

忠貞報

為何而戰
為中華民國生存發展而戰
為誰而戰
為臺澎金馬百姓安全福祉而戰



歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!!

投稿信箱：
mpcmd0116@gmail.com
歡迎踴躍投稿



中華民國憲兵指揮部

中華民國44年8月16日創刊

信箱：mpnews@webmail.mil.tw

國防部軍中報刊登證(85)國報字第002號

發行人：余照明 出版：文宣心戰組

責任編輯：沈育豪 詹淑君 莊好嫻 李蕙宇



圖／參訓官兵於隧道內進行「戰力防護」演練。(青年日報社提供)



圖／雲豹甲車快速機動至戰術位置。



110 年第一季戰備任務訓練

戰力防護 衛戍中樞

通訊員許智雄／臺北報導

憲兵第 202 指揮部 23 日凌晨執行 110 年第一季戰備任務訓練，包含雲豹甲車戰術機動、快速反應連重機偵搜、砲兵火協中心開設作業等，藉綜合演練磨練領導幹部指揮能力、幕僚指參作業以及官兵臨機狀況應處，強化作戰效能。

因應本次「戰力防護」演練，甲車採分區同時機動進入戰術位置，模擬敵軍在第一擊前，有效保存戰力，俟機依令反擊。本次演練，包

含藏匿雲豹甲車於隧道、交通道路施工工地內等戰場景況，藉由地形地物及隧道等堅固建物，達到偽裝、防護作為。

此外，演練科目運用雲豹甲車編組車隊快速移轉至目的地，應援 229 營進行「拘打配合」反擊演練，以具體行動衛戍中樞安全。

指揮官于少將表示，本次戰備操演旨在提升官兵戰場狀況應處能力、驗證部隊作戰能量，期望官兵帶著敵情觀念演練，以符合作戰需求及戰場景況。

圖／參訓官兵全神投入戰備訓練任務，強化作戰效能。

提要

2 版

指揮官視導狙擊手暨
專長武器射擊集訓同仁

6 版

青年節漫漫說

7 版

清明節由來暨連續假期
軍紀安全要求事項

8 版

中華民國後備憲兵荷松
總會北部地區聯誼會

指揮官視導

狙擊手暨
專長武器射擊

集訓同仁



圖／指揮官與各單位參與專長武器集訓官兵合影。



圖／指揮官頒贈「專長武器射擊訓練」團體加菜金。



圖／指揮官至林園訓場視導狙擊手集訓情形。

通訊員蔡佩容／高雄報導

指揮官黃中將 22 日率邱士官督導長、各地區指揮部重要幹部至林園訓場、鐵衛營區視導 204 指揮部第 2 類狙擊隊、憲兵特勤隊第 1 類狙擊手，與 110 年第 1 季專長武器射擊集訓隊；勉勵同仁持恆落實訓練，藉從嚴、從難的要求，強化專注力、抗壓力及射擊穩定度，發揮不可取代的可恃戰力。

指揮官表示，狙擊手是部隊關鍵戰力，是不對稱戰力的一環，訓練精良的狙擊手在戰場上往往能左右戰局的勝負，能擔任狙擊手的人員，都是經過嚴格篩選與具備高人一等的射擊素質，因此大家必要能接受嚴格及扎實的訓練，隨時準備在戰場上發揮最大的作戰效能。

指揮官主持 2、3 月份戰訓整備會議
以身作則穩基石 和諧溫度凝向心



圖／指揮官表揚戰情中心通報處置表現優異人員。

本報訊／臺北報導

本部 19 日召開 110 年 2、3 月份戰訓整備會議，由指揮官黃中將主持，會中首先頒發戰情有功人員榮譽狀，接續聽取各單位工作報告，期許按部就班實施檢討改進，提升行政效率與部隊戰力，塑建憲兵穩固基石。

指揮官表示，各級主官（管）務必克盡職責，管制完成各項工作，並落實一級督（輔）導一級等要求，以「輔導重於檢討、預防重於究責」管理方式，使各項工作如期進行，主動掌握營單位人員狀況，落實家屬連繫與知官識兵工作，杜絕軍紀案件肇生，確維部隊安全。



料敵從寬戮力戰備 齊心守護家園

針對外界關心中共武力犯臺相關議題，國防部邱部長日前在立法院答詢時明確表示，「自己的國家自己救」，「你要打多久，我奉陪多久」。至於美軍可在幾天馳援，並不在考量範圍，因為保國「沒有時間限制，也沒有撐多久」的問題，充分展現了國軍官兵時刻做好因應敵人來犯準備，堅定捍衛國防安全的鋼鐵意志。

