

忠貞報

為何而戰
為中華民國生存發展而戰
為誰而戰
為臺澎金馬百姓安全福祉而戰



歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!!

投稿信箱：
mpcmd0116@gmail.com
歡迎踴躍投稿

中華民國憲兵指揮部

中華民國44年8月16日創刊
信箱：mpnews@webmail.mil.tw
國防部軍中報刊登證（85）國報字第002號

發行人：辜麗都 組長：許紋豪 出版：文宣心戰組
責任編輯：陳柏宏 莊好輝 張修銘 李蕙宇 資鳳英 詹淑君

指揮官視導國慶任務整備 嘉勉官兵辛勞

通訊員蔡佩容、張鴻舉／綜合報導

指揮官黃中將上日前在政戰主任辜少將等幹部陪同下，分赴新竹及高雄地區視導國慶任務整備情形，提醒幹部及同仁執勤全程須戒慎恐懼，全心投入，確保勤務萬全。

指揮官表示，國慶系列活動為憲兵年度重要任務，須妥適規劃任務編組，暢通上下級單位縱向指揮鏈，達成共同圖像，並建立與各機關單位橫向溝通平台，保持密切聯繫，發揮聯戰效能。

指揮官強調，本次任務在夜色昏暗中執行，各級幹部應要求所屬恪遵勤務紀律，確保人身安全，並隨時掌握轄區內動態，預判風險，防患於未然。



圖／指揮官提醒同仁戮力投入國慶任務。



圖／指揮官（左）頒贈憲兵第204指揮部工作獎金。



圖／指揮官（左）頒贈憲兵第205指揮部工作獎金。



提要

2 版

副指揮官視導國慶
警務勤務狀況演練

4 版

憲兵第 211 營
國慶標兵專題

7 版

忠貞要聞－
交通管制勤務教範

8 版

中華民國後備憲兵
荷松總會北、中區聯誼會

副指揮官視導國慶警衛勤務狀況演練

要求執勤單位加強訓練 確保任務萬全



圖／副指揮官視導執勤官兵。



圖／官兵加強狀況處置訓練。

通訊員孫湧威、林蕪／新北、臺北報導

本部副指揮官夏德宇少將於上(9)月30日、1日分赴憲訓中心及239營視導國慶警衛勤務狀況演練，並提醒執勤同仁應克盡己職，確保任務萬全。

副指揮官表示，國慶警衛勤務是憲兵年度的重要任務，勉勵幹部靈活用兵、量地用兵，在

訓練安全原則下大膽練兵，透過綿密的狀況處置訓練，加強官兵臨機應變能力，達「一點生變，全面制變」之目標。

最後，副指揮官期勉同仁均能恪遵軍紀要求，嚴守執勤紀律，時刻注意自身言行，展現憲兵團結一致精神，並預祝國慶警衛勤務任務順利成功！

副參謀長勉軍官連強化射擊技能 提升整體戰力



圖／軍官連同仁實施射擊訓練。

本報訊／臺北報導

為強化訓練成效，本部上(9)月30日辦理軍官團教育，由副參謀長李上校主持，召集軍官連同仁赴南勢埔靶場實施「輕兵器實彈射擊」訓練。

副參謀長表示，輕兵器射擊是官兵作戰能力之重要指標，期能藉由訓練銳化同仁射擊技能及強化心理素質。此外，幹部應縝密規劃課程並妥善編組專業師資，並於施訓期間針對個人弱項進行調整，俾提升作戰能力與戰訓職能。



圖／副參謀長指導同仁精進射擊技巧。

社論 建立優質後備戰力 達訓用合一目標

為強化常備兵役軍事訓練，提升動員能量與後備戰力，國防部決定自今年9月下旬起，調整訓練作法，將兩階段訓練與部隊相結合。未來新兵於完成前5週第1階段入伍訓練後，第2階段專長訓練將與部隊服役結合，使訓員能充分融入服役單位，有效提升編實動員戰力。此舉將使役男不僅能學習編制武器專業專長，更能透過與常備部隊官兵「生活在一起、訓練在一起」，培養未來「戰鬥在一起」的默契及單位認同感。

