

忠貞報

為何而戰
為中華民國生存發展而戰
為誰而戰
為臺澎金馬百姓安全福祉而戰



歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!!

投稿信箱：
mpcmd0116@gmail.com
歡迎踴躍投稿

中華民國憲兵指揮部

中華民國44年8月16日創刊
信箱：mpnews@webmail.mil.tw
國防部軍中報刊登證(85)國報字第002號

發行人：余照明 組長：許紋豪 出版：文宣心戰組
責任編輯：沈育豪 詹淑君 莊好嫻 李蕙宇

齊心防疫 維護戰力

本報訊／臺北報導

因應近期國內疫情嚴峻，指揮官黃中將 19 日主持防疫整備會議，召集各單位主官視訊與會，要求依國防部防疫政策指導，加強防疫作為，全面防杜疫情擴散，確維部隊安全。

指揮官表示，為防堵疫情發生，各辦公室、公共區域等經常使用處所，每日早、晚應完成清潔、消毒工作，全營區每週至少完成一次全面消毒，以降低病毒傳播；另各級幹部應告誡所屬同仁，盡量避免外出及前往人潮較多處

所，休假應採兩點一線方式立即返家，勿在外逗留，避免造成防疫破口。

指揮官強調，鑒於近期疫情假訊息頻傳，各級應針對法治教育加強宣達，嚴禁官兵散播及傳遞未經證實之訊息，以免觸法；最後，指揮官提醒全體同仁，各級主官應全面掌握所屬官兵身體狀況，如有身體不適、疫調活動重疊或與確診案例密切接觸者，應立即處置，以防止疫情擴散。



圖／指揮官要求各單位嚴格落實防疫措施，共同防堵疫情擴散。



圖／官兵落實執行部外人員體溫量測、消毒作業。



圖／官兵落實執行部外人員體溫量測、消毒作業。



圖／官兵針對室內環境實施消毒。

提要

2 版 指揮官約見離職人員

4 版 部隊專題－
憲兵砲兵第 228 營

7 版 外離島部隊官兵
休假管制作法

8 版 臺中市後備憲兵荷松協會
西屯分會公益捐血活動

說出煩惱，無論開心傷心，我們用心聆聽。

指揮官約見離職人員 肯定付出貢獻 鼓勵勇往向前



圖／指揮官鼓勵同仁秉持熱誠，勇於接受挑戰。



圖／指揮官肯定離職人員付出，祝福未來一切順利。

本報訊／臺北報導

指揮官黃中將 14 日約見本部離職幹部，除肯定工作付出與貢獻外，另頒贈紀念品，表彰在職期間恪盡職責、積極任事，全心全力投入工作，戮力戰訓本務，順利完成各項任務。

指揮官表示，每個職務歷練都是新的挑戰，期許在新職工作崗位上，以

身作則、將心比心，同時發揮所長，開創職涯藍圖。

指揮官強調，不同的職場環境有著不同的壓力，期勉同仁持恆充實學識及本職學能，並把握現階段所結交之珍貴情誼，以「和平、勇敢、廉潔、慧敏」之憲兵核心價值，在未來各階段主動發揮服務精神，秉持工作熱忱，同時精益求精、全力以赴，發揚憲兵忠貞軍風。



防駭如同防疫 護資安保國安

此時此刻，全球疫情危機依然嚴峻，美國最大燃油運輸管線「殖民管線公司」，日前卻遭駭客組織攻入，估計有 100G 重要資料，被勒索軟體加密隱藏，要脅贖金。由於相關管線複雜，牽一髮動全身，當這些涉及調控機制的關鍵資訊，無法正常使用時，若貿然採取系統補救作為，恐造成更大損害，導致技術團隊不敢輕舉妄動，只能讓輸油工作停擺，茲事體大。

進一步來看，由於該管線每日負責運送 250 萬桶各式油料，供應美東 45% 的需求，這起網攻與勒索事件，已對美國基礎設施運作，造成阻斷性影響。為此，拜登政府宣布進入緊急狀態，並放寬包含紐約在內等東岸 18 州，陸路運輸油料的時段限制，以期解除東岸用油燃眉之急。

