

忠貞報

為何而戰
為中華民國生存發展而戰
為誰而戰
為臺澎金馬百姓安全福祉而戰



歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!!

投稿信箱：
mpcmd0116@gmail.com
歡迎踴躍投稿

中華民國憲兵指揮部

中華民國44年8月16日創刊
信箱：mpnews@webmail.mil.tw
國防部軍中報刊登證(85)國報字第002號

發行人：余照明 出版：文宣心戰組
責任編輯：沈育豪 湯上嫻 詹淑君 莊好嬋 胡沁玟

指揮官視導 雲林憲兵隊 自我提升求精進 運用組織凝向心

【本報訊】指揮官黃中將日前在憲兵第 203 指揮部指揮官張上校陪同下，至雲林憲兵隊實施部隊視導暨官兵座談，勉勵所屬持續落實戰備訓練工作及鼓勵終身學習，以提升自我競爭力，堅實部隊戰力。

指揮官強調，現今社會物慾誘惑多，幹部應秉持「說破嘴，走斷腿」的積極心態，叮嚀所屬建立良善的價值觀，並以「日常化」方式實施案例宣教，深化同仁法紀觀念，避免因個人僥倖心態而違法犯紀，影響單位團隊榮譽。

指揮官提醒，單位除持恆落實戰訓本務外，並以耐心及同理心關懷部屬，有效運用組織，凝聚官兵向心，共同守護憲兵榮譽。



提要

2 版

指揮官主持新任主官
任職勗勉暨工作指導

4 版

憲兵第 202 指揮部
壘球友誼交流賽

8 版

澎湖縣後備憲兵荷松協會
109 年自強大會

說出煩惱，無論開心傷心，我們用心聆聽。



說出煩惱，無論開心傷心，我們用心聆聽。

說出煩惱，無論開心傷心，我們用心聆聽。

說出煩惱，無論開心傷心，我們用心聆聽。

副指揮官主持警衛勤務暨營區安全演練示範



【本報訊】為落實營區衛哨勤務，強化官兵執勤紀律與要領，本部副指揮官馮少將日前主持「警衛勤務暨營區安全演練示範」，召集各地區指揮部指揮官及憲兵隊長共同與會，除透過法規講授進行案例分析，更以實際操作方式，強化勤務人員觀念與警覺，使官兵了解執勤標準作業程序，以強化執勤效能。

副指揮官指出，擔任衛哨人員必須貫徹「先查後用」原則，並針對「衛哨交接」、「執勤要領」及「營區整體防護機制」等方面進行教育訓練，使官兵熟稔執勤要領，以應處各種突發狀況，確保營區整體安全。



指揮官主持新任主官任職勗勉暨工作指導



【本報訊】憲兵指揮部指揮官黃中將日前主持新任主官任職勗勉暨工作指導，指揮官指出，單位主官是部隊領頭羊且無可取代，期勉新任主官秉持「全力以赴」的態度，發揮主動服務精神，凝聚團隊榮譽與維繫部隊整體戰力。

指揮官以自身寶貴經驗，勉勵新任主官善用組織，採分層管理負責方式，落實一級輔導一級，做好部隊實務工作，同時秉持關心與耐心的理念來管理部隊，以「身先士卒、以身作則、承擔責任」之理念，使所屬上下一心，提升部隊士氣，從而培養高度的榮譽感，共維憲兵軍風與榮譽。