在我國「全民國防」體系下，後備戰力攸關維繫整體防衛戰力之能量。因此，在實施「募兵制」之後，除落實志願役退役兵員之編管，仍維持4個月的常備兵役軍事訓練，以確保戰時後備動員所需之編實、擴編動員及戰耗補充兵力。然因訓期限制，必須採取有效訓練方式，使軍事訓練役人員具備動員所需之必要專長，以利戰時能操作編制武器裝備，有效發揮戰力。

軍事訓練役之現行作法，係基於滿足後備動員編管需求之考量，區分「入伍訓練」與「專長訓練」等兩個階段。在入伍訓練階段，在達成「由民轉兵」目標，並在結訓前使所有訓員成為合格之步槍兵。專長訓練階段，則藉由各兵科訓練中心等單位能量，實施多人操作武器及中高級裝備專長訓練，培訓各動員部隊戰時預期召集的各類型專長人力。後續則透過年度「教育召集」訓練，維持後備召員的專業專長能力。

此種作法雖能符合後備動員人力需求，但由於人員在受訓期間並沒有屬於自己的母體單位，臨戰階

段動員後，勢須面對融入單位的磨合期，可能因此影響部隊戰力形成時間。不僅如此，由於各類型部隊均有其作戰計畫與特定任務，單位幹部在應召人員徵集後，也必須耗費相當時間，使其了解與任務相關之戰術作為及戰鬥部署，可能需要更長之臨戰訓練時間，方能有效指揮所屬人員遂行其戰鬥職掌。為提升常備兵役軍事訓練效果，確有必要精進訓練作法，達到「立即動員、立即作戰」之國防兵役政策要求。

國防部將軍事訓練役第2階段與部隊結合，旨在有效解決上述情況。新兵在完成第1階段入伍訓練後，於第2階段編入部隊實施訓練。具備基本步槍兵資格的人員至部隊報到後，納入單位建制人員，依指定職務學習編制武器裝備，並配合部隊課表實施訓練，實地學習從衛哨勤務、營務營規、組合訓練及戰鬥教練等，各項駐地訓練課目。同時透過參觀隊史館與融入部隊生活作息，建立母體單位認知、單位認同感及團體合作默契，實際瞭解戰時如何與建制單位官兵共同合作。

同時，由於建制班的志願役成員，對於衛哨勤務、武器裝備及戰鬥教練等項目，多已累積相當的駐地與基地訓練經驗，透過個別輔導與親自示範等方式，亦能幫助新進軍事訓練役人員加速學習相關技能，即使對於兵科學校接受中高級專長訓練者，亦可協助其在短時間內融入單位環境及任務。此種部隊實務的傳承，相較於只在新訓單位執行常備軍事訓練的訓練效果，當然更加顯著，也是國防部推動「5+11」兩階段訓練可望獲致的效益之一。

儘管有上述優點，但由於部隊原本即有既定戰備任務及其他年度演訓任務，單位官兵在執行各自工作時，尚須輔導不熟悉相關任務的常備兵役軍事訓練人員，確實必須付出額外的心力，也必須有更多的耐心和同理心。因此，陸軍司令部在接訓示範時，即特別要求幹部與全體官兵，應發揮「視如己出」的精神，以愛心和耐心教導軍事訓練役人員，並賦予其適當的任務與勤務，使其能儘速熟悉環境與各項工作，逐步強化本職學能。各單位主官更應指定專責幹部，落實「接、住、管、訓」等事項，完善風險管理，健全領導統御，以強化訓員專長職能、提升訓練強度，達成「訓用合一」目標，厚植後備動員能量。

綜言之，「訓練與戰力之根本在於人」。如何使訓期僅4個月的常備兵役軍事訓練人員，熟悉軍事專長技能與個人戰鬥任務，是扎根後備戰力的基礎。因此，國防部不斷思考與精進，期能提高軍事訓練役的強度與效果，更積極採取有效作法，使後備兵員動員後，能在最短時間內執行戰鬥任務。「5+11」的常備兵役軍事訓練精進作法，即著眼於此。雖然在執行之初可能遭遇某些窒礙，但如同所有制度改革一樣，必須不斷透過經驗學習，適度進行調整，以切合實需。只要各單位主官與官兵弟兄姊妹齊心協力，相信必能逐步提升常備兵役軍事訓練效果及整體後備戰力。

(110年9月29日青年日報社論)