依美國國土安全部資料，自新型冠狀病毒肺炎疫情爆發後，來自各國的駭客，以勒索軟體或情報竊取方式，侵害美國本土企業的情形更為惡化，總計已有 2400 餘起勒索事件，累計企業損失總金額達到 3.5 億美金。其中，2020 年底網路監控平台 Solarwinds Orion 遭駭，作案手法之細膩與範圍之廣，最為引人注目。該平台用戶群廣大，美國政府單位包括商務部、財政部、能源部、國土安全部，甚至資訊安全廠商如微軟、FireEye、MalwareBytes 等都遭到感染。原本用來監控資訊安全的工具，反而成為駭客入侵的破口。

我們知道，涉及大眾民生必需品供應的基礎建設，包含油、水、電力系統，服務一旦中斷，將立即造成社會動盪不安。在資本自由的世界，許多基

礎設施，都掌握在財團手中，而設施主體建設，可能已相當老舊。以利潤為主要考量基準下，有利節省開銷的調控自動化系統，往往積極鋪設；但整體資訊安全係數的維持，卻在擠壓利潤的情況下，被延後或者忽略，導致這些供應民生基本所需的基礎服務，成為駭客鎖定的焦點。而基本民生的服務，一直以來皆攸關社會安定，這讓駭客行為影響的層級與範圍，已達國家安全與區域安全的層次。

在疫情肆虐的當下，人類文明秩序之維繫命懸一線，人際乃至國際之間信任關係脆弱。倘若世人放任駭客猖獗，在民生必需供應或戰備物資上面動手動腳，人民何以能安心？社會何以能平靜？我們如何能團結一心，共同對抗病毒？

其實，許多駭客的背景，皆有國家支持與撐腰，令人憂心。除了俄羅斯之外，中國大陸也是駭客大本營。中共「國家情報法」明定，所有組織或公民，依法要支持與配合國家情報工作。舉世皆知，中共政權滲透力強，可藉「國家安全法」之名，要求各大資訊公司配合，甚至從事駭客活動，監視西方政府或企業。幾年前爆發的華為事件，顯示中共所支持的企業，可能隱藏巨大資安風險，尤其是行動網路中，就可能隱藏不知名的後門程式，讓中共官方可透過網路取得各類資訊，包括國防、科技、工業、商業、個資、學術等資料。

此外，中共駭客組織發動網路攻擊的模式，經常打著學術研究之名，行竊取重大軍事研究資訊之實。針對世界各國的軍事工程、運輸、國防領域及國際知名企業發動網路情蒐。美國許多知名大學，

此前經常贊助軍事相關專案研究，但資安防護普遍不足，因此常成為中共駭客攻擊的目標。而中共情報機關，也得以從此一漏洞，將黑手伸入美國學術界，利用各種手段獲取新技術。故西方國家對資安維護都戰戰兢兢，希望能避免各種資安風險。

資安即國安。我國近年在抵制中共資訊產品及企業上，與美國及西方民主國家立場一致；國軍對資訊設備的要求，更是最以最高標準為之。隨著人工智慧應用普及，網路駭客可能會利用惡意軟體、安全漏洞、遠端監控等竊密手段，使資安與隱私保護所面對的風險增加，資訊產品所提供隱私及安全防護機制亦相對有限，所以必須更加正視。強化人工智慧及資訊的防衛能量，防止資訊受到侵害，確保國家安全。

綜言之，在觀念面，深耕資訊安全教育，讓大眾在享受網路服務的便利時，能清楚了解其中隱含的風險，更有智慧地使用；在工程面，制定明確的資安戰略，落實軟、硬體分層控管機制，都是當前極為重要的手段，如此方能以更有智慧的結構，保留資訊服務的便利性，同時卻不致於讓自動化的流程，變成駭客可以長驅直入，或牽一髮動全身的結構。畢竟網路病毒就如同疾病病毒一樣，在人際之間透過資訊流通，就能輕易造成大規模的社會癱瘓。我們惟有像防堵疫病般，全力防堵網路病毒，才能繼續享受正常安全生活。