邱部長強調，國軍必須防範未來 6 個鐘頭的狀況，而非 6 年。換言之，在敵人從未放棄武力犯臺威脅下，國軍得時刻備戰，以防敵人的猝然突襲。因此，即便平時的「經常戰備時期」，我三軍部隊在空中、海上和地面，都會保持一定的巡弋與應變兵力，隨時應處敵人可能採取的軍事進犯行為。

誠然，回顧史冊，臺灣能在強敵窺伺下，雄踞西太平洋數十載，創造舉世稱羨的經濟奇蹟，所賴者絕非外人的保護與援助，而是全民共同的抗敵意志。正因為有此「同島一命」的強大凝聚力，我們才能安然度過「古寧頭戰役」、「八二三戰役」和「臺海飛彈危機」等重大國家安全挑戰。這些歷史明證也顯示，敵人一直都在尋找併吞臺灣的機會，但只要我軍民團結一致，加上堅實的建軍備戰作為，其犯臺野心終將難遂。

部分觀點引述相關資料，對此或有疑義，認為美軍馳援第一島鏈，最快要 17 天；加上兩岸國防預算差距近 16 倍，推斷中共若然犯臺，國軍無法持久抗戰，但不論從歷史或事實的角度觀之，皆有其評估上之謬誤。實則，自民國 38 年政府播遷來臺，以軍隊數量或軍事

實力，論述臺灣難以存續的說法，始終不曾中斷，但臺灣卻能經歷每一次危機而屹立不搖。

究其實，在人類歷史上，無數重要戰史例證都顯示，全民團結與抗敵意志，往往比優勢敵人的堅兵利甲更有力量。古代波斯帝國挾數十萬大軍，意圖併吞希臘諸城邦，卻敗於兵力懸殊的希臘聯軍；近代前蘇聯以壓倒性軍力入侵阿富汗，企圖向印度洋擴張，卻被人數與裝備無法比擬的阿富汗反抗軍，打得落花流水。其他眾多例證亦皆顯示，以強韌民心為主體的無形戰力，往往能發揮驚人的潛力。

事實上，再強大的軍隊，亦須「有用武之地」，否則戰力將無從發揮。二次世界大戰之初，納粹德國橫掃全歐，裝甲鐵騎所向披靡。然而在盟軍敦克爾克大撤退後，卻無法跨越狹窄的英倫海峽，即便以「疲勞轟炸」企圖迫使英國投降，仍未能得逞。太平洋戰役末期，麥帥揮軍反攻，在挺進日本本土前，決意捨臺灣而取琉球群島，亦是考量盟軍可能遭受之重大傷亡。可見地理因素對於軍事行為，同樣具有重大影響。

誠如邱部長所言，共軍若是吃了秤砣鐵了心，要攻臺不無可能。問題就在於共軍能打幾天？北京願意為此付出多少代價？從中共以往採取對外軍事行動的前例，可看出其往往希望以最小代價贏得戰爭，而非不計代價堅持到底。從「珍寶島衝突」、「中印邊界衝突」到「懲越戰爭」，甚至「古寧頭戰役」，皆不難發現，當軍事行動遭遇挫折時，為了維持其政權的穩定，北京當局就必須審慎衡量。

因此，從心理上瓦解敵人，降低地理與軍事硬

實力的障礙，以最小代價取得勝利，當是中共所望達成的目標。近年來，北京當局不斷透過「三戰」作為，及「假訊息」攻勢，製造臺灣社會矛盾、政治對立，以各種宣傳手法，營造國軍難以抵擋共軍進犯的氛圍，無疑就是在打擊我國的全民抗敵意志，削弱百姓對於政府與國軍的信心及支持，意圖在主導認知戰場，迫使我降。

析言之，凸顯「臺灣能守幾天」與「美軍能否馳援臺灣」等議題，對於確保國家安全，並無任何助益。今日國家安全的重點，其實在於我們是否做好隨時迎戰的準備。因為，無論任何戰爭，勝負關鍵乃承受敵人攻擊、並有效反擊的可恃軍事實力，和全民上下一心的堅強抗敵意志。只要我們全國軍民團結在一起，充分發揮臺海地理優勢，積極整建聯合防衛戰力，必能讓中共犯臺的行動，付出慘痛代價，讓北京當局三思「願意打幾天」？

