

忠貞報

為何而戰
為中華民國生存發展而戰
為誰而戰
為臺澎金馬百姓安全福祉而戰



歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!!

投稿信箱：
mp1040101@gmail.com
歡迎踴躍投稿

中華民國憲兵指揮部

中華民國44年8月16日創刊
信箱：mpnews@webmail.mil.tw
國防部軍中報刊登證(85)國報字第002號

發行人：余照明 組長：彭志偉 出版：文宣心戰組
責任編輯：沈育豪 莊好嫻 胡沁玟

109 年下半年
重點軍法(紀)宣教

守法守紀重榮譽 確維軍譽強戰力



嘉義憲兵隊

臺南憲兵隊



【本報訊】為強化官兵軍法(紀)觀念，強固崇法務實風氣，指揮官黃中將日前分別前往嘉義及臺南憲兵隊實施「109年下半年重點軍法(紀)宣教」，強調憲兵為具有軍、司法警察權的執法部隊，職司發揚憲法及軍法(紀)維護等任務，故須實踐「和平、勇敢、廉潔、慧敏」信條，傳承憲兵光榮傳統與榮譽。

指揮官表示，各級幹部須有強烈的責任感與使命感，肩負種子教官的功能，導引官兵融入與遂行單位任(勤)務，各項訓練應嚴格貫徹按表操課，做到「人有定職、物有定位、事有定規、行

動有序」，並強化內部管理與領導統御作為，凡事「换位思考」，以凝聚部隊向心、激勵官兵士氣，齊心努力塑建堅穩的厚實戰力。

此外，指揮官叮囑，所有官兵務須領會「慎獨」精義，嚴以律己、謹言慎行，幹部持恆教育官兵恪遵行車安全、杜絕酒駕情事、打擊毒品犯罪、嚴守性別分際及禁制竊盜、詐騙與賭博等不法情事，以維繫單位榮譽與戰力；此外，鑑於近期有不肖官兵肇生洩密案性，單位應強化智慧型手機管控與嚴格複式查核機制，以確維保密工作安全與單位內部純淨。



提要

2 版

指揮官約見新任主官

4 版

239 營慢速壘球社專題

8 版

馬祖後備憲兵荷松協會
109 年自強大會暨新任理事長交接典禮

指揮官約見
新任主官

勉勵精進基層實務 訓練務實創新



【本報訊】指揮官黃中將日前約見勗勉新任主官，期勉同仁把握每一個職務歷練的機會，主動熱忱、專注投入工作，逐次累積實務經驗，並能掌握所屬狀況協助解決疑難，以全心致力戰訓任務，共同建構憲兵堅穩踏實戰力。

指揮官表示，歷練新職須抱持新的思維與遠見，不斷精進各項基層實務，而部隊戰力須持恆不斷訓練，才能點滴累積成果，過程中尤應講求方法，才能提升訓練成效；另一方面指出，「人才是靠培養的」，務須透過任務賦予、教育訓練、績效考核，以及明快且公正的獎懲制度，激勵所屬積極

向上，勇於接受任務挑戰，塑建正向、有活力的組織氛圍，單位自能團結有戰力。

指揮官強調，幹部應採走動式管理，深入了解官兵並落實照顧，凡事為所屬著想，凝聚向心、團結士氣，尤須教育官兵崇法務實，恪遵各項軍法要求，須以自律、慎獨要求自己，以傳承榮耀軍風，建構堅實勁旅。



社論 深化媒體識讀教育 明辨假訊息

美國「國家反情報與安全中心」(NCSC)主任伊凡尼納日前警示，包含中共與俄羅斯在內的國家，企圖在網路散布假訊息，以干預即將在 11 月舉辦的美國總統大選。谷歌(Google)公司也透露，與中共及伊朗有關的駭客，不斷企圖入侵民主黨與共和黨競選陣營相關的電子郵件，推測應是企圖蒐集選戰資料，以影響與煽動美國選民，破壞人民對民主程序與社會穩定信心。

