

# 忠貞報

為何而戰  
為中華民國生存發展而戰  
為誰而戰  
為臺澎金馬百姓安全福祉而戰



歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!!

投稿信箱：  
mpcmd0116@gmail.com  
歡迎踴躍投稿

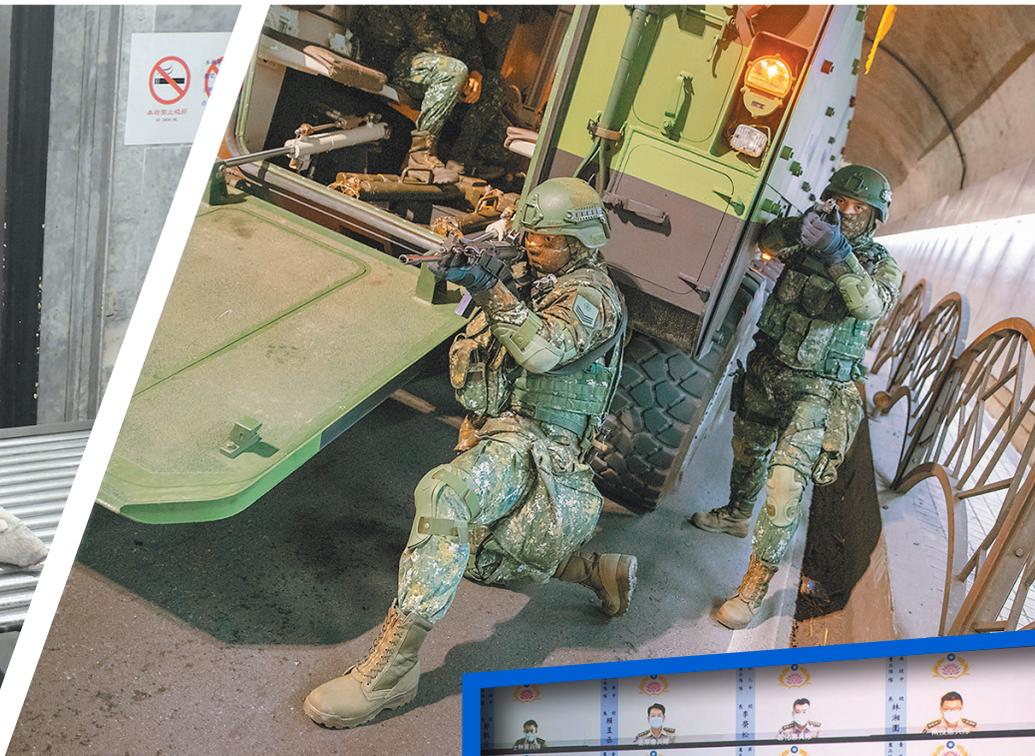
中華民國憲兵指揮部

中華民國44年8月16日創刊  
信箱：mpnews@webmail.mil.tw  
國防部軍中報刊登證(85)國報字第002號

發行人：辜麗都 組長：許紋豪 出版：文宣心戰組  
責任編輯：沈育豪 莊好嬋 張修銘 李蕙宇 資鳳英 詹淑君

## 持恆訓練要求 戮力防疫工作

### 六月份戰訓整備會議



↑ 官兵戮力投入防疫暨戰訓整備工作。

← 指揮官主持戰訓整備會議。

### 藉組織效能 維護心理衛生

指揮官同時提醒各級幹部，防疫期間仍要善用組織，主動關懷所屬，並藉綿密家屬聯繫、落實知官識兵，掌握情緒及行為所展露之警訊，了解人員身心狀況，如遇需協助之同仁，應適時轉介協處，強化心輔作為，以有效降低危安因素。

### 鼓勵疫苗施打 強化自體免疫

指揮官提醒，面對嚴峻疫情，各單位切勿鬆懈，應持續鼓勵官兵進行疫苗接種，尤以醫療衛勤、戰情中心、密閉空間作業等高風險人員優先施打，並尊重同仁施打意願，避免後遺。



圖／戰訓整備會議採視訊與會。

### 落實防疫措施 維護訓練動能

此外，指揮官勉勵各單位主官應發揮組織功能，按指揮程序步驟，讓各級部隊觀念及目標一致。在抗疫及戰備之際，各單位應遵循中央疫情指揮中心之規定，依國軍訓練通報規範，推動各項訓練工作，並採小部隊編組，加大間距原則，持恆執行各項戰訓本務，以厚植整體部隊戰力。

