

# 忠貞報

為何而戰  
為中華民國生存發展而戰  
為誰而戰  
為臺灣金馬百姓安全福祉而戰



歡迎加入中華民國憲兵指揮部



JOIN US!!

投稿信箱：  
mp1040101@gmail.com  
歡迎踴躍投稿

中華民國憲兵指揮部

中華民國44年8月16日創刊  
信箱：mpnews@webmail.mil.tw  
國防部軍中報刊登證（85）國報字第002號  
發行人：余照明 組長：彭志偉 出版：文宣心戰組  
責任編輯：鄭尹翔 湯上嫻 莊好嬋 胡沁玟

## 反制應變務實訓練 衛戍中樞確保安全



【本報訊】指揮官黃中將 3 日主持「憲兵第 202 指揮部快速反應連戰力展示校閱典禮」，致詞時強調，戰力來自持恆與扎實的訓練，「只有累積，沒有奇蹟」，全體官兵須各司其職、各盡其力，不分官階高低善盡職責本分，齊心塑建團結有戰力的作戰團隊，共同達成所負任務，以不負國人付託。

憲兵第 202 指揮部所屬快速反應連依令實施編裝組織調整任務，於今年 7 月 1 日完成編成點驗、編制專長轉換及提升裝備妥善率，憲兵指揮部於 3 日上午辦理「快速反應連戰力展示校閱典禮」，由指揮官黃中將主持，各一級幕僚單位主管、202 指揮部各級部隊主官、士官督導長出席觀禮，依序執行閱兵、分列式等儀程，典禮簡單隆重，參演官兵士氣如虹、部隊行動嚴整，充分展現勤訓精練成果。

為發揮衛戍區作戰編組效能，有效遂行快速應變制變及反擊作戰任務，快反連依計畫陸續完成人員專長訓練、武器裝備整備等事項，指揮官主持戰力展示校閱典禮時表示，「訓練是辛苦的、流汗是值得的」，從全連官兵抖擻

精神、自信眼神及黝黑皮膚等，在在顯示勤訓練的努力與成效，對同仁的辛勤給予高度肯定；並強調，「穿上軍服就要肩負起職責、不負國人付託」，持續訓練強化戰力，每一位官兵應以「無可取代」、「一夫當關，萬夫莫敵」自許，共同塑建戰力堅實的戰鬥團隊。

指揮官另指出，單位經長時間整備已整合具備機動力與打擊力，編裝組織調整已達成階段目標，戰力亦大幅提升，期勉全體同仁做好階段性的規劃與整備，循序漸進、不中斷地從事訓練，以達「編制武器射擊精準、主戰裝備操作精熟」目標，展現守護家園的能力與自信，扮演防衛作戰的關鍵角色。

最後，指揮官特別叮囑，「軍紀」與「安全」攸關戰力能否有效發揚，從事各項戰備訓練任務，務須恪守相關規範，做好風險管理，防杜訓練危安事件的肇生；另一方面，官兵均須謹言慎行、崇法守紀，以高標準自我要求與檢視，建立綱紀嚴正、戰力堅穩的作戰部隊。

### 提要

2 版

指揮官慰勉  
支援操演官兵

4 版

憲兵第 202 指揮部  
基地訓練專題

8 版

後備憲兵荷松總會  
蒞部參訪

說出煩惱，無論開心傷心，我們用心聆聽。

# 指揮官慰勉支援操演官兵



## 指揮官叮囑恪守演習紀律與安全

【本報訊】指揮官黃中將日前由士官督導長邱士官長及憲兵第 203 指揮部指揮官張上校等重要幹部陪同下，赴甲南海灘視導憲兵支援「聯合反登陸操演」任務部隊整備現況，對官兵近日戮力辛勞及精神抖擻之表現表達肯定，提醒演習在即，幹部應確實掌握狀況，各編組人員須恪守勤務紀律及軍紀安全，達人安、物安、零危安，確維任務圓滿達成。