社論 強化媒體識讀能力 對抗假訊息傳散

國軍推動潛艦國造，日前正式在台船公司舉行廠房開工典禮，總統蔡英文致詞表示，「今天起，made in Taiwan 潛艦」正式建造。蔡總統強調，直至今日還有懷疑潛艦能否成功的各種謠言在網路流竄，國軍以動工證明實際成績，粉碎謠言與不實訊息。從近年來假訊息傳播的態樣與脈絡看來，政府重大公共與社會政策，是其最佳發酵溫床。2016年的美國總統大選，已讓全世界見識假訊息的傳播威力，4年後的今日，假訊息的影響非但沒有消弭，反而成為影響國家安全與社會穩定，最大的恐怖因子。位於美國的全球假訊息研究智庫「馬歇爾基金會」數位研究部發現，從2016年到2020年第3季，包含臉書與推特等社群媒體，散布與政府政策相關假訊息的數量成長超過8倍；參與轉傳、回應等被影響的人數，是過去的10倍。從假訊息態樣中，我們可以發現，許多訊息是他國政府發動或介入的「協同性造假行為」。這些假訊息從政府流入民間或跨國媒體，在地名嘴或社會意見領袖則成為協力者，大量散布假訊息，成為一個生態循環。美國外交政策研究所分析，包含中共在內的國家，慣於透過發布假訊息，進行認知作戰。一般而言，假訊息的影響，區分為社會大眾的認知、態度與行為3個層次。在認知層次是影響對國家認同、對中共政權有利的印象；其次是降低大眾對政府的信心、施政滿意；最後則利用民主國家的特色，影響投票行為，改變國家政、軍生態版圖。

臺灣是中共認知作戰攻勢的重點，以今年臺灣事實查核中心查核的假訊息，跟國防安全相關的假訊息，有許多是來自中國大陸，最常見的內容即是我國政府對建軍備戰的輕忽、國軍的戰力低落、政府刻意掩蓋訊息真相等。這些虛假訴求搭配篡改的假照片流竄，在社群媒體平台與即時通訊軟體群組中，搭配社群媒體的假帳號、酸民、機器人及中共外交官與媒體，共同操作來達成目的。中共散布假訊息，雖是參考俄羅斯影響克里米亞公投的手法，但已發展出自己的特色思維與作法，令人憂心。例如，中共會針對不同的主題，諸如武器採購、戰備訓練等擬定策略，以應付不同目標對象需求；其假訊息的認知作戰，是多語言形態，且積極運用通訊軟體的私密性；更善於尋找「在地協力者」，其模式是透過民間意見領袖，培養死忠鐵粉，達到撕裂團體認同的目的。縱觀假訊息的影響關鍵要素中，在地協力者無疑扮演重要角色。社會大眾對於主流新聞媒體中的假新聞，或許較容易持有懷疑、批判的觀點；然對於自身所信任的媒體名嘴、意見領袖的同溫層效應，使接收者對假訊息產生下意識的認同、相信在地協力者傳播的訊息。許多在地協力者或許並非故意成為假訊息中介者，但在認知作戰的操作下，其影響範圍相當深遠。面對精密的假訊息與認知作戰攻勢，政府部會間應加強橫向聯繫，並結合公、民營網路與基礎設施相關業者，形成跨越政府與民間的反訊息與與認知作戰聯

盟，來對抗假訊息。假訊息的防制是國安層次的重要課題，社會大眾需快速接觸真訊息，抵銷假訊息的影響。其次，我們應培養社會大眾媒體識讀的能力，審慎認清社群媒體資訊，是未來防範假訊息與認知作戰的重要因素，須從學校教育與社會教育兩方面著手。在學校教育，要教育學生具備閱讀理解線上文本、多媒體，擁有獨立思考、辨別真偽消息與新聞的能力。就社會媒體識讀教育而言，我國現階段尚缺少針對社會上成年人的媒體素養培育管道。對此，可以借鏡加拿大政府曾斥資超過1億6000萬新臺幣的預算，建立讓全民都可以習得媒體識讀知識的計畫。建議未來在各全國電視台，都可設定一定比例時間，來進行全民的媒體識讀教育。析言之，網際網路的普及，除改變人們的資訊獲得習慣，同時改變人與人之間互動的社交生活模式。從資訊爆炸、失序，當前的網路世界，已演變成假訊息與認知作戰的媒介。當境外惡意勢力與社群媒體結合，假訊息將如同瘟疫傳染一樣，傳播快速且難以預防。因此，如何保護得之不易的民主機制，不被假訊息癱瘓，包含政府、媒體平台與社會大眾，都負有增強免疫力責任。唯有大眾在建構識讀管道上合作無間，提升社會大眾對媒體內容的警覺能力，才能防範無孔不入與變化萬千的假訊息影響我國社會穩定，鞏固人民對國防與國家的信心。