觀察中共與俄羅斯發動的假訊息攻擊，均具備 2 個重要步驟。首先，會利用心理統計學，了解操控對象。網軍先駭入目標對象的會議紀錄與相關郵件，定位出目標群眾；再設法掌握目標群眾的大量資料，接著結合人格特質，將每個人的喜好與政治傾向等特徵進行分類。針對不同目標群，攻擊者會建立模型、寫出演算法，來測試說什麼話、產生什麼故事，能夠觸發各種分類群眾的情緒與政治態度。例如，若要以假訊息，影響美國年輕人對於健保政策的態度，並以動搖對政府的信任為最終目的，網軍須先了解年輕人在哪個媒體、哪些粉絲專頁談論公共議題？有哪些意見領袖？只要挑起目標群眾的恐懼、憤怒等情緒，初步的假訊息就取得成效。

例如 2016 年的美國總統大選，「劍橋分析」就將 16 州的選民，分成雙方的「核心選民」、「投票動員對象」、「輕度支持者」，再以心理統計學分析這些目標。結果發現，核心選民可能成為志工、金主、或參加造勢大會，於是劍橋分析用「捐款傾向」對他們建立模型，將選民按個性分類，並打造

個人化假訊息，僅 1 個月就在網路上募得 2,400 萬美元，最終募得超過 1 億美元的小額捐款，對於線上動員與訊息投放而言，可謂是一個全新模式。

而網軍假訊息攻擊的第 2 步，是精準的目標定位技術。在建立資料庫、找出個體行為動機後，網軍的攻擊團隊會製作相應訊息，對特定人群持續投放、微調假訊息，直到達成目標。透過掌握數據、即時解析系統，了解各州、城市、社區乃至個人所重視的議題。美國為防止中共的精準假訊息攻勢，以及美國選民的資料持續流入特定國家，已通過法案，將禁止美國公司，與微信及抖音的母公司有任何交易；包含印度在內的許多國家，也已禁止下載抖音，主要目的就是防範假訊息攻擊特定選民，影響社會穩定。

美國安顧問歐布萊恩接受「哥倫比亞廣播公司」(CBS)訪問時表示，假訊息的攻擊手段不斷精準化，跟中共、俄羅斯有關的駭客，在 2020 年美國總統大選前，一直鎖定美國選舉基礎設施，目的就是竊取選民資料，伺機傳播假訊息，在重要時刻左右選民意向。對此，美國務卿蓬佩奧公開宣布，將懸賞 1 千萬美元，以獲取幫助外國政府干預美大選的幕後藏鏡人，可見假訊息影響之鉅。

社群媒體公司包含臉書與推特已認知，身為跨國社群平臺，需要共同承擔維持社會穩定的責任。推特公布新措施，防止「國家附屬媒體」利用新聞報導推動特殊政治目的，並宣布此舉將防止來自俄羅斯和

中共的主要新聞媒體，散布未經查證的新聞；臉書近期也移除來自羅馬尼亞的逾百臉書帳號、臉書粉絲專頁及 Instagram 帳號。這些帳號張貼各種美國政治假訊息，針對即將到來的 11 月大選，以及非裔美國民眾的種族歧視言論，企圖製造衝突、激化社會對立。

在全球視假訊息為一大挑戰之際，如此的輿論操作已「武器化」，任何握有網路操作資源的國家，都可運用民主國家尊重言論自由，發動假訊息攻勢。即便各國政府與國際媒體，都希望端出解方，但海量的輿論及不實謠言操弄，恐早已淹沒事實。

除了社群媒體的自律，社會大眾的數位素養、媒體識讀能力，其實是所有重視假訊息攻擊的政府及社群媒體，再三強調的重點。在這場改變認知的戰爭裡，渺小的個人必須面對供輸大量資訊的龐大跨國媒體平台；以及不斷散布假訊息，以影響民意的境外勢力。在這場不對稱戰爭迷霧裡，如何教育閱聽大眾提高警覺，避免被不實資訊操弄，確為當務之急。

析言之，我國與多數民主國家，已在義務教育中加入媒體識讀課程，希冀教育年輕一代國民，識別與防範假訊息。然而，媒體識讀教育內容，仍應擴展至社會層面，運用地方政府公所、村里辦公室及社區大學等機構，廣為宣傳假訊息防範作法，將媒體識讀教育的機制，從單點拓展至社會各層面，才是防止有心國家以假訊息進行認知作戰，維持社會穩定的長久之計。

