

忠貞報

為何而戰
為中華民國生存發展而戰
為誰而戰
為臺澎金馬百姓安全福祉而戰



歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!!

投稿信箱：
mpcmd0116@gmail.com
歡迎踴躍投稿

中華民國憲兵指揮部

中華民國44年8月16日創刊
信箱：mpnews@webmail.mil.tw
國防部軍中報刊登證(85)國報字第002號

發行人：余照明 組長：許紋豪 出版：文宣心戰組
責任編輯：沈育豪 詹淑君 莊好嫻 李蕙宇

指揮官視導屏東憲兵隊暨憲兵第 332 營



▲指揮官與屏東憲兵隊同仁合影。
▶指揮官頒贈屏東憲兵隊加菜金。



▲指揮官勉勵屏東憲兵隊同仁秉持「慎獨」觀念。



▲指揮官視導憲兵第332營。
▶指揮官頒贈憲兵第332營加菜金。

嚴肅軍紀 鍛鑄勁旅

通訊員蔡佩容、李光桓／屏東、臺北綜合報導
指揮官黃中將 16、20 日分赴屏東憲兵隊及永和營區實施部隊視導暨軍法(紀)宣教，同時瞭解單位訓練及防疫實況。
指揮官表示，身為主官要和官兵生活、學習、戰鬥及工作等四個面向在一起，幹部可適時規劃活動，使官兵在勤務之餘，亦能放鬆身心，藉此凝聚官兵向心，共同迎接未來挑戰。

此外，指揮官引用先總統蔣公對憲兵的教誨—「當了憲兵就不能隨便一點」，提醒官兵要建立慎獨觀念，具備判斷是非的能力，絕不可違法犯紀。
最後，指揮官提醒，疫情風險仍未解除，單位除持續防疫作為外，所屬同仁也要做好自身保健，鍛鍊強健的體魄，方能確保部隊戰力。

提要

- 2 版 指揮官勉情偵人員秉熱忱 專業 謹慎態度面對挑戰
- 4 版 110 年民安 7 號演習
- 7 版 流感及腹瀉疫情 防處注意事項
- 8 版 中華民國後備憲兵荷松 總會中區聯誼會



說出煩惱，無論開心傷心，我們用心聆聽。

指揮官勉情偵人員秉熱忱 專業 謹慎態度面對挑戰



圖／指揮官提醒同仁嚴守紀律，發揮協治安能。

通訊員張鴻舉／新北報導

指揮官黃中將 15 日主持「偵查專精班工作指導」，召集所屬憲兵隊軍偵組調查官參訓，藉實務經驗講授，並安排檢警調等單位實務交流，厚植憲兵隊情偵能量。指揮官期勉同仁秉持「熱忱、專業、謹慎」的態度，執行情偵工作，協治安維護工作；指揮官強調憲兵為社會治安維護一環，應全力配合檢警調打擊犯罪，故同仁應戮力執行情偵工作，並嚴守工作紀律，發揮維護國家安全及社會治安關鍵力量；指揮官最後提醒，憲兵調查官身為執法人員，要能拒絕誘惑、謹言慎行，切勿「知法犯法、知法玩法」，毀己毀譽。



圖／指揮官勉勵情偵人員持續精進，厚植情偵能量。



戰訓操演求實求變 迫敵進犯失敗

近期，陸戰 66、99 旅及其所屬部隊，在實施三軍聯訓基地訓練後，隨即實施實彈測考，單位在海、空火力支援下，透過聯合作戰計畫作為、聯合指管程序、聯合後勤支援與幹部指揮能力，藉實兵實彈操演，期能讓參訓官兵體驗戰場實彈景況，增進膽識與精進聯戰戰術，並展現平日精實訓練成果。這種從嚴從難的訓練模式，不但有效提升防衛作戰能力，更能淬鍊官兵意志，以最堅強的戰力，捍衛國家安全。

