案經法院審理終結，依「乘機猥褻罪」判處有期徒刑 10 月；單位針對○上尉違失，核予重懲及辦理汰除。

貳、要求事項：

- 一、部分年輕官兵藉由網路交友軟體或援交等管道與未成年少女交往及發生性行為，因而涉犯「妨害性自主罪」或「兒童及少年性剝削防制條例」等案件；各級除落實「法紀教育」與「性別平等教育」外，應將社會常見犯罪態樣列入講授重點，藉由案例宣教，深化官兵對相關罪章及刑責認知，杜絕違法犯紀情事。
- 二、分析國軍近年性騷擾案件，多數肇案人皆辯稱無意或開玩笑；然性騷擾成立要件，係以被害人感受及立場考量，如該行為對被害人產生侵犯或干擾其人格尊嚴、人身自由或影響正常工作表現時，即構成性騷擾要件，因此官兵在單位執勤及同袍生活相處上，嚴禁有輕浮、曖昧、戲謔等違反他人意願之不當言語或行為，避免無意間涉犯騷擾行為。
- 三、國防部為防範國軍人員肇生言語、肢體騷擾等不當情事，已令頒「國軍人員關係行為規範」及「國軍人員性騷擾處理及性侵害預防實施規定」；各級應持續向所屬宣導性別相處應「相互尊

重、以禮相待」，並落實召開「性別平等生活座談」，以深植性別平等觀念，塑造國軍友善性別平等環境。

- 四、單位若肇生性騷擾或性侵害案件，應依「國軍人員性騷擾處理及性侵害預防實施規定」協助被害人提出申訴，並依規定程序受理案件及處置，嚴禁有「大事化小，小事化無」之鄉愿心態；另涉性騷擾者，凡經調查屬實，確依「國軍人員性騷擾案件懲罰建議參考表」及陸海空軍懲罰法檢討重懲汰除，倘涉法者一律移送法辦，以匡正軍紀。



中華民國後備憲兵荷松總會第九屆第一次會員大會 前憲後憲齊並肩 攜手同心展團結

通訊員林蘋／臺北報導

中華民國後備憲兵荷松總會 19 日舉辦第九屆第一次會員大會，會議由總會長謝慶堂先生主持，創會長郭石吉先生、榮譽會長蔡國司先生、彭瑞德先生，以及各地區重要幹部均列席參加，本部指揮官周中將、政戰主任辜將軍亦受邀共襄盛舉，展現憲兵家庭和諧與團結情感。

會中票選第九屆總會長、理監事（含常務）等重要職務，最終

由宜蘭縣榮譽理事長謝立賢先生當選第九屆總會長，獲得全場喝采。謝總會長表示，感謝全體同仁及各級長官在任期內的鼎力支持與協助，期許總會會務順遂，永續傳承梅荷志節。

指揮官表示，中華民國後備憲兵荷松總會成立迄今 40 多年，感謝後憲學長對現役官兵長期的支持與鼓勵，未來必將持續堅守崗位、戮力本務，發揚憲兵忠貞精神。



圖／周指揮官感謝後憲前輩長期支持現役官兵。



圖／第九屆第一次會員大會與會人員合影。

承先啟後 再創新局

中華民國後備憲兵荷松總會 南區聯誼會會長交接典禮

通訊員蔡佩容／高雄報導

中華民國後備憲兵荷松總會南區聯誼會 20 日舉辦第 8、9 會長交接典禮，由總會長謝立賢先生擔任監交人，將會長職務由原任蘇建仲會長交接至新任楊信鴻會長手上，象徵薪火相傳，再創新猷。

謝總會長首先肯定原任蘇會長任內戮力投入各項社會公益活動，並且在關懷現役官兵也不遺餘力，期許全體同仁在新任楊會長帶領下，繼續為地方民眾及全體官兵服務，繼續薪傳憲兵荷松精神，共同為守護國家、維護社會付出心力。

高雄市後備憲兵荷松協會授證典禮

通訊員蔡佩容／高雄報導



圖／郭理事長長期許未來協會事務推行順遂。

高雄市後備憲兵荷松協會 13 日舉辦 111 年度推動全民國防教育宣導暨幹部授證典禮，由理事長郭進國先生主持，並邀請中華民國後備憲兵荷松總會會長謝慶堂先生、總會財務長李瑞呈先生，以及高雄市 38 個行政區區主任等重要幹部一同參與。

郭理事長表示本次會議除策定協會年度工作推行方向，同時研討推動全民國防教育活動及關懷弱勢之工作執行作法，期許在全體同仁的齊心參與，能使未來各項事務發展順遂，秉持著「一日憲兵，終生憲兵」的精神，共同保衛家園、造福社會。

郭理事長表示本次會議除策定協會年度工作推行方向，同時研討推動全民國防教育活動及關懷弱勢之工作執行作法，期許在全體同仁的齊心參與，能使未來各項事務發展順遂，秉持著「一日憲兵，終生憲兵」的精神，共同保衛家園、造福社會。



圖／南區會長交接典禮與會人員合影。



圖／郭理事長與各區主任合影。