(轉載自青年日報 109 年 11 月 27 日社論)

政戰主任主持士官高級班第 40 期結訓座談

【本報訊】本部政戰主任余少將日前至憲兵訓練中心主持「士官高級班第 40 期」結訓座談，除恭喜學員順利結訓，並期勉學員返回單位後，發揮所學，全力推展單位任務，成為主官的得力助手。

主任表示，受訓即是跨出舒適圈，汲取新知、突破自我，然同仁不應就此滿足而停下學習腳步，應為軍旅生涯設定新的目標，並做好規劃，充實自我，持續進行終身學習，不論是攻讀學位或證照考取，皆可為自己創造非凡價值，將人生層次提升至全新高度；另學員應秉持「堅持」、「紀律」兩大信念，方能成為具有涵養且行事謹慎之優秀人才。



邱士官長主持 109 年下半年擴大士官團教育座談



【本報訊】為精進士官幹部領導職能，本部日前舉辦 109 年下半年擴大士官團教育，由士官督導長邱士官長主持，活動召集各單位士官督導長，並安排「心理輔導」、「警務訓練」、「後勤維保」等專業領域課程，期能提升士官督導長之本職學能，協助各單位任（勤）務之推展。

邱士官長指出，士官督導長係為各單位士官之領頭羊，本次除專業課程，更邀請外聘師資針對「領導統御」進行講授，期能增進同仁領導管理之專業職能，帶領單位完成各項事務；另同仁應運用組織並以家的理念來管理部隊，用潛移默化的方式，將紀律深植弟兄姐妹心中，共同維護憲兵榮譽。

203 指揮部

基訓混編中隊結訓典禮



【通訊員／劉則明】憲兵第 203 指揮部苗栗及嘉義憲兵隊基訓混編中隊日前於慧敏營區舉行結訓典禮，由指揮官張上校主持，指揮官肯定官兵共同完成訓練期程，並期許運用所學提升部隊戰力。

張指揮官表示，基地訓練是加強體能與本職學能的重要階段，藉由扎實的訓練課程，打造出勤訓精練的部隊，更與同袍建立共患難之袍澤情誼，共同面對未來挑戰；張指揮官另提醒，憲兵身為三軍表率，應秉持「不當憲兵則已，當了憲兵絕對不能隨便一點」的精神，嚴守紀律，以維護憲兵榮譽。

205 指揮部

憲兵第 601 連部隊視導



【通訊員／許毓焄】憲兵第 205 指揮部指揮官文上校日前視導憲兵第 601 連，針對官兵生活環境及戰備任務執行情形進行工作指導，指示同仁應營造良好的工作環境，進而形塑單位歸屬感，使官兵戮力投入於本務工作。

文指揮官表示，營舍庫儲配置應考量官兵實際作業需求，進行整體規劃，同時落實庫儲管理及責任區域巡查，消弭內部管理死角；文指揮官另指出，單位肩負國家重要設施安全，平時應落實戰備任務訓練，熟稔相關狀況處置要領，方能適切應處突發事件，確保庫區安全。

憲兵訓練中心

志願士兵 109-4 梯結訓典禮



【通訊員／韓雅巨】憲兵訓練中心日前辦理志願士兵 109-4 梯成果驗收暨結訓典禮，由指揮官李上校主持。李指揮官肯定學兵戰技操演的表現，將 16 週的精實訓練展露無遺，並恭喜人員順利結訓，邁向軍旅的下一個階段。