綜言之，「鞏固心防就是守住國防」。任何善意觀察警示，都可以轉化為推動建軍備戰的助力，但決不可因此影響戰勝敵人的信心。我們堅信，守護這塊美麗的土地，是臺灣二千三百萬軍民同胞的共同責任，每個人都應為保衛國家盡一己之力。只要全民團結一致，不斷強化防衛力量，必然能打造一座讓敵人不敢輕越雷池的堅強堡壘，確保國家安全與永續生存發展。

（轉載自青年日報 110 年 3 月 19 日社論）

說出煩惱，無論開心傷心，我們用心聆聽。

副參謀長視導後備軍人動員教召整備

堅實後備部隊戰力



圖／副參謀長主持教召整備規劃提報。

通訊員張鴻舉／新北報導

為使年度教育召集訓練執行順遂，副參謀長李上校 16 日視導後備憲兵 705 連教召整備工作，確保教召任務順遂，強化後備部隊戰力。

副參謀長李上校表示教育召集為建立國防後備戰力之重要

過程，期勉接訓幹部依程序施訓；同時用心照顧召員，滿足其生活、訓練所需，使其全心投入教召訓練工作。副參謀長同時提醒，防疫工作仍不容鬆懈，教召期間應配合各項防疫規定，貫徹防疫作為，確保部隊戰力。



圖／副參謀長現地視導教育召集整備情形。

邱士官督導長勉勵以身作則 嚴守紀律

通訊員黃揚猛／臺南報導

邱士官督導長 23 日至臺南憲兵隊實施士官實務工作輔訪暨官兵座談，表示身為一位士官幹部，必須潔身自愛、嚴守紀律，應遵從國軍士官信條之要求，成為「素質高、戰力強、守紀律、有信念」的士官幹部，方能真正以身作則成為士兵的模範。

此外，因應連續假期將屆，邱士官督導長亦藉由近期肇生之各項軍紀安全問題態樣進行案例宣教，提醒士官、兵皆應守法重紀，倘若肇生酒駕及涉毒等不法情事，不僅斷送自我前程，更對家庭親友造成不可逆的傷害，同時嚴重斷傷憲兵軍譽，官兵切勿以身試法，共同捍衛憲兵榮譽。



圖／邱士官長主持臺南憲兵隊官兵座談。

各地區指揮部重要活動

憲兵 203 指揮部

南投
彰化

憲兵隊基訓混編中隊開訓典禮

通訊員梁詠順／新北報導

憲兵第 203 指揮部指揮官張上校 15 日主持南投、彰化憲兵隊基訓混編中隊開訓典禮，首先對官兵先期鑑測的辛勞表示肯定，並期許面對未來挑戰能戮力以赴，為單位爭取佳績。

張指揮官表示，基地訓練是熟稔本職學能最佳時機，官兵同仁務必於基訓期間戮力訓練，精進本職學

能以強化部隊戰力，並期許每位官兵恪遵各項軍紀安全要求事項，並積極爭取佳績及榮譽，平安順利完成基地訓練。



圖／張指揮官（中）勉勵基訓同仁全力以赴、爭取最高榮譽。

憲兵 204 指揮部

通訊員蔡佩容／高雄報導

憲兵第 204 指揮部 22 日配合戰備訓練月實施營區安全自衛戰鬥演練，由副指揮官楊上校主持，演練期間藉狀況下達，驗證各部隊受命後之應變處置能力，強化營區安全。

楊副指揮官表示，本次演練

戮力戰備 強化應變能力

透過擬真情境，訓練心理素質，使官兵在高張力情況下，完成狀況應處；操作「衛哨兵遭民人襲擊」科目時，以「藏不住、動不了、跑不掉」為原則，訓練官兵阻絕及逮捕之作為，後續藉共同缺失研討，精進處置方式，提升應變能力。



圖／楊副指揮官主持戰備訓練月實兵操演。

憲兵第 205 指揮部

桃園、新北憲兵隊基訓混編中隊開訓典禮

積極訓練 誓奪佳績



圖／文指揮官主持桃園、新北憲兵隊基訓混編中隊開訓典禮。

通訊員張鴻舉／新北報導

憲兵第 205 指揮部指揮官文上校 18 日主持桃園、新北憲兵隊基訓混編中隊開訓典禮，期許所屬戮力訓練、爭取佳績，並落實風險管控，維護部隊戰力，參訓官兵精神抖擻，氣勢壯盛，展現誓奪佳績的決心。