說出煩惱，無論開心傷心，我們用心聆聽。

國防部總士官長輔訪 期勉樹立領導風範

通訊員蔡佩容／高雄報導

國防部參謀本部總士官長潘士官長上(9)月29日至鐵衛營區實施士官實務工作輔訪，全程由本部邱士官督導長及憲兵第204指揮部曹士官督導長陪同。

潘總士官長表示，各級士官督導長凡事均應親力親為，落實知官識兵，發掘單位潛在問題並協助主官妥處。同時，善用「士官委員會」機制，促進士官兵間意見交流，成為士兵典範與安定部隊的力量。

最後，潘總士官長強調士官幹部應以身作則，帶頭執行各項工作，並主動給予下屬協助與指導，精進領導統御。此外，鼓勵士官同仁向上歷練，勇於接受各種挑戰。



圖／潘總士官長(中)於鐵衛營區與同仁合影。



圖／潘總士官長經驗分享。

憲兵第203指揮部駐地成效驗收

通訊員蘇益立／臺中報導

為驗證官兵體能訓練成效，憲兵第203指揮部所屬南投隊、彰化隊及嘉義隊於(9)月30日假龍昌營區接受憲指部下半年駐地鑑測，本次鑑測針對三項基本體能及引體向上實施測驗，由指揮官張少將

親自到場替同仁加油。

張指揮官表示，透過駐地鑑測，不僅能驗證部隊平時訓練成效，更能凝聚單位向心。在安全的測驗環境下，同仁們戮力完成每一項測驗，展現勤訓精練的結果，共同為單位爭取榮耀。



圖／張指揮官提示施測要領。



圖／官兵實施仰臥起坐測驗。

憲兵第204指揮部國慶勤務 立功宣誓典禮



圖／高雄隊長率執勤同仁立功宣誓。



圖／成指揮官精神講話。

通訊員蔡佩容／高雄報導

雙十國慶將屆，憲兵第204指揮部上(9)月27日舉行「國慶警衛任務立功宣誓暨精神講話」，由高雄憲兵隊隊長張上校率全體執勤同仁，向指揮官成少將立功宣誓，展現戮力萬全警衛勤務決心。

成指揮官表示，為拱衛警衛對象安全，同仁們執勤全程應提高警覺，熟稔法源依據，恪遵勤務紀律，發揮互助精神，以順利完成此次國慶任務。

憲兵第205指揮部601連駐地專精結訓典禮

勉所屬幹部持恆要求 確保重要設施安全

通訊員張鴻舉／新北報導

憲兵第205指揮部指揮官袁上校1日主持601連駐地專精結訓典禮，校閱軍容壯盛，官兵精神抖擻，展現勤訓精練成果。

袁指揮官除肯定本次駐地專精訓練成績，亦強調戮力戰訓本務是軍人天職，藉由駐地專精訓練整合所屬戰力，並貫徹為戰而訓之精神，期許單位成為守衛重要設施的鋼鐵部隊。

最後，袁指揮官提醒，單位幹部應落實風險管控，掌握任何危安因子，凡事皆須依計畫按部就班，切勿便宜行事，以維護單位榮耀。

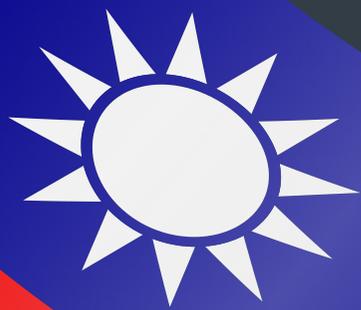


圖／袁指揮官為同仁加油打氣。



圖／袁指揮官精神講話。

心
輔
專
線
0
2
2
5
8
5
0
5
3
心
輔
官
江
少
校



憲兵第 211 營 任務專題系列

國慶標兵

日夜勤訓精練 展現完美默契

【通訊員蔡豐任／臺北報導】

中華民國國慶慶祝大會，總有一群人默默日夜勤訓精練，為的就是在國家重要日子，用其認真專注的精神、有條不紊的動作、堅毅不拔的氣概及慧敏勇敢的氣質，展現憲兵官兵平日勤訓精練的成果，這群無名英雄就是憲兵第 211 營國慶標兵。