李指揮官勉勵學兵，結訓分發後，將面對各式各不同之挑戰，應牢記受訓期間之教育，堅強自我意志，並發揮「同袍情」相互鼓勵、比肩同行，成為彼此支持的力量，共同克服眼前所有難關，期許所有學兵，皆能以身為憲兵為榮，並以「全力以赴」的態度邁向未來的軍旅之路。

心
輔
專
線
0
2

2
5
8
5
0

5
3
心
輔
官
張
少
校

憲兵 202 指揮部 壘球友誼交流賽

齊心合力，揮出精彩紅不讓！



【通訊員／許智雄】憲兵第 202 指揮部裝步第 239 營日前辦理「壘球友誼交流賽」，由營長陳中校召集憲兵第 229 營、332 營及快速反應連等單位共同參賽，以球會友、相互較勁，期透過球類競賽，促進單位互動交流，同時紓解平時工作壓力，建立團隊情誼。

陳營長表示，壘球運動除倚賴個人技巧，更考驗團隊默契，藉舉辦友誼賽，帶動正向運動風氣，並培養團隊精神，共同克服眼前難關。

社員上兵鄭秀錦認為，壘球社團活動不僅讓官兵在部隊的生活更加精彩，也因每次團隊練習及各營交流競賽，使官兵間感情更加融洽，士氣更高昂。

「壘球運動學問多，重視團隊與技巧」

239 營壘球社社長李宇晟上士表示，壘球社的成立不僅提供額外訓練體能的管道，對動作技巧的要求實為重要，藉由每次基本動作的走位反覆練習，運動前中後的「熱身」、「傳接球」、「跑壘」、「壘間傳球」及「打比賽」等規劃，以及賽後檢討訊息交流回饋等，所有細節都是影響團隊成敗的因素，針對每個練球步驟進行檢討，方能提供團隊改進建議，使全體隊員共同為勝敗克盡己力，決心為團隊爭取佳績。

「建立團隊共識，營造愉悅氛圍」

壘球運動講求「團結、紀律、分享」，透過嚴格的課目安排進行訓練，另外隊員的士氣建立也至關重要，秉持高昂士氣並佐以各項戰術演練，便能持續精進球隊技巧，另搭配溝通練習來交流意見、相互鼓勵，最終透過每次的交流競賽，驗收訓練成果，檢討不足，並於後續訓練加強補齊，藉此模式，不僅能鍛練球技、提升士氣，更可促進團隊默契，消除冷漠感，在場上揮汗的同時，也為自己的軍旅生活，揮出一記精彩的紅不讓！



憲兵第203指揮部辦理臺中科大校慶招募活動

寓教於樂，展「憲」專業



【通訊員／陳榮哲】為推廣全國民國防理念，憲兵第203指揮部日前受邀參加國立臺中科技大學建校101週年校慶活動，以特色攤位與多元活動內容，與現場師生同樂。

憲兵第203指揮部將指紋採集結合闖關遊戲，並安排警備車、憲兵甲式勤務服裝及可愛的憲兵娃娃，與民眾近距離體驗，以寓教於樂的方式，使學子更了解憲兵部隊的任務特性，進而認識憲兵、支持國軍。

招募士吳鎮彰士官長表示，本次活動看見許多年輕學子的青春活力，期望透過憲兵特色的活動能鼓勵學子們「加入軍旅，成就自我」，讓熱血青春，增添非凡的色彩！

場上較勁拼球技，爭取榮譽凝向心



【通訊員／翁承楠】憲兵第202指揮部日前於福西營區辦理「籃球友誼交流賽」，參賽隊伍共計228營、229營、239營、332營、快速反應連、士林憲兵隊及陸軍司令部勤務營憲兵連等7個單位，參賽球員均卯足全力展現球技，共同為單位爭取榮譽。