(轉載自青年日報 110 年 5 月 18 日社論)

政戰主任關懷新進人員適應狀況 鼓勵正向思考

心輔專線 02



圖/政戰主任關懷新進人員生活適應狀況。

本報訊/臺北報導

政戰主任余少將 13 日主持忠貞營區新進人員座談，關懷同仁生活、勤務適應狀況，並鼓勵保持正向態度迎接未來挑戰，期許持續精進，創造自我價值。

余主任首先肯定官兵投入軍旅，勇於接受磨練，並以「人因夢想而偉大，夢想因努力而實現」勉勵新進人員，應設定明確目標，並善用軍中資源，朝夢想邁進，創造自我價值；同時提醒官兵，生活中如遇問題需協助，可相互鼓勵或循體系向上反應，共同建立組織支持網路。



圖/政戰主任鼓勵官兵正向面對未來挑戰。

邱士官督導長勉勵桃園憲兵隊士官同仁善用組織 消弭風險

通訊員張鴻舉/桃園報導

為精進士官幹部領導職能，邱士官督導長 11 日赴桃園憲兵隊實施士官實務工作輔訪暨同仁座談，促進部隊運作效能。

邱士官長表示，士官幹部是人員管理之重要角色，必須具備高度敏感，見微知著地掌握官兵心緒，並善用組織建制反應網路，強化單位危機處理能力，掌握各項徵候，消弭風險；另近期疫情嚴峻，士官同仁應協助管制各項防疫措施，共同防杜疫情擴散，確保部隊戰力。



圖/邱士官長與同仁座談，了解實務執行現況。

各地區指揮部重要活動

憲兵 202 指揮部 慰問迅馳專案接裝訓練人員

通訊員許智雄/南投報導

憲兵第 202 指揮部指揮官于少將 10 日前往陸軍兵整中心慰勉裝步第 239 營「迅馳專案」接裝人員，瞭解整體接裝教育訓練概況，期勉所屬接裝人員，把握學習機會，強化衛戍作戰力。

于指揮官表示雲豹八輪甲車於撥交部隊前，軍備局第 209 廠均會針對接裝人員進行相關訓練，使其熟悉各項裝備操作技能，勗勉訓員能持續發揮所學，將受訓經驗與學習心得運用於部隊實務，共同提升部隊戰力。



圖/于指揮官頒贈接裝人員慰問品。

憲兵訓練中心

志願士兵 110 - 2 梯開訓 接受挑戰 堅持到底



圖/李指揮官主持授槍儀式，期勉勇於接受挑戰。

通訊員韓雅巨/新北報導

憲兵訓練中心 12 日辦理「志願士兵 110 - 2 梯開訓暨授槍典禮」，由中心指揮官李上校主持，典禮中入伍生以堅定意志進行宣誓，並進行授槍儀式，象徵軍旅生涯挑戰的開始。

李指揮官勉勵每位入伍生務必秉持堅持到底的決心，積極學習每項事務，正向迎接未來挑戰，期勉以成為「一位合格的憲兵」為目標，扛起保家衛國的重責大任。李指揮官同時叮嚀，因應防疫相關要求，學兵應注意個人保健，並落實防疫措施，確保整體訓練安全。

憲兵 203 指揮部 官兵疫苗接種 共同齊心抗疫

通訊員粘焯翊/臺中報導

因應新冠肺炎疫情升溫，為確保官兵同仁健康，憲兵 203 指揮部指揮官張上校 12 日偕同政戰主任張上校及官兵同仁，至國軍臺中總醫院實 COVID-19 疫苗接種作業。

張指揮官表示，疫苗接種採

個人自主意願參加，並由醫官詳細說明相關資訊；另接種前對官兵量測體溫、血壓等健康評估，始實施疫苗接種作業，冀藉疫苗施打強化個人免疫，同時鼓勵同仁踴躍接種，齊心協力抵抗疫情，保有強健體魄，繼續守護國家安全。