指揮官表示，年度演習乃驗證部隊訓練成效之重要操演，軍事交管為關鍵要素之一，官兵應落實保密作為及勤訓精練，共同爭取榮譽，確保任務部隊機動過程順遂，演習期間，幹部應提醒官兵時刻提高警覺，發揮認真盡責的態度，確保機動路線暢通，讓演習任務圓滿達成。

【本報訊】指揮官黃中將日前在士官督導長邱士官長、憲兵第 202 指揮部副指揮官呂上校等幹部陪同下前往寶慶營區，約見犒慰表現優異官兵，樹立學習表率。

指揮官也特別召集憲兵第 211 營及 332 營幹部實施工作指導，指出單位負責防護目標第一線安全維護工作，官兵應秉持「如臨深淵」戒慎恐懼的態度，務實地持恆戰備訓練，以肆應各類突發狀況，確保任務萬全；另因

應年度重大演習將屆，指揮官再三叮囑須教育官兵牢記軍人身分，以高標準自我要求與檢視，謹言慎行、嚴守演習紀律及安全要求，以維護個人及團體榮譽與戰力。



## 戮力戰訓護國安邦 告慰英靈

在「聯合登陸作戰」操演中意外落海的陳志榮上士、蔡博宇上兵，經醫院積極搶救後，仍告不治、以身殉國；同時間，隸屬海軍教準部的楊姓軍官，亦因沮喪、難過，疑似自傷身亡。短時間內，國軍官兵痛失 3 位袍澤，難免悲緒盈懷；未來唯有將傷痛轉為力量，全心投入即將來臨的漢光演習，以戰績回報英雄的犧牲，方能完成他們保國衛民的遺願。

首先，針對聯合登陸作戰操演，發生人員意外落海事件，單位已經編組人員查察。三軍統帥蔡英文總統希望國防部盡速完整調查，以避免不必要風險，進而在未來的演訓當中，透過檢討改進，讓憾事減到最少。相關政策指導，點出當前的工作重心。畢竟類似的戰訓演練，都牽涉了大規模的編組人員、不同的武器裝備，乃至相異的地理、天候條件。任何主、客觀面向上的環節，產生意料之外的失誤、故障，或不受控制的自然變化，都可能對操演的成功，造成影響。輕微者或只有身在其境者，才能體會得到；嚴重的就可能造成生命財產損失。因此肇因檢討除可釐清

責任，更重要的實為以惕來茲，將風險降至最低。

但也因為所涉因素複雜，相關調查工作所需專業程度之高、時程之繁複，乃至研判態度的嚴謹，都可能超出外界想像。這段期間，社會大眾的關心期待，確實是鞭策相關部門的重要動力；但若僅以一己所想或道聽塗說，即在網路捕風捉影、口水辦案，不但無濟於事，反而會對肇因檢討造成不利影響。這也是國軍遭遇任何戰演訓意外事件後，最不樂見者。

其次，此次意外事件，再次凸顯一項易受忽略的殘酷事實，即不論平時或戰時，軍人所面對的職業風險，都要比社會認知來得高。不明就裡者或以為，只要不打仗，軍人有什麼風險？孰不知以臺海而言，「不打仗」的前提，係因敵人沒把握打贏、乃至自知打不贏，始不敢輕舉妄動。而塑造此種形勢的要件，就是國軍必須勤訓精練，秉持「仗怎麼打，部隊就怎麼練；仗在哪裡打，部隊就在哪裡練」的要求，模擬戰場實況，以「實兵、實裝、實地、實作」原則，提升各級部隊戰備任

務執行能力，方期可成。敵我沙場衝殺，本即是性命相搏；轉換到訓練上，仿真度愈高，風險當然愈大。

蔡總統除對傷亡官兵及家屬表達不捨與哀悼，也利用機會，向所有國軍弟兄姊妹為國家犧牲奉獻，表達最高敬意跟感謝，也具有同樣的理則。析言之，軍人明知職業風險不可免，但仍願以生死衛國，需要高度的愛國信念與責任心、榮譽感。一般職場強調的薪資福利，對軍人而言，只是基本條件。要鍛造 1 支戰志昂揚、戰技精練，隨時敢於超敵勝敵的鋼鐵勁旅，更需要社會大眾對官兵付出鼓勵、支持與疼惜，而非人云亦云地以酸語批評為樂、在失誤之際落井下石；乃至一竿子打翻一條船，將少數者的過錯，歸諸整體國軍之上。