(轉載自青年日報 109 年 8 月 14 日社論)

說出煩惱，無論開心傷心，我們用心聆聽。

政戰副主任金門軍法(紀)宣教 邱士官督導長勉士官幹部持恆精進

心
輔
專
線
0
2
|
2
5
8
5
0
5
9
3
心
輔
官
江
少
校
。



【本報訊】本部政戰副主任潘上校日前視導金門憲兵隊，瞭解官兵生活及勤務實況，並對同仁實施軍法(紀)宣教，叮囑官兵嚴守紀律、恪遵軍紀，幹部持恆軍安宣教，以達「人安、物安、零危安」目標。

副主任表示，單位需落實所屬心緒掌握與輔導，以消弭危安肇生；另嚴重特殊傳染性肺炎疫情仍未趨緩，須貫徹防疫措施與要求，注意身體保健，確維自身與他人安全。

此外，副主任鼓勵官兵落實生涯規劃，運用公餘進修充實自我，並勇於嘗試多元歷練，跳脫舒適圈，以拓展視野、累積實務經驗，提升個人競爭力，開創不凡的軍旅人生。

【本報訊】本部士官督導長邱士官長日前至憲兵訓練中心主持「士官督導長班第4期受訓學員精神講話」，表示士官幹部為連隊不可或缺的角色，是主官的左右手，期勉同仁不斷精進專業、強化本職學能，扮演稱職角色，發揮領頭羊精神，帶領所屬完成各項任務。

邱士官長另叮嚀，同仁需以自律與負責的態度，貫徹各項軍紀要求，把握難得的受訓機會，規劃學習目標，以充實自我涵養；另一方面，體能為戰力之基礎，須保持良好運動習慣、持恆訓練，由內而外扎實培養自己成為優秀的士官領導幹部，俾協助單位塑建堅實之戰力。

203 指揮部 苗栗憲兵隊榮譽團結會



【通訊員／李品蓉】憲兵第 203 指揮部苗栗憲兵隊日前召開「8 月份榮譽團結會」，由該部指揮官張上校出席指導，會議期間官兵互動熱絡，紛紛為單位更加進步而提出建言。

張指揮官叮囑同仁，幹部必須肩負凝聚單位團結向心之責任，善盡管理、教育與輔導作為，以遂行各項任務。

擔任主席的劉中士表示，單位每個月一次的榮譽團結會，同仁總能表達意見，彼此相互溝通，並秉持四大公開原則，使單位運作更透明、順遂，大家才能共同迎接未來各項挑戰。

204 指揮部 主持花蓮憲兵隊隊長任職布達典禮



【通訊員／廖奕盛】憲兵第 204 指揮部指揮官成上校日前至誠正營區主持「花蓮憲兵隊隊長任職布達典禮」，期勉所屬官兵在新任隊長林上校領導下，開創卓越佳績。

成指揮官致詞時表示，單位在原任隊長的帶領下，各項表現及評比成績良好，期許所屬官兵服從新任隊長領導，在原有的良好基礎下，持續秉持認真、負責的態度完成各項任務；同時期許新任隊長林上校著重部隊向心的凝聚，建立良好溝通管道，使單位團結一致，戮力執行未來任務及挑戰。

205 指揮部 視導新竹憲兵隊營舍整修



【通訊員／張鴻舉】憲兵第 205 指揮部指揮官文上校日前視導新竹憲兵隊，關心官兵生活狀況，並瞭解營舍整修情形，提醒整修期間應注意營內各項安全管制作為，加強營區環境巡檢，避免肇生危安事件。文指揮官另提醒，「軍紀安全無假期」，各級幹部應提高敏感度，主動發掘危安徵候，注意掌握同仁心緒狀況，並即時予以協處及回報，以發揮「小尖兵」之功能，建構良善人際互動，維護單位戰力。