我們知道，位於國境之南的三軍聯訓基地，自民國 55 年成立迄今，已超過半個世紀，是國軍可執行三軍聯合作戰訓練之重要場域，可提供國軍聯兵旅級實兵實彈測考，以及陸戰隊步兵兵科基地訓練使用，亦為各單位「駐地」與「專精管道」訓練成效之總驗收，奠定未來執行三軍聯合作戰訓練及作戰區戰備任務訓練之基礎，其重要性無可替代。

戰史斑斑，總是告訴人們，一支能打勝仗的部隊，必須完全立基於平日的嚴格戰備演訓。《曾胡治兵語錄》有云，「練兵之道，必須官弁晝夜從事，乃可漸幾於熟」；《國軍教戰總則》第 14 條「軍隊訓練」亦揭示，「訓練乃戰力之泉源，戰勝之憑藉。」因此軍隊訓練應以練力、練技、練膽、練心、練指揮為要著，務期求實求精，從嚴從難，尤須針對敵情，模擬實戰，採對抗方式勤訓苦練，方能達到超敵勝敵之目標。唯有持續精實部隊訓練，才能克服戰場壓力。

軍隊訓練沒有捷徑，只有秉持「實事求是、精

益求精」精神，方能累積讓敵人不敵進犯的恃戰力。國軍的訓練方式，一向強調「循序漸進」，在訓練大綱指導下，從個人戰技，依序進入組合訓練、聯合操作、基地測考與三軍聯合作戰訓練，期能磨練旅、營級階層之戰術、戰鬥、戰技，以及軍兵種協同效能，驗證各部隊執行戰備任務的能力。也因為一向堅持嚴謹的實戰化訓練流程，終能讓每一支通過測考的部隊，都具備強大的戰備實力，成為捍衛臺海的堅實勁旅。

「軍人最好的福利就是訓練」，嚴格的訓練才能提升部隊戰力，減少人員傷亡。訓練方式的創新，目的在符合時宜與作戰需求，創造最佳訓練成效。而實戰化訓練環境，則必須依敵軍戰術戰法及武器研發，模擬仿真作戰場景。以美軍訓練方式為例，為使每位官兵征戰沙場時，都能掌握作戰的致勝關鍵、確保作戰任務達成，會先期透過「國家訓練中心」與「聯合作戰訓練中心」等兩大測考單位，讓官兵在訓練和模擬過程中，藉由反覆嚴格測考，熟悉接戰程序、嫻熟作戰技能。因此，當美軍官兵上戰場後，已是訓練有素的戰士，更具備信心與勇氣，因此往往能發揮訓練成果，克敵制勝。

戰備訓練是一項永無止境的提升過程。古語有言：「寧可百年無戰事，不可一日無戰備。」面對敵人謀我之心日亟，我們的準備永遠是不夠的。人民之所以能安全無虞生活，便是仰賴國軍不間斷的戰備訓練，要成為一支能打勝仗的部隊，嚴格的訓練不能停歇。各級部隊都應隨

時提高警覺，並依國軍戰略構想，前瞻作戰需求，積極推動建軍備戰，致力聯合戰力整建，以及落實國防自主，建構可恃嚇阻戰力，堅守「為何而戰，為誰而戰」的核心價值，建構堅實的國防勁旅，方能成為國家安全最有力後盾。

隨著中共軍力擴張，憑藉武力來遂行政治目的，似乎已成為中共的「新常態」。近期，共機大舉侵入我國西南防空識別區，其密度與廣度的增加，意在壓縮我軍應處時間，造成區域緊張情勢。身為國軍一分子，必須體認國防部邱部長「自己國家自己救」，敵人「要打多久，我陪多久」的作戰意志，以「求精求實，從嚴從難」原則訓練，依據敵情威脅，前瞻敵人戰術戰法變革、未來戰爭形態改變，以及武器裝備更新，利用各類型演訓，實施訓練與計畫驗證，使官兵適應戰場瞬息萬變與緊繃氣氛，以發揮國土防衛的主場優勢，迫使敵犯臺任務失敗。