各隊伍在場上均展現堅強毅力和贏球企圖心，比賽最終由憲兵第332營以高超球技抱走冠軍寶座，而亞軍則由憲兵第228營奪得。期許藉本次競賽，提倡正向運動風氣，並透過單位間良性競爭，提升團隊向心。



警衛大隊參加2020黑馬一半程馬拉松競賽

【通訊員／蘭靖雅】為帶動正向運動風氣，警衛大隊日前由大隊輔導長張中校率所屬同仁至大佳河濱公園參加「2020 SUPERACE 黑馬一半程馬拉松競賽」，共同揮汗釋放壓力，更培養相互砥礪，度過難關之袍澤情誼。

張中校表示，馬拉松競賽不僅可鍛鍊官兵意志力，也讓官兵突破自我，獲得成就感，培養對體能訓練的興趣；另勉勵參賽同仁，即使競賽過程辛苦，但與同袍比肩同行、克服難關，卻是無可取代的美好回憶，期望同仁們都能養成運動好習慣，並藉團體運動凝聚向心，共同塑建國軍戰力。



憲訓中心109年第四季心輔講演

【通訊員／韓雅巨】憲訓中心日前辦理「109年第四季心輔專題講演」，由政戰處長周中校主持，並邀請臺灣自殺防治學會「珍愛生命守門人」陳慧蓉老師實施講演，期建立官兵正確壓力調適、情緒管理之觀念。

陳老師以「防疫心生活運動—壓力調適及自傷防治」為題實施講演，並以趣味團康帶領官兵「認識自己」練習聽見心裡的声音。周處長表示，心輔工作講求「人際溫度」，希藉心輔專題講演，培養官兵敏感度，主動向需要協助的人伸出援手，共同塑造優質友善工作環境。



嘉義隊執行亡故榮民安厝祭奠禮兵勤務

【通訊員／胡晏毓】為表達對亡故榮民無限哀思與最崇高之敬意，嘉義憲兵隊日前派遣禮兵，協助國軍退除役官兵輔導委員會臺南榮譽國民之家執行「早年亡故榮民起掘安厝祭奠典禮」，典禮莊嚴隆重。

典禮源由為臺南市南區附近經民眾發現早期亡故單身榮民忠靈墓座，因無親屬追思吊唁且年久失修毀損，因此特別辦理起掘安厝祭奠典禮，將忠骸移靈至嘉義縣軍人忠靈祠長眠。

擔任典禮禮兵的羅銘偉中士與陳柏仰中士均表示，深受典禮莊嚴肅穆的氣氛所感動，相當榮幸能獻出自己的綿薄之力，共同緬懷先烈對國家的付出。





「憲」出你/妳的

溫柔敦厚為官兵，多元專長展光芒

我憲兵我驕傲 憲兵205勤支連杜孟陞中士

【通訊員／許毓焄】杜孟陞中士目前擔任憲兵第205指揮部心輔老師，「溫柔敦厚」是他在同袍心目中的形象，孟陞運用同理心，與官兵同袍進行諮商輔導會談，掌握同仁狀況，並協助紓解心中壓力及負面思維，進而凝聚單位團結向心。

此外，孟陞對於烹飪及攝影也具有高度興趣，就讀基隆培德工家餐飲科時，即考取六張餐飲證照及一張行銷證照，也曾多次在機關團體及學校社團等教導甜點製作，累積實務經驗，不僅如此，更曾經運用專長，投入部隊伙房工作，獲得同仁的肯定。

孟陞自幼看著爸爸用相機記錄台灣的大小景點，耳濡目染之下，也對攝影產生濃厚興趣，秉持著熱誠與興趣，持續鑽研及精進，更曾經在高中攝影比賽中，獲得第一名佳績。

孟陞說，從軍使自己變得更堅強，而未來也將持續自我精進，並戮力於心輔工作中，運用職務協助更多同仁，同時不忘對烹飪及攝影的熱誠，將持續鑽研，考取更專業的證照，期許未來能回饋所學，使部隊生活再添色彩！