圖/憲兵第203指揮部官兵實施疫苗接種，齊心抗疫。

官嚴少校



圖／憲兵第228營官兵持恆戰訓，厚植戰力。



圖／營內戰備任務訓練。



圖／戰備任務演練。

憲兵砲兵第 228 營

勤訓精練淬菁英 精準打擊做中堅

通訊員廖士萱／臺北報導

憲兵砲兵第 228 營平時負責首都衛戍區之防衛作戰任務，戰時以火力支援第一線部隊作戰，而砲兵任務需倚靠團隊齊力合作，故藉平時戮力勤訓精練，演練各項支援想定並熟稔武器裝備操作，培養團隊成員高度默契，同時嚴守紀律，為一支素有優良傳統的精實勁旅。



圖／戰備任務演練。



圖／實施夜間戰備演練。

120 公厘迫砲 精準打擊展戰力

120 公厘迫擊砲實彈射擊是憲兵砲兵第 228 營年度重大任務之一，參訓官兵需至陸軍北測中心進行實彈射擊訓練，並依序完成裝備鑑定、火炮校正、彈藥鑑定秤重、模擬彈射擊等前置作業，官兵們在精實的訓練基礎及現場幹部的細心引導下，以熟稔的砲兵戰技和高昂的士氣圓滿完成射擊任務，奠定扎實戰力基礎，應援戰時任務需求。

優良傳統，創新突破

憲兵砲兵第 228 營的前身是「梅莊憲兵營」，民國 75 年由 201 指揮部所屬憲兵營進駐於此，負責聯合警衛勤務。民國 94 年憲兵砲兵 228 營進駐，雖然單位番號因編裝調整歷經多次更迭，但梅莊營區內仍保留日據時期建築（原為「台北帝國大學熱帶醫學研究所士林支所」），臺北市文化局已於 109 年將梅莊營區營部大樓核定為市定古蹟。秉持過去優良傳統，全體官兵在新式訓練及管理模式下持續精進，創新突破，勇敢接受眼前挑戰，持續捍衛「憲兵砲兵」的榮譽。

不畏艱難，達成使命

全體官兵秉持從嚴、從難的精神，每日全體官兵戮力戰備訓練，依照上級想定進行應變，落實各項任務訓練及戰備整備操演，期透過持恆訓練，將建制武器性能發揮極致，成為衛戍作戰中最堅強的火力屏障，達成保家衛國的使命。



圖／砲兵任務倚賴高度團隊默契。



圖／實施120公厘迫擊砲射擊訓練。

憲兵第 202 指揮部心理巡迴宣教



改變自己 面對環境



通訊員陳怡君／臺北報導

憲兵第 202 指揮部 11 日辦理民國 110 年第二季心理巡迴宣教暨心理衛生專題講座，邀請《美力台灣 3D》動畫電影曲全立導演，以「改變自己，面對環境」為題，分享自己如何面對困境，帶領官兵體驗一趟撼動心弦的深度心靈知性之旅。

曲導演分享 35 歲那年，因為一顆拳頭大的腦瘤讓曲導演陷入人生低潮，但在妻小的陪伴，完成漫長手術後，雖然仍有半聾半盲的殘缺，但他懷著感恩的心，成為創造自己價值的生命鬥士。曲導演強調，人生所有的挫折與困境，只是轉念之間，希望官兵面對生命有更正向的體悟，並勉勵大家「人生是沒有彩排的現場直播，把握好每次演出，全力以赴」。



圖／202 指揮部鄭政戰主任頒贈曲導演感謝狀。

圖／全體官兵認真聆聽講演。

新竹憲兵隊參與民安 7 號演習

軍民一體 驗證災防效能

通訊員張鴻舉／新竹報導

為提升各類型災害應變能力，新竹憲兵隊長古中校 13 日率所屬官兵配合新竹市政府執行「110 年全民防衛動員暨災害防救（民安 7 號）演習」，整合國軍部隊、市府團隊與民間組織等各方能量，驗證全民防衛動員效能，展現軍民一體，共同整備、應變及復原處理能力。