質言之，我國面對中共日趨嚴峻的武力威脅，必須隨時做好禦敵準備。國軍不僅必須了解敵人的能力，更必須善用自身地理與戰力有利條件，才能在防衛作戰中克敵制勝。全體官兵應深切體認戮力接受戰備訓練的重要性，秉持務實的訓練態度，追求創新與科技的訓練方法，排除一切訓練障礙的困擾，讓部隊嚴格訓練成為日常生活的一部分，進而形塑成為部隊優良傳統，打造國軍成為牢不可破、能戰敢戰的鋼鐵勁旅。（轉載自青年日報 110 年 4 月 16 日社論）

政戰主任慰勉進訓部隊 關懷官兵生活



圖／主任與快速反應連官兵合影。

通訊員熊啟勝／新北報導

本部政戰主任余少將 21 日代表指揮官黃中將慰勉快速反應連駐地專精訓練，頒發慰問品，慰勉官兵辛勞。

主任表示，官兵於受訓期間應秉持著「三受原則」，「忍受」訓練的壓力與辛苦、「接受」訓練過程的嚴謹模

式，「享受」訓練後充實與精實的自己，只有經歷與同胞同甘苦、共患難，方能迎接美好果實。最後，主任也期許官兵，時時保持「守法、守紀、重榮譽」，除盡心學習，應恪遵訓練安全規定及各項軍紀要求，確維憲譽。



圖／主任主持官兵座談。

邱士官督導長勉勵以身作則 嚴守紀律

通訊員粘煌翊／臺中報導

本部 16 日於憲兵第 203 指揮部辦理「110 年上半年度士官職能講習」中部場次，由本部邱士官督導長主持，並安排多元課程與綜合座談，期厚植士官職能根基，戮力各項任（勤）務。

本次講習邀請臺中科技大學龔慧珠老師，針對「人

際關係及領導」實施授課，講授如何結合人際溝通與領導，增進單位工作效率與運作。邱士官督導長表示，士官幹部是單位中維繫情感與推展教育訓練工作的力量，應扮演「橋梁」角色，促進人際溝通及單位和諧，使同仁關係緊密、工作推展順遂，打造戰力堅強的勁旅。



圖／邱士官長頒贈龔慧珠老師感謝狀。

各地區指揮部重要活動

憲兵第 204 指揮部 成指揮官提醒落實防疫作為

通訊員張翰浚／澎湖報導

憲兵第 204 指揮部指揮官成上校 14 日至澎湖憲兵隊實施官兵座談暨軍法（紀）宣教，提醒近期重要軍紀要求事項，並要求幹部落實各項內部管理作為，以達「人安、物安、零危安」之目標。

成指揮官表示，近期適逢澎湖地區觀光旺季，於防疫期間，同仁應慎防人潮所帶來的風險，落實各項防疫措施，同時加強地方治安維護工作，協助巡管周邊區域；另官兵嚴禁深夜遊蕩，應遵守相關軍紀要求事項，共同捍衛憲兵榮譽。



圖／成指揮官提醒同仁落實防疫措施。

憲兵第 205 指揮部 軍容禮節競賽「氣宇軒昂 英勇挺拔」

通訊員張鴻舉／新北報導

憲兵 205 指揮部 14 日於慧敏營區辦理「軍容禮節競賽」，由指揮官文上校主持，競賽區分甲種服裝儀態、基本教練等項目，各單位皆派出具代表性官兵參賽，個個氣宇軒昂，展現出英勇挺拔的氣魄，誓奪最高榮譽。