本報訊／臺北報導

指揮官黃中將 18 日召集各單位主官，以視訊方式召開 6 月份戰訓整備會議，強調部隊訓練不因疫情有所間斷，幹部要運用適切方法持恆訓練，維持可恃戰力。

指揮官表示，各單位主官應藉領導統御，在確保防疫安全的前提下，落實戰訓整備工作；此外，防疫工作為當前重要任務之一，各項防疫作為要遵循中央流行疫情指揮中心及國防部政策指導，維護同仁身體保健。

## 提要

2 版 指揮官視導 基隆憲兵隊防疫現況

4 版 防疫專題一 全面啟動接種作業 守護健康「疫」臂之力

7 版 忠貞要聞一 勞軍相關規定

8 版 中華民國後備憲兵荷松協會 北區聯誼會活動回顧



# 指揮官視導基隆憲兵隊

## 強調首重防疫

通訊員張鴻舉／基隆報導

指揮官黃中將 15 日至基隆憲兵隊視導防疫實況，慰勉官兵辛勞。

指揮官表示，基隆憲兵隊位處都市鬧區，易與人群接觸，防疫工作不得掉以輕心；提醒官兵避免出入人口密集場域，同時要求幹部應持恆鼓勵官兵接種疫苗，以提升自我及整體防護力。

指揮官叮囑，防疫期間除仍須落實訓練工作外，同時應發揮建制及組織效能，藉知官識兵、家屬聯繫等方式，掌握單位同仁心緒狀況，主動關懷互助，奠基部隊戰力，維護單位和諧。



圖／指揮官視導基隆憲兵隊官兵生活區。



←指揮官慰勉基隆憲兵隊防疫期間工作執行辛勞。  
→指揮官提醒幹部防疫工作不得掉以輕心。



# 配合防疫政策 也做好自我心情調適

近一年半以來，新冠肺炎疫情使全球陷入不確定性；疫情肆虐，讓人感受病毒的殘酷無情，戒慎恐懼、繃緊神經，更產生許多複雜的心理與情緒壓力。疫情持續，人人均應有心理健康危機意識，練習調適壓力，鍛煉復元力，以保護身心健康。

全臺兩度延長防疫三級警戒，拉長了國人防患未然、保護自我的本能，相對亦可能產生焦慮心理反應。其未必單純來自確診染疫或疫情造成失業傷亡等具體威脅的真實焦慮感，更多的是，擔心自己或家人染疫、恐懼死亡的神經緊張，層層堆疊出焦慮漩渦的殺傷力。

此亦闡釋，在大家群策群力警戒防疫救命的同時，何以媒體會報導美國空軍部隊疫情期間，自殺率激增現象；日本也正設法防堵疫情加劇獨居、失業或主責家庭照顧的年輕女性自殺率。就是希望一起敲響疫情底下的心理健康警鐘，防疫之外，也要防焦慮心理危機，避免疫情加重「焦慮」這個 21 世紀的文明病。

焦慮，其實具有啟動自我防禦備戰狀態的正向功能，然因疫情壓力延續太久或難以解決，就會進入心理學上所謂的一般適應症候群，衍生出三階段的焦慮反應漩渦。第一階段會出現焦慮警戒反應狀態，先是心理拉警報，進入警醒戒備的防疫備戰焦慮狀態；第二階段則進入出手抵抗的焦慮狀態，隨著疫情持續升溫，進入積極展開抵抗病毒的迎戰焦慮感更高；第三階段更會落入耗竭心力的焦慮無助，可能因疫情延續太久、傷及其他面向、太難解決，無效的抵抗繼而產生無助感，演變成疲憊耗竭