除了 3 位落海傷亡官兵，疑似自傷身亡的楊姓軍官，亦令我們感到不捨。目前該案已進入司法程序，海軍初步調查顯示，楊員在意外事件後，感到沮喪、難過、自責，似乎與肇生不幸有關。回顧 6 月時，政戰局即已完成各級初級防處及自

傷防治講習；並在實兵操演前，要求心輔人員，針對所有參演官兵，運用簡式健康表 (BSRS-5)、心率變異紀錄儀 (HRV) 等評量工具，完成心理評估，如有心緒不穩人員，即妥適調整任務。其後也配合每週一級督導一級時機，置重點於參演官兵士氣維護，以及心輔作為，目的就是希望盡量消弭心理危安。此次事件亦顯示，除了心輔機制的運作，官兵間的相互關懷及扶持，亦極為重要。事實上，醫界對創傷後壓力症候群 (PTSD) 復原因子的分析，最主要作為，就包括「尋求他人支持，例如朋友與家人」，以及「創傷事件後尋找支持團體」等項，值得各級重視。

針對此次不幸事件，蔡總統已要求國防部，全力照顧官兵弟兄姊妹，尤其是受傷或殉職的同袍與眷屬。身為陳志榮上士、蔡博宇上兵的同儕，國軍官兵唯有全神貫注於戰備訓練、善盡職責，以堅實的戰備整備，維持臺海安全與和平，方能告慰犧牲同袍的在天之靈。

(轉載自青年日報 109 年 7 月 6 日社論)

### 副指揮官叮嚀恪遵演訓紀律 副參謀長要求強化戰場偽裝以提升戰力保存

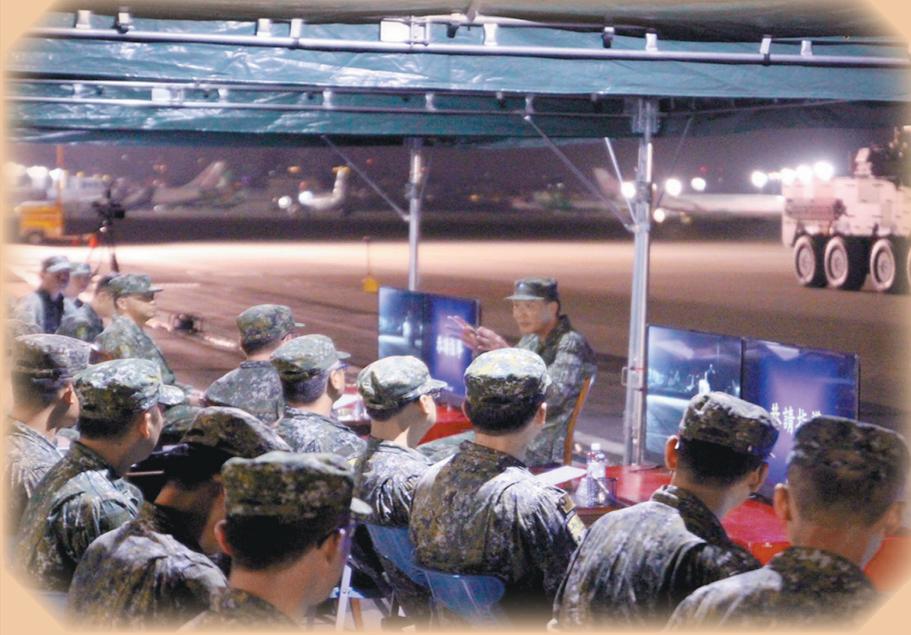
【本報訊】副指揮官馮少將於 8 日凌晨，在政戰副主任潘上校、202 指揮部指揮官于少將等幹部陪同下，前往空軍松山基地預檢聯合反空（機）降操演，並肯定憲兵第 202 指揮部、陸軍關指部、空軍松指部等參演部隊官兵戮力戰訓的辛勞，並提醒各級幹部應嚴密風險管控與掌握官兵心緒，依程序、步驟、要領執行每一課目，以確維部隊整體安全。