圖／指揮官慰勉標兵辛勞。



標兵是國家的門面 至高無上的榮譽

憲兵第 211 營國慶標兵象徵國軍永遠守護國家的精神及至高無上榮譽，同時向民眾展現憲兵訓練精實、軍容壯盛之儀態。國慶標兵並非人人都能擔任，身高達 182 至 185 公分僅是入選門檻，還須經憲兵擇優挑選才能入選「標兵勤務編組」，由資深士官幹部擔任教官，透過「教育訓練」及「綿密輔考」，培養高素質國慶標兵。

嚴格訓練 務求展現勤訓精練軍容

今年國慶標兵訓練計分成三大項，第一，基礎訓練，主要包含標兵服裝製作及檢整、標兵臺檢整、基本體能訓練、耐熱訓練、雨天訓練及腳力強化；第二，進階訓練，包含儀態訓練、槍法、擺手訓練、默契訓練、上下標兵臺訓練、突發狀況處置演練；最後，移地至新竹湖口營區配合操演指揮部實施訓練。

貫穿全場 地面展演部隊之標竿

國慶閱兵典禮共計有四名標兵，協助展演部隊執行校閱任務。今年國慶典禮全程計一小時四十四分鐘，國慶標兵貫穿全場，不容有絲毫鬆懈。資深教官王上士表示，國慶標兵代表國家門面，無論晴天或下雨，標兵的訓練均無折扣的空間。今年因疫情關係，標兵全程配戴口罩，保持莊嚴儀態，呈現最佳狀態，使慶典圓滿成功。



圖／標兵進行默契訓練。



圖／標兵烈日下進行耐熱訓練。

憲訓中心志願士兵奪槍訓練 ➤ 制服敵人 化解危機

通訊員沈意閣／新北報導

憲兵訓練中心志願士兵 110-3 梯日前實施奪槍戰技訓練課程，學兵不畏酷熱，揮灑扎實訓練的汗水，戮力學習各項術式基本動作，培養團隊默契，為近身格鬥戰技培養穩固基礎。

課程中，由戰技組教官實施授課，講解如何運用人體關節及肢體制服之技巧，教導學兵針對眼前情況制服敵人，並透過反覆練習及操作加深訓練成效，期強化近身格鬥戰力，制服敵人，順利化解各項危機。



圖／學兵進行奪槍戰技訓練。



圖／學兵進行奪槍戰技訓練。

憲兵第 229 營第 4 連戰備測考

通訊員林嘉壕／臺北報導

落實平戰結合訓練 強化應變制變能力

憲兵第 229 營第 4 連於日前接受本部「訓練結合戰備」測考，由連長蔡上尉率官兵針對「戰備檢查」、「部隊指揮程序」、「沙盤推演」及「狀況想定演練」等項目進行測驗，驗證部隊戰備整備及營區應變能力。

蔡連長表示，本次測考，不僅檢視長期訓練之成果，更凸顯戮力戰訓本務之重要性，提醒同仁應於平時將作戰任務落實駐地常態訓練要項，以達「立即應變、立即作戰」訓戰合一目標。



圖／測考組指導圖上兵推。

澎湖憲兵隊軍事交管發揮聯戰效能

通訊員張翰浚／澎湖報導

澎湖憲兵隊日前支援澎湖防衛指揮部執行「戰備偵巡軍事交通管制」，由副隊長吳少校進行任務提示，後續藉由現地任務執行，發揮憲兵交通管制職能，支援友軍任務執行順遂，提升聯戰效能。

隊長李中校表示，澎湖憲兵隊除平日秉持「戰場就是訓場」原則，落實訓練工作，更藉實兵演練之任務執行，驗證訓練成效，未來將持續戮力戰訓本務，扎根本職學能，堅實作戰區整體防衛戰力。



圖／執行戰備偵巡軍事交通管制。

憲兵第 203 指揮部勤務支援連實彈射擊訓練

通訊員孫湧威／臺中報導

為驗證平時訓練成效，憲兵第 203 指揮部勤務支援連 4 日於硬漢靶場實施手槍實彈射擊訓練，由連長蕭少校下達安全規定，並要求同仁注意靶場紀律，在安全無虞的環境下「從嚴、從難」執行訓練工作。