的更大焦慮漩渦，足以吞噬人的信心與盼望。

所幸，心理研究發現，許多人歷經壓力創傷後，反可能逆勢成長；逆境壓力考驗，可讓人練就從情緒谷底反彈爬升，重啟信心的復元力。這是一種超越逆境的韌性與智慧，在人們面臨不幸逆境後，仍能從逆境中恢復原有狀態，甚至磨練出超越以往的克服逆境能力，絕處逢生，東山再起。

復元力並不需要多麼英勇的作為，反倒較像看似柔弱的竹子，卻保有最大的韌性反彈力，能面對各種打壓；順勢彎曲不折斷的彈性特質，反而最有條件撐過風雨摧殘逆境，倖存下來。如若我們能學習以柔克剛的竹子，像竹子般保持竹心中空能容，願意虛心包容各種可能性與希望感；能像竹子以極簡單的結構駁繫為簡，保持如常以因應無常，就能踏實恢復日常生活功能，等候復元的時刻，進而突破逆境。

具有復元力的人，多具備正向心理幸福感「友、情、義」元素。建立「友」幸福的復元力，讓穩固安全感與良好人際關係的社會支持互助，以及連結比個人更大力量或信仰，帶領支撐己身復元；維持「情」感幸福的復元力，就能覺察與調節自我的內在焦慮情緒、想法和身體對壓力的反應，心智敏捷，容易换位思考，以樂觀轉念看待焦慮，正向解讀逆境；創造有意「義」幸福的復元力，相信未來會變得更好、更有意義，相信能達到個人長遠目標，度過疫情逆境，重獲幸福。

任何人都可以培養復元力，藉由疫情這個無法避開的逆境，嘗試練習心理學家推薦培養心理復元力

的若干方法。我們可以盤點建立人際親密連結，維持一位以上至親好友緊密護持，投入一個以上公益團體付出互助，增加有愛的團結支持力；選擇抱持正念樂觀的情緒觀點，從全面的角度思考，避免將危機視為不可克服的問題，接受「改變」是生活的一部分，採取果斷行動，做好情緒停損；好好照顧自己，注意己身需求和感覺，從事樂在其中且放鬆情緒的活動，維持最佳體能與頭腦來應變；自我激勵，維持自己對正向觀感與生命意義感，擬定務實目標，鼓勵自我完成小小目標，並往大目標前進，創造一點點成就感，賦能自己，將重新發現，看似脆弱的個人，其實擁有解決問題的能力與復元力。

一旦堅持撐過疫情逆境最後一刻的韌性練習，就能跨越疫情逆境與焦慮，具備復元力。如同許多擁有復元力而遠離焦慮漩渦者所分享的逆境經驗，訴說讓人焦慮的逆境，竟能讓人更珍惜人生與日常生活點滴，意外增強個人韌性力量，更意外的是，其亦能修復與他人的關係，心靈精神層次有更深度的覺醒與提升，生命也展現出更多蛻變的可能性，繼而更滿意於逆境前的人生。

綜言之，面對前所未見、無孔不入的病毒疫情，國人與全體官兵皆當體悟，不論再怎麼艱困、挫折，都要堅持，要有自信，練習培養復元力，幫助自己與他人，遠離焦慮漩渦，共度難關，戰疫成功。

(轉載自青年日報 110 年 6 月 21 日社論)

說  
出  
煩  
惱  
，  
無  
論  
開  
心  
傷  
心  
，  
我  
們  
用  
心  
聆  
聽  
。

心  
輔  
專  
線  
0  
2  
|  
2  
5  
8  
5  
0  
5  
3  
心  
輔  
官  
嚴  
少  
校  
。

## 6 月份輔導知能研討會 貫徹實務工作 發揮組織效能

本報訊／臺北報導

為掌握需關懷人員及輔導個案現況，指揮官黃中將 18 日以視訊方式召集各地區指揮部主官、政戰主管及心輔官等，召開 6 月份輔導知能研討會，掌握個案管制狀況，消弭心輔死角。

指揮官表示，心輔工作係官兵關懷之重要工作，應置重點於實務執行，簡化業務及縮短會議時間；另幹部應綿密運用組織，主動關懷同仁，以達「分層管制、互相支持」之目標，發揮全面心輔效能，提供部內外相關資源，建立和諧工作環境。