副指揮官表示，年度演習是驗證各部隊駐地訓練成效最佳時機，幹部應秉持審慎、務實態度，帶領官兵戮力完成操演任務，並就演習所獲成果研謀精進，以建構精實戰力，善盡保國衛民職責。

最後，副指揮官叮囑，於執行各項操演課目前，應落實任務訓練及風險管理，以安全、順利完成戰訓任務。

【本報訊】副參謀長李上校日前至福西營區主持「109 年偽裝示範觀摩」，邀集所屬單位幹部與會，針對人員、武器、陣地及裝備設施之偽裝要領及資材運用實施說明與研討，期使與會幹部瞭解要領與重點，從而強化各級部隊防護能量。

副參謀長強調，年度演訓在即，偽裝作為攸關部隊戰力甚鉅，務須善用地形、地物及地貌，達到「隱真、示假」之目的，期透過示範觀摩，強化官兵偽裝概念與認知，提升戰力保存效能，進而持續發揮戰力。



### 邱士官督導長叮囑士官兵恪遵軍紀

【本報訊】士官督導長邱士官長日前至澎湖憲兵隊主持「士官團教育暨軍法紀宣教」，要求官兵恪遵軍紀安全要求，確維單位榮譽。

邱士官長表示，審視各類軍紀案例，肇因於單位未有效掌握官兵心緒且疏於防範，身為士官幹部應引為借鏡、精進管制作為，以協助單位遂行戰（演）訓任務及各項事務工作，維護單位榮譽與戰力。

邱士官長另強調，全體官兵務須貫徹軍（法）紀要求，務達「人安、物安、零危安」目標，俾打造精實勁旅。



### 204 指揮部 主持精神戰力專案教育



【通訊員／邱女真】憲兵第 204 指揮部指揮官成上校日前前往屏東憲兵隊，主持「109 年精神戰力專案教育」課程。成指揮官於主官總結時強調，精神戰力是國軍整體戰力重要的一環，因應年度重大演習將屆，鼓舞所屬同仁於實兵操演期間發揮扎實訓練成果，戮力以赴，達成戰力提升之目標，並落實各項保密工作，建立敵情警覺，鞏固有形及無形之戰力；最後，成指揮官期許單位演習任務圓滿成功。

### 205 指揮部 重要演習前五合一講習



【通訊員／劉士民】年度重要演習將屆，為提升官兵對演習各項事務的正確認知，憲兵第 205 指揮部日前辦理重要演習前「五合一講習」，由指揮官文上校主持。講習中，針對「後勤整補」、「膳食圍管」、「行車安全」、「法治宣教」及「保防安全」等專題實施宣教，以建立官兵正確觀念，確維演訓安全。文指揮官表示，各級幹部應落實風險管控，並完善勤前教育，以確達「人安、物安、零危安」目標，使演習任務圓滿順利。

### 憲兵訓練中心 熱傷害防治宣導



【通訊員／成官儒】為落實各單位訓練安全及熱傷害防治，有效風險管控，憲兵訓練中心日前辦理熱傷害防治宣導，由指揮官李上校主持。宣教科過程中，由醫務所醫官詳細講解因應當前氣候訓練安全注意事項，並就熱傷害預防、危安態樣及處置等項目進行解說。李指揮官表示，夏季是熱傷害的高峰期，同時也時值重要演訓期間，期透過教育以提升幹部風險管理觀念，除了事先做好防範外，更能在熱傷害發生時妥適應對，降低人員危安，維護部隊戰力。