古隊長表示，本次演練整合軍事與民間力量，不僅驗證部隊平時戰訓成果，亦可培養官兵養成「居安思危，有備無患」的意識，提升防災意識及災害防救效率，共同守護國人生命財產安全。



圖／新竹隊官兵於現場執行交通管制。



圖／演習結合軍、警、消、民等各方資源。

憲訓中心常備役軍事訓練 127 梯

提升射擊準確率 增進訓練成效



圖／常備兵役軍事訓練 127 梯射擊訓練。

通訊員韓雅巨／臺北報導

為精進射擊訓練成效，憲兵訓練中心 4 日實施常備兵役軍事訓練 127 梯手、步槍射擊訓練，由中隊長史上尉實施安全規定下達，並要求所屬全心投入訓練課程，驗證平時基礎機械操作及射擊預習之訓練成果。

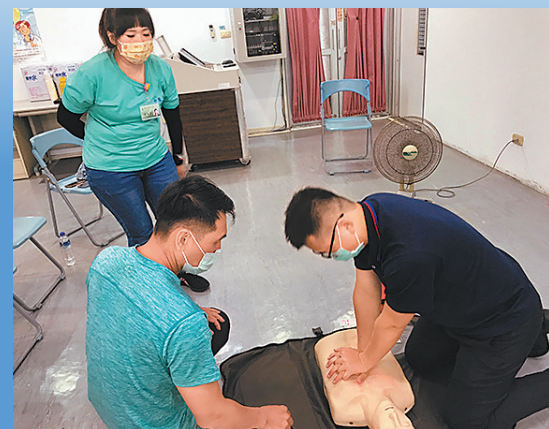
史中隊長要求射擊人員在靶場射擊時，謹記射擊紀律及訓練要領；同時，各編組人員落實各場域之訓練督管，確維人員安全，期使役男藉實彈射擊汲取實務經驗，修正個人射擊動作，提升射擊準確率，增進訓練成效。

嘉義憲兵隊步槍實彈射擊訓練

通訊員胡晏毓／嘉義報導

為提升官兵射擊訓練成效，嘉義憲兵隊 13 日至崎頂靶場實施步槍實彈射擊訓練，由隊長徐中校於射擊前下達安全規定，叮嚀所屬官兵，務必遵守靶場紀律，依平日幹部要求射擊要領，於射擊時藉由彈著點分析，修正射手瞄準點及射擊技能姿勢。

徐隊長表示本次訓練藉由彈著點分析與講解，改善官兵射擊姿勢，增加射擊穩定度及命中率；射擊過程中官兵皆專注把握可貴的練習機會，熟稔槍械操作及射擊效能，達到提升部隊戰力之成效。



圖／透過實務操作，使官兵熟稔各步驟之要領。

臺東憲兵隊

充實急救知識 建立正確醫療觀念

通訊員蔡佩容／臺東報導

臺東憲兵隊 8 日辦理士官職能講習，由蔡士官督導長帶隊至臺東衛生所學習 CPR 及 AED 操作課程，邀請鄭憶琳講師進行課程講解。

鄭講師除了說明急救實務操作要領，更透過各式狀況演練，讓官兵實際操作，熟悉各環節之步驟要領，並於課後實施合格簽證，期藉本次課程強化官兵急救基本知識，即刻應援緊急情況，降低人員損失風險。



圖／臺東憲兵隊辦理士官職能講習，至臺東衛生所學習急救技能。

我憲兵，我驕傲 憲兵第 211 營中尉李婉榕

軍樂繞樑軟實力 戮力以赴凝向心

通訊員李光桓／臺北報導

我是憲兵第 211 營中尉李婉榕，自小學習音樂，高中畢業後，為減輕家中經濟負擔，及保持對於音樂的學習，在家人的支持下，選擇進入了國防大學政治作戰學院應用藝術學系音樂組就讀，期望能持續精進音樂專長在學過程中不僅努力學習，獲得師長的肯定，更在第 52 屆國軍文藝金像獎歌曲項中獲得金像獎的殊榮。