準抖擻的姿態更是憲兵的品牌形象之一，身為憲兵在服儀禮節皆應維持高度自我要求標準，期許藉本次競賽培養團隊默契及共同認知，持續維護憲兵傳統精神與榮譽。



圖／參賽官兵精神抖擻，誓奪榮譽

憲兵訓練中心

勉勵士官督導長班學員 厚植本職學能



圖／李指揮官勉勵同仁跨越舒適圈，突破自我。

通訊員韓雅巨／新北報導

憲兵訓練中心於 13 日辦理士官督導長班第 5 期開訓精神訓勉，由指揮官李上校主持，勉勵學員把握受訓時光，充實自我，並於歸建後發揮所學戮力完成各項任務。

李上校表示，士官長為部隊任務執行的主要力量，肩負管理及事務推動職責，應憑藉紮實的本職學能，並以「用人長處、幫人難處、記人好處」原則執行部隊管理工作，李指揮官最後期許學員，莫停下學習的腳步，持續跨出舒適圈，創造自我價值。

心
輔
專
線
0
2
|
2
5
8
5
0
5
3
心
輔
官
嚴
少
校
。

4 民安演習

通訊員蔡佩容／綜合報導

「110 年全民防衛動員暨災害防救（民安 7 號）演習」，自今年 3 月 11 日起分別由嘉義市等 11 個縣（市）政府辦理，運用「動員、災防、戰綜」三會報聯合運作機制，藉此進而整合政府與國軍、民間各項資源能量，俾利降低災害擴散。而各縣市憲兵部隊配合參演，協同警、消、民等資源，戮力投入演習工作，共同以實際行動守護家園。

軍、警、消、民聯合動員

演練項目包含除災情通報、疏散撤離、重大交通意外、倒塌建築物搶救及收容安置等項，更結合疫情防處加入防疫消毒演練，期藉演習過程讓軍、警、消及各民間單位更熟悉各項應變作為、動員作業，建立合作默契和團隊精神及宣導教育民眾相關正確觀念。

圖／桃園憲兵隊官兵協助交通管制。（青年日報社提供）



圖／臺北市政府民安 7 號以擬真場景進行航空事故演練。（青年日報社提供）



圖／202 指揮部官兵執行交通疏導。（青年日報社提供）



圖／臺南憲兵隊官兵與警方共同演練逮捕嫌犯。



圖／憲兵第 202 指揮部待命應援。（青年日報社提供）

110 年民安 7 號演習 軍民動員動演練

整合能量應災變



圖／202 指揮部同仁執行傷患救助。（青年日報社提供）



圖／臺東憲兵隊參演官兵由隊長陳中校執行動前教育。



圖／桃園隊官兵與消防人員實施航空器災害搶救演練。

提升防災意識 展現軍民齊心

本次演習以「防災重於救災、離災優於防災」為原則，有效支援重大複合式災害防救為目的，本部各縣市等 11 個憲兵隊同仁參與各縣市民安演習，藉由演習驗證各項防救災應變機制，強化動員準備具體作為，提升民眾防災意識及展現全民國防理念。本部官兵主要負責交通疏導、災防應處、傷患協救等課目，展現平日戰備訓練成果，更藉此演習機會讓國人瞭解憲兵在災害發生時的任務特性，展現共同保衛家園的決心。

演習期間透過往年發生的災害事件汲取經驗，研擬出各項災害應處作為，就是希望面對災害時，可以藉經驗將傷害降至最低，另透過各方資源操演過程，熟稔應處流程，同時向國人展現保家衛國決心，也希望藉此使社會大眾了解災害，進而看見災害、遠離災害。



圖／臺南憲兵隊官兵於現場執行交通管制。



圖／202 指揮部同仁演練護送傷患疏散。（青年日報社提供）



圖／高雄憲兵隊官兵執行現場交通管制。



圖／集結軍、警、消、民等各方資源進行演習。（青年日報社提供）

憲兵第229營基訓部隊編制武器實彈射擊訓練 —— 個別教育 穩定射擊 ——



圖／參訓官兵全神貫注，進行射擊訓練。

通訊員蘇益立／臺北報導

憲兵第 229 營基訓部隊 15 日至憲訓中心靶場實施編制武器實彈射擊訓練，全程由營長陳中校擔任督導官，並由連長洪上尉擔任射擊指揮官，參訓官兵均把握訓練機會，為射擊技巧扎穩根基。