心輔專線 02-58850393 江少校

## 憲兵第 202 指揮部 基地訓練期末戰術鑑測

# 精實戰力無捷徑 唯有苦練再苦練

【通訊員／李光桓】憲兵第 202 指揮部第 229 營第 3 連，日前假慧敏營區接受為期 2 天的「基地訓練期末戰術鑑測」，由 229 營營長王中校全程督課與指導，鼓舞受測官兵士氣，並叮囑幹部落實風險管控，確維訓測安全。



圖／連長召集所屬重要幹部進行沙盤推演



圖／受測官兵執行戰備檢查

王營長表示，期末戰術鑑測旨在磨練幹部指揮程序及官兵各項戰技與基礎戰鬥動作，並藉各式狀況想定，結合敵情以實距離方式實施綜合演練，秉持「仗在哪裡打，就在哪裡訓」原則，結合作戰地境實施戰備檢查、行軍訓練及城鎮戰攻防等訓項，使官兵適應戰場環境和熟悉作戰計畫，以落實戰地經營及防衛作戰整體效能。



圖／出發前，由連長實施安全規定下達



圖／行軍過程，官兵須及時應處教官下達之狀況演練



部隊經過戰術行軍抵達堅實營區，並進行城鎮戰術攻防鑑測，「有充足訓練，才能在防衛作戰中獲勝」，王營長期許官兵發揮平日扎實的訓練成果，在鑑測中充分呈現憲兵部隊勇猛驍悍的精神，爭取單位榮譽及個人佳績，俾維整體堅實戰力。



圖／官兵行軍至堅實營區



## 大兵現身說 上士林昆佑

我是憲兵 229 營第 3 連的上士林昆佑，身著軍服就代表國家，有身為軍人及憲兵的使命與榮譽。我與袍澤們平日「生活在一起、戰鬥在一起」，鑑測時展現著合作無間的默契，為團隊榮譽及精進個人專業專長全力以赴！



# 憲兵第204指揮部勤務支援連戰備任務綜合訓練

【通訊員／湯申嘉】為完善後勤支援效能，憲兵第 204 指揮部勤務支援連日前實施戰備任務「前進指揮所開設暨轉移組合演練」，由連長洪少校督訓。

洪連長表示，演練期間官兵實地操演營重 1、3、5 類補給品開設，並編組人員演練戰鬥裝載、中繼車架設、運補作業等課題，逐站演練使官兵熟稔戰場景況。

洪連長另要求幹部務須深入了解，戰時各類補給品前支作業流程，使戰耗補給品能及時獲撥，以有效支援戰時所需，進而提升整體作戰效能。



## 憲兵第203指揮部109年初級防處輔導知能研習

【通訊員／許毓焄】憲兵第 203 指揮部日前辦理「109 年初級防處輔導知能研習」講座，由政戰處長洪中校主持，邀請中區心衛中心莊玉玲老師授課，藉生動活潑的經驗分享及互動式的問題研討與分析，在場官兵獲益良多。

洪處長表示，透過本次研習，引導各級幹部建立正確輔導觀念，打破既有思維，主動發掘徵候與異常，以「每個人都是守門員」為目標，提升官兵心輔敏感度，建立綿密支持網路，才能有效預防憾事發生，維繫部隊堅精實戰力。



109年初級防處知能研習



## 憲兵第205指揮部愛民打掃活動

【通訊員／劉士民】為落實「軍民一家親」理念，憲兵第 205 指揮部基訓部隊中隊長朱上尉，日前利用訓練空檔率隊至營區周邊道路實施愛民打掃，官兵透過實際行動，為鄰里環境貢獻己力，具體實踐國軍愛民助民精神。

朱中隊長表示，官兵在協助地方環境整理的過程中，感受到民眾給予的肯定與支持，深刻體認「軍愛民，民敬軍」的核心價值，在部隊訓練之餘，也能為公共環境衛生貢獻一己之力，使軍民情誼更緊密。