憲兵 239 營 慢速壘球社

用青春活力揮棒，捲起強勁「憲壘炫風」

【通訊員／黃蕙瑤】「全場屏息，打擊者銳利的眼睛看準時機，使勁揮棒！打擊出去！」眼看又是一記令對手心碎的全壘打，球往牆外飛去，憲兵裝步第 239 營慢速壘球社的社員早已大聲歡呼，為第四度奪下總統盃慢速壘球錦標賽「軍憲組」冠軍殊榮而興奮不已，「憲壘炫風」再次席捲全場。



圖／社團參與民間交流比賽，奪得桂冠，歡喜合影。



圖／社員利用社團練習時間進行球技訓練。

早在民國 96 年，239 營一群喜愛棒壘球的官兵，自發性組成「憲光壘球隊」並利用部隊公務之餘訓練、參賽，更於今年成立慢速壘球社廣招社員，將慢速壘球這項運動加以推廣，透過社團內有經驗的同仁協助教學，讓官兵一同感受壘球的樂趣，更透過練球的過程，培養團隊默契，更拉近彼此的距離。



圖／社長林士官長（左）教導社員打擊技巧。

社長林士官長表示，「總統盃」一直是球隊年度的重點比賽，雖然球隊為比賽常勝軍，但隊員從不鬆懈，目前已如火如荼為即將在 9 月到來的總統盃做準備，希望再為憲兵爭取最高榮譽。不僅把握在營的社團時間，更不斷爭取與外界球隊友誼交流賽的機會，來累積實戰經驗，希望今年能繼續以冠軍之姿傳承榮耀。

日前慢速壘球社受邀參加「閃亮新埔慢速壘球交流賽」，對於首次能到外縣市交流，社員們個個興奮又期待，由營長陳中校帶隊，與來自北部的民間球隊「以球會友」。



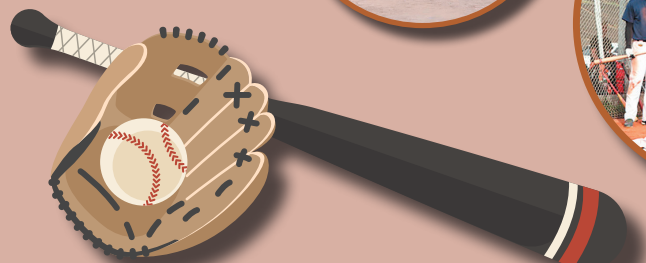
圖／社員透過壘球運動舒展身心。



圖／社團受邀參與民間交流比賽。



交流賽當天艷陽高照，但大家的熱情絲毫不受影響，比賽過程中歡呼不斷，不僅能與對方球隊切磋交流，更能抒解平時的工作壓力，另外也大大提升社員間的團結向心。慢速壘球社最終不負眾望贏得比賽桂冠，不論場邊、場上無不歡聲雷動。陳營長表示，同仁平日在營共同肩負衛戍重責，假日也能齊聚一堂打球，不論輸贏結果，社員們都用自己的汗水，共同創造出專屬 239 營慢速壘社的熱血回憶，也期望「憲壘炫風」再次席捲今年的總統盃比賽，稱霸全場，為團體奪下佳績。



臺北及士林憲兵隊基訓混編中隊實彈射擊訓練

憲兵指揮部勤務連步槍實彈射擊訓練



【通訊員／李光桓】臺北及士林憲兵隊基訓混編中隊日前實施機槍防護射擊與步槍射擊訓練，由中隊長柏上尉擔任射擊指揮官，訓練過程指派單位資深、專長人員擔任專責導師，期透過槍械操作訓練、射擊姿勢調整及要

領提示，強化訓練效能，提升官兵射擊穩定度。柏中隊長並叮囑官兵，射擊前應妥慎落實整備，以防範訓練危安事件肇生，希冀在安全無虞的環境下從事訓練、提升射擊技能，並於鑑測時能攜手爭取佳績。

【通訊員／鄭珈儀】憲兵指揮部勤務連日前至南勢埔靶場進行步槍實彈射擊訓練，由連長陳上尉帶隊，實施「25公尺步槍歸零射擊」，透過「彈著點分析」及「射擊姿勢修正」等方式，提升射擊精準度。陳連長表示，單位目前實施兩年一度之駐地專精訓練，期透過每月射擊訓練時機累積實務經驗，並修正人員缺點，鼓勵所屬同仁皆能藉教學相長以及持恆的訓練，提升個人射擊技巧，並於日後測驗時展現扎實訓練成果。