座右銘

人生的道路，無論是崎嶇與否，都要自己去走。

彰化憲兵隊 少尉張育儒

理性網路購物 防範受騙風險

憲兵訓練中心 黃俊綺中尉

隨著網際網路蓬勃發展，其無遠弗屆的特性，打破實體距離限制，也改變了人類許多行為，例如交談、觀影、學習等都產生巨大轉變，而「購物」也是隨之轉型的行為之一。

網際網路使得原本必須到實體店面進行的交易行為，有了截然不同的可能性，琳瑯滿目的商品全都陳列在彈指之間。此外，輔以金融機構信用機制的推行，更讓網路購物帶給消費者更即時、更便利的優點，使消費者不需出門，也可購買來自世界各地的商品，而今年受新冠肺炎疫情影響，電子商務市場規模更是屢創新高，顯見網路購物之便利性及其影響力甚鉅。

然而在「便利多元」的糖衣下，網路購物卻暗藏著許多危機，如消費者無法直接面對業者、無法事先檢視商品，都增加了購物的風險，近年來，更常見商品資訊不符、惡意的詐騙行為、個人資訊外洩等消費糾紛，同時也因網

路匿名性、無疆域性，增加司法人員查緝的困難度，且因為線上交易不易感受實體金錢的花費，常導致消費「無感」，無意間進行過度開銷，甚至可能造成卡債、分期借貸等財務失衡情形，種種隱憂，皆躲藏於「便利快捷」的背後，也都讓網路購物更值得三思。

因此，當我們進行網路購物時，應更加謹慎小心，應謹守五項重點：一、切勿隨意提供個人財務資訊，如身份證字號、個人帳號；二、切勿貪小便宜或輕信優惠；三、勿輕信具高報酬率的投資項目；四、不購買誇大功效的醫療或保健產品；五、不參加高價值抽獎或贈品活動，若能在網路購物時謹記以上提醒，從事理性消費，便當能降低購物風險，並充分享受網路購物的便利與多元。最後，若官兵不慎遇上網路詐騙，請主動撥打「165反詐騙專線」報案，妥由警察協助處理，以維護個人財物權益。

鼓勵終身學習 精彩多元人生

勤務連 鄭珈儀中尉

有志青年懷抱保家衛國的熱忱，在高中或大學畢業後投筆從戎，加入國軍行伍，而官兵除胸懷衛國決心，更應把握青春年華，向上學習與精進，把握人生黃金階段自我突破。於是，國軍部隊為鼓勵同仁充實學能，優化部隊整體素質戰力，提供多元學習管道，期官兵能妥善時間規劃，勤學不懈，進而考取專業證照或取得學歷學位，並運用所學投入戰訓本務，打造勤訓精練的堅強勁旅。

近年來，為激勵軍士官進修學習的風氣，國軍提供全額或半額之進修經費補助方案，與數間民間學校簽署合作，締結策略聯盟，透過學校機構的高品質學術能量，提升自我涵養，也能強化管理與領導思維，並定期推行學術交流與研究合作，使所學可結合部隊實務，除增進自我涵養，更達人才培育與永續發展的目標。

許多人俗稱軍公教工作為「鐵飯

碗」，然而若單純支領固定薪水，而未向上突破，則終將養成安逸的心態，使鐵飯碗「生鏽」，官兵應在穩定薪資的基礎上，設定階段性目標，持恆精益求精，如此不僅能讓自我工作價值發光發亮，更是為鐵飯碗鍍上一層閃耀的金。

國軍身為社會的一環，必須隨著時代進步，不斷汲取知識，提升自我價值，順應潮流，方能創新突破。於是官兵應秉持「追根究底，求知若渴」的精神，在沒有盡頭的學習路上向前邁進，千萬莫以工作繁忙為由而錯失了成長蛻變的機會。古人曾說：「學而不已，闔棺乃止」，國軍鼓勵官兵終身學習，朝向多專多能方向培育各領域之專業人才，此外更可透過部隊社團與各進修管道，培養興趣、自我充實，進而取得證照與學位，在完善生涯規劃下，為自己的人生開創不凡的成就。