文指揮官肯定官兵先期普測成績優異，並指出基地訓練係部隊戰力整合及本職學能培養之重要時機，期許全體官兵貫徹「仗在哪裡打，部隊就在哪裡訓」的精神，勇敢接受未來挑戰，共同塑建堅毅的忠貞勁旅。

臺中
憲兵隊

咖啡研習社

手工研磨豆飄香
精心沖泡馥繞樑

通訊員王俊傑／臺中報導

取起勺子，舀起成堆的咖啡豆，隨著手工旋轉，豆碎香散，再為其引來滾熱壺水，讓香味隨著氤氳蒸氣更加四散，眼看粉末沖水的深淺變化，鼻嗅縷縷豆香，耳聞輕輕樂音，場景並非在悠閒下午茶的店內，而是臺中憲兵隊「咖啡研

習社」的上課地點，透過社團的成立，推廣咖啡的魅力，使官兵更能認識咖啡的種類、作法以及其所帶來的恬適氛圍。

圖／臺中憲兵隊咖啡研習社官兵，藉社團時間學習手工咖啡沖泡技術。



專業師資，帶領探索咖啡奧秘

咖啡相關專業知識深奧、廣泛，包含豆類產地、烘豆方式、沖泡作法等等都值得細細探索，為了能夠讓官兵更瞭解咖啡相關知識，社團特別邀請臺中教育大學咖啡社指導老師甘美花女士為官兵講解咖啡知識，甘老師憑藉對咖啡的熱愛，建

立深厚知識基礎，也為社團活動規劃了完整的課程，從認識咖啡豆種、處理與烘培方式的認識，到咖啡沖煮的器具使用等等，無一不用心講解，帶領同仁一同進入充滿豆香的咖啡世界。



細節影響風味，用心創造品質

甘老師說，想要煮出好喝的咖啡，並非使用上等豆種，或擁有高級器具即可達成，時間、水溫、研磨粗細與擾流狀況，種種細節都是決定風味與口感的關鍵，即使依照同樣的指引進行操作，也可能產生

截然不同的成品，甘老師強調在眾多影響的因素中，唯有用心與持續不斷的練習，才能兼顧各個環節，並且加入個人創意巧思，做出心目中的理想口味，同時讓人感受到自己用心的溫度。



耐得起磨練，方能品得風味

社員吳沛晴上兵表示，加入社團前對於咖啡的印象只有苦味酸澀，但透過社團的參與，讓自己對於咖啡領域開始產生興趣，用心鑽研學習，將自己手沖的溫度，為軍旅生活更添一縷香氣與風味。「耐得起磨練，方能品得風味」希望自己未來更勇於接受挑戰，使生活也成為值得細細品嘗的咖啡。



圖／甘美花老師教導社員專業咖啡知識



圖／社員細細品嘗咖啡不同的風味。



↑上兵吳沛晴加入社團後對咖啡產生高度興趣。

←上兵吳沛晴與老師學習咖啡手工沖泡技巧。



圖／社團老師與社員交流專業咖啡知識。



國防部體能戰技鑑測憲兵砲兵第228營勇奪佳績



圖／228營官兵實施手槍射擊測驗。



圖／228營官兵與鑑測官統計測驗成績。

通訊員廖士萱／臺北報導

憲兵砲兵第228營營部暨營部連19日接受國防部第一季體能戰技暨手、步槍實彈射擊鑑測，由營長徐少校帶領鑑測官兵，展現高昂的鬥志及全力以赴的決心，驗證平日勤訓精練的成效，更在此次鑑測中獲得93.3分的佳績。

徐營長表示，單位任務雖然繁重，但官兵仍勇於接受挑戰，並保持旺盛的企圖心積極投入訓練，本次鑑測，官兵以優異的成績展現訓練成果，徐營長同時期許所屬持續精進三項基本體能和射擊技能，為日後的戰（演）訓任務做最好的準備。

志願士兵109—7梯五百公尺障礙超越訓練

跨過障礙 突破自我

通訊員韓雅巨／新北報導

憲兵訓練中心志願士兵109—7梯於17日實施五百公尺障礙超越訓練，操課前，由中隊長施上尉下達安全規定，後續依照教官提示之重點，區分各組輪流進行各站操作訓練，從中學習對各種障礙超越之能力，訓練過程中，學兵均表現積極學習的態度。