苗栗憲兵隊捐血「憲」愛心

臺東憲兵隊辦理初級防處講習



【通訊員／李品蓉】為響應「中油百萬cc熱情公益捐血活動」，苗栗憲兵隊隊長陳中校日前帶領所屬同仁前往苗栗捐血站挽袖獻愛，共同為社會公益挹注熱血。陳隊長表示，希望藉捐血活動達到拋磚引玉的效果，吸引更多

多「熱血人士」共同「憲」出大愛。首次捐血的輔導長蔡中尉表示，雖然對第一次捐血感到緊張，但終於有機會為血庫獻上一己之力，心中仍是感到無比開心，未來若有機會將再次參與，繼續發揮「愛民助民」之精神。

【通訊員／施羽宸】為提升領導幹部危安防處觀念，臺東憲兵隊日前辦理「初級防處講習」，邀請臺東榮民醫院臨床心理師許惠慈老師蒞隊授課，期藉教育基層幹部初級防處技巧、觀念及心理衛生知識，以提升幹部敏銳度，主動發掘異常徵候，建立正確生命價值觀。



參謀主任黃少校表示，透過本次講習，各級幹部均能進一步瞭解第一線心輔作為之重要性，除應提升敏感度外，更應加強掌握官兵心緒、感情、金錢支用等個人狀況，落實知官識兵工作，並即時給予關懷與協助，以有效防範憾事肇生。



花蓮及臺南憲兵隊基訓混編中隊 期末鑑測

【通訊員／張嘉堯】憲兵第204指揮部花蓮及臺南憲兵隊基訓混編中隊，日前假慧敏營區實施「基地訓練期末戰術鑑測」，由副指揮官楊上校全程指導。本次測驗，針對戰備整備會議、戰備檢查、行軍沙盤推演、戰術行軍等項目實施鑑測，所屬受測官

兵不畏炎熱天候，展現高昂士氣，誓為單位爭取佳績。楊副指揮官於測驗結束後，肯定全體官兵測驗期間的精神與表現，期許幹部持續精進本職學能，並延續基訓期間培養之團隊默契，於返回各駐地後展現訓練成果，提升整體戰力。





「憲」出你/妳的

餐旅專業做初衷 軍旅路途勇逐夢

我憲兵我驕傲

基隆憲兵隊輔導長柯民軒



【通訊員／張鴻舉】大學畢業於餐飲管理系的柯民軒，對餐飲有高度的興趣，但從小也對軍人有著無比的憧憬，甚至在國小時，就會收視莒光園地，當時看著節目中軍人威武挺拔、意氣風發的樣子，更是加深他對於從軍的渴望。

熱愛餐飲的他，陸續考取中餐丙級及進階食品安全管理系統等證照，但在餐飲路上精進的過程，民軒也從未忘記當初對於軍旅的嚮往，於是大學畢業後，在家人的鼓勵及支持下，毅然決然踏入軍旅。

軍旅服務的第一個單位，民軒擔任基隆憲兵

隊輔導長一職，以「真誠的溫度」關懷官兵，更利用自己對餐飲的熱情及專業創立「烹飪社」，不僅讓官兵習得一技之長，更讓單位的互動隨之「升溫」，使官兵間的感情更為緊密。

民軒從軍後，不僅完成對軍旅的嚮往，也持續發揮餐飲專業，期許自己能以「感動服務」的理念，繼續在軍旅路上邁進，貢獻一己之力，報效國家。



彰化憲兵隊 上兵江鴻昇

座右銘

每一次挑戰都是向自己和他人證明你能力的機會

確遵資安保密 杜絕機密外洩

憲兵指揮部警衛大隊 呂孟軒中尉

隨著科技不斷進步，智慧型手機已成為現代人生活不可或缺的工具之一，在現今求新、求變、求效率的時代，智慧型手機的重要性更是不言可喻，不但有攝影、定位藍牙及熱點分享等多項功能，更具備隨時隨地能夠連接網路的特性，為我們的生活帶來許多便利；然而隨著科技發展所帶來的便利性，也同時為資訊安全防護帶來嚴峻的挑戰，一旦稍有不慎，有心人士便得以趁隙而入，如此將可能造成機密資訊外洩，危害國家與單位安全。