圖／指揮官要求落實心輔工作，建立和諧環境。

## 6 月份士官會報

### 肩負教育職責 建立溝通管道



圖／指揮官勉士官同仁帶領官兵達成任務。

本報訊／臺北報導

指揮官黃中將 17 日主持 6 月份士官工作會報工作指導，以視訊方式召集各單位士官督導長與會，勉勵士官同仁貫徹教育訓練工作，帶領所屬遂行各項任（勤）務。

指揮官表示，士官幹部具有組織內「承上啟下」之功能，平時應建立溝通管道，並且秉親力親為、以身作則之精神，樹立優質領導統御風範，形塑單位正向風氣；指揮官強調，士官同仁應全力協助部隊訓練工作，透過持續精進自我本職學能，增進教育效能，厚植部隊基礎戰力，期使全體同仁克盡本分，鍛造優質勁旅。

## 各地區指揮部重要活動

### 憲兵訓練中心



圖／李指揮官勉勵新進同仁勇於學習，接受挑戰。

### 新進幹部座談 勉勇於嘗試 突破創價值

通訊員韓雅巨／新北報導

憲兵訓練中心指揮官李上校 16 日主持新進幹部座談，勉勵新進同仁勇於嘗試與學習，並發揮所學，創造自我價值。

李指揮官表示士官幹部在部隊中扮演不可或缺的角色，應如同「海綿」一般，隨時吸收新知、充實自我，強化本職學能，並且秉持「帶頭做、跟我來」的精神，無畏接受挑戰，帶領所屬大步向前。最後，李指揮官提醒疫情當前，同仁務必遵守防疫規範，並恪遵軍紀要求事項，以身作則，共同守護憲兵榮譽及身體健康。

### 憲兵 205 指揮部

### 精進射擊技能 強化打擊戰力



↑ 官兵全力投入射擊訓練。  
→ 袁指揮官勉勵官兵持續精進射擊能力。

通訊員張鴻舉／新北報導

憲兵第 205 指揮部指揮官袁上校日前至南勢埔靶場視導第三類特等射手實彈射擊訓練，提醒官兵注意訓練安全，同時期許強化射擊專業專長。

面對近期疫情嚴峻，袁指揮官肯定參訓官兵克服炎熱天氣，落實配戴口罩，全心投入訓練，同時表示，特等射手訓練需投入較長的訓練時間，期許透過實彈射擊驗證訓練成效，穩固憲兵精準打擊戰力。

此外，袁指揮官叮囑，在執行訓練期間，應確按準則、規範及程序、步驟、要領施訓，落實裝備檢整，在安全的前提下，達成訓練任務。

### 憲兵 204 指揮部

### 防疫莫鬆懈 軍紀無假期



圖／成指揮官表揚績優情偵工作人員。

通訊員蔡佩容／臺南報導

憲兵第 204 指揮部指揮官成上校 16 日至臺南憲兵隊視導防疫工作執行現況，要求官兵落實各項防疫措施，杜絕防疫破口。

成指揮官提醒，室內空間要保持良好通風，並確遵「一不、五要」、「兩點一線」等要求事項，降低感染風險，同時頒發端節加菜金及表揚 5 月份情偵工作績效優異人員。成指揮官最後強調「軍紀、防疫」皆無假期，除防疫工作不可鬆懈外，仍須遵守各項軍紀要求事項，確保自身安全，維護單位榮譽。

# 4 防疫專題

## 全面啟動接種作業 守護健康「疫」臂之力

本報訊／綜合報導

近期疫情嚴峻，為維持戰力完整，國軍依中央疫情指揮中心政策指導，在周詳規劃下，依照順位、類別，按部就班執行疫苗接種作業。本部各單位依獲配之疫苗數量，全力投入疫苗接種作業，指揮官黃中將亦於 17 日慰問本部醫護作業團隊，肯定同仁近期工作辛勞，並表示「防疫視同作戰」，需要同仁集中資源，齊心矢志，共度難關，期勉工作人員持續戮力執行是項工作，共同守護官兵身體健康，確保整體戰力。