電影賞析 孤味

憲訓中心學員1隊中尉黃俊綺

劇情大綱：

第 57 屆金馬獎日前圓滿落幕，其中《孤味》女主角陳淑芳以嫻熟的演技，演繹出為母的堅毅精神，最後榮獲「最佳女主角」的殊榮，出道超過 60 年的她，在首次入圍就成功得獎，不僅是評審對於其高超演技的肯定，更是表現出她堅持到底，最終展露頭角的不懈精神，而這樣的意念也剛好與片中女主角林秀英所展現出的剛毅韌性，不謀而合。

觀後心得：

影片講述，主角林秀英在丈夫離家近二十年間，獨自靠著擺攤賣蝦捲撫養三個女兒，最終成為熱門餐廳的老闆娘，卻在七十大壽當天，接獲丈夫離世的噩耗；由於她從未簽下離婚協議書，因此負責辦理丈夫後事，三位女兒也返家協助，而在治喪過程中，卻意外得知丈夫還有一個情人，在這樣的安排下，令秀英必須再次面對深埋內心的怨懟，而三個女兒也被迫與母親經歷過去

溫潤感動發省思，堅持到底品孤味

種種缺憾。

片中細膩呈現傳統女性堅忍特質，在社會及家庭的壓力下，經常將許多年輕過往埋藏心中，並無時無刻「以家為重」，憑藉過人的堅毅與意志呵護家庭，正如同片名「孤味」，在臺語「沽味」（guo mie）代表著「用心做好一件事」，秀英在餐館只賣一道料理「蝦捲」，並致力把這道菜做到最好，終能以此扶養兒女長大成人，對她而言，欲達此目的，即使路途孤獨又有何妨。

「成功的道路並不狹窄，因為堅持到底的人不多」，片中女主角堅毅的精神，正如同自己軍旅路途中所應秉持的態度，面對眼前種種挑戰，只要堅守心中信念，奮力不懈，即便步履維艱，仍應勇敢邁步向前，讓路途中的苦難磨練自己，在不斷成長、茁壯的過程，最後終能迎來苦盡甘來的成果，也將能細細品嚐堅持到底的孤味。



缺席的人是她們不能翻越的心事



軍法（紀）小叮嚀

自殺防治守門人是指「當個人接受訓練後，懂得如何辨認自殺行為，並對有自殺風險者做適當的回應或轉介者，即可稱為自殺防治守門人」。國軍官兵應對於情緒低落或行為異常之同仁提出即時關心並給予援助，共同建立自我傷害的防線，確維部隊戰力。



資料來源／督察室

用愛關心周邊陌生人

人人都是自殺守門人

影片來源／臺北市衛生局



經濟壓力時



有你真好！



考試失利時



有你真好！



職場不順時



有你真好！



福利處 57週年 感謝有您

電子商城

iPhone 12 Pro 開賣啦!

iPhone 12 Pro 128G 6.1吋 牌價33,900元 專案價33,400元
iPhone 12 Pro 256G 6.1吋 牌價37,400元 專案價36,900元



福利站週年歡喜加價購

消費滿100元1點

<p>8點+649元 市價：1680元</p> <p>固鋼-不鏽鋼馬背刀 3入4件組 波浪鋸齒刀、料理刀、萬用刀、刀架</p>	<p>8點+429元 市價：990元</p> <p>固鋼-不鏽鋼料理刀具2入組 剝刀X1、剪刀X1</p>	<p>8點+459元 市價：990元</p> <p>義大利CUOCD富貴紅 鈦石不沾平底鍋 28CM</p>
<p>6點+389元 市價：990元</p> <p>韓國WONDERMAMA-420不鏽鋼玫瑰金刀具組 主廚刀X1、麵包刀X1、萬用刀X1、剝刀X1</p>	<p>5點+259元 市價：690元</p> <p>固鋼-純粉陶瓷 單柄奶鍋組 16CM</p>	<p>3點+139元 市價：399元</p> <p>蘭樂泰鑽石金/銀/五彩精緻食安筷 5雙金色/銀色/彩色</p>