近期部分單位官兵因個人安全意識淡薄，且抱持戲謔、炫耀或因負面情緒而蓄意破壞等惡意心態，將國軍內部文件、動態狀況、裝備設施等資訊公開發佈於 Facebook、Instagram 或 TikTok 等網路社群媒體。上述行為不僅可能有損國軍形象，恐怕更將造成國家安全無法彌補的傷害；另一方面，國軍各項戰演訓過程及成果，皆具有高度指標

意涵，亦為中共亟欲刺探蒐集的重要目標，因此，官兵不僅於營內應遵守相關保密規定，於營外更嚴禁談論公務或將公務資訊攜出營區辦理，如此方能使國防安全多一分保障，確保國家永續生存與發展。

《孫子兵法一謀攻篇》曾說：「知己知彼，百戰不殆。」現代戰爭發展趨勢，資訊戰不僅是前哨戰，更是作戰致勝的關鍵因素。種種跡象皆顯示，中共未曾放棄對臺動武的念頭，其軍事整備、部署、竊密、蒐情，亦未因兩岸交流頻繁而有所減緩。因此，一旦兩岸情勢發生變化，中共必將積極藉由網路與通信技術發動攻擊，先期掌握情資，並癱瘓我方軍事系統，獲取戰場優勢。是以各單位務必持續強化官兵保密觀念並深植安全警覺，教育主動查察、反映問題，以杜絕機密外洩，維護國軍戰力與鞏固國家安全。

推展全民國防 共植國家意識

憲兵第229營 周康立群少尉

近年來，國軍運用靈活、多元的文宣作為，展現新時代軍人的專業優質形象。而世界各國亦有運用各種方式，增進民眾對國防安全的認同與共識的例子。早自 1958 年美國國會制定並頒布「國防教育法」；而國土面積與我國相近的瑞士與以色列，更是落實全民國防的典範，以強烈的愛國教育、全民皆兵等精神奠定國家意識的基礎，形塑國防觀念，也因此二戰時令德軍不敢進犯瑞士，更使四面環敵的以色列轉危為安。

而我國國防部為推動「全民國防教育」，自民國 95 年起規劃於每年暑假辦理「全民國防暑期戰鬥營」，更於 106 年增辦「寒假戰鬥營」。以多元教學體驗及寓教於樂的方式，結合國防專業與軍事特色，引導青年學子藉由實訓、實作、實況等方式，親眼見證國防實力，並親身體驗國防力量塑造之不易，不僅增進對軍隊的了解，更強化國家安全防衛意識。另外，「國

防知性之旅－營區開放」、「南沙研習營」、「國軍社團嘉年華」、「全民國防教育海報甄選」、「走入鄉里」、「國防文物保護」等活動，亦是國軍推展全民國防的重要管道，不僅活動參與迴響熱絡，後續成效更是顯著卓越，政府更頒發「全民國防教育傑出貢獻獎」表揚績優執行單位與個人，近年更結合時勢潮流，運用國際網路、社群媒體，擴大宣傳效益。各項多元方式無不是希冀透過資訊分享、親身體驗，創造與民互動議題，增進民眾參與，進而獲得民眾支持與認同。

我國面對共軍之威脅，必須發展「不對稱戰爭」之戰術策略，而在不對稱戰爭中，「全民國防」便是不可或缺的關鍵之一，唯有國民具備全民國防意識，方可「化民力為我力」，軍、民共同抗敵，使敵軍不敢輕易來犯，展現堅強防衛意志，達到軍民一心，共同築起護國的高牆。



重要命令

資通安全通報

109013 號



鑑於中國大陸抖音 (TikTok) 平臺，疑有資安漏洞及竊取使用者個人隱私之風險，為強化國軍資訊設備管理作為，請各單位加強宣導下列事項

- ▲ 各單位軍、民網電腦，嚴禁**安裝中國大陸產製、不明來源**或**非法授權**程式、軟體，避免遭植入惡意程式。
- ▲ 公務手機嚴禁安裝中國大陸產製應用程式（如**抖音、微信**...等），避免敏感資料外洩。
- ▲ 私人手機亦應避免安裝上述是類軟體及上傳或**談論有關軍中影像**及事務，並慎防個人私密資料外洩或遭有心人士利用。