### 分類順序施打 符資醫護執行

接種作業由各單位先期繕造官兵施打名冊，首先針對從事醫務工作及密閉空間作業等高風險人員，分批接受疫苗接種作業，確保同仁保健與戰力完整。

醫護人員於疫苗施打作業前細心詢問、評估身體健康狀況，並於施打後，提醒注意事項同時進行接種反應觀察，本次疫苗接種作業於各營區內執行，避免官兵行車往返之群聚風險，以妥適的流程進行疫苗接種作業，使官兵順利接種完畢，持續在工作崗位上奉獻心力，維護身體保健，捍衛國家安全，戮力達成戰備任務目標。



圖／指揮官慰問本部疫苗接種小組。



忠貞營區



202 指揮部



203 指揮部



204 指揮部



205 指揮部



憲訓中心



警衛大隊



圖／本部疫苗接種小組。

### 專業團隊 全力出擊 守護健康的無名英雄

疫情防治屬長期投入之工作，需群策群力，全心投入，而各項防疫措施及醫護工作，背後都有一群默默付出的醫護人員，而本次疫苗接種工作，忠貞營區醫護所亦成立「疫苗接種小組」，人數共計 7 人的醫護團隊，負責疫苗領取、名冊核對、健康評估、疫苗接種、資料收繳、觀察照護等各項相關作業，其中上兵鄭加宏畢業於臺南護專，民國 106 年考取護理師證照，主要負責本次疫苗接種工作，單日接種人數約 200 到 300 人，鄭上兵表示雖然接種作業並不輕鬆，但想到可以提升官兵對病毒防護力，心中深感榮耀，也期望同仁可以謹守相關防疫規範，共同渡過眼前難關。



圖／鄭加宏上兵協助執行疫苗施打工作。

### 憲兵第 211 營精進基礎射擊技能

通訊員李婉榕／臺北報導

為強化官兵射擊技能，憲兵第 211 營 21 日於營區實施輕兵器射擊預習，由教官田士官長授課，藉基礎課目操作，奠定射擊基本技能。

田士官長本次訓練分以臥射姿勢、握槍技巧、準星校對等進度進行講解與示範，並確認官兵操作實況，針對動作姿勢及操作步驟進行調整。營長陳少校表示，軍以戰為主，戰以勝為先，各項訓練工作不受疫情而中斷，持恆訓練，強化部隊戰力。



圖／田士官長針對射擊技巧進行講解。



圖／官兵藉實務操作，熟稔射擊技巧。

### 憲兵第 601 連

#### 強化保密觀念 提升安全警覺



圖／張輔導長以分組方式進行授課。

通訊員張鴻舉／新北報導

為提升機要勤務人員保密警覺與安全意識，憲兵第 205 指揮部 601 連 17 日辦理保密工作教育，由輔導長張中尉擔任教官，援引近期違失案例，並針對本月份主題「建立安全共識，防敵滲透蒐情」進行授課。

張輔導長提醒所屬人員，切勿受環境利誘，影響個人前途發展，必須建立「多一分保密警覺，少一分洩密風險」的認知及敏感度，尤以近期傳出情蒐人員假冒智庫工作者，以社群媒體平台向官兵蒐集軍中資訊，官兵必須提高安全警覺，防範敵方滲透蒐情，確保國家安全。

### 憲訓中心擒拿術課程 強化反制應變能力

通訊員韓雅巨／新北報導

憲兵訓練中心志願士兵 110 - 1 梯於 15 日實施擒拿術課程，首先由教官講授動作要領，後續採學兵實際操作方式進行施教，同時輔以臨場狀況模擬，訓練學兵面對突發狀況時，即時發揮有效之應變反擊能力。

課程中，學兵透過互助對應練習，瞭解及活用各項動作，增進技巧熟練度，教官亦藉由實況操作進行調整及教育，期許學兵能熟練近身擒拿戰術，並於未來發揮所學，提升基層戰力。



圖／學兵採相互對練方式精進實務操作。

### 屏東憲兵隊營安演練 強化防護應變能力

通訊員蔡佩容／屏東報導

屏東憲兵隊 12 日執行營區安全防護演練，模擬不明人士至營區投擲危險物品狀況，訓練官兵在面對緊急狀況時，能「冷靜面對，斷然應處」，預判可能衍生之危害，並採取正確應處方式。