2020.11.23 > 12.31

價格、圖片及贈品以賣場實際標示為準

國防部福利事業管理處 活動辦法詳見網站或洽免費客服專線 0800-000-032
General Welfare Service of MND 服務專線 (02)2392-2377 轉 809

民網：<http://www.gwsm.gov.tw> 軍網：<http://www.gwsm.gpwd.mnd.mil.tw>

各福利站位置圖及相關商品訊息，請上網查詢，並歡迎蒞站選購。 買多特價活動不含馬祖地區



澎湖縣後備憲兵荷松協會 109 年自強大會



理事長許國政先生致詞



總會長謝慶堂先生致詞



指揮官黃中將致詞



指揮官頒贈績優後憲獎項



指揮官頒贈績優梅荷夫人獎項

【通訊員／蔡佩容】澎湖縣 109 年後備憲兵荷松協會日前舉辦 109 年自強大會，由理事長許國政先生主持，並邀請中華民國後備憲兵荷松總會總會長謝慶堂先生及本部指揮官黃中將、政戰主任余少將等貴賓共同參與，場面盛大隆重。

許理事長表示，感謝後憲同仁平時工作之餘，不忘秉持憲兵忠貞精神回饋鄉里，投入公益活動，為社會挹注正向能量，期許後憲同

仁維持彼此緊密情誼，共同傳承梅荷志節。

指揮官於會中頒發績優後憲獎狀，表彰後憲先進長期以實際行動作為官兵身後堅強後盾，展現「前憲後憲，連成一線」之精神，未來同仁將戮力工作職責，肩負保家衛國職責。活動最後，由指揮官帶領與會貴賓合唱憲兵歌，共同畫下活動圓滿句點。



中華民國後備憲兵荷松總會 南區歷任主委（理事長）聯誼會



【通訊員／蔡佩容】中華民國後備憲兵荷松總會南區會長蘇建仲先生及屏東縣後備憲兵荷松協會理事長鍾東珍先生，日前共同辦理南部地區後備憲兵歷任主委（理事長）聯誼會，邀請總會長謝慶堂先生、榮譽總會長蔡國司先生、副總會長黃金燦先生、204 指揮部成指揮官伉儷以及歷任理事長、主委等重要幹部貴賓齊聚一堂，現場氣氛熱絡歡喜。



成指揮官於致詞中感謝後憲先進們戮力參與社會公益活動，傳承「忠貞軍風、梅荷志節」的精神；也期待後憲先進們，秉持優良傳統，繼續支持憲兵、服務民眾，發揮後備憲兵強大的社會安定力量。

臺中市後備憲兵荷松協會 現任暨歷任主任聯誼餐會



【通訊員／葉育珊】臺中市後備憲兵荷松協會日前舉辦 109 年第四次現任歷任主任聯誼餐會，由第六大區鄭鴻昭理事兼督導及東、南、中、西區主任共同主辦；並由理事長賴義鏗先生主持，另彭增桓秘書長、李銘振財務長與歷屆榮譽理事長均一同共襄盛舉，場面熱鬧溫馨。

賴理事長感謝歷任理事長及各重要幹部平日工作繁忙之餘，犧牲時間投入各項公益活動，並協助執行組織事務，期望利用本次會議加強內部交流，透過經驗傳承，使明年度各項事務推展更為順遂，並凝聚向心力，聯繫後憲家庭彼此情誼，共同傳承憲兵梅荷志節。



承
天
忠
貞