- ▲ 嚴禁於營內私自持有未經核准之民用通信資訊器材，並**禁用各類中國大陸品牌**之多功能行動裝置。
- ▲ 經奉核之行動裝置，需取得管制標籤及完成「**行動裝置管理系統 (MDM)**」安裝，始能攜入營區使用。
- ▲ 落實**營門及禁制區**管控作為，人員應主動出示民用通信資訊器材與管制標籤以供查驗。（資料來源／後勤通資處）

誠實 熱忱 公益
國軍福利站

2020. 07. 23 ▶ 09. 30

秋節禮盒預購中

家好月圓

幸福品味 中秋

價格、圖片及贈品以實場為準

電子商城

QR Code

(資料來源／國防部福利事業管理處)

軍法 (紀) 小叮嚀

兒童及少年性剝削防治

對於 18 歲以下兒童及少年

- ▲ 有對價的性交、猥褻：3 年以下有期徒刑
- ▲ 拍攝、製造性交、猥褻圖片、影片：7 年以下
- ▲ 散布、播送、販賣上述圖片、影片：3 年以下

避免成為被害人

- 遇興起 **不拍照**
- 遇索取 **不要給**
- 遇威脅 **不隱忍**

HELP HELP

不要答應任何要拍攝自己私密影像的請求，即使是自拍留念，也有影像遭盜用散布的風險。

要你提供自拍私密影像的理由很多，但都不足以讓你承擔被外流的痛。

只要答應一次就會擺脫不了糾纏，甚至讓自己受到更多傷害，所以請勇於求助。

(資料來源／督察室)

馬祖後備憲兵
荷松協會

109 年自強大會暨新任理事長交接典禮



【通訊員／張鴻舉】馬祖後備憲兵荷松協會日前舉辦「109年自強大會暨新任理事長交接典禮」，由理事長曾鎮豪先生主持，會中邀請連江縣長劉增應先生、後備憲兵荷松總會總會長謝慶堂先生、憲兵指揮部指揮官黃中將、政戰主任余少將等嘉賓及後憲先進共襄盛舉，場面簡單隆重。

曾理事長致詞時表示，感謝後憲同仁平時無私的奉獻犧牲，投入各項社會公益活動，充分展現「軍愛民，民敬軍」之精神，不斷為社會帶來正面能量，期許未來能繼續秉持「一日憲兵，終生憲兵」的信念，發揚憲兵忠貞梅荷志節。



承
天
忠
貞

中華民國後備憲兵荷松總會 中部地區歷屆主委、顧問聯誼會



【通訊員／李品蓉】中華民國後備憲兵荷松總會日前於嘉義市辦理「中部地區歷屆主委、顧問聯誼會」，由中區會長張進發先生主持，邀請歷屆主委、顧問以及憲兵第 203 指揮部副指揮官陳上校等嘉賓一同到場共襄盛舉。張會長致詞時感謝歷屆主委及顧問在平日工作繁忙之餘，長期奉獻己力

投入「關懷弱勢團體」、「協助維護社會秩序」等公益活動，希冀透過定期聯誼凝聚後憲家庭的力量，使彼此更團結精實，一同在未來持續投入社會公益，繼續成為社會的穩定力量。



臺北市後備憲兵荷松協會 辦理父親節感恩活動



【通訊員／李光桓】為弘揚父恩，臺北市後備憲兵荷松協會日前辦理「父愛如山」感恩活動，由理事長周先生主持。周理事長表示，父親自小做為家中的支柱，無私付出的偉大精神令人感動，而如今許多同仁也擔任父職，肩負一家之主的重要角，相當辛勞，故特別藉此機會感謝每位父親對家庭的貢獻，希望後憲同仁未來繼續如父親照顧子女一般，做為前線弟兄的後盾，使憲兵家庭繼續茁壯，共同發揚梅荷精神。