# 憲兵訓練中心志願士兵109-2梯手榴彈投擲訓練



【通訊員／成官儒】憲兵訓練中心志願士兵 109-2 梯日前實施「手榴彈投擲訓練」課程，由中隊長黃上尉督課，並於課前下達安全規定，叮囑學兵注意水分補充；接續由教官指導學兵利用平舉啞鈴的方式，訓練手臂肌群及爆發力，並利用訓練用手榴彈實施投擲練習，實際感受力道掌握與方向控制技巧。訓練過程中，學兵們精神抖擻地學習投擲技巧並分享感受經驗，期藉此訓練項目，強化個人專業專長，為日後測驗奠定良好基礎。

### 我憲兵我驕傲 新竹憲兵隊

# 十八尖山跑步訓練

## 「憲」出你/妳的自信笑容



憲兵指揮部文宣心戰組  
中士湯上欄

座右銘：你不需要很厲害才能開始，但你要開始，才能很厲害！

【通訊員／劉士民】為凝聚單位向心力，強化部隊戰力，新竹憲兵隊日前運用下午體能活動時間，由隊長古中校率單位官兵至鄰近營區的「十八尖山」進行跑步訓練，藉周邊自然美景抒解執行任（勤）務的緊繃心情，同時培養官兵運動習慣。過程中，民眾的加油聲不斷，更增添官兵訓練的信心。



參與跑步訓練的羅中士表示，透過營外跑步訓練，不僅讓訓練更加多元化，並擺脫「繞圈式」的乏味訓練，使同仁能一邊跑步、一邊享受山間的好空氣，提振訓練意願與興趣，同時增進袍澤情感，凝聚單位向心。

古隊長表示，「體力即是戰力」，官兵基本體能的維持，不僅是為了個人身體健康，更是為了各項戰（演）訓任務做準備，期許單位培養享受訓練的風氣，在堅實的基礎下，建構一支勇猛頑強的鋼鐵勁旅。

# 深植反毒意識 遠離毒品戕害

## 憲兵指揮部勤務連 鄭珈儀中尉

國家兵役制度轉型以來，許多莘莘學子懷抱著保家衛國的理想，紛紛加入國軍的行列。然而，許多社會上的不良分子，利用渠等涉世未深的好奇心，採取誘惑、脅迫的手段驅使部分官兵誤觸毒品，不僅為社會帶來隱憂，更嚴重侵蝕部隊戰力。

筆者擔任基層幹部時，常利用離營宣教時機播放「拒毒」、「反酒駕」等影片，片中因「拉K（吸食K他命）」的20歲少女，本該青春年華的模樣，卻像極了60幾歲的蒼老面容，且因毒品造成的「膀胱纖維化」，讓其必須終生包尿布，生理機能的失調使其渾身散發著異臭，種種現象均告訴著收視影片的官兵們，「染毒一時，悔恨一世」，絕不可因任何理由沾染毒品。

有鑑於毒品的危害，以及打擊犯罪的使命，具有司法警察權的憲兵隊調查官積極查緝毒品，落實執行政府「安居專

案」，各單位幹部也落實安全檢查及尿液篩檢等作業，並在工作及生活上，透過建制幹部建立強而有力的關懷支持系統，以有效嚴防毒品戕害，維護部隊純淨；此外，憲兵年初所成立的緝毒犬分組，為緝毒工作注入新戰力，以遏止毒品流入營區，戮力使部隊成為「無毒」安心環境。

嘗試毒品「一失足成千古恨」，縱使執行各項任（勤）務時存有壓力，官兵應秉持「國家、責任、榮譽」的核心價值，養成「知法守法」的慎獨觀念，時時自我警惕，拒毒於營門外，鞏固國軍整體戰力，並培養正向休閒活動，以有效地抒解壓力，戮力於各工作崗位，才能以最高標準面對社會大眾的檢視，確保國家戰力與民眾的信賴。務須謹記不可心存僥倖，漠視軍紀營規，肇生違法犯紀情事，不僅最後喪失工作權，更會使家人蒙羞、斲傷國軍軍譽。