勤務立功宣誓司儀、憲兵史蹟館剪綵儀式司儀；此外，也參與指揮部戰鼓活動表演、軍歌驗收等，盡心協助部隊中音樂相關活動的執行。

有人說「成功是累積，而不是奇蹟」，在戮力實務工作的同時，本人將仍持續進行音樂創作，期許自己在工作中一點一滴的累積經驗及能力，盡力將所學運用於部隊，為部隊貢獻一己之力！

軍校畢業後，進入憲兵第 202 指揮部擔任輔導長，除在政戰工作本務上盡心盡力外，仍繼續發揮音樂專長，藉由軍歌教唱，凝聚部隊士氣，讓官兵一同感受音樂的力量，同時也曾擔任營上元旦、國慶



圖／李中尉（前排右三）與連隊官兵相處融洽。



圖／李中尉目前擔任 211 營第 4 連輔導長。

「憲」出你/妳的自信笑容



憲兵訓練中心 下士陳婉儀

座右銘

扮演好人生每個角色，用心對待身邊人事物。

緝密安全調查 維護單位純淨

屏東憲兵隊 上尉陳映慈

國軍近年來推動募兵制，在國防自主與軍事事務革新的思維下，建立「量適、質精、戰力強」的現代化勁旅，期藉全志願役的兵力來源，多元招募人才，提高國軍人力素質，建構堅強可恃的戰力，但也因為人員背景錯綜複雜，各級幹部更需注意人員狀況及瞭解編制內人員之動態，如家人相處情形、在外交友狀況、是否有無不良嗜好等，掌握危安徵候先機，防範意外肇生，影響部隊運作與向心力。

國軍部隊在「人安、事安、地安、物安」等方面皆有各項管制措施，而如何維護單位純淨，「人員安全調查」便為重要工作；許多戰、演訓任務及人事運用等，皆以「先查後用」為原則，緝密之安全調查，瞭解官兵基本資料及背景，先行瞭解潛在危安因子並加強防範，為防險首重目標。綜觀近期危安事件，幾乎都與「人」有關，為有效維護軍紀，透過先期安全調查並配合組織管

理網路，給予個別輔導與管制作為，便能有效消弭風險因子；此外，為防範敵人滲透，避免分化團結及情蒐，亦能藉安全調查掌握背景複雜、保密習性不佳等危安態樣人員，建立綿密的輔考機制，防堵洩密情事，同時教育同仁秉持「發現問題、即刻反映、迅速解決」等原則以防患於未然，俾能防止危安態樣肇生。

除了運用各項時機實施案例宣教，平時幹部應發揮知官識兵之職責，主動發掘官兵違、異常行徑，掌握重點人員營外言舉，及早發現家庭變異、情感糾紛、司法約詢、不當借貸，不良嗜好等危安人員，立即關心及協助處置；然少數人員漠視個人對單位、對國家的責任，導致違法犯紀事件層出不窮，因此各級幹部應持續強化人員考核，發掘危安徵候，進而先期應處，以收防微杜漸之效，消弭危安潛在因素，方能確保部隊戰力，維持單位純淨。

強化本職學能 展現士官榮耀

馬祖憲兵隊 中尉劉璟瑄

士官一士兵的領導者，部隊的骨幹，軍官與士兵的橋樑，更是主官的助手。國軍自民國 83 年，開始推動「精進士官制度」，藉「地位提昇」、「責任賦予」、「信心建立」、「培育專業」及「經管發展」等五大核心要項，建立士官責任心與培養榮譽感，讓士官幹部勇於承擔責任，進而憑藉著優異的本職學能，戮力達成戰訓任務。

筆者民國 95 年從陸軍高中畢業，剛從到部隊滿一個月後，有一天晚上，連長向我說道：「後天開始背值星，我看看你的表現。」結果可想而知，因為自己欠缺經驗，表現並不理想，過程也面對許多挫折與無助，在一天晚上就寢後，連士官督導長找我深談，士官督導長跟我說「鐵打的營房，流水的兵，剩下的支柱就是我們士官了，但要成為支柱前，必須具備專業。」鼓勵我不要放棄，加強準備，做部隊的中堅！