本次射擊訓練過程中，同仁均展現高度專注力，並透過彈著點分析，進行射擊姿勢調整，提升射擊穩定度，另強化槍枝故障排除、清驗槍等機械操作程序，使同仁更加熟悉槍械性能，以及操作穩定度，提升射擊訓練效能及安全。



圖上／同仁全神投入射擊訓練。

圖右／蕭連長向官兵下達安全規定。



憲兵第 205 指揮部基訓中隊期末戰術鑑測

通訊員林瑞娟／新北報導

憲兵第 205 指揮部基訓中隊於 5、6 兩日赴南勢埔戰鬥訓練場實施期末戰術鑑測，同仁們士氣高昂，積極爭取佳績。

基訓隊參謀主任劉少校表示，在未來的作戰中，城鎮戰是一定會呈現的戰爭場景，面對瞬息萬變的戰場環境，秉持「平時多流汗、戰時少流血」的原則，採實兵實裝、實地實作的方式在都市內戰術行軍，並將想定結合敵情，帶領同仁處置夜行軍途中遭遇敵機凌空、進入集結地及城鎮作戰等狀況，驗證幹部狀況處置能力，厚植防衛作戰能量。



圖／夜間戰術測驗。



圖／南勢埔戰鬥教練場測驗。

我憲兵，我驕傲

110年憲兵楷模—張達仁中校



圖／張中校獲頒憲兵楷模獎座。



圖／張中校執行總統府國慶勤務。

甫榮獲 110 年憲兵楷模的張中校，現為憲兵第 202 指揮部人事科長，過去任職「天下第一營」的憲兵第 211 營營長職務，曾帶領官兵執行多場重大慶典任務及開放參觀勤務，及負責總統府防疫相關工作，辦理 66 週年營慶更首次邀請總統府秘書長主持，更獲總統賀電，成效卓著。

張中校表示，由於家住高雄鳳山，從小看著陸軍官校學生們雄赳赳氣昂昂的模樣，以及親戚為資深士官長退伍，總是英姿煥發地提到從軍的穩定性及榮譽感，為了未來的發展，便在升高三時轉學至中正預校，開啟了精彩的軍旅生涯。

在從軍的道路上，因為身為軍人的榮譽感始終支

持著自己面對各項職務的歷練及考驗，從身為單位主官秉持著「跟我來」的精神帶領官兵完成各項勤務，全心全力捍衛府區安全，到現在歷練人事科長，推展招募、留營成效，協助單位官兵權益維護而兢兢業業。

張中校謙虛地表示，榮獲憲兵楷模並不是只有肯定自己，更是過去一年在所有 211 營的官兵努力下，一起獲得的殊榮；最後也勉勵所有一樣在軍旅中身著戎裝奮進的弟兄們：「只要不放棄一絲可能，就能創造無限可能。」，勇往直前正是成就自己的最佳寫照，今後也會秉持同樣的信念持續邁進，為國軍、為國家盡每一分心力！

「憲」出你的



憲兵指揮部勤務連中士曹至斌

人生最大的榮耀，不是永遠不敗，而是屢敗屢戰。

(部分照片為疫情警戒前拍攝)

認識人際關係 共創平衡互動

通資作業連 上尉游家維

「人」字兩撇相倚而成，筆劃簡單卻意義非凡，有跨步而行的姿態，也有與人合群的意象。人既是群居的動物，人際關係的營造便更顯重要。

軍隊，是一個龐大的人際社會，有組織、有紀律，卻也充滿許多不確定的變數，軍人有著不同的出身、背景、經歷、個性，卻穿著同樣的服裝，緊密地生活在一起，構成一種稱之為「袍澤」的人際關係。要如何經營軍中人際關係，首先是「認同」，從認同自身在群體中的角色開始，進而認同團隊為了追求共同目標所做的努力，最終方能認同團體的職責與使命。也因為這樣的觀念，便能開始認同人與人的差異性，並理解人際摩擦的產生原因，也才能敞開心胸，學習人際互動的內涵。

在「認同」之後，便是「實踐」，實踐心中所體悟的道理，尊重個別差異，以和諧、平等的態度經營人際關係，並且不論階級高低、工作屬性，

皆應全心創造緊密團結的組織氛圍。如此一來，成員方能以群體為重，共同追求團隊目標。在人際關係的經營過程中，並無統一標準答案，但應認知「尊重」並非隱忍，而是重視他人感受，消弭不合理、不合法的行徑；此外，磨合也不代表爭吵，而是透過理性溝通，尋求共識。上述作為，也是所有身在群體中的個體，都必須共同承擔的責任與義務。