待命組組長饒中士表示，營門衛哨為營區安全防護的第一道防線，執勤人員除熟稔應處作為外，更須藉平時不斷地演練，了解實務操作可能發生之狀況，並訓練正確處置作為，強化狀況應變能力，確維營區整體安全。



圖／官兵藉狀況演練，訓練處置作為。



圖／演練不明人士朝營區投擲危險物品。

### 雲林憲兵隊 手工烹飪 製作溫暖「心」風味

通訊員鄭進宏／雲林報導

雲林憲兵隊烹飪社集合單位喜愛美食的官兵，藉社團課程時機，分組進行點心製作，除品嚐美食外，更學習團隊分工與合作，拉近彼此的距離，為軍旅生活增添色彩。

社長簡中士表示，因為自己

對烹飪有極大的興趣，同時在部隊負責伙房工作，希望藉社團活動，將烹飪的樂趣推廣給同袍，讓大家在製作過程中，獲得滿滿成就感，在家中，也可運用有限資源，製作美食與家人分享。

隊長李中校表示，烹飪具有巧思與創意，亦可豐富部隊生活，更藉此拉近官兵距離，營造部隊和樂氣氛。



圖／官兵透過手作感受烹飪的樂趣。



圖／官兵手工製作海綿蛋糕。



### 我憲兵，我驕傲 憲訓中心 學員張家維 親力親為育英才 自我突破創價值

通訊員孫湧崐／新北報導

憲兵訓練中心學員第一隊專業軍官班學員張家維，高中畢業後為分擔家計，並抱持著對憲兵的憧憬，毅然投身軍旅。從未停下學習腳步的他，服役期間利用晚間公餘進修，完成四年致理科大企管系的學業，並於畢業後繼續挑戰自我，轉服專業軍官。

從士兵身分服役迄今已經第 7 年的他，曾執行春、秋祭典襄儀、元旦升旗手及八仙塵爆救災等各項重要任（勤）務。接受士官訓練後，至憲兵訓練中心擔任分隊長，心中深切體認任職於「憲兵的搖籃」，不僅應傳授軍事本職學能，更應教導學員以正向積極的態度，面對眼前挑戰，成為勇不退縮的憲兵。迄今，他已帶領超過千名學員，並表示與學員一同學習、成長，過程精采鮮明，成就感也盈滿心頭。正在接受專業軍官訓練的他時時提醒自己「沒有想不想，只有要不要」，期許未來的日子裡，自己能保持成長動能，繼續突破自我，發揮憲兵忠貞價值。