那晚士官長的話點醒了當時的自己，

從那時起，凡事必定親力親為，也更加強自我訓練，武器操作訓練時，我便帶著操作手冊與射擊教範，鑽研各項武器的運作原理；裝備保養時，我便反覆操作直至熟稔，為的就是以身作則，成為士兵的表率。也因為這樣的想法，使我對部隊管理、戰訓本務工作逐漸得心應手，成為主官得力的助手。

直至今日，我從未停下自我成長的腳步，在 107 年從政訓中心專業軍官班結訓，掛任政戰少尉階級，擔任輔導長一職，除了戮力投入政戰工作之外，我仍秉持「有我在、看我的、跟我來」的態度，更將這樣的精神與單位內的士官同仁分享，如同多年前連士官督導長的一席話，至今仍時時提醒著自己，要成為優秀的幹部，並非一蹴可幾，必須下定決心，並透過不斷地學習與訓練，才能提升專業能力，同時持續自我突破，扮演承上啟下的角色，展現士官榮耀。



外離島部隊官兵休假管制作法

資料來源／人軍處

因應當前疫情嚴峻，為維護官兵健康，並考量外離島地域特性及防止疫情擴散，國軍外離島部隊官兵休假管制作法如后：

- 各外離島防區自 5 月 18 日迄 5 月 28 日止，暫停官兵返臺休假，所影響之假期，俟疫情和緩後即實施補休。
- 防區官兵如有特殊家庭及個人緊急事故，則依規定程序實施請假，由各防區指揮官核准後實施。
- 已返臺休假官兵，確實做好量測體溫、自主健康管理等防疫工作，每日定期回報並按時返回防區收假。
- 已經中央疫情指揮中心匡列對象，即依規定報備並落實執行，確保健康無虞後，始可返回防區。
- 本項作法係考量「防疫優先」所實施之管制作法，請各單位確實向官兵說清楚、講明白，以免衍生怨懟，並有效確保官兵健康。

「因應 COVID-19 社區傳播風險升高，年度體檢暫停」公告

資料來源／後通處

配合中央防疫政策，為有效防堵疫病擴散，維持國軍戰力，即日起至110年6月8日止，除晉升、留營需要辦理體檢外，年度例行體檢一律暫停，視疫情狀況再實施。

各單位應配合事項

- 一、年度例行性體檢，有任務需求或後續將作為人事運用者，由單位行文體檢醫院，依醫院規劃期程辦理體檢。
- 二、已網路預約年度體檢，有任務需求或後續將作為人事運用者，由單位行文體檢醫院，依醫院規劃期程辦理體檢。
- 三、110年5月12日至31日原網路預約報進年度體檢人員，體檢日次日由醫院協助設定，不列計「爽約未到檢」。
- 四、軍醫局未來將視疫情發展，適時調整作法及相關配套措施。



醫院別	開放線上預約日期及時間
左營、北投	訂於 6 月 10 日 0900 時開放 6 月 21 日至 7 月份預約，額滿為止。
松山	訂於 6 月 11 日 0900 時開放 6 月 21 日至 7 月份預約，額滿為止。
臺中、基隆	訂於 6 月 11 日 1400 時開放 6 月 21 日至 7 月份預約，額滿為止。
花蓮、岡山	訂於 6 月 15 日 0900 時開放 6 月 21 日至 7 月份預約，額滿為止。
高雄、中清	訂於 6 月 15 日 1400 時開放 6 月 21 日至 7 月份預約，額滿為止。
新竹、屏東	訂於 6 月 16 日 0900 時開放 6 月 21 日至 7 月份預約，額滿為止。
桃園	訂於 6 月 16 日 1400 時開放 6 月 21 日至 7 月份預約，額滿為止。
澎湖	訂於 6 月 17 日 0900 時開放 6 月 21 日至 7 月份預約，額滿為止。