# 落實資安保密 確維演訓安全

## 憲兵第202指揮部 李光桓上尉

「保密是軍人的天職」這國軍官兵琅琅上口的一首軍歌，更是保衛國家不可獲缺的因素。近年來，隨著資訊軟體及手機硬體的蓬勃發展，從報章雜誌及電視新聞間時不時的播報知名藝人、政壇人士及網紅等人物的私生活及八卦，或是詐騙集團透由後門程式獲取使用者個人資料等狀況，不難發現科技的進步儼然成為當今資訊外洩的管道之一。

自營區智慧型手機的開放使用後，雖然使訊息的傳遞變得便利，但其背後卻也考驗著國軍資訊安全維護的功力，尤其在這個「人手一機」的年代，筆者發現，官兵最容易違犯的資安違規事項，不外乎未經奉核拍攝營內照片並上傳至社群網站分享，或是不滿意生活現況的「鍵盤達人」在爆料網站，義正詞嚴地談論莫須有的軍中事務，這些看似簡單、無傷大雅的舉動，

卻是有人心士滲透蒐情的重要方式。「一語外洩，全軍覆滅」，這是莒光園地《保防單元劇》中最常教育的觀念，目的就是要我們謹記有心人士無所不在，隨時在刺探、蒐集我國國防情資；另須慎防「隔牆有耳」，不在非會議場合談論軍中事務，因為一旦演習資訊或國防武器研發資料等重要訊息不經意外洩，抑或是於網路中散佈，皆將造成不可挽回的嚴重後果。

年度重要演習將屆，我們應具備「居安思危」的觀念，時時刻刻不忘中共武力犯臺的企圖與可能，除戮力戰訓本務工作，強化個人專業專長及建制武器操作等「有形戰力」，另外也要留心個人的言行與戰鬥信念、保密觀念等，這些都是國家戰力泉源的關鍵要素，讓我們共同「落實資安保密，確維演訓安全」，在此次演訓中全力以赴，堅實可恃戰力！

# 國軍漢光 36 號演習安全注意事項

## 重要命令宣導

### 情報類

漢光演習期間，各憲兵隊應持續與友軍及地檢署檢察官保持聯繫，掌握各重要軍事演訓處所（場域）及演練期程，置重點於掌握易遭有心人士刺蒐軍事演習之窺拍、攝錄處所（高地、制高點）、戰（演）訓期間藏匿處所、周邊居住陸（外）籍人士、陸配、經常往來兩岸間等特定人士動態等不法事證，以為各項資訊保密，俾維演訓順利。

（資料來源／警務處）

### 資安類

各參演單位資訊（保密）安全編組，應落實管制各類民用通資器材進入操演區域，除針對各項通資設備實施檢查外，並著重點於個人智慧手環及手錶等穿戴裝置，以防杜洩密情事。

所有參演電腦、印表機及資訊媒體，奉核攜入演習場所後，迄演習任務結束前，嚴禁再攜出演習場所；另演習期間，資訊設備如損壞亦不准攜出。

### 訓練類

#### 國軍熱傷害及中暑防治應處作為：

近期天候漸趨炎熱，為部隊訓練熱傷害（中暑、熱衰竭、橫紋肌溶解、休克）高風險時期，各級主官應勤於查察掌握潛藏危安因素，強化中暑防治及應處作為，並做好相關救護整備。

各級幹部於每日課前準備會議時，即須掌握次日氣象預報，適切調整課目、場地及時間；操課期間注意溫、濕度危險係數變化。

危險係數超過 40（含）以上時，僅停止高強度之體能戰技訓練，餘課程正常實施，並依部頒危險係數操課規定，調整訓練場地、節奏、增長休息時間及補充水分，不得規避訓練職責，以兼顧部隊訓練安全及成效。