洪連長表示，訓練過程中，教官結合武器射擊要領，針對各員狀況進行指導，包含射擊姿勢調整及掌握呼吸節奏，提升射擊穩定度，並在射擊訓練後依射擊狀況進行彈著點分析，研討精進作為，提升訓練成效。



圖／本次訓練藉幹部個別指導，提升訓練成效。

臺中憲兵隊步槍射擊訓練 瞄準目標 正中紅心

通訊員王俊傑／臺中報導

為提升官兵射擊效能與穩定度，臺中憲兵隊 16 日由隊長易上校帶領下，前往硬漢靶場實施步槍實彈射擊訓練，透過循序漸進訓練模式，逐步提升個人射擊精準度。



圖／參訓官兵進行跪姿射擊訓練。

易隊長表示，本次訓練置重點於「跪姿射擊」考驗射手以低角度位置進行射擊，適合運用於掩蔽物後射擊，有效降低戰場暴露風險，隊士官督導長透過個人射擊姿勢與習慣，共同討論輔助官兵找出個人瞄準圖及問題，並輔導逐一修正與調整，提升個人射擊成績。



圖／隊長易上校於訓練前下達安全規定。

憲訓中心教召訓練解召典禮 圓滿達成全民動員目標



圖／鄒上校表揚訓練表現優異召員。

通訊員韓雅巨／新北報導

憲兵訓練中心 16 日辦理憲兵後備 2 旅旅部及旅部連暨 291 營解召典禮，由後備 2 旅旅長鄒上校主持，並表揚訓練期間表現優異人員。

旅長鄒上校表示，感謝應召員在接到召集令後，放下手邊的工作，前往營區接受召集訓練，並平安順遂地完成各項課程及訓練，後備軍人是戰時不可或缺的戰力後盾，期盼透過本次教育召集訓練，讓召員提升敵情憂患意識及愛國信念，廣儲國防戰力於民間，以達到「全民後備動員戰備整備」之目標。



圖／鄒上校主持教育召集解召典禮。

憲兵第205指揮部基訓部隊士氣高昂奪佳績

通訊員張鴻舉／新北報導

憲兵第 205 指揮部桃園、新北憲兵隊基訓混編中隊日前接受基地訓練期中戰力鑑測，科目計有步槍、機槍、狙擊槍基本射擊與夜間射擊以及伍戰鬥射擊、手槍應變射擊等項次，測驗過程，全體受測官兵精神抖擻、士氣高昂，戮力爭取單位佳績。

中隊長許少校表示，測驗旨在驗證官兵戰力，藉由測驗過程，提升團隊精神、凝聚向心，並以「沒有用不到的經歷」期勉所屬汲取本次鑑測經驗，在既有良好基礎下，持續加強訓練，並在期末鑑測時，再為單位爭取更高榮譽。



圖／受測官兵發揮平時訓練成果，為團隊爭取佳績。

憲兵第六五一排壘球賽 展現「球」勝意志



圖／憲兵第六五一排壘球社辦理分組對抗賽。



圖／壘球社同仁奮力揮棒，爭奪分數。

通訊員蔡佩容／屏東報導

憲兵第六五一排壘球社於 15 日社團活動時機，辦理分組對抗賽，所有參賽弟兄鬥志高昂，場面熱血沸騰，藉社團活動辦理良性競賽，調和平日繁忙步調，同時藉官兵間的加油打氣與攻守配合，更拉近了彼此間的情誼，凝聚團隊向心及提升部隊士氣。