施中隊長表示，訓練過程中，教官針對訓練全程計時，以利學生掌握通過速度，進而修正動作、調整缺失，以提升訓練成效，藉此突破自我、強化軍事技能，為未來的軍旅生涯奠下扎實基礎。



圖／109—7梯士兵實施五百公尺障礙超越訓練。



圖／109—7梯士兵實施爬竿訓練。

憲兵後備第705連教育召集 強固後備戰力

通訊員張鴻舉／基隆報導

基隆憲兵隊20日辦理後備軍人教育召集訓練，由隊長蔣中校主持編成典禮，報到過程，召員充分展現後備軍人「聞令報到，守法守紀」的愛國信念，全力投入國防事務，報到率達100%，準備迎接為期7日的專長複訓，強化後備戰力。

蔣隊長對於全體後備袍澤召訓期間的努力付出表示肯定，並期勉發揮「軍民一體」的全民防衛力量，維持後備軍人戰鬥能量，為國家安全構築可靠、有力的堅實保障。



圖／基隆憲兵隊辦理後備第705連教育召集，召員報到率達100%。

彰化憲兵隊 萬眾一心爭榮譽



圖／彰化憲兵隊官兵接受手槍實彈射擊測驗。

通訊員李品蓉／彰化報導

為驗證平日訓練效能，彰化憲兵隊18日由隊長李中校帶領官兵接受110年上半年度駐地成效驗收，全體官兵上下一心展現高昂士氣，全力執行測驗科目，為單位爭取榮譽。

測驗全程，官兵齊心協力發揮平時「從嚴從難」之訓練成果，最後在戰鬥體適能科目中奪得全員通過佳績，隊長李中校表示，訓練係部隊戰之基礎，未來將維持精實訓練模式，強化訓練成效，提升部隊戰力。



圖／彰化憲兵隊於戰鬥體適能項目獲得100%合格。

服裝供補大升級！憲兵第204指揮部親身體驗

通訊員蔡佩容／高雄報導

國軍「服裝供售站」15日正式開始營運，藉由實體服務據點，搭配網路訂購、巡迴車直達營區等多元服務管道，帶給官兵更「便利、優質」的供補服務，憲兵第204指揮部參謀主任張上校16日帶領官兵至鳳山服裝供售站率先體驗，使官兵更加了解採購流程，共同以行動支持全新供補系統！

官兵吳下士表示，隨著服裝供售站啟用，官兵可針對個人需求進行府裝採購，更提供剪髮、洗衣等多元服務，並透過手機軟體管理個人代金，帶來全新的使用體驗與服務品質。



圖／204指揮部參謀主任張上校（2排左4）帶領官兵參訪鳳山服裝供售站。



我憲兵，我驕傲 憲兵訓練中心學員吳德珉 設定目標勇追尋 突破自我爭榮耀

通訊員韓雅巨／新北報導

「成功不是奇蹟，而是累積」這是憲兵訓練中心學員吳德珉的座右銘。畢業於嘉義大學生化科技學系研究所的吳德珉，想要運用所學，投入刑事鑑定工作，畢業後便加入憲兵行列，並逐步朝目標前行！



圖／吳德珉（右前）目前於憲兵訓練中心接受軍官轉服訓練。

一路走來，吳德珉從士兵身份出發，戮力本分、堅持目標，在「天下第一營」211營中，擔任總統府旗手、禮兵和標兵等榮譽職位。執勤期間，謹慎執行每個執勤的細節，不容出現任何瑕疵，在禮兵勤務中，執勤夥伴間的動作更是講求整齊劃一，為此大家費盡心力、不斷練習，即時過程繁瑣勞累，但仍在同伴的並肩作戰下完成任務，不僅培養出彼此的深厚情感，更練就德珉「堅持到底」的毅力，促使他勇敢踏上軍官之路，繼續朝向目標前進！

由士兵轉服軍官的過程並不容易，但德珉相信，只要目標清楚，堅持到底，終有歡喜達標的一天，未來他仍將繼續秉持勇敢堅毅的精神，勇往前進，突破自我，為自己寫下精彩的軍旅扉頁。