圖／張家維勇於突破自我，刻正參與專業軍官班訓練班隊。



圖／張家維曾擔任憲訓中心分隊長，態度認真負責。

### 「憲」出你/妳的



憲兵第 203 指揮部  
中士朱翌晴

溫馨留言

千里姻緣連成憲，  
萬世情和結同心。

### 軍旅漫漫說

### 盛夏時分 慎防熱傷害肇生

新北憲兵隊  
下士楊奕峰

好熱 好悶

曬

晃

啊！

呼——呼——

嘔吐——

喂！有怎樣嗎  
怎麼汗流這麼多！

沒……沒事

就沒事了……

休息一下就沒事了……

讓……讓我

沒事的學長……我只是口渴而已……

來——

這裡有人  
熱衰竭暈倒！

請求支援！

請求支援！

大量流汗、臉色蒼白、噁心  
一定是熱衰竭！

夏季小提醒：  
盛夏時節來臨，官兵應慎防熱傷害肇生，以下提供預防撇步與急救步驟，一起安全享受夏天的熱情！

- 預防 3 要訣：  
保持涼爽、補充水份、提高警覺
- 急救 5 步驟：  
蔭涼、脫衣、散熱、喝水、送醫

資料來源／軍醫局



## 《你不伸手 他會在這裡躺多久》

### 以同理的眼光 關懷社會最需要的地方

供稿人：基隆憲兵隊 吳濬宸上尉

作者：李佳庭 出版社：寶瓶文化

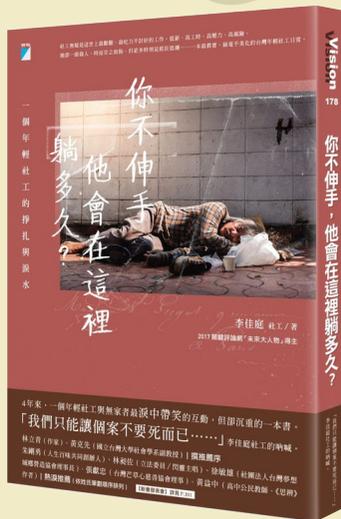
行走在街道上，我們偶然會看到路邊躺在地上的遊民，多數人心中大概都會出現「可能會造成髒亂吧」、「會有治安的疑慮」或是「真是破壞市容」等負面的想法。不過儘管刻板印象鮮明，在這社會上仍然有人願意對他們伸出協助的雙手，他們是無怨無悔的「社工」人員，對他們而言，每位「無家者」其實都有屬於自己的故事與堅持，可能勵志，可能感傷，可能同情甚或令人氣憤，也才知道，原來他們都是真正需要幫忙的人，因此社工人員明白，自己必須盡力幫助無家者，帶給他們再站起來的希望！

作者李佳庭用真摯的口吻，書寫身為社工在日常工作上的「甘」與「苦」，作者從不避談現實的殘酷與冰冷，卻同時將從黑暗中爬起的溫暖故事真實呈現，例如在社福機構介紹下獲得工作的個案，向作者分享自己賺錢的喜悅時，那樣的溫度與改善，正是讓作者義無反顧的動力來源。而作者全心付出所追求的目標，就是期望我們以尊重且同理的方式理解無家者，同時也找到自己幫助他人的生命價值。

書中提及，近期國內疫情嚴峻，在如此高風險的環境下，社工仍堅持著對這些無家者的幫助，因為他們明白，社工可能是

許多無家者唯一的支持，然而在部分民眾眼裡，卻認為遊民可能是社會防疫的破口，為何還要投注物資給他們，因此社工們可能還要面對輿論的壓力與譴責，但這卻絲毫不影響他們的工作動力，作者在書中溫柔的提及，社會需要大家多點的包容與關懷，不一定要付出些什麼，但至少能用同理心的角度，去關懷被社會冷淡許久的陰暗角落。

身為保國衛民的官兵同仁，在執行戰備任務的同時，也應思考所身處的社會，仍有許多需要協助的聲音，即使能力微薄，但仍可藉一己之力，給予最溫暖的關懷。



## 國軍各級部隊接待勞軍團體作業規定

資料來源／國防部

為貫徹「軍愛民、民敬軍」之政策，勞軍活動與國軍戰訓本務，應相輔相成，並兼顧「維護軍民關係」及「減少部隊干擾」之考量，在此重申勞軍作業規定，以有效推行勞軍活動，確維良好軍民關係。

### 要求事項



勞軍活動均需協調軍友社或各縣、市軍人服務站辦理。



單位應與勞軍團體充分協調，以不變更課程、不集合同隊為原則，妥慎規劃勞軍活動，並慎選接待人員，由營區主官（管）、主要幹部及役男代表接待。



各級部隊餽贈禮品予勞軍團體成員，應恪遵國軍人員廉政倫理須知規範，確維國軍風氣。



接受敬（勞）軍款項，應於收款當日交主計部門納帳列管，並依國軍勞軍款處理作業規定辦理。



受贈之勞軍物品（資），運用情形應報請上一級單位核備，嚴禁挪為他（私）用。

## 國防部北部地區法律服務中心 110年文創圖樣暨微電影 甄選活動



- ※活動主題：反毒、反酒駕、反貪瀆或防治性騷擾宣導。
- ※實施對象：國防部所屬之現役軍人、軍事院校學(員)生、文職人員、聘僱人員、軍事訓練役與替代役男及現役軍人之配偶、直系血親或依法扶養之親(家)屬等。
- ※投稿期間：即日起至110年8月31日(星期二)止，截止收件(郵戳為憑)。
- ※活動獎項：