社員羅仕殷中尉表示，官兵平時戮力戰訓本務，運用每週社團活動時機，妥善規劃團康競賽，不僅能夠激起官兵鬥志，更使單位氣氛更加和諧，營造良好優質的工作環境。

我憲兵，我驕傲 基隆憲兵隊中士郭承翰 招募工作展熱情 回饋社會憲愛心

通訊員張鴻舉／基隆報導

我是基隆憲兵隊中士郭承翰，我從小就是一個活潑好動的小男孩，當我面臨大學升學關卡，改變我一生的貴人出現了，他就是我高中的教練劉祖蔭，他得知我從小單親背景，為分攤家計，建議我從軍這條道路，也因教練本身是憲兵退伍，我便追隨教練腳步，加入憲兵大家庭。

投入軍旅的這五年，我從懵懂的小兵晉升能獨當一面的士官幹部，到現在接任招募工作，向學子分享軍旅如何使我更加獨立、勇敢、有自信。此外，透過基隆招募站站長周詠鴻士官長的

安排，讓我接觸到家扶中心，進而從事志工服務，以自己的力量將溫暖傳遞到社會每個角落。

在從事志工服務的這三年期間，讓我印象最深刻的就是，不管大朋友、小朋友臉上那充滿溫暖的笑容及「謝謝」，都讓人正能量滿溢，同時也讓自己想起從小單親家庭的身份，時常受人恩惠，如今我有能力，便想回饋給社會大眾，儘管力量棉薄，但我仍會用我的雙手繼續將愛傳出去。



圖／郭中士從事長者關懷活動。

圖／郭中士長期投入家扶中心志工服務。



圖／郭中士協助家扶中心發放物資。

「憲」出你/妳的
國有國產
唯職之宜
導
自信笑容
教不虛
必身先之

座右銘
挑戰讓生命充滿樂趣；
克服讓生命創造價值。

憲兵指揮部勤務連
中士林俊昌

強化資安保密 杜絕機密外洩 培養閱讀習慣 開拓人生眼界

憲兵訓練中心 中尉范嘉芸

「台灣網路報告」內容指出臺灣民眾現以手機為主要上網裝置，其主要進行訊息傳遞、資料交換與休閒娛樂等網路活動，而隨著疫情肆虐所帶來的危機感，雖然縮限實際社交互動，但同時帶動了全球數位轉型之發展與需求，傳達我國民眾對於網路使用的需求，也顯示出未來網路發展的契機。

在這樣資訊蓬勃發展前提下，「駭客攻擊、網路詐騙及假消息傳遞」等威脅，也可能隨之水漲船高，成為社會治安與國家機密的隱憂。因此，總統蔡英文女士亦公開表示「資安就是國安」，強調「資安維護是不能孤軍奮戰的」。

基此，落實資訊安全教育，對國軍是非常重要的工作之一，加上共軍從未間斷對我國情資蒐集之手段，也因為官兵未有健全資安保密觀念，導致近年洩密情事的肇生。面對日益進步的網路時代，我們應該除了透過硬體的管制手段協助外，更重要的是個人保密習性的

觀念建立，例如每月的保防教育，進行不同主題的宣教，同時配合多元、鮮活的單元劇製播，讓官兵從劇中了解中共在竊取我國情資時使用的手段。此外，幹部應配合每日、周、月等定期集會時機，由針對相關案例進行宣教，並落實營門衛哨安檢工作（如車檢、物檢、資安管控軟體 MDM 是否開啟），避免有心人私下將機敏資料偷拍或攜出，肇生資訊外洩情事，破壞國軍資訊安全。

因此，為達「保密零死角」之目的，不僅應該透過多元宣教方式，建立官兵良好保密習性，同時更應透過各項管制措施的落實，如此方能以「前端教育，後端防漏」之手段，杜絕資安洩密情事，同時方能維護個人資訊，強化國家資訊安全。



通資作業連 中尉游家維

宋朝有趙普「半部論語治天下」的故事；而聯合國教科文組織自 1995 年起，把 4 月 23 日定為「世界閱讀日」，古今中外皆提倡「閱讀」的重要，若能培養閱讀的習慣，便有如獲得探索無限寶庫的機會，那應該如何養成正確良好的讀書習慣呢？筆者以下幾點分享：