圖／吳德珉曾服役於憲兵第211營。

「憲」出你/妳的



座右銘

憲兵第203指揮部勤支連
上兵鄭怡柔

別盼望事情變得更容易，而努力讓自己成為更好的人。



青年節漫漫說

傳承先烈意志 開創青年世代

204 指揮部勤支連
上兵魏萱葶

1

哦？

連長，今天是甚麼日子嗎？大門怎麼突然掛起國旗呢？

今天青年節哦

青年節……？

青年節，又名革命先烈紀念日為紀念西元1911年4月27日（清宣統三年三月廿九日）在第三次的廣州起義中英勇為國捐軀的72革命烈士，後世將3月29日訂為青年節。

沒錯！

這個我知道！就是歷史上著名的黃花崗之役吧！

2

3

所以才會有句話說「時代考驗青年，青年創造時代」啊……

沒錯，正因為有先賢先烈的無私奉獻，我們才能享有當今的民主自由

4

那我們必須好好守護這份得來不易的珍貴成果呢

5

青年烈士，在風華正茂之年，參與黃花崗之役，掀起後續革命運動浪潮，並奠定我國民主基石。

如今時代的接力棒已交至你我手中，踏上先烈以青年熱血開創的民主大道，我們將繼續以青春歲月守護國家安全。



《你可以生氣，但不要越想越氣》

面對負面情緒，你可以有更聰明的應對方法



讀後心得：馬祖憲兵隊中尉林智燁

作者：水島廣子

出版社：仲間出版

你是否有過這樣的經驗？突發狀況導致原先的計畫亂了套，接著你陷入焦慮、氣憤或沮喪的情緒漩渦裡，或者你覺得情緒化會影響人際關係，所以總是拚命忍耐壓抑自己，認為自己應該要正面思考，這樣才算是成熟的大人？生活中負面情緒是無法避免的，但情緒本身並沒有錯，它們往往只是傳遞心理感受的訊號罷了，善用這些訊

號，提醒自己適時求援、保護自己，而《你可以生氣，但不要越想越氣》這本書，便是教你如何跳脫出情緒枷鎖，正向面對自己的「負面情緒」，離開自我綑綁的漩渦。

「眼淚擦乾！不要這麼愛哭！」自小我們被教育應該理性正向，不能讓情緒凌駕自己，卻不知「負面情緒」正是源於我們不夠認識情緒，試圖壓抑，甚至否定它的存在，所導致的後續反彈效應。書中提到，最快讓情緒消散的方式，就是承認、面對它，並了解情緒代表的需求，當我們願意理解情緒的作用，聚焦於心中的根本需求，我們便能與它相處自如，甚至善加運用，和它們成為朋友。

回顧自己在軍旅服務過程，經常會看見

有同仁因為遭受指正而產生負面情緒，卻未能找到真正的問題來源，只是一味的自我檢討而隱忍不說，導致外在行為仍與大眾脫節，帶來不斷的負面循環，這時可用書中的「好友筆記」寫下自己的負面心情，再轉換立場，將自己當做好朋友去安慰鼓勵，跳脫負面漩渦，正確處理情緒，成為自己生命的主人。若每人都能認識情緒、面對情緒、處理情緒，便能面對自己心房的黑暗面，同時也能向需要幫助的人伸出援手，帶領他們跳脫情緒框架，讓情緒成為認識自己的「幫手」而非抹煞快樂的「兇手」，同時也能營造正向和諧的生活環境。



清明節由來暨連續假期軍紀安全要求事項

清明節是我國重要的民俗節日，據傳始於古代帝王及將軍宰相「墓祭」之禮，並經過民間相仿效，於春分後的第15天「清明」節氣祭祖掃墓，歷代沿襲而成為一種固定的習俗。隨著清明連假將屆，特臚列相關軍紀要求事項，提醒官兵返鄉祭祖時，仍應共同維護軍紀安全工作：