「我見青山多嫵媚，料青山見我應如是」，這可能是設身處地為人著想的見解，卻也可能是過度主觀假設的想法。如何恰如其分地與人相處，經營一份成熟的人際關係，還需要透過秉持「以誠相待」的理念持續耕耘，並藉實際關係中的經驗不斷調整、改變才能達成，雖然不一定能收立竿見影之效，但只要堅持到底、深植正確觀念，定能創造和諧環境，平衡人際互動。

養成良好習慣 創造複利效果

警衛大隊 中士姚晴瑜

研究指出「養成習慣需要重複執行 21 天」，由此可知，習慣的養成並非一蹴可及，而是必須透過堅持與努力方可達成。然而有人或許會想「若是日子過得舒服自在，何必額外培養新習慣？」對此《原子習慣》的作者詹姆斯·克利爾 (James Clear) 便在書中提及，若是每天進步 1%，持續一年，最後你會進步 37 倍 (1.01 的 365 次方 = 38.8)，反之如果每天退步 1%，最後則將使自我現有的成果趨近歸零 (0.99 的 365 次方 = 0.025)，由此便可知，習慣的培養，不僅是為自己開創全新道路，更是透過時間帶來的「複利效應」獲得巨大的成果。

《原子習慣》書中以英國自行車隊從最後一名到蟬聯奧運金牌的過程告訴我們習慣的重要性，自 1908 年以來該車隊從未獲得比賽佳績，然而自從民國 92 年戴夫·布萊爾斯福德 (Dave Brailsford) 接任車隊教練後，便注重於各種細節上的精進，例如改

善坐墊設計、衣著品質提升等，甚至請醫師教導選手如何洗手，降低感冒生病機率，一切行為皆聚焦於「微小細節的改善」，最後加總這些細微的精進，便為車隊帶來大幅的成長。最終使車隊成為奧運比賽的常勝軍，更數度締造多項世界紀錄。

從上述案例中便可了解，良好習慣養成所帶來的並非躍進式的進步，而是逐步耕耘，度過潛伏的停滯期，最終突破自我，迎來一系列的豐富碩果。對於官兵同仁而言，更應在軍中規律的生活加入微小改變，持續精進自我，例如配合體能訓練，培養良好運動習慣，強化身體素質，或是每日運用個人時間養成閱讀習慣，汲取新知，只要願意接受改變，並且堅持不懈，必定將為自己帶來精采無限的人生。





《與其急著讀空氣，不如先讀懂自己的心》

傾聽心理的聲音，打造和諧愉悅的內心世界

供稿人：憲兵第211營 少尉陳德恩

作者：奧茲友子 出版：仲間出版

「閱讀空氣」一詞成為近期流行用語，其源自於日語，意思是察言觀色、判斷現場狀況、配合氣氛說話，然而許多人在人際互動中，因為擔心麻煩他人，可能反而產生過度迎合的狀況，總是把他人擺在優於自己的位置，最終可能導致壓抑，而身心俱疲，不知為誰辛勞。本書便是告訴讀者該如何傾聽自己內心的聲音，接納每一個不同的自我，在閱讀空氣、顧及他人之前，應該先了解本身心意。

究竟什麼是愛自己？難道愛自己就是任性而為嗎？但明知內心不願處處委曲求全，不願再受他人支配，究竟該如何尋覓其中平

衡？書中建議，我們面對左右為難的時候，應該好好傾聽自己內心被過度壓抑的聲音，探察自己為何「容易受他人影響」，慢慢理解自我舒適的處世原則，找出具體對策，便能在人際互動中保有自己的步調，維持內心彈性，也能避免招致反感。

書中以「心之王國」的簡單寓言故事，將內心世界比喻成國度的子民，做為國家支配者的自己，若是忽略民意，一意孤行，則將引起國民反抗、疆土動亂。透過故事情節，帶領讀者跳脫根深蒂固的價值觀，讀懂自己的真實內心。而與他人的互動正如同心之王國的外交關係，建立友邦固然重要，但也不