名次	項目	文創圖樣	微電影
第一名		獎金5仟元，獎狀乙幀。	獎金5萬元，獎狀乙幀。
第二名		獎金4仟元，獎狀乙幀。	獎金3萬元，獎狀乙幀。
第三名		獎金3仟元，獎狀乙幀。	獎金2萬元，獎狀乙幀。
	佳作	共五名，獎金各2仟元，獎狀乙幀。	共三名，獎金各8仟元，獎狀乙幀。

※承辦人：楊少校 軍線：303186 民線：03-3732924#237

活動內容請上國軍法律事務網查詢

(軍網：<https://mla.dmj.mil.tw>；民網：<https://dmjpis.mnd.gov.tw>)

# 中華民國後備憲兵荷松總會

## 北區聯誼會上半年活動回顧



本報訊／綜合報導

後備憲兵前輩於憲兵服役退伍後，憑藉憲兵部隊之高標準、高紀律及高度凝聚力，於社會中仍保持緊密情誼，後經國防部核准，民國 68 年 2 月 9 日於各縣市成立「後備憲兵聯絡中心」，協助地方治安維護工作，同時投入社會公益活動，貢獻良多。後憲組織朝向社團化發展，成立中華民國後備憲兵荷松總會，並於各縣市成立「後備憲兵荷松協會」，並區分「北、中、南區聯誼會」，分層管理，相輔相成，為地方社會共盡心力。

時序進入下半年度，本報以圖輯方式，共同回顧「北區聯誼會」上半年之活動點滴，其中包含各協會之研討會議、理事交接，另持續推動公益活動，如各地熱烈響應捐血活動、新竹市後備憲兵荷松協會義剪活動、馬祖後備憲兵荷松協會慰問醫護人員等，不僅使組織情誼更加緊密，更為社會注入正向能量，期使全體同仁，共同嚴守防疫規範，齊心期望下半年度再展荷松力。  
(以下照片為疫情第三級警戒前拍攝)



圖／基隆市後備憲兵荷松協會110年度會員大會。



圖／臺北市後備憲兵荷松協會文山分會春節餐會。



圖／臺北市後備憲兵荷松協會新春團拜暨理監事授證典禮。



圖／新北市後備憲兵荷松協會「模範母親表揚暨五月份慶生餐會」。



圖／桃園市後備憲兵荷松協會中壢分會110年新春團拜。



圖／桃園市後備憲兵荷松協會龜山分會區主任就任典禮。



圖／新竹縣後備憲兵荷松協會「捐血有你，愛不止息」活動。



圖／新竹市後備憲兵荷松協會公益義剪活動。



圖／花蓮縣後備憲兵荷松協會花蓮市分會新春團拜。



圖／宜蘭縣後備憲兵荷松協會捐血公益活動。



圖／馬祖後備憲兵荷松協會慰問連江縣立醫院醫護人員。

### 防疫公告

因應中央提升防疫等級，國防部民事暨福利工作暫緩事宜：

感謝後憲前輩長期對現役官兵的支持與愛護，近期因應疫情升溫，自5月18日起，各單位停止辦理慰問活動及懇親會，爾後將視疫情狀況再行調整，敬祝身體健康，平安順心。

## 國防部憲兵指揮部第 110007 號軍紀通報

### 貳、家屬聯繫策進作為

### 「深化家屬聯繫 防範營外風險」

#### 壹、前言

(供稿人：少校王志偉)

據軍紀狀況統計報告顯示，110年1至5月份國軍軍紀案件，營外案件比例達90%，顯現多數軍紀事件源自於官兵營外行為，鑑此，各級幹部應綿密家屬聯繫，並落實營外動態掌握，以達「共管共教」，降低危安風險。

- 一般官兵 — 了解營外動態，協助解決窒礙。
- 新進到部官兵 — 告知聯絡方式，建立溝通管道。
- 適應不良人員 — 掌握輔導情形，共享在營資訊。
- 飲酒習慣人員 — 宣導相關法規，協請共同防範。
- 騎乘重機人員 — 督促安全防護，掌握共騎對象。
- 單身租屋人員 — 掌握租屋資訊，了解詳細情形。
- 支援在外人員 — 詢問近期狀況，告知受訓資訊。
- 各類關懷人員 — 告知在營情形，了解休假活動。
- 防疫聯繫重點 — 督促減少外出，掌握健康狀況。

重要命令