- 一、找出時間，細心閱讀：
「生活繁忙，根本沒有時間閱讀」，這是不願閱讀最常見的藉口，但在現代生活模式，若有空餘閒暇，許多人都會拿出手機，進入偌大的網路世界。然而只要將閒暇時刻的手機換成書本，簡短咀嚼字句之間含意，積沙便可成塔，只要願意，便能跨出養成習慣的第一步。
- 二、寧靜致遠，心平氣和：

在充滿無限誘惑的現代社會中，只要在生活中減少酒色財氣、虛擬 3C，並將其替換成書本裡的精妙文字，便像清淡的飲食中，去除多餘的油鹽醬料，才能品味出食物的自然原味。

- 三、知行合一，量力而為：
閱讀有如飲水，人雖然每天都要喝水，卻也不能望著大海貪婪的想一飲而盡，書本的知識要進到讀者腦海，內化成知識的力量，便需要人們的思考、實踐、創新等等，這個過程無法強求加速，而是緩慢漸進，若能知行合一，量力而為，則效果將是綿遠流長的。
- 四、反覆品味，餘韻萬千：

正所謂「少年聽雨歌樓上，紅燭昏羅帳。壯年聽雨客舟中，江闊雲低，斷雁叫西風。」人生在不同的時期，對各項事物皆有不同的領悟，手中經典，在不同年紀中反覆品嚐，必能帶來截然不同的體悟，以及更多的人生智慧。
關閉閃著藍光的網頁，翻開書香的扉頁，不僅能帶領我們體驗吳承恩的西遊奇遇，也能感受蘋果之父賈伯斯的人生智慧，現在就拾起書本，細細品嚐書卷中的千萬趣味吧！



忠貞攝影藝廊

比肩齊行

臺北憲兵隊下士安紫涵

午後擁著和煦陽光，在步調緊湊、城市氣息濃厚的臺北市裡，一行人前往自由廣場週邊，一同進行跑步訓練，欣賞著沿途人文風光，心中累積壓力都隨汗水流去。收操時抬起頭，絢藍天空伴隨一抹夕陽雲彩，心裡感到心曠神怡，此刻，與左右同袍共同享受的不只是眼前的美景，還有比肩奔馳的痛快！

iPhone 12 pro 攝於臺北市中正紀念堂



忠貞要聞

流感及腹瀉疫情防處注意事項 「良好衛生習慣，防疫維護戰力」

資料來源／後勤通資處

疾管署近期公布我國今年首例流感併發重症死亡病例，同時通報多起諾羅病毒感染案例（病毒性腸胃炎）鑑此，國軍屬團體生活型態，易產生群聚感染，為落實防疫作為，相關防範重點說明如次：

流行性感冒

1. 致病源：流行性感冒病毒 (Influenza virus)
2. 傳播方式：
 - 飛沫傳染（隨感染者飛沫而擴散）
 - 接觸傳染（由手沾染有病毒之物體表面，再接觸口、鼻或眼睛）
3. 潛伏期：通常為1至4天
4. 可傳染期：發病前1至2天至症狀出現後3至5天



病毒性腸胃炎

1. 致病源：以諾羅病毒為主
2. 傳播方式：
 - 糞口途徑（食入受病毒污染飲食）
 - 接觸傳染（由手沾染有病毒之物體表面，再接觸口、鼻或眼睛）
 - 飛沫傳染（若感染者嘔吐，可能形成飛沫而擴散）
3. 潛伏期：一般為24至48小時
4. 可傳染期：一般在急性腹瀉停止後48小時內仍舊有傳染性。