各級幹部應加強熱傷害肇因、症狀、預防之認知，熟記急救處置程序、步驟與要領，發現相關徵兆時，須於最短時間獲得最快速的降溫與後送就醫，確保官兵身體健康及安全。

## 振興三倍券

# 福利加碼 送很大

6/23>7/22

滿500元抽 Gogoro Viva Lite 電動機車、Google Nest Mini 智慧音箱、名牌背包等好禮

每月十號 金獎對對樂，中獎超Easy！ 最高十萬獎金等你拿

7/15>7/22

持振興券消費 加碼回饋 5%折價券，滿額再送好禮三選一

### 振興三倍券-福利站限定加碼送

7/15-7/22，至各福利站（軍中營站除外），持振興三倍券消費，振興三倍券金額享有加碼送5%折價券。

（振興券金額×5%=回饋折價券金額，電子票證、手機行動支付、信用卡結帳恕不適用）

折價券使用期限：

7/23-8/22（恕不找零、不掛失、不補發、逾期作廢。）

7/15-8/22，至各福利站（軍中營站除外）單次消費滿1,000元(含)以上，好禮三選一

（滿2,000元選2份，依此類推，每人最多領5份，全國合計限量29,200份，數量有限，送完為止）



（圖／國防部福利事業管理處臉書）

## 日頭赤炎炎 慎防高溫中暑

### 國軍熱傷害急救處置作為

快速發現

當自身或鄰兵發現有意識不清、全身倦怠無力及肌肉痠痛、體溫升高、停止流汗、尿量減少（顏色變深）等徵兆，應立即向幹部反映並通知醫務人員處理。

快速降溫

將患者移至陰涼通風處、解除裝備，以冷水、冰塊或濕毛巾等，淋濕擦拭全身，冰敷頸部、腋下及鼠蹊部兩側大動脈流經區域，必要時給予水分。

快速送醫

一邊降溫、一邊後送，同時聯繫收療醫院，先行完成急救準備；後送途中，必須隨時注意患者生命徵象，適時提供必要之醫療處置。



（圖／國防部青年日報社）

# 後備憲兵荷松總會蒞部參訪



【本報訊】中華民國後備憲兵荷松總會會長謝慶堂先生，日前率總會各級重要幹部蒞忠貞營區參訪，由指揮官黃中將親自接待，並參觀史蹟館，同時進行意見交換，期藉憲兵優良傳統，讓國人看到現役官兵與後憲袍澤「前憲後憲，連成一線」的忠貞團結精神。

謝總會長表示，後憲幹部是「前憲」官兵最堅實的后盾，未來不論在協力維護社會治安、愛民助民等各類活動中，後備憲兵同仁亦將持續踴躍地響應參與；此外，謝總會長肯定現役官兵們戮力戰訓本務工作之辛勞，期勉持續精進本職學能，莫忘憲兵忠貞氣節，將榮譽一代一代永續流傳。



前憲後憲  
連成一線

## 大安區分會新舊主任交接典禮

臺北市後備憲兵荷松協會



【通訊員／李光桓】臺北市後備憲兵荷松協會日前舉辦大安區分會新舊主任交接典禮，由理事長周溫培先生主持，協會各重要幹部出席觀禮，由新任主任徐璋宗先生自現任主任俞立平先生手中接下重任。

周理事長致詞時，首先肯定俞前主任各項工作的卓越表現，並期許新任徐主任，能憑藉政通人和與優秀的能力，率分會同仁持續戮力各項工作，展現長江後浪推前浪的精神；此外，周理事長強調，後憲同仁將持續秉持「一日憲兵，終生憲兵」精神，協力維護社會治安工作、獻身各項公益服務，為社會帶來正向、溫暖的力量。

高雄市後備憲兵荷松協會

## 歷任主任會長聯誼會



【通訊員／蔡佩容】高雄市後備憲兵荷松協會日前辦理「歷任主任會長聯誼會」，由理事長郭進國先生主持，副主委林中正先生與三民區主任陳武田先生協同辦理，並盛邀後備憲兵荷松總會榮譽總會長蔡國司先生、執行長楊信鴻先生等重要幹部及寶眷共襄盛舉，活動簡單溫馨，互動熱絡。

郭理事長表示，辦理聯誼活動旨在聯繫各後憲袍澤的感情，也感謝百忙之中撥冗參加的同仁，使活動增添不少活力，期許未來在總會與協會的共同努力下，持續推動各項事務，將「一日憲兵，終生憲兵」的精神發揚光大。



承天忠貞