能忽略民意，強行推動，於是作者建議，在顧慮他人時，應先設定自我底線與原則，像是進行外交工作時，應有相對的條件與限制，而非一味接受他國予取予求。

藉由生動故事情節，讓讀者更容易參與其中，並且自我檢視，找到內心深受束縛的框架，作者同時將專業心理治療技巧融入其中，使我們更能了解「心的機制」，防範陷入負面思考的漩渦。希望藉本書的生動故事與專業知識，找回同仁心中「做自己」的勇氣，打造和諧、愉悅的「心」國度。



交通管制勤務教範

原則：

軍事交通管制乃對行進於道路中之人員及車輛予以管制與調節，俾發揮道路最高效能，滿足軍事任務之要求，憲兵交通管制旨在執行有關法令規章、處理交通事故、熟諳交通管制方法與技術，以達維護交通安全與暢流。

執勤要領：

1. 任務執行前，單位主官須對勤員實施勤前教育及任務提示；各路口督導官執行督（輔）導時，務必依作業程序等相關要求檢視勤務狀況。
2. 任務執行中，以勤員個人安全為前提，不得站立行駛車輛正前方，並依交通號誌指揮；指揮時，不僅針對車輛實施管制，亦須重視行人安全。
3. 勤員執行交管，指揮手勢須明確傳達來車，注意來車是否減速、車輛停止後，立即眼觀四面耳聽八方、保留自身閃躲空間，以維人車安全。
4. 勤員於待命位置時，依軍人禮節向長官行禮；執勤中，以任務執行為優先，得不行禮。
5. 如有臨時交管需求，可由單位待命組（班）著乙種服裝執行交管任務。



資料來源／警務處

雙語園地

每周來點雙語智慧麵包

Let's Have Some Weekly Wisdom-Bread.

艾薩克·牛頓

(Isaac Newton, 1642 — 1727)

是一位英格蘭物理學家、數學家、天文學家、自然哲學家。1687年他發表《自然哲學的數學原理》，闡述了萬有引力和三大運動定律，奠定世界物理和天文學的基礎，成為了現代工程學的基礎。

名言佳句

If I have seen further, it is by standing on the shoulders of giants.

— Isaac Newton

如果我看得更遠，那是因為我站在巨人的肩膀上。

— 艾薩克·牛頓

Zeal without knowledge is like expedition to a man in the dark.

— Isaac Newton

無知識的熱心，猶如在黑暗中遠征。

— 艾薩克·牛頓

中華民國後備憲兵荷松總會北區聯誼會



圖/北區聯誼會與會貴賓合影。



圖/主辦縣市錦旗交接。由新竹市彭理事長(左)與臺北市張常務理事(右)交接。

通訊員程昌偉／新竹報導

中華民國後備憲兵荷松總會日前舉辦北部地區歷屆主委、顧問聯誼會，由新竹市後備憲兵荷松協會理事長彭金樹先生籌辦，北區會長韋吉俊先生主持，並邀請榮譽總會長彭瑞德先生，以及歷屆主委、顧問等貴賓一同共襄盛舉。

韋會長致詞時表示，感謝全體後憲同仁，長期奉獻己力投入「關懷弱勢團體」、「協助維護社會秩序」等公益活動，希冀透過定期聯誼凝聚後憲家庭的力量，使彼此更團結精實，一同在未來持續投入社會公益，繼續成為社會的穩定力量。

中華民國後備憲兵荷松總會中區聯誼會

通訊員葉品銳／南投報導

中華民國後備憲兵荷松總會 2 日召開中部地區歷屆主委、顧問聯誼會，由會長張進發先生主持，並邀請各縣市理事長，以及憲兵第 203 指揮部指揮官張少將等重要幹部共同參與，會中研討組織近期事務規劃，聯繫彼此情誼。

張會長表示，憲兵係一支具有光榮傳統的優質勁旅，後憲同仁即使卸下戎裝，依舊懷著捍衛國家、服務人群的精神，在維持治安、安定社會發揮正向力量，今年國內受疫情影響甚鉅，希望組織同仁仍可發揮梅荷精神，繼續支持現役官兵，共同守護家園。



圖/張會長於會中致詞。



圖/中區聯誼會與會貴賓合影。