- **杜絕酒駕肇禍**：據警政署統計資料顯示，連續假期為酒駕肇案高峰期，各級幹部應於休假前、中、後提醒官兵貫徹酒駕禁令，鼓勵官兵自備簡易型酒測器，凡肇生酒駕案件，一律依「酒駕汰除、肇事撤職」檢討，絕不寬貸。
- **防杜自傷憾事**：審視近年自傷個案，肇案前均會透露危安警訊，各級幹部應提高敏感度，強化「知官識兵」作為，預先掌握心緒脈動，主動與重要他人構連，綿密家屬聯繫，並適時轉介心衛中心，以消弭潛存危安。
- **遠離毒品浸害**：新興毒品來源多元，各單位應運用集會時機，教育官兵有關毒品對人體的危害，另應，落實尿篩隨機性及普遍性，嚴正檢驗比率，並藉申請緝毒犬入營嗅聞，防範毒品浸害部隊。
- **強化營外約制**：各單位主官應落實外（散）宿與休假離營宣教，並嚴格審查是否符合，同時運用建制組織掌握官兵休假動態，防杜邀宴飲（酬）酒、在外遊蕩、賭博、或出入不正當場所，以肅軍紀。
- **落實行安教育**：連假期間應加強集用場管理，非必要之公務不得派車；另確實掌握喜好飆車、改裝車輛人員，落實家屬聯繫，並重申「安全防衛駕駛五要訣」及避免疲勞駕駛，以減少肇事風險，確保人員安全。
- **加強營安作為**：「內部管理」為部隊紀律要求根本，連假期間應置重點於「內部管理」工作，並藉「走動式管理」確實查察；另戰備留值、人員及衛哨勤務應依規定堅守崗位，俾維部隊安全。
- **持恆防疫工作**：各級應持恆落實各項防疫作為，宣導避免至人多擁擠之公共場所、密閉空間或夜店等高風險場域，並持續自主健康管理，若有發燒、上呼吸道症狀等身體不適現象，應立即就醫並逐級回報。

資料來源／督察室

憲兵第229營官兵拾金不昧

物歸原主

好人好事傳佳話

愛民助民展忠貞



圖／上士簡明智（上右）、洪胤寰（下右）拾金不昧獲營長陳中校表揚。

通訊員李典益／臺北報導

日前國軍服裝供售站大直門市正式開幕，開幕期間吸引大批官兵及民眾至現場參加，兩位執勤憲兵同仁拾金不昧，主動協助民眾尋回失物，足堪表率。

當日活動結束後，憲兵第229營上士洪胤寰及上士簡明智執勤時，發現乙只皮包，兩人除立即向上回報，並主動聯繫失主，且順利歸還，受助民眾後於個人社群臉書公開表達感謝，助民義舉足為憲兵助民表率。

為表彰同仁熱心助民行徑，憲兵第229營營長陳中校於22日公開表揚簡上士與洪上士，頒發個人工作獎金，鼓勵所屬同仁繼續秉持愛民助民精神，發揚憲兵忠貞軍風。

中華民國後備憲兵荷松總會北部地區聯誼會



圖／中華民國後備憲兵荷松總會北區聯誼會同仁合影。

通訊員張鴻舉／基隆報導

中華民國後備憲兵荷松總會 20 日舉辦北部地區歷屆主委、顧問聯誼會，由基隆市後備憲兵荷松協會理事長陳健寶先生主辦，北區聯誼會會長韋吉俊先生主持，並邀請歷屆主委、顧問及憲兵第 205 指揮部指揮官文上校等貴賓一同到場共襄盛舉。

韋會長表示，感謝各歷任主委及顧問們在公務繁忙之餘戮力投入組織經營，長期從事關懷弱勢活動及協力維護社會治安等工作，期透過定期聯誼活動，維繫組織力量，凝聚後憲同仁情誼，在未來持續發揮憲兵忠貞精神，為社會挹注正向能量。



圖／韋會長頒贈獎金予陳健寶理事長。



圖／韋會長主持次季聯誼會辦理單位交接。

高雄市後備憲兵荷松協會楠梓、苓雅、梓官分會授證典禮



圖／楠梓區與會同仁共同合影。

通訊員蔡佩容／高雄報導

高雄市後備憲兵荷松協會楠梓、苓雅及梓官分會日前分別舉辦幹部授證典禮，由楠梓區主任施再仁先生、苓雅區主任郭元拯先生、梓官區主任顏長輝先生主持，並邀請中華民國後備憲兵荷松總會榮譽總會長蔡國司先生、執行長楊信鴻先生、財務長李瑞呈先生及高雄後憲理事長郭進國先生、高雄隊長楊上校等重要幹部參加，會中頒發幹部證書給各小組幹部，並期許未來持續強化分

會成員之情誼。

典禮中楊執行長首先感謝楠梓、苓雅及梓官分會的幹部長期以來的辛勞及付出，持續發揚憲兵「在營為良兵、在鄉為良民」的精神，期許未來繼續發揮分會力量，共同為國家、社會盡一份心力。



圖／執行長楊信鴻先生頒贈紀念品予分會幹部。



圖／苓雅區與會同仁共同合影。