防疫八大策略

強化傳染病防治策略—「防疫零破口」



軍人保險一年期綜合保險 「多一分保障、多一份安心」

資料來源／政戰綜合組

國軍官兵擔任保家衛國的重要角色，官兵對於自身的保障也應該有十足的準備，然而多數保險公司因職業風險考量，不願承保軍人「個人型意外保險」，或拉高保費，加重官兵負擔。於是「軍人之友社」為滿足國軍官兵及其眷屬自身或家庭預防意外保險需求，與臺銀人壽「軍友保險代理人公司」聯盟，增闢最優惠、最安全、最便捷的保障規劃服務。重點摘要如後，供官兵參考運用：

- 一、項目
 1. 身故保險金或喪葬費用保險金、失能保險金。
 2. 傷害醫療保險金「實支實付金」或「日額型」，二者擇一給付。
- 二、適用單位
 1. 國防部所屬部隊、機關、學校。
 2. 總統府、國安局、教育部軍訓處、海巡署之軍職人員得比照辦理投保。
- 三、對象及年齡（注意事項：官兵本人有投保，眷屬始可加入本團體保險。）
 - (1) 現役之軍職人員。
 - (2) 軍事單位之約聘雇人員。
 - (3) 新兵訓練中心受訓之新兵。
 - (4) 軍事院校受訓之學員生。
 - (5) 以上人員之配偶；年齡於 70 歲以下。
 - (6) 以上人員之父母；年齡於 70 歲以下。
 - (7) 以上人員之子女；年齡於 15 歲足歲以上。

| 社會一般個人意外保險 | | | | | | |
|------------------------|------|------|------|------|------|------|
| 等級 | 一類 | 二類 | 三類 | 四類 | 五類 | 六類 |
| 保額 | 壹佰萬元 | | | | | |
| 年保費 | 1150 | 1440 | 1730 | 2590 | 4030 | 5180 |
| 臺銀人壽軍友保險代理人公司—軍人團體意外保險 | | | | | | |
| 等級 | 機關單位 | | | 部隊單位 | | |
| 保額 | 壹佰萬元 | | | | | |
| 年保費 | 520 | | | 580 | | |

未盡詳述事項，請至臺銀人壽官網或洽免付費電話查詢。

網址：www.twfhclife.com.tw；免付費電話：0800-588488

中華民國後備憲兵荷松總會中區聯誼會



圖/中區聯誼會與會同仁合影。

通訊員李品蓉／彰化報導

中華民國後備憲兵荷松總會中區聯誼會日前舉辦「歷（現）任主委聯誼會」，由中區會長張進發先生主持，邀請中華民國後憲荷松總會榮譽總會長王國立先生等重要後憲幹部一同共襄盛舉。本次活動由彰化後憲荷松協會理事長張世維先生策辦，安排化石博物館參訪活動，欣賞長遠時光淬鍊出的奇異瑰寶。

張理事長表示，後備憲兵組織成立雖不如化石般長遠，但長期以來，情感如同磐石一般堅固，同時也扮演現役官兵的強力後盾，希望藉由聯誼交流，傳承憲兵忠貞精神，繼續為腳下土地共盡一份心力。



圖/張進發會長頒贈獎金予張世維理事長。



圖/全體中區聯誼會先進共同參訪化石博物館。

中華民國後備憲兵荷松總會南區聯誼會



圖/南區聯誼會與會同仁合影。

通訊員蔡佩容／高雄報導

中華民國後備憲兵荷松總會南區聯誼會日前舉辦「歷任主委（理事長）聯誼會」，由南區會長蘇建仲先生統籌舉辦，邀請總會長謝慶堂先生、榮譽總會長蔡國司先生、彭瑞德先生、副總會長黃金燦先生、許嘉富先生、高雄市後備憲

兵荷松協會理事長郭進國先生，同時召集南區各縣市後憲理事長及梅荷夫人參與，聯繫彼此情誼，凝聚後憲能量。

蘇會長感謝各位所有後憲同仁平時戮力投入各項社會公益，希望藉本次活動強化組織力量，繼續挹注正向能量，並將梅荷精神發揚到社會每個角落。



圖/本次與會梅荷夫人共同合影。

承天忠貞