本部軍紀通報第 110001 號一

「確遵營務營規，嚴守性別分際」

案例摘報

○部○士官（已婚），於營區經理庫房內與同單位○兵（女性）發生不當行為，遭偷拍並散播於網路，衍生負面媒播。案經單位行政調查屬實，分別核予○士「撤職」及○兵「大過兩次」處分，並核定不適服汰除。

肇因分析

- 一、官兵未建立正確性別分際觀念，在自身無法克制情愫與自律言行規範下，衝動誤蹈法網，殊值官兵引為誡惕。
- 二、少數幹部輕忽男女相互之間言行舉止禮儀規範，施以輕浮、曖昧、戲謔之言行或動作，及手腳蓄意觸碰同儕身體部位不當行為。

宣導事項

- 一、強化法令教育：各單位應持恆要求嚴守性別分際，言行舉止，秉「發乎情、止於禮」原則，不得有逾矩行為。凡違反性別分際，調查屬實，檢討重懲汰除，涉法者一律法辦，絕不寬貸。
- 二、拒止騷擾脅迫：官兵如發現逾越行止分際徵候時，應予以規範或適時反映，

- 使當事人知所進退、防處先機；如遭遇不當情事，應勇敢說「不」，維護自身安全與權益。
- 三、嚴守情誼規範：各工作場所，應避免男女獨處一室，無法避免獨處時，應先報准，並開啟門窗；未經允許不得單獨任意進出異性寢室，袍澤間嚴禁假藉階級權勢，要求參與非公務之活動。



● 通訊員李君臨／綜合報導

● 邇來仍有官兵因性別平權觀念不清，未能基於互相尊重立場，涉犯相關「營務營規」、「性騷擾」及「妨礙秘密」等案件，造成社會大眾不良觀感，斲傷軍譽甚鉅，各級官兵應建立正確認知，創造和諧愉悅的工作環境。

臺中市後備憲兵荷松協會西屯分會公益捐血活動

通訊員葉育珊／臺中報導

臺中市後備憲兵荷松協會西屯分會 9 日至臺中捐血中心辦理愛心捐血活動，號召後憲幹部及家眷們共襄善舉，臺中市後備憲兵荷松協會林暉智理事長及榮譽理事長賴義鏗先生一同到場響應，充分展現「捐血一袋，救人一命」的大愛精神。

林理事長表示，協會長期配合臺中捐血中心舉辦捐血公益活動，在去（109）年度捐血量高達 5,892 袋（294 萬 6 千 c.c.），榮獲臺中捐血中心頒贈「109 年度特殊貢獻台灣血液基金會感謝狀」，期許未來協會能持續召集後憲同仁投入捐血活動，集結後憲同袍的力量，為需要的人伸出援手，共同為社會盡一份心力。



圖／臺中市後備憲兵荷松協會獲頒臺中捐血中心感謝狀。



圖／後憲同仁熱情響應挽袖捐熱血。

防疫心理衛生宣導

勿因疫情中斷治療

★請務必照常看醫生、吃藥

☆維持原來的心理衛生服務

- 醫院
- 診所
- 心理治療所
- 心理諮商所
- 22縣市社區心理衛生中心
- 安心專線：1925

衛生福利部編製

防疫生活！動起來

做好防護，積極重新投入生活吧！動起來

1.5公尺

1.5公尺

- 情緒：互相關懷與分享，避免身陷疫情中。
- 大腦：盤點自己現有資源，思考解決新方法。
- 身體：重拾秩序感，找回生活主動感與掌控感。

心理及口腔健康司製作

衛生福利部 關心您

恐慌焦慮

防疫心理健康

安心專線：1925

防疫心理健康5大招

- 洗手、戴口罩、安全距離
- 看看新聞、限制社交
- 找紓壓管道、做運動
- 聯繫親友、互相鼓勵
- 找出正向希望、一定會戰勝疫情

安 靜 能 繫 望

安全 平靜 能力 聯繫 希望

量量看心情溫度？

看看如何自助助人

心理諮詢電話

資料來源：衛生